

たっちの発行は年3回です。次号の発行は令和3年11月10日です。

# たっち

立川市教育だより

●今号の主な内容  
 2面 … 令和3年度教育委員会の主要な事業／学校閉庁日のお知らせ  
 3面 … 第二小学校に自閉症・情緒障害特別支援学級が開設／全小・中学校に特別支援教室を設置  
 4面 … 若葉台小学校新校舎での教育活動／立川市の歴史と文化財

編集・発行／立川市教育委員会  
 〒190-8666 立川市泉町1156-9  
 ☎042(523)2111(市役所代表)  
 立川市ホームページ  
<https://www.city.tachikawa.lg.jp/>



## スマートフォンやゲームの使い方もう一度話し合ってみよう

立川市では、令和2年度に小学校4年生から中学校3年生までのご家庭を対象にスマートフォンを含む携帯電話の利用について調査しました。

その結果、全体の87%の子どもたちがスマートフォンや携帯電話を自分で使える状況にあると答えました。利用方法について、親子でルールを設けている家庭は約半分にあたり、そのルールを「守っている・どちらかというど守っている」という回答が83%となっています。

守ることができていないルールの内容は、「使用時間」に関するものです。使いすぎは、スマートフォンやゲームへの依存につながります。家庭できちんと話し合い、ルールをつくり守っていくことが大切です。

図指導課・内線2499

### スマートフォンを使いすぎていませんか？

調査では、小学校・中学校ともに、使用時間の増加が見られます。特に、3時間以上の使用が増加しており、学年が上がるに従い使用時間は長くなっています。

本市では不登校児童・生徒が増加傾向にあり、その要因はさまざまではありますが、携帯電話等を長時間使用し、昼夜が逆転して生活リズムが不規則となったことで、遅刻が増えて登校しづらくなる、集中できず授業に参加しづらくなるといったことも、要因の一つとして考えられます。

### 学校では教わった？と話題にしてみてください

「家族でスマートフォンや携帯電話の使い方が話題になることはありますか？」という質問に対しては、「よくある・時々ある」を合計しても31%しかありません。小・中学校では、GIGAスクール構想で配備されたタブレットPCの使い方と併せてインターネットの利用方法や注意事項を指導しています。

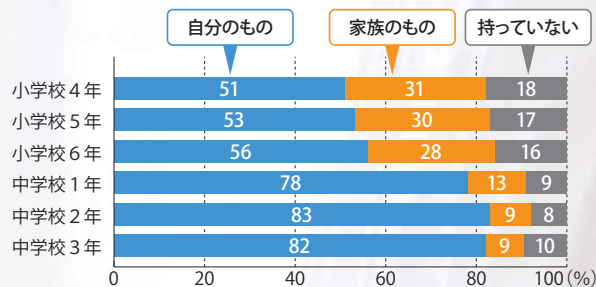
また、立川市ではインターネット、スマートフォン、ゲームの依存度チェックシートを作成しました。



依存度チェックシートの内容は左の2次元コードからご覧いただけます。

これを機に、スマートフォンや携帯電話の使い方について、ぜひ一度ご家庭でも話題にしてください。

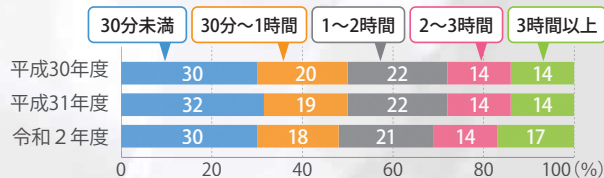
小学校4年生から中学校3年生までの携帯電話(スマートフォンを含む)の所持率



1日の生活における平均使用時間



1日の使用時間(全小・中学校)



正しく使えば  
 便利でいいこと  
 たくさん!

