

多摩26市の栄養素等の平均供給量（小学校中学年）（令和元年度）

市名	小学校中学年 給食費 1食単価 （円）	（kcal） エネルギー	たんぱく質 （g）	（g） 脂質	食塩相当量 （g）	カルシウム （mg）	（mg） 鉄	ビタミンA （μg）	ビタミンB1 （mg）	ビタミンB2 （mg）	ビタミンC （mg）	食物繊維 （g）	マグネシウム （mg）	（mg） 亜鉛
立川市	257	646	24.9	21.3	2.5	351	2.1	266	0.38	0.56	34	4.6	92	2.9
八王子市	241	631	25	20.2	2.6	344	2.5	248	0.42	0.53	34	4.5	98	3
武蔵野市	270	633	26.9	21	2.7	345	2.8	246	0.53	0.56	31	5	104	3.2
三鷹市	（単） 258	610	24.6	20	2.4	349	2.4	235	0.39	0.51	27	4.7	100	2.8
青梅市	228.92	684	27.4	21.3	2.5	306	2.1	235	0.46	0.57	32	4	87	3.2
府中市	225.95	625	25.9	21.4	2.5	332	2.1	255	0.55	0.71	33	4.3	86	2.8
昭島市	232.8	628	25.4	19.3	2.7	343	2.5	298	0.49	0.54	28	4.6	101	3
調布市	（単） 269	628	24.8	20.5	2.7	332	2.2	240	0.37	0.5	31	5.2	94	2.8
町田市	（単） 243.78	606	24.3	17.6	2.5	343	2.3	242	0.39	0.51	32	4.6	101	2.8
小金井市	（単） 278	623	24	21	2.2	306	2.2	256	0.37	0.48	27	4.6	99	2.9
小平市	（単） 249.95	634	24.9	20.9	2.7	333	2.6	253	0.46	0.52	32	4.9	113	3.2
日野市	（単） 256.09	621	25.1	20.3	2.6	361	2.4	263	0.43	0.53	34	4.9	102	2.9
東村山市	（単） 257	627	24.9	19.9	2.5	363	2.9	318	0.42	0.53	35	4.9	99	3
国分寺市	（単） 268.97	648	26.3	20.9	3.4	356	2.5	278	0.44	0.55	39	5.7	110	3.1
国立市	229.89	648	24.9	20	2.4	327	2.1	342	0.31	0.48	17	4.3	70	1.9
西東京市	（単） 270	621	24.9	20.1	2.5	337	2.2	223	0.35	0.48	27	4.6	94	2.9
福生市	240.63	651	26.7	21.3	2.4	351	2.5	269	0.39	0.56	29	4.5	112	3.1
狛江市	（単） 216.49	642	26.2	21.2	2.4	353	2.8	272	0.49	0.51	36	4.9	101	3.1
東大和市	226	657	27.5	21.6	2.1	321	2.5	197	0.39	0.46	17	4.6	90	3
清瀬市	（単） 248	649	26.6	22.4	2.2	370	2.5	252	0.39	0.55	35	5	103	3.1
東久留米市	（単） 271.45	631	24.7	21.5	2.1	357	2.8	345	0.43	0.56	35	4.9	107	3.1
武蔵村山市	227	646	25.2	19.4	2.1	332	2.5	240	0.4	0.54	32	4.4	89	3.2
多摩市	246.77	640	25.9	19.4	2.6	328	2.3	244	0.33	0.45	26	4.4	89	3
稲城市	229.26	618	26.2	21	2.5	321	2	225	0.38	0.57	20	3.5	80	2.8
あきる野市	252.7	628	25.4	20.7	2.4	311	1.9	265	0.39	0.51	32	4.1	89	2.8
羽村（・瑞穂）	240.22	638	25.6	20.4	2.4	347	2.8	269	0.36	0.5	31	4.8	99	3
市部	248.07	635	25.5	20.6	2.5	339	2.4	261	0.41	0.53	30	4.6	97	2.9
国の基準		650			2未満	350	3	200	0.4	0.4	20	5以上	50	2

（単）＝単独調理方式

「東京都における学校給食の実態」（令和元年度）より作成