

きらり・たちかわ

たちかわ市民交流大学 活動の記録

— 令和3年度を振り返る —



令和 4 年 9 月
たちかわ市民交流大学

目 次

I	たちかわ市民交流大学の概要	1
1	市民交流大学設置の趣旨	1
2	市民交流大学のしくみ	1
	（1）市民交流大学の講座の3つの柱	1
	（2）市民交流大学の組織	2
II	令和3年度たちかわ市民交流大学の活動概要	2
1	取り組みの全体像	2
2	令和3年度に開催された講座の概況	3
	（1）実施講座の全体像	3
	（2）担い手別の講座実施状況	4
	〔1〕市民企画講座	4
	〔2〕団体企画型講座	8
	〔3〕行政企画講座	10
	（3）受講料	12
3	広報活動	12
	（1）情報誌「きらり・たちかわ」の発行状況	12
	（2）ホームページを活用した情報提供	14
	（3）その他の広報活動	14
III	たちかわ市民交流大学事業方針（令和3年度）	16
1	令和3年度事業方針と具体策	16
	資料1 これまでの取り組み経過	25
	資料2 令和3年度実施講座一覧	28

《市民企画講演会から》



ロバート キャンベルさん
「終わるから始まる物語 日本文学から見つめる
社会・文化のあり方」

市民企画講座の担い手である市民推進委員会では、講座のほか、ホールや講堂を使用した講演会も年に2回程度実施しています。市民の皆さんに楽しんでいただけるような教養的なテーマと、市民の皆さんと一緒に考えたい社会的な課題に関するテーマのバランスを考慮しながら企画されています。

「生涯学習からはじまるまちづくり」をテーマにした“たちかわ市民交流大学”（以下、「市民交流大学」と称します。）は、平成 19 年 10 月に開講しました。

令和 3 年度も、市民や市民団体の皆さんと連携しながら、講座・講演会の企画運営、情報誌の発行など、様々な取り組みを進めてきました。この「活動の記録」は、その取り組みの概要を報告するものです。

I たちかわ市民交流大学の概要

1 市民交流大学設置の趣旨

市民交流大学は、「生涯学習からはじまるまちづくり」をテーマに、次のようなねらいを持って開講したものです。

◇行政中心で進められてきた講座の企画運営をはじめとした生涯学習事業に、大幅な市民参加を図り、市民ニーズや市民感覚、地域課題などに即した「市民力で創る生涯学習」を実現すること。

◇行政各部署、地域学習館をはじめとした学習施設で個々に進められてきた講座事業の連携、ネットワーク化を図り、市民によりわかりやすく効果的な学習機会の提供を図ること。

少子高齢化や環境問題、景気の動向、暮らし、安全… 様々な不安が払拭できない現代社会の中で、生きる力や元気を与え、育て広げていく“生涯学習”はこれからの社会の重要なキーワードです。生涯学習を楽しみ、学んだ成果が地域の活性化や地域づくりに役立っていく“生涯学習からはじまるまちづくり”を目指して、市民交流大学は、人と人との交流がある学びの実現に取り組んでいます。

2 市民交流大学のしくみ

市民交流大学は、校舎やキャンパスを持った、学校教育法に基づくいわゆる「大学」ではありません。

市民交流大学は、市民と行政の協働、市内の学習施設や行政各部署のネットワークを基盤に、講座・教室等の事業を総合的に提供し、市民の学びを支えていく、**本市独自の生涯学習機構、しくみ**です。

（１）市民交流大学の講座の３つの柱

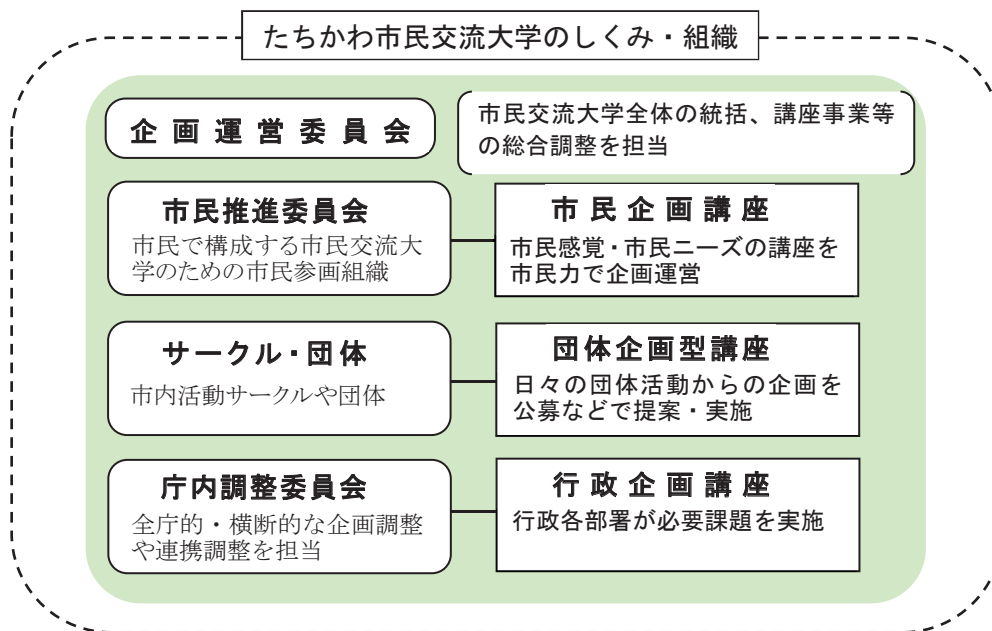
市民交流大学の講座は次の３つの柱で構成されます。より**市民感覚・市民ニーズ**に即していくことを目指して**市民力で企画運営**する「市民企画講座」、日々の団体活動から生まれた企画を公募などにより**提案・実施**する「団体企画型講座」、行政各部署が**社会的・地域的課題**を実施している「行政企画講座」です。



（２）市民交流大学の組織

市民交流大学の各講座は、市民やサークル・団体、行政、それぞれの担い手が責任を持って実施していきますが、市民交流大学全体として整合性を持って市民の学びをサポートしていくためには、全体を調整していくためのしくみが不可欠です。

市民交流大学全体を調整、総合化していくためのしくみ、組織体制は次のとおりです。



Ⅱ 令和３年度たちかわ市民交流大学の活動概要

１ 取り組みの全体像

市民交流大学における令和３年度のそれぞれの取り組み、活動の全体像は以下のとおりです。

企画運営委員会		○たちかわ市民交流大学の令和３～６年度事業方針（P16～24 参照）に基づいて、様々な課題に向けた対応の検討を進めました。 ○令和２年度の実績について助言等を行いました。
講座事業	市民企画講座 (市民推進委員会)	○開催分野に偏りがないよう考慮しながら、市民ならではの様々な講座の企画を立案し、合計 37 の講座・講演会を開催しました。 ○国立極地研究所、国立音楽大学など、市内の教育機関や公益機関などとの連携事業にも取り組み、地域資源を活用した事業運営を進めました。 ○市民推進委員が東京学芸大学の公開講座に参加し、連携を深めました。
	団体企画型講座 (サークル・団体)	○公募型事業として 13 事業実施しました。 ○団体指定型事業である生涯学習市民リーダーの会による「市民講師フェア」の作品展・体験講座や年間を通した制度 P R 講座として「市民リーダー☆みんなの講座」を 12 事業実施しました。 ○連携型事業として市が包括連携協定を締結した三井住友海上火災保険（株）、市が相互協力に関する協定を締結した（株）コスモマーチャンダイズィング（PLAY！を運営）と 2 事業実施しました。
	行政企画講座	○行政各部署が実施主体となって進める行政企画講座については、全体で 385 講座を開講しました。このうち、市民団体などとの協働により 199 講座実施し、市民参加を取り入れた事業の展開に努めました。

広報活動	○市民推進委員会と行政の協働により、季刊（６、９、１２、３月）の情報誌“きらり・たちかわ”を４回発行し、市民に講座や地域情報などの情報提供を行いました。
------	--

２ 令和３年度に開催された講座の概況

（１）実施講座の全体像

令和３年度に開催された講座は合計 449 講座（前年度 306）で、担い手別の実施区分でみると、市民企画講座が 37 講座（前年度 28）で全体に占める割合は 8.2%、団体企画型講座が 27 講座（前年度 16）で 6.0%、行政企画講座は 385 講座（前年度 262）で 85.7%となっています。行政企画講座のうち、市民との協働で開催した講座が 199 講座（前年度 160）あり、市民参加により実施された講座は全体で 261 講座（前年度 204）、全体に占める割合は 58.1%（前年度 66.7%）となっています。令和３年度も市民交流大学のねらいである市民ニーズや市民感覚・地域課題に即した講座を市民に提供しました。

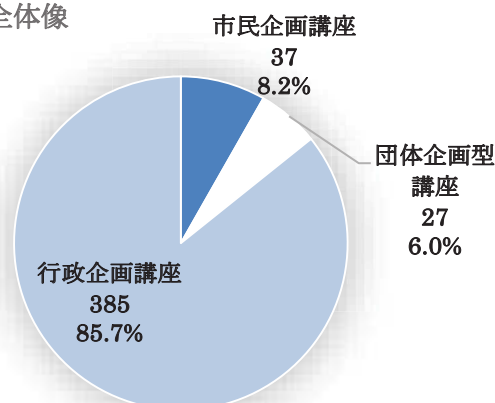
【講座件数と講座企画・運営等市民参加率※】

	講座件数(件)	受講者数(人)	市民参加件数(件)	市民参加率
市民企画講座	37	1,483	37	100.0%
団体企画型講座	27	1,737	25	92.6%
行政企画講座	385	32,662	199	51.7%
合計	449	35,882	261	58.1%

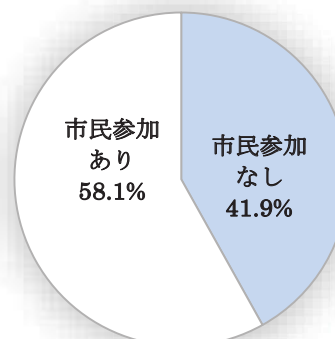
※講座企画・運営等市民参加とは、市民と協働で開催した講座で、以下１～３のいずれか（重複もあり）をいいます。

- 1 講座企画に市民が参加する。
- 2 講座運営に市民が参加する。
- 3 講師が市民である。

実施講座の全体像



講座企画・運営等市民参加状況



講座事業
講座数 (件)
全体に占める割合

【3 か年の推移】

区分		平成 31 年度		令和2年度		令和3年度	
		講座数	延べ参加人数	講座数	延べ参加人数	講座数	延べ参加人数
市民企画講座		43	2,866	28	996	37	1,483
団体企画型講座	市民参加	23	1,524	16	951	25	1,693
	市内機関	1	9	0	0	2	44
	計	24	1,533	16	951	27	1,737
行政企画講座	市民参加	200	30,350	160	13,168	199	23,331
	行政単独	247	42,318	102	6,995	186	9,331
	計	447	72,668	262	20,163	385	32,662
合計		514	77,067	306	22,110	449	35,882
講座企画等への市民参加(協働)率		51.8%		66.7%		58.1%	

(2) 担い手別の講座実施状況

〔1〕 市民企画講座

市民企画講座は、市民交流大学のために設置された市民組織である「たちかわ市民交流大学市民推進委員会」が主体となって、市民感覚に即した企画の検討、運営を行っている講座です。

令和3年度は、新型コロナウイルス対策のため一部を中止・延期した講座もありましたが、34講座、2講演会、1コンサートの計37講座を実施しました。

講座企画にあたっては、国立極地研究所、国立音楽大学など研究・教育機関との連携事業にも取り組み、地域の人材を活用したり地域課題にも目を向け、行政と連携しながら事業運営を進めています。

また、市民ニーズ、市民目線から市民推進委員会独自の講座分類を設け、多様な分野にわたって講座を実施しています。経費は市からの交付金のほかに、有料講座での受講料をもとに運営が行われています。(37講座中、有料12講座、無料25講座)

●講座

分類	講座・講演名
A 立川学	④おとな子どもも楽しいー多摩川の植物観察と草花あそびー ⑫殿ヶ谷分水開削300年 記念講座「武蔵野の新田開発と川崎平右衛門」
B 文化・教養	⑥おとなの高校社会科～炎の中を逃げまどうーゲルニカ・重慶・そして日本本土ー～その2 ⑦古事記を読もう 第5回＊ ⑧極地研サイエンスカフェ～めざせ！極地の研究者 ⑧色えんぴつで楽しむお手軽アート 植物の魅力再発見 夏の花を描こう！＊ ⑧クラシック音楽入門講座＊ ⑨極地研サイエンスカフェ～国立極地研究所の活動をご紹介 ⑩おとなの中学社会科～昔とちょっと違う歴史！古代～中世編～

	⑩ゼロから始めよう主権者教育 ⑩【西洋美術史】～魅惑のバロックシリーズ(2)～＊ ⑫極地研サイエンスカフェ～コロナ禍の南極観測 その意義と国際協力 ③極地研サイエンスカフェ～南極の海に降る雪「マリンスノーとプランクトンの話」
C これからの社会	④パソコン講座「Excel 入門」春＊ ⑨パソコン講座「Word 入門」秋＊ ⑩パソコン講座「Word 入門」秋＊ ⑪パソコンで年賀状＊ ②パソコン講座「Excel 入門」冬＊
D 健康・運動	④暮らしの健康 素敵にバレエストレッチ ⑦暮らしの健康 気軽に家トレ ①初めてのバレエ・楽しくきれいな姿勢を目指す ③～園芸療法で心の居場所づくり～植物を育ててストレス社会の心身を癒そう！
E くらし・環境	④容器包装をみなおそう その 2～海洋プラスチックごみ削減に向けて～ ⑦犬との楽しい暮らし方 ⑧【初心者向け農業体験講座】 (2021 年度)～野菜作りを体験して・楽しく収穫しよう～ ⑩100 万回生きたねこーおとなも読みたい子どもの絵本読書会＊ ⑩美容と健康・素敵なヘアアレンジと簡単作りおきレシピ＊ ⑩手軽で 楽しい 新聞アート＊ ⑪コロナ禍で見えてきた雇用・社会保障の深刻化した課題とその改革 ⑫日本の環境問題を考える
F 家庭と子ども	⑨市民交流クッキング「即席めんで栄養たっぷりアレンジ麺」 ⑨【名画座映画祭・協同企画】 ～子育てママ向け＆一般向けイン・シバサキ～『洗骨』上映会 ⑪体がよるこぶ簡単料理
I 催し物	⑩多くの人が集まる 講座とチラシの作り方

(G その他 なし)

●講演会

分類	講座・講演名
H 講演会	⑨終わってから始まる物語 日本文学から見つめる社会・文化のあり方 ⑪語り継ぐことの大切さ～市民の戦争体験を映像で残す取り組み～

●コンサート

分類	講座・講演名
B 文化・教養	⑪クラシック音楽レクチャーコンサート

講座・講演名のあとに＊表示があるものは有料、○の数字は開催月（複数回の場合は初回）

市民企画講座では、『たちかわ☆きらきらカード』というポイント制度を導入しています。1回毎にもらえる受講シールが25枚集まると、記録証と市民企画講座の受講有料講座が1回無料で受講できるパスポートを贈呈する取り組みにより、受講する楽しみの増進を図っています。

受講生の輪を広げるため、パスポート贈呈者を対象に実施している「きらきら交流会」は、新型コロナウイルス対策のため、平成31年度、令和2年度に続いて令和3年度も開催を見送りました。

76	77	78	79	80	81	82	83
84	85	86	87	88	89	90	91
92	93	94	95	96	97	98	99

1. このカードはたちかわ市民交流大学市民推進委員会主催または後援する講座・講座を受講されたことを記録するカードです。その都度、受講シールを受け取ってください。

2. 受講回数(日数)が累計で25に達したら、記録証も発行します。記録証の申請は、たちかわ市民交流大学市民推進委員会事務局まで提出してください。記録証の発行は、受講回数に達した時点で発行します。記録証の発行は、受講回数に達した時点で発行します。

3. 受講回数(日数)は、11月24日(木)まで有効です。11月24日(木)以降は、受講回数(日数)が累計で25に達した時点で発行します。

たちかわ市民交流大学 市民推進委員会

受講回数記録

たちかわ☆きらきらカード

(年ー 年) 氏名

25回 祝	50回 祝	75回 祝	100回 祝
-------	-------	-------	--------

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24

25	26	27	28	29	30	31	32	33
34	35	36	37	38	39	40	41	
42	43	44	45	46	47	48	49	

51	52	53	54	55	56	57	58
59	60	61	62	63	64	65	66
67	68	69	70	71	72	73	74



市民推進委員会主催「きらきら交流会」風景

(画像は平成30年度開催時)

令和3年度市民企画講座風景（一部抜粋）



おとな子どもも楽しい
一多摩川の植物観察と草花あそびー



「クラシック音楽入門講座」



ゼロから始めよう主権者教育



極地研サイエンスカフェへめざせ！極地の研究者



美容と健康・素敵なおヘアアレンジと
簡単作りおきレシピ

〔2〕団体企画型講座

団体企画型講座は、市内の団体やサークルから講座企画を募集し団体やサークルが実施する「公募型」と生涯学習市民リーダーの会が講座を企画し実施する「指定型」、市内高等教育機関や民間企業と連携し実施する「連携型」の3つの形態があります。

公募型は地域に根ざした交流の拠点である地域学習館(柴崎学習館 2 件、西砂学習館 1 件、高松学習館 2 件、錦学習館 2 件、幸学習館 1 件)や女性総合センター(5 件)を会場に 13 講座を実施しました。指定型は、生涯学習市民リーダーの会が企画し“たちかわ市民講師フェア”を 11 月に、“市民リーダー☆みんなの講座”を通年開催しました。連携型は、市と包括連携協定を締結した三井住友海上火災保険(株)や、相互協力に関する協定を締結した(株)コスモマーチャンダイズィング(PLAY! を運営)と講座を実施いたしました。

【団体企画型講座の実施状況】

形態	件数	実施された講座
公募型	13	① 誰でもわかる、楽しめる オペラ1時間講座 ② オスプレイ講座—日本のオスプレイはこれからどうなる— ③ 今、世界の人に関心を持つ能の魅力に触れてみよう ④ 心身の健康をアロマ&フラで～メディカルアロマケア&アロマフラ講座 ⑤ 高尾山から北アルプスまで 初心者のためのハイキングセミナー ⑥ 十文字自衛術体操初心者セミナー ⑦ 楽しく基礎から学ぼう～油絵・鉛筆デッサン～ ⑧ 男性のための料理教室 ⑨ パソコンでのインターネット入門 ⑩ 「私はカサンドラ？」ここから先を考える会 ⑪ 外国ルーツの子どもたちの日本語学習 ⑫ 奇術初心者講習会 ⑬ パソコンスキルアップ講座「思い出のフォトアルバムをつくろう」
指定型 (企画運営: 生涯学習市民 リーダーの会)	12	① スター気分で歌おう 昭和の歌謡曲 ② 夏休み～親子ではじめてのプログラミング ③ 楽しい養生気功 ④ ウッディプレートで楽しむ壁かざり ⑤ レッツダンス！～心も体もリフレッシュ～ ⑥ イライラしない笑顔の子育て～アンガーマネジメント～ ⑦ カーペンターズの歌で英語を学ぼう！ ⑧ イスストレッチ ⑨ 世界にひとつ！自分だけのはんこづくり ⑩ かきかた教室～お名前をきれいに書きましょう ⑪ アナタの絵を手早く上達させるワンポイント講座 ⑫ 第 15 回たちかわ市民講師フェア
連携型	2	① 立川市・三井住友海上保険包括連携協定事業「脳卒中セミナー～“突然”に備えるために」 ② 市民向け出張ワークショップ Let's PLAY! DRAWING!酒井駒子展関連企画「黒い絵の具の上に絵を描いたら？」
計	27	

令和3年度団体企画型講座風景（一部抜粋）



立川市・三井住友海上保険包括連携協定事業
「脳卒中セミナー～“突然”に備えるために」



心身の健康をアロマ&フラで
～メディカルアロマケア&アロマフラ講座



外国ルーツの子どもたちの日本語学習



市民向け出張ワークショップ

Let's PLAY! DRAWING!

酒井駒子展関連企画「黒い絵の具の上に絵を描いたら？」

〔3〕行政企画講座

行政企画講座は、庁内各課において企画実施されている講座です。令和3年度は、スポーツ教室やシルバー大学事業、寿教室などの長期間講座も含め19課で385講座を開催しています。このうち市民や市民団体などとの協働により実施している講座は199講座あり、行政企画講座の中においても市民参加が進められています。

また、庁内の幅広い部署で行われる講座事業の調整や事業間の連携を進めるため「庁内調整委員会」を設置しています。

【行政企画講座市民参加状況】（講座内容は「資料2 令和3年度実施講座一覧」参照）

	市民との協働		合計
	あり (企画・運営・市民講師 のいずれか)	なし	
生涯学習推進センター	83	36	119
男女平等参画課	33	19	52
人事課	0	1	1
生活安全課	14	1	15
防災課	0	1	1
市民協働課	4	1	5
産業観光課	4	3	7
地域文化課	2	0	2
スポーツ振興課	3	1	4
子育て推進課	2	5	7
子ども家庭支援センター	11	29	40
福祉総務課／シルバー大学	25	10	35
障害福祉課	1	0	1
高齢福祉課	8	46	54
健康推進課	9	23	32
事業課	0	1	1
指導課	0	1	1
学校給食課	0	2	2
図書館	0	6	6
合計	199	186	385

地域学習館では、地域の活性化を目的に地域学習館運営協議会が主体となり講座の企画・運営を行いました。柴崎学習館は「立川名画座通り映画祭」、砂川学習館は「みんなで描こう！奏でよう！～音楽と絵のワークショップ」「地元発見！ブルーベリー農園♪」「楽し♪地元野菜の収穫体験 in 砂川」、西砂学習館は「懐かしい歌を一緒に」「西砂サマーイベント～火曜日は学習館に行こう！」「地域の再発見・地元を学ぼう！」「西砂夜間塾《第5弾》パパもママも学びたい！楽しみたい！『体操を楽しもう』『気軽に学べる認知症予防講座』『西砂川での災害を考える〈第5弾〉」、高松学習館は「手ぬいでチクチク カンタン カワイイ手芸教室」「フレイル予防体操」「アンガーマネジメントを学ぼう（初級編）」、錦学習館は「オンライン防災グッズ探検隊！～隊長は、ぼく・わたし」「アンガーマネジメントを学ぼう（初級編）」「正月飾りを作ってみよう！」、幸学習館は「ママビクス&ベビーマッサージ」「子どもおやつ作り教室」「気分はゴスペルクワイア～クリスマスキャロルを楽しみましょう～」「防災講座『在宅避難と自ら生き残るための対策～避難所は小中学校だけじゃない!!』『かわせみカフェ』『わらぼっちの一輪挿しを作しましょう！』」を実施しました。



「アンガーマネジメントを学ぼう（初級編）」



「楽し♪地元野菜の収穫体験 in 砂川」

また、生涯学習推進センターの各係を横断的に組織した「プロジェクト」（「子育て・青少年」「環境」「多文化共生・国際理解」「平和・人権学習」「障害者理解」「立川市民科」）で市民ニーズをとらえた事業を行いました。

平成29年度から、立川のまちを知り、まちと関わり、まちに貢献する学習をとおしてまちづくりを担う市民の輪を広げることを目指した立川市独自の講座等の取り組みである「立川市民科」を実施しています。

令和3年度は「こころを傾けて聴こう～傾聴のおはなし～」「立川を歩く～曙・高松周辺」「立川を歩く ふりかえり」のほか、各プロジェクトや地域活性化講座、歴史民俗資料館の体験学習会の中でも、立川市民科に該当する講座を実施しました。

(3) 受講料

限りある財源の中で、より良い講座を実施していくため、また、受益者負担の考え方などに基づき、市民交流大学の一部の講座において受講料制を導入しています。

令和3年度は、市民企画講座の37講座中12講座、団体企画型講座の27講座中15講座が受講料有料講座として実施されました。なお、行政企画講座については受講料の徴収がありませんでした。

市民企画講座の有料・無料を判断する考え方は、下表のとおりに整理しています。受講料の算定は、1回の講義あたり500円、1講座あたり上限3,000円を基本としており、障害者や子どもの受講に際しては減額を行うこととしています。

《受講料の有料・無料の判断基準》

	理由・判断の基準	該当する学習例
受講料対象となる講座	1) 学んだ成果の多くが受講者個人に帰属し、公益的な観点からの効果が限定的になる 2) 受講者の学ぶ意欲を増大させ、無断欠席などによる非効率をさける 3) 受講料を原資に、ニーズに応じた講師謝礼などへの弾力性を確保する	1) 趣味や教養、実益など基本的に学習成果が個人に帰属する学び 2) 民間の学習機関などの事業との重複が見込まれる学び 3) 著名な講師を招聘するなど、受講要望が高い一方で講師謝礼も相応に高い内容の学習 など
受講料対象とならない講座	1) 学んだ成果が社会や地域に還元され、公益的な観点からの効果が得られる学び 2) 学ぶための敷居を低くし、一人でも多くの市民に学んでもらい効果の増大を図る	1) 人権や平和、環境、男女共生、多文化共生、子育て支援、児童・青少年育成、社会福祉、安全・安心、都市づくりなど、社会の要請に応じた公益的な学び 2) 地域課題の解決や、地域の公益的活動を学習面からサポートする学び 3) 健康保持が必要な市民等が学ぶことにより、保健福祉の増進や医療費の削減などにつながる学び 4) 立川学 ・郷土を知り親しむことや、地域コミュニティの醸成などにつながる学び ・立川市が進める施策を学習面から支援する内容

3 広報活動

講座情報の提供については、定期的な情報誌「きらり・たちかわ」の発行等、わかりやすい情報提供に努めています。

(1) 情報誌「きらり・たちかわ」の発行状況

市民交流大学の講座は、「広報たちかわ」での募集記事とは別に、季刊の情報誌「きらり・たちかわ」により講座情報の提供を行っています。発行は6月、9月、12月、3月の年4回で、各号、発行月の翌月から3～4か月分の講座をご案内しています。令和3年度も予定通り4号を発行しました。情報誌「きらり・たちかわ」は、市民推進委員会と行政との協働により編集、発行を行っています。配布部数は前年度と同じ各号6,000部を印刷し、市内の公共施設や市民

が集まる場所で配布したほか、市民企画講座の受講者を中心に講座内で配布するなど、情報誌の定着と市民交流大学の認知向上に努めています。

なお、「きらり・たちかわ」では、講座情報の提供にとどめ、具体的な各講座の募集については、毎月 10 日・25 日に発行される市報「広報たちかわ」でご案内しています。

平成 29 年度の創刊 10 周年を機に、よりわかりやすく手に取ってもらえるような誌面を心がけ、第 41 号から全面リニューアルしています。月ごとに講座情報をまとめ、分野はアイコンを使って表示しています。

【令和 3 年度に市民交流大学で発行した情報誌】

☆発行部数＝各号 6,000 部

☆配布先＝地域学習館や図書館、福社会館、学習等供用施設、市役所等の市内の公共・公益施設、市内の病院や金融機関等の多くの市民が訪れる施設など

講座情報は、
情報誌「きらり・たちかわ」



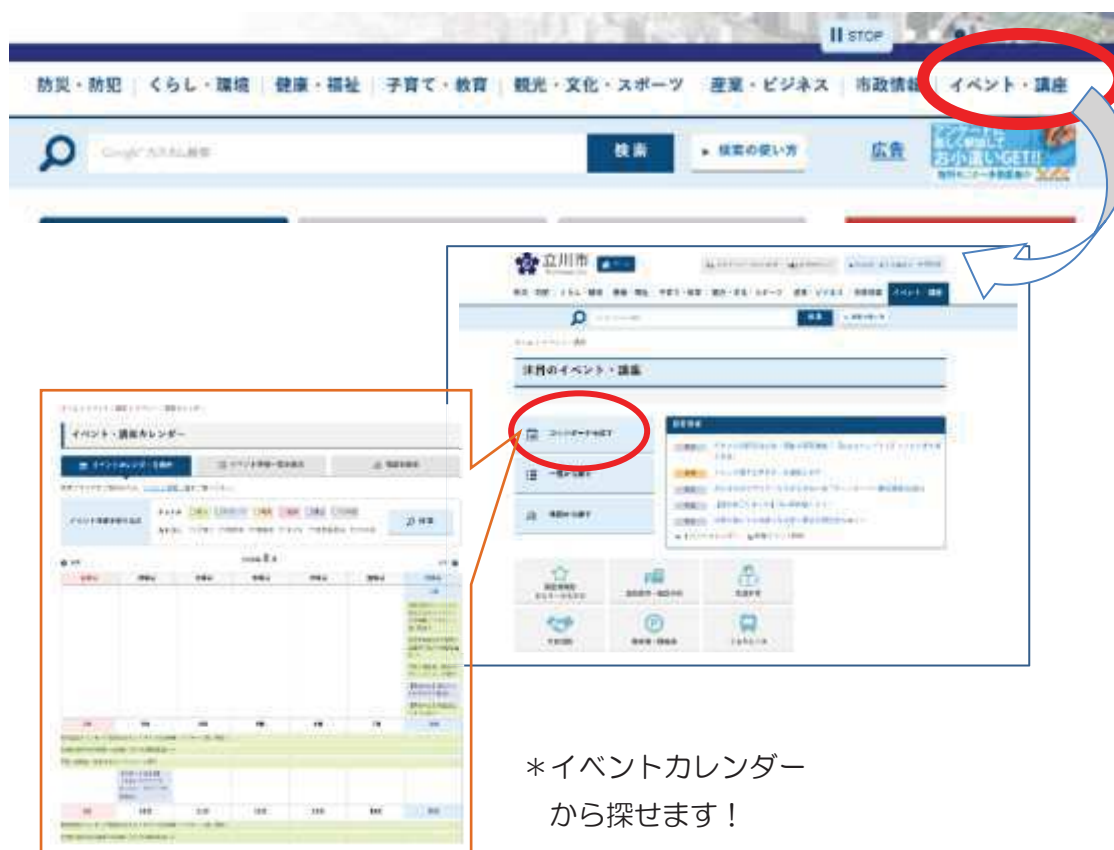
二次元コード

発行物	主な掲載内容	表紙
《情報誌》 きらり・たちかわ 第 56 号 2021/6/20 発行	○講座のご案内(7～10 月開講分) ○きらり★かわら版 ○子どもと一緒にタイムスリップ！！北口編 ○市民企画講座から誕生したサークルの紹介 第3回	
《情報誌》 きらり・たちかわ 第 57 号 2021/9/20 発行	○講座のご案内(10～翌年 1 月開講分) ○きらり★かわら版 ○たちかわ市民交流大学誕生のきっかけ！	
《情報誌》 きらり・たちかわ 第 58 号 2021/12/20 発行	○講座のご案内(1～4 月開講分) ○きらり★かわら版 ○受講者の声が講座企画へつながります～きらきら交流会～ ○集めていますか「きらきらシール」	
《情報誌》 きらり・たちかわ 第 59 号 2022/3/20 発行	○講座のご案内(4～7 月開講分) ○きらり★かわら版 ○立川に唯一残る田んぼを守る ○立川をホテルの里に！	

(2) ホームページを活用した情報提供

情報誌や広報での情報提供のほか、立川市ホームページでも講座の情報を容易に把握できるよう周知に努めています。

【立川市ホームページ】



(3) その他の広報活動

① パネル展示

市民交流大学の認知度アップのため女性総合センター・アイムのギャラリーで、パネル展を開催しました。講座風景や「きらり・たちかわ」の編集風景を用いて、市民交流大学の概要をはじめ、各地域学習館運営協議会や生涯学習市民リーダーの活動をPRしたパネルなどを展示しました。

② SNS によるもの

立川市公式 Twitter を利用して、市民企画講座、団体企画型講座、行政企画講座（生涯学習推進センター分）の講座情報を適宜発信しました。

Lifelong Learning



生涯学習からはじまるまちづくり



たちかわ市民交流大学とは、「学び、教え、企画できる場」です！

団体企画型講座

日々の団体活動からの企画を公募などで発表・実施



市民企画講座

市民性・市民ニーズの講座を市民力で企画



行政企画講座

行政部署が中心課題を策定（本部署と連携する「市民も企画運営に参加」）



市民交流大学では学び場だけでなく、学んだことを活かす人が集まってくる学びの場としての役割を担っている市民が活躍の場を創出しています。

市民性・市民ニーズの講座を市民力で企画、市民で構成する市民交流大学の市民参加組織、市民の学びを促すべく、本学域の生涯学習活動を進めています。

※「たちかわ市民交流大学」は、生涯学習センターと連携して運営されている「人材」ではありません。

講座企画に団体で参加

市民交流大学では、市内で活動するサークル・運営している企画・団体企画型講座（公募型）を開催し、活動の楽しさや魅力を地域の皆さんにご紹介しています。



講師のお話を聞く講義だけでなく、実習や実技を交えた講座、親子向けの講座なども開催しています。



このマークは講座情報誌「きらり・たちかわ」のための人の動きと生長する樹木をイメージしてデザインされたものです。

デザイン：グラフィックデザイナー 清水雅一 都さん（市町）

みなんで創る市民交流大学
市民交流大学は、市民の皆さんのニーズにあつた学びの場を提供するために、講座企画にも市民の方にご参加いただいています。
学んだことを活かして、講座の企画や講師として参加してみませんか。

参加のかたち

講師として参加

団体企画型講座（指定型）の「市民リーダー☆みんなの講座」は、得意な知識や技術を市に登録されている生涯学習指導協力者のグループ「生涯学習市民リーダーの会」が企画・運営、講師もする講座です。得意分野をお持ちの方はぜひご登録いただき、市民交流大学で講師をしてみませんか！



生涯学習市民リーダーの会の皆さん
18分野、51種目、のべ101人が登録されています。（R3.7.1 現在）

講座企画に個人で参加

市民交流大学のために結成された市民組織「市民推進委員会」では、市とパートナーシップ協定を結びながら講座を企画・運営しています。
30人ほどのメンバーで活動していますが、一緒に活動できる方を随時募集しています。あなたの経験がきっといかせますよ！



講座検討のようす
より良い講座づくりのために活発な意見交換が行われています。



パネル展（女性総合センター・ギャラリー）

Ⅲ たちかわ市民交流大学事業方針（令和３～６年度）

１ 令和３～６年度事業方針と具体策

Ⅰ 事業方針の考え方

この事業方針は、たちかわ市民交流大学企画運営委員会（以下、「企画運営委員会」とする）が、立川市第６次生涯学習推進計画を踏まえて作成する。たちかわ市民交流大学事業（以下、「事業」とする）の総合的な改善を目指して、事業が直面している個々の具体的課題への取り組み方針を示すものである。

事業の目的

生涯学習からはじまるまちづくり、市民力による生涯学習の実現を目指す。具体的には市民と市が協働して、全庁的な連携のもとに、「市民企画講座」、「団体企画型講座」、「行政企画講座」の三本柱で行う。講座を企画・運営する各主体※^１（以下、「各主体」とする）は、その特質を活かし、市民の学習ニーズや地域課題に即した多様な講座事業を実施し、市民が主体となったまちづくり・地域づくりの実現を目指す。

※^１「講座を企画・運営する各主体」

行政企画講座、団体企画型講座、市民企画講座を実施する組織・団体・サークル

事業の進捗管理

○企画運営委員会は、市民交流大学全体の統括、講座事業の総合調整、事業の課題と改善策の議論を担う。

○生涯学習推進審議会の行う「取組状況の進捗評価 総評」と、教育委員会外部評価委員の行う「施策の点検・評価」を、市民交流大学の第三者評価とする。

○たちかわ市民交流大学事務局（以下、「事務局」とする）は、第三者評価を、事業の改善に反映させる。

Ⅱ 【令和3～6年度事業方針体系】

施策の方向	具体化の取組	取組事項	
学習機会の充実 (Ⅰ-1)	市民ニーズにこたえる事業の推進 (Ⅰ-1-①)	1	市民視点の講座の実施
	すべての人が学べる機会の提供 (Ⅰ-1-②)	2	生涯を通じた学びの場づくり
学びあいを通じた知縁・学縁の形成 (Ⅰ-2)	交流の場や機会の提供 (Ⅰ-2-①)	3	生涯学習関係団体の交流の場づくり
		4	世代間交流の場づくり
		5	子どもや高齢者の居場所 (学びの場・学べる機会) づくり
		6	学校教育関係者と社会教育関係者の交流
	地域課題の共有化と解決に向けた学びの推進 (Ⅰ-2-②)	7	地域課題解決意識の醸成
		8	いきいきたちかわ出前講座の実施
		9	生涯学習における「立川市民科」
連携・協働による学習環境の整備 (Ⅰ-3)	市民とともにつくる学びの場づくり (Ⅰ-3-①)	10	市民参加による学習機会の創出
		11	たちかわ市民交流大学市民推進委員会の育成(発展)と活用
		12	公募型団体企画型講座の活用促進
	各種団体・組織などと連携した学習機会の創出 (Ⅰ-3-②)	13	たちかわ市民交流大学庁内調整委員会による調整と連携
		14	国の機関や高等教育機関、民間企業などとの連携
学習情報の提供 (Ⅱ-1)	さまざまな媒体の活用による広報 (Ⅱ-1-①)	15	対象者を意識した媒体の選択
		16	SNS のより効果的な活用の検討
	学びの裾野を広げる情報発信 (Ⅱ-1-②)	17	参加したくなる内容の工夫
		18	潜在的な学習者に情報を届ける工夫
	学習相談体制の充実 (Ⅱ-1-③)	19	生涯学習情報コーナーの充実
学習相談体制の充	学びにかかわる市民や組織との	20	生涯学習市民リーダー登録制度の活用

実 (Ⅲ-1)	協働 (Ⅲ-1-①)	21	市民推進委員や市民リーダーなどの研修の実施
		22	地域の人材情報の把握

Ⅲ 取組事項と具体策

市民ニーズにこたえる事業の推進（Ⅰ-1-①）

取組 事項 1	市民視点の講座の実施
具体 策	事務局は、市民推進委員会 ^{※2} が企画・運営する市民企画講座や公募型の団体企画型講座など、市民の視点で企画・実施する講座の充実を支援する。

※2 「市民推進委員会」

たちかわ市民交流大学の一翼を担い、市とのパートナーシップ協定のもと、市民の学びを推進するために設立した、市民のみで構成する、学習ボランティア組織。

すべての人が学べる機会の提供（Ⅰ-1-②）

取組 事項 2	生涯を通じた学びの場づくり
具体 策	1) 各主体は、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」に基づき、「出来得る可能な範囲」^{※3}の障害者に配慮した講座運営に取り組む。 2) 各主体は、定年退職後世代や高齢者を対象にした（生きがい、健康などの）講座を企画・実施する。 3) 各主体は、子どもを対象にした（成長に向けての）講座を企画・実施する。 4) 各主体は、子育て世代を対象にした（子育ての悩みや親子関係などの）講座を企画・実施する。また、就学前の子どもを預かる保育付き講座の実施を推進する。 5) 各主体は、学生など若者世代を対象にした（生きがいなどの）講座を企画・実施する。

※3 「出来得る可能な範囲」の取り組み

手話通訳、要約筆記、車いす席・ガイドヘルパー席の確保、メール・FAXでの受付等。

交流の場や機会の提供（Ⅰ-2-①）

取組 事項 3	生涯学習関係団体の交流の場づくり
具体 策	各主体は、必要に応じ地域学習館事業と連携するなど、事業を支える各組織 ^{※4} と交流し講座の充実に努める。

※4 「事業を支える各組織」

市民推進委員会、生涯学習市民リーダー、市内団体・サークル、庁内各部署、高等教育機関、指定管理者、企業等。

取組 事項 4	世代間交流の場づくり
具体 策	各主体は、受講者同士が自発的に交流できる目的も含めた講座（例：“市民交流クッキング”等）を企画・実施する。

取組 事項 5	子どもや高齢者の居場所（学びの場・学べる機会）づくり
具体 策	各主体は、子どもや高齢者の居場所となるような講座の実施や活動場所の提供を通して、交流を促す。

取組 事項 6	学校教育関係者と社会教育関係者の交流
具体 策	事務局は、社会教育資源である講座事業について、地域学校コーディネーター※ ⁵ 及び学校に情報提供し、「学社一体」※ ⁶ の取り組みを進める。

※⁵ 「地域学校コーディネーター」

立川市地域学校協働本部事業において、学校と地域の人材をつなぐ役割を担う者。

※⁶ 「学社一体」

「立川市第5次生涯学習推進計画」で示した「学社融合」という生涯学習の本旨をさらに発展させた「学社一体」の考えを、立川市独自の生涯学習推進理論として、今後根幹に据えていくこととしている。「学社融合」とは平成8年4月に国の生涯学習審議会が提唱した概念で、「学校教育と社会教育がそれぞれの役割分担を前提とした上で、そこから一步進んで、学習の場や活動など両者の要素を部分的に重ね合わせながら、一体となって子どもたちの教育に取り組んでいこうとする考え方であり、従来の『学社連携』の最も進んだ形態と見ることが出来る。

（文部科学省ホームページから抜粋）」というものである。教育とは生涯に渡るものであり、学校教育も社会教育も生涯に渡る学習活動の一環である。立川市では、「学社融合」をさらに発展させる形で、より学校教育と社会教育を一体化させて、平成27年度から取り組んでいる「学校支援ボランティア」を筆頭に、地域との連携を視野に入れて取り組んでいる。

（平成31年度版「立川の教育」107ページから抜粋）

地域課題の共有化と解決に向けた学びの推進（Ⅰ-2-②）

取組 事項 7	地域課題解決意識の醸成
具体 策	各主体は、環境・平和・人権・多文化共生・国際理解をはじめとする現代的な課題を扱う多様な講座の提供を通して、参加者の学びあいによる地域課題の解決に向けた意識を醸成する。

取組 事項 8	いきいきたちかわ出前講座の実施
具体 策	1) 事務局は、市民の自主的な学習会などに市職員を派遣する「いきいきたちかわ出前講座」を実施する。 2) 各主体は、事務局と連携し「いきいきたちかわ出前講座」を活用した講座の実施に努める。

取組 事項 9	生涯学習における「立川市民科」
具体 策	各主体は、郷土学習、まちおこし、社会参加など、「立川市民科」※7の講座を通して、地域課題解決に取り組む。

※7 「立川市民科」

立川のまちを知り、まちと関わり、まちに貢献する学習を通して、まちづくりを担う市民の輪を広げることを目指した立川市独自の講座・展覧会などの取り組み。

市民とともにつくる学びの場づくり（Ⅰ-3-①）

取組 事項 10	市民参加による学習機会の創出
具体 策	1) 各主体は、必要に応じ地域学習館事業と連携するなど、事業を支える各組織と協働し講座の充実に努める。 2) 各主体は、市内の各地域での講座の実施に努める。

取組 事項 11	たちかわ市民交流大学市民推進委員会の育成（発展）と活用
具体 策	1) 市民推進委員会は、生涯学習推進センターの協力を得て、市民向け『講座を企画するための』講座』などを企画・実施する。 2) 事務局は、市民推進委員の増加とその活用に取り組む。

取組 事項 12	公募型団体企画型講座 ^{※8} の活用促進
具体 策	事務局は、団体の専門性・特質を生かし、市民の地域交流の場として、または、公益性の高い分野の啓発を目的とした講座になるように支援する。

※8 「団体企画型講座」

団体企画型講座には、市内の団体やサークルから講座企画を募集し団体やサークルが実施する「公募型」、生涯学習市民リーダーの会が講座を企画し実施する「指定型」、市内高等教育機関等と連携し実施する「連携型」の3つの形態がある。

各種団体・組織などと連携した学習機会の創出（I-3-②）

取組 事項 13	たちかわ市民交流大学庁内調整委員会による調整と連携
具体 策	1) 事務局は、行政が実施する講座について、調査などにより状況把握に努め、市民参画が必要な部分を抽出し、そこへ直接働きかけて市と市民とのコーディネーター役を務める。 2) 事務局は、各部署に「市民との協働」を促すため、庁内調整委員会を必要に応じて開催する。

取組 事項 14	国の機関や高等教育機関、民間企業などとの連携
具体 策	事務局は、企業や他の機関と連携し地域貢献講座の実施に努める。

さまざまな媒体の活用による広報（Ⅱ-1-①）

取組 事項 15	対象者を意識した媒体の選択
具体 策	事務局は、立川市ホームページを適宜チェックし、市民企画講座及び団体企画型講座の効果的な周知に努める。

取組 事項 16	SNS のより効果的な活用の検討
具体 策	1) 事務局は、市民企画講座及び団体企画型講座の周知において、立川市公式ツイッターの利用を進める。 2) 各主体は、個々に活用しているフェイスブックなどの多様な SNS 媒体を使用して多様な市民への働きかけ方の工夫を模索する。

学びの裾野を広げる情報発信（Ⅱ-1-②）

取組 事項 17	参加したくなる内容の工夫
具体 策	1) 各主体は、アンケートを実施し、市民の学習ニーズを把握し講座企画に反映させる。 2) 市民推進委員会は、「きらきら交流会」を実施し、受講者からの声を聞く機会を設ける。

取組 事項 18	潜在的な学習者に情報を届ける工夫
具体 策	事務局及び市民推進委員会は、情報誌「きらり・たちかわ」の読者を増やすよう個々の地域ネットワーク活用に努める。

学習相談体制の充実（Ⅱ-1-③）

取組 事項 19	生涯学習情報コーナーの充実
具体 策	事務局は、学習施設に日々蓄積される学習情報を、地域学習館や生涯学習情報コーナーにおいて、いつでも市民に提供できる学習相談体制を整え、こうした相談体制の存在が広く市民に認知されるようにする。職員が情報提供者、コーディネーターの役割を果たせるよう、研修や実践を通して相談・助言能力の向上を図る。

学びにかかわる市民や組織との協働（Ⅲ-1-①）

取組 事項 20	生涯学習市民リーダー登録制度の活用
具体 策	担当部署は、生涯学習市民リーダーの「みんなの講座」を、同リーダーの自己研さんの場とともに、PRの場として有効活用できるように支援する。

取組 事項 21	市民推進委員や市民リーダーなどの研修の実施
具体 策	事務局は、市民推進委員会委員（サポーターも含む）、生涯学習市民リーダー、地域学習館運営協議会委員などの活動を充実させるため、生涯学習支援に関わる職員や市民を対象にした研修（例：“地域学校コーディネーターの役割について” “学校支援ボランティア入門” “生涯学習支援者としてのコーディネーターのスキルアップ講座” “地域ネットワークづくりのための人材育成” 等）を実施する。

取組 事項 22	地域の人材情報の把握
具体 策	各主体は、各地域の人材情報を把握し、市民を講師とした講座の推進に努める。

資料 1 これまでの取り組み経過

年 月	経過の概要
平成12年 6月	○立川市第2次生涯学習推進計画で、生涯学習センターの整備と市民大学の設置を位置づけ
13年 3月	○庁内プロジェクトチームによる市民大学と生涯学習センターの設置に関する報告書作成
14年11月	○庁内に立川市生涯学習推進本部を設置。第3次生涯学習推進計画の策定に向け、市民大学構想の検討を開始
16年 3月	○「市民大学及び生涯学習センター構想案」をまとめ、公表
9月	○立川市生涯学習推進審議会と立川市生涯学習市民懇談会を設置 ○生涯学習推進審議会、生涯学習市民懇談会、社会教育委員の会議、公民館運営審議会からそれぞれ答申・意見具申を受理
17年 3月	○立川市第3次生涯学習推進計画(素案)を作成し、公表。市民意見公募を実施
5月	○素案に対して、生涯学習推進審議会、生涯学習市民懇談会、社会教育委員の会議、公民館運営審議会からそれぞれ再度意見具申を受理
8月	○市民意見を踏まえ、 立川市第3次生涯学習推進計画を策定。
10月～12月	○市内6つの公民館を会場に市民交流大学構想に関する地域説明会を順次開催
18年 1月～3月	○第1回生涯学習人材育成研修を実施
	○構想を市民とともに考えていく市民ワークショップを開催
7月	○市民組織となる市民推進委員会の準備委員会を設置、活動を開始
8月	○「市民交流大学構想の具体化に向けた基本的な考え方」を作成、公表
	○市民交流大学(仮称)の正式名称を公募
9月	○市民交流大学構想に関する地域懇談会を市内9ヵ所で開催
19年 1月～3月	○第2回生涯学習人材育成研修を実施
3月	○市民推進委員会準備委員会より検討報告書を市に提出 ○市民交流大学(仮称)の 正式名称を公募により「たちかわ市民交流大学」に決定
	○市民フォーラム「あなたが主役の市民交流大学」を開催
	○3月議会にて地域学習館条例を議決
4月	○生涯学習に関する市の組織を改正し、生涯学習課と公民館を再編して「生涯学習推進センター」を設置
	○「たちかわ市民交流大学市民推進委員会」の委員を公募
5月	○ たちかわ市民交流大学市民推進委員会が始動。 組織づくりや市民企画講座の企画立案を開始
7月	○たちかわ市民交流大学庁内調整委員会が始動
	○たちかわ市民交流大学企画運営委員会が始動
9月	○開講記念号広報「きらり・たちかわ」、情報誌「きらり・たちかわ」創刊号発行
	○開講記念フォーラム「きらり・たちかわ～ともに集い、学び、楽しむ～」を開催
10月	○『 たちかわ市民交流大学 』開講
	○公民館を地域学習館に発展的に転用
11月・12月	○平成20年度上半期の 団体企画型事業を募集・選定
20年 2月	○ 団体企画型講座(指定型) として、 市民講師フェア を開始
3月	○たちかわ市民交流大学評価委員会を設置



名称発表



市民フォーラム



「きらり・たちかわ」
創刊号



開講記念フォーラム

年 月	経過の概要
4月 5月 7月 10月 12月	○市民企画講座で、一部受講料制を導入 ○団体企画型講座(公募型)を開始 ○生涯学習講座情報システム稼動開始 ○たちかわ市民交流大学開講1周年記念の集い 「市民の学び、この一年、そして、これから」を開催 ○たちかわ市民交流大学評価委員会で「平成19年度たちかわ市民交流大学事業に係る評価意見」を市に提出 ○たちかわ市民交流大学2か年事業方針(平成20～21年度)策定
21年10月	○たちかわ市民交流大学評価委員会で「平成20年度たちかわ市民交流大学事業に係る評価意見」を市に提出
22年 3月 4月 5月	○たちかわ市民交流大学3か年事業方針(平成22～24年度)策定 ○団体企画型講座(公募型)で、受講料制、事業補助制を導入 ○立川市第4次生涯学習推進計画を策定。重点施策の1つに「たちかわ市民交流大学を核とした市民の学びの推進」を位置付け
23年 4月	○団体企画型講座(公募型)の募集を随時に変更し、地域学習館運営協議会での選考を開始
24年 4月 11月	○市民企画講座で「たちかわ☆きらきらカード」の配布を開始 ○たちかわ市民交流大学5周年イベント「ここから始めよう Here We Go! ～市民力で創る生涯学習」を開催。 広報「きらり・たちかわ」開講5周年特集号発行
25年 3月	○たちかわ市民交流大学事業方針(平成25年度)策定 ○たちかわ市民交流大学評価委員会で 「平成24年度たちかわ市民交流大学事業に係る評価意見」を市に提出
26年 3月 6月 9月	○たちかわ市民交流大学事業方針(平成26年度)と具体策を策定 ○「みんなの市民交流大学」通信のホームページ掲載開始 ○団体企画型講座(公募型)の通算回数制限を平成27年度分から廃止
27年 1月 3月 7月 11月	○平成25年度たちかわ市民交流大学事業の評価を企画運営委員会で実施 ○情報誌「きらり・たちかわ」音声版(講座一覧部分のみ)の作成開始 ○たちかわ市民交流大学事業方針(平成27年度)と具体策を策定 ○立川市第5次生涯学習推進計画を策定。重点施策の1つに「たちかわ市民交流大学を核とした市民の学びの推進」を位置付け ○団体企画型講座(公募型)で、地域学習館運営協議会での選考を廃止 ○平成26年度たちかわ市民交流大学事業の評価を企画運営委員会で実施
28年 3月 10月 11月	○たちかわ市民交流大学事業方針(平成28年度)と具体策を策定 ○たちかわ市民交流大学評価委員会を廃止(企画運営委員会による自己評価に移行) ○市民交流大学パネル展示～生涯学習Here We Go! を開催 ○平成27年度たちかわ市民交流大学事業の評価を企画運営委員会で実施
29年 3月 9月 10月 11月	○たちかわ市民交流大学事業方針(平成29年度)と具体策を策定 ○情報誌「きらり・たちかわ」秋号リニューアル発行 ○市民交流大学10周年記念パネル展示 ～生涯学習Here We Go! を開催 ○平成28年度たちかわ市民交流大学事業の評価を企画運営委員会で実施



年 月	経過の概要
30年 3月 7月 10月	○たちかわ市民交流大学事業方針(平成30年度)と具体策を策定 ○企画運営委員会で平成29年度たちかわ市民交流大学事業評価意見作成 ○市民交流大学パネル展示～生涯学習Here We Go!を開催
31年 3月 令和 元年 6月 8月 10月	○たちかわ市民交流大学事業方針(平成31年度)と具体策を策定 ○企画運営委員会で平成30年度たちかわ市民交流大学事業評価意見作成 ○団体企画型講座(公募型)で、連続して提案できる回数を4回まで、補助金交付回数上限を3回までに変更 ○市民交流大学パネル展示～生涯学習Here We Go!を開催
2年 1・2月 3月 6月 10月	○情報誌「きらり・たちかわ」創刊50号記念展示を開催 ○たちかわ市民交流大学事業方針(令和2年度)と具体策を策定 ○立川市第6次生涯学習推進計画を策定。すべての施策において意識的に取り組む重点項目の1つに、引き続き「たちかわ市民交流大学を核とした市民の学びの推進」を位置付け ○企画運営委員会で平成31年度たちかわ市民交流大学事業評価意見作成 ○市民交流大学パネル展示～たちかわ市民交流大学の世界によこそ を開催
3年 3月 10月	○企画運営委員会と生涯学習推進審議会との役割分担を行い、企画運営委員会では評価を行わないことを決定 ○たちかわ市民交流大学事業方針(令和3～6年度)と具体策を策定 ○市民交流大学パネル展 2021 を開催



きらり・たちかわ創刊 50 号記念展示

資料 2 令和 3 年度実施講座一覧

※区分

市民企画→市民企画講座

団体企画→団体企画型講座

行政企画→行政企画講座

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講 者数 (延べ)	主管課	市民と の協働	区分
1	容器包装をみなおそう その2～ 海洋プラスチックごみ削減に向 けて～	中井 八千代 (容器包装の3Rを進め る全国ネットワーク運営 委員長)	4/8・22(木) 14:00～16:00	2	女性総合セン ター	49	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
2	パソコン講座「Excel入門」	生涯学習市民リーダー の皆さん	4/13(火)・14(水) ・16(金) 10:00～12:00	3	柴崎学習館	7	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
3	暮らしの健康 素敵にバレエス レッチ	小林 明子 (日本バレエ協会会員、 日本アーツビジネス学 会副理事)	4/16(金) 14:00～15:30	1	女性総合セン ター	14	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
4	おとな子どもも楽しいー多摩川 の植物観察と草花あそびー	鈴木 功 (立川自然観察友の会 会長) 大根田 和美	4/18(日) 14:00～16:00	1	たまがわ・み らいパーク 、多摩川河川 敷	13	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
5	おとなの高校社会科～炎の中を 逃げまどうーゲルニカ・重慶・そ して日本本土ー～その2	檜崎 茂爾 (立川市史編さん委員、 元高校教諭)	6/11(金)・23(水)、 7/7(水) 14:00～16:00	3	柴崎学習館	101	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
6	犬との楽しい暮らし方	千葉 陽子 (獣医師)	7/3・17、3/19(土) 14:00～16:00	3	西砂学習館	44	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
7	暮らしの健康 気軽に家トレ	田野倉 明美 (健康運動指導士)	7/7(水)・16(金)・ 28(水) 14:00～15:30	3	砂川学習館	32	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
8	古事記を読もう 第5回	伊藤 高雄 (國學院大學兼任講師 博士(文学))	7/21(水) 13:30～15:30	1	子ども未来セ ンター	27	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
9	極地研サイエンスカフェ～めざ せ！極地の研究者	奥野 淳一 (国立極地研究所地圏 研究グループ助教)	8/8(日) 14:00～16:00	1	高松学習館	10	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
10	色えんぴつで楽しむお手軽ア ート 植物の魅力再発見 夏の花 を描こう！	小林 英成 (日本植物画倶楽部理 事)	8/10・17・24(火) 10:00～12:00	3	女性総合セン ター	44	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
11	【初心者向け農業体験講座】 (2021年度)～野菜作りを体験し て・楽しく収穫しよう～	鈴木 豊 (体験型農園園主)	8/21、9/11、10/2、 12/4、1/8(土) 13:30～15:30	5	ひまわり農園	67	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
12	クラシック音楽入門講座	吉成 順 (国立音楽大学教授) 国立音楽大学学生・院 生・OB	8/28(土)、9/5、10/3・ 10(日) 14:00～16:00	4	西砂学習館	77	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
13	市民交流クッキング「即席めん で栄養たっぷりアレンジ麺」	こいけ けいこ (料理家・栄養士)	9/4(土) 10:00～13:00	1	西砂学習館	9	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
14	【名画座映画祭・協同企画】 ～子育てママ向け&一般向けイ ン・シバサキ～『洗骨』上映会		9/10(金) 10:00～12:00、 13:30～15:30	1	柴崎学習館	46	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
15	パソコン講座「Word入門」	生涯学習市民リーダー の皆さん	9/14(火)・15(水) 10:00～12:00	2	西砂学習館	21	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
16	極地研サイエンスカフェ～国 立極地研究所の活動をご紹介	堤 雅基 (国立極地研究所宙空 圏研究グループ教授)	9/18(土) 14:00～15:30	1	高松学習館	26	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
17	終わってから始まる物語 日本文学から見つめる社会・文 化のあり方	ロバート キャンベル (早稲田大学特命教授)	9/25(土) 14:30～16:30	1	女性総合セン ター	61	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
18	おとなの中学社会科～昔と ちょっと違う歴史！古代～中世 編～	檜崎 由美 (元中学校社会科教員、 武蔵村山市文化財保護 審議委員)	10/12・19、11/9・30、 12/7・21(火) 14:00～16:00	6	柴崎学習館	239	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
19	ゼロから始めよう主権者教育	河合 美喜夫 (中央大学特任教授、元 高校教諭)	10/16(土) 14:00～16:00	1	高松学習館	14	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
20	100万回生きたねーおとなも読 みたい子どもの絵本読書会	志村 順子 (元立川市教育委員長、 児童文学作家)	10/17(日) 14:00～16:00	1	西砂学習館	3	生涯学習推進 センター	あり	市民企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講 者数 (延べ)	主管課	市民と の協働	区分
21	美容と健康・素敵なヘアアレンジ と簡単作りおきレシピ	眞部 貴大(美容師) 山上 佳汰(美容師、料理 研究家)	10/18、11/15、 1/31(月) 10:00～12:00	3	幸学習館	19	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
22	【西洋美術史】～魅惑のパロク シリーズ(2)～	斎藤 陽一 (美術ジャーナリスト、美術 史学会会員、嘉悦大 学客員教授、元NHKプ ロデューサー)	10/18・25、11/1・15・ 29(月) 14:00～16:00	5	女性総合セン ター	125	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
23	手軽で 楽しい 新聞アート	松下 清子 (パステル画、新聞ア ート講師)	10/24(日) 14:00～16:00	1	砂川学習館	12	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
24	パソコン講座「Word入門」	生涯学習市民リーダー の皆さん	10/26(火)・27(水)・ 29(金) 10:00～12:00	3	柴崎学習館	24	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
25	多くの人が集まる 講座とチラシ の作り方	坂田 静香 (NPO法人男女共同参 画おた理事長)	10/30、11/13・27(土) 14:00～16:00	3	女性総合セン ター	22	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
26	体がよるこぶ簡単料理	岡田 浩子 (料理研究家(豆腐マイ スター)、笑いヨガリー ダー(インターナショナル ユニバーシティ認定))	11/6(土) 10:00～13:00	1	幸学習館	9	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
27	パソコンで年賀状	生涯学習市民リーダー の皆さん	11/12(金) 10:00～12:00	1	柴崎学習館	10	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
28	コロナ禍で見えてきた雇用・社会 保障の深刻化した課題とその改 革	後藤 道夫 (都留文科大学名誉教 授)	11/14・28(日)、 12/11(土) 14:00～16:00	3	高松学習館	31	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
29	語り継ぐことの大切さ～市民の 戦争体験を映像で残す取り組み ～	檜崎 茂彌 (立川市史編さん委員、 元高校教員)	11/20(土) 13:30～16:00	1	女性総合セン ター	64	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
30	クラシック音楽レクチャーコン サート	吉成 順 (国立音楽大学教授、副 学長、博士) 国立音楽大学学生・院 生・OB	11/21(日) 14:00～16:00	1	幸学習館	46	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
31	極地研サイエンスカフェ～コロナ 禍の南極観測 その意義と国際 協力	橋田 元 (南極観測センター教 授)	12/4(土) 10:00～11:30	1	女性総合セン ター	30	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
32	日本の環境問題を考える	瀬戸 昌之 (東京農工大学名誉教 授、日本環境学会会長)	12/12・19・26、 1/9(日) 14:00～16:00	4	たましん RISURUホー ル	93	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
33	殿ヶ谷分水開削300年 記念講 座「武蔵野の新田開発と川崎平 右衛門」	豊泉 喜一 (立川市文化財審議委 員会会長) 髙谷 栄一 (農的デザイン研究所所 長)	12/18(土) 14:00～16:00	1	西砂学習館	18	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
34	初めてのバレエ・楽しくきれいな 姿勢を目指す	塚本 香織 (バレエ講師、マットピラ ティスインストラクター)	1/17、2/21、3/7(月) 15:00～17:00	3	柴崎学習館、 たましん RISURUホー ル(最終回の み)	22	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
35	パソコン講座「Excel入門」	生涯学習市民リーダー の皆さん	2/15(火)・16(水)・ 17(木) 10:00～12:00	3	西砂学習館	20	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
36	極地研サイエンスカフェ～南極 の海に降る雪「マリンスノーとプ ランクトンの話」	佐野 雅美 (国立極地研究所生物 圏グループ特任研究 員)	3/5(土) 14:00～15:30	1	高松学習館	24	生涯学習推進 センター	あり	市民企画
37	～園芸療法で心の居場所づくり ～植物を育ててストレス社会の 心身を癒そう！	水口 聡子 (園芸療法士) 川崎 京子 (アシスタント)	3/9・16(水) 10:00～12:00	2	柴崎学習館	10	生涯学習推進 センター	あり	市民企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講 者数 (延べ)	主管課	市民と の協働	区分
38	立川市・三井住友海上保険包括 連携協定事業「脳卒中セミナー ～“突然”に備えるために」	古賀 理恵 (三井住友海上あいおい生命保険株式会社ラ イフコンサルタント)	4/16(金) 10:00～11:30	1	女性総合セン ター	17	生涯学習推進 センター	なし	団体企画
39	誰でもわかる、楽しめる オペラ 1時間講座	相田 久美子 (ピアニスト) 木下 周子 (ソプラノ、解説)	5/11、7/20(火)、 9/16(木)、10/26(火)、 12/9(木)、2/15(火) 13:30～14:30	6	錦学習館	261	生涯学習推進 センター	あり	団体企画
40	オスプレイ講座—日本のオスプ レイはこれからどうなる—	①②平 和元(弁護士) ③半田 滋(元東京新聞 論説委員)	5/15(土)・23(日)・ 29(土) 13:30～16:30	3	女性総合セン ター	84	生涯学習推進 センター	あり	団体企画
41	今、世界の人が関心を持つ能の 魅力に触れてみよう	三浦 裕子 (武蔵野大学文学部教 授)	5/16(日) 14:00～16:30	1	女性総合セン ター	42	生涯学習推進 センター	あり	団体企画
42	心身の健康をアロマ&フラで～ メディカルアロマケア&アロマフ ラ講座	浅見 さやか (フラサークルAIOAIO主 宰) 金丸 加奈子 (ROCOOCOオーナー)	5/25、6/8・22、7/6・ 13・20(火) 13:30～15:30	6	女性総合セン ター	60	生涯学習推進 センター	あり	団体企画
43	高尾山から北アルプスまで 初心者のためのハイキングセミ ナー	田上 千俊 (日本勤労者山岳連盟 理事)ほか	6/4・18、7/2(金)・ 6(火)・30(金) 19:00～21:00 (6/4・18は18:30～ 20:00)	5	柴崎学習館	29	生涯学習推進 センター	あり	団体企画
44	十文字自彊術体操初心者セミ ナー	山本 裕子 佐々木 知嘉子 (十文字自彊術健悠会 講師)	6/5・19(土) 14:00～15:30 6/7・21(月) 10:00～11:30	4	錦学習館	51	生涯学習推進 センター	あり	団体企画
45	楽しく基礎から学ぼう～油絵・鉛 筆デッサン～	望月 一雄 (油絵教室講師)ほか	6/13・20、7/4・11・18・ 25(日) 9:30～12:00	6	高松学習館	84	生涯学習推進 センター	あり	団体企画
46	スター気分で歌おう 昭和の歌謡 曲	内田 一行 (生涯学習市民リー ダー、声楽家)	6/29(火) 10:00～12:00	1	錦学習館	34	生涯学習推進 センター	あり	団体企画
47	夏休み～親子ではじめてのプロ グラミング	梅田 茂之 (生涯学習市民リー ダー)	8/22(日) 14:00～16:00	1	女性総合セン ター	16	生涯学習推進 センター	あり	団体企画
48	楽しい養生気功	新原 英子 (日本スポーツクラブ協 会指導者、全日本導引 養生功連盟指導員)	8/26(木) 10:00～12:00	1	女性総合セン ター	14	生涯学習推進 センター	あり	団体企画
49	ウッディプレートで楽しむ壁かざ り	北村 由紀子 (ブリザーブドフラワー認 定講師・フラワーセーバ リスト)	9/3(金) 10:00～12:00	1	高松学習館	8	生涯学習推進 センター	あり	団体企画
50	レッツダンス！～心も体もリフ レッシュ～	渡辺 陽子 (健康運動指導士)	9/8・15(水) 14:00～15:30	2	柴崎学習館	23	生涯学習推進 センター	あり	団体企画
51	男性のための料理教室	植松 智子	9/17、11/19、 1/21(金) 10:00～13:30	3	幸学習館	12	生涯学習推進 センター	あり	団体企画
52	パソコンでのインターネット入門	大橋 正彦 (生涯学習市民リー ダー)	9/29(水)・30(木)、 10/1(金) 10:00～12:00	3	柴崎学習館	28	生涯学習推進 センター	あり	団体企画
53	「私はカサンドラ？」ここから先を 考える会	なほ まゆ (たちかわ哲学カフェ)	9/29、10/27、 11/24(水) 10:00～12:00	3	女性総合セン ター	26	生涯学習推進 センター	あり	団体企画
54	外国ルーツの子どもたちの日本 語学習	ピッチフォード 理恵 (NPO法人青少年自立 支援センター定住外国 人子弟支援事業部YSC グローバル・スクール統 括コーディネーター)	10/9・16・23(土) 14:00～16:00	3	女性総合セン ター	50	生涯学習推進 センター	あり	団体企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講 者数 (延べ)	主管課	市民と の協働	区分
55	イライラしない笑顔の子育て～ アンガーマネジメント～	佐伯 るみ (アンガーマネジメント協 会アンガーマネジメント コンサルタント・元小学 校長)	10/14(木) 10:00～11:30	1	女性総合セン ター	16	生涯学習推進 センター	あり	団体企画
56	市民向け出張ワークショップ Let's PLAY! DRAWING! 酒井駒子展関連企画「黒い絵の 具の上に絵を描いたら？」		10/16(土) 11:00～11:45、 12:00～12:45、 13:30～14:15、 14:30～15:15、 15:30～16:15	1	窓口サービス センター	27	生涯学習推進 センター	なし	団体企画
57	カーペンターズの歌で英語を学 ぼう！	高橋 恵子 (英語講師)	10/18(月) 10:00～12:00	1	こぶし会館	21	生涯学習推進 センター	あり	団体企画
58	奇術初心者講習会	立川市奇術愛好会の皆 さん	11/4・11・18・25、 12/2(木) 19:00～21:00	5	高松学習館	43	生涯学習推進 センター	あり	団体企画
59	第15回たちかわ市民講師フェア	生涯学習市民リーダー	11/8(月)～14(日) ワークショップ 11/13(土) 10:30～14:45	7	女性総合セン ター	707	生涯学習推進 センター	あり	団体企画
60	イスストレッチ	金城 祐也 (介護予防運動指導員)	11/18(木) 10:00～11:30	1	錦学習館	21	生涯学習推進 センター	あり	団体企画
61	世界にひとつ！自分だけのはん こづくり	間宮 哲 (一級印象彫刻技能士)	11/23(火・祝) 14:00～16:00	1	西砂学習館	9	生涯学習推進 センター	あり	団体企画
62	かきかた教室～お名前をきれい に書きましょう	芝原 圭子 (祐育書道会所属、毎日 書道展入選)	12/9(月) 10:00～12:00	1	幸学習館	16	生涯学習推進 センター	あり	団体企画
63	アナタの絵を手早く上達させるワ ンポイント講座	岩越 敦彦 (東京学芸大学 兼任講 師・絵画教室主宰)	1/13・27(木) 14:00～16:00	2	砂川学習館	18	生涯学習推進 センター	あり	団体企画
64	パソコンスキルアップ講座「思い 出のフォトアルバムをつくろう」	西砂パソコン倶楽部の 皆さん	3/1(火)・2(水) 10:00～12:00	2	西砂学習館	20	生涯学習推進 センター	あり	団体企画
65	青春学級 障害者対象講座	中村 一郎 ほか	原則毎月第2・4日曜 日 10:00～15:00(他 特別コース21回と夜 間相談週1回あり)	42	柴崎学習館ほ か	891	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
66	根川と多摩川の自然観察	池村 国弘 (緑花文化士)	4/4(日) 9:30～12:00	1	集合:柴崎市 民体育館正面 入り口 解散:たまが わ・みらい パーク(約5km)	14	生涯学習推進 センター	なし	行政企画
67	若葉寿教室	澤海 敬子 宮崎 清美 佐々木 弘子	開講式 4/7(水) 10:00～ 毎週水曜日 10:00～11:30	32	若葉会館	642	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
68	高松寿教室	田中 千代子 山田 みどり 福西 正弘 新原 英子 中村 豊子	開講式 4/7(水) 13:30～ 【健康体操】第3水曜 14:00～15:30 【民謡】第3木曜 13:30～15:00 【気功】第2木曜 13:30～15:00	32	高松学習館	779	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
69	西砂寿教室	笠松 文子 加賀 やよい 大久保 奈美子 笠貴 洋子 安川 元也	開講式 4/8(木) 13:30～ 毎週水曜日 13:30～15:00	39	西砂学習館	1025	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
70	柴崎寿教室	永松 良子 大石 慶子 岡澤 明美	開講式 4/8(木) 13:30～ 毎週水曜日 13:30～15:00	37	柴崎学習館	549	生涯学習推進 センター	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講 者数 (延べ)	主管課	市民と の協働	区分
71	栄寿教室	大久保 奈美子 大石 慶子 岡澤 明美	開講式 4/13(火) 10:00～ 毎週火曜日 10:00～11:30	26	幸学習館	868	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
72	ママビクス&ベビーマッサージ	瀧 昌江 (育児アドバイザー)	4/13・20、5/18、6/1・ 8・15(火) 10:30～11:30	6	若葉会館	90	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
73	砂川寿教室	笠松 文子 笠松 利紗 宮崎 京子 法領田 れいこ 伊藤 典子	開講式 4/14(水) 13:30～ 毎週水曜日 13:30～15:00	28	砂川学習館	383	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
74	錦寿教室	笠松 文子 加賀 やよい 西久保 佳代子 高橋 佳子	開講式 4/14(水) 13:30～ フラダンス 火曜日 健康体操 木曜日 民謡踊り 金曜日 いずれも月に1～2回、 13:30～	39	錦学習館	768	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
75	羽衣寿教室	山田 みどり 田中 千代子 内田 一行	開講式 4/16(金) 10:00～ 第1・3水曜日・金曜日 10:00～11:30	35	羽衣中央会館	327	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
76	こぶし寿教室	八巻 嘉美 進藤 静子 内田 一行 山西 さや香	開講式 4/16(金) 14:00～ 毎週金曜日 14:00～15:30	28	こぶし会館	1165	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
77	うたごえ広場in錦学習館(5月)	丸山 和子 本村 佳子	5/28(金) 14:00～15:30	1	錦学習館	19	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
78	海外ルーツの子どもの学び～Y SCグローバル・スクールの取り 組みより～	山田 拓路 (YSCグローバル・ス クールコーディネー ター)	6/2(水) 14:00～16:00	1	立川市役所 210会議室	12	生涯学習推進 センター	なし	行政企画
79	体験学習「手打ちそば作り」	尾崎 好司 (そば・うどん「おさぎ」店 主)	6/6(日) 10:00～13:00	1	歴史民俗資料 館	18	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
80	手ぬいでチクチク カンタン カ ワイ手芸教室	大嶋 由紀 高塚 有美 他2～3名 (特定非営利活動法人 トモニ アイル手芸講 師)	6/7、7/5、8/2、9/6、 10/4(月) 10:00～12:00	5	高松学習館	29	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
81	ハンセン病を知ろう～感染症の 歴史と人権～		【パネル展】 6/11(金)～6/18(金) 9:00～17:00 【上映会】 ①10:00～11:40 ②13:30～14:40	8	砂川学習館	12	生涯学習推進 センター	なし	行政企画
82	懐かしい歌を一緒に(6月)	山田 香代 岡田 文子	6/11(金) 13:30～15:00	1	西砂学習館	26	生涯学習推進 センター	なし	行政企画
83	シリーズ発達障害障がい「ママ の立場で」	小澤 五穂子 (発達支援スクール代 表)	6/12、7/17(土) 10:00～12:00	2	柴崎学習館	10	生涯学習推進 センター	なし	行政企画
84	ママのベビーマッサージ～私の お産・赤ちゃんとの生活を語り合 おう～	河 房子 (助産師)	6/17(木) 10:00～11:45	1	柴崎学習館	12	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
85	環境学習講座「田んぼ体験をし よう」	がにがら田んぼネット	6/27、10/23、11/7、 11/21、12/5(日) 9:30～11:00 (最終回のみ10:00～ 12:00)	5	立川公園ガニ ガラ田んぼ、 錦学習館(最 終回のみ)	90	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
86	古民家園体験学習「麦脱穀体 験」	豊泉 喜一 金子 昭 (農業指導者)	6/27(日) 10:00～12:00	1	川越道緑地古 民家園	19	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
87	ママのベビーマッサージ～私の お産・赤ちゃんとの生活を語り合 おう～	河 房子 (助産師)	6/30(水) 10:30～11:45	1	砂川学習館	10	生涯学習推進 センター	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講 者数 (延べ)	主管課	市民と の協働	区分
88	平和人権ロードショー「戦艦ポ チョムキン」		6/30(水) 10:30～11:45	1	柴崎学習館	18	生涯学習推進 センター	なし	行政企画
89	中高生保護者対象講座 子どもの心が開く魔法のことば	飛鳥井 郁枝 (キャリア教育講師)	7/2・16、9/3(金) 10:30～12:00	3	柴崎学習館	34	生涯学習推進 センター	なし	行政企画
90	平和人権ロードショー「人間の運 命」日本語版		7/14(水) 10:30～11:45	1	柴崎学習館	18	生涯学習推進 センター	なし	行政企画
91	みんなで描こう！奏でよう！～ 音楽と絵のワークショップ	井上 恵理 宇佐美 明子 (国立音楽大学教授) 国立音楽大学学生	7/17(土) 13:00～15:00	1	砂川学習館	18	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
92	夏の平和人権上映会と展示		7/22(木)～8/17(火) 9:00～20:00	27	柴崎学習館	-	生涯学習推進 センター	なし	行政企画
93	平和人権講座「立川市民の戦 争」	檜崎 茂彌 (立川市市史編さん委 員)	7/22(木)、8/7、 9/4(土) 14:00～16:00	3	柴崎学習館	87	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
94	夏の平和人権上映会と展示	檜原 泰一 (立川市原爆被害者の 会 くにたち原爆・戦争体験 伝承者)	7/23(金・祝) 10:00～16:00 7/27(火)・28(水) 10:20～11:40 7/31(土) 10:00～15:30 8/4(水) 10:50～15:30 8/6(金) 10:30～15:30 8/7(土) 10:30～12:00 8/11(水) 10:20～15:10 8/14(土) 10:20～11:40 8/18(水) 10:00～15:45	10	柴崎学習館	141	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
95	探検！浅川地下壕	中田 均 (浅川地下壕を保存する 会)	7/24(土) 8:30～12:00	1	JR立川駅集 合	24	生涯学習推進 センター	なし	行政企画
96	子どもおやつ作り教室	植松 智子 (管理栄養士)	7/24、8/7・21(土) 9:30～12:00	3	幸学習館	21	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
97	地元発見！ブルーベリー農園♪	馬場 ヒデ子 (馬場農園) 高橋 由蔵 (東京都環境学習リー ダー)	7/29(木) 10:00～11:30	1	ブルーベリー 農園	23	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
98	スーパー竹とんぼを作って飛ば そう！	大根田 和美 (生涯学習市民リー ダー)	7/29(木) 10:00～12:00	1	錦学習館	14	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
99	宇宙の学校	NPO法人・子ども・宇 宙・未来の会	8/1、10/3、12/12(日) 10:00～12:00	3	錦学習館	100	生涯学習推進 センター	なし	行政企画
100	ひとり親のゆるっとクック・カフェ	こいけ けいこ (料理家・栄養士)	8/1(日) 10:30～13:00	1	西砂学習館	9	生涯学習推進 センター	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講 者数 (延べ)	主管課	市民と の協働	区分
101	西砂サマーイベント～火曜日は 学習館に行こう！ 【午前】 ①8/3「モバイル作り」 ②8/10「飛び出す絵手紙を作 ろう！」 ③8/17「蛍光インクの不思議と 秘密の手紙」 ④8/24「どんぐり工作」 ⑤8/31「太極拳」 【午後】 工作 他	【午前中】 ①岩間 美顕 (生涯学習市民リー ダー) ②(株)図書館流通セン ター (西砂図書館職員) ③片江 安巳 (生涯学習市民リー ダー) ④目黒 一幸 ⑤河野 耕平 【午後】 NPO法人ワーカーズ コープ(西砂児童館) 西砂学習館係長	8/3・10・17・24・31(火)	5	西砂学習館	184	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
102	いろんなお仕事のぞいちゃお う！果樹園編	高橋 尚寛 (高橋果樹園)	8/4(水) 10:30～12:00	1	高橋果樹園	15	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
103	知られざるマトリョーシカの秘密	古橋 研一 (郷土史研究家)	8/14(土) 14:00～16:00	1	柴崎学習館	13	生涯学習推進 センター	なし	行政企画
104	アフリカの今を知る～アフリカの 若者が築く未来～	インシャツエ・エリエ・ ロドリグ	8/21(土) 14:00～16:00	1	柴崎学習館	13	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
105	日本の伝統宗教の歴史から現 在を見つめる	金子 貴一 (秘境添乗員、フリーラ イター)	8/28、9/4・25(土) 13:30～15:30	3	幸学習館	67	生涯学習推進 センター	なし	行政企画
106	吹奏楽サマーコンサート	立川市吹奏楽団	8/29(日) 14:00～15:00	1	柴崎学習館	37	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
107	アール・ブリュット立川～高松か らの風【展示】	アール・ブリュット立川 実行委員会	9/1(水)～ 9/14(火)(9/13休館)	13	高松学習館	展示	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
108	懐かしい歌を一緒に(9月)	山田 香代 岡田 文子	9/1(水) 13:30～15:00	1	西砂学習館	27	生涯学習推進 センター	なし	行政企画
109	シリーズ発達障害障がい「中高・ 進学について聞いてみよう」	中村 ひとみ (きらりっ子ファミリーカ フェ)	9/7(火) 10:00～12:00	1	柴崎学習館	32	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
110	こころを傾けて聴こう～傾聴のお はなし～(9月)	にしき傾聴クラブ	9/8・15(水) 13:30～15:30	2	砂川学習館	16	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
111	地域活性化「立川名画座通り映 画祭」		9/11(土)・12(日) 13:00～18:00	2	柴崎学習館	117	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
112	アール・ブリュット立川～高松か らの風 ワークショップ「トレーシ ングペーパーで表現する花空間」	アール・ブリュット立川 実行委員会	9/12(日) 10:00～12:00、 14:00～16:00	1	高松学習館	19	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
113	体験学習「手打ちうどん作りと十 五夜飾り」	立川民俗の会	9/12(日) 10:00～13:00	1	歴史民俗資料 館	18	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
114	地域の再発見・地元を学ぼう！ ①立川はなぜ立川と言うのか ②砂川の成り立ち ③砂川を歩こう	豊泉 喜一 (立川民俗の会会長)	9/12・26、11/14(日) 14:00～16:00	3	西砂学習館	66	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
115	西砂こども観劇会「あらしのよる に」	一般社団法人Theatre Ort	9/17(金) 10:00～11:00	1	西砂学習館	30	生涯学習推進 センター	なし	行政企画
116	オンライン防災グッズ探検隊！ ～隊長は、ぼく・わたし	東京学芸大学学生ほか	9/19(日) 10:00～12:00	1	オンライン (Zoom)	7	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
117	錦ファミリーシアター「人生、ここ にあり！」		9/19(土) 14:00～16:00	1	錦学習館	31	生涯学習推進 センター	なし	行政企画
118	秋の落語会	立川落語会	9/23(木) 13:30～15:30	1	幸学習館	40	生涯学習推進 センター	なし	行政企画
119	西砂夜間塾《第5弾》「パパもママ も学びたい！楽しみたい！」「体 操を楽しもう」	西村 武士、内山 俊 (シンコースポーツ(株))	10/2(土) 14:00～16:00	1	西砂会館	13	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
120	こころを傾けて聴こう～傾聴のお はなし～(10月)	にしき傾聴クラブ	10/6・13(水) 13:30～15:30	2	女性総合セン ター	13	生涯学習推進 センター	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講 者数 (延べ)	主管課	市民と の協働	区分
121	立川を歩く～曙・高松周辺	森 信保 (シルバー大学専任講師) 檜崎 茂彌 (多摩地域の戦時下資料研究会)	10/8・15・22(金) 9:00～11:30	3	集合高松駅他	48	生涯学習推進センター	あり	行政企画
122	はじめてのアロマワックスサシェ作り	Happy.Flower Ring (生涯学習市民リーダー)	10/9(土) 13:30～15:30	1	砂川学習館	7	生涯学習推進センター	あり	行政企画
123	市内文化財散歩「玉川上水を歩く」	小坂 克信 (立川市文化財保護審議会委員)	10/10(日) 8:45～12:00	1	玉川上水沿い	9	生涯学習推進センター	あり	行政企画
124	アンガーマネジメントを学ぼう(初級編)	仁平 幸子 (一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーター)	10/16・30(土) 14:00～16:00	2	錦学習館	37	生涯学習推進センター	なし	行政企画
125	外見からはわからない障害があります。オストメイトって何のこと?	平岡 敏子 (オストメイト相互支援団 体けやきの会 代表) 中野 恭子 (皮膚排泄ケア認定看護 師・特定看護師)	10/21(木) 13:30～15:30	1	柴崎学習館	15	生涯学習推進センター	あり	行政企画
126	ロバの音楽座「オンガッカイ」	ロバの音楽座	10/23(土) 14:00～15:00	1	幸学習館	38	生涯学習推進センター	なし	行政企画
127	古民家園体験学習「さつま芋収穫体験」	豊泉 喜一 金子 昭 青木 洋一 (農業指導者)	10/24(日) 10:00～12:00	1	川越道緑地古民家園	28	生涯学習推進センター	あり	行政企画
128	気軽に学べる認知症予防講座	北部西かみすな地域包括 支援センターの皆さん	10/30(土) 10:00～11:30	1	西砂学習館	15	生涯学習推進センター	あり	行政企画
129	市内文化財散歩「立川の古村を歩く」	白川 重敏 (立川市文化財保護審議会副会長)	11/7(日) 9:00～13:00	1	柴崎町、富士見町付近	20	生涯学習推進センター	あり	行政企画
130	うたごえ広場in錦学習館(11月)	丸山 和子 本村 佳子	11/9(火) 14:00～15:30	1	錦学習館	23	生涯学習推進センター	あり	行政企画
131	ママのベビーマッサージ～私の お産・赤ちゃんとの生活を語り合おう～	河 房子 (助産師)	11/11(木) 10:30～11:45	1	柴崎学習館	12	生涯学習推進センター	あり	行政企画
132	地域活性化講座「楽し♪地元野菜の収穫体験in砂川」	清水 久男	11/13(土) 10:00～11:30	1	砂川学習館 (畑まで徒歩)	18	生涯学習推進センター	あり	行政企画
133	「わたし」には関係ない?～困っている子どもたちとどう向き合うか～	井村 良英 (NPO法人育て上げネット) ほか	11/13・27、12/11・ 18(土) 10:00～12:00	4	柴崎学習館	33	生涯学習推進センター	あり	行政企画
134	玉川上水沿いの自然観察	池村 国弘 (緑花文化士)	11/19(金) 9:30～13:00	1	玉川上水沿い	15	生涯学習推進センター	なし	行政企画
135	気分はゴスペルクワイア～クリスマスキャロルを楽しみましょう～	内田 一行 (生涯学習市民リーダー)	11/20、12/4・18(土) 10:00～12:00	3	幸学習館	54	生涯学習推進センター	あり	行政企画
136	ファミリーコンサート	品田 広希 ほか	11/20(土) 11:00～11:45、 13:00～14:15	1	高松学習館	79	生涯学習推進センター	あり	行政企画
137	砂川子ども観劇会 人形劇「クリスマスポエム」「おおきなかぶ」	人形劇団ボボロ	11/20(土) 14:00～15:00	1	砂川学習館	29	生涯学習推進センター	なし	行政企画
138	懐かしい歌を一緒に(11月)	山田 香代 岡田 文子	11/26(金) 13:30～15:00	1	西砂学習館	40	生涯学習推進センター	なし	行政企画
139	西砂川での災害を考える(第5弾)	矢野 和孝 (立川市災害ボランティアネット)	11/27(土) 17:00～20:30	1	西砂学習館	12	生涯学習推進センター	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講 者数 (延べ)	主管課	市民と の協働	区分
140	にしき子ども観劇会 人形劇団「オフィスやまいも」 ～「あいさつのきれいな王さま」 「犬のはなし」	人形劇団オフィスやまいも	12/4(土) 13:30～14:30	1	錦学習館	68	生涯学習推進センター	なし	行政企画
141	防災講座 「在宅避難と自ら生き残るための対策～避難所は小中学校だけじゃない!!」	上條 宇史 (立川災害ボランティアネット事務局長)	12/5(日) 10:00～11:30	1	幸学習館	27	生涯学習推進センター	あり	行政企画
142	かわせみカフェ	竹内 英子	12/11(土) 13:00～15:00	1	幸学習館	107	生涯学習推進センター	あり	行政企画
143	たかまつクリスマス映画会		12/11(土) 13:30～14:30	1	高松学習館	52	生涯学習推進センター	なし	行政企画
144	子どもフラダンス入門	山下 和子 (フラダンスインストラクター)	12/12・19・26(日) 10:30～12:00	3	高松学習館	33	生涯学習推進センター	あり	行政企画
145	西砂学習だれでもクリスマスコンサート	川野 朝葉 安野 美咲	12/12(日) 14:00～15:30	1	西砂学習館	46	生涯学習推進センター	なし	行政企画
146	わらぼっちの一輪挿しを作りましょう!	高橋 由蔵 (環境省環境カウンセラー)	12/15(水) 10:00～12:00	1	幸学習館	11	生涯学習推進センター	あり	行政企画
147	正月飾りを作ってみよう!	大根田 和美 (生涯学習市民リーダー)	12/16(木) 10:00～12:00	1	錦学習館	16	生涯学習推進センター	あり	行政企画
148	公園で木の実をみつけたよ! ～クリスマス工作	高橋 由蔵 (東京都環境学習リーダー)	12/18(土) 10:00～12:00	1	砂川学習館	32	生涯学習推進センター	あり	行政企画
149	体験学習 「もちつきと鏡餅作り」	立川民俗の会	12/19(日) 10:00～12:00	1	歴史民俗資料館	33	生涯学習推進センター	あり	行政企画
150	「中東シリアの内戦と難民の暮らし」～講演会・写真展	小松 由佳 (ドキュメンタリーフォトグラファー)	【講演会】1/29(土) 13:00～15:00 【写真展】 ①1/6(木)～1/13(木) 9:00～19:00 (1/24(月)は休館日) ②1/14(金)～2/2(水) 9:00～20:00 (1/24(月)は休館日) ③2/4(金)～2/16(水) 9:00～20:00 (2/14(月)は休館日)	1	【講演会】 柴崎学習館 【写真展】 ①女性総合センター ②柴崎学習館 ③幸学習館	44	生涯学習推進センター	なし	行政企画
151	たちかわのお米de七草粥	がにがら田んぼネット	1/7(金) 9:30～11:30	1	ガニガラ田んぼ・第六天神社	7	生涯学習推進センター	あり	行政企画
152	四感で知る世界の諸文化～アンコール編～	金子 貴一 (秘境添乗員、フリーライター)	1/8・15・22(土) 13:30～15:30	3	女性総合センター	43	生涯学習推進センター	なし	行政企画
153	蘭玉飾り	立川民俗の会	1/10(月・祝) 10:00～12:00	1	歴史民俗資料館	18	生涯学習推進センター	あり	行政企画
155	新春たかまつ落語会	木下亭 キノコ (立川落語会)	1/15(土) 13:30～15:30	1	高松学習館	42	生涯学習推進センター	あり	行政企画
154	講演会「立川駅前の発展—立川駅の変遷をみつめて—」	豊泉 喜一 (立川民俗の会会長) 白川 重敏 (立川市文化財保護審議会委員)	1/15(土) 13:30～16:00	1	女性総合センター	30	生涯学習推進センター	あり	行政企画
156	竹細工～竹のコップをつくろう	大根田 和美 (生涯学習市民リーダー)	1/16(日) 10:00～12:00	1	高松学習館	10	生涯学習推進センター	あり	行政企画
157	親子ではじめてのプログラミング	梅田 茂之 (元システムエンジニア)	1/23、2/6(日) 9:30～11:30	2	高松学習館	12	生涯学習推進センター	あり	行政企画
158	まるこたぬコンサート	まるこたぬ	1/23(日) 14:00～15:30	1	幸学習館	39	生涯学習推進センター	なし	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講 者数 (延べ)	主管課	市民と の協働	区分
159	シリーズ発達障がい「でこぼこ子育て～“見方”を変えれば“味方”になれる～」	中村 ひとみ (早期発達支援士)	1/25、2/1・8(火) 10:00～12:00	3	柴崎学習館	16	生涯学習推進センター	あり	行政企画
160	学校支援ボランティア入門講座・登録説明会	高橋 美季 (ボランティア・市民活動センターたちかわ)ほか	1/26(水) 14:00～16:30	1	女性総合センター	9	生涯学習推進センター	あり	行政企画
161	第12回ブレ錦まつり	倉持 伸江 (東京学芸大学准教授)ほか	1/29(土)・30(日) 10:00～16:00	2	オンライン (Zoom)	7	生涯学習推進センター	あり	行政企画
162	フレイル予防体操	金城 祐也 (生涯学習市民リーダー)	2/3(木) 10:00～12:00	1	高松学習館	20	生涯学習推進センター	あり	行政企画
163	たかまつ映画会		2/9(水) 13:30～15:30	1	高松学習館	33	生涯学習推進センター	あり	行政企画
164	どう取り組む？外国人子育て家庭への支援	南野 奈津子 (東洋大学教授)	2/12・26(土) 10:00～12:00	2	幸学習館	19	生涯学習推進センター	なし	行政企画
165	体験学習「手打ちうどん作り」	立川民俗の会	2/13(日) 10:00～13:00	1	歴史民俗資料館	10	生涯学習推進センター	あり	行政企画
166	立川を歩く ふりかえり	森 信保 (シルバー大学専任講師) 檜崎 茂彌 (多摩地域の戦時下資料研究会) 豊田 秀真 (編集デザイナー)	2/25(金) 9:30～11:30	1	高松学習館	23	生涯学習推進センター	あり	行政企画
167	懐かしい歌を一緒に(2月)	山田 香代 岡田 文子 (音楽講師)	2/25(金) 13:30～15:00	1	西砂学習館	39	生涯学習推進センター	なし	行政企画
168	ことば遊びと音楽遊び	井上 恵理 (国立音楽大学教授) 国立音楽大学学生	2/26(土) 13:00～15:00	1	砂川学習館	24	生涯学習推進センター	あり	行政企画
169	きりえをつくろう！	山川 信子 (立川きりえ友の会・市民リーダー)	2/26(土)・27(日) 14:00～16:00	2	高松児童館	7	生涯学習推進センター	あり	行政企画
170	アンガーマネジメントを学ぼう(初級編)	仁平 幸子 (一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 認定アンガーマネジメントファシリテーター)	3/1・15(火) 14:00～16:00	2	高松学習館	28	生涯学習推進センター	あり	行政企画
171	第36回みんなの錦まつり		3/2(水)～3/26(土)	28	錦学習館	518	生涯学習推進センター	あり	行政企画
172	平和人権ロードショー「逃げ遅れる人々・東日本大震災と障害者」		3/5(土) 10:15～11:30	1	柴崎学習館	20	生涯学習推進センター	なし	行政企画
173	小倉大都ジャズクインテット～ジャズの名曲を堪能しよう！	小倉大都クインテット	3/5(土) 14:00～15:30	1	砂川学習館	53	生涯学習推進センター	なし	行政企画
174	市内文化財散歩「玉川上水下流域を歩く」	小坂 克信 (立川市文化財保護審議会委員)	3/6(日) 8:45～12:00	1	玉川上水駅南口集合、多摩モノレール砂川七番駅解散	15	生涯学習推進センター	あり	行政企画
175	春爛漫！16ミリフィルム上映会		3/6(土) 大人向け 10:00～12:00、 子ども向け 14:00～16:00	1	幸学習館	19	生涯学習推進センター	なし	行政企画
176	うたごえ広場in錦学習館(3月)	丸山 和子 本村 佳子	3/8(火) 14:00～15:30	1	錦学習館	29	生涯学習推進センター	あり	行政企画
177	平和人権ロードショー「愛と法」		3/12(土) 10:15～11:50、 13:15～14:50	1	柴崎学習館	32	生涯学習推進センター	なし	行政企画
178	誰でもコンサート	式町 水晶	3/12(土) 14:00～15:00	1	幸学習館	46	生涯学習推進センター	なし	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講 者数 (延べ)	主管課	市民と の協働	区分
179	市内文化財散歩 「柴崎分水を歩く」	小坂 克信 (立川市文化財保護審 議会委員)	3/13(日) 9:30～12:00	1	富士見町・柴 崎町周辺	13	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
180	土曜ファミリー劇場「にんぎょう げき」	人形劇団「コッコ座」	3/19(土) 13:15～14:00	1	柴崎学習館	40	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
181	はた織りまつり	とんからりん機織りクラ ブの皆さん	3/20(日) 10:00～12:00、 13:00～15:00	1	歴史民俗資料 館	21	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
182	平和人権ロードショー「東京クル ド」		3/21(月・祝) 10:30～13:00、 13:30～16:00	1	柴崎学習館	41	生涯学習推進 センター	なし	行政企画
183	親子ではじめてのプログラミング 社会科クラブ2021～立川空襲	檜崎 茂彌 (立川市史編さん委員)	①3/29(火) 13:00～16:30 ②3/31(木) 13:00～16:00	2	①幸学習館集 合 ②柴崎学習館 集合	10	生涯学習推進 センター	あり	行政企画
184	女性のための再就職支援セミ ナー&個別相談会	大嶽 圭子	5/13(木) 13:00～15:30 相談会 15:30～17:00	1	女性総合セン ター	27	男女平等参画 課	なし	行政企画
185	無理なく楽しくストレッチ	八木 香 (体操インストラクター)	6/12(土) 10:00～12:00	1	女性総合セン ター	13	男女平等参画 課	あり	行政企画
186	「ひとり親のお金の話」～今から でもできること～ひとり不安に ならないために少し用意をして みよう	松井 大輔 (ファイナンシャルプラン ナー)	6/13(日) 10:00～12:00	1	女性総合セン ター	8	男女平等参画 課	あり	行政企画
187	ぶらっと立ち寄りファミリーコン サート	上杉 望(ヴァイオリン講 師) 木村 玲子(ピアノ講師) 森本 早也香(声楽)	6/13(日) 13:30～15:30	1	女性総合セン ター	90	男女平等参画 課	あり	行政企画
188	一から学ぶ文章講座	蜂須賀 裕子 (フリーライター)	6/15、7/13(火) 13:30～15:30	2	女性総合セン ター	14	男女平等参画 課	あり	行政企画
189	フォーラムパネル展		6/19(土)～27(日) 9:00～20:00 (最終日は16:00まで)	9	女性総合セン ター	604	男女平等参画 課	あり	行政企画
190	「地域包括ケアシステムと相続を 知る」～セミナー&相談会～	西岡 隆 (厚生労働省 保険局 調査課長)	6/19(土) 10:10～11:10	1	女性総合セン ター	62	男女平等参画 課	あり	行政企画
191	「地域包括ケアシステムと相続を 知る」～セミナー&相談会～	平井 利明 (NPO法人相続アドバイ ザー協議会®理事長)	6/19(土) 11:20～12:20	1	女性総合セン ター	57	男女平等参画 課	あり	行政企画
192	「地域包括ケアシステムと相続を 知る」～セミナー&相談会～	岡野 和弘 (弁護士)	6/19(土) 13:20～14:20	1	女性総合セン ター	37	男女平等参画 課	あり	行政企画
193	「地域包括ケアシステムと相続を 知る」～セミナー&相談会～	鈴木 敏起 (司法書士・行政書士)	6/19(土) 14:30～15:30	1	女性総合セン ター	52	男女平等参画 課	あり	行政企画
194	「地域包括ケアシステムと相続を 知る」～セミナー&相談会～	丸山 瑞枝 (司法書士・行政書士)	6/19(土) 15:40～16:40	1	女性総合セン ター	45	男女平等参画 課	あり	行政企画
195	第13回たちかわ男女平等フォー ラム基調講演	上西 充子 (法政大学教授)	6/20(日) 13:30～15:30	1	女性総合セン ター	78	男女平等参画 課	あり	行政企画
196	身体も心もラクラク体操講座	角田 文子 (介護予防運動指導員)	6/24(木) 10:00～12:00	1	女性総合セン ター	15	男女平等参画 課	あり	行政企画
197	私が決める「マイケアプラン」講 座	島村 八重子 (全国マイケアプラン・ ネットワーク代表)	6/25(金) 13:30～15:30	1	女性総合セン ター	17	男女平等参画 課	あり	行政企画
198	季節のキムチ作り教室	金 純子 (コリアンクッキング純 主宰)	6/26(土) 10:50～14:00	1	女性総合セン ター	11	男女平等参画 課	あり	行政企画
199	ジェンダーカフェ		6/26(土) 13:30～15:30	1	女性総合セン ター	14	男女平等参画 課	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講 者数 (延べ)	主管課	市民と の協働	区分
200	くらしとお金のセミナー＆無料相談会	向藤原 寛 (ファイナンシャルプランナー)	6/27(日) 10:30～12:00	1	女性総合センター	25	男女平等参画課	あり	行政企画
201	くらしとお金のセミナー＆無料相談会	伊達 寿和 (ファイナンシャルプランナー)	6/27(日) 13:50～15:20	1	女性総合センター	18	男女平等参画課	あり	行政企画
202	くらしとお金のセミナー＆無料相談会	長曽我部 静枝 (ファイナンシャルプランナー)	6/27(日) 15:30～17:00	1	女性総合センター	26	男女平等参画課	あり	行政企画
203	仕事と家庭の両立を目指す方のためのライフプランセミナー	大竹 麻佐子 (ファイナンシャルプランナー)	6/30(水) 10:30～12:00	1	女性総合センター	19	男女平等参画課	なし	行政企画
204	再就職を目指す女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科～	パソコンインストラクター	7/5(月)～9(金) 10:00～15:00	5	女性総合センター	40	男女平等参画課	なし	行政企画
205	子育て中の方対象パソコン講習(初級)	パソコンインストラクター	7/26(月)～30(金) 13:15～16:45	5	女性総合センター	40	男女平等参画課	なし	行政企画
206	ひとり親の心の話vol.3	藤山 友弘 (心理療法師)	8/1(日) 13:00～15:00	1	女性総合センター	9	男女平等参画課	あり	行政企画
207	歌って遊んで、育児を学ぼう！ パパママ“遊び育児”講座	大竹 龍 (社会福祉法人東京児童協会 大和東保育園 園長)	8/8(日) 10:00～11:00	1	女性総合センター	8	男女平等参画課	あり	行政企画
208	多摩で働こう！女性と企業の交流・見学会in立川	パーソルテンプスタッフ(株)	8/25(水) 12:20～16:00	1	女性総合センター	11	男女平等参画課	なし	行政企画
209	妊娠・出産前のパパ教室 ～産前からできることを知ろう・学ぼう～	パパママ子育て応援部 Hiタッチ！！	9/5(日)、11/6(土)、 1/9、3/6(日) 10:00～11:30	4	女性総合センター	39	男女平等参画課	あり	行政企画
210	季節をうたう～忘れえぬ故郷と 叙情歌～	伊藤 真理子 (元高校教師、コミュニケーションスキルアップ 講師)	9/13(月) 13:30～15:30	1	女性総合センター	31	男女平等参画課	あり	行政企画
211	ひとり親の「養育費と面会交流 の今」	鳥生 尚美 (一般社団法人 オンネリ 代表理事)	9/23(木・祝) 13:00～15:00	1	女性総合センター	10	男女平等参画課	あり	行政企画
212	再就職を目指す女性のための 職業訓練	パソコンインストラクター	9/27(月)～10/1(金) 10:00～15:00	5	女性総合センター	40	男女平等参画課	なし	行政企画
213	映画上映&トーク「未来を花束 にして」	栗田 隆子 (文筆家)	10/2(土) 13:00～16:30	1	女性総合センター	63	男女平等参画課	あり	行政企画
214	3・11から10年。未来を見つめて！	木村 真三 (獨協医科大学准教授)	10/3(日) 13:30～16:30	1	女性総合センター	19	男女平等参画課	あり	行政企画
215	女性のための再就職パソコンスキルアップコース	パーソルテンプスタッフ(株)	10/4(月)～8(金) 10:00～16:00	5	女性総合センター	19	男女平等参画課	なし	行政企画
216	伝える、伝わる文章	蜂須賀 裕子 (フリーライター)	10/12、11/9、 12/14(火) 13:30～15:30	3	女性総合センター	45	男女平等参画課	あり	行政企画
217	次の一步を踏み出したママのための講座	川和 さと美 (夢かなマップインストラクター) 篠崎 優美 (アートライフクリエイター)	10/19、11/2・16(火) 10:00～12:00	3	女性総合センター	35	男女平等参画課	あり	行政企画
218	女性のためのReStart講座「私らしい起業のはじめ方」	森林 育代 (株)シーズプレイス代表取締役社長)	10/28(木) 10:30～12:30	1	女性総合センター	19	男女平等参画課	なし	行政企画
219	就活メイク&ビジネスマナーセミナー	メイクセラピスト	10/29(金) 13:30～16:30	1	女性総合センター	10	男女平等参画課	なし	行政企画
220	DV根絶のための啓発・啓蒙事業	杉井 静子 (弁護士)	10/31(日) 14:00～16:00	1	女性総合センター	11	男女平等参画課	あり	行政企画
221	乙女たちの護身術	森山 奈央美 (護身インストラクター)	11/6(土) 13:30～15:30	1	女性総合センター	13	男女平等参画課	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講 者数 (延べ)	主管課	市民と の協働	区分
222	女性に対する暴力をなくす運動・児童虐待防止推進月間パネル展		11/15(月)～21(日) 9:00～19:00	7	女性総合センター	6	男女平等参画課	なし	行政企画
223	家族が“笑顔”で“健康”になる、クッキングパパ教室！	永澤 あきこ (管理栄養士)	11/27(土) 10:00～12:00	1	女性総合センター	10	男女平等参画課	あり	行政企画
224	再就職を目指す女性のための職業訓練	パソコンインストラクター	11/29(月)～12/3(金) 10:00～15:00	5	女性総合センター	40	男女平等参画課	なし	行政企画
225	子育て世代の防災講座	あんどう りす (アウトドア防災ガイド)	12/1(水) 13:30～15:00	1	女性総合センター	17	男女平等参画課	あり	行政企画
226	ビジネスマナーセミナー	坪田 まり子 (キャリアカウンセラー)	12/6(月) 10:30～12:00	1	女性総合センター	18	男女平等参画課	なし	行政企画
227	子育て中の方対象パソコン講習(初級)	パソコンインストラクター	1/24(月)～28(金) 13:15～16:45	5	女性総合センター	26	男女平等参画課	なし	行政企画
228	令和3年度立川市ワークライフ・バランス推進事業所認定式&ミニセミナー	セントワークス(株)	2/8(火) 13:30～15:30	1	女性総合センター	28	男女平等参画課	なし	行政企画
229	女性のためのReStart講座「一歩前に踏み出すためのセルフコーチング」	森林 育代 (株)シーズブレイス代表取締役社長)	2/10・24(木) 10:30～12:30	2	女性総合センター	37	男女平等参画課	なし	行政企画
230	話し方講座	向坂 真弓 (フリーアナウンサー)	2/21(月) 14:00～16:00	1	女性総合センター	16	男女平等参画課	なし	行政企画
231	再就職を目指す女性のための職業訓練	パソコンインストラクター	2/28(月)～3/4(金) 10:00～15:00	5	女性総合センター	28	男女平等参画課	なし	行政企画
232	40歳からのこころと・身体のメンテナンスのコツ	丸橋 和子 (まるはし女性応援クリニック院長)	3/4(金) 14:00～15:30	1	女性総合センター	25	男女平等参画課	あり	行政企画
233	blankがあっても大丈夫！私らしい就職に向けて～育児ママのための働き方		3/8(火) 10:00～12:00	1	女性総合センター	8	男女平等参画課	なし	行政企画
234	平和人権ロードショー「愛と法」		3/12(土) 10:15～11:50 13:15～14:50	1	柴崎学習館	32	男女平等参画課	なし	行政企画
235	ママ・パパのための育休復帰教室～育休復帰準備を楽しくしよう～	パパママ子育て応援部 Hiタッチ！！	3/13(日) 10:00～11:30	1	女性総合センター	11	男女平等参画課	あり	行政企画
236	今こそ考えるべき「これからの防災まちづくりの方向性」	加藤 孝明 (東京大学生産技術研究所教授)	3/1(火) 18:30～20:00	1	総務省自治大学校	40	人事課	なし	行政企画
237	ひざ痛・腰痛と上手に付き合っていくには	藤田 大樹 (ぜんしん整形外科立川スポーツリハビリクリニック)	4/14(水) 11:00～12:00	1	女性総合センター	26	生活安全課	あり	行政企画
238	簡単セルフケア	大崎 奈穂美 (さとう式MRTマスター)	6/21(月) 10:30～12:00	1	女性総合センター	10	生活安全課	あり	行政企画
239	トマト三昧でランチ	食と暮らしと環境を考える会	6/24(木) 10:00～12:30	1	女性総合センター	10	生活安全課	あり	行政企画
240	親子で手作り 簡単皮なしソーセージでホットドッグを作ろう	多摩きた生活クラブ生協まち立川	8/8(日) 10:00～12:00	1	女性総合センター	9	生活安全課	あり	行政企画
241	知っていますか香りの害～日常に溢れる化学物質汚染	平賀 典子 (日本消費者連盟)	9/4(土) 10:00～12:00	1	女性総合センター	17	生活安全課	あり	行政企画
242	ゆる筋トレ	角田 文子 (介護予防運動指導員)	10/2(土) 10:00～11:30	1	女性総合センター	10	生活安全課	あり	行政企画
243	たちかわフリーマーケット村	立川市消費者団体連絡会	11/13(土) 10:00～14:00	1	女性総合センター	604	生活安全課	あり	行政企画
244	消費者活動と消費者行政の未来	池本 誠司 (弁護士)	11/19(金) 13:30～15:00	1	女性総合センター	21	生活安全課	あり	行政企画
245	家事と家計の講習会	多摩友の会生活講習グループ	11/25、12/9(木) 10:00～12:00	2	女性総合センター	19	生活安全課	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講 者数 (延べ)	主管課	市民と の協働	区分
246	布ぞうりをつくりましょう	グループ・ベターライフ	11/28(日) 13:00～16:00 11/29(月)	2	女性総合セン ター	18	生活安全課	あり	行政企画
247	50代からの家計簿改革	増子 俊夫 (ファイナンシャルプラン ナーCFP®、宅地建物 取引士)	12/2(木) 13:30～15:30	1	女性総合セン ター	26	生活安全課	あり	行政企画
248	お正月飾りを作りましょう	吉川 智乃 (フラワー装飾技能士)	12/9(木) 10:00～12:00	1	女性総合セン ター	14	生活安全課	あり	行政企画
249	からだホックリ 蒸し鶏の野菜あん	食とくらしと環境を考える 会	12/13(月) 10:00～12:30	1	女性総合セン ター	11	生活安全課	あり	行政企画
250	親子で学ぼう、防犯教室～小学 校入学に備えて	NPO法人日本こどもの 安全教育総合研究所	2/27(日) 10:00～11:00	1	子ども未来セ ンター	24	生活安全課	なし	行政企画
251	親子料理教室「楽しく作ろう中華 まんじゅう」	食とくらしと環境を考える 会	3/28(月) 10:00～12:30	1	女性総合セン ター	11	生活安全課	あり	行政企画
252	東京マイ・タイムライン講習会	防災課職員	3/5(土) 10:00～11:30	1	たましん RISURUホー ル	10	防災課	なし	行政企画
253	外国人のための日本語教室A	立川国際友好協会 ボランティア講師	木曜日 10:00～11:30 土曜日 19:00～20:30	80	柴崎学習館	1075	市民協働課	あり	行政企画
254	外国人のための日本語教室B	立川国際友好協会 ボランティア講師	土曜日 19:00～20:30	40	西砂学習館	49	市民協働課	あり	行政企画
255	多文化共生のひろば「やさしい 日本語」お願いします	志賀 玲子 (東京経済大学特任講 師)	12/12(日) 14:00～16:30	1	オンライン (Zoom)	45	市民協働課	あり	行政企画
256	「協同労働」ってなに?～やりたい 事をしごとにする新しい働き方	高成田 健 (NPO法人ワーカーズ コープ)	3/19(土) 13:30～15:30	1	女性総合セン ター	3	市民協働課	なし	行政企画
257	ワールドクッキング中国料理 北京ダック風春餅	横山 萌 (上海出身)	3/26(土) 14:00～16:00	1	オンライン (Zoom)	34	市民協働課	あり	行政企画
258	親子農業体験	立川市農研会 (農業後継者組織)	4/4(日)、7/10(土) ①8:45～ ②9:45～ ③10:45～ (野菜の生育状況に よって変更あり。雨天 実施)	2	ファーマーズ センターみ のれ立川北 側広場	419	産業観光課	あり	行政企画
259	農業を初歩から学びませんか ～援農ボランティア基礎講座	豊泉 裕 (スマイル農園)	令和4年3月までに6回 (1回目は9/25(土)、2 回目以降の日程は1 回目の講習でお知ら せします)	6	幸町5丁目ほ か(駐車場あ り)	60	産業観光課	あり	行政企画
260	創業支援セミナー	富山 さつき	10/16・30、11/6・ 13(土) 13:30～16:00	4	TOKYO創業ス テーション TAMA、たまし んRISURU ホール	36	産業観光課	なし	行政企画
261	親子収穫体験	立川市農研会 (農業後継者組織)	11/6(土) ①8:45～ ②9:45～ ③10:45～ (野菜の生育状況に よって変更あり。雨天 実施)	1	ファーマーズ センターみ のれ立川北 側広場	270	産業観光課	あり	行政企画
262	おもてなしボランティア育成研修	眞殿 亜紀子 関口 葉子 (たちかわまちの案内 人)	12/4(土) 13:15～15:05 12/11(土) 15:15～17:00	2	オンライン	3	産業観光課	なし	行政企画
263	親が変われば、子どもも変わる ～就職氷河期世代の保護者向け セミナー	轟田 薫	1/22(土) 14:00～16:00	1	たましん RISURUホー ル	2	産業観光課	なし	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講 者数 (延べ)	主管課	市民と の協働	区分
264	たまロボットプログラミングワーク ショップ		3/5(土) 10:00～11:30、 13:00～14:30	1	オンライン (Zoom)	29	産業観光課	あり	行政企画
265	子育て講演会 「感動すること、育つこと」	永野 むつみ	①9/30(木) ②10/2(土) ③11/4(木) 10:00～12:00	3	①西砂学習館 ②幸学習館 ③滝ノ上会館	31	地域文化課	あり	行政企画
266	市民ライター養成講座	下條 信吾 高木 誠	11/14、12/12(日) 14:00～16:00 1/23、2/20(日) 14:00～17:00	4	女性総合セン ター、たまし んRISURUホー ル	46	地域文化課	あり	行政企画
267	小学生姿勢教室	佐藤 明子 (健康運動指導士)	①6/5 ②6/12 (土) 10:00～11:30、 14:00～15:30	2	①砂川学習館 ②錦学習館	71	スポーツ振興 課	あり	行政企画
268	ラジオ体操・みんなの体操会	NPO法人全国ラジオ体 操連盟指導委員3名	7/3・17(土) 10:00～11:00	2	泉市民体育館	60	スポーツ振興 課	なし	行政企画
269	障がい者チャレンジスポーツ教室 (ポッチャ)	立川市錦町体育会の皆 さん	10/21、11/18、2/17、 3/17(木) 10:00～11:30	4	泉市民体育館	11	スポーツ振興 課	あり	行政企画
270	体力アップ体操教室	佐藤 明子 (健康運動指導士)	11/29、12/6・13・ 20(月) 14:00～15:30	4	子ども未来セ ンター	192	スポーツ振興 課	あり	行政企画
271	子育てひろば講座	保健師、管理栄養士、 運動指導者、保育士な ど	適宜(各ひろばで 月1回以上)	153	各子育てひろ ば	2257	子育て推進課	なし	行政企画
272	こどもとおとなのはなしいin市 議会議場	夢育で・たちかわ子ども 21プラン推進会議委員	9/12(日) 10:00～12:00	1	市議会議場	35	子育て推進課	あり	行政企画
273	親子体操		9/29(水) 10:15～11:30	1	西砂会館	6	子育て推進課	なし	行政企画
274	考えよう！でこぼこ子ども幸せに 生きるまちづくり	井村 良英 (育て上げネット)	11/21(日) 13:30～16:00	1	子ども未来セ ンター	31	子育て推進課	あり	行政企画
275	子育てをパパママともに楽しむ ために	内田 貴峰 (埼玉医科大学短期大 学准教授)	11/27(土) 10:30～12:00	1	砂川学習館	11	子育て推進課	なし	行政企画
276	パパママ&ベビーリトミック	治田 桂子 (ピアノ講師)	12/11(火) 10:30～12:00	1	砂川学習館	28	子育て推進課	なし	行政企画
277	子育てをパパママともに楽しむ ために	内田 高峰 (埼玉医科大学短期大 学准教授)	3/19(土) 10:30～12:00	1	砂川学習館	12	子育て推進課	なし	行政企画
278	いちごクラブplus	子育て支援事務室職員	4/7、5/12、6/2、7/7、 8/4、9/1、10/6、 11/10、12/1、1/12、 2/2、3/2(水) 13:30～14:30	12	子ども未来セ ンター	384	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画
279	ユカ先生の「子どもが喜ぶお弁 当作り」	川上 由香 (栄養士)	4/8(木) 10:30～11:15	1	子ども未来セ ンター	11	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画
280	ホースセラピー	リトルホースと触れ合う 会	4/8、5/13、6/10、 7/8、10/14、11/11、 12/9、1/13、3/10(木) 14:30～15:30	9	子ども未来セ ンター	412	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画
281	パパ&ベビーヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	4/17、5/15、6/12、 7/17、8/21、9/18、 10/16、11/20、 12/18、1/15、2/19、 3/19(土) 11:15～12:00	12	子ども未来セ ンター	76	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画
282	ペガールボール	ペガールボール協会	4/24(土) 10:00～10:30、 10:40～11:10	1	子ども未来セ ンター	28	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画
283	ファミリー・サポート・センター事 業説明会	ファミリー・サポート・セ ンター事務局(市職員)	5/12(水) 10:30～12:00	1	子ども未来セ ンター	10	子ども家庭支 援センター	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講 者数 (延べ)	主管課	市民と の協働	区分
284	ベビーちゃんと一緒にパパママ ヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	5/15、7/17、8/21、 10/16、11/20、 12/18、1/15、2/19、 3/19(土) 13:30～14:15	9	子ども未来セ ンター	103	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画
285	Happy マタニティヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	5/15、6/12、7/17、 8/21、1/15(土) 14:45～15:30	5	子ども未来セ ンター	8	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画
286	赤ちゃんと一緒にレッツ！フラ	マカナ・ラニ公代 (フラ講師)	5/26(水) 10:30～11:45	1	子ども未来セ ンター	8	子ども家庭支 援センター	あり	行政企画
287	ママヨガPlus	愛 (ヨガインストラクター)	5/26、6/23、7/28(水) 11:00～11:45	3	子ども未来セ ンター	22	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画
288	ママ＆ベビーヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	5/26、6/23、7/28、 8/25、9/22、10/27、 11/24、12/22、1/26、 2/23(祝)、3/23(水) 13:30～14:15 (6、7、10、12、1、3月 は13:30～15:45)	11	子ども未来セ ンター	206	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画
289	いちご摘み	地域ボランティア	6/2(水)	1	子ども未来セ ンター	6	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画
290	1分1秒を争う赤ちゃん・子どもの 緊急事態の手当て	中村 智子 (応急手当プログラム認 定講師)	6/13(日) 10:00～12:00、 13:30～15:30	1	子ども未来セ ンター	29	子ども家庭支 援センター	あり	行政企画
291	ファミリー・サポート・センター援 助会員養成講習会	小野 良子 (臨床心理士)ほか	6/15(火)・16(水)・ 24(木)・25(金) 10:00～15:30	4	子ども未来セ ンター	121	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画
292	先輩お母さんに聞きましょう会	先輩お母さん	6/23(水) 10:00～12:00	1	子ども未来セ ンター	8	子ども家庭支 援センター	あり	行政企画
293	パパと一緒にじゃがいも堀り	伊藤、芳賀 (立川自治会連合)	7/10(土) 9:30～11:00	1	子ども未来セ ンター	30	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画
294	障害のある子もない子と一緒に 楽しむベガーボール	ベガーボール協会	8/13(金) 10:30～11:15	1	子ども未来セ ンター	12	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画
295	卒乳講座	長尾 敬子 (助産師)	9/8(水) 10:30～11:15	1	子ども未来セ ンター	13	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画
296	ペアレントプログラム	中村 ひとみ (ペアレントプログラム リーダー)	9/16・30、10/14・28、 11/11・25、12/23(木) 10:00～12:00	7	砂川学習館	41	子ども家庭支 援センター	あり	行政企画
297	親子で楽しむフィンガーペイント	中村 智代 (造形教室講師)	9/29(水) 14:30～15:00、 15:15～15:45	1	子ども未来セ ンター	13	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画
298	障がいのある子もない子もみん なで楽しむリトミック	石井 麻美 (リトミック講師)	10/7(木) 14:00～14:45、 15:00～15:45	1	子ども未来セ ンター	30	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画
299	養育家庭(ほっとファミリー) 体験発表会	岡田 妙子 (NPO法人 パディチー ム代表理事)	10/23(土) 10:00～12:00	1	立川市役所 208、209会議 室	12	子ども家庭支 援センター	あり	行政企画
300	就学前に知っておきたいこと	中村 ひとみ (子育てサポートコミュニ ティキラリっ子ファミリ ーカフェ代表)	10/23(土) 10:00～12:00	1	子ども未来セ ンター	8	子ども家庭支 援センター	あり	行政企画
301	多胎ピアサポーター養成講習会	太田 ひろみ (日本多胎支援協会理 事)ほか	10/27(水) 10:00～12:00	1	子ども未来セ ンター	11	子ども家庭支 援センター	あり	行政企画
302	お腹に赤ちゃんがいる妊婦さん のためのフルートコンサート	翔斗(フルート奏者)	11/23(火・祝) 10:30～11:15	1	子ども未来セ ンター	11	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画
303	障がいのある子もない子もみん なで楽しむディズニークリスマス	Miho(ダンサー) 翔斗(フルート奏者)	11/23(火・祝) 14:00～14:45	1	子ども未来セ ンター	69	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画
304	ママヨガPlus	愛 (ヨガインストラクター)	11/24、12/22、 1/26(水) 11:00～11:45	3	子ども未来セ ンター	20	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講 者数 (延べ)	主管課	市民と の協働	区分
305	パパと一緒に大根収穫	伊藤、芳賀 (立川自治会連合)	12/4(土) 9:30～11:00	1	子ども未来セ ンター	45	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画
306	ファミリー・サポート・センター事 業説明会	市職員	12/8(水) 10:30～12:00	1	子ども未来セ ンター	18	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画
307	クリスマスリース作り	中村 智代 (造形教室講師)	12/8(水) 14:30～15:00、 15:00～15:30	1	子ども未来セ ンター	21	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画
308	ノーバディーズ・パーフェクト子 育て講座「完璧な親なんていな い!」	ノーバディーズ・パー フェクト・ファシリテ ーター (市職員)	1/17・24、31、2/7・ 14・21(月) 10:00～12:00	6	子ども未来セ ンター	52	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画
309	ファミリー・サポート・センター援 助会員養成講習会	小野 良子 (臨床心理士)ほか	1/18(火)・19(水)・ 27(木)・28(金) 10:30～15:30 (1/19のみ9:30～15: 30)	4	子ども未来セ ンター	72	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画
310	卒乳講座	長尾 敬子 (助産師)	1/19(水) 10:30～11:15	1	子ども未来セ ンター	12	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画
311	子どもの幸せのために!「スマ ホ育児の落とし穴」	矢野 さと子 (NPO子どもとメディア公 式インストラクター)	1/25(火) 10:00～12:00	1	女性総合セン ター	9	子ども家庭支 援センター	あり	行政企画
312	おむつははずし講座	河 房子 (助産師)	1/28(金) 10:00～11:45	1	子ども未来セ ンター	16	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画
313	子どもと家庭を支える～ヤング アラーに支援をつなげめために	田中 悠美子 (立教大学コミュニティ福 祉学部福祉学科助教)	1/28(金) 14:30～16:00	1	女性総合セン ター	50	子ども家庭支 援センター	あり	行政企画
314	子育てのコツ「孤独感と不安感 への対処法を学ぶ」	沖石 菜穂子 (臨床心理士)	2/8(火) 10:00～12:00	1	女性総合セン ター	4	子ども家庭支 援センター	あり	行政企画
315	ママヨガPlus	愛 (ヨガインストラクター)	2/23、3/23、4/27(水) 11:00～11:45	3	子ども未来セ ンター	24	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画
316	子育てが楽しくなる家庭内コミュ ニケーション～子どもの幸せな 未来のために	秋山 邦久 (常磐大学教授)	3/12(土) 10:00～11:30	1	子ども未来セ ンター	33	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画
317	親子で楽しむ春のコンサート	片山 沙織里 (ソプラノ歌手)	3/29(火) 11:00～11:45	1	子ども未来セ ンター	50	子ども家庭支 援センター	なし	行政企画
318	やさしいヨガ教室 柴崎福祉会 館	内田 真珠 (ヨガインストラクター)	4/16・23、5/7・14(金) 10:00～12:00	4	柴崎福祉会館	60	福祉総務課	なし	行政企画
319	リズム気功	渡辺 陽子 (生涯学習市民リー ダー)	5/19・26、6/2・9(水) 13:30～15:30	4	曙福祉会館	26	福祉総務課	なし	行政企画
320	OH! HAPPY! シニアゴスペル	内田 一行 (生涯学習市民リー ダー)	6/8・22、7/13・27、 8/3(火) 10:00～12:00	5	一番福祉会館	51	福祉総務課	なし	行政企画
321	やさしい太極拳 幸福社会館	上條 喜久子 (太極拳指導員)	6/23・30、7/7・14(水) 13:30～15:30	4	幸福社会館	41	福祉総務課	なし	行政企画
322	やさしいヨガ教室	内田 真珠 (ヨガインストラクター)	9/17・24、10/1・8(金) 10:00～12:00	4	一番福祉会館	52	福祉総務課	なし	行政企画
323	福祉会館コンサート	国立音楽大学 学生お よび卒業生	9/25(土) 13:30～15:30	1	柴崎福祉会館	64	福祉総務課	なし	行政企画
324	いきいき体操! ～お話と体操	武井 正子 (順天堂大学名誉教授)	12/14(火) 13:30～15:30	1	柴崎福祉会館	32	福祉総務課	あり	行政企画
325	旅するシニアのスペイン語	ガブリエル・ゴンザレス	1/17・24・31、2/7(月) 13:30～15:30	4	幸福社会館	43	福祉総務課	なし	行政企画
326	北欧生まれのニュースポーツ モルック	山口 順 酒井 千晶 (日本ユニバーサルモ ルック協会代表、理事)	1/27、2/3・10・17(木) 10:00～12:00	4	柴崎福祉会館	34	福祉総務課	なし	行政企画
327	東京2020大会を終えて～これか らのスポーツイベントの楽しみ方 ～	秋山 エリカ (東京女子体育大学教 授)	2/22(火) 13:30～14:30	2	柴崎福祉会館	17	福祉総務課	なし	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講 者数 (延べ)	主管課	市民と の協働	区分
328	デジタルを味方に！人生100年時代に羽ばたくわたしたち	若宮 正子 (NPO法人ブロードバンドスクール協会理事)	3/10(木) 14:00～15:30	1	柴崎福祉会館	33	福祉総務課	なし	行政企画
329	書道	書道教授	第3水曜日午後	11	柴崎福祉会館	189	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
330	英会話(柴崎)(2年制)	英語教師、生涯学習市民リーダー	月2回第1・3木曜日午前	22	柴崎福祉会館	493	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
331	英会話(幸)(2年制)	英語教師、生涯学習市民リーダー	月2回第2・4火曜日午前	22	幸福社会館	680	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
332	立川の歴史と史跡探訪	郷土史家・元大学教授等	月1～2回第1・3木曜日午後	19	柴崎福祉会館	285	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
333	園芸	農業従事者・行政機関職員等	月1回～2回第2・4曜日午後	14	市内農家ほか	157	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
334	きり絵	きり絵協会会員、生涯学習市民リーダー	月1回第1火曜日午後	11	曙福祉会館	98	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
335	トールペイント	日本デコラティブ協会講師 会員生涯学習市民リーダー	月1回第1金曜日午後	11	曙福祉会館	111	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
336	デジタルカメラ	生涯学習市民リーダー	月1回第4金曜日午後	11	柴崎福祉会館	143	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
337	絵手紙	日本絵手紙協会公認講師、 生涯学習市民リーダー	月1回第2月曜日午前	9	一番福祉会館	87	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
338	折り紙	柴崎学習館寿学院、地域ボランティア折り紙講師	月1回第3火曜日午後	11	柴崎福祉会館	121	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
339	アイフォーン(柴崎)	NPO法人	月1回第3水曜日午前 (9月～1月・5回)	5	柴崎福祉会館	76	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
340	アイフォーン(曙)	NPO法人	月1回第4月曜日午前 (9月～1月・5回)	5	曙福祉会館	69	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
341	木彫り	生涯学習市民リーダー	月1回第2金曜日午前	8	柴崎福祉会館	115	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
342	健康吹矢	立川市吹矢リクリエーション協会指導員	月2回第1・3水曜日午前	15	柴崎福祉会館	190	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
343	水彩画	旅の風景画家、ユーモア作家、 生涯学習市民リーダー	月1回第3木曜日午後	11	柴崎福祉会館	173	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
344	カラオケ	元立川歌謡研究会公認講師	月2回第1・2月曜日午後	17	幸福社会館	188	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
345	ボイストレーニング・昭和歌謡(柴崎)	合唱団講師 生涯学習市民リーダー	月2回第1・3金曜日午前	21	柴崎福祉会館	400	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
346	ボイストレーニング・昭和歌謡(一番)	合唱団講師 生涯学習市民リーダー	月2回第1・3火曜日午前	22	一番福祉会館	349	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
347	社交ダンス(2年制)	日本舞踊協会、技術級エグゼミネーター認定教師	月4回第1・2・3・4水曜日午後	39	柴崎福祉会館	978	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
348	ゲートボール	立川市ゲートボール協会会員	月4回第1・2・3・4火曜日午後	39	砂川中央地区ゲートボール場ほか	213	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
349	ターゲット・バードゴルフ	立川市ターゲット・バードゴルフ協会会員	月2回第1・3火曜日午前	20	砂川中央地区東野球場	127	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
350	陶芸(2年制)	陶芸家	令和2年度月1回第2水曜日、令和3年度第2・第4水曜日	18	幸福社会館	328	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
351	パソコン(入門編)	パソコン勉強会	月1回第3水曜日午後	2	柴崎福祉会館	18	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
352	インターネット	NPO法人	月1回第3水曜日午前	2	柴崎福祉会館	19	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
353	手話通訳者養成講座	委託先団体による選任講師	6月から翌年1月まで週1回	38	総合福祉センター	1015	障害福祉課	あり	行政企画
354	体操教室@リモート	山崎 裕美	4～3月第1土曜日 14:00～15:00	12	オンライン (Zoom)	77	高齢福祉課	なし	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講 者数 (延べ)	主管課	市民と の協働	区分
355	認知症予防のための絵本読み 聞かせ講座	東京都健康長寿医療セ ンター講師	説明会4/22(木) 事前健康チェック 5/6(木) 講座5/13～8/5(木) 事後健康チェック 8/19(木) フォローアップ8/26、 9/2・16(木) 9:30～11:30	18	立川市役所 209会議室ほ か	225	高齢福祉課	なし	行政企画
356	介護予防教室「アクティブ体操・ 春コース」	トライアングル(若月ノ 月・木村)	4月～9月の第4土曜 日(5月のみ第5土曜 日) 13:30～14:15、 14:30～15:15	6	高松学習館	105	高齢福祉課	なし	行政企画
357	みんなの介護教室	地域包括支援センター 職員	6/9(水) 13:30～15:00	1	西砂学習館	16	高齢福祉課	なし	行政企画
358	出張 暮らしの保健室	看護師	6/17(木) 14:00～15:00	1	羽衣会場 (羽衣2-39- 10)	8	高齢福祉課	なし	行政企画
359	介護予防教室「シニアのための スマホ入門講座」	西岡 奈緒子 (NTTドコモ)	6/23(水) 14:00～15:00	1	柴崎学習館	12	高齢福祉課	なし	行政企画
360	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター 職員	7/6(火) 10:30～11:30	1	高松学習館	11	高齢福祉課	なし	行政企画
361	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター 職員	7/8(木) 13:30～15:00	1	さかえ会館	6	高齢福祉課	なし	行政企画
362	立川市生活支援サポーター研修 ～いつもの家事をお仕事に	訪問介護事業者ほか	7/12(月)・13(火)・ 14(水) 9:30～13:00	3	立川市役所 302会議室	29	高齢福祉課	なし	行政企画
363	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター 職員	7/14(水) 13:30～15:00	1	西砂学習館	18	高齢福祉課	なし	行政企画
364	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター 職員	7/27(火) 14:00～15:30	1	こぶし会館	15	高齢福祉課	なし	行政企画
365	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター 職員	7/28(水) 14:00～15:30	1	柴崎学習館	14	高齢福祉課	なし	行政企画
366	認知症サポーターステップアップ 講座	塩安 佳樹(医師)	8/24(火) 9:00～12:00	1	立川市役所 208、209会議 室	16	高齢福祉課	なし	行政企画
367	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター 職員	8/25(水) 14:00～15:30	1	柴崎学習館	13	高齢福祉課	なし	行政企画
368	はじめて触るスマホ体験	スマートフォンアドバイ ザー	8/30(月) 14:00～16:00	1	子ども未来セ ンター	4	高齢福祉課	なし	行政企画
369	介護保険サービスを知ろう！	乙幡 直樹 (高齢者介護施設施設 長)	9/8(水) 13:30～15:00	1	西砂学習館	16	高齢福祉課	なし	行政企画
370	はじめて触るスマホ体験	スマートフォンアドバイ ザー	9/17(金)・22(水) 14:00～16:00	2	子ども未来セ ンター	16	高齢福祉課	なし	行政企画
371	知っておきたい認知症予防講座	山本 絵美 (災害医療センター認知 症看護認定看護師)	9/22(水) 14:00～15:00	1	柴崎学習館	22	高齢福祉課	あり	行政企画
372	触って覚える！スマホのきほん とLINE	スマートフォンアドバイ ザー	9/28(火) 14:00～16:00	1	子ども未来セ ンター	15	高齢福祉課	なし	行政企画
373	消費者被害防止啓発落語「コロ ナ詐欺に気をつけよう」	立川警察署署員 消費生活センター職員	10/6(水) 13:30～15:00	1	立川市役所 101会議室	30	高齢福祉課	なし	行政企画
374	介護保険サービスを知ろう！	葛生 貴明	10/13(水) 13:30～15:00	1	西砂学習館	19	高齢福祉課	なし	行政企画
375	ちょっとの工夫でフレイル予防 はん	斉藤 由紀子 (管理栄養士)	10/15(金) 14:00～15:30	1	子ども未来セ ンター	17	高齢福祉課	あり	行政企画
376	第2回立川市生活支援サポー ター研修	訪問介護事業者ほか	10/19(火)・20(水)・ 21(木) 9:30～13:00	3	立川市役所 302会議室	34	高齢福祉課	なし	行政企画
377	お教えします☆あなたに合う靴 の選び方	川崎 歩実 (シューカウンセラー)	10/21(木) 14:00～15:30	1	子ども未来セ ンター	16	高齢福祉課	なし	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講 者数 (延べ)	主管課	市民と の協働	区分
378	介護予防教室「アクティブ体操・秋コース」	トライアングル(若月)	10月～3月の第4土曜日 13:30～14:15、 14:30～15:15	6	高松学習館	116	高齢福祉課	なし	行政企画
379	充実した時間の過ごし方を一緒に考えませんか？	岡田 美佐子 (在宅ホスピスケア・ボランティアさくら)	10/27(水) 14:00～15:00	1	柴崎学習館	13	高齢福祉課	あり	行政企画
380	「大切な方への絆ノート」エンディングノート書き方セミナー	生命保険会社の相続コンサルタント	10/27(水) 14:00～16:00	1	高松学習館	25	高齢福祉課	なし	行政企画
381	初めて触るスマホ体験～かんたん入門編～	スマートフォンアドバイザー	10/29(金) 10:00～12:00	1	子ども未来センター	16	高齢福祉課	なし	行政企画
382	触って覚える♪スマホのきほんとLINE	スマートフォンアドバイザー	10/29(金) 14:00～16:00	1	子ども未来センター	15	高齢福祉課	なし	行政企画
383	地域福祉市民フォーラム 地域で共に生きていく～住まい	講演会 松田 朗 (立川市居住支援協議会) 討論会 森山 泰文 (立川葬祭協会)	10/30(土) 13:30～16:00	1	女性総合センター	67	高齢福祉課	あり	行政企画
384	地域体操クラブ	シンコースポーツ株式会社	11月～毎週同じ曜日で全12回(約3か月間)	各会場 12回	富士見児童館 他(6会場)	334	高齢福祉課	なし	行政企画
385	みんなの介護教室「介護保険サービスを知らう」	海老沼 堯	11/10(水) 13:30～15:00	1	西砂学習館	19	高齢福祉課	なし	行政企画
386	介護予防教室「はじめての漢方養生」	今井 啓太 (薬剤師)	11/19(金) 14:00～15:30	1	子ども未来センター	14	高齢福祉課	なし	行政企画
387	「かかりつけ薬局」って知っていますか	川原 義尚 (管理薬剤師)	11/24(水) 14:00～15:00	1	柴崎学習館	8	高齢福祉課	なし	行政企画
388	触って覚える♪スマホのきほんとLINE体験	スマートフォンアドバイザー	11/30(火) 10:00～12:00、 14:00～16:00	1	子ども未来センター	30	高齢福祉課	なし	行政企画
389	筆ペン年賀状デビュー、してみませんか？	小林 悦子	12/17(金) 14:00～15:30	1	子ども未来センター	17	高齢福祉課	あり	行政企画
390	元気ハツラツ民謡教室	皆川、加藤、中村、山下	12/21(火) 13:30～15:30	1	西砂会館	11	高齢福祉課	あり	行政企画
391	「大切な方への絆ノート」エンディングノート書き方セミナー	菊地 みき子 (相続コンサルタント)	12/22(水) 14:00～15:00	1	柴崎学習館	23	高齢福祉課	あり	行政企画
392	触って覚える♪スマホのきほんとLINE体験	スマートフォンアドバイザー	12/22(水) 14:00～16:00	1	子ども未来センター	15	高齢福祉課	なし	行政企画
393	意外とイケるかも！Zoomに挑戦	スマートフォンアドバイザー	12/23(木) 14:00～16:00	1	子ども未来センター	10	高齢福祉課	なし	行政企画
394	にしすなカフェ(介護サロン)	須藤 賢佑 (リハビリ型デイサービス運動指導員)	1/8(土) 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	13	高齢福祉課	なし	行政企画
395	正しいケアで「ストップ！肌トラブル」	中野 恭子 (皮膚・排泄ケア認定看護師)	1/20(木) 14:00～15:30	1	子ども未来センター	17	高齢福祉課	なし	行政企画
396	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター職員	1/31(月) 13:30～15:00	1	羽錦の家	2	高齢福祉課	なし	行政企画
397	にしすなカフェ(介護サロン)	臼井 拓哉 (ダスキンヘルスレント三鷹)	2/12(土) 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	14	高齢福祉課	なし	行政企画
398	市民講演会「在宅ホスピス・緩和ケアは日本を救う」	安部 能成 (千葉県立保健医療大学准教授) 荘司 輝昭 (立川在宅クリニック院長)	2/19(土) 13:00～15:00	1	オンライン (Zoom)	62	高齢福祉課	なし	行政企画
399	元気ハツラツ民謡教室	加藤	3/15(火) 13:30～15:30	1	西砂会館	8	高齢福祉課	あり	行政企画
400	みんなで学ぼう、高齢者虐待について	地域包括支援センター職員	3/18(金) 10:00～11:30	1	幸学習館	7	高齢福祉課	なし	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講 者数 (延べ)	主管課	市民と の協働	区分
401	爪健康講座	爪トラブルケア専門家	3/18(金) 14:00～16:00	1	高松学習館	15	高齢福祉課	なし	行政企画
402	介護におけるコミュニケーション	高橋 薫 (医療福祉専門学校教員)	3/23(水) 13:30～15:00	1	西砂学習館	14	高齢福祉課	なし	行政企画
403	健康ダンシング	山下 和子 (インストラクター)	3/23(木) 14:00～15:00	1	柴崎学習館	27	高齢福祉課	なし	行政企画
404	脳梗塞について学ぼう	宮崎 唯雄	3/26(土) 10:00～11:30	1	立川新緑クリニック	16	高齢福祉課	なし	行政企画
405	もしかして、これって詐欺？	植草 太郎	3/28(月) 14:00～15:30	1	子ども未来センター	6	高齢福祉課	なし	行政企画
406	はじめて触るスマホ体験	スマートフォンアドバイザー	3/30(水) 10:00～12:00	1	子ども未来センター	20	高齢福祉課	なし	行政企画
407	触って覚える！スマホのきほん とLINE体験	スマートフォンアドバイザー	3/30(水) 14:00～16:00	1	子ども未来センター	21	高齢福祉課	なし	行政企画
408	ラフ&タフ体操教室 「カラダも気持ちもスッカリ 爽！」	運動指導者	4月～9月 原則月3回 水曜日 9:30～11:00 木曜日 13:30～15:00 各全18回	36	健康会館	72	健康推進課	なし	行政企画
409	ラフ&タフ体操教室 「カラダも気持ちもスッカリ 爽！」	運動指導者	10月～3月 原則月3回 水曜日 9:30～11:00 木曜日 13:30～15:00 各全18回	36	立川競輪場	260	健康推進課	なし	行政企画
410	らくらくコックン (離乳食準備教室)	管理栄養士	4/9、5/14、6/11、 7/9、8/6、9/10、 10/8、11/12、12/10、 1/14、2/4、3/11(金) 10:00～11:30	12	健康会館	408	健康推進課	あり	行政企画
411	キラキラ☆歯育て ～1歳からはじめる親子歯みが き教室	歯科衛生士、管理栄養 士	4/20、5/18、6/15、 7/20、8/17、9/21、 10/19、11/16、 12/21、1/18、2/15、 3/15(火) 10:00～11:30	12	健康会館	211	健康推進課	あり	行政企画
412	カミカミ教室 (離乳食後期教室)	管理栄養士	4/28、5/26、6/30、 7/28、8/25、9/29、 10/27、11/24、1/26、 2/16、3/23(水) 10:00～10:30	11	健康会館	238	健康推進課	あり	行政企画
413	パパママ学級 沐浴・産後クラス	助産師・保健師・ 臨床心理士	5/15、7/10、9/11、 11/20、1/15、 3/12(土) 9:30～12:00、 13:30～16:00	6	健康会館	332	健康推進課	あり	行政企画
414	ステイホームの落とし穴「おこ もり ロコモ」を予防しよう	安川 元也 (柔道整復師)	5/21(金) 9:30～11:30	1	健康会館	13	健康推進課	なし	行政企画
415	パパママ学級 歯科・栄養クラス	歯科衛生士・管理栄養 士	5/24、7/26、9/27、 11/29、1/24(月) 13:30～16:00	5	健康会館	81	健康推進課	あり	行政企画
416	コロナ太りに気を付けて！コロナ 重症化の秘密と予防法	宮崎 滋 (医師)	6/12(土) 10:00～11:30	1	女性総合セン ター	17	健康推進課	なし	行政企画
417	子育て中のパパとママのための 健康教室「3日で変わる！おうち で楽しむ、らく美味・ちょいトレ 術」	管理栄養士、ヨガインス トラクター、運動指導者	6/18・25、7/2(金) 10:00～12:00	3	健康会館	31	健康推進課	なし	行政企画
418	パパママ学級 出産・産後クラス	助産師・保健師	6/21、8/23、10/25、 12/20(月) 13:30～16:00	4	健康会館	97	健康推進課	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講 者数 (延べ)	主管課	市民と の協働	区分
419	健康ささえ隊の活動紹介と「体力維持のノウハウを学ぶ会」	安川 生太 (理学療法士)	7/12(月) 10:00～11:30	1	健康会館	20	健康推進課	あり	行政企画
420	わかちあいの会		7/18(日) 14:00～16:00	1	昭島市保健福祉センターあいぼっく	0	健康推進課	なし	行政企画
421	みんなの力で守ろう！かけがえない命～ゲートキーパー養成講座(初級)	久持 修 (臨床心理士)	9/3(金) 9:30～11:30	1	女性総合センター	28	健康推進課	なし	行政企画
422	生活習慣病予防教室「カムバック！俺の20代」	西村 武士 (トレーニング指導士)	9/16・30(木) 19:45～21:00	2	泉市民体育館	7	健康推進課	なし	行政企画
423	ラフ&タフ体操教室「カラダも気持ちもスッキリ体爽！」		10月～令和4年3月の 原則月3回 水曜日 9:30～11:00 木曜日 13:30～15:00 各全18回	36	立川競輪場	260	健康推進課	なし	行政企画
424	生活習慣病予防教室「3%減量の秘密！血圧とコレステロールの下げ方」	宮崎 滋 (医師)	10/2(土) 10:00～11:45	1	女性総合センター	25	健康推進課	なし	行政企画
425	フレッシュヨガ	内田 真珠 (ヨガインストラクター)	10/11・18(月) 10:00～12:00	2	健康会館	33	健康推進課	あり	行政企画
426	生活習慣病予防教室8日間 Mori Mori コース「今度こそ！さげよう血圧 コレステロール」	保健師・看護師・管理栄養士・運動指導者・歯科衛生士	10/12・19・26、11/9・16・30、12/14、 2/22(火) 9:30～11:30(10/19のみ9:30～16:00の間で指定された30分)	8	健康会館	5	健康推進課	なし	行政企画
427	ラジオ体操・みんなの体操指導者講習会	平井 孝子 (NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員) 矢作 あかり (NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)	10/16(土) 10:00～11:30	1	泉市民体育館	27	健康推進課	なし	行政企画
428	ステイホームの落とし穴「おこもり ロコモ」を予防しよう	安川 元也 (柔道整復師)	10/21(木) 9:30～11:30	1	健康会館	13	健康推進課	なし	行政企画
429	大人の食育講座「備えて安心！防災料理と薬膳料理のススメ」	飯田 和子 (栄養士)	10/22・29(金) 10:00～12:00	2	健康会館	13	健康推進課	なし	行政企画
430	フレッシュヨガ	内田 真珠 (ヨガインストラクター)	11/1・15(月) 10:00～12:00	2	健康会館	32	健康推進課	あり	行政企画
431	わかちあいの会		11/21(日) 14:00～16:00	1	昭島市保健福祉センターあいぼっく	3	健康推進課	なし	行政企画
432	地域健康教室「ウイルスに負けない！食事とカラダの備え方」	森本 友紀恵(管理栄養士) 小林 洋子(運動指導者)	11/26、12/10(金) 9:30～11:30	2	柴崎学習館	19	健康推進課	なし	行政企画
433	野菜食べ菜さーい		12/15(水) 10:00～14:00	1	ファーマーズセンターみのり	186	健康推進課	なし	行政企画
434	わかちあいの会		1/16(日) 14:00～16:00	1	女性総合センター	2	健康推進課	なし	行政企画
435	大人の食育講座「野菜のちから」みんなに教えたい料理術	西村 早苗 (女子栄養大学栄養学部 准教授)	2/17・24(木) 9:30～11:30	2	健康会館	34	健康推進課	なし	行政企画
436	子育て中のパパとママのための健康教室「3日で変わる！おうちで楽しむ、らく美味(うま)・ちょいトレ術」	猪瀬 多巳江(管理栄養士) 小口 律子(ヨガインストラクター) 佐藤 明子(運動指導者)	2/18・25、3/4(金) 10:00～11:30	3	健康会館	27	健康推進課	なし	行政企画
437	歯科講座「コロナ禍だから知っておきたい！マスク時代のお口の健康」	山本 秀樹 (日本歯科医師会常務理事)	2/21(月) 10:00～11:30	1	健康会館	14	健康推進課	なし	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講 者数 (延べ)	主管課	市民と の協働	区分
438	40歳からのこころ・身体のメン タンスのコツ	丸橋 和子 (医師)	3/4(金) 14:00～15:30	1	女性総合セン ター	25	健康推進課	なし	行政企画
439	音楽ではぐくむこころの健康～ 大切な音楽を想う、聴く、語る	三宅 博子 (国立音楽大学准教授)	3/12(土) 10:00～11:45	1	女性総合セン ター	16	健康推進課	なし	行政企画
440	自転車に乗れない小学生のた めの自転車教室	サイクルスポーツセン ターより2名	11/6(土) 9:00～16:00	1	立川競輪場	20	事業課	なし	行政企画
441	立川教育フォーラム	浅田 和伸 (文部科学省国立教育 政策研究所長)	3/1(火)～3/31(木)	1	立川市動画 チャンネルで の映像配信	配信の ため不 明	指導課	なし	行政企画
442	なぜ解きワクワク探検隊！～給 食はどんな風に作られているの かな？～	学校給食共同調理場調 理委託事業者	7/30(金) 10:00～12:00	1	学校給食共同 調理場	42	学校給食課	なし	行政企画
443	とっておきのケーキ作り	学校給食共同調理場調 理委託事業者	12/24(金) 14:00～16:30 12/25(土) 10:00～12:00	2	学校給食共同 調理場	41	学校給食課	なし	行政企画
444	読み聞かせ入門講座		6/22(火) 10:00～12:00	1	中央図書館	9	図書館	なし	行政企画
445	赤ちゃんと一緒にわらべうたと絵 本を楽しもう	笠原 由紀子 (元図書館司書)	6/29(火)、1/27(木) 10:30～11:30	2	オンライン (Zoom)	17	図書館	なし	行政企画
446	赤ちゃんと一緒にわらべうたと絵 本を楽しもう	笠原 由紀子 (元図書館司書)	7/6(火)、2/3(木) 10:30～11:30	2	オンライン (Zoom)	15	図書館	なし	行政企画
447	子どもが初めて出会う“かがく絵 本”	石倉 知直 (出版社編集部長)	11/3(水・祝) 14:00～16:00	1	オンライン (Zoom)	38	図書館	なし	行政企画
448	図書館講習会「使ってみよう！ 電子図書館」		11/22(月) 10:00～11:00	1	中央図書館	3	図書館	なし	行政企画
449	図書館のお仕事体験	図書館職員	3/29(火) 13:00～16:00	2	中央図書館	7	図書館	なし	行政企画

きらり・たちかわ たちかわ市民交流大学 活動の記録
— 令和3年度を振り返る —

発 行 令和4年9月
編集・発行 立川市教育委員会事務局教育部生涯学習推進センター
東京都立川市曙町2-36-2
電話042(528)6872