

きらり・たちかわ

たちかわ市民交流大学 活動の記録

— 平成 31 年度を振り返る —



令和 2 年 9 月
たちかわ市民交流大学

目 次

I	たちかわ市民交流大学の概要	1
1	市民交流大学設置の趣旨	1
2	市民交流大学のしくみ	1
	(1) 市民交流大学の講座の3つの柱	1
	(2) 市民交流大学の組織	2
II	平成31年度たちかわ市民交流大学の活動概要	2
1	取り組みの全体像	2
2	平成31年度に開催された講座の概況	3
	(1) 実施講座の全体像	3
	(2) 担い手別の講座実施状況	4
	〔1〕 市民企画講座	4
	〔2〕 団体企画型講座	8
	〔3〕 行政企画講座	10
	(3) 受講料	13
3	広報活動	13
	(1) 情報誌「きらり・たちかわ」の発行状況	13
	(2) ホームページを活用した情報提供	15
	(3) その他の広報活動	15
III	たちかわ市民交流大学事業方針（平成31年度）	17
1	平成31年度事業方針と具体策	17
	資料1「これまでの取り組み経過」	23
	資料2 平成31年度実施講座一覧	27

《市民企画講演会から》



編集者が語る 広辞苑編集の表と裏



芸能は人々を救えるか！
能「名取の老女」の復曲から学ぶ

市民企画講座を担当する市民推進委員会では、ホールや講堂をつかった大きな講演会も年に数回行っています。市民の皆さんに楽しんでいただけるような教養的なテーマと、市民の皆さんと一緒に考えたい社会的な課題に関するテーマのバランスを考慮しながら企画されています。

「生涯学習からはじまるまちづくり」をテーマにした“たちかわ市民交流大学”（以下、「市民交流大学」と称します。）は、平成 19 年 10 月に開講しました。

平成 31 年度も、市民や市民団体の皆さんと連携しながら、講座・講演会の企画運営、情報誌の発行など、様々な取り組みを進めてきました。この「活動の記録」は、その取り組みの概要を報告するものです。

I たちかわ市民交流大学の概要

1 市民交流大学設置の趣旨

市民交流大学は、「生涯学習からはじまるまちづくり」をテーマに、次のようなねらいを持って開講したものです。

◇行政中心で進められてきた講座の企画運営をはじめとした生涯学習事業に、大幅な市民参加を図り、市民ニーズや市民感覚、地域課題などに即した「市民力で創る生涯学習」を実現すること。

◇行政各部署、地域学習館をはじめとした学習施設で個々に進められてきた講座事業の連携、ネットワーク化を図り、市民によりわかりやすく効果的な学習機会の提供を図ること。

少子高齢化や環境問題、景気の動向、暮らし、安全 … 様々な不安が払拭できない現代社会の中で、生きる力や元気を与え、育て広げていく“生涯学習”はこれからの社会の重要なキーワードです。生涯学習を楽しみ、学んだ成果が地域の活性化や地域づくりに役立っていく“生涯学習からはじまるまちづくり”を目指して、市民交流大学は、人と人との交流がある学びの実現に取り組んでいます。

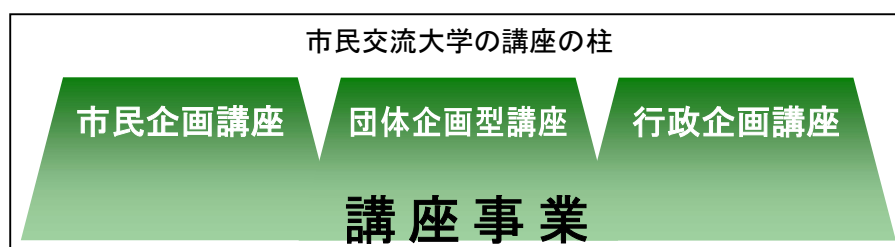
2 市民交流大学のしくみ

市民交流大学は、校舎やキャンパスを持った、学校教育法に基づくいわゆる「大学」ではありません。

市民交流大学は、市民と行政の協働、市内の学習施設や行政各部署のネットワークを基盤に、講座・教室等の事業を総合的に提供し、市民の学びを支えていく、本市独自の生涯学習機構、しくみです。

（１）市民交流大学の講座の３つの柱

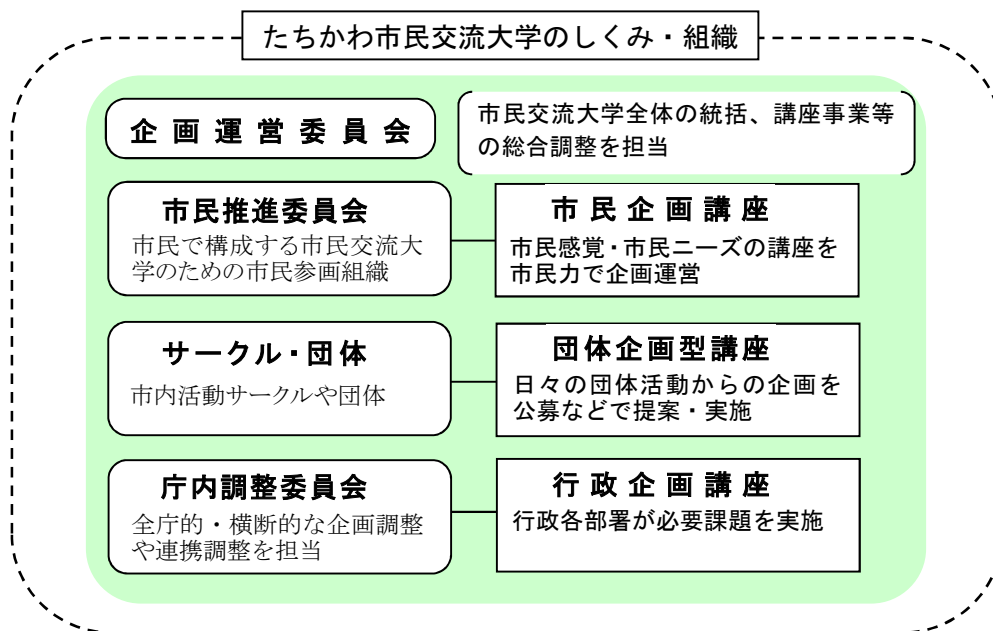
市民交流大学の講座は次の３つの柱で構成されます。より市民感覚・市民ニーズに即していくことを目指して市民力で企画運営する「市民企画講座」、日々の団体活動から生まれた企画を公募などにより提案・実施する「団体企画型講座」、行政各部署が社会的・地域的課題を実施している「行政企画講座」です。



(2) 市民交流大学の組織

市民交流大学の各講座は、市民やサークル・団体、行政、それぞれの担い手が責任を持って実施していきますが、市民交流大学全体として整合性を持って市民の学びをサポートしていくためには、全体を調整していくためのしくみが不可欠です。

市民交流大学全体を調整、総合化していくためのしくみ、組織体制は次のとおりです。



Ⅱ 平成 31 年度たちかわ市民交流大学の活動概要

1 取り組みの全体像

市民交流大学における平成 31 年度のそれぞれの取り組み、活動の全体像は以下のとおりです。

企画運営委員会		○たちかわ市民交流大学の平成 31 年度事業方針 (P17～22 参照) に基づいて、様々な課題に向けた対応の検討を進めました。 ○平成 30 年度の実績評価を行い、評価結果をもとに令和 2 年度事業方針を策定しました。
講座事業	市民企画講座 (市民推進委員会)	○開催分野に偏りがないよう考慮しながら、市民ならではの様々な講座の企画を立案し、合計 43 の講座・講演会を開催しました。 ○国立極地研究所、国立音楽大学など、市内の教育機関や公益機関などとの連携事業にも取り組み、地域資源を活用した事業運営を進めました。 ○東京学芸大学生と協働し、若者の視点を活用した講座を開催しました。
	団体企画型講座 (サークル・団体)	○公募型事業として 12 事業実施しました。 ○団体指定型事業である生涯学習市民リーダーの会による「市民講師フェア」の作品展・体験講座や年間を通した制度 PR 講座として「市民リーダー☆みんなの講座」を 11 事業実施しました。 ○連携型事業として、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と連携し 1 事業実施しました。
	行政企画講座	○行政各部署が実施主体となって進める行政企画講座については、全体で 447 講座を開講しました。このうち、市民団体などとの協働により 200 講座実施し、市民参加を取り入れた事業の展開に努めました。

広報活動	○市民推進委員会と行政の協働により、季刊（6、9、12、3月）の情報誌“きらり・たちかわ”を4回発行し、市民に講座や地域情報などの情報提供を行いました。
------	--

2 平成31年度に開催された講座の概況

（1）実施講座の全体像

平成31年度に開催された講座は合計514講座（前年度541）で、担い手別の実施区分で見ると、市民企画講座が43講座（前年度49）で全体に占める割合は8.4%、団体企画型講座が24講座（前年度25）で4.7%、行政企画講座は447講座（前年度467）で87.0%となっています。行政企画講座のうち、市民との協働で開催した講座が200講座（前年度246）あり、市民参加により実施された講座は全体で266講座（前年度319）、全体に占める割合は52%（前年度59%）となっています。平成31年度も市民交流大学のねらいである市民ニーズや市民感覚・地域課題に即した講座を市民に提供しました。

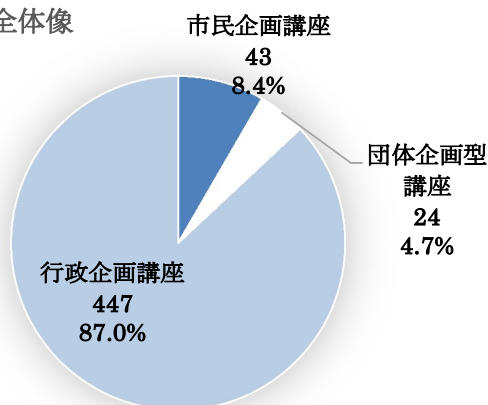
【講座件数と講座企画・運営等市民参加率※】

	講座件数(件)	受講者数(人)	市民参加件数(件)	市民参加率
市民企画講座	43	2,866	43	100.0%
団体企画型講座	24	1,533	23	95.8%
行政企画講座	447	72,668	200	44.7%
合計	514	77,067	266	52.0%

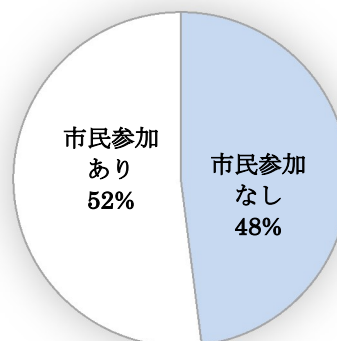
※講座企画・運営等市民参加とは、市民と協働で開催した講座で、以下1～3のいずれか(重複もあり)をいいます。

- 1 講座企画に市民が参加する。
- 2 講座運営に市民が参加する。
- 3 講師が市民である。

実施講座の全体像



講座企画・運営等市民参加状況



講座事業
講座数 (件)
全体に占める割合

【3 か年の推移】

区分			平成29年度		平成30年度		平成31年度	
			講座数	延べ参加人数	講座数	延べ参加人数	講座数	延べ参加人数
市民企画講座			62	4,618	49	3,627	43	2,866
団体企画	団体企画型講座	市民参加	38	1,966	24	1,653	23	1,524
		市内機関	1	117	1	97	1	9
		計	39	2,083	25	1,750	24	1,533
行政企画	行政企画講座	市民参加	228	46,506	246	35,147	200	30,350
		行政単独	168	17,612	221	44,075	247	42,318
		計	396	64,118	467	79,222	447	72,668
合計			497	70,819	541	84,599	514	77,067
講座企画等への市民参加(協働)率			66%		59%		52%	

(2) 担い手別の講座実施状況

〔1〕 市民企画講座

市民企画講座は、市民交流大学のために設置された市民組織である「たちかわ市民交流大学市民推進委員会」が主体となって、市民感覚に即した企画の検討、運営を行っている講座です。

平成 31 年度は、新型コロナウイルス対策のため一部を中止・延期した講座もありましたが、40 講座（内映画会 2）、2 講演会、1 コンサートの計 43 講座を実施しました。

講座企画にあたっては、国立極地研究所、国立音楽大学、東京学芸大学など研究・教育機関との連携事業にも取り組み、地域の人材を活用したり地域課題にも目を向け、行政と連携しながら事業運営を進めています。

また、市民ニーズ、市民目線から市民推進委員会独自の講座分類を設け、多様な分野にわたって講座を実施しています。経費は市からの交付金のほかに、有料講座での受講料をもとに運営が行われています。（43 講座中、有料 14 講座、無料 29 講座）

●講座

分類	講座・講演名
A 立川学	⑪お墓から分かる地域の歴史 ⑩人とくらしと植物 ②【我がまち立川市の財政を考える】 ～おとなの中学財政のはなし(立川市編)～ ⑤花いっぱいのもちづくり「バラの育て方」＊ ⑨東京学芸大学生とつくろう！『誰もが住みたいまち 立川』 ②たちかわ人生すごろく～大学生と語ろう、あなたのこと
B 文化・教養	⑤古事記を読もう 第 4 回 ＊ ④人間・夏目漱石～江戸っ子金ちゃんのトラウマとプライド ＊ ⑥【上映会】『舟を編む』 ①「時の流れをはかる」歴史 ＊ ①【社会科シリーズ(おとなの高校社会科)】 ～炎の中を逃げまどう—ゲルニカ・重慶・そして日本本土—

	⑤西洋美術史「魅惑のバロックシリーズ 1」 ＊ ⑦クラシック音楽入門講座 第 10 回 ＊ ①魅惑の若冲絵画～代表作「動植綵絵」全 30 幅を読む ＊ ⑩地球環境の変化と生物進化の起因を探る ＊ ⑩第 16 回 極域における最新の研究テーマとその成果 ①第 17 回 極域における最新の研究テーマとその成果
C これからの社会	⑩夜間中学校を考える ④ママにきいてほしい！女性たちの戦争と日本の近代 ⑤日本のジャーナリズム・沖縄・原発について～みんなで考えよう ①あなたもいつか裁判員 ⑧韓国ドラマで学ぶ歴史と政治経済 ＊ ④パソコン講座「Excel 入門」春 ＊ ⑥パソコン講座「Excel 入門」夏 ＊ ④パソコン講座「Word 入門」 ＊ ①パソコン講座「Excel 入門」冬 ＊
D 健康・運動	⑦健康と遺伝子のお話～長寿をめざして ⑫最期まで住みなれたところで
E くらし・環境	④犬との楽しい暮らし方 ⑧【初心者向け農業体験講座】～野菜作りを体験し、楽しく収穫しよう ⑩トールペイント入門 ＊ ⑦日本の環境問題を考える 第 2 回 ②容器包装をみなおそう～ペットボトル・レジ袋ほか
F 家庭と子ども	④市民交流クッキング「子どもとわいわいクッキング」 ⑥市民交流クッキング「雨季も爽やかにウキウキクッキング」 ⑦市民交流クッキング「真夏をのりきるパワークッキング」 ⑨市民交流クッキング「夏バテ解消クッキング」 ⑨【映画会】-子育てマダム・イン・シバサキー 『マダム・イン・ニューヨーク』上映会 ⑪市民交流クッキング「クリスマス向け・かんたん・おもてなしクッキング」 ①市民交流クッキング「とうふで体がよるこぼ簡単料理」

(G その他 なし)

●講演会

分類	講座・講演名
H 講演会	⑥編集者が語る 広辞苑編集の表と裏 ⑨芸能は人々を救えるか！能「名取ノ老女」の復曲から学ぶ

●コンサート

分類	講座・講演名
B 文化・教養	⑪クラシック音楽レクチャーコンサート 第 11 回

講座・講演名のあとに＊表示があるものは有料、○の数字は開催月（複数回の場合は初回）

市民企画講座では、『たちかわ☆きらきらカード』というポイント制度を導入しています。1回毎にもらえる受講シールが25枚集まると、記録証と市民企画講座の受講有料講座が1回無料で受講できるパスポートを贈呈する取り組みにより、受講する楽しみの増進を図っています。

受講生の輪を広げるため、パスポート贈呈者を対象に実施している「きらきら交流会」は、新型コロナウイルス対策のため開催を見送りました。

/	/	/	/	/	/	/	/
76	77	78	79	80	81	82	83
/	/	/	/	/	/	/	/
84	85	86	87	88	89	90	91
/	/	/	/	/	/	/	/
92	93	94	95	96	97	98	99

1 このカードはたちかわ市民交流大学市民推進委員会主催または共催する講座・講座を受講されたことを記録するカードです。その都度、受講でシールを受け取ってください。

2 受講回数(回数)が受講ごとに「記録証」を発行します。記録証の申請は立川市生涯学習推進センターまたは各学級館にて受けつけます。所定の用紙に記入し申請してください。(講座費の付加料は発生しません)

3 受講回数(回数)の記録は11月4日よりカウントします。同じ月間でも年間/年間で20回にカウントする講座もあります。

たちかわ市民交流大学 市民推進委員会			
受講回数記録			
たちかわ☆きらきらカード			
〈 年ー 年〉氏名			
25回 祝	50回 祝	75回 祝	100回 祝
/	/	/	/

/	/	/	/	/	/	/	/
1	2	3	4	5	6	7	8
/	/	/	/	/	/	/	/
9	10	11	12	13	14	15	16
/	/	/	/	/	/	/	/
17	18	19	20	21	22	23	24

/	/	/	/	/	/	/	/
26	27	28	29	30	31	32	33
/	/	/	/	/	/	/	/
34	35	36	37	38	39	40	41
/	/	/	/	/	/	/	/
42	43	44	45	46	47	48	49

/	/	/	/	/	/	/	/
51	52	53	54	55	56	57	58
/	/	/	/	/	/	/	/
59	60	61	62	63	64	65	66
/	/	/	/	/	/	/	/
67	68	69	70	71	72	73	74



市民推進委員会主催「きらきら交流会」風景

平成 31 年度市民企画講座風景（一部抜粋）



「お墓から分かる地域の歴史」



魅惑の若冲絵画～代表作「動植綵絵」全 30 幅を読む



「トールペイント入門」



「市民交流クッキング～子どもとわいわいクッキング」



「健康と遺伝子の話～長寿をめざして」



「クラシック音楽レクチャーコンサート 第 11 回」

〔2〕 団体企画型講座

団体企画型講座は、市内の団体やサークルから講座企画を募集し団体やサークルが実施する「公募型」と生涯学習市民リーダーの会が講座を企画し実施する「指定型」、市内高等教育機関等と連携し実施する「連携型」の3つの形態があります。

公募型は地域に根ざした交流の拠点である地域学習館（柴崎学習館 2 件、高松学習館 3 件、幸学習館 1 件）や女性総合センター等を会場に 12 講座を実施しました。指定型は、生涯学習市民リーダーの会が企画し“たちかわ市民講師フェア”を 11 月に、“市民リーダー☆みんなの講座”を通年開催しました。連携型は、平成 30 年 6 月に立川市と包括連携協定を締結したあいおいニッセイ同和損害保険株式会社と連携して講座を実施しました。

【団体企画型講座の実施状況】

分 野	件数	実 施 さ れ た 講 座
公募型	12	① 初心者向け登山講座 ② 憲法講座「日本の憲法の変遷」 ー大日本帝国憲法・五日市憲法・日本国憲法の違いー ③ 今、能・狂言に新しい波が寄せている ④ 高尾山から北アルプスまで 初心者のための登山セミナー ⑤ 楽しい油絵～基礎から学ぼう～ ⑥ 手ぬいでチクチク カンタン・カワイイ手芸教室 ⑦ あなたも奇術をおぼえてみませんか！～奇術初心者講習会 ⑧ 子育てに活かせる！ママのための心理学講座 ⑨ 男性のための料理教室 ⑩ 初歩からエクセルを学ぼう ⑪ ストレスからの回復のために「楽しく生きる講座ーポプリ製作を通して」 ⑫ 生活上手になる工夫～忙しくても楽しんでくらせるように～
指定型 (企画運営:生涯学習市民リーダーの会)	11	① 市民リーダー☆みんなの講座「きりえで夏のカレンダーを作ろう」 ② 市民リーダー☆みんなの講座 「頑張らない育児とパパ・夫の家事育児のすすめ」 ③ 市民リーダー☆みんなの講座「LED で作る“癒しの行灯”」 ④ 市民リーダー☆みんなの講座「親子で FM ラジオを作ろう！」 ⑤ 市民リーダー☆みんなの講座「親子で運動神経向上教室」 ⑥ 市民リーダー☆みんなの講座 「ゆっくりストレッチ&体力づくりのためのステップダンス」 ⑦ 市民リーダー☆みんなの講座「レーヨNSTOOLの藍染め」 ⑧ 市民リーダー☆みんなの講座 「気分は昭和の演歌スター～歌うための発声と呼吸～」 ⑨ 市民リーダー☆みんなの講座「地震や火山噴火からの減災」 ⑩ 市民リーダー☆みんなの講座「みんなで作ろうアロマのバスボム」 ⑪ 第 13 回 たちかわ市民講師フェア「アート&パフォーマンス」
連携型	1	立川市・あいおいニッセイ同和損保包括連携協定事業 「くらし事故防止セミナー～人生 100 年時代をケガなく過ごすために～」
計	24	

平成 31 年度団体企画型講座風景（一部抜粋）



「初心者向け登山講座」



「今、能・狂言に新しい波が寄せている」



「男性のための料理教室」



「ストレスからの回復のために
楽しく生きる講座ーポプリ製作を通して」



「市民リーダー☆みんなの講座 LED で作る“癒しの行灯”」



「くらし事故防止セミナー
～人生100年時代をケガなく過ごすために～」

〔3〕行政企画講座

行政企画講座は、庁内各課において企画実施されている講座です。平成 31 年度は、スポーツ教室やシルバー大学事業、寿教室などの長期間講座も含め 25 課で 447 講座を開催しています。このうち市民や市民団体などとの協働により実施している講座は 200 講座あり、行政企画講座の中においても市民参加が進められています。

また、庁内の幅広い部署で行われる講座事業の調整や事業間の連携を進めるため「庁内調整委員会」を設置しています。

【行政企画講座市民参加状況】（講座内容は「資料 2 平成 31 年度実施講座一覧」参照）

	市民との協働		合計
	あり （企画・運営・市民講師 のいずれか）	なし	
生涯学習推進センター	76	23	99
行政経営課	0	8	8
男女平等参画課	23	13	36
人事課	0	1	1
生活安全課	22	0	22
防災課	2	0	2
産業観光課	3	1	4
協働推進課（市民協働課）	2	3	5
地域文化課	6	1	7
スポーツ振興課	5	33	38
子育て推進課	2	1	3
子ども家庭支援センター	9	17	26
子ども育成課	0	2	2
保育課	1	0	1
福祉総務課/シルバー大学	24	16	40
障害福祉課	2	0	2
高齢福祉課	2	61	63
健康推進課	6	22	28
都市計画課	1	0	1
環境対策課	3	6	9
事業課	1	0	1
指導課	0	1	1
学校給食課	0	1	1
図書館	9	37	46
選挙管理委員会事務局	1	0	1
合計	200	247	447

地域学習館では、地域の活性化を目的に地域学習館運営協議会が主体となり講座の企画・運営を行いました。柴崎学習館は「すわっ祭・子どもとクッキー作りでボランティア体験」「吹奏楽ジャズ・ポップスセミナー」、砂川学習館は「みんなで作曲しちゃおう♪～自分の思いを音に」「地元発見！ブルーベリー農園♪」「楽し♪美味し♪地元野菜のだんご汁交流会 in 砂川」、西砂学習館は「西砂サマーイベント～火曜日は学習館に行こう！」「地元を学ぼう！西砂・砂川地区の歴史」「西砂川での災害を考える〈第4弾〉災害時クッキング」「パパもママも学びたい！楽しみたい！にしすな夜間塾〈第2弾〉ヨガでリラックス」「パパもママも学びたい！楽しみたい！にしすな夜間塾〈第3弾〉姿勢教室」、高松学習館は「ちょっといっぶくいかがですか(高松学習館運営協議会ワークショップ)」「家族のための防災講座～楽しく学んで災害に備えよう！」、錦学習館は「御朱印帖を作ろう！」「アングーマネジメントを学ぶ」「わらで正月飾りを作ろう！」「プレ錦まつり」、幸学習館は「ママビクス&ベビーマッサージ」「防災まち歩き～地域の防災課題や減災資源を探る」「気分はゴスペルクワイア！～クリスマスキャロルを楽しみましょう」「かわせみカフェ」「子どもおやつ作り教室」「わらで正月飾りを作ろう！」を実施しました。



「吹奏楽ジャズ・ポップスセミナー」



「地元発見！ブルーベリー農園♪」



「西砂サマーイベント～火曜日は学習館に行こう！」



「ちょっといっぶくいかがですか」



「第10回プレ錦まつり」



「防災まち歩き～地域の防災課題や減災資源を探る」

また、生涯学習推進センター内を横断的に組織した「プロジェクト」（「子育て・青少年」「環境」「多文化共生・国際理解」「平和・人権学習」「障害者理解」「立川市民科」）で市民ニーズをとらえた事業を行いました。

平成 29 年度から、立川のまちを知り、まちと関わり、まちに貢献する学習をとおしてまちづくりを担う市民の輪を広げることを目指した立川市独自の講座等の取り組みである「立川市民科」を実施しています。平成 31 年度は、「古道を歩く～羽衣・錦・柴崎・富士見～」 「こころを傾けて聴こう～傾聴のおはなし」「わらぼっちの一輪挿しを作しましょう」のほか、各プロジェクトや地域活性化講座、歴史民俗資料館の体験学習会の中でも、市民科に該当する講座を実施しました。



多文化共生・国際理解

「姉妹市提携 60 年記念ワークショップ
折り紙でハロウィン！」



「古道を歩く～羽衣・錦・柴崎・富士見～」



「わらぼっちの一輪挿しを作しましょう」

(3) 受講料

限りある財源の中で、より良い講座を実施していくため、また、受益者負担の考え方などに基づき、市民交流大学の一部の講座において受講料制を導入しています。

平成 31 年度は、市民企画講座の 43 講座中 14 講座、団体企画型講座の 24 講座中 12 講座が受講料有料講座として実施されました。行政企画講座については、産業観光課の創業セミナー(委託事業)や防災課の「市民のための体験型防災講座」などで受講料を徴収しています。

市民企画講座の有料・無料を判断する考え方は、下表の通りに整理しています。受講料の算定は、1 回の講義あたり 500 円、1 講座あたり上限 3,000 円を基本としており、障害者や子どもの受講に際しては減額を行うこととしています。

《受講料の有料・無料の判断基準》

	理由・判断の基準	該当する学習例
受講料対象となる講座	1) 学んだ成果の多くが受講者個人に帰属し、公益的な観点からの効果が限定的になる 2) 受講者の学ぶ意欲を増大させ、無断欠席などによる非効率をさける 3) 受講料を原資に、ニーズに応じた講師謝礼などへの弾力性を確保する	1) 趣味や教養、実益など基本的に学習成果が個人に帰属する学び 2) 民間の学習機関などの事業との重複が見込まれる学び 3) 著名な講師を招聘するなど、受講要望が高い一方で講師謝礼も相応に高い内容の学習 など
受講料対象とならない講座	1) 学んだ成果が社会や地域に還元され、公益的な観点からの効果が得られる学び 2) 学ぶための敷居を低くし、一人でも多くの市民に学んでもらい効果の増大を図る	1) 人権や平和、環境、男女共生、多文化共生、子育て支援、児童・青少年育成、社会福祉、安全・安心、都市づくりなど、社会の要請に応じた公益的な学び 2) 地域課題の解決や、地域の公益的活動を学習面からサポートする学び 3) 健康保持が必要な市民等が学ぶことにより、保健福祉の増進や医療費の削減などにつながる学び 4) 立川学 ・郷土を知り親しむことや、地域コミュニティの醸成などにつながる学び ・立川市が進める施策を学習面から支援する内容

3 広報活動

講座情報の提供については、定期的な情報誌「きらり・たちかわ」の発行等、わかりやすい情報提供に努めています。

(1) 情報誌「きらり・たちかわ」の発行状況

市民交流大学の講座は、「広報たちかわ」での募集記事とは別に、季刊の情報誌「きらり・たちかわ」により講座情報の提供を行っています。発行は6月、9月、12月、3月の年4回で、各号、発行月の翌月から3～4か月分の講座をご案内しています。平成31年度も予定通り4号を発行しました。情報誌「きらり・たちかわ」は、市民推進委員会と行政との協働により編集、

発行を行っています。配布部数は前年度と同じ各号 6,000 部を印刷し、市内の公共施設や市民が集まる場所で配布したほか、市民企画講座の受講者を中心に講座内で配布するなど、情報誌の定着と市民交流大学の認知向上に努めています。

なお、「きらり・たちかわ」では、講座情報の提供にとどめ、具体的な各講座の募集については、毎月 10 日・25 日に発行される市報「広報たちかわ」でご案内しています。

平成 29 年度の創刊 10 周年を機に、よりわかりやすく手に取ってもらえるような誌面を心がけ、第 41 号から全面リニューアルしました。月ごとに講座情報をまとめ、分野はアイコンを使って表示しました。

【平成 31 年度に市民交流大学で発行した情報誌】

☆発行部数＝各号 6,000 部

☆配布先＝地域学習館や図書館、福社会館、学習等供用施設、市役所等の市内の公共・公益施設、市内の病院や金融機関等の多くの市民が訪れる施設など

講座情報は、
情報誌「きらり・たちかわ」



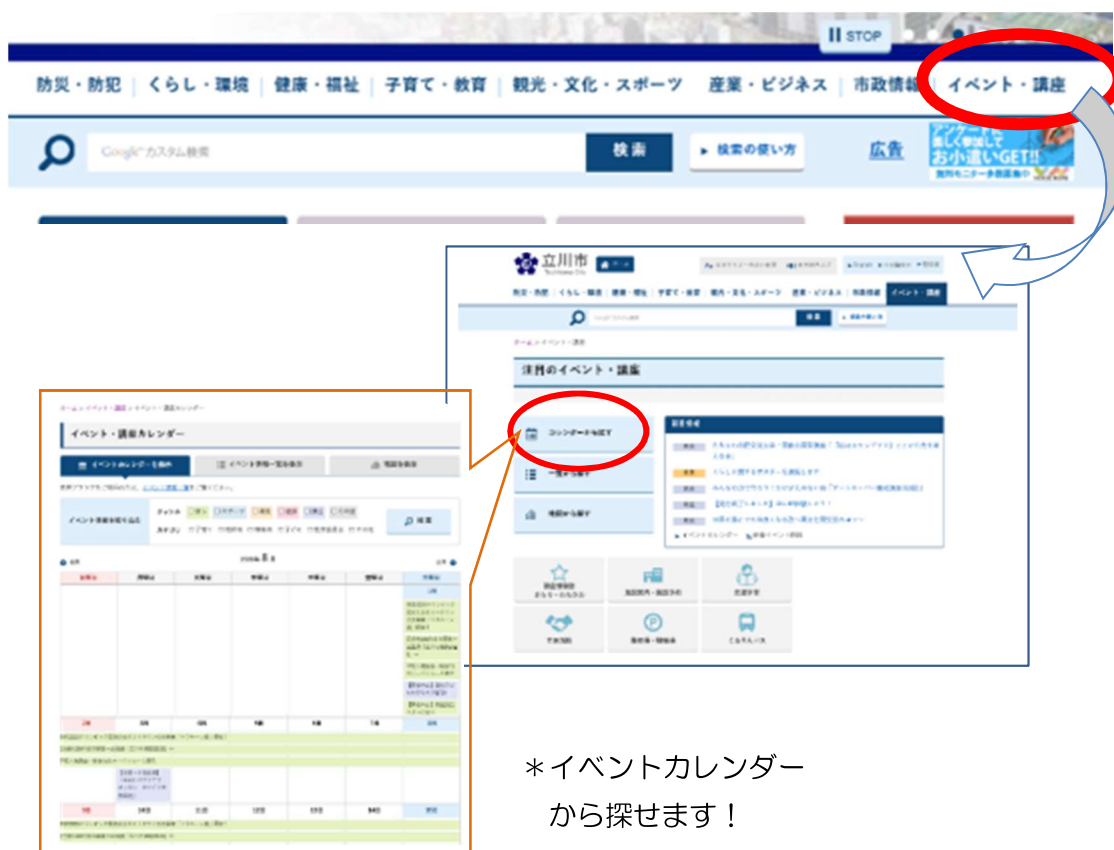
二次元コード

発行物	主な掲載内容	表紙
《情報誌》 きらり・たちかわ 第 48 号 2019/6/20 発行	○講座のご案内(7～10 月開講分) ○特集★楽しい生活「たちかわの夏祭り 神社の例大祭」 ○きらり★かわら版 ○ピックアップ！ ○アイムの中には何がある？	
《情報誌》 きらり・たちかわ 第 49 号 2019/9/20 発行	○講座のご案内(10～翌年 1 月開講分) ○きらり★かわら版 ○特集★楽しい生活「近代五種 朝長なつ美選手」 ○ウォーキングしよう ○アイムの中には何がある？	
《情報誌》 きらり・たちかわ 第 50 号 2019/12/20 発行	○講座のご案内(1～4 月開講分) ○きらり★かわら版 ○特集★楽しい生活「たちかわのロケ地へ Go・Go～」 ○ナチュラル洗剤で家じゅうピカピカ ○俳壇 きらり・たちかわ ○アイムの中には何がある？	
《情報誌》 きらり・たちかわ 第 51 号 2020/3/20 発行	○講座のご案内(4～6 月開講分) ○きらり★かわら版 ○特集★楽しい生活「The・座談会～受講者データをかたる」 ○お台所で簡単 草木染 ○アイムの中には何がある？	

(2) ホームページを活用した情報提供

情報誌や広報での情報提供のほか立川市ホームページでも講座の情報を容易に把握できるよう周知に努めています。

【立川市ホームページ】



(3) その他の広報活動

① パネル展示

市民交流大学の認知度アップのため女性総合センター・アイムのギャラリーで、パネル展を開催しました。講座風景や「きらり・たちかわ」の編集風景を用いて、市民交流大学の概要をはじめ、各地域学習館運営協議会や生涯学習市民リーダーの活動をPRしたパネルなどを展示しました。

また、地域デビューを呼びかけるため2月に市内で開催された『待っています！あなたの地域デビューthe パーティー』でのパネル展にも参加し、講座参加だけでなく、企画・運営参加など、担い手の呼びかけも行いました。

② メールマガジン、SNS

市民企画講座、団体企画型講座、行政企画講座（生涯学習推進センター分）の情報を立川市メールマガジンの配信が終了する令和元年5月15日号まで提供しました。その後は、立川市公式Twitterを利用し、適宜講座情報を発信しました。



受講するだけじゃない！
いろんな参加のかたち

市民交流大学は、市民の皆さんのニーズにあった学びの場を提供するために、講座企画にも市民の方にご参加いただいています。学んだことを活かして、講座の企画や講師として参加してみませんか。

みんなで創る
市民交流大学☆

講座企画に参加（個人で）
市民交流大学のために結成された市民組織「市民推進委員会」では、市とパートナーシップ協定を結びながら、市民の学びを推進するために毎年50前後の講座を企画・運営しています。30人ほどのメンバーで活動していますが、一緒に活動できる方を随時募集しています。あなたの経験が市民の学びの場になってみませんか！

講座企画に参加（サークルで）
市民交流大学では、市内で活動するサークルの皆さんに企画・運営していただく団体企画型講座は募集を随時して、活動の楽しさや魅力を地域の皆さんにご紹介しています。あなたのサークルでも講座を開催して、地域に活動を広め、仲間を増やしませんか！

講師として参加
団体企画型講座（市定）の「市民リーダーみんなの講座」は、得意な知識や技術を市に登録されている生涯学習指導協力者のグループ「生涯学習市民リーダーの会」が企画・運営、講師もする講座です。得意分野をお持ちの方は、ぜひご登録いただき、市民交流大学で講師をしてみませんか！

講座設計のようす
より良い講座づくりのために活発な意見交換が行われています。

市民推進委員会のパネルもご覧ください。

講師のお話を聞く講座だけでなく、実技や実技を交えた講座、親子向けの講座なども開催しています。

団体企画型講座のパネルもご覧ください。

生涯学習市民リーダーの会の皆さん（約100名）が登録されています。ぜひご登録ください。

生涯学習市民リーダーの会の皆さん（約100名）が登録されています。ぜひご登録ください。



パネル展（女性総合センター・ギャラリー）



待っています！あなたの地域デビューthe パーティー

Ⅲ たちかわ市民交流大学事業方針（平成 31 年度）

1 平成 31 年度事業方針と具体策

I 事業方針の考え方

本事業方針は、事業の総合的な改善を目指して、事業が直面している個々の具体的課題への取り組み方針を示すものである。

事業の意義

- 個々の市民が自己実現のための生涯学習を行うだけにとどまらず、これらの積み重ねを通じて、市民が主体となったまちづくり・地域づくりの実現も目的とすること。
- 上記の目的を達成するためにふさわしい手法として、市民、各種市民団体及び行政が協働・連携して担い、かつ、市民間の交流を促進するように行うこと。

事業の基本理念

- 『交流・連携』をキーワードに、学びを通じた豊かな市民生活づくりと市民の健康の増進に寄与するとともに、さらに市民の学びあいを通じた交流、地縁・学縁の形成、地域課題の解決などに取り組む。
- 生涯学習から始まるまちづくり、市民力による生涯学習の実現を目指し、市民と行政が協働して、全庁的な連携のもとに、市民ニーズや地域課題に即した多様な講座事業を展開する。

事業の進捗管理

- 企画運営委員会は、上記「事業の意義」「事業の基本理念」を基に、次年度の事業方針を策定する。特に重要な事業方針を「重点項目」と定め「成果指標」を具体的に示す。
- 企画運営委員会は、前年度事業方針の「重点項目」を中心に事業の点検評価を行う。
- 企画運営委員会は、前年度事業方針の点検評価をふまえ、事業の課題の改善策を議論し、次年度事業方針と具体策に反映させる。

【平成31年度事業方針体系】

	区分	事業方針
1 講座内容の充実に向けた取り組み	(1) 企画	講座を実施する各主体（以下、「各主体」とする）は、さまざまな世代が地域参画に繋がる事業や講座の企画に意識して取り組む。
		2 各主体は、市民ニーズを把握し講座企画に反映させる
		3 行政各部署は行政企画講座への「市民参画」を促進する。
		4 各主体は、受講者同士が自発的に交流できるような講座実施に努める。
		5 各主体は、それぞれが実施する講座の中で、「立川市民科」についても取り組む。
	(2) 運営	【重点項目】
		6 各主体は、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」に基づき、適切な講座運営を行うよう努める。
		7 各主体は、各講座の受講料のあり方について、継続的な課題としてとらえる。（この方針は今後課題が生じたときに、事務局から問題提起する。）
	(3) 連携	8 各主体は、適切な方法で受付を行う。
		【重点項目】
	(4) 団体企画	9 各主体は、市民交流大学事業を支える各組織と連携し講座の充実に努める。
		10 【重点項目】事務局は、「学社一体」の取り組みを進める。
		11 公募型講座は、市民の地域交流の場として、または、公益性の高い分野の啓発を目的として実施する。
		12 生涯学習係は、生涯学習市民リーダーの活用を促進する。
		13 事務局は、企業や他の機関との連携に努める。
2 市民交流大学事業周知への取り組み	(1) 事業の周知	14 事務局及び市民推進委員会は、市民交流大学事業のさらなる周知に向けて取り組む。

Ⅱ 事業方針と具体策

1 講座内容の充実に向けた取り組み

(1) 企画

事業 方針 1	講座を実施する各主体※ ¹ (以下、「各主体」とする)は、さまざまな世代が地域参画に繋がる事業や講座の企画に意識して取り組む。
具体 策	① 各主体は子育て世代を対象にした講座を企画する。 ② たちかわ市民交流大学事務局（以下、「事務局」とする）と市民推進委員会は、市民推進委員会の活動や市民交流大学事業を周知するため、立川市社会福祉協議会が主催する「まちパ」※ ² に参加する。 ③ 各主体は、大学生などの若者世代と連携した講座を企画する。

※¹ 「講座を実施する各主体」

行政企画講座、団体企画講座、市民企画講座を実施する組織・団体・サークル。

※² 「まちパ」

立川市社会福祉協議会が主催する「待っています！あなたの地域デビューthe パーティー」の通称。市内のボランティアや市民活動情報を発信し、団体と参加者（主に定年退職前後の男性）を繋げることを目的にしたイベント。

事業 方針 2	各主体は、市民ニーズを把握し講座企画に反映させる
具体 策	① 各主体は、アンケートを実施する。 ② 市民推進委員会は、「きらきら交流会」を実施し受講者からの声を聞く機会を設ける。

事業 方針 3	行政各部署は行政企画講座への「市民参画」を促進する。
具体 策	① 事務局は、庁内調整委員会を年1回以上開催し、各部署に「市民との協働」を促す。 ② 事務局は、行政と市民推進委員会のコーディネーター役を務める。

事業 方針 4	各主体は、受講者同士が自発的に交流できるような講座実施に努める。
具体 策	各主体は、受講者同士が自発的に交流できる目的も含めた講座を企画する。

事業 方針 5	各主体は、それぞれが実施する講座の中で、「立川市民科」※3についても取り組む。
具体 策	各主体は、地域を知ることや地域課題をテーマにした講座にも取り組む。

※3 「立川市民科」

立川のまちを知り、まちと関わり、まちに貢献する学習をとおして、まちづくりを担う市民の輪を広げることを目指した立川市独自の講座・展覧会等の取組のこと。

(2) 運営

事業 方針 6	【重点項目】 各主体は、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」に基づき、適切な講座運営を行うよう努める。
具体 策	各主体は、「合理的配慮」の範囲で講座運営に取り組む。(手話通訳 要約筆記 車いす席・ガイドヘルパー席確保 メール・FAXでの受付等)
成果 指標	各主体が実施する講座では、障害者が受講できる環境が整っている。 (講座を受講した障害者の満足度については、アンケートからの収集に努める)

事業 方針 7	各主体は、各講座の受講料のあり方について、継続的な課題としてとらえる。 (この方針は今後課題が生じたときに、事務局から問題提起する。)
---------------	--

事業 方針 8	各主体は、適切な方法で受付を行う。
具体 策	各主体は、講座内容を考慮し、ハガキ、メール、FAX等の方法を採用する。

(3) 連携

事業 方針 9	【重点項目】 各主体は、市民交流大学事業を支える各組織 ^{※4} と連携し講座の充実に努める。
具体 策	① （再掲：事業方針3 具体策②）事務局は、行政と市民推進委員会のコーディネーター役を務める。 ② 各主体は、必要に応じ地域学習館事業と連携する。
成果 指標	各主体がお互い連携した講座を実施することで、新たな交流が生まれ講座の充実につながっている。

※4 「市民交流大学事業を支える各組織」

市民推進委員会、市内団体・サークル、行政各部署、高等教育機関、指定管理者、企業等。

事業 方針 10	【重点項目】 事務局は、「学社一体」 ^{※5} の取り組みを進める。
具体 策	事務局は、社会教育資源である講座事業について、地域学校コーディネーター ^{※6} 及び学校に情報提供する。

※5 「学社一体」

「立川市第5次生涯学習推進計画」で示した「学社融合」という生涯学習の本旨をさらに発展させた「学社一体」の考えを、立川市独自の生涯学習推進理論として、今後根幹に据えていくこととしている。「学社融合」とは平成8年4月に国の生涯学習審議会が提唱した概念で、「学校教育と社会教育がそれぞれの役割分担を前提とした上で、そこから一歩進んで、学習の場や活動など両者の要素を部分的に重ね合わせながら、一体となって子どもたちの教育に取り組んでいこうとする考え方であり、従来の『学社連携』の最も進んだ形態と見ることが出来る。

（文部科学省ホームページから抜粋）」というものである。教育とは生涯に渡るものであり、学校教育も社会教育も生涯に渡る学習活動の一環である。立川市では、「学社融合」をさらに発展させる形で、より学校教育と社会教育を一体化させて、平成27年度から取り組んでいる「学校支援ボランティア」を筆頭に、地域との連携を視野に入れて取り組んでいる。

（平成30年度版「立川の教育」105ページ）

※6 「地域学校コーディネーター」

地域学校協働本部事業において、学校とボランティア等の外部人材をつなぐ役割を担う者。

(4) 団体企画

事業 方針 11	公募型講座は、市民の地域交流の場として、または、公益性の高い分野の啓発を目的として実施する。
具体 策	① 公募型講座を実施する団体は、団体の専門性・特質を生かした講座を実施する。 ② 事務局は、「公募型団体企画型講座事業実施要綱」や「要領」の見直しを検討する。

事業 方針 12	生涯学習係は、生涯学習市民リーダーの活用を促進する。
具体 策	生涯学習市民リーダーは、自己研さんの場として「みんなの講座」を有効活用する。

事業 方針 13	事務局は、企業や他の機関との連携に努める。
具体 策	事務局は、企業や他の機関と連携し地域貢献講座の実施に努める。

2 市民交流大学事業周知への取り組み

(1) 事業の周知

事業 方針 14	事務局及び市民推進委員会は、市民交流大学事業のさらなる周知に向けて取り組む。
具体 策	① 市民推進委員会及び事務局は、情報誌「きらり・たちかわ」の読者を増やすよう努める。 ② 事務局は、立川市公式ツイッターの利用を進める。 ③ 事務局は、立川市ホームページを適宜チェックし、効果的な情報提供を心がける。

資料 1 これまでの取り組み経過

年 月	経過の概要
平成12年 6月	○立川市第2次生涯学習推進計画で、生涯学習センターの整備と市民大学の設置を位置づけ
13年 3月	○庁内プロジェクトチームによる市民大学と生涯学習センターの設置に関する報告書作成
14年11月	○庁内に立川市生涯学習推進本部を設置。第3次生涯学習推進計画の策定に向け、市民大学構想の検討を開始
16年 3月	○「市民大学及び生涯学習センター構想案」をまとめ、公表
9月	○立川市生涯学習推進審議会と立川市生涯学習市民懇談会を設置 ○生涯学習推進審議会、生涯学習市民懇談会、社会教育委員の会議、公民館運営審議会からそれぞれ答申・意見具申を受理
17年 3月	○立川市第3次生涯学習推進計画(素案)を作成し、公表。市民意見公募を実施
5月	○素案に対して、生涯学習推進審議会、生涯学習市民懇談会、社会教育委員の会議、公民館運営審議会からそれぞれ再度意見具申を受理
8月	○市民意見を踏まえ、 立川市第3次生涯学習推進計画を策定。
10月～12月	○市内6つの公民館を会場に市民交流大学構想に関する地域説明会を順次開催
18年 1月～3月	○第1回生涯学習人材育成研修を実施
	○構想を市民とともに考えていく市民ワークショップを開催
7月	○市民組織となる市民推進委員会の準備委員会を設置、活動を開始
8月	○「市民交流大学構想の具体化に向けた基本的な考え方」を作成、公表
9月	○市民交流大学(仮称)の正式名称を公募 ○市民交流大学構想に関する地域懇談会を市内9カ所で開催
19年 1月～3月	○第2回生涯学習人材育成研修を実施
3月	○市民推進委員会準備委員会より検討報告書を市に提出 ○市民交流大学(仮称)の 正式名称を公募により「たちかわ市民交流大学」に決定
	○市民フォーラム「あなたが主役の市民交流大学」を開催
	○3月議会にて地域学習館条例を議決
4月	○生涯学習に関する市の組織を改正し、生涯学習課と公民館を再編して「生涯学習推進センター」を設置
	○「たちかわ市民交流大学市民推進委員会」の委員を公募
5月	○ たちかわ市民交流大学市民推進委員会が始動。 組織づくりや市民企画講座の企画立案を開始
7月	○たちかわ市民交流大学庁内調整委員会が始動
	○たちかわ市民交流大学企画運営委員会が始動
9月	○開講記念号広報「きらり・たちかわ」、情報誌「きらり・たちかわ」創刊号発行
	○開講記念フォーラム「きらり・たちかわ～ともに集い、学び、楽しむ～」を開催
10月	○『 たちかわ市民交流大学 』開講
	○公民館を地域学習館に発展的に転用
11月・12月	○平成20年度上半期の 団体企画型事業を募集・選定
20年 2月	○ 団体企画型講座(指定型) として、市民講師フェアを開始
3月	○たちかわ市民交流大学評価委員会を設置

名称発表



市民フォーラム



「きらり・たちかわ」
創刊号



開講記念フォーラム

年 月	経過の概要	
4月	○市民企画講座で、一部受講料制を導入	
5月	○団体企画型講座(公募型)を開始	
7月	○生涯学習講座情報システム稼動開始	
10月	○たちかわ市民交流大学開講1周年記念の集い 「市民の学び、この一年、そして、これから」を開催	
12月	○たちかわ市民交流大学評価委員会で「平成19年度たちかわ市民交流大学事業に係る評価意見」を市に提出 ○たちかわ市民交流大学2か年事業方針(平成20～21年度)策定	
21年10月	○たちかわ市民交流大学評価委員会で「平成20年度たちかわ市民交流大学事業に係る評価意見」を市に提出	
22年 3月	○たちかわ市民交流大学3か年事業方針(平成22～24年度)策定	
4月	○団体企画型講座(公募型)で、受講料制、事業補助制を導入	
5月	○立川市第4次生涯学習推進計画を策定。重点施策の1つに「たちかわ市民交流大学を核とした市民の学びの推進」を位置付け	
23年 4月	○団体企画型講座(公募型)の募集を随時に変更し、地域学習館運営協議会での選考を開始	
24年 4月	○市民企画講座で「たちかわ☆さくらカード」の配布を開始	
11月	○たちかわ市民交流大学5周年イベント「ここから始めよう Here We Go! ～市民力で創る生涯学習」を開催。 広報「きらり・たちかわ」開講5周年特集号発行	
25年 3月	○たちかわ市民交流大学事業方針(平成25年度)策定 ○たちかわ市民交流大学評価委員会で 「平成24年度たちかわ市民交流大学事業に係る評価意見」を市に提出	
26年 3月	○たちかわ市民交流大学事業方針(平成26年度)と具体策を策定	
6月	○「みんなの市民交流大学」通信のホームページ掲載開始	
9月	○団体企画型講座(公募型)の通算回数制限を平成27年度分から廃止	
27年 1月	○平成25年度たちかわ市民交流大学事業の評価を企画運営委員会で実施	
3月	○情報誌「きらり・たちかわ」音声版(講座一覧部分のみ)の作成開始	
	○たちかわ市民交流大学事業方針(平成27年度)と具体策を策定	
7月	○立川市第5次生涯学習推進計画を策定。重点施策の1つに「たちかわ市民交流大学を核とした市民の学びの推進」を位置付け	
11月	○団体企画型講座(公募型)で、地域学習館運営協議会での選考を廃止 ○平成26年度たちかわ市民交流大学事業の評価を企画運営委員会で実施	
28年 3月	○たちかわ市民交流大学事業方針(平成28年度)と具体策を策定 ○たちかわ市民交流大学評価委員会を廃止(企画運営委員会による自己評価に移行)	
10月	○市民交流大学パネル展示～生涯学習Here We Go! を開催	
11月	○平成27年度たちかわ市民交流大学事業の評価を企画運営委員会で実施	
29年 3月	○たちかわ市民交流大学事業方針(平成29年度)と具体策を策定	
9月	○情報誌「きらり・たちかわ」秋号リニューアル発行	
10月	○市民交流大学10周年記念パネル展示 ～生涯学習Here We Go! を開催	
11月	○平成28年度たちかわ市民交流大学事業の評価を企画運営委員会で実施	

年 月	経過の概要
30年 3月 7月 10月	○たちかわ市民交流大学事業方針(平成30年度)と具体策を策定 ○企画運営委員会で平成29年度たちかわ市民交流大学事業評価意見作成 ○市民交流大学パネル展示～生涯学習Here We Go!を開催
31年 3月 令和 元年 6月 8月 10月	○たちかわ市民交流大学事業方針(平成31年度)と具体策を策定 ○企画運営委員会で平成30年度たちかわ市民交流大学事業評価意見作成 ○団体企画型講座(公募型)で、連続して提案できる回数を4回まで、補助金交付回数の上限を3回までに変更 ○市民交流大学パネル展示～生涯学習Here We Go!を開催
2年 1・2月 3月 6月	○講座情報誌「きらり・たちかわ」創刊50号記念展示を開催 ○たちかわ市民交流大学事業方針(令和2年度)と具体策を策定 ○立川市第6次生涯学習推進計画を策定。すべての施策において意識的に取り組む重点項目の1つに、引き続き「たちかわ市民交流大学を核とした市民の学びの推進」を位置付け ○企画運営委員会で平成31年度たちかわ市民交流大学事業評価意見作成



資料 2 平成 31 年度実施講座一覧

区分： 市民企画→ 市民企画講座
 団体企画→ 団体企画型講座
 行政企画→ 行政企画講座

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講者 数 (延べ)	主管課	市民と 協働	区分
1	人間・夏目漱石 ～江戸っ子金ちゃんのトラウマとブ ライド	栗田 博行 (子規・漱石研究家)	4/2・16、5/7・14(火) 14:00～16:00	4	錦学習館	76	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
2	市民交流・クッキング 「子どもとわいわいクッキング」	小林 まどか (料理研究家)	4/3(水) 10:00～13:00	1	柴崎学習館	22	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
3	パソコン講座 「Excel入門」 春	生涯学習市民リーダー	4/9(火)～11(木) 10:00～12:00	3	柴崎学習館	24	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
4	ママにきいてほしい！ 女性たちの戦争と日本の近代	加藤 聖文 (国文学研究資料館准教授)	4/12、5/10、6/14、 7/12(金) 10:00～12:00	4	柴崎学習館	155	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
5	犬との楽しい暮らし方	千葉 陽子 (獣医師)	4/18、5/16、 6/20(木) 14:00～16:00	3	子ども未来セ ンター	51	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
6	パソコン講座 「Word入門」	生涯学習市民リーダー	4/23(火)～25(木) 10:00～12:00	3	柴崎学習館	27	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
7	花いっぱいのまちづくり バラの育て方	徳野 幸男 (バラ園芸家)	5/12(日) 14:00～16:00	1	講師宅	28	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
8	古事記を読もう 第4回	伊藤 高雄 (國學院大學兼任講師)	5/24、6/7・28(金) 13:30～15:30	3	女性総合セン ター	144	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
9	日本のジャーナリズム・沖縄・原発 について～みんなで考えよう	鎌田 慧 (フリージャーナリスト)	5/28、6/18(火)、7 /3(木) 14:00～16:00	3	高松学習館	70	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
10	西洋美術史 「魅惑のバロックシリーズ1」	斎藤 陽一 (美術ジャーナリスト)	5/29、6/5・19・26、 7/3(水) 14:00～16:00	5	女性総合セン ター	250	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
11	市民交流・クッキング 「雨季も爽やかにウキウキクッキン グ」	大橋 泰子 (紅茶インストラクター)	6/4(火) 10:00～13:00	1	柴崎学習館	15	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
12	パソコン講座 「Excel入門」 夏	生涯学習市民リーダー	6/7・14(金) 18:00～21:00	2	柴崎学習館	16	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
13	【映画会】 舟を編む	映画会	6/8(土) 【映画会】 12:00～14:15	1	女性総合セン ター	87	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
14	【講演会】 編集者が語る 広辞苑編集の表と裏	平木 靖成 (㈱岩波書店辞典編集部副 部長)	6/8(土) 【講演会】 14:30～16:30	1	女性総合セン ター	86	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
15	日本の環境問題を考える 第2回	瀬戸 昌之 (日本環境学会会長)	7/7、8/4、9/8、 10/6(日) 14:00～16:00	4	高松学習館	114	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
16	市民交流・クッキング 「真夏をのりきるパワークッキング」	井口 あつ子 (生涯学習市民リーダー)	7/10(水) 10:00～13:00	1	柴崎学習館	22	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
17	クラシック音楽入門講座 第10回	吉成 順 (国立音楽大学教授)ほか	7/13・20、8/31、 9/7・21(土) 14:00～16:00	5	西砂学習館	153	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
18	健康と遺伝子の話～長寿をめざし て	田中 正人 (東京薬科大学教授)ほか	7/27(土)、8/17(土)、 9:30～11:30 9/6(金) 18:30～20:30	3	女性総合セン ター	123	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
19	【初心者向け農業体験講座】～野 菜作りを体験し、楽しく収穫しよう ～	鈴木 豊 (ひまわり農園園主)	8/17、9/14・29、 12/7、1/11(土) (9/29のみ日曜) 13:30～16:00	5	若葉会館 ひまわり農園 (若葉町)	57	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
20	韓国ドラマで学ぶ歴史と政治経済	高沢 修一 (大東文化大学教授)	8/29(木) 14:00～16:00	1	高松学習館	34	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
21	市民交流・クッキング 「夏バテ解消クッキング」	大橋 泰子 (紅茶インストラクター)	9/5(水) 10:00～13:00	1	柴崎学習館	12	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
22	東京学芸大学生とつくろう！「誰も が住みたいまち 立川」	倉持 伸江 (東京学芸大学准教授) 同大学学生	9/12(木) 18:30～20:30	1	女性総合セン ター	19	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
23	【映画会】一子育てマダム・イン・シ バザキー 『マダム・イン・ニュー ヨーク』上映会	映画会	9/13(金) ①10:30～12:40 ②13:30～15:40	1	柴崎学習館	90	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
24	【講演会】 芸能は人々を救えるか！ 能「名取ノ老女」の復曲から学ぶ	小林 健二 (国文学研究資料館名誉教 授)	9/28(土) 14:00～16:00	1	柴崎学習館	110	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
25	人とくらしと植物	富田 広 (東京都教育委員会多摩教 育事務所職員) 宮崎 誠之助 (立川民俗の会会員)	10/2・9、 11/13・27、 12/11(水) 18:30～20:30	5	柴崎学習館	50	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画

区分: 市民企画→ 市民企画講座
 団体企画→ 団体企画型講座
 行政企画→ 行政企画講座

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講者 数 (延べ)	主管課	市民と 協働	区分
26	夜間中学校を考える	関本 保孝 (基礎教育保障学会事務局 長)	10/4(金) 18:30～20:30	1	女性総合セン ター	34	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
27	地球環境の変化と生物進化の起 因を探る	山岸 明彦 (東京薬科大学名誉教授)	10/5・19、11/16・30 (土) 9:30～11:30	4	女性総合セン ター	95	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
28	トールペイント入門	難波 敦子 (アトリエアン主宰・生涯学 習市民リーダーの会会長)	10/10・24、 11/7(木) 14:00～16:00	3	女性総合セン ター	40	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
29	第16回 極域(南極・北極)におけ る最新の研究テーマとその成果	①本山 秀明 (気水圏研究グループ教 授) ②青木 輝夫 (国際北極環境研究セン ター特任教授) ③伊村 智 (生物圏研究グループ教 授)	10/23、11/20、 12/18(水) 18:30～20:30	3	女性総合セン ター	86	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
30	お墓から分かる地域の歴史	荻田 利雄 (郷土史家、立川民俗の会 副会長)	11/2(土) 13:30～15:30	1	流泉寺(砂川 町2丁目)	14	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
31	クラシック音楽レクチャーコンサ ート 第11回	吉成 順 (国立音楽大学教授)ほか	11/9(土) 14:00～16:00	1	幸学習館	77	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
32	市民交流クッキング 「クリスマス向け・かんたん・おもて なしクッキング」	こいけ けいこ (料理家・栄養士)	11/30(土) 10:00～13:00	1	西砂学習館	18	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
33	最期まで住みなれたところで	井尾 和雄 (立川在宅クリニック理事 長)	12/14(土) 14:00～16:00	1	砂川学習館	38	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
34	魅惑の若冲絵画～代表作「動植 綵絵」全30幅を読む	斎藤 陽一 (美術ジャーナリスト)	1/10・17・24(金) 14:00～16:00	3	RISURU ホール	138	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
35	おとなの高校社会科～炎の中を 逃げまどうゲルニカ・重慶・そし て日本本土～	檜崎 茂彌 (元高校教諭)	1/14・28、2/4・18 (火) 14:00～16:00	4	柴崎学習館	240	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
36	市民交流クッキング 「とうふで体がよこぶ簡単料理」	岡田 浩子 (豆腐マイスター)	1/18(土) 10:00～13:00	1	幸学習館	19	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
37	「時の流れをはかる」歴史	大森 映子 (多摩大学名誉教授)	1/22、2/5・26(水) 14:00～16:00	3	RISURU ホール	56	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
38	パソコン講座 「Excel入門」冬	生涯学習市民リーダー	1/28・29・30 (火・水・木) 10:00～12:00	3	西砂学習館	30	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
39	あなたもいつか裁判員	東京地方裁判所刑事部裁 判官	①1/27(月) 14:00～16:00 ②2/3(月) 14:00～16:00	2	①女性総合 センター ②東京地方 裁判所立川 支部	27	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
40	第17回 極域(南極・北極)におけ る最新の研究テーマとその成果	江尻 省 (宙空間研究グループ助 教) 堀江 憲路 (地圏研究グループ助教)	1/29、2/19(水) 18:30～20:30	2	女性総合セン ター	58	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
41	容器包装をみなおそう～ペットボ トル・レジ袋ほか	中井 八千代 (環境省環境カウンセラー・ 容器包装の3Rを進める全 国ネットワーク副運営委員 長)	2/1(土) 14:00～16:00	1	子ども未来セ ンター	22	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
42	たちかわ人生すごろく～大学生と 語ろう、あなたのこと	倉持 伸江 (東京学芸大学准教授) 同大学学生	2/21(金) 18:30～20:30	1	女性総合セン ター	12	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
43	我がまち立川市の財政を考える～ おとなの中学財政のはなし(立川 市編)～	三島 康雄 (財政デザイン研究所理事)	2/22(土) 14:00～16:00	1	高松学習館	27	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
44	立川市・あいおいニッセイ同和損 保包括連携協定事業「くらし事故 防止セミナー～人生100年時代を ケガなく過ごすために～」	村野 吏司 (㈱ミライエ代表取締役社 長、損害保険トータルプラン ナー)	11/22(金) 14:00～16:00	1	女性総合セン ター	9	生涯学習推 進センター	なし	団体 企画
45	初心者向け登山講座	宮崎 紘一 (日本山岳会)ほか	5/8・22、6/5・13、 7/3(水) (6/13のみ木曜日) 18:30～20:30	5	女性総合セン ター	172	生涯学習推 進センター	あり	団体 企画

区分: 市民企画→ 市民企画講座
 団体企画→ 団体企画型講座
 行政企画→ 行政企画講座

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講者 数 (延べ)	主管課	市民と 協働	区分
46	憲法講座「日本の憲法の変遷」 ー大日本帝国憲法・五市市憲法・ 日本国憲法の違いー	平 和元 (弁護士)	5/18・25、6/1 (土) 13:30～16:30	3	女性総合セン ター	71	生涯学習推 進センター	あり	団体 企画
47	今、能・狂言に新しい波が寄せて いる	三浦 裕子 (武蔵野大学教授)	5/19(日) 14:00～16:20	1	女性総合セン ター	56	生涯学習推 進センター	あり	団体 企画
48	高尾山から北アルプスまで 初心者のための登山セミナー	田上 千俊 (日本勤労者山岳連盟理事) ほか	5/31、6/14・28、 7/12・26 (金) 19:00～21:00	5	柴崎学習館	92	生涯学習推 進センター	あり	団体 企画
49	楽しい油絵～基礎から学ぼう～	望月 一雄 (日本美術家連盟会員) 高森 修一 (洋画家)	6/2・16・23・30、 7/7・14(日) 9:30～12:00	6	高松学習館	51	生涯学習推 進センター	あり	団体 企画
50	手ぬいのでチクチク カンタン・カワイイ手芸教室	大嶋 由紀、高塚 有美 ほか (NPO法人トモニ)	6/3、7/1、8/5、 9/2、10/7 (月) 10:00～12:00	5	高松学習館	31	生涯学習推 進センター	あり	団体 企画
51	あなたも奇術をおぼえてみません か！ ～奇術初心者講習会	田中 洋治、小井 節子、田 中 英男 (立川市奇術愛好会)	6/4・11・18・25、 7/2・9 (火) 19:00～21:00	6	高松学習館	62	生涯学習推 進センター	あり	団体 企画
52	子育てに活かせる！ ママのための心理学講座	青谷 典子 (早期発達支援士、メンタル トレーナー)	9/11・18・25(土) 10:00～12:00	3	女性総合セン ター	67	生涯学習推 進センター	あり	団体 企画
53	男性のための料理教室	植松 智子 (管理栄養士)	9/20、10/18、 11/15、12/13、 1/17、2/21(金) 10:00～13:00	6	幸学習館	34	生涯学習推 進センター	あり	団体 企画
54	初歩からエクセルを学ぼう	パソコン勉強会	10/23(水)・24 (木)・30(水)・31 (木) 10:00～12:00	4	柴崎学習館	53	生涯学習推 進センター	あり	団体 企画
55	ストレスからの回復のために 「楽しく生きる講座ーポプリ製作を 通して」	横内 弥生 (臨床心理士)ほか	11/2・16(土) 13:30～15:30	2	女性総合セン ター	32	生涯学習推 進センター	あり	団体 企画
56	生活上手になる工夫～忙しくても 楽しんでくらせるように～	多摩友の会立川方面	2/8・22(土) 13:30～15:30	2	子ども未来セン ター	14	生涯学習推 進センター	あり	団体 企画
57	市民リーダー☆みんなの講座 「きりえで夏のカレンダーを作ろう」	山川 信子 (生涯学習市民リーダー)	5/6(月・祝) 13:30～15:30	1	柴崎学習館	13	生涯学習推 進センター	あり	団体 企画
58	市民リーダー☆みんなの講座 「頑張らない育児とパパ・夫の家事 育児のすすめ」	高木 静、高木 駿 (生涯学習市民リーダー)	5/25(土) 13:30～15:30	1	女性総合セン ター	8	生涯学習推 進センター	あり	団体 企画
59	市民リーダー☆みんなの講座 「LEDで作る「癒しの行灯」」	ブンセイ 北上 (生涯学習市民リーダー)	7/6(土) 13:00～16:00	1	女性総合セン ター	27	生涯学習推 進センター	あり	団体 企画
60	市民リーダー☆みんなの講座 「親子でFMラジオを作ろう！」	河野 和昌 (生涯学習市民リーダー・第 一級アマチュア無線技士)	7/20(土) 13:00～16:00	1	砂川学習館	19	生涯学習推 進センター	あり	団体 企画
61	市民リーダー☆みんなの講座 「親子で運動神経向上教室」	金城 祐也 (生涯学習市民リーダー)	9/16(月・祝) 10:30～11:30	1	女性総合セン ター	48	生涯学習推 進センター	あり	団体 企画
62	市民リーダー☆みんなの講座 「ゆっくりストレッチ＆体力づくりの ためのステップダンス」	高橋 尊子 (生涯学習市民リーダー)	9/26(木) 10:00～11:45	1	幸学習館	17	生涯学習推 進センター	あり	団体 企画
63	市民リーダー☆みんなの講座 「レーヨンストールの藍染め」	片江 安巳 (生涯学習市民リーダー)	9/28(土) 14:00～16:00	1	女性総合セン ター	11	生涯学習推 進センター	あり	団体 企画
64	市民リーダー☆みんなの講座 「気分は昭和の演歌スター～歌う ための発声と呼吸～」	内田 一行 (生涯学習市民リーダー)	10/7(月) 14:00～16:00	1	高松学習館	69	生涯学習推 進センター	あり	団体 企画
65	市民リーダー☆みんなの講座 「地震や火山噴火からの減災」	松田 慎一郎 (元気象庁職員・生涯学習 市民リーダー)	10/18(金) 10:00～12:00	1	錦学習館	8	生涯学習推 進センター	あり	団体 企画
66	市民リーダー☆みんなの講座 「みんなで作ろうアロマのバスボ ム」	関 美佐子 (生涯学習市民リーダー)	11/14(木) 10:00～12:00	1	西砂学習館	8	生涯学習推 進センター	あり	団体 企画
67	第13回 たちかわ市民講師フェア アート&パフォーマンス	生涯学習市民リーダー	11/25(月)～ 12/1(日) 10:00～17:00	7	女性総合セン ター	561	生涯学習推 進センター	あり	団体 企画
68	青春学級 障害者対象講座	中村 一郎ほか	原則、毎月第2・4日 曜日 10:00～15:00他 特別コース21回と夜 間相談週1回あり	66	柴崎学習館 ほか	1956	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画

区分: 市民企画→ 市民企画講座
 団体企画→ 団体企画型講座
 行政企画→ 行政企画講座

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講者 数 (延べ)	主管課	市民と 協働	区分
69	柴崎寿教室	佐々木 弘子、岡澤 明美、 永松 良子	4/18(木)～毎週木 曜日13:30～15:00	33	柴崎学習館	1527	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
70	羽衣寿教室	山田みどり、田中千代子、 内田一行	4/17(水) ①第1・3水曜日 ②第1・3金曜日 10:00～11:30	35	羽衣中央会 館	885	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
71	砂川寿教室	笠松 文、笠松 利紗、宮崎 京子、法領田 れい子、伊 藤 典子	4/10(水)～毎週水 曜日 13:30～15:00	31	砂川学習館	925	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
72	こぶし寿教室	八巻 嘉美、進藤 静子、内 田 一行、山西 さや香、山 内 康子、小林 小百合、伊 藤 統子	4/12(金)～毎週金 曜日 14:00～16:00 (健康体操は15:30 まで)	31	こぶし会館	1388	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
73	西砂寿教室	大久保 奈美子、笠松 文 子、笠貫 洋子	4/4(木)～毎週木曜 日 13:30～15:00	37	西砂学習館	1157	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
74	高松寿教室	田中 千代子、山田 みど り、新原 英子、中村 豊 子、福西 正弘	4/10(水)～①第3水 曜日14:00～②第2 木曜日13:30～③第 3木曜日13:30～	33	高松学習館	872	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
75	錦寿教室	西久保 加代子、加賀 や よい、笠松 文子、高橋 佳 子	4/10(水)～①第2・4 火曜日②第1・3木曜 日③第2・4金曜日 13:30～	40	錦学習館	1048	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
76	栄寿教室	佐々木 弘子、岡澤 明美、 大久保 奈美子	4/16(火)～毎週火 曜日 10:00～	36	幸学習館	1399	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
77	若葉寿教室	澤海 敬子、宮崎 清美、 佐々木 弘子	4/10(水)～毎週水 曜日 10:00～11:30	36	若葉会館	623	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
78	ママのベビーマッサージ ～私のお産・赤ちゃんとの生活を 語り合おう	河 房子 (助産師)	①5/15(水) 10:00～12:00 ②9/4(水) 10:30～12:30 ③11/12(火) 10:00～12:00	3	①幸学習館 ②柴崎学習 館 ③砂川学習 館	43	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
79	立川宇宙の学校	NPO法人KU-MA (子ども・宇宙・未来の会)	5/19、7/14、10/6、 12/15(日) 10:00～12:00	4	錦学習館	369	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
80	シングルマザーのハッピーライフ ～ひとり親の子育て・仕事・暮らし ず・ふおーらむ理事長)	赤石 千衣子 (NPO法人しんぐるまざあ ず・ふおーらむ理事長)	6/29(土) 10:00～12:00	1	女性総合セン ター	9	生涯学習推 進センター	なし	行政 企画
81	子どもの心が開く魔法の言葉	飛鳥井 郁枝 (キャリア教育講師)	7/6・20、9/14(土) 10:00～12:00	3	西砂学習館	60	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
82	魔法の時間術 ～ハピネスファミリーになろう！	櫻井 恵里子 (西武文理大学サービス経 営部専任講師、Happiness Career Lab代表)	7/13(土) 10:00～12:00	1	柴崎学習館	32	生涯学習推 進センター	なし	行政 企画
83	シングルマザーのハピネスドリーム ～母と見たエレクトリカルパレード	櫻井 恵里子 (西武文理大学サービス経 営部専任講師、Happiness Career Lab代表)	8/31(土) 10:00～12:00	1	女性総合セン ターアイム	9	生涯学習推 進センター	なし	行政 企画
84	シリーズ発達障がい 「進学について聞いてみよう」	発達障がいの子どもたちの母親 たち、不登校当事者	9/3(火) 10:00～12:00	1	柴崎学習館	19	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
85	シリーズ発達障がい・ 子育て相談「子どもに育てたい 目に见えない力」	角田 みすゞ (臨床心理士)	10/1、11/5、12/3 (火) 10:00～12:00	3	柴崎学習館	28	生涯学習推 進センター	なし	行政 企画
86	パパと一緒に作るステンドグラス	片江 安巳 (生涯学習市民リーダー)	10/5(土) 10:00～12:00	1	女性総合セン ター	13	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
87	はじめてのパッチワーク	みつばちパッチの皆さん	10/25、11/22、 12/13、1/24(金)、 2/22(土) 10:00～12:00	6	柴崎学習館	90	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
88	パパ・ママと一緒に！ 運動が好きになる遊び術	金城 祐也 (スポーツトレーナー)	12/7(土) 10:30～12:00	1	柴崎学習館	16	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
89	「描きたい、が止まらない」 上映とトーク	近藤 剛 (映画監督)	12/14(土) 10:00～12:30	1	柴崎学習館	44	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
90	パパと一緒に！ 「家族でうどんづくり」	成田 昭夫 (生涯学習市民リーダー)	12/21(土) 10:00～13:00	1	女性総合セン ター	16	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画

区分: 市民企画→ 市民企画講座
 団体企画→ 団体企画型講座
 行政企画→ 行政企画講座

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講者 数 (延べ)	主管課	市民と 協働	区分
91	パパも簡単！ 赤ちゃんもぐもぐ離乳食	上田 朋子 (管理栄養士)	1/18(土) 10:00～11:30	1	柴崎学習館	11	生涯学習推 進センター	なし	行政 企画
92	アール・ブリュット立川～高松から の風ワークショップ 「自分だけのノートを作ろう」	アール・ブリュット立川実行 委員会	9/14(土) ①10:00～11:30 ②14:00～16:00	1	高松学習館	76	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
93	アール・ブリュット立川～高松から の風ワークショップ 「和紙と親しむ」	アール・ブリュット立川実行 委員会	9/14(土) 13:00～16:00	1	高松学習館	34	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
94	脳性まひのヴァイオリニストを育て て～式町啓子さん講演会	式町 啓子	9/5(木) 10:00～11:30	1	高松学習館	54	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
95	わかって欲しいオストメイト	平岡 敏子 (オストメイト相互支援団体 けやきの会 代表)	9/6(金) 10:00～11:30	1	高松学習館	13	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
96	聞こえないってどんなこと？	小島 敦子 (「つばさの会」立川 代表)	12/10(火) 14:00～16:00	1	市役所101会 議室	46	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
97	すわっ祭「子どもとクッキー作りで ボランティア体験」	井口 あつ子	5/25(土) 13:00～16:00	1	柴崎学習館	9	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
98	吹奏楽 ジャズ・ポップスセミナー	中田 秀光 (トランペット)	9/29(日)、 11/4(月・祝) 9:30～16:00	2	柴崎学習館	55	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
99	みんなで作曲しちゃおう♪ ～自分の思いを音に	鈴木 敬・西平 のりこ(ピアノ 音楽教室主宰)ほか	7/15(月・祝) 13:00～16:00	1	砂川学習館	15	生涯学習推 進センター	なし	行政 企画
100	地元発見！ ブルーベリー農園♪	馬場 ヒデ子 (馬場農園) 高橋 由蔵 (東京都環境学習リーダー)	7/25(木) 10:00～12:00	1	砂川学習館 集合 現地へ移動	40	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
101	楽し♪美味♪地元野菜のだんご 汁交流会 in 砂川	清水 久男 (料理愛好家)	11/9(土) 10:00～13:00	1	砂川学習館	68	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
102	西砂サマーイベント ～火曜日は学習館に行こう！	片江 安巳、岩間 美顕 (生涯学習市民リーダー) 楽しいソバづくり 西砂図書館職員	7/30、8/6・13・20・ 27(火) *宿題・勉強のお手 伝いするよ♪ 10:00～13:00 *講座・イベント及 びランチ 13:00～16:30	5	西砂学習館	181	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
103	地域の再発見 「地元を学ぼう！ 西砂・砂川地区の歴史」	笠井 信吾	2/22(土) 14:00～16:00	1	西砂学習館	37	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
104	西砂川での災害を考える (第4弾) 災害時クッキング	新井 明子 (立川市災害ボランティア ネット副代表)	10/30(水) 10:00～12:30	1	西砂学習館	21	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
105	パパもママも学びたい！楽しみたい にしすな夜間塾 (第2弾)ヨガでリラックス	文 淑礼(ムン スンレイ) (子育て支援グループ West Wave)	11/22(金) 18:30～20:30	1	西砂児童館	12	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
106	パパもママも学びたい！楽しみたい にしすな夜間塾 (第3弾)姿勢教室	佐藤 明子 (健康運動指導士・ パーソナルトレーナー)	2/21(金) 18:30～20:30	1	西砂児童館	14	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
107	ちょっといっぶくいかがですか(高 松学習館運営協議会文化祭ワー クショップ)	結城 まり子 (地域学習館運営協議会委 員)	5/19(日) 13:30～15:30	1	高松学習館	60	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
108	家族のための防災講座～楽しく学 んで災害に備えよう！～	日野市ボランティアセンター 職員ほか	9/10(火) 10:00～11:30	1	高松学習館	28	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
109	御朱印帖を作ろう！	ブンセイ 北上 (生涯学習市民リーダー)	9/7・14(土) 10:00～12:00	2	錦学習館	11	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
110	アンガーマネジメントを学ぶ	仁平 幸子 (メンタルヘルスマネー ジャー)	11/9・30(土) 10:00～12:00	2	錦学習館	33	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
111	わらで正月飾りを作ろう！	大根田 和美 (生涯学習市民リーダー)	①12/17(火) 9:30～12:00 ②12/18(水) 9:30～12:00	2	①錦学習館 ②幸学習館	34	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
112	第10回プレ錦まつり	倉持 伸江 (東京学芸大学准教授) 青少健全育成錦町地区 委員会	1/26(日) 10:00～15:00	1	錦学習館	271	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
113	ママビクス&ベビーマッサージ	瀧 昌江 (育児アドバイザー)	5/24・31、6/14・28、 7/12・26(金) 10:00～12:00	6	若葉会館	146	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
114	防災まち歩き～地域の防災課題 や減災資源を探る～	矢野 和孝 (立川市災害ボランティア ネット)	11/7(木) 9:30～12:00	1	幸町、栄町周 辺	20	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画

区分: 市民企画→ 市民企画講座
 団体企画→ 団体企画型講座
 行政企画→ 行政企画講座

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講者 数 (延べ)	主管課	市民と 協働	区分
115	気分はゴスペルクワイア！～クリスマスキャロルを楽しみましょう	内田 一行 (声楽家・生涯学習市民リーダー)	12/7、14(土) 10:00～12:00	2	幸学習館	34	生涯学習推進センター	あり	行政企画
116	かわせみカフェ	竹内 英子	12/15(日) 10:30～15:00	1	幸学習館	90	生涯学習推進センター	あり	行政企画
117	子どもおやつ作り教室	植松 智子 (管理栄養士)	2/8・22(土) 9:30～12:00	2	幸学習館	27	生涯学習推進センター	あり	行政企画
118	古道を歩く ～羽衣・錦・柴崎・富士見～	森 信保 (シルバー大学専任講師) 檜崎 茂彌 (多摩地域の戦時下資料研究会) 小川 修夫	10/8・15・29(火) 9:30～12:00	3	羽衣、錦、柴崎、富士見町周辺	63	生涯学習推進センター	なし	行政企画
119	こころを傾けて聴こう ～傾聴のおはなし	にしき傾聴クラブ	①11/12・19(火) ②11/29、12/6(金) 13:30～15:30	4	①高松学習館 ②西砂学習館	67	生涯学習推進センター	あり	行政企画
120	わらぼっちの一輪挿しをつくりましょう	高橋 由蔵 (東京都環境学習リーダー)	12/7(土) 13:30～16:30	1	西砂学習館	9	生涯学習推進センター	あり	行政企画
121	アジア・アフリカの新しい関係をどう見るか	武内 進一 (東京外国語大学現代アフリカ地域研究センター教授)	6/8(土) 14:00～16:00	1	柴崎学習館	29	生涯学習推進センター	あり	行政企画
122	踊って！感じて！ タヒチの魅力	KAE (タヒチアンダンス講師)	6/25、7/2・9(火) 10:00～11:30	3	幸学習館	33	生涯学習推進センター	なし	行政企画
123	留学生と一緒に！ 交流クッキング！	小林 まじか (料理研究家) 熊田 強子(通訳)	7/4(木) 11:30～15:30	1	柴崎学習館	17	生涯学習推進センター	あり	行政企画
124	留学生と一緒に！ 残したい！昔遊び～お手玉編～	立川お手玉の会 熊田 強子(通訳)	7/11(木) 13:30～15:30	1	柴崎学習館	18	生涯学習推進センター	あり	行政企画
125	姉妹市提携60年記念ワークショップ 「折り紙でハロウィン！」	下野 けい子 (折り紙協会会員)	10/19(土) 13:00～15:00	1	女性総合センター	9	生涯学習推進センター	あり	行政企画
126	五感で知る世界の諸文化(続編)	金子 貴一 (秘境添乗員、フリーライター)	1/11・18・25(土) 14:00～16:00	3	女性総合センター	46	生涯学習推進センター	なし	行政企画
127	「今」を生きる、アイヌを知る～民族楽器ってどんな音？	宇佐 恵美 (アイヌ文化活動アドバイザー)	2/6(木) 13:30～15:30	1	柴崎学習館	29	生涯学習推進センター	なし	行政企画
128	外国人をどう支援する？どう支える？ 知っておきたい外国人の実情と多文化ソーシャルワーク	南野 奈津子 (東洋大学教授)	2/21(金) 10:00～12:00	1	幸学習館	20	生涯学習推進センター	なし	行政企画
129	高松子ども科学あそび隊'19	東京学芸大学理科実験教室学生	5/11、7/13、8/24、 9/14、10/26、12/7、 1/11(土) 9:30～11:30、 見学会9/22(日) 9:30～15:30	8	高松学習館、 見学会は東京学芸大学 (小金井市)	105	生涯学習推進センター	あり	行政企画
130	田んぼの体験をしよう	山岸 修子、高橋 由蔵 (環境省環境カウンセラー)	①6/22(土) 9:30～12:00 ②10/20(日) 9:30～12:00	2	立川公園田んぼ	37	生涯学習推進センター	あり	行政企画
131	きりえをつくろう！	山川 信子 (生涯学習市民リーダー)	7/30(火) 14:00～16:00	1	高松児童館	19	生涯学習推進センター	あり	行政企画
132	自分で作ろう！ かんたんふわふわオムライス	立川女子高等学校教諭と クッキング部	8/2(金) 10:30～13:30	1	高松学習館	20	生涯学習推進センター	あり	行政企画
133	おやこ社会科クラブ2019 探検！浅川地下壕	中田 均 (浅川地下壕の保存をすすめる会)	9/21(土) 8:30～12:00	1	立川駅集合、 高尾駅解散	29	生涯学習推進センター	なし	行政企画
134	おやこ社会科クラブ2019 立川空襲・東大和日立変電所	檜崎 茂彌 (多摩地域の戦時下資料研究会)	11/4(月・祝) 13:00～17:00	1	幸学習館集合・解散	14	生涯学習推進センター	あり	行政企画
135	いろんなお仕事のぞいちゃおう！ 「アニメーター編」	田巻 佑視衣 (生涯学習市民リーダー)	11/17(日) 10:00～15:00	1	女性総合センター	14	生涯学習推進センター	あり	行政企画
136	みんながあつめたしゃしんでつ くろモザイクアート	倉持 伸江 (東京学芸大学准教授)	11/24(日) 13:00～15:30	1	錦学習館	32	生涯学習推進センター	あり	行政企画
137	冬のおはなしとおひるねアートで クリスマス会	おはなしころりん	12/14(土) 10:30～12:00	1	柴崎学習館	35	生涯学習推進センター	あり	行政企画
138	おやこ社会科クラブ2019 バスで行く！かんきょうスタディ	檜崎 茂彌 (立川市史編纂委員)	12/26(木) 8:00～16:30頃	1	女性総合センター前集合・ 解散	16	生涯学習推進センター	あり	行政企画

区分: 市民企画→ 市民企画講座
 団体企画→ 団体企画型講座
 行政企画→ 行政企画講座

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講者 数 (延べ)	主管課	市民と 協働	区分
139	たちかわのお米deクッキング	がにがら田んぼネット	①1/7(火) 10:00～13:00 ②2/1(土) 10:00～13:00	2	①高松学習館 ②柴崎学習館	28	生涯学習推進センター	あり	行政企画
140	集まれ小学生 「スーパー竹トンボを作って飛ばそう！」	大根田 和美 (生涯学習市民リーダー)	7/30(火) 10:00～12:00	1	錦学習館	24	生涯学習推進センター	あり	行政企画
141	手作りみそ作り体験 手づくり味噌を味わおう	こいけ けいこ (料理家)	2/1(土) 10:00～12:00	1	西砂学習館	21	生涯学習推進センター	あり	行政企画
142	「立川の戦争」 映像とともに考える	檜崎 茂彌 (多摩地域の戦時下資料研究会)	①7/13(土) 14:00～16:00 ②8/3(土) 14:00～16:00 ③8/31(土) 14:00～16:00	3	①高松学習館 ②柴崎学習館 ③錦学習館	181	生涯学習推進センター	あり	行政企画
143	夏休み子ども平和学習 「戦争中の子どもの暮らしを調べてみよう」	檜崎 由美 (元中学校社会科教諭)	8/16(金) 14:30～15:30	1	上砂児童館	28	生涯学習推進センター	あり	行政企画
144	砂川闘争を学ぼう	島田 清作 (砂川を記録する会)ほか	1/25(土) 14:00～16:00	1	砂川学習館	40	生涯学習推進センター	あり	行政企画
145	平和人権ロードショー ①「アイヌの結婚式」ほか ②「沙流川アイヌのこどもたち」ほか ③「沙流川シシリムカのほとりでアイヌ文化伝承の記録」	宇佐美 修司	①1/16(木) 14:00～15:30 ②1/23(木) 14:00～15:30 ③1/30(木) 13:30～16:00	3	柴崎学習館	30	生涯学習推進センター	あり	行政企画
146	立川市学校支援ボランティア 入門講座・登録説明会	小林 理哉 (立川市社会福祉協議会 地域福祉コーディネーター) 立川市教育委員会指導主事ほか	1/21(火) 14:00～16:00	1	女性総合センター・アイム	10	生涯学習推進センター	なし	行政企画
147	古民家園体験学習 「さつま芋収穫体験」	豊泉 喜一、金子 昭 (農業指導者)ほか	10/20(日) 10:00～12:00	1	川越道緑地 古民家園	40	生涯学習推進センター	あり	行政企画
148	市内文化財散歩 「玉川上水を歩く」	小坂 克信 (立川市文化財保護審議会委員)	10/14(月・祝) 8:45～12:00	1	西武立川駅 南口集合、玉川上水駅解散	16	生涯学習推進センター	あり	行政企画
149	市内文化財散歩 「立川の古村を歩く」	白川 重敏 (立川市文化財保護審議会副会長)	11/10(日) 9:00～13:00	1	市内(柴崎町)	19	生涯学習推進センター	あり	行政企画
150	企画展関連講演会「鉄道忌避伝説と立川」「青梅短線線敷設の経緯」	保坂 一房 (たましん歴史・美術館歴史資料室長)ほか	11/16(土) 13:30～16:40	1	女性総合センター	41	生涯学習推進センター	なし	行政企画
151	企画展関連見学会1「立川の近・現代を歩く」	高橋 学 (立川市歴史民俗資料館学芸員)	11/4(月・祝) 9:30～13:00	1	立川駅北口集合、多摩都市モラル立飛駅解散	22	生涯学習推進センター	なし	行政企画
152	企画展関連見学会3「五鉄跡を歩く」	高橋 学 (立川市歴史民俗資料館学芸員)	12/1(日) 8:45～13:00	1	立川駅南口集合、拝島駅解散	19	生涯学習推進センター	なし	行政企画
153	東京文化財ウィーク2019企画事業 立川市指定有形文化財「阿豆佐味天神社本殿」特別公開	稲葉 和也 (立川市文化財保護審議会委員)ほか	10/20(日)・26(土) 15:30～16:30	2	阿豆佐味天神社	36	生涯学習推進センター	なし	行政企画
154	体験学習 「もちつきと鏡餅作り」	立川民俗の会	12/15(日) 10:00～13:00	1	歴史民俗資料館	27	生涯学習推進センター	あり	行政企画
155	体験学習「手打ちそば作り」	尾崎 好司 (そば・うどん「おざき」店主)	11/17(日) 10:00～13:00	1	歴史民俗資料館	30	生涯学習推進センター	なし	行政企画
156	玉ねぎでハンカチを染めよう(染物体験)	とんからりん機織りクラブ	9/23(月・祝) 10:00～13:00	1	歴史民俗資料館	10	生涯学習推進センター	あり	行政企画
157	体験学習 「手打ちうどん作りと十五夜飾り」	立川民俗の会	9/8(日) 10:00～13:00	1	歴史民俗資料館	29	生涯学習推進センター	あり	行政企画
158	体験学習 「蘭玉飾りと七草粥作り」	立川民俗の会	1/13(月・祝) 10:00～13:00	1	歴史民俗資料館	17	生涯学習推進センター	あり	行政企画
159	多摩郷土誌フェア関連講演会 「植物観察からはじまるまちの自然史」	内野 秀重 (立川市文化財保護審議会委員)	1/18(土) 14:00～15:30	1	女性総合センター	38	生涯学習推進センター	なし	行政企画
160	多摩郷土誌フェア関連講演会 「中世多摩の文字づかい」～板碑と經典文字からわかること～	高田 智和 (国立国語研究所准教授)	1/18(土) 11:00～12:30	1	女性総合センター	27	生涯学習推進センター	なし	行政企画

区分: 市民企画→ 市民企画講座
 団体企画→ 団体企画型講座
 行政企画→ 行政企画講座

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講者 数 (延べ)	主管課	市民と 協働	区分
161	根川と多摩川の自然観察	池村 国弘 (緑花文化士)	4/7(日) 9:30～12:00	1	根川緑道、多 摩川周辺、た まがわ・みら いパーク	19	生涯学習推 進センター	なし	行政 企画
162	古民家園 茶たて	鎌田 美貴子 (生涯学習市民リーダー)	①4/21(日) ②10/10(木) ③11/24(日) 11:00～13:00	3	川越道緑地 古民家園	83	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
163	玉川上水沿いの自然観察	池村 国弘 (緑花文化士)	5/17(金) 9:30～12:00	1	玉川上水遊 歩道、川越道 緑地古民家 園、東京都薬 用植物園(小 平市)	18	生涯学習推 進センター	なし	行政 企画
164	古民家園体験学習 「麦刈り体験」	豊泉 喜一、金子 昭 (農業指導者)	6/2(日) 10:00～12:00	1	川越道緑地 古民家園	13	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
165	体験学習 「手打ちそば作り」	尾崎 好司 (そば・うどん「おざき」店主)	6/9(日) 10:00～13:00	1	歴史民俗資 料館	31	生涯学習推 進センター	なし	行政 企画
166	古民家園体験学習 「麦脱穀体験」	豊泉 喜一、金子 昭 (農業指導者)	6/30(日) 10:00～12:00	1	川越道緑地 古民家園	15	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
167	第1回 地域施設再編ワークショップ	讃岐 亮 (首都大学東京 助教) 湯浅 かさね (千葉大学大学院) 朝日 ちさと (首都大学東京 教授)	8/4(日) 13:30～15:30	1	市役所	55	行政経営課	なし	行政 企画
168	公共施設再編勉強会	行政経営課長	①5/17(金) ②5/29(水) ③6/3(月) ④6/4(火) ⑤6/12(水) ⑥6/20(木) 19:00～19:30 ※②は18:00～18: 30、⑥は10:30～ 11:00	6	①高松会館 ②砂川学習 館 ③錦学習館 ④羽衣中央 会館 ⑤高松学習 館 ⑥曙福祉会 館	64	行政経営課	なし	行政 企画
169	第2回 地域施設再編ワークショップ	讃岐 亮 (首都大学東京 助教) 湯浅 かさね (千葉大学大学院) 朝日 ちさと (首都大学東京 教授)	①第二中学校圏域 9/14(土) 14:00～16:00 ②第三中学校圏域 9/21(土) 14:00～16:00 ③第五中学校圏域 9/21(土) 10:00～12:00	3	①健康会館 ②第三小学 校 ③第五中学 校	60	行政経営課	なし	行政 企画
170	第3回 地域施設再編ワークショップ	讃岐 亮 (首都大学東京 助教) 湯浅 かさね (千葉大学大学院) 朝日 ちさと (首都大学東京 教授)	①第二中学校圏域 10/26(土) 14:45～16:45 ②第三中学校圏域 10/26(土) 9:45～11:45 ③第五中学校圏域 11/2(土) 9:45～11:45	3	①曙福祉会 館 ②羽衣中央 会館 ③砂川学習 館	47	行政経営課	なし	行政 企画
171	第4回 地域施設再編ワークショップ	讃岐 亮 (首都大学東京 助教) 湯浅 かさね (千葉大学大学院) 朝日 ちさと (首都大学東京 教授)	①第二中学校圏域 1/11(土) 9:45～11:45 ②第三中学校圏域 12/15(日) 14:00～16:00 ③第五中学校圏域 1/11(土) 14:30～16:30	3	①高松会館 ②錦学習館 ③こびら橋 会館	47	行政経営課	なし	行政 企画
172	第5回 地域施設再編ワークショップ	讃岐 亮 (首都大学東京 助教) 湯浅 かさね (千葉大学大学院) 朝日 ちさと (首都大学東京 教授)	2/16(日) 14:30～16:30	1	市役所	53	行政経営課	なし	行政 企画
173	全市施設ワークショップ	朝日 ちさと (首都大学東京 教授)	11/29(金) 19:00～21:00	1	子ども未来セ ンター	26	行政経営課	なし	行政 企画

区分: 市民企画→ 市民企画講座
 団体企画→ 団体企画型講座
 行政企画→ 行政企画講座

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講者 数 (延べ)	主管課	市民と 協働	区分
174	第2回 全市施設検討ワークショップ	朝日 ちさと (首都大学東京 教授)	1/20(金) 19:00～21:00	1	市役所	24	行政経営課	なし	行政 企画
175	女性のための 再就職支援セミナー	川又 けい子 (キャリアコンサルタント)	5/8(火) 13:00～15:30	1	女性総合セン ター	54	男女平等参 画課	なし	行政 企画
176	就活メイクアップ& ビジネスマナーセミナー	メイクセラピスト	5/17(金) 13:30～16:30	1	女性総合セン ター	19	男女平等参 画課	なし	行政 企画
177	てんこうランド・ゆるまる体操	天光 眞弓 (役者)	6/7(金) 13:30～15:30	1	女性総合セン ター	25	男女平等参 画課	あり	行政 企画
178	再就職を目指す女性のための職 業訓練 (Word・Excel基礎科)	パソコンインストラクター	①6/3(月)～7(金) ②10/21(月)～25 (金) ③12/2(月)～6(金) 10:00～15:00	15	女性総合セン ター	140	男女平等参 画課	なし	行政 企画
179	「民法改正と女性」 ～相続を中心に～	金 秀香(キム スヒャン) (弁護士)	6/8(土) 11:00～13:00	1	女性総合セン ター	23	男女平等参 画課	あり	行政 企画
180	親子であそぼう わらべうた	立川保育研究会会員	6/9(日) 10:30～12:00	1	女性総合セン ター	20	男女平等参 画課	あり	行政 企画
181	歌とお話・バイオリンの ファミリーコンサート	上杉 望 木村 玲子 森元 早也香	6/16(日) 14:30～16:00	1	女性総合セン ター	112	男女平等参 画課	あり	行政 企画
182	ドキュメンタリー映画上映会 「アイ(子ども)たちの学校」		6/21(金) ①14:30～ ②19:00～	1	女性総合セン ター	104	男女平等参 画課	あり	行政 企画
183	長編記録映画「わたしの多摩川 わたしのまち」上映会		6/22(土) 14:00～16:30	1	女性総合セン ター	120	男女平等参 画課	あり	行政 企画
184	前向きに！ ひとり親家庭のリアル	高橋 まどか (ファイナンシャルプラン ナー)	6/22(土) 13:30～15:00	1	女性総合セン ター	9	男女平等参 画課	あり	行政 企画
185	くらしとお金のセミナー& 個別相談会	向藤 原寛 長曽我部 静枝 伊達 寿和	6/22(土) ①10:30～12:00 ②13:00～14:30 ③14:45～16:15 ④13:30～16:40	1	女性総合セン ター	97	男女平等参 画課	あり	行政 企画
186	ひとり親講座 「心とお金の話」 ～ひとり親の子育てに大事なことを 考えよう～	藤山 友弘 (臨床心理士) 松井 大輔 (ファイナンシャルプラン ナー)	6/22(土) 13:30～15:30	1	女性総合セン ター	16	男女平等参 画課	あり	行政 企画
187	家庭円満へ！ 夫婦で家事シェアリング！	高木 駿 (男性初心者の家事・育児 サポート主夫ラボ代表)	6/23(日) 10:30～12:00	1	女性総合セン ター	6	男女平等参 画課	あり	行政 企画
188	第11回男女平等フォーラム 基調講演	堅田 香緒里 (法政大学准教授)	6/23(日) 13:30～15:30	1	女性総合セン ター	100	男女平等参 画課	あり	行政 企画
189	介護もバランス！ イキイキ講座～ケアマネージャー を上手に使いましょう	中部たかまつ 地域包括支援センター	6/28(金) 10:00～12:00	1	女性総合セン ター	26	男女平等参 画課	あり	行政 企画
190	3・11から未来へ向かって	木村 真三 (獨協医科大学准教授)	7/7(日) 13:30～15:30	1	女性総合セン ター	34	男女平等参 画課	あり	行政 企画
191	子育て中の方のための パソコン講習(初級)	パソコンインストラクター	7/8(月)～12(金) 13:15～16:45	5	女性総合セン ター	85	男女平等参 画課	なし	行政 企画
192	お一人さま女性の終活講座 「片付け力で暮らしも人生もリノ ベーション」	千葉 一枝 (千葉企業株式会社会長、 片付けカアドバイザー)	7/21(日) 13:30～15:30	1	女性総合セン ター	51	男女平等参 画課	あり	行政 企画
193	働きたい方のための ビジネスマナー講習	坪田 まり子 (キャリア・カウンセラー)	7/25(木) 10:30～12:00	1	女性総合セン ター	17	男女平等参 画課	なし	行政 企画
194	似顔絵であなたのコミュニケーション 力UP	那須 ルーリー (似顔絵アーティスト)	7/28(日) 10:00～12:00	1	女性総合セン ター	22	男女平等参 画課	あり	行政 企画
195	もっと書きたい 輝きたい あなたのための文章講座2019	蜂須賀 裕子 (フリーライター)	9/17、10/15、 11/19、1/14(火) 13:30～15:30	4	女性総合セン ター	99	男女平等参 画課	あり	行政 企画
196	出会いと別れの詩(うた)	伊藤 眞理子 (元高校教師、コミュニケー ションスキルアップ講師)	9/26(木) 13:30～15:00	1	女性総合セン ター	21	男女平等参 画課	あり	行政 企画
197	女性のための再就職 パソコンスキルアップコース	パーソルキャリアコンサル ティング(株)	10/7(月)～11(金) 10:00～16:00	5	女性総合セン ター	110	男女平等参 画課	なし	行政 企画
198	次の一歩を踏み出したい ママのための講座	天野 明美 (みつば家庭教育研究所 所長) ママサブリ	10/29(火) 11/19(火) 12/3(火) 10:00～12:00	3	女性総合セン ター	46	男女平等参 画課	あり	行政 企画

区分: 市民企画→ 市民企画講座
 団体企画→ 団体企画型講座
 行政企画→ 行政企画講座

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講者 数 (延べ)	主管課	市民と 協働	区分
199	知っておきたい！ 災害時の授乳支援	本郷 寛子 (母と子の育児支援 ネットワーク代表) 浅野 幸子 (減災と男女共同参画研修 推進センター共同代表)	11/5(火) 10:00～12:00	1	女性総合セン ター	33	男女平等参 画課	あり	行政 企画
200	就活メイクアップ& ビジネスマナーセミナー	メイクセラピスト	11/15(金) 13:30～16:30	1	女性総合セン ター	17	男女平等参 画課	なし	行政 企画
201	たんぽぽセミナー リプロダクティ ブヘルスライツ講座 なんでも聞いちゃおう！婦人科医 による子宮の病気の勉強会～医 者のかかり方、相談のしかた	泉 康二 (医師)	11/17(日) 14:00～16:30	1	女性総合セン ター	47	男女平等参 画課	あり	行政 企画
202	女性のための 癒しのヨガとお話	永野 千鶴子 (ヨガ教室講師) 戒能 民江 (大学名誉教授)	11/17(日) 14:00～17:00	1	女性総合セン ター	24	男女平等参 画課	あり	行政 企画
203	働きたいママのための ビジネスマナーセミナー	坪田 まり子 (キャリア・カウンセラー)	12/10(火) 10:30～12:00	1	女性総合セン ター	29	男女平等参 画課	なし	行政 企画
204	乙女たちの護身術	森山 奈央美 (護身インストラクター)	12/7(土) 13:30～15:30	1	女性総合セン ター	20	男女平等参 画課	あり	行政 企画
205	映画&トーク「私はワタシ～over the rainbow」		12/22(日) 13:00～16:00	1	女性総合セン ター	40	男女平等参 画課	あり	行政 企画
206	子育て中の方のための パソコン講習(初級)	パソコンインストラクター	1/20(月)～24(金) 13:15～16:45	5	女性総合セン ター	95	男女平等参 画課	なし	行政 企画
207	話し方講座	向坂 真弓 (アナウンサー)	2/4(火) 14:00～16:00	1	女性総合セン ター	16	男女平等参 画課	なし	行政 企画
208	平成31年度立川市ワークライフ・ バランス推進事業所認定式&ミニ セミナー	セントワークス㈱ 東京海上日動ベターライフ サービス㈱	2/6(木) 14:00～16:15	1	女性総合セン ター	18	男女平等参 画課	なし	行政 企画
209	「わたし」も「子ども」も大切にしな がら働きたい！ ～「私らしく両立」を考える～	太田 舞 (女性しごと応援テラスセミ ナー担当)	2/17(月) 10:00～12:00	1	女性総合セン ター	7	男女平等参 画課	なし	行政 企画
210	女性のためのReStart講座 「一歩前に踏み出すためのセルフ コーチング」	中山 京子 (くにたち男女平等参画ス テーション) 森林 育代 (㈱シーズブレイス代表取 締役社長)	2/18・25(火) 10:30～12:30	2	女性総合セン ター	45	男女平等参 画課	なし	行政 企画
211	夢に向かって走る	猫 ひろし (お笑いタレント)	2/6(木) 18:30～20:00	1	自治大学校	115	人事課	なし	行政 企画
212	市民のための体験型防災講座	①中林 一樹 (明治大学特任教授)ほか ②防災課職員 立川市災害ボランティア ネット ③立川市災害ボランティア ネット ④浅野 幸子 (減災と男女共同参画研修 推進センター) ⑤大里 宜之 (社幹福祉会)ほか	①5/12(日) ②5/26(日) ③6/9(日) ④6/23(日) ⑤7/6(土) 13:00～17:00	5	①女性総合 センター ②市立六中 (予定) ③④たましん RISURU ホール ⑤総合福祉 センター	155	防災課	あり	行政 企画
213	東京マイ・タイムライン講習会	市防災課職員 立川市災害ボランティア ネット 京浜河川事務所職員	2/16(日) 10:00～11:30	1	柴崎学習館	31	防災課	あり	行政 企画
214	立川に大震災？ あなたの備え大 丈夫？ 阪神淡路大震災の体験 をふまえて	東條 清幸 (立川市災害ボランティア ネット)	4/10(水) 11:00～12:00	1	女性総 合センター	30	生活安全課	あり	行政 企画
215	立川の野菜を食卓に ～冷製パスタでランチはいかが？	食とくらしと環境を考える会	6/24(月) 10:00～12:30	1	女性総 合センター	22	生活安全課	あり	行政 企画
216	石けんカフェ「アロマ香る簡単手作 り石けん」	多摩きた生活クラブ生協ま ち立川	7/21(日) 10:00～12:00	1	女性総 合センター	14	生活安全課	あり	行政 企画
217	親子で楽しむキャンドル作り	パルスシステム東京立川委員 会	8/2(金) 10:00～12:00	1	女性総 合センター	15	生活安全課	あり	行政 企画
218	親子パン教室～まぜるだけフォ カッチャ	くるとうへら	8/4(日) 10:00～12:30	1	女性総 合センター	24	生活安全課	あり	行政 企画
219	布ぞうりを作りましょう	グループ・ベターライフ	8/25(日) 13:00～16:00 8/26(月) 9:00～12:00	2	女性総 合センター	26	生活安全課	あり	行政 企画

区分: 市民企画→ 市民企画講座
 団体企画→ 団体企画型講座
 行政企画→ 行政企画講座

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講者 数 (延べ)	主管課	市民と 協働	区分
220	親子講座 大好きな食べ物・飲み物のヒミツを探ろう ～食品添加物ってなあに?～	多摩きた生活クラブ生協まち立川	9/21(土) 10:00～12:00	1	女性総合センター	20	生活安全課	あり	行政企画
221	くらしと環境を考える ～食料・ごみ・温暖化	瀬戸 昌之 (東京農工大学名誉教授)	9/28(土) 14:00～16:00	1	女性総合センター	40	生活安全課	あり	行政企画
222	高年のくらし方と家計	多摩友の会生活講習グループ	9/27(金) 10:00～12:00	1	女性総合センター	32	生活安全課	あり	行政企画
223	困っています、その香り ～香害～	多摩きた生活クラブ生協まち立川	10/8(月) 10:00～12:00	1	女性総合センター	14	生活安全課	あり	行政企画
224	ファイナンシャルプランナーがそつと教える 子育て中のお金と実家のおつき合い新常識	太屋 香苗 (ファイナンシャルプランナー)	11/1(金) 10:00～12:00	1	女性総合センター	14	生活安全課	あり	行政企画
225	家事と家計の講習会～家計簿をつけよう	多摩友の会生活講習グループ	11/19(火) 10:00～12:00	1	女性総合センター	23	生活安全課	あり	行政企画
226	飾り巻き寿司作り	新日本婦人の会立川支部	11/29(金) 10:00～14:00	1	女性総合センター	24	生活安全課	あり	行政企画
227	家庭でおいしい、楽しいクリスマス料理	飯田 み小枝 (フードコーディネーター)	12/2(月) 10:00～12:00	1	女性総合センター	18	生活安全課	あり	行政企画
228	立川の野菜を食卓に～立川の地粉で簡単手うちうどん～	食とくらしと環境を考える会	12/9(月) 10:00～12:30	1	女性総合センター	22	生活安全課	あり	行政企画
229	銭亀のお守りを作りましょう	立川リフォーム友の会の皆さん	12/17(火) 10:00～12:00	1	女性総合センター	9	生活安全課	あり	行政企画
230	知っていますか原子力防災～防災の盲点を	鎌仲 ひとみ (映画監督)	2/15(土) 10:30～12:00	1	女性総合センター	37	生活安全課	あり	行政企画
231	発酵がうみだす文化～見直そう和食の力	小泉 武夫 (農学博士)	2/15(土) 13:30～15:00	1	女性総合センター	163	生活安全課	あり	行政企画
232	知ってトクする医療・介護お役立ち情報	相川 和義 (東京社会保障推進協議会事務局次長)	2/16(日) 10:00～12:00	1	女性総合センター	15	生活安全課	あり	行政企画
233	おぼえたい「緩和ケア」	秋山 芳伸 (立川病院診療部長)	2/16(日) 13:00～15:30	1	女性総合センター	32	生活安全課	あり	行政企画
234	気づけない・・・大人の発達障害～働き方、適応障害	式部チャン (アイドル)	2/16(日) 14:00～15:00	1	女性総合センター	36	生活安全課	あり	行政企画
235	ふくしまの農業の再生～米農家の思い～	齊藤 登 (二本松農園代表)	2/26(水) 13:30～15:00	1	女性総合センター	22	生活安全課	あり	行政企画
236	親子で楽しく夏野菜を育てて収穫しませんか	立川市農研会	4/13(土)、5/11(土)、7/6(土) ①9:00～ ②10:30～	3	ファーマーズセンターみ のーれ立川	326	産業観光課	あり	行政企画
237	創業支援セミナー	富山 さつき (㈱クイック・ワーカー)	6/29～7/20の間の (土) 13:30～16:30	4	女性総合センター	47	産業観光課	なし	行政企画
238	援農ボランティア基礎講座～農業を基礎から学びませんか	豊泉 裕 (スマイル農園)	1回目は9/28(土)、 2回目以降の日程は 1回目の講習でお知らせ(全6回)	6	幸町5丁目ほか	8	産業観光課	あり	行政企画
239	秋の親子収穫体験	立川市農研会	11/9(土) ①9:00～ ②10:30～	1	ファーマーズセンターみ のーれ立川	254	産業観光課	あり	行政企画
240	【通年】 外国人のための日本語教室	立川国際友好協会 ボランティア講師	A=①木曜日 10:00～11:30 ②土曜日 19:00～20:30 B=土曜日 19:00～20:30	120	A=柴崎学習館 B=西砂学習館	2817	協働推進課 (現市民協働課)	あり	行政企画
241	「立川市自治会等を応援する条例」制定記念シンポジウム	玉野 和志 (首都大学東京教授)	7/7(日) 14:00～16:00	1	女性総合センター	102	協働推進課 (現市民協働課)	あり	行政企画
242	外国人おもてなし語学ボランティア育成講座～初級編	(株)東京リーガルマインド	11/5～12/3の火曜日 13:30～15:30 (11/5は13:00～16:30)	5	たましん RISURUホール	24	協働推進課 (現市民協働課)	なし	行政企画
243	外国人おもてなし語学ボランティア育成講座～中級編	(株)東京リーガルマインド	12/7(土) 13:00～16:30	1	たましん RISURUホール	24	協働推進課 (現市民協働課)	なし	行政企画
244	NPOでも稼いで良い！市民団体のための資金確保講座	小澤 浩 (NPO法人ユーアイネット 柏原代表理事) 百田 浩 (NPO法人マイスタイル幹事)	2/24(月) 13:00～16:00	1	女性総合センター	13	協働推進課 (現市民協働課)	なし	行政企画

区分: 市民企画→ 市民企画講座
 団体企画→ 団体企画型講座
 行政企画→ 行政企画講座

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講者 数 (延べ)	主管課	市民と 協働	区分
245	ファーレ立川アート写真講座	有田 周平 (カメラマン)	6/1(土) 13:00～17:00	1	ヤマダ電機 立川店	12	地域文化課	あり	行政 企画
246	ツアーガイド養成講座	ファーレ倶楽部	6/15・22・29(土) 10:00～12:00 (6/22は10:30～12: 30で、夏至の日ツ アーに参加)	3	女性総合セン ター ほか	71	地域文化課	あり	行政 企画
247	避難訓練コンサート	三中・五中・八中吹奏楽部	8/21(日) 13:30～	1	たましん RISURUホー ル	265	地域文化課	あり	行政 企画
248	ファーレ立川 びかびかアートプログラム	山口 啓介 (ファーレ立川アート作家)	9/8(日) 10:00～16:30 (昼食付き。雨天時 は、ワークショップの み14:00から。清掃 は9/15に順延)	1	女性総合 センター	10	地域文化課	あり	行政 企画
249	ツアーガイド養成講座	ファーレ倶楽部	10/24・31・11/7 (木) 10:00～12:00 (11/7は12:30まで)	3	女性総合セン ター ほか	14	地域文化課	あり	行政 企画
250	アートサポーター養成講座 市民ライター育成	下條 信吾 (WEB媒体・立川新聞ライ ター) 高木 誠 (JR情報誌・西多摩経済新 聞ライター)	1/12、2/2(日) 14:00～17:00	2	女性総合セン ター	17	地域文化課	あり	行政 企画
251	【講演会】市史編さん関連講演会 「米軍基地と砂川―闘争までの道 のり」	沖川 伸夫 (中央大学講師) 栗田 尚弥 (國學院大學講師)	1/19(日) 13:00～15:50	1	女性総合 センター	97	地域文化課	なし	行政 企画
252	【通年】 障害者チャレンジスポーツ教室 「バドミントン教室」	立川市バドミントン協会	6/6、7/4、10/3、 11/7、12/5、2/6 (木) 10:00～11:30	6	泉市民体育 館	122	スポーツ振 興課	あり	行政 企画
253	【通年】 障害者チャレンジスポーツ教室 「ボッチャ教室」	立川市錦町体育会	6/20、7/18、10/17、 11/21、1/16、2/20 (木) 10:30～12:00	6	泉市民体育 館	173	スポーツ振 興課	あり	行政 企画
254	【通年】 障害者チャレンジスポーツ教室 「ヨガ教室」	インストラクター	6/11、7/9、9/10、 10/8、11/12、12/10 (火) 10:30～12:00	6	泉市民体育 館	143	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
255	運動指導者育成プログラム	中野 ジェームズ修一 佐藤 基之 (フィジカルトレーナー)	4/8(月)・11(木)・ 15(月)・18(木)・ 22(月)・23(火) 18:00～20:00	6	アリーナ立川 立飛	33	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
256	アスリートスポーツ教室 バドミントン	大河原 正晴 (バドミントン選手)	7/6、9/7、10/5、 11/16(土) 17:00～18:30	4	泉市民体育 館	41	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
257	アスリートスポーツ教室 バスケットボール	立川ダイス	9/8・15、10/13・19 (土) 16:00～19:40	4	泉市民体育 館	68	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
258	アスリートスポーツ教室 水泳	北京オリンピック日本代表	9/25、10/2・9・23・ 30(日) 16:00～18:00	5	泉市民体育 館	40	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
259	チャレンジスポーツ in 柴崎市民体育館	東京ヴェルディ	9/9(月) 10:00～11:30	1	柴崎市民体 育館	14	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
260	チャレンジスポーツ！ たちかわ	立川市スポーツ推進委員	11/24(日) 10:00～13:00	1	泉市民体育 館	20	スポーツ振 興課	あり	行政 企画
261	初心者ソフトテニス教室	立川市ソフトテニス連盟	5/5～6/9の日曜日 9:00～11:00 9/1(日)、9/7～ 11/16の土曜日 13:00～15:00	14	泉町庭球場	262	スポーツ振 興課	あり	行政 企画
262	ラジオ体操・みんなの体操会	押味 愛里沙 (元NHKラジオ体操アシス タント)	7/15(月)・21(日) 10:00～12:00	2	柴崎市民体 育館 泉市民体育 館	140	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
263	体力アップ体操教室(前期)	佐藤 明子 (健康運動指導士)	7/22・29、8/19・ 26(月) 9:15～10:45	4	幸福社会館	103	スポーツ振 興課	なし	行政 企画

区分: 市民企画→ 市民企画講座
 団体企画→ 団体企画型講座
 行政企画→ 行政企画講座

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講者 数 (延べ)	主管課	市民と 協働	区分
264	体力アップ体操教室	佐藤 明子 (健康運動指導士)	11/11・18・25、12/2 (月) 14:00～15:30	4	子ども未来セ ンター	78	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
265	小学生姿勢教室	佐藤 明子 (健康運動指導士)	①7/24(水) ②7/27(土) ③7/31(水) ④8/3(土) 10:00～11:30	各1 回 4開 催	①②砂川学 習館 ③④子ども未 来センター	149	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
266	しばさきカレッジ		10/25(金)～27 (日)	3	柴崎市民体 育館	64	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
267	オリンピックイベント バレーボール教室	山本 隆弘	7/15(月・祝)	1	柴崎市民体 育館	79	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
268	オリンピックイベント 水泳教室	種田 恵	9/16(月・祝)	1	柴崎市民体 育館	60	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
269	ゴールドドッジ体験会	立川市スポーツ推進委員	6/23(日)、2/16 (日) 9:00～12:00	2	泉市民体育 館 柴崎市民体 育館	161	スポーツ振 興課	あり	行政 企画
270	【通年】 ハンディ水泳教室	立川市水泳協会	原則として 5/25～3/28の 第2・第4土曜日 (7・8月を除く) 16:00～17:00	13	泉市民体育 館	59	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
271	みんなでストレッチ教室 (柴崎教室)	インストラクター	4/4～7/11の木曜日 (5/2を除く) 9/5～11/28の木曜 日 ①13:30～14:30 ②14:30～15:30	40	柴崎市民体 育館	1771	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
272	みんなでストレッチ教室 (泉教室)	インストラクター	第Ⅰ期:4/3～7/13 第Ⅱ期:9/4～12/18 第Ⅲ期:2/12～3/28 【水曜コース】 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ③19:00～21:00 【金曜コース】 13:30～15:30 【土曜コース】 10:00～12:00	178	泉市民体育 館	8048	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
273	【自由参加型教室】 コリオスパイラル	インストラクター	毎週金曜 13:30～14:30	44	泉市民体育 館	220	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
274	【自由参加型教室】 レッツ♪ZUMBA	インストラクター	毎週土曜 11:15～12:15	45	泉市民体育 館	551	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
275	【自由参加型教室】 ナイト♪ZUMBA	インストラクター	毎週月曜日 20:30～21:30	45	泉市民体育 館	382	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
276	【自由参加型教室】 ズンバGOLD	インストラクター	毎週金曜日 15:00～16:00	12	泉市民体育 館	85	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
277	【自由参加型教室】 エアロ初・中級	インストラクター	毎週月曜 11:30～12:30	40	柴崎市民 体育館	697	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
278	【自由参加型教室】 ボディケアヨガ	インストラクター	毎週金曜 19:15～20:15	47	柴崎市民体 育館	506	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
279	【自由参加型教室】 ZUMBA(ズンバ)	インストラクター	毎週火曜・木曜 20:30～21:30 毎週土曜 9:45～10:45	137	柴崎市民 体育館	3449	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
280	【自由参加型教室】 ズンバゴールド	インストラクター	毎週金曜 13:00～14:00	47	柴崎市民 体育館	645	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
281	【自由参加型教室】 カーディオボクシング ワークアウト	インストラクター	毎週水曜 ①9:45～10:45 ②20:30～21:30	94	柴崎市民 体育館	1767	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
282	【自由参加型教室】 GroupFight45	インストラクター	毎週土曜 17:00～17:45 毎週月曜 19:00～19:45	85	柴崎市民体 育館	1113	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
283	【自由参加型教室】 GroupFight60	インストラクター	毎週木曜 19:15～20:15	47	柴崎市民体 育館	383	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
284	【自由参加型教室】 アロマヨガ	インストラクター	毎週火曜 19:00～20:00	45	柴崎市民 体育館	1182	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
285	【自由参加型教室】 リラックスヨガ	インストラクター	毎週木曜 11:00～12:00	47	柴崎市民体 育館	1121	スポーツ振 興課	なし	行政 企画

区分: 市民企画→ 市民企画講座
 団体企画→ 団体企画型講座
 行政企画→ 行政企画講座

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講者 数 (延べ)	主管課	市民と 協働	区分
286	【自由参加型教室】 ナイトヨガ	インストラクター	毎週金曜 20:30～21:30	47	柴崎市民 体育館	507	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
287	【自由参加型教室】 ボディワークアウト	インストラクター	毎週水曜 19:15～20:15	47	柴崎市民体 育館	612	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
288	【自由参加型教室】 英語deエクササイズ	インストラクター	毎週月曜 11:00～12:00	29	柴崎市民体 育館	93	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
289	【自由参加型教室】 ベーシックヨガ	インストラクター	毎週火曜 14:00～15:00	45	柴崎市民 体育館	699	スポーツ振 興課	なし	行政 企画
290	子育てひろば講座	保健師・管理栄養士・運動 指導者・保育士など	適宜 (14か所で毎月1回 以上)	217	各子育てひろ ば	4831	子育て推進 課	なし	行政 企画
291	夏休み！ ウドラと秘密基地を作ろう！	KITORI	8/4(日) 9:00～16:00	1	KITORI	22	子育て推進 課	あり	行政 企画
292	「地方自治と子ども施策」 全国自治体シンポジウム2019立川	子ども施策関係者	1/26(日) 10:00～17:30	1	市役所、 女性総合セン ター	273	子育て推進 課	あり	行政 企画
293	ママ＆ベビーヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	①5/22、②6/26、③ 7/24、④8/28、⑤ 9/25、⑥7/21(日)、 ⑦10/31(木)、⑧ 11/27、⑨12/25、⑩ 1/29、⑪2/26(7/21 と10/31以外は水曜 日) 原則として13:30～ 14:15	11	子ども未来セ ンター	310	子ども家庭 支援セン ター	なし	行政 企画
294	パパ＆ベビーヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	①4/21(日) ②10/20(日) ③11/17(日) ④12/15(日) 13:30～14:15	4	子ども未来セ ンター	49	子ども家庭 支援セン ター	なし	行政 企画
295	パパとじいじのベビーヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	6/16、9/8(日) 13:30～14:15	2	子ども未来セ ンター	35	子ども家庭 支援セン ター	なし	行政 企画
296	パパと手形ぺったん	指定管理者スタッフ	5/5、6/2、7/7、 8/4、9/1、11/3、 12/1、1/5、2/2(日) 13:30～14:30	9	子ども未来セ ンター	228	子ども家庭 支援セン ター	なし	行政 企画
297	卒乳講座	河 房子 (助産師) 長尾 敬子 (助産師)	①4/17(水) ②6/19(木) ③1/15(水) 10:00～10:45	3	子ども未来セ ンター	41	子ども家庭 支援セン ター	あり	行政 企画
298	ファミリー・サポート・センター事業 説明会	ファミリー・サポート・セン ター事務局(市職員)	5/14、12/10(火) 10:30～12:00	2	女性総合セン ター	20	子ども家庭 支援セン ター	なし	行政 企画
299	ファミリー・サポート・センター援助 会員養成講習会	小野 良子 (臨床心理士)ほか	6/19(水) 9:45～15:30、 6/20(木) 10:00～15:30、 6/25(火) 9:30～15:30、 6/26(水) 10:00～16:00	4	子ども未来セ ンター	85	子ども家庭 支援セン ター	なし	行政 企画
300	ファミリー・サポート・センター援助 会員養成講習会	小野 良子 (臨床心理士)ほか	1/21(火) 9:45～15:30 1/29(水) 10:00～15:30 1/30(木) 10:00～15:30 1/31(金) 9:30～16:45	4	子ども未来セ ンター	87	子ども家庭 支援セン ター	なし	行政 企画
301	こいのぼりを作ろう	指定管理者スタッフ	5/5(日・祝) 10:00～11:30	1	子ども未来セ ンター	53	子ども家庭 支援セン ター	なし	行政 企画
302	ペアレントプログラム	中村 ひとみ (ペアレントプログラム リーダー)	5/14・28、6/11・25、 7/9・16(火) 10:00～12:00	6	砂川学習館	43	子ども家庭 支援セン ター	あり	行政 企画
303	音楽ムーブメント	笹原 きよみ (音楽ムーブメントインストラ クター)	5/18(土) 10:30～11:30	1	子ども未来セ ンター	34	子ども家庭 支援セン ター	なし	行政 企画

区分: 市民企画→ 市民企画講座
 団体企画→ 団体企画型講座
 行政企画→ 行政企画講座

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講者 数 (延べ)	主管課	市民と 協働	区分
304	学校と保護者が手をつなぐために ～子ども一人ひとりあった成長を 支える関係づくり	菅原 真弓 (元七小特別支援教室教員)	6/8(土) 10:00～12:00	1	子ども未来セ ンター	37	子ども家庭 支援セン ター	あり	行政 企画
305	心がちょっと軽くなるふたご・みつ ご育児♪	中川 美織(先輩ママ) ゆーいちパパ(先輩パパ)	6/8(土) 10:00～12:00	1	子ども未来セ ンター	9	子ども家庭 支援セン ター	あり	行政 企画
306	1分1秒を争う赤ちゃん・子どもの緊 急事態の手当て	中村 智子 (応急手当プログラム認定講 師)	6/23(日) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 各1回	2	子ども未来セ ンター	33	子ども家庭 支援セン ター	あり	行政 企画
307	先輩お母さんに聞こうしゃべり会	先輩お母さん	6/26(水) 10:00～12:00	1	子ども未来セ ンター	15	子ども家庭 支援セン ター	あり	行政 企画
308	きんぎょを作ろう	指定管理者スタッフ	7/7(日) 10:00～11:30	1	子ども未来セ ンター	45	子ども家庭 支援セン ター	なし	行政 企画
309	おむつははずし講座	河 房子 (助産師)	7/10(水) 10:00～10:45	1	子ども未来セ ンター	11	子ども家庭 支援セン ター	なし	行政 企画
310	【講演会】子どもと家庭の支援を地 域とともに考える～児童虐待から 子どもを守るために～	片倉 昭子 (子どもの虐待防止センター 理事)	7/26(金) 14:00～16:00	1	女性総合セン ター	84	子ども家庭 支援セン ター	なし	行政 企画
311	子どもは大人の鏡！～大人が変 われば子どもも変わる	萩野 園子 (子育て心理カウンセラー)	10/1(火) 10:00～12:00	1	女性総合セン ター	13	子ども家庭 支援セン ター	あり	行政 企画
312	「さつまいもちゃん」を作ろう	指定管理者スタッフ	10/6(日) 10:00～11:30	1	子ども未来セ ンター	57	子ども家庭 支援セン ター	なし	行政 企画
313	養育家庭(ほっとファミリー)体験 発表会 講演会「問題とされる行動の理解 と対応～臨床の現場から～」	高橋 哲 (東京西法務支援センター 首席専門官)	10/19(土) 10:00～12:00	1	子ども未来セ ンター	32	子ども家庭 支援セン ター	なし	行政 企画
314	おさんぽどんぐりバッグを作ろう	指定管理者スタッフ	11/3(日・祝) 10:00～11:30	1	子ども未来セ ンター	43	子ども家庭 支援セン ター	なし	行政 企画
315	いちごクラブplus	指定管理者スタッフ	①11/6(水) ②12/4(水) ③1/8(水) ④2/5(水) 13:30～14:30	4	子ども未来セ ンター	175	子ども家庭 支援セン ター	なし	行政 企画
316	自己肯定感はどうすれば育つ の？	沖石 菜穂子 (臨床心理士)	11/12(火) 10:00～12:00	1	女性総合セン ター	35	子ども家庭 支援セン ター	あり	行政 企画
317	ノーバディーズ・パーフェクト子育 て講座「完璧な親なんていない！」	ノーバディーズ・パーフェク ト・ファンリテーター(市職 員)	1/10・17・24・31、 2/7・14・21(金) 10:00～12:00	7	子ども未来セ ンター	43	子ども家庭 支援セン ター	なし	行政 企画
318	発達障がい、どう関わればいい の？～理解するところから始めよう	沼田 あや子 (臨床発達心理士)	1/28(火) 10:00～12:00	1	女性総合セン ター	10	子ども家庭 支援セン ター	あり	行政 企画
319	青少年健全育成市民運動推進大 会	神保 康広 (車いすバスケットボール 元日本代表)	6/1(土) 14:00～16:00	1	たましん RISURU ホール	126	子ども育成 課	なし	行政 企画
320	立川市青少年健全育成研究大会	柏崎 桃子 (お笑いタレント・介護福祉 士)	2/1(土) 14:00～16:00	1	たましん RISURU ホール	117	子ども育成 課	なし	行政 企画
321	親子で作ろう ～フォトフレーム	家庭的保育事業者	10/5(土) 10:00～12:00	1	砂川学習館	30	保育課	あり	行政 企画
322	やさしい太極拳	上條 喜久子 (太極拳指導員)	5/22・29、6/5・ 12(水) 13:30～15:30	4	曙福祉会館	79	福祉総務課	なし	行政 企画
323	やさしい太極拳	上條 喜久子 (太極拳指導員)	1/8(水)・10(金)・ 15(水)・17(金) 13:30～15:30	4	一番福祉会 館	42	福祉総務課	なし	行政 企画
324	やさしいヨガ教室	伊藤 統子 (生涯学習市民リーダー)	6/20・27、7/4・ 11(木) 10:00～12:00	4	一番福祉会 館	65	福祉総務課	なし	行政 企画
325	やさしいヨガ教室	伊藤 統子 (ヨガインストラクター)	11/28、12/5・12・ 19(木) 10:00～12:00	4	幸福社会館	72	福祉総務課	なし	行政 企画
326	頭と身体を元気に～脳活性化体 操シナプソロジー	高橋 友見子 (健康運動指導士)	7/11(木)・12(金) 13:30～15:30	2	幸福社会館	34	福祉総務課	なし	行政 企画

区分： 市民企画→ 市民企画講座
 団体企画→ 団体企画型講座
 行政企画→ 行政企画講座

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講者 数 (延べ)	主管課	市民と 協働	区分
327	やさしい健康気功	阿部 朱實 (気功指導員)	7/19・26、8/2・9 (金) 13:30～15:30	4	柴崎福祉社会館	69	福祉総務課	なし	行政 企画
328	囲碁入門	大井 治充 (生涯学習市民リーダー)	9/20・27、10/4・11 (金) 10:00～12:00	4	幸福社会館	31	福祉総務課	なし	行政 企画
329	柴崎福祉社会館ジャズコンサート Swingin' in Autumn	松下 聖哉(ヴォーカル) 孟 慶沢(サクソフォーン) 石澤 佑樹(ピアノ) 石川 紅奈(ベース) 竹村 紫乃(ドラム)	9/21(土) 13:30～15:30	1	柴崎福祉社会館	115	福祉総務課	なし	行政 企画
330	自転車危険運転 VR体験会	AU損保よりサポートスタッフ	9/21(土) 10:00～16:00	1	柴崎福祉社会館	34	福祉総務課	なし	行政 企画
331	OH! HAPPY! シニアゴスペル	内田 一行 (生涯学習市民リーダー)	①10/23・30、11/6・ 13(水) 10:00～12:00 ②1/22・29、2/5・12 (水) 10:00～12:00	8	①一番福祉社会館 ②曙福祉社会館	132	福祉総務課	なし	行政 企画
332	災害時、すぐに役立つあれやこれ!	赤十字奉仕団	10/26(土)・27(日) 10:00～16:00	2	ららぽーと立川立飛1階南側	160	福祉総務課	なし	行政 企画
333	旅するシニアの英会話	株式会社 ECC	①11/8(金) ②12/3(火) 10:00～11:00	2	①曙福祉社会館 ②幸福社会館	36	福祉総務課	なし	行政 企画
334	いきいき体操! ～おはなしと体操	武井 正子 (順天堂大学名誉教授)	12/16(月) 13:30～15:30	1	柴崎福祉社会館	40	福祉総務課	なし	行政 企画
335	大人よみ日本近現代文学	相田 満 (文学博士)	1/27、2/10(月) 13:30～15:30	2	柴崎福祉社会館	17	福祉総務課	なし	行政 企画
336	楽しく元気を目指せ健康づくり	浅見 美弥子 (東京女子体育大学学長)ほか	2/7(金) 13:30～15:30	1	一番福祉社会館	18	福祉総務課	なし	行政 企画
337	宇宙探査今昔～アポロ月面着陸から50年	中沢 孝 (国立研究開発法人宇宙航空研究開発機構(JAXA)広報部 特任担当役)	2/21(金) 13:30～15:00	1	柴崎福祉社会館	29	福祉総務課	なし	行政 企画
338	書道(①一番②柴崎)	書道教授	①月1回第1水曜日 午後(7月で終了) ②月1回第3水曜日 午後	①4 ②10	①一番福祉社会館 ②柴崎福祉社会館	220	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政 企画
339	英会話2年(①柴崎②幸)	英語教師・生涯学習市民リーダー	①月2回第1・3金曜日 午後 ②月2回第2・4火曜日 午後	①23 ②20	①柴崎福祉社会館 ②幸福社会館	589	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政 企画
340	英会話1年(①柴崎②幸)	英語教師・生涯学習市民リーダー	①月2回第1・3金曜日 午前 ②月2回第2・4火曜日 午前	①23 ②20	①柴崎福祉社会館 ②幸福社会館	783	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政 企画
341	立川の歴史と史跡探訪	郷土史家、元大学教授等	月1・2回第1・3木曜日 午後	19	柴崎福祉社会館	460	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政 企画
342	園芸	農業従事者、行政機関職員等	月1・2回第2・4木曜日 午後	17	市内農家ほか	275	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政 企画
343	きり絵	きり絵協会会員・生涯学習市民リーダー	月1回第1火曜日 午後	11	曙福祉社会館	102	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政 企画
344	俳句	俳人協会会員・生涯学習市民リーダー	月1回第1金曜日 午後	10	曙福祉社会館	110	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政 企画
345	水墨画	日本水墨画美術協会会員・生涯学習市民リーダー	月1回第1木曜日 午前(7月で終了)	4	柴崎福祉社会館	20	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政 企画
346	絵手紙	日本絵手紙協会公認講師、生涯学習市民リーダー	月1回第2金曜日 午後	10	一番福祉社会館	79	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政 企画

区分: 市民企画→ 市民企画講座
 団体企画→ 団体企画型講座
 行政企画→ 行政企画講座

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講者 数 (延べ)	主管課	市民と 協働	区分
347	折り紙	柴崎学習館寿学院・地域ボランティア折り紙講師	月1回第3火曜日 午後	10	柴崎福祉会館	177	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政 企画
348	地域活動発見	キャリアコンサルタントほか	月1回第3火曜日 午後	11	柴崎福祉会館	88	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政 企画
349	押し花アート	生涯学習市民リーダー	月1回第3水曜日 午後	10	曙福祉会館	108	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政 企画
350	水彩画	旅の風景画家・ユーモア作家・生涯学習市民リーダー	月1回第3木曜日 午後	10	柴崎福祉会館	150	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政 企画
351	篆刻(てんこく)	一級彫刻印章技能士・生涯学習市民リーダー	月1回第3木曜日 午前	10	柴崎福祉会館	47	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政 企画
352	カラオケ	元立川歌謡研究会 公認講師	月2回第1・2月曜日 午後	19	幸福社会館	526	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政 企画
353	陶芸1年	陶芸家	月2回第2・4水曜日 午後	19	幸福社会館	193	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政 企画
354	陶芸2年	陶芸家	月2回第2・4水曜日 午前	19	幸福社会館	177	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政 企画
355	ボイストレーニング・昭和歌謡	生涯学習市民リーダー	月2回第1・3金曜日 午前	12	柴崎福祉会館	379	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政 企画
356	社交ダンス 2年	日本舞踊協会、技術級エグザミネーター認定教師	月4回第1～4水曜日 午後	39	柴崎福祉会館	390	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政 企画
357	社交ダンス 1年	日本舞踊協会、技術級エグザミネーター認定教師	月4回第1～4水曜日 午前	39	柴崎福祉会館	510	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政 企画
358	ゲートボール	立川市ゲートボール協会会員	毎週火曜日 午後	38	砂川中央地区ゲートボール場ほか	236	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政 企画
359	ターゲット・バードゴルフ	立川市ターゲット・バードゴルフ協会会員	毎週火曜日 午前	26	多摩川緑地野球場	283	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政 企画
360	アイフォン・パソコン	NPO法人及びパソコンサークル	月1回第3水曜日 午前	6	柴崎福祉会館	114	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政 企画
361	健康吹矢	立川市吹矢リクリエーション協会指導員	月2回第1・3水曜日 午前	12	柴崎福祉会館	186	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政 企画
362	認知症サポーター養成講座	伊藤 尚弘 (社会福祉士)	4/24(水) 14:00～15:30	1	柴崎学習館	20	高齢福祉課	なし	行政 企画
363	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター職員	6/15(土) 9:00～10:30	1	至誠キートスホーム	3	高齢福祉課	なし	行政 企画
364	認知症サポーター養成講座	伊藤 尚弘 (社会福祉士)	7/26(金) 10:30～12:00	1	総合福祉センター	11	高齢福祉課	なし	行政 企画
365	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター職員	9/13(金) 10:00～11:30	1	女性総合センター	18	高齢福祉課	なし	行政 企画
366	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター職員	10/19(土) 11:00～12:30	1	砂川園	18	高齢福祉課	なし	行政 企画
367	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター職員	11/20(水) ①10:00～12:00 ②13:30～15:00 ③11/30(土) 14:00～15:30	3	①至誠キートスホーム ②たまがわ・みらいパーク ③立川相互病院	71	高齢福祉課	なし	行政 企画
368	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター職員	2/15(土) 9:00～10:30	1	至誠キートスホーム	6	高齢福祉課	なし	行政 企画

区分: 市民企画→ 市民企画講座
 団体企画→ 団体企画型講座
 行政企画→ 行政企画講座

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講者 数 (延べ)	主管課	市民と 協働	区分
369	認知症サポーター ステップアップ講座	地域包括支援センター職員 ほか	8/27(火) 9:00～15:30	1	市役所208・ 209会議室	15	高齢福祉課	なし	行政 企画
370	生活支援サポーター 養成研修	地域包括支援センター職員 ほか	7/17(水)～19(金) 9:30～13:00	3	市役所	15	高齢福祉課	あり	行政 企画
371	介護予防教室 「アクティブ体操・春コース」	地域包括支援センター職員	4～9月の第4土曜日 13:30～15:00	6	高松学習館	121	高齢福祉課	なし	行政 企画
372	介護予防教室 「元気ハツラツ民謡教室」	相談センター職員	4/16、5/21、6/18、 7/16、8/20、9/17、 10/15、11/19、 12/17、1/21、2/18 (火) 13:30～15:30	11	西砂会館	107	高齢福祉課	なし	行政 企画
373	介護予防教室 「始めてみませんか？ 腸元気生 活」	乳酸菌飲料会社広報担当 者	4/19(金) 14:00～15:30	1	子ども未来セ ンター	17	高齢福祉課	なし	行政 企画
374	介護予防教室 「骨トレで元気に若返り」	乳井 大助 (理学療法士)	5/17(金) 14:00～15:30	1	子ども未来セ ンター	26	高齢福祉課	なし	行政 企画
375	介護予防教室 「100歳まで歩くための足爪健康診 断」	桐原 直澄 (巻爪補正技術者)	6/21(金) 14:00～15:30	1	子ども未来セ ンター	47	高齢福祉課	なし	行政 企画
376	介護予防教室 「夏の水分と食事の摂り方」	田中 恵美子 (管理栄養士)	7/19(金) 14:00～15:30	1	子ども未来セ ンター	24	高齢福祉課	なし	行政 企画
377	介護予防教室 「健康は足元から」	施設職員	7/19(金) 14:00～16:00	1	至誠ホームオ ンニ	18	高齢福祉課	なし	行政 企画
378	介護予防教室 「手助け上手になろう～力を引き 出す・伸ばす」	大城 次郎 (グループホーム施設長)	9/20(金) 14:00～15:00	1	子ども未来セ ンター	17	高齢福祉課	なし	行政 企画
379	介護予防教室 「アクティブ体操・秋コース」	地域包括支援センター職員	10～3月の第4土曜 日(11月と3月は第3 土曜日) 13:30～15:00	6	高松学習館	110	高齢福祉課	なし	行政 企画
380	介護予防教室 「特養ってどんなところ？」	新 正美 (特別養護老人ホーム副施 設長)	10/18(金) 14:00～15:30	1	子ども未来セ ンター	36	高齢福祉課	なし	行政 企画
381	介護予防教室 「東北の子どもたちに届ける応援 旗をつくりませんか？」	しおみ えりこ (できることをできるだけプロ ジェクト代表)	10/23(水) 14:00～15:30	1	柴崎学習館	15	高齢福祉課	なし	行政 企画
382	介護予防教室 「家でできるいきいき体操」	佐々木 敏子 (スポーツトレーナー)	11/15(金) 14:00～15:30	1	子ども未来セ ンター	16	高齢福祉課	なし	行政 企画
383	介護予防教室 「第二の人生」を安心して暮らすた めのお金の話	市内金融機関スタッフ	11/18(月) 13:30～14:30	1	高松学習館	24	高齢福祉課	なし	行政 企画
384	介護予防教室 「食べること・話すこと」	府中 圭子 (言語聴覚士)	1/17(金) 14:00～15:30	1	子ども未来セ ンター	14	高齢福祉課	なし	行政 企画
385	介護予防教室 「もしものための話し合い」	地域包括支援センター職員	1/22(水) 14:00～15:30	1	柴崎学習館	15	高齢福祉課	なし	行政 企画
386	介護予防教室 「あなたの姿勢、 見直してみませんか」	斉藤 直江 (姿勢法講師)	2/14(金) 14:00～15:30	1	至誠ホームオ ンニ	16	高齢福祉課	なし	行政 企画
387	にしすなカフェ(介護サロン)	相談センター職員	5/11(土) 10:30～12:30	1	にしすな福祉 相談センター	19	高齢福祉課	なし	行政 企画
388	にしすなカフェ(介護サロン)	相談センター職員	8/10(土) 10:30～12:30	1	にしすな福祉 相談センター	15	高齢福祉課	なし	行政 企画
389	にしすなカフェ(介護サロン)	相談センター職員	9/14(土) 10:30～12:30	1	にしすな福祉 相談センター	7	高齢福祉課	なし	行政 企画
390	にしすなカフェ(介護サロン)	相談センター職員	11/9(土) 10:30～12:30	1	にしすな福祉 相談センター	11	高齢福祉課	なし	行政 企画
391	にしすなカフェ(介護サロン)	相談センター職員	12/14(土) 10:30～12:30	1	にしすな福祉 相談センター	19	高齢福祉課	なし	行政 企画

区分: 市民企画→ 市民企画講座
 団体企画→ 団体企画型講座
 行政企画→ 行政企画講座

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講者 数 (延べ)	主管課	市民と 協働	区分
392	にしすなカフェ(介護サロン)	相談センター職員	1/11(土) 10:30～12:30	1	西砂ホーム	25	高齢福祉課	なし	行政 企画
393	にしすなカフェ(介護サロン)	相談センター職員	2/8(土) 10:30～12:30	1	にしすな福祉 相談センター	17	高齢福祉課	なし	行政 企画
394	認知症予防教室 「絵本の読み聞かせ講座」	東京都健康長寿医療セン ター講師	4/25～9/19(木) (5/2・9、8/15・29を 除く) 9:30～11:30	18	市役所	274	高齢福祉課	なし	行政 企画
395	家でできる健康体操	数本 隆子 (健康運動実践指導者)	4～3月の毎月第3月 曜日 14:00～15:30 初回:4/15(月)	12	総合福祉 センター	202	高齢福祉課	なし	行政 企画
396	軽度パーキンソン病の 運動教室	小川 順也 (理学療法士)	4/13(土) 14:00～16:00	1	総合福祉セン ター	25	高齢福祉課	なし	行政 企画
397	シニア向け健康セミナー 「おなかの菌学」	立川新緑クリニック医師	4/18(木) 14:00～15:00	1	立川新緑クリ ニック	25	高齢福祉課	なし	行政 企画
398	男の料理教室 「ふじみクッキング」	土屋 たけ子 (料理指導員)	4/22(月) 9:30～13:00	1	総合福祉セン ター	14	高齢福祉課	なし	行政 企画
399	学習会「介護はじめての一步」	橋本 登 (生きがい開発財団日本産 業カウンセラー協会)	5/8(水) 13:30～15:00	1	西砂学習館	9	高齢福祉課	なし	行政 企画
400	看取り支援講演会 「みんなで学ぶ幸せな死に方～こ らだ編」	石井 良幸 (医師)	6/15(土) 14:00～16:00	1	立川相互病 院	102	高齢福祉課	なし	行政 企画
401	決して他人事ではない ～警察から学ぶ詐欺対策	立川警察署署員	6/21(金) ①10:00～11:00 ②14:00～15:00	2	①若葉会館 ②さかえ会館	30	高齢福祉課	なし	行政 企画
402	みんなで一緒に♪ のびのびストレッチ!	田中 暁 (健康運動指導士)	6/26(水) 14:00～15:30	1	柴崎学習館	37	高齢福祉課	なし	行政 企画
403	自分らしい最期を迎えるための終 活～医療編	小島 一男 (医師)	7/4(木) 14:00～16:00	1	こぶし会館	105	高齢福祉課	なし	行政 企画
404	看取り支援講演会 「みんなで学ぶ幸せな死に方～こ ころ編」	釈 徹宗 (管理栄養士)	7/22(月) 14:00～16:00	1	女性総合セン ター	205	高齢福祉課	なし	行政 企画
405	腸内フローラって? おなかの健康 について一緒に学びましょう	乳酸菌飲料会社広報	7/24(水) 14:00～15:30	1	柴崎学習館	30	高齢福祉課	なし	行政 企画
406	身体に優しい簡単ヨガをしません か	渥美 靖子 (健康運動実践指導者)	8/27(火) 14:00～15:30	1	総合福祉セン ター	22	高齢福祉課	なし	行政 企画
407	学ぶ 介護技術	高橋 薫 (医療福祉専門学校教員)	9/11、12/11(水) 13:30～15:00	2	西砂学習館	22	高齢福祉課	なし	行政 企画
408	高齢者安全運転支援セミナー	立川警察署署員ほか	9/27(金) 10:00～12:00	1	市役所多目 的プラザ	120	高齢福祉課	なし	行政 企画
409	看取り支援講演会 「看取り士～看取ることによって手 渡される命のバトン」	清水 直美 (看取り士)	9/27(金) 14:00～15:30	1	若葉会館	56	高齢福祉課	なし	行政 企画
410	「いきたひ～看取り・命のバトン」上 映会	地域包括支援センター職員 ほか	9/28(土) 13:00～14:00	1	西砂小	150	高齢福祉課	なし	行政 企画
411	看取り支援講演会 「自分らしい最期を迎えるための 終活～相続(争族対策)編」	依田 光弘 (相続診断士)	10/10(木) 14:00～16:00	1	幸学習館	51	高齢福祉課	なし	行政 企画
412	暮らしの中で看取るとは	秋山 正子	10/23(水) 14:00～15:30	1	たましん RISURUホー ル	136	高齢福祉課	なし	行政 企画
413	統合失調症ってどんな病気?	佐伯 幸治 (精神看護専門看護師)	10/31(木) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	2	①さかえ会館 ②若葉会館	36	高齢福祉課	なし	行政 企画
414	第2回 地域体操クラブ	シンコースポーツ株式会社	11月から約3か月間 (週1回、同じ曜日)	84	市内7か所	96	高齢福祉課	なし	行政 企画
415	病院の仕組みを知りましょう	西川 みゆき (病院相談員) 神山 和子 (認知症認定看護師)	11/8(金) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	2	①さかえ会館 ②若葉会館	25	高齢福祉課	なし	行政 企画
416	「ピアまちをつなぐもの」上映会	地域包括支援センター職員	11/12(火) ①13:30～15:30 ②18:30～20:30	2	総合福祉セン ター	50	高齢福祉課	なし	行政 企画
417	健康に生きるための口腔ケア	金井 克樹 (歯科医師)	11/20(水) 10:00～12:00	1	総合福祉セン ター	44	高齢福祉課	なし	行政 企画
418	健康体操応援リーダー養成講座	南雲 健吾 (理学療法士)	12/3・10・17(火) 9:30～11:30	3	市役所210会 議室	13	高齢福祉課	あり	行政 企画

区分: 市民企画→ 市民企画講座
 団体企画→ 団体企画型講座
 行政企画→ 行政企画講座

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講者 数 (延べ)	主管課	市民と 協働	区分
419	後悔しない最期の迎え方 ～死に方のトリセツ	井尾 和雄 (医師)	12/4(水) 13:30～15:30	1	幸学習館	105	高齢福祉課	なし	行政 企画
420	地域福祉市民フォーラム 「令和を生きる 私の老後～その 先の時代へ」	地域包括支援センター職員 ほか	12/7(土) 13:30～16:00	1	女性総合セン ター	103	高齢福祉課	なし	行政 企画
421	終末期だけじゃない緩和ケア	伊東 和美 (緩和ケア認定看護師)	12/20(金) 14:00～15:30	1	子ども未来セ ンター	23	高齢福祉課	なし	行政 企画
422	「コグニサイズ」体操	久野 秀隆 (介護予防運動指導員)	12/25(水) 14:00～15:00	1	柴崎学習館	15	高齢福祉課	なし	行政 企画
423	消費者被害防止啓発寄席 「振り込め詐欺にはコリゴリさ」	消費問題啓発講師 大和田相談員	1/20(月) 13:30～15:00	1	市役所101会 議室	45	高齢福祉課	なし	行政 企画
424	学ぶ！高齢者の消費者被害	立川市消費生活センター職 員	2/12(水) 13:30～15:00	1	西砂学習館	10	高齢福祉課	なし	行政 企画
425	【講演会】 「ちゃんと知りたい！ きょうだいの 育ちと気持ち ～きょうだいからのメッセージ～」	有馬 桃子 (公認心理師/臨床発達心 理士) 吉川 かおり (明星大学教授)	2/9(日) 13:30～15:30	1	女性総合 センター	81	障害福祉課	あり	行政 企画
426	手話通訳者養成講座		4月から翌年1月 週1回(月4回)	41	総合福祉セン ター	1323	障害福祉課	あり	行政 企画
427	【通年】 らくらくゴックン (離乳食準備教室)	管理栄養士	①4/12②5/10③ 6/14④7/12⑤8/2 ⑥9/13⑦10/11⑧ 11/8⑨12/6⑩1/10 ⑪2/14(金) 10:00～11:30	11	健康会館	546	健康推進課	なし	行政 企画
428	【通年】 カミカミ教室 (離乳食後期教室)	管理栄養士	①4/24②5/29③ 6/26④7/31⑤8/28 ⑥9/25⑦10/30⑧ 11/27⑨1/29⑩ 2/26(水) 10:00～10:30	10	健康会館	237	健康推進課	なし	行政 企画
429	【通年】 キラキラ歯育て ～1歳からはじめる親子歯みがき 教室	歯科衛生士	①4/16②5/21③ 6/18④7/16⑤8/20 ⑥9/17⑦10/15⑧ 11/19⑨12/17⑩ 1/21⑪2/18(火) 10:00～11:30	11	健康会館	244	健康推進課	なし	行政 企画
430	【通年】 パパママ学級 土曜日半日コース	助産師・保健師・臨床心理 士	①5/11②6/8(土) 9:30～12:00	2	健康会館	263	健康推進課	なし	行政 企画
431	【通年】 パパママ学級 4回コース	助産師、保健師、管理栄養 士、歯科衛生士、臨床心理 士	①5/27(月)、 6/3(月)・8(土) ②7/22(月)・29(月)、 8/3(土) (産前3回産後1回) 1・2回目 14:00～16:00、 3回目 13:30～16:00、 4回目出産後に連 絡	8	健康会館	620	健康推進課	なし	行政 企画
432	ラフ＆タフ体操教室「カラダも 気持ちもスッキリ体たい爽そう！」	運動指導者	各月3回・全18回 前期:4月～9月 後期:10～3月 ①水曜日 9:30～11:00 ②木曜日 13:30～15:00	65	健康会館	941	健康推進課	なし	行政 企画
433	ロコモティブシンドローム予防教室 「骨トレのコツ」	安川 元也 (有限会社ユ・アース代表取 締役)	5/15(水) 9:30～11:30	1	健康会館	26	健康推進課	なし	行政 企画
434	子育て中のパパとママのための健 康教室 「誰でもできる！楽エクササイズ」	猪瀬 多巳江 (管理栄養士) 伊藤 純子 (ヨガインストラクター) 佐藤 明子 (運動指導者)	①5/17・24・31(金) ②9/20・27、 10/4(金) 10:00～12:00	6	健康会館	76	健康推進課	なし	行政 企画

区分: 市民企画→ 市民企画講座
 団体企画→ 団体企画型講座
 行政企画→ 行政企画講座

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講者 数 (延べ)	主管課	市民と 協働	区分
435	生活習慣病予防教室 「コレでわかった! コレステロー ル、血圧を下げる習慣～そんなで もないのに、なんで高いの?～」	保健師、看護師、管理栄養 士、運動指導者、歯科衛生 士	6/13・20・27、7/4・ 11・18・25、 10/24(木) 午前(内容により時 間が異なる)	8	健康会館	106	健康推進課	なし	行政 企画
436	生活習慣病予防教室 「みんなが気になる!? コレステロールの新常識!!」	宮崎 滋 (結核予防会総合健診推進 センター所長、医師)	6/15(土) 9:45～11:45	1	女性総合セン ター	34	健康推進課	なし	行政 企画
437	健康ささえ隊の活動発表と「転ば ぬ先の体操教室」	東京都柔道整復師会多摩 中央支部	6/17(月) 12:30～14:30	1	健康会館	20	健康推進課	なし	行政 企画
438	第5次地域保健医療計画策定に 向けたわくわく健康ワークショップ	島田 美喜 (保健婦)	①7/26(金) ②7/27(土) 10:00～11:30	2	①健康会館 ②女性総合 センター	16	健康推進課	なし	行政 企画
439	健康ささえ隊養成講座	高野 千春 (平成国際大学スポーツ健 康学部准教授)	8/22(木)、9/2(月) 10:00～11:30	2	健康会館	19	健康推進課	なし	行政 企画
440	土曜セミナー 「腸活! 腸内フローラを味方に健 康づくり」	新 郁絵 (㈱ヤクルト本社中央研究 所)	8/24(土) 10:00～11:30	1	女性総合セン ター	35	健康推進課	なし	行政 企画
441	たくさんの力で守ろう! かけがえの ない命のわ「ゲートキーパー養成 講座(初級)」	久持 修 (臨床心理士)	8/29(木) 13:30～15:30	1	女性総合セン ター	19	健康推進課	なし	行政 企画
442	生活習慣病予防教室 「いつの間にか腹割男子」	西村 武士 (トレーニング指導士)	9/11・25(水) 19:00～20:30	2	泉市民体育 館	27	健康推進課	なし	行政 企画
443	ラジオ体操・みんなの体操 指導者講習会	押味 愛里沙 (元NHKラジオ体操アシスタ ント)	9/29(日) 9:00～12:00	1	泉市民体育 館	47	健康推進 課、高齢福 祉課、ス ポーツ振興 課	なし	行政 企画
444	体組成測定会	金子 幸人 (シンコースポーツ株式会 社)	10/2・9・30(水) 10:00～11:30	3	健康会館	52	健康推進課	あり	行政 企画
445	脳トレ&活き活き体操2019	深見 有子 (介護予防運動指導員)	10/7・28(月) 10:00～11:30	2	健康会館	17	健康推進課	あり	行政 企画
446	やさしいヨガ	伊藤 鏡子 (ヨガインストラクター)	10/10・17(木) 10:00～11:30	2	健康会館	29	健康推進課	あり	行政 企画
447	大人の食育講座 「らく楽! 栄養バランス満点の献 立」	田久保 美香 (管理栄養士)	10/25(金) 9:30～11:30 11/1(金) 9:30～12:00	2	健康会館	32	健康推進課	なし	行政 企画
448	知っていますか災害時のこと ～東京医療保健大学と災害医療 センターの協働	浦中 桂一 (東京医療保健大学講師) 高以良 仁 (災害医療センター診療看 護師)	10/26(土) 10:00～12:00	1	東京医療保 健大学国立 病院機構立 川キャンパス	26	健康推進課	あり	行政 企画
449	フレッシュヨガ	伊藤 鏡子 (ヨガインストラクター)	11/7・14(木) 10:00～11:30	2	健康会館	33	健康推進課	あり	行政 企画
450	ゲートキーパー養成講座(中級) ～高齢者向け支援	久持 修 (臨床心理士)	11/14(木) 13:30～15:30	1	女性総合セン ター	14	健康推進課	なし	行政 企画
451	体力を維持するノウハウを学びま せんか?	安川 生太(理学療法士)	11/18(月) 10:00～11:30	1	健康会館	17	健康推進課	あり	行政 企画
452	歯科講座 「みんなが知りたい!! きれいな 歯並び・かみ合わせの育て方」	晝間 康明 (OPひるま歯科 矯正歯科 院長、矯正医、歯学博士)	12/5(木) 10:00～11:30	1	健康会館	26	健康推進課	なし	行政 企画
453	健康教室 「2日間でサクサク! 春までに健康 チャージ」	森本 友紀恵 (管理栄養士) 小林 洋子 (運動指導者)	2/20(木) 9:30～11:30	1	健康会館	22	健康推進課	なし	行政 企画
454	大人の食育講座 「野菜モリモリ! de 体スッキ リ!!!」	西村 早苗 (女子栄養大学准教授)	2/21(金) 9:30～11:30	1	健康会館	14	健康推進課	なし	行政 企画
455	楽しく学ぼう景観セミナー	堀 繁 (東京大学名誉教授)	1/24(金) 18:00～20:30	1	女性総合 センター アイムホール	85	都市計画課	あり	行政 企画
456	矢川緑地のいきもの観察	川上 洋一 (自然観察ライター)	5/11(土) 9:30～12:00	1	矢川緑地	11	環境対策課	なし	行政 企画
457	高齢者とペット問題セミナー 「ペットと過ごす老後の生活」	若山 三千彦 (特別養護老人ホーム施設 長)	7/31(水) 14:00～16:30	1	女性総合セン ター	26	環境対策課	あり	行政 企画
458	エコチャレンジ～省エネビルで燃 料電池を体験しよう	東京ガス(株)社員	8/9(金) 10:00～11:30	1	アースビル立 川	17	環境対策課	なし	行政 企画

区分： 市民企画→ 市民企画講座
 団体企画→ 団体企画型講座
 行政企画→ 行政企画講座

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講者 数 (延べ)	主管課	市民と 協働	区分
459	矢川緑地のクモの観察会	新井 浩司 (日本蜘蛛学会会員)	10/19(土) 9:30～12:00	1	矢川緑地 (羽衣町)	12	環境対策課	なし	行政 企画
460	海洋汚染の現状と 生態系への影響	植松 一良(獣医師) 飯野 暁(環境省職員)	12/1(日) 14:00～16:30	1	女性総合セン ター	22	環境対策課	なし	行政 企画
461	サステナブルな暮らしの提案	中田 和孝 (IKEA立川社員)	12/14(土) 10:00～11:30	1	IKEA立川	15	環境対策課	なし	行政 企画
462	地域猫セミナー	石森 信雄 (地域猫活動アドバイザー)	12/21(土) 14:00～16:30	1	幸学習館	17	環境対策課	あり	行政 企画
463	環境講座 ビンメリ作りを通して環境行動を学 ぶ	甲野 毅 (大妻女子大准教授)	1/18(土) 9:30～12:00	1	女性総合セン ター	9	環境対策課	なし	行政 企画
464	野鳥観察会	森下 英美子 (文京学院大学 環境教育センター研究員)	2/1(土) 9:30～12:00	1	多摩川河川 敷	14	環境対策課	あり	行政 企画
465	自転車に乗れない小学生のため の自転車教室	サイクルスポーツセンター	11/9(土) 9:00～16:00	1	立川競輪場	20	事業課	あり	行政 企画
466	立川教育フォーラム	志々田 まなみ (国立教育施策研究所生涯 学習政策研究部総括研究 官)	2/15(土) 13:00～16:30	1	たましん RISURU ホール	405	指導課	なし	行政 企画
467	親子料理教室 ～オリジナルクリスマスケーキを作 ろう	調理委託事業者 グリーンハウス社員	12/21(土) 10:00～12:30	1	学校給食共 同調理場	20	学校給食課	なし	行政 企画
468	読み聞かせ入門講座	図書館職員	5/14(火) 10:00～12:00	1	中央図書館	22	図書館	なし	行政 企画
469	図書館で学ぼう 「多摩の近代建築」	藤森 照信 (江戸東京博物館館長)	5/26(日) 14:00～16:00	1	錦学習館	73	図書館	なし	行政 企画
470	真鍋博士と学ぶ 「恐竜の世界」	真鍋 真 (国立科学博物館標本資料 センター長)	6/2(日) 14:00～15:30	1	若葉会館	77	図書館	なし	行政 企画
471	0歳からの赤ちゃんサロン 「赤ちゃんと一緒に！わらべうたと絵 本を楽しもう」	笠原 由紀子 (元横浜市図書館司書)	6/13(木)、10/4 (金)、1/23(木) 10:30～11:30	3	中央図書館	63	図書館	なし	行政 企画
472	絵本からはじまる哲学カフェ	太田 昌宏 (明星大学准教授)	6/23(日) 14:00～16:00	1	上砂会館	18	図書館	なし	行政 企画
473	子ども向け「かんたん！楽しい！ プログラミング体験」	和田 拓真 (株式会社ヴィアックス社員)	6/29(土) 14:00～15:00	1	柴崎図書館	6	図書館	なし	行政 企画
474	1歳児の赤ちゃんサロン 「赤ちゃんと一緒に！わらべうたと絵 本を楽しもう」	笠原 由紀子 (元横浜市図書館司書)	7/4(木)、10/8 (火)、2/6(木) 10:30～11:30	3	中央図書館	52	図書館	なし	行政 企画
475	惑星と夏の星座を観察しよう	相馬 充 (国立天文台理学博士)	7/13(土) 14:00～15:30	1	高松学習館	28	図書館	なし	行政 企画
476	上野動物園元園長と楽しむ 「あしあと動物園」	小宮 輝之 (上野動物園元園長)	7/21(日) 14:00～15:30	1	錦学習館	56	図書館	なし	行政 企画
477	和書って知ってる？ ～絵巻を作ってみよう	入口 敦志 (国文学研究資料館教授) 糸 汐里 (同館特任助教)	7/21(日) 14:00～15:30	1	西砂学習館	28	図書館	なし	行政 企画
478	図書館使いこなし術小学生編 「本のたんてい修行」	図書館職員	7/25(木) 13:30～16:00	1	中央図書館	6	図書館	なし	行政 企画
479	図書館使いこなし術中学生編 「あなたも一日図書館員」	図書館職員	7/26(金) 9:00～15:00	1	中央図書館	4	図書館	なし	行政 企画
480	宇宙博士になろう	大嶋 龍男 (JAXA)	7/28(日) 14:00～15:30	1	こぶし会館	16	図書館	なし	行政 企画
481	夏休み工作教室	図書館職員	8/1(木) 14:00～15:00	1	上砂会館	14	図書館	なし	行政 企画
482	科学で遊ぼう！光るスライムと空飛 ぶクラゲづくり	図書館職員	8/18(日) 14:00～15:30	1	錦学習館	18	図書館	なし	行政 企画
483	笑えて、学べる！房野史典の歴史 ライブ	房野 史典 (お笑い芸人)	8/24(土) 14:00～15:30	1	柴崎学習館	23	図書館	なし	行政 企画
484	おとなの切り絵を楽しもう！	山川 信子 (生涯学習市民リーダー)	9/14(土) 14:00～16:00	1	上砂図書館	10	図書館	あり	行政 企画
485	生演奏で楽しもう！ ジャズの魅力	国立音楽大学学生	9/29(日) 14:00～16:00	1	錦学習館	111	図書館	なし	行政 企画
486	薬剤師さんにきく 「身近な健康管理」	池嶋 謙 (薬剤師)	9/29(日) 14:00～15:00	1	多摩川図書 館	14	図書館	なし	行政 企画
487	図書館で学ぶ「南極観測隊の活 動状況と南極の生態系」	工藤 栄 (国立極地研究所教授)	10/5(土) 14:00～15:30	1	若葉会館	25	図書館	なし	行政 企画

区分: 市民企画→ 市民企画講座
 団体企画→ 団体企画型講座
 行政企画→ 行政企画講座

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講者 数 (延べ)	主管課	市民と 協働	区分
488	図書館を利用した情報検索 「デジタルで楽しむ図書館」	市担当職員	10/17(木) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	2	中央図書館	4	図書館	あり	行政 企画
489	ハロウィーン工作会 作ってみよう！とびだすオバケ	図書館職員	10/19(土) 14:00～14:45	1	こぶし会館	6	図書館	なし	行政 企画
490	はじめてでも大丈夫！ いろいろ楽器大集合	国立音楽大学学生	10/20(日) 14:00～15:30	1	錦学習館	39	図書館	なし	行政 企画
491	図書館で認知症予防！？～いつ ばい使おう立川市図書館	結城 俊也	10/26(土) 14:00～16:00	1	中央図書館	24	図書館	なし	行政 企画
492	立川地域文庫まつり 小林豊さん 講演会『えほん東京』世代を越え て伝える平和のこころ～旅の記憶 をたどって～	小林 豊 (絵本作家)	10/27(日) 13:30～15:30	1	中央図書館	48	図書館	あり	行政 企画
493	初心者向けデジカメ講座	小倉 亮一 (生涯学習市民リーダー)	10/27(日) 14:00～15:30	1	柴崎図書館	8	図書館	あり	行政 企画
494	大人のための図書館見学	図書館職員	10/27(日) 15:30～16:30	1	中央図書館	35	図書館	なし	行政 企画
495	ぬいぐるみおとまり会	図書館職員	11/2(土) 10:00～ 11/3(日・祝) ～17:00	2	上砂図書館	15	図書館	なし	行政 企画
496	図書館でボードゲーム	図書館職員	11/4(月・祝) 13:30～16:30	1	高松図書館	16	図書館	なし	行政 企画
497	はじめての本づくり講座	古川 絵美子 (本づくり協会)	11/9(土) 14:00～16:00	1	多摩川図書 館	8	図書館	なし	行政 企画
498	本好きな子どもに育てるには ～乳幼児の発達と絵本のかかわり ～幼児期から学童期に大切な絵 本の世界	浅木 尚実 (元東京子ども図書館職員) 湯沢 朱実 (ポケット文庫主宰)	11/7(木)・27(水) 10:00～12:00	2	中央図書館	35	図書館	なし	行政 企画
499	わらべうた&絵本ライブ	みなみ じゅんこ (絵本作家) 坂野 知恵 (わらべうたうたい)	11/17(日) 10:30～11:30	1	上砂会館	55	図書館	あり	行政 企画
500	源氏語り ～源氏物語原文を音読で聞く	友家 しづ (しづの源氏語りの会)	11/17(日) 14:00～16:00	1	錦学習館	33	図書館	あり	行政 企画
501	ウィキペディアタウン in 立川	Araisyohei (ウィキペディア日本語版編 集者) たちかわまちの案内人	12/1(日) 10:00～16:00	1	砂川学習館 集合、 上砂会館解 散	16	図書館	あり	行政 企画
502	アドベントカレンダーを つくろう！	図書館職員	12/1(日) 14:00～15:30	1	高松学習館	25	図書館	なし	行政 企画
503	砂川歴史探訪	豊泉 喜一 (立川民俗の会会長)	12/1(日) 14:00～15:30	1	こぶし会館	29	図書館	あり	行政 企画
504	もしもに備える防災講座	矢野 和孝 (立川市災害ボランティア ネット)	12/8(日) 14:00～16:00	1	上砂図書館	21	図書館	あり	行政 企画
505	立方体絵合わせ パズルを作ろう	図書館職員	12/22(日) 14:00～15:30	1	西砂学習館	21	図書館	なし	行政 企画
506	図書館のお仕事体験	図書館職員	1/7(火) 13:00～16:00	1	①中央図書 館 ②上砂図書 館	10	図書館	なし	行政 企画
507	音訳者養成初級講習会	成毛 由紀子 (都立中央図書館)	1/15・29、2/12・26 (水) 13:30～15:30	4	中央図書館	53	図書館	なし	行政 企画
508	紙芝居作家に学ぶ！大人のため の手作り紙芝居講座	山本 省三 (紙芝居作家)	1/18、2/8(土) 12:30～16:30	2	高松図書館	26	図書館	なし	行政 企画
509	子どもと本のボランティア研修講座 「心を育む絵本の力」	上田 紀人 (福音館書店顧問)	1/18(土) 14:00～16:00	1	中央図書館	30	図書館	なし	行政 企画
510	栄養士に聞く離乳食	板坂 万理 (栄養士)	1/29(水) 14:00～15:00	1	西砂学習館	9	図書館	なし	行政 企画
511	南極地域観測隊の今 ～第58次越冬隊より	岡田 雅樹 (第58次南極地域観測隊越 冬隊長)	2/9(日) 14:00～15:30	1	柴崎学習館	22	図書館	なし	行政 企画

区分： 市民企画→ 市民企画講座
 団体企画→ 団体企画型講座
 行政企画→ 行政企画講座

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	講座 受講者 数 (延べ)	主管課	市民と 協働	区分
512	シールでえがこう！ いろいろないきもの	図書館職員	2/23(日) 14:00～15:30	1	若葉会館	22	図書館	なし	行政 企画
513	図書館を利用した情報検索～イン ターネットと図書資料を使って	図書館職員	2/20(木) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	2	中央図書館	5	図書館	なし	行政 企画
514	選挙啓発講演会 「シニア向け主権者教育」	西野 偉彦 (慶応義塾大学SFC研究所 上席所員)	12/13(金) 14:00～16:00	1	女性総合セン ター	102	選挙管理委 員会事務局	あり	行政 企画

きらり・たちかわ たちかわ市民交流大学 活動の記録
— 平成 31 年度を振り返る —

発 行 令和 2 年 9 月
編集・発行 立川市教育委員会事務局教育部生涯学習推進センター
東京都立川市曙町2-36-2
電話042(528)6872