

3. 社会体育

週休2日制の定着化による余暇時間の増加などを背景として、近年、健康に対する関心が高まり、その結果としてスポーツを親しむ人が年々増加しています。また、高齢化社会が進む中で、スポーツ愛好者の年齢層も幅広くなり、その目的・内容も多様化する傾向にあります。立川市教育委員会では、こうした多様化する市民の欲求にこたえていくため、運動場などの施設整備を進めるとともに、各種の競技大会やスポーツ教室を開催し、スポーツの振興を図っています。

(1) 体育施設

市民がスポーツを楽しむには活動の場が必要となりますが、その拠点となるのが市民体育館です。市民体育館は、昭和55年に泉町に開設した泉市民体育館と、平成5年に柴崎町に開設した柴崎市民体育館の2館があり、それぞれ体育館や室内水泳場、トレーニング室などを備え、多くの市民に利用されています。このほか、市内には陸上競技場や野球場、テニスコートなどがあり、様々な種目のスポーツが楽しめるよう施設が整備されています。



柴崎市民体育館

①施設一覧

区分	施設名	所在地・電話番号	施設内容等	上段…敷地面積 下段…建物面積
体育館	泉市民体育館	泉町 786-11 ☎ 536-6711	体育室 2 室内水泳場 (25m) トレーニング室	11,745 m ² 8,453 m ²
	柴崎市民体育館	柴崎町 6-15-9 ☎ 523-5770	体育室 2 室内水泳場 (25m) トレーニング室	10,281 m ² 6,434 m ²
	(利用時間) 泉・柴崎市民体育館ともに午前9時～午後9時30分 (休館日) 泉市民体育館…毎週木曜日 柴崎市民体育館…毎週月曜日			
陸上競技場	立川公園 陸上競技場	錦町 6-29-62 ☎ 522-7250	3種公認 400mトラック 他 収容人員1万人	20536 m ²
野球場	立川公園 野球場	錦町 6-29-62 ☎ 523-0825	野球場1面 ナイター設備 収容人員1万人	20,368 m ²
	見影橋公園野球場 (陸上競技場兼用)	砂川町 3-12-1 ☎ 537-2695	野球場1面 200mトラック ナイター設備	10,535 m ²
	多摩川緑地 野球場	柴崎町 5-11 先 ☎ 527-6836	野球場4面 緑地広場 サイクリングコース	72,075 m ²

区分	施設名	所在地・電話番号	施設内容等	上段…敷地面積 下段…建物面積
野 球 場	立川公園新堤防 運 動 広 場	錦町 5-20	野球場兼サッカー場	10,606 m ²
	中 里 野 球 場	西砂町 3-47 ☎ 531-5733	野球場 2 面	9,892 m ²
	泉 町 野 球 場	泉町 786-13	ソフトボール場 1 面 ナイター設備	5,542 m ²
	一 番 町 少 年 野 球 場	一番町 6-17 ☎ 531-5936	野球場 1 面	4,200 m ²
	砂川中央地区 北 野 球 場	砂川町 5-25-1 ☎ 534-3899	野球場 1 面	8,800 m ²
	砂川中央地区 支所東野球場	砂川町 1-27-1 ☎ 536-6684	野球場 2 面	9,100 m ²
庭 球 場	西 砂 庭 球 場	西砂町 3-68 ☎ 531-0878	クレークコート 2 面	3,238 m ²
	泉 町 庭 球 場	泉町 786-7 ☎ 534-0264	クレークコート 4 面 ナイター設備	2,925 m ²
	砂川中央地区 支所前庭球場	砂川町 1-41-5 ☎ 536-6684	クレークコート 4 面	2,836 m ²
	錦 町 庭 球 場 (フットサル場兼用)	錦町 5-20 ☎ 527-9321	オムニコート 4 面 ナイ ター設備 フットサル 2 面	7,507 m ²
ゲ ー ト ボ ー ル 場	泉 町 ゲートボール場	泉町 786-7 ☎ 534-0264	ゲートボール場 2 面	1,505 m ²
	砂川中央地区支所前 ゲートボール場	砂川町 1-42-6 ☎ 536-6684	ゲートボール場 2 面	1,500 m ²
	砂川中央地区支所東 ゲートボール場	砂川町 1-61-4 ☎ 534-3899	ゲートボール場 2 面	800 m ²
多 目 的 運 動 場	中 里 多 目 的 運 動 広 場	西砂町 3-47 ☎ 531-5733	サッカー、ゲートボール等	5,333 m ²
	砂川中央地区北 多目的運動広場	砂川町 5-12-1 ☎ 534-3899	サッカー、ゲートボール等	8,800 m ²
	砂川中央地区支所前 多目的運動広場	砂川町 1-54-1 ☎ 536-6684	少年野球、ゲートボール グランドゴルフ	4,600 m ²
武 道 場	練 成 館	柴崎町 1-5-7 ☎ 526-2219	剣道場2 柔道場	2,176 m ²
			弓道場 相撲場	1,435 m ²
そ の 他	スケートパーク	緑町 3173-17		564 m ²

②平成20年度利用状況

ア 泉市民体育館（開館日数…306日）

区 分		第1体育室	第2体育室	トレーニング室	室内水泳場	研修室・会議室	合 計
個 人	大 人	14,561	3,380	15,598	34,479		68,018
	子ども	1,048	1,410		6,670		9,128
	計	15,609	4,790	15,598	41,149		77,146
団 体	大 人	90,194	18,767		9,241	5,042	123,244
	子ども	22,614	3,237		15,128	249	41,228
	計	112,808	22,004		24,369	5,291	164,472
教 室	大 人	132	7,525	7,118	1,989	378	17,142
	子ども		21		608	14	643
	計	132	7,546	7,118	2,597	392	17,785
合 計	大 人	104,887	29,672	22,716	45,709	5,420	208,404
	子ども	23,662	4,668		22,406	263	50,999
	計	128,549	34,340	22,716	68,115	5,683	259,403

イ 柴崎市民体育館（開館日数…306日）

区 分		第1体育室	第2体育室	トレーニング室	室内水泳場	研修室・会議室	合 計
個 人	大 人	9,961	3,647	21,359	50,203		85,170
	子ども	541	317		12,310		13,168
	計	10,502	3,964	21,359	62,513		98,338
団 体	大 人	52,082	19,047		6,023	4,521	81,673
	子ども	13,052	2,075		7,772	385	23,284
	計	65,134	21,122		13,795	4,906	104,957
教 室	大 人	3,179	0		3,697	203	7,079
	子ども						
	計	3,179	0		3,697	203	7,079
合 計	大 人	65,222	22,694	21,359	59,923	4,724	173,922
	子ども	13,593	2,392		20,082	385	36,452
	計	78,815	25,086	21,359	80,005	5,109	210,374

※利用状況の子どもは、すべて中学生以下

ウ 陸上競技場等

区 分	施 設 名	回 数	利用者数
陸 上 競 技 場	立川公園陸上競技場	80	18,022
	見影橋公園陸上競技場	339	16,941
野 球 場	立川公園野球場	406	16,302
	見影橋公園野球場	515	15,688
	多摩川緑地野球場	1,148	26,435
	立川公園新堤防運動広場	341	12,358
	中里野球場	728	29,351
	泉町野球場	457	13,116
	一番町少年野球場	371	8,143
	砂川中央地区北野球場	594	24,067
	砂川中央地区支所東野球場	788	26,885
	武 道 場	練成館	3,669
庭 球 場	錦町庭球場	3,799	22,345
	西砂庭球場	1,340	7,569
	泉町庭球場	4,001	20,322
	砂川中央地区支所前庭球場	2,931	14,395
ゲートボール場	泉町ゲートボール場	836	6,739
	砂川中央地区支所前ゲートボール場	813	5,972
	砂川中央地区支所東ゲートボール場	66	1,042
多目的運動広場	中里多目的運動広場	230	8,937
	砂川中央地区北多目的運動広場	460	55,123
	砂川中央地区支所前多目的運動広場	487	11,216
	多摩川緑地野球場	17	35,424
	立川公園新堤防運動広場	65	2,984
フットサル	フットサル場	608	9,197

(2) 体育推進事業

①立川市民体育大会

立川市市民体育大会は、昭和21年から毎年開かれているもので、4月頃から始まり、翌年の2月頃までほぼ1年を通して開かれています。市民体育大会には、中央大会（地区対抗とオープンの部）と地区大会があり、地区対抗は各地区の代表が出場しますが、オープンの部と地区大会は、市民が自由に誰でも参加できるようになっています。昨年の第62回大会には、中央大会と地区大会に延べ4万人近くの参加がありました。



市民体育大会

ア 第62回市民体育大会（平成20年度）の開催状況

区 分	種 目	参加者数
中央大会	テニス、サッカー、軟式野球、健康体操、バスケットボール、相撲、水泳、剣道、ソフトボール、登山、柔道、ソフトテニス、バドミントン、空手道、弓道、クレール射撃、卓球、陸上競技、バレーボール、駅伝、ゲートボール、合気道、太極けん、ダンス、ミニテニス、ゴルフ、新体操、トライアスロン	19,794
地区大会 (12体育会)	ソフトボール、バレーボール、相撲、運動会、卓球、野球、水泳、バドミントン、マラソン、ゲートボール、テニス、ミニテニス	19,467

②立川スポレクフェスタ

立川スポレクフェスタは、生涯を通してのスポーツ活動が盛んになる中、中高齢者が気軽に参加できるスポーツ・レクリエーション大会として平成5年に始まったもので、参加できるのは、原則として50歳以上の方で、毎年4月から5月にかけて開催されます。昨年の大会では野球やテニスなど16種目に約2千百人の参加がありました。

立川スポレクフェスタ2008（平成20年度）の開催状況

種 目	参加者数
軟式野球、テニス、ソフトテニス、ミニテニス、ソフトボール、水泳、太極けん、弓道、ターゲットバードゴルフ、バレーボール、バドミントン、ゲートボール、卓球、ダンス、レクリエーション、陸上	2,147

③立川・昭島マラソン

春の恒例行事として定着した「立川・昭島マラソン」大会も、今年では28回目を迎えました。

日本陸連の公認となっているハーフマラソン・10キロレースの他に3キロレース・ファミリー駅伝が行われ、多くのランナーが日頃の練習の成果を競い合い交流を深めました。

第28回立川・昭島マラソン（平成20年度）の開催状況

エントリー数

レース名	人 数
ハーフマラソン	5,752人
10キロ	3,518人
3キロ	2,050人
合計	11,320人

サブレース「ファミリー駅伝」

組 数	人 数
90組	270人

④平成20年度に開催されたその他の競技大会・事業

大会・事業名	回 数	参加者数
第22回立川市小学生クラブ交流大会	1	1,000
第29回市民なわとびチャンピオン大会	1	729
「敬老の日」記念・ミニテニス大会	1	66
市民あるけあるけ運動	2	199
高齢者2万歩ハイク	1	94
ソフトバレーボール大会	1	146

⑤各種スポーツ教室

スポーツの楽しさを理解し、ルールや技術を習得するとともに、仲間づくりやグループ育成の契機として各種のスポーツ教室を実施しています。また、健康志向の高まりの中、各種の「健康づくり教室」への参加者が増加しています。スポーツ教室は、市民体育館などを会場として教育委員会が主催して開くもののほか、地区体育会に運営を委託して開催する地域スポーツ教室があり、幅広い市民の参加を得ています。

平成20年度に開催されたスポーツ教室等

区分	名 称	回 数	参加者数
ス ポ ー ツ 教 室	バドミントン教室	7	167
	夜間テニス教室（室内）	5	113
	夜間水泳教室	5	54
	少年少女水泳教室	10	367
	ハンディ水泳教室	18	210
	太極拳教室	6	124
	エアロビクス教室	12	340
	初心者硬式テニス教室（屋外）	5	110
	ソフトテニス教室	5	207
	ヨガ教室	12	992
	中高年硬式テニス教室	7	427
	各種「市民健康づくり教室」	602	21,366
区分	名 称	回 数	参加者数
地 域 ス ポ ー ツ 教 室	なわとび指導検定会	27	1,156
	ミニテニス	95	1,599
	ソフトテニス	9	101
	バドミントン	85	1,739
	バレーボール	57	795
	卓球	195	1,761
	ソフトボール	7	136
	陸上競技	4	80
	ゲートボール	269	2,910
	ソフトバレーボール	112	1,585
	テニス	9	310
	ダンス	9	122
	剣道	64	521
	ネオテニス	2	40
	少年相撲	3	75

※参加者数はいずれも
延べ人数

⑥ワンポイント指導

市民体育館では、卓球・バドミントン・バスケットボール・水泳の個人開放日にそれぞれの種目の実技指導員を配置してワンポイント指導を行っています。

(3) 学校体育施設開放

社会体育の普及と子どもたちに安全な遊び場を確保することなどを目的に、学校教育に支障のない範囲で、学校の校庭や体育館を夜間を含め一般開放しています。利用できる施設や曜日、時間は学校ごとに決められており、小学校の校庭を遊び場として利用する以外は、すべて教育委員会に登録した団体が対象となっています。

①平成20年度利用状況

学校名	利用施設	利用日数	利用者数	学校名	利用施設	利用日数	利用者数
第一小学校	校庭	198	9,217	松中小学校	校庭	178	10,790
	体育館	253	4,729		体育館	262	4,567
第二小学校	校庭	68	714	大山小学校	校庭	103	2,904
	体育館	236	2,567		体育館	216	6,111
第三小学校	校庭	66	1,570	柏小学校	校庭	185	7,507
	体育館	287	10,873		体育館	203	4,612
第四小学校	校庭	239	15,574	上砂川小学校	校庭	77	2,736
	体育館	251	12,431		体育館	235	8,014
第五小学校	校庭	162	6,204	新生小学校	校庭	20	1,158
	体育館	310	7,861		体育館	136	2,689
第六小学校	校庭	135	5,854	立川第一中学校	校庭	176	3,146
	体育館	276	7,887		体育館	303	4,604
第七小学校	校庭	236	11,972	立川第二中学校	校庭	141	2,623
	体育館	258	6,119		体育館	305	4,287
第八小学校	校庭	168	8,929	立川第三中学校	校庭	126	5,051
	体育館	260	12,786		体育館	231	3,771
第九小学校	校庭	241	13,290	立川第四中学校	校庭	236	10,283
	体育館	236	6,529		体育館	312	7,190
第十小学校	校庭	144	6,755	立川第五中学校	校庭	204	3,471
	体育館	188	4,525		体育館	254	3,474
けやき台小学校	校庭	98	4,816	立川第六中学校	校庭	162	4,497
	体育館	267	7,535		体育館	223	2,281
西砂小学校	校庭	191	15,156	立川第七中学校	校庭	149	2,096
	体育館	217	3,891		体育館	254	3,516
南砂小学校	校庭	110	4,707	立川第八中学校	校庭	87	1,349
	体育館	268	3,878		体育館	324	5,384
若葉小学校	校庭	221	7,958	立川第九中学校	校庭	123	2,905
	体育館	220	4,946		体育館	308	4,837
幸小学校	校庭	115	9,164	計	校庭	4,359	182,396
	体育館	289	7,700		体育館	7,382	169,594