

きらり・たちかわ

たちかわ市民交流大学 活動の記録

— 令和5年度を振り返る —



令和 6 年 1 2 月
たちかわ市民交流大学

目 次

I	たちかわ市民交流大学の概要	1
1	市民交流大学設置の趣旨	1
2	市民交流大学のしくみ	1
	（1）市民交流大学の講座の3つの柱	1
	（2）市民交流大学の組織	2
II	令和5年度たちかわ市民交流大学の活動概要	3
1	取り組みの全体像	3
2	令和5年度に開催された講座の概況	3
	（1）実施講座の全体像	3
	（2）担い手別の講座実施状況	4
	〔1〕市民企画講座	4
	〔2〕団体企画型講座	8
	〔3〕行政企画講座	10
	（3）受講料	12
3	広報活動	12
	（1）情報誌「きらり・たちかわ」の発行状況	12
	（2）ホームページを活用した情報提供	14
	（3）その他の広報活動	14
III	令和3～6年度たちかわ市民交流大学事業方針（令和5年度まとめ）	16
	資料1 これまでの取り組み経過	34
	資料2 令和5年度実施講座一覧	37

《市民企画講演会から》



豊泉さんのお話を聞く
「写真から分かる立川駅周辺の変遷」
立川民俗の会会長・豊泉喜一さん

市民企画講座の担い手である市民推進委員会では、講座のほか、ホールや講堂を使用した講演会も年に2～3回程度実施しています。市民の皆さんに楽しんでいただけるような教養的なテーマと、市民の皆さんと一緒に考えたい社会的な課題に関するテーマのバランスを考慮しながら企画されています。

「生涯学習からはじまるまちづくり」をテーマにした“たちかわ市民交流大学”（以下、「市民交流大学」と称します。）は、平成 19 年 10 月に開講しました。

令和 5 年度も、市民や市民団体の皆さんと連携しながら、講座・講演会の企画運営、情報誌の発行など、様々な取り組みを進めてきました。この「活動の記録」は、その取り組みの概要を報告するものです。

I たちかわ市民交流大学の概要

1 市民交流大学設置の趣旨

市民交流大学は、「生涯学習からはじまるまちづくり」をテーマに、次のようなねらいを持って開講したものです。

◇行政中心で進められてきた講座の企画運営をはじめとした生涯学習事業に、大幅な市民参加を図り、市民ニーズや市民感覚、地域課題などに即した「市民力で創る生涯学習」を実現すること。

◇行政各部署、地域学習館をはじめとした学習施設で個々に進められてきた講座事業の連携、ネットワーク化を図り、市民によりわかりやすく効果的な学習機会の提供を図ること。

少子高齢化や環境問題、景気の動向、暮らし、安全… 様々な不安が払拭できない現代社会の中で、生きる力や元気を与え、育て広げていく“生涯学習”はこれからの社会の重要なキーワードです。生涯学習を楽しみ、学んだ成果が地域の活性化や地域づくりに役立っていく“生涯学習からはじまるまちづくり”を目指して、市民交流大学は、人と人との交流がある学びの実現に取り組んでいます。

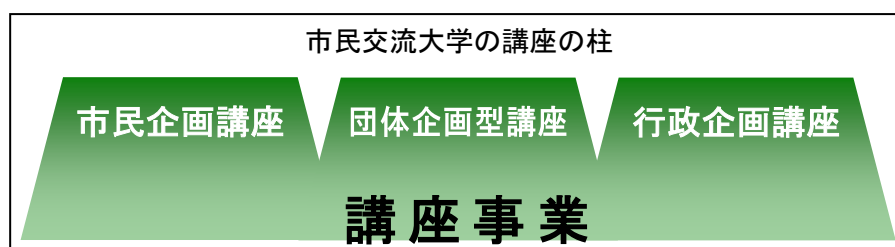
2 市民交流大学のしくみ

市民交流大学は、校舎やキャンパスを持った、学校教育法に基づくいわゆる「大学」ではありません。

市民交流大学は、市民と行政の協働、市内の学習施設や行政各部署のネットワークを基盤に、講座・教室等の事業を総合的に提供し、市民の学びを支えていく、本市独自の生涯学習機構、しくみです。

（１）市民交流大学の講座の３つの柱

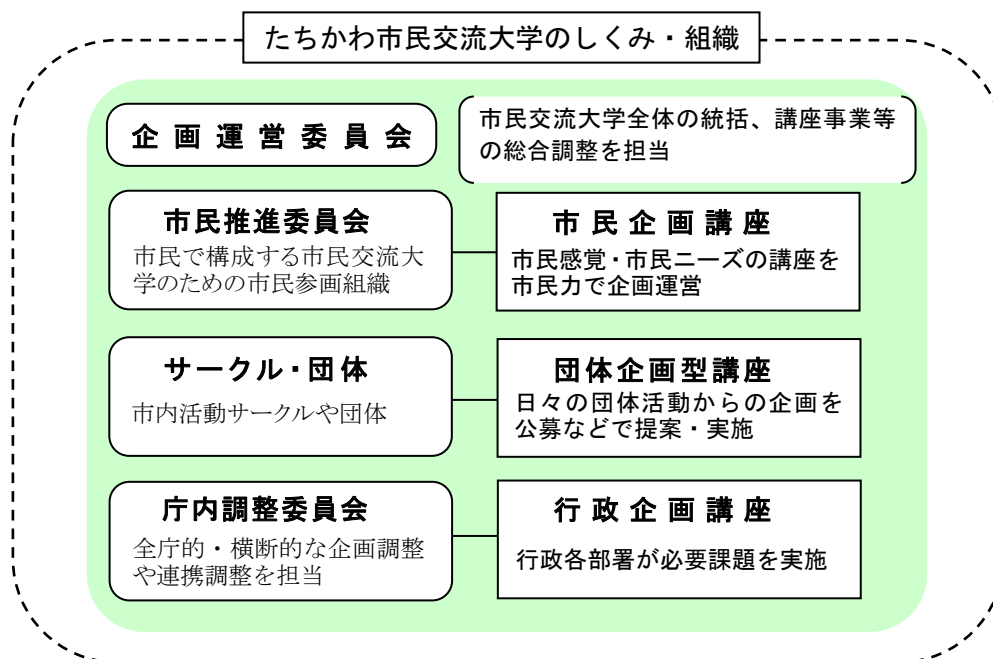
市民交流大学の講座は次の３つの柱で構成されます。より市民感覚・市民ニーズに即していくことを目指して市民力で企画運営する「市民企画講座」、日々の団体活動から生まれた企画を公募などにより提案・実施する「団体企画型講座」、行政各部署が社会的・地域的課題を実施している「行政企画講座」です。



(2) 市民交流大学の組織

市民交流大学の各講座は、市民やサークル・団体、行政、それぞれの担い手が責任を持って実施していきますが、市民交流大学全体として整合性を持って市民の学びをサポートしていくためには、全体を調整していくためのしくみが不可欠です。

市民交流大学全体を調整、総合化していくためのしくみ、組織体制は次のとおりです。



Ⅱ 令和５年度たちかわ市民交流大学の活動概要

１ 取り組みの全体像

市民交流大学における令和５年度のそれぞれの取り組み、活動の全体像は以下のとおりです。

企画運営委員会		○たちかわ市民交流大学の令和３～６年度事業方針（P16～33 参照）に基づいて、様々な課題に向けた対応の検討を進めました。 ○令和４～５年度の実績について助言等を行いました。
講座事業	市民企画講座 (市民推進委員会)	○開催分野に偏りがないよう考慮しながら、市民ならではの様々な講座の企画を立案し、合計 33 の講座・講演会を開催しました。 ○国立極地研究所、国立音楽大学など、市内の教育機関や公益機関などとの連携事業にも取り組み、地域資源を活用した事業運営を進めました。
	団体企画型講座 (サークル・団体)	○公募型事業として 12 事業実施しました。 ○団体指定型事業である生涯学習市民リーダーの会による「市民講師フェア」の作品展・体験講座や年間を通した制度PR講座として「市民リーダー☆みんなの講座」を 10 事業実施しました。 ○連携型事業として市が相互協力に関する協定を締結した（株）コスモマーチャンダイズィング（PLAY！を運営）と 1 事業実施しました。
	行政企画講座	○行政各部署が実施主体となって進める行政企画講座については、全体で 472 講座を開講しました。このうち、市民団体などとの協働により 259 講座実施し、市民参加を取り入れた事業の展開に努めました。
広報活動		○市民推進委員会と行政の協働により、季刊（６、９、12、３月）の情報誌“きらり・たちかわ”を 4 回発行し、市民に講座や地域情報などの情報提供を行いました。

２ 令和５年度に開催された講座の概況

（１）実施講座の全体像

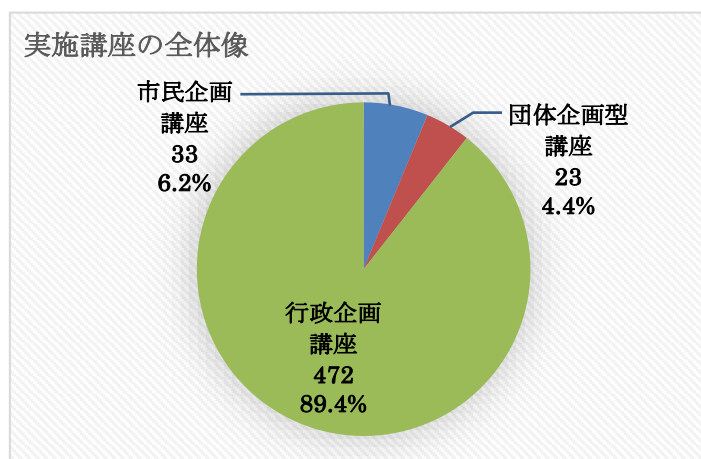
令和５年度に開催された講座は合計 528 講座（前年度 495）で、担い手別の実施区分でみると、市民企画講座が 33 講座（前年度 43）で全体に占める割合は 6.2%、団体企画型講座が 23 講座（前年度 23）で 4.4%、行政企画講座は 472 講座（前年度 429）で 89.4%となっています。行政企画講座のうち、市民との協働で開催した講座が 259 講座（前年度 250）あり、市民参加により実施された講座は全体で 314 講座（前年度 315）、全体に占める割合は 59.5%（前年度 63.6）となっています。令和５年度も市民交流大学のねらいである市民ニーズや市民感覚・地域課題に即した講座を市民に提供しました。

【講座件数と講座企画・運営等市民参加率※】

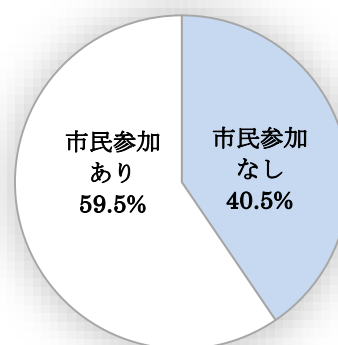
	講座件数(件)	受講者数(人)	市民参加件数(件)	市民参加率
市民企画講座	33	1,602	33	100.0%
団体企画型講座	23	1,330	22	95.7%
行政企画講座	472	61,015	259	54.9%
合計	528	63,947	314	59.5%

※講座企画・運営等市民参加とは、市民と協働で開催した講座で、以下1～3のいずれか（重複もあり）をいいます。

- 1 講座企画に市民が参加する。
- 2 講座運営に市民が参加する。
- 3 講師が市民である。



講座企画・運営等市民参加状況



講座事業
講座数（件）
全体に占める割合

【3か年の推移】

区分		令和3年度		令和4年度		令和5年度	
		講座数	延べ参加人数	講座数	延べ参加人数	講座数	延べ参加人数
市民企画講座		37	1,483	43	1,902	33	1,602
団体企画型講座	市民参加	25	1,693	22	1,259	22	1,302
	市内機関	2	44	1	26	1	28
	計	27	1,737	23	1,285	23	1,330
行政企画講座	市民参加	199	23,331	250	31,902	259	25,468
	行政単独	186	9,331	179	30,686	213	35,547
	計	385	32,662	429	62,588	472	61,015
合計		449	35,882	495	65,775	528	63,947
講座企画等への市民参加(協働)率		58.1%		63.6%		59.5%	

（2）担い手別の講座実施状況

〔1〕市民企画講座

市民企画講座は、市民交流大学のために設置された市民組織である「たちかわ市民交流大学市民推進委員会」が主体となって、市民感覚に即した企画の検討、運営を行っている講座です。

令和5年度は、29講座、3講演会、1コンサートの計33講座を実施しました。

講座企画にあたっては、国立極地研究所、国立音楽大学など研究・教育機関との連携事業に

も取り組み、地域の人材の活用や地域課題にも目を向け、行政と連携しながら事業運営を進めています。

また、市民ニーズ、市民目線から市民推進委員会独自の講座分類を設け、多様な分野にわたって講座を実施しています。経費は市からの交付金のほかに、有料講座での受講料をもとに運営が行われています。(33 講座中、有料 10 講座、無料 23 講座)

●講座

分類	講座・講演名
B 文化・教養	・ロシアを考える～日本とロシアの 230 年史＊ ・ボイストレーニング＋愛唱歌＊ ・クラシック音楽入門講座＊ ・日本美術再発見～絵巻の魅力 国宝「源氏物語絵巻」を読む＊ ・国立極地研究所の活動「南極氷床の融解とそのメカニズム」 ・国立極地研究所の活動「日本の観測船による北極海上での気象観測」 ・国立極地研究所の活動「南極昭和基地の仕事と生活」 ・極地研サイエンスカフェ「みてみよう 多様な海洋プランクトンの世界」 ・極地研サイエンスカフェ「もっと知りたい！北極！～地球のようすをみてみよう」 ・極地研サイエンスカフェ「南極の海からみる地球のミライ」
C これからの社会	・女性がいきいきと働き、だれもが希望を持って生きる社会に ・隠された毒ガス兵器による被害者がなぜ中国に？ ・どうなってるの日本社会～働き方と生活の現在(いま) ・海外事情おもしろ話 ・パソコン講座「Excel 入門」春＊ ・パソコン講座「Excel 入門」冬＊ ・パソコン講座「Word 入門」夏＊ ・パソコン講座「Word 入門」秋＊ ・パソコンで年賀状 宛名面に挑戦！＊ ・パソコン講座「インターネット入門」＊
D 健康・運動	・健康と環境にやさしく安全な自転車活用ライフ ・ベビーカーも OK！みんなでイス♥ストレッチ
E 暮らし・環境	・初心者向け農業体験講座 野菜作りを体験して、楽しく収穫しよう ・日本の環境問題を考える
F 家庭と子ども	・市民交流クッキング「心もからだも元気になる新緑クッキング」 ・～子育てママ向け＆一般向けイン柴崎～『あの日のオルガン』上映会 ・市民交流クッキング「テリヤキポークごはんサンドを作ろう！」 ・市民交流クッキング「とうふで体がよるこぶ簡単料理」 ・市民交流クッキング「おいしい紅茶を一緒に♡」

(A 立川学 G その他 I 催し物なし)

講座名のあとに「＊」があるものは受講料有料（資料代・材料費等の実費除く）

●講演会

分類	講座・講演名
A 立川学	・豊泉さんのお話を聞く「写真から分かる立川駅周辺の変遷」
C これからの社会	・中村哲さんの足跡を辿る～映画「荒野に希望の灯をともし」を観る ・ウクライナ 平和の道

●コンサート

分類	講座・講演名
B 文化・教養	・クラシック音楽レクチャーコンサート

市民企画講座では、『たちかわ☆きらきらカード』というポイント制度を導入しています。1回毎にもらえる受講シールが25枚集まると、記録証と市民企画講座の受講有料講座が1回無料で受講できるパスポートを贈呈する取り組みにより、受講する楽しみの増進を図っています。

受講生の輪を広げるため、パスポート贈呈者を対象に実施している「きらきら交流会」は、令和5年度も引き続き開催を見送りました。

<table border="1"> <tr><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td></tr> <tr><td>76</td><td>77</td><td>78</td><td>79</td><td>80</td><td>81</td><td>82</td><td>83</td></tr> <tr><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td></tr> <tr><td>84</td><td>85</td><td>86</td><td>87</td><td>88</td><td>89</td><td>90</td><td>91</td></tr> <tr><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td></tr> <tr><td>92</td><td>93</td><td>94</td><td>95</td><td>96</td><td>97</td><td>98</td><td>99</td></tr> </table>	/	/	/	/	/	/	/	/	76	77	78	79	80	81	82	83	/	/	/	/	/	/	/	/	84	85	86	87	88	89	90	91	/	/	/	/	/	/	/	/	92	93	94	95	96	97	98	99	1 このカードはたちかわ市民交流大学市民推進委員会主催または共催する講座・講座を受講されたことを記録するカードです。その都度、受付でシールを受け取ってください。 2 受講回数(回数)が25回ごとに「記録証」を発行します。記録証の申請は立川市生涯学習推進センターまたは各学芸館にて受け付けます。所定の用紙に記入し申請してください。(講座受け付け時は受領できません) 3 受講回数の認定は1124年4月上旬カウントします。同じ月実施でも年間/年間で25回にカウントする講座もあります。	たちかわ市民交流大学 市民推進委員会 受講回数記録 たちかわ☆きらきらカード (年ー 年) 氏名 <table border="1"> <tr> <td>25回 祝</td> <td>50回 祝</td> <td>75回 祝</td> <td>100回 祝</td> </tr> <tr> <td>/</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>/</td> </tr> </table>	25回 祝	50回 祝	75回 祝	100回 祝	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/	/																																																			
76	77	78	79	80	81	82	83																																																			
/	/	/	/	/	/	/	/																																																			
84	85	86	87	88	89	90	91																																																			
/	/	/	/	/	/	/	/																																																			
92	93	94	95	96	97	98	99																																																			
25回 祝	50回 祝	75回 祝	100回 祝																																																							
/	/	/	/																																																							

1	2	3	4	5	6	7	8
/	/	/	/	/	/	/	/
9	10	11	12	13	14	15	16
/	/	/	/	/	/	/	/
17	18	19	20	21	22	23	24

26	27	28	29	30	31	32	33
/	/	/	/	/	/	/	/
34	35	36	37	38	39	40	41
/	/	/	/	/	/	/	/
42	43	44	45	46	47	48	49

51	52	53	54	55	56	57	58
/	/	/	/	/	/	/	/
59	60	61	62	63	64	65	66
/	/	/	/	/	/	/	/
67	68	69	70	71	72	73	74



市民推進委員会主催「きらきら交流会」風景

(画像は平成30年度開催時)

令和5年度市民企画講座風景（一部抜粋）



海外事情おもしろ話



クラシックレクチャーコンサート



国立極地研究所の活動
「南極昭和基地の仕事と生活」



女性がいきいきと働き、
だれもが希望を持って生きる社会に



中村哲さんの足跡を辿る
～映画「荒野に希望の灯をともし」を観る

〔2〕団体企画型講座

団体企画型講座は、市内の団体やサークルから講座企画を募集し団体やサークルが実施する「公募型」と生涯学習市民リーダーの会が講座を企画し実施する「指定型」、市内高等教育機関や民間企業と連携し実施する「連携型」の3つの形態があります。

公募型は地域に根ざした交流の拠点である地域学習館（柴崎学習館 2 件、西砂学習館 1 件、高松学習館 1 件、幸学習館1件）や女性総合センター（7件）を会場に 12 講座を実施しました。指定型は、生涯学習市民リーダーの会が企画し“たちかわ市民講師フェア”を 7 月に、“市民リーダー☆みんなの講座”を通年開催しました。連携型は、相互協力に関する協定を締結した（株）コスモマーチャンダイズィング（PLAY！を運営）と講座を実施しました。

【団体企画型講座の実施状況】

形態	件数	実施された講座
公募型	12	・心身の健康をアロマ&フラで～メディカルアロマケア&アロマフラ講座 ・オスプレイ講座—安保条約 70 年と日米地位協定・オスプレイ緊急着陸と低空飛行の実態— ・能から見た「源氏物語」の魅力＊ ・「原本遠野物語」から学ぶ～遠野物語の新たな読み方とは ・「人生会議」しませんか ・高尾山から北アルプスまで「初心者のための登山セミナー」＊ ・奇術初心者講習会 ・「芭蕉、蕪村、一茶、子規」俳句界の4巨星を各回読み切りで解説する夏期講座 ・永野むつみ講演会～子育てに終わりはありますか？自分自身の生き方も含め考えてみませんか ・誰でもアート—たま fun とアートを楽しもう— ・誰でもわかる、楽しめるオペラ1時間講座＋α 30 分「愛の妙薬」＊ ・パソコン活用講座
指定型 （企画運営： 生涯学習市民 リーダーの会）	10	・クリスマスを華やかに＊ ・レーヨンストールをログウッドで染めよう＊ ・グリーンモスと木の実で作るクリスマスフレーム＊ ・宛名書きのコツ～年賀状の宛名をペンで書きましょう＊ ・しめ縄にフラワーアレンジメント正月飾り＊ ・ジャンルを問わない絵画上達法＊ ・やさしく学ぶマインドフルネス＊ ・画像加工で遊ぼう＊ ・ゆったりストレッチ&背骨コンディショニング＊ ・第 17 回たちかわ市民講師フェア
連携型	1	・PLAY！出張ワークショップ「くしゃくしゃおばけになっちゃおう！」
計	23	

講座名のあとに「＊」があるものは受講料有料（資料代・材料費等の実費除く）

令和5年度団体企画型講座風景（一部抜粋）



誰でもわかる、楽しめるオペラ1時間講座
＋α30分「愛の妙薬」



クリスマスを華やかに



ゆったりストレッチ&背骨コンディショニング



PLAY! 出張ワークショップ
「くしゃくしゃおぼけになっちゃおう！」

〔3〕行政企画講座

行政企画講座は、庁内各課において企画実施されている講座です。令和5年度は、スポーツ教室やシルバー大学事業、寿教室などの長期間講座も含め23課で472講座を開催しています。このうち市民や市民団体などとの協働により実施している講座は259講座あり、行政企画講座の中においても市民参加が進められています。

また、庁内の幅広い部署で行われる講座事業の調整や事業間の連携を進めるため「庁内調整委員会」を設置しています。

【行政企画講座市民参加状況】（講座内容は「資料2 令和5年度実施講座一覧」P.37～参照）

	市民との協働		合計
	あり （企画・運営・市民講師 のいずれか）	なし	
生涯学習推進センター	105	29	134
男女平等参画課	29	22	51
生活安全課	30	0	30
市民協働課	4	0	4
産業振興課	3	0	3
地域文化課	0	1	1
スポーツ振興課	1	5	6
子育て推進課	0	4	4
子ども家庭支援センター	8	8	16
子ども育成課	0	2	2
福祉総務課/シルバー大学	31	10	41
地域福祉課	1	1	2
障害福祉課	1	0	1
高齢福祉課	25	59	84
健康推進課	10	29	39
都市計画課	1	0	1
環境対策課	2	5	7
事業課	0	1	1
指導課	1	0	1
教育支援課	0	1	1
学校給食課	0	2	2
図書館	6	34	40
選挙管理委員会事務局	1	0	1
合計	259	213	472

地域学習館では、地域の活性化を目的に地域学習館運営協議会が主体となり講座の企画・運営を行いました。柴崎学習館は「立川名画座通り映画祭 2023」「だれでもダンス～ハロウィン・デイスコ編」、西砂学習館は「西砂サマーイベント～夏休みは学習館に行こう！」「パパもママも学びたい！楽しみたい！にしすな親子塾（第7・8弾）」「西砂ウインターイベント」、高松学習館は「千代紙人形づくり（地運協ワークショップ）」「防災講座・いざというとき在宅避難をするために」「クリスマスたかまつり」「フレイル予防体操」、錦学習館は「スマホで買い物に挑戦」「第14回プレ錦まつり」「正月飾りを作ってみよう！」「グリーンケアについて学ぼう」幸学習館は「ママビクス&ベビーマッサージ」「地域の社会資源や福祉制度について学ぼう～誰にでも訪れるその時に備えて」「防災講座 災害弱者（高齢者等）の避難の課題～災害関連死を少なくするためにどうするか！～」「気分はゴスペルクワイア！クリスマスキャロルを楽しみましょう～」「かわせみカフェ」「子どもおやつ作り教室」「わらで作ろう・正月飾り」「食事から考える平和」を実施しました。なお、砂川学習館は令和5年度は建替え工事のため休館中のため、他施設を利用して「マジカルミュージックフレンズ」「かんたん椅子体操」「楽し♪地元野菜の収穫体験 in 砂川」「ことばあそび&おんがくあそび」を実施しました。



「フレイル予防体操」



「かわせみカフェ」

また、生涯学習推進センターの各係を横断的に組織した「プロジェクト」（「子育て・青少年」「環境」「多文化共生・国際理解」「平和・人権学習」「障害者理解」「立川市民科」）で市民ニーズをとらえた事業を行いました。

平成29年度から、立川のまちを知り、まちと関わり、まちに貢献する学習をとおしてまちづくりを担う市民の輪を広げることを目指した立川市独自の講座等の取り組みである「立川市民科」を実施しています。

令和5年度は「立川地名の由来」「本を持たない二宮金次郎像（講演）」のほか、各プロジェクトや地域活性化講座、歴史民俗資料館の体験学習会の中でも、立川市民科に該当する講座を実施しました。

(3) 受講料

限りある財源の中で、より良い講座を実施していくため、また、受益者負担の考え方などに基づき、市民交流大学の一部の講座において受講料制を導入しています。

令和5年度は、市民企画講座の33講座中10講座、団体企画型講座の23講座中12講座が受講料有料講座として実施されました。なお、行政企画講座については受講料の徴収がありませんでした（材料費等の実費徴収は除く）。

市民企画講座の有料・無料を判断する考え方は、下表のとおりに整理しています。受講料の算定は、1回の講義あたり500円、1講座あたり上限3,000円を基本としており、障害者や子どもの受講に際しては減額を行うこととしています。

《受講料の有料・無料の判断基準》

	理由・判断の基準	該当する学習例
受講料対象となる講座	1) 学んだ成果の多くが受講者個人に帰属し、公益的な観点からの効果が限定的になる 2) 受講者の学ぶ意欲を増大させ、無断欠席などによる非効率をさける 3) 受講料を原資に、ニーズに応じた講師謝礼などへの弾力性を確保する	1) 趣味や教養、実益など基本的に学習成果が個人に帰属する学び 2) 民間の学習機関などの事業との重複が見込まれる学び 3) 著名な講師を招聘するなど、受講要望が高い一方で講師謝礼も相応に高い内容の学習 など
受講料対象とならない講座	1) 学んだ成果が社会や地域に還元され、公益的な観点からの効果が得られる学び 2) 学ぶための敷居を低くし、一人でも多くの市民に学んでもらい効果の増大を図る	1) 人権や平和、環境、男女共生、多文化共生、子育て支援、児童・青少年育成、社会福祉、安全・安心、都市づくりなど、社会の要請に応じた公益的な学び 2) 地域課題の解決や、地域の公益的活動を学習面からサポートする学び 3) 健康保持が必要な市民等が学ぶことにより、保健福祉の増進や医療費の削減などにつながる学び 4) 立川学 ・郷土を知り親しむことや、地域コミュニティの醸成などにつながる学び ・立川市が進める施策を学習面から支援する内容

3 広報活動

講座情報の提供については、定期的な情報誌「きらり・たちかわ」の発行等、わかりやすい情報提供に努めています。

(1) 情報誌「きらり・たちかわ」の発行状況

市民交流大学の講座は、「広報たちかわ」での募集記事とは別に、季刊の情報誌「きらり・たちかわ」により講座情報の提供を行っています。発行は6月、9月、12月、3月の年4回で、各号、発行月の翌月から3～4か月分の講座をご案内しています。令和5年度も予定通り4号を発行しました。情報誌「きらり・たちかわ」は、市民推進委員会と行政との協働により編集、発行を行っています。配布部数は前年度と同じ各号6,000部を印刷し、市内の公共施設や市民

が集まる場所で配布したほか、市民企画講座の受講者を中心に講座内で配布するなど、情報誌の定着と市民交流大学の認知向上に努めています。

なお、「きらり・たちかわ」では、講座情報の提供にとどめ、具体的な各講座の募集については、毎月 10 日・25 日に発行される市報「広報たちかわ」でご案内しています。

平成 29 年度の創刊 10 周年を機に、よりわかりやすく手に取ってもらえるような誌面を心がけ、第 41 号から全面リニューアルしています。月ごとに講座情報をまとめ、分野はアイコンを使って表示しています。

【令和 5 年度に市民交流大学で発行した情報誌】

☆発行部数＝各号 6,000 部

☆配布先＝地域学習館や図書館、福社会館、学習等供用施設、市役所等の市内の公共・公益施設、市内の病院や金融機関等の多くの市民が訪れる施設など

講座情報は、
情報誌「きらり・たちかわ」



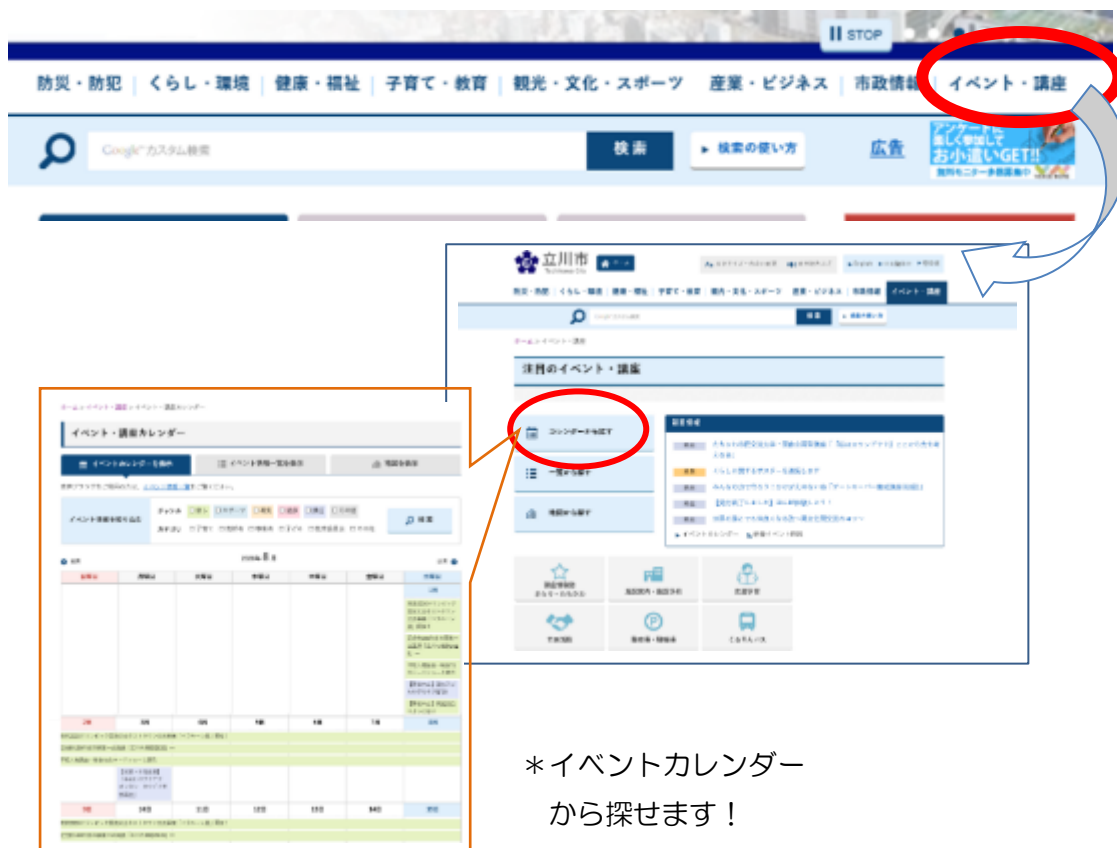
二次元コード

発行物	主な掲載内容	表紙
《情報誌》 きらり・たちかわ 第 64 号 2023/6/25 発行	○講座のご案内(7～10 月開講分) ○きらり★かわら版 ○機織りボランティアサークル『とんからりん』 ○学習館探訪「幸学習館」	
《情報誌》 きらり・たちかわ 第 65 号 2023/9/25 発行	○講座のご案内(10～翌年 1 月開講分) ○きらり★かわら版 ○関東大震災から 100 年 行って！見て！体験！立川防災館 ○学習館探訪「錦学習館」	
《情報誌》 きらり・たちかわ 第 66 号 2023/12/25 発行	○講座のご案内(1～4 月開講分) ○きらり★かわら版 ○体験型農園で本格的な野菜づくりをしてみませんか ○図書館巡り「若葉図書館」	
《情報誌》 きらり・たちかわ 第 67 号 2024/3/25 発行	○講座のご案内(4～7 月開講分) ○きらり★かわら版 ○ご存じですか？立川市民歌を！ ○図書館巡り「多摩川図書館」	

(2) ホームページを活用した情報提供

情報誌や広報での情報提供のほか、立川市ホームページでも講座の情報を容易に把握できるよう周知に努めています。

【立川市ホームページ】



※画像の市ホームページは令和5年度（令和6年5月のリニューアル前）のもの。

(3) その他の広報活動

① パネル展示

市民交流大学の認知度アップのため、立川市役所本庁舎1階の多目的プラザ、女性総合センターアイム1階のギャラリーおよび窓口サービスセンターの多目的スペースでパネル展を開催しました。講座風景や「きらり・たちかわ」の編集風景を用いて、市民交流大学の概要をはじめ、各地域学習館運営協議会や生涯学習市民リーダーの活動をPRしたパネルなどを展示しました。

② SNS によるもの

立川市生涯学習推進センター公式 X (旧 Twitter) や立川市公式 LINE を利用して、市民企画講座、団体企画型講座、行政企画講座（生涯学習推進センター分）の講座情報や「きらり・たちかわ」発行のお知らせ等を適宜発信しました。

Lifelong Learning



生涯学習からはじまるまちづくり



たちかわ市民交流大学とは、「学び、教え、企画できる場」です！

団体企画型講座

日々の生活活動から
企画を多数などで健康・美観

サークル・団体
市内で活動する
サークルや団体

市民企画講座

市民感性・市民ニーズの講座
を市民力で企画運営

市民推進委員会
市民で構成する市民交流大学の
ための市民参画組織

行政企画講座

行政各部署が市民参画を実施（各部署
と連携する「市民参画推進部」）

市内諸委員会
学目的・協賛的な
企画運営や連携調整を担当

市民交流大学では学び終わるのではなく、学んだことを活かす人が増えていく学びの循環の実現を目指し、市民は終
で進むしていくことを目指しています。

市民と行政の連携、市内の学習施設や行政各部署のネットワークを軸とし、市民の学びを促していく、本学としての生涯学習
のしくみです。

※ たちかわ市民交流大学とは、学舎やキャンパスを有する大学や学習施設に似て、いわゆる「人学」ではありません。

講座企画に団体で参加



このマークは講座情報誌「きらり・た
ちかわ」のための人の動きと生長す
る樹木をイメージしてデザインされた
ものです。

デザイン：グラフィックデザイナー
清水雅一郎さん（寺町）

市民交流大学は、市民の皆
さんのニーズにあった学びの
場を提供するために、講座企
画にも市民の方にご参加いた
だいています。
学んだことを活かして、講
座の企画や講師として参加し
てみませんか。

みんなで創る市民交流大学



講師のお話を聞く講義だけでなく、実習や実技を交えた講座、
親子向けの講座なども開催しています。

いろんな参加のかたち

講座企画に個人で参加



講座検討のようす
より良い講座づくりのために活発な
意見交換が行われています。

市民交流大学のために結成された市民
組織「市民推進委員会」では、市とパート
ナーシップ協定を結びながら講座を企
画・運営しています。
30人ほどのメンバーで活動していま
すが、一緒に活動できる方を随時募集してい
ます。あなたの経験がきつといかせます
よ！



生涯学習市民リーダーの会の皆さん
18分野、51種目、のべ101人が登録されています。
（R3.7.1現在）

講師として参加

団体企画型講座（指定型）の「市民リ
ダー☆みんなの講座」は、得意な知識や
技術を市に登録されている生涯学習指導
協力者のグループ「生涯学習市民リ
ダーの会」が企画・運営、講師もする講座
です。得意分野をお持ちの方は、ぜひご
登録いただき、市民交流大学で講師をし
てみませんか！



パネル展（女性総合センター・ギャラリー）

Ⅲ 令和3～6年度たちかわ市民交流大学事業方針（令和5年度まとめ）

Ⅰ 事業方針の考え方

この事業方針は、たちかわ市民交流大学企画運営委員会（以下、「企画運営委員会」とする）が、立川市第6次生涯学習推進計画を踏まえて作成する。たちかわ市民交流大学事業（以下、「事業」とする）の総合的な改善を目指して、事業が直面している個々の具体的課題への取り組み方針を示すものである。

事業の目的

生涯学習からはじまるまちづくり、市民力による生涯学習の実現を目指す。具体的には市民と市が協働して、全庁的な連携のもとに、「市民企画講座」、「団体企画型講座」、「行政企画講座」の三本柱で行う。講座を企画・運営する各主体^{※1}（以下、「各主体」とする）は、その特質を活かし、市民の学習ニーズや地域課題に即した多様な講座事業を実施し、市民が主体となったまちづくり・地域づくりの実現を目指す。

^{※1} 「講座を企画・運営する各主体」

行政企画講座、団体企画型講座、市民企画講座を実施する組織・団体・サークル

事業の進捗管理

○企画運営委員会は、市民交流大学全体の統括、講座事業の総合調整、事業の課題と改善策の議論を担う。

○生涯学習推進審議会の行う「取組状況の進捗評価 総評」と、教育委員会外部評価委員の行う「施策の点検・評価」を、市民交流大学の第三者評価とする。

○たちかわ市民交流大学事務局（以下、「事務局」とする）は、第三者評価を、事業の改善に反映させる。

Ⅱ 【令和3～6年度事業方針体系】

施策の方向	具体化の取組	取組事項	
学習機会の充実 （Ⅰ-1）	市民ニーズにこたえる事業の推進（Ⅰ-1-①）	1	市民視点の講座の実施
	すべての人が学べる機会の提供（Ⅰ-1-②）	2	生涯を通じた学びの場づくり

学びあいを通じた知縁・学縁の形成 (Ⅰ-2)	交流の場や機会の提供 (Ⅰ-2-①)	3	生涯学習関係団体の交流の場づくり
		4	世代間交流の場づくり
		5	子どもや高齢者の居場所(学びの場・学べる機会)づくり
		6	学校教育関係者と社会教育関係者の交流
	地域課題の共有化と解決に向けた学びの推進 (Ⅰ-2-②)	7	地域課題解決意識の醸成
		8	「いきいきたちかわ出前講座」の実施
		9	生涯学習における「立川市民科」
連携・協働による学習環境の整備 (Ⅰ-3)	市民とともにつくる学びの場づくり (Ⅰ-3-①)	10	市民参加による学習機会の創出
		11	たちかわ市民交流大学市民推進委員会の育成(発展)と活用
		12	公募型団体企画型講座の活用促進
	各種団体・組織などと連携した学習機会の創出 (Ⅰ-3-②)	13	たちかわ市民交流大学市内調整委員会による調整と連携
		14	国の機関や高等教育機関、民間企業などとの連携
学習情報の提供 (Ⅱ-1)	さまざまな媒体の活用による広報(Ⅱ-1-①)	15	対象者を意識した媒体の選択
		16	SNS のより効果的な活用の検討
	学びの裾野を広げる情報発信 (Ⅱ-1-②)	17	参加したくなる内容の工夫
		18	潜在的な学習者に情報を届ける工夫
	学習相談体制の充実(Ⅱ-1-③)	19	生涯学習情報コーナーの充実
学習相談体制の充実 (Ⅲ-1)	学びにかかわる市民や組織との協働(Ⅲ-1-①)	20	生涯学習市民リーダー登録制度の活用
		21	市民推進委員や市民リーダーなどの研修の実施
		22	地域の人材情報の把握

Ⅲ 取組事項と具体策

市民ニーズにこたえる事業の推進（Ⅰ-1-①）

取組 事項 1	市民視点の講座の実施
具体 策	事務局は、市民推進委員会 ^{※2} が企画・運営する市民企画講座や公募型の団体企画型講座など、市民の視点で企画・実施する講座の充実を支援する。
取り 組み 状況	・令和5年度に開講が決定した市民企画講座は33件、公募型団体企画型講座は12件で、いずれも事務局は会場の確保や広報への掲載等で支援を行っている。
成果 と課 題	・市民が企画する市民視点の講座を開催できた。 ・団体企画型講座については取組事項12を参照。

※2 「市民推進委員会」

たちかわ市民交流大学の一翼を担い、市とのパートナーシップ協定のもと、市民の学びを推進するために設立した、市民のみで構成する、学習ボランティア組織。

すべての人が学べる機会の提供（Ⅰ-1-②）

取組 事項 2	生涯を通じた学びの場づくり
具体 策	1) 各主体は、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」に基づき、「出来得る可能な範囲」^{※3}の障害者に配慮した講座運営に取り組む。 2) 各主体は、定年退職後世代や高齢者を対象にした（生きがい、健康などの）講座を企画・実施する。 3) 各主体は、子どもを対象にした（成長に向けての）講座を企画・実施する。 4) 各主体は、子育て世代を対象にした（子育ての悩みや親子関係などの）講座を企画・実施する。また、就学前の子どもを預かる保育付き講座の実施を推進する。 5) 各主体は、学生など若者世代を対象にした（生きがいなどの）講座を企画・実施する。
取り 組み	1) ・行政企画講座「立川市人権学習事業 2023 映画会『ぼくらの7日間戦争』（12/10）では字幕付きで上映を行った。

状況	2) ・行政企画講座「懐かしい歌をご一緒に」(4/26 他 1 回) は 70 歳以上の方を対象として行われた。 3) ・行政企画講座「立川宇宙の学校」(5/14 他 3 回) は 5 歳から小学 3 年生とその保護者を対象に、工作や実験を通して科学への興味を育むねらいで開催されている。 ・行政企画講座「いろんなお仕事のぞいちゃおう！ラジオパーソナリティ編」(8/19) は小学 3 年生から 6 年生を対象に、仕事の現場をお話と見学で学ぶ講座であった。 ・中高生の保護者を対象に、行政企画講座「子どもの心が開く魔法のことはば 2023」(2/4) を開催。コミュニケーションに大事な「傾聴」、「質問」、「承認」を学ぶ講座であった。 4) ・市民企画講座では、保育付き講座を 23 講座実施した。 5) ・「18 歳まで」「20 歳以上」といった対象要件は見受けられたが、一般を対象とする講座の中で若者世代のみを対象とした講座は開催がなかった。
成果と課題	・おおむね各世代を対象とした講座を開催できた。 ・市民企画講座の保育付き講座 23 講座のうち、実際に保育を行ったのは 4 講座であった。講座内容から保育付きとする講座を絞り込み、子育て世代が参加しやすい時間帯の実施を検討していく。

※3 「出来得る可能な範囲」の取り組み

手話通訳、要約筆記、車いす席・ガイドヘルパー席の確保、メール・FAX・電子申請での受付等。

交流の場や機会の提供（I-2-①）

取組事項 3	生涯学習関係団体の交流の場づくり
具体策	各主体は、必要に応じ地域学習館事業と連携するなど、事業を支える各組織※4と交流し講座の充実に努める。
取り組み状況	・市民推進委員会と連携し 33 講座が開催決定・実施された。 ・生涯学習市民リーダーと連携し「みんなの講座」が 10 講座開催決定された。(実施 9 講座、中止 1 講座) ・高等教育機関や企業等との連携は、事業方針 14 参照の取り組み状況を参照。 ・「生涯学習関係者スタッフ研修」※5「地域学習館交流会」※6「地域学習館運営協議会代表者連絡会」※7が実施された。

成果と課題	・「生涯学習関係者スタッフ研修」、「地域学習館交流会」および「地域学習館運営協議会代表者連絡会」を開催したことにより、各団体間の交流を行うことができた。 ・交流の場や研修会等で生涯学習を支える各組織が一体となり、市民に関心を持ってもらうよう働きかける必要がある。
-------	--

※4 「事業を支える各組織」

市民推進委員会、生涯学習市民リーダー、市内団体・サークル、庁内各部署、高等教育機関、指定管理者、企業等。

※5 「生涯学習関係者スタッフ研修」

市民推進委員会、市民リーダー、地域学習館運営協議会委員、生涯学習推進センター職員が対象の研修。

※6 「地域学習館交流会」

地域学習館運営協議会委員の交流会。

※7 「地域学習館運営協議会代表者連絡会」地域学習館運営協議会代表者、生涯学習推進センター長、学習館係長が参加し7月に実施する会議。市民推進委員会および市民リーダーの会の代表はオブザーバー参加。

取組事項 4	世代間交流の場づくり
具体策	各主体は、受講者同士が自発的に交流できる目的も含めた講座（例：“市民交流クッキング”等）を企画・実施する。
取り組み状況	・行政企画講座「ベビーマッサージ～私のお産・赤ちゃんとの生活を語り合おう」（5/24 他 10 回）ではハイハイするまでの乳児とその母親が、行政企画講座「ママビクス&ベビーマッサージ」（5/2 他 5 回）では2～6 か月児とその保護者が対象で、同年代の子を持つ親同士の交流が図られている。 ・行政企画講座『でこぼこ子育て～「見方」を変えれば「味方」になれる』（6/13 他 3 回）では、発達障がいの子どもの特性を学びながら参加者同士のディスカッションを行い、理解を深めていた。 ・市民企画講座「市民交流クッキング」（5/13 他 3 回）では、作った料理や使用した材料について講師に質問したり受講者同士での会話が弾んでいた。 ・「ベビーカーも OK！みんなでイス♥ストレッチ」（10/19 他 5 回）では乳児を連れた若い世代から高齢者までが一緒にストレッチに取り組んだ。子どもどうし、親どうし、異なる世代どうしの交流が図れた。
成果	・行政企画講座、市民企画講座ともに講座内での交流を確認できた。

と課題	・ 平日の午前中に保育つきとしベビーカー同伴での受講も可能な講座を開催することで、子ども連れの若い世代の参加を促すことができた。 ・ 各地域での交流を促進することを目指し、各学習館での開催を検討する。 ・ 団体企画型講座でも交流が促進できるよう、講座内で受講者が交流できるようなものを優先して採択していく。
-----	---

取組事項 5	子どもや高齢者の居場所（学びの場・学べる機会）づくり
具体策	各主体は、子どもや高齢者の居場所となるような講座の実施や活動場所の提供を通して、交流を促す。
取り組み状況	・ 行政企画講座「子どもおやつ作り教室」（7/22 他 2 回）は、小学 3 年生から 6 年生を対象に行われた事業である。学習館に気軽に訪れてもらうきっかけを作ることや地域内の子ども同士の交流などを目的としている。 ・ 「西砂サマーイベント」（7/26 他 2 回）では講座やイベント、学習支援を行い、夏季休暇中の子どもの居場所を創出した。 ・ 「西砂ウィンターイベント」（1/4 他 1 回）では書き初めを通して、地域の書道サークルの高齢者と交流を図った。 ・ 各学習館での寿教室や福祉総務課シルバー大学では、60 歳以上の市民を対象に、書道や社交ダンス、インターネットなど幅広い分野のコースを設け、高齢の受講者同士の交流を図った。
成果と課題	・ 「西砂ウィンターイベント」は地域の児童と高齢者が書道を通して触れ合う機会となった。今後も他の活動でもそのような機会を設けられると良い。 ・ 各学習館、福祉会館等の様々な企画により、身近な居場所になるきっかけとなる事が望まれる。

取組事項 6	学校教育関係者と社会教育関係者の交流
具体策	事務局は、社会教育資源である講座事業について、地域学校コーディネーター※ ⁸ 及び学校に情報提供し、「学社一体」※ ⁹ の取り組みを進める。

取り組み状況	学習館の地域運営協議会においてコーディネーターの顔合わせや意見交換を行い、学校にない資源、学校にしかない資源の有効活用について、学社一体の目指すべきありかたなどについて議論された。令和 5 年度の活動は以下のとおりである。 柴崎学習館：令和 5 年度は、柴崎学習館運営協議会と地域学校コーディネーターの交流は行っていないが、一小の学校運営協議会に当館の係長が委員として出席しており、その際に情報交換等を行っている。 砂川学習館：休館に伴い該当なし。 西砂学習館：学期末毎に松中小、西砂小、七中のコーディネーターと西砂学習館運営協議会委員との情報・意見交換を開催している。地運協の委員が各校のコーディネーターに任命されている。 高松学習館：高松青少年健全育成地区委員会に当館の係長が出席し情報交換を行っている。 錦学習館：運営協議会委員の中に三小、七小、三中の地域学校コーディネーターを担当する方がおり、運営協議会定例会議において、学校行事等の情報共有がされている。児童、生徒向けの事業を実施する際には、近隣の小、中学校にチラシを配布し、情報提供を行った。また、三小、七小、三中の先生も出席する青少年に係長が出席しており、学習館で行う事業等について報告している。 幸学習館：若葉台小、幸小、八小、南砂小のコーディネーターと連携しており、そのうち南砂小と若葉台小のコーディネーターは運営協議会の委員に任命されている。
成果と課題	・西砂学習館では引き続き「学社一体」の取り組みが充実しているが、地域により取り組み状況に差がみられる。他の学習館でも同様の取り組みが望まれる。 ・地域学習館運営協議会としては「学社一体」の取組に伴い学校に協力したいが、地域学校コーディネーターとの交流が課題である。

※8 「地域学校コーディネーター」

立川市地域学校協働本部事業において、学校と地域の人材をつなぐ役割を担う者。

※9 「学社一体」

「立川市第 6 次生涯学習推進計画」で示した「学社融合」という生涯学習の本旨をさらに発展させた「学社一体」の考えを、立川市独自の生涯学習推進理論として、今後根幹に据えていくこととしている。「学社融合」とは平成 8 年 4 月に国の生涯学習審議会が提唱した概念で、「学校教育と社会教育がそれぞれの役割分担を前提とした上で、そこから一歩進んで、学習の場や活動など両者の要素を部分的に重ね合わせながら、一体となって子どもたちの教育に取り組んでいこうとする考え方であり、従来の『学社連携』の最も進んだ形態と見ることが出来る。

(文部科学省ホームページから抜粋)」というものである。教育とは生涯に渡るものであり、学校教育も社会教育も生涯に渡る学習活動の一環である。立川市で

は、「学社融合」をさらに発展させる形で、より学校教育と社会教育を一体化させて、平成27年度から取り組んでいる「学校支援ボランティア」を筆頭に、生涯学習における「立川市民科」など、地域との連携を視野に入れて取り組んでいる。

(令和5年度版「立川の教育」107ページから抜粋)

地域課題の共有化と解決に向けた学びの推進 (I-2-②)

取組 事項 7	地域課題解決意識の醸成
具体 策	各主体は、環境・平和・人権・多文化共生・国際理解をはじめとする現代的な課題を扱う多様な講座の提供を通して、参加者の学びあいによる地域課題の解決に向けた意識を醸成する。
取り 組み 状況	・環境学習講座「田んぼ体験をしよう！」(6/18他4回)では、市内のガニガラ田んぼで田植えや稲刈り、粃摺りを行い、取れたお米を学習館で試食する予定。 ・平和学習事業「立川市民の戦争」(7/14他2回)では平和に関する講話を実施した。 ・行政企画講座「立川市人権学習事業 2023 映画会『ぼくらの7日間戦争』」(12/10)を上映した。 ・多文化共生講座として「『幸せの国』ブータンの昔と今」(11/10他1回)や、「多文化共生にむけて私にもできること～やさしい日本語～」(1/18)を開催した。 ・長期にわたる講座開催をする事により、意識の醸成となる事ができた。
成果 と課 題	・各主体のメンバーは地域課題の共有化と解決の意識を向上させることが必要である。

取組 事項 8	「いきいきたちかわ出前講座」の実施
---------------	-------------------

具体策	1) 事務局は、市民の自主的な学習会などに市職員を派遣する「いきいきたちかわ出前講座」を実施する。 2) 各主体は、事務局と連携し「いきいきたちかわ出前講座」を活用した講座の実施に努める。
取り組み状況	1) ・「いきいきたちかわ出前講座」の冊子を6月に発行して、市内各所へ配架を行っている。事務局へ報告のあった実施済み件数は18件。 2) ・企画政策課による出前講座が7/18に実施され、青少年健全育成地区委員会の一部として総合計画の概要についての説明があった。 ・防災課による出前講座が1/21に実施され、自治会の防災対策を中心とした説明があった。
成果と課題	・もっと市民にPRし活用を促すことが必要である。

取組事項 9	生涯学習における「立川市民科」※10
具体策	各主体は、郷土学習、まちおこし、社会参加など、「立川市民科」の講座を通して、地域課題解決に取り組む。
取り組み状況	・歴史民俗資料館の事業として「市内文化財散歩」(5/14 他3回)、「手打ちうどん作りと十五夜飾り」(9/10)、「さつま芋収穫体験」(10/22)などが実施された。 ・電子版公開記念講演「本を持たない二宮金次郎像」※11(10/17)が実施され、金次郎像修復の経過や国民学校爆撃の背景、電子図書館についてのお話があった。 ・上記以外にも「立川地名の由来」(9/29 他2回)、「田んぼ体験をしよう！」(6/18 他4回)「わらぼっちの一輪挿しを作しましょう」(12/21)が実施された。
成果と課題	・「本を持たない二宮金次郎像」は市民ボランティアによる実行委員会形式で小学5年生以上を対象にカラー版ブックレットを制作し、講座の成果物を提供できた。 ・傾聴講座等を各学習館で行い、人の話が聴き合える・「よりよいまちづくり」を担う市民を増やしたい。

※10 「立川市民科」

立川のまちを知り、まちと関わる探究的学習をとおして「よりよい社会」に向けまちづくりを担う市民の輪を広げることを目的とした立川市独自の講座等の取り組み。

小学校と中学校の子ども達は授業の中で「立川市民科」の学びに取り組んでいる。

※11 「本を持たない二宮金次郎像」

砂川国民学校爆撃で吹き飛んだ像が修復され第八小学校で展示されている。

市民とともにつくる学びの場づくり（Ⅰ-3-①）

取組 事項 10	市民参加による学習機会の創出
具体 策	1) 各主体は、必要に応じ地域学習館事業と連携するなど、事業を支える各組織と協働し講座の充実に努める。 2) 各主体は、市内の各地域での講座の実施に努める。
取り 組み 状況	1) ・市民企画講座「～子育てママ向け&一般向けインシバサキ～『あの日のオルガン』上映会」(8/4)では、柴崎学習館で行われている名画座映画祭事業と連携して実施された。 2) ・「市民交流クッキング講座」や「パソコン講座」などについて、各地域での参加者と交流を考慮し、各学習館での開催及び各地域学習館運営協議会やリーダー会と交流・連携しつつ開催している。 3) ・市民企画講座「野菜作りを体験して・楽しく収穫しよう」(8/19他4回)は初回を若葉会館で、その後はひまわり農園（若葉町）で開催している。 ・講座において、(4か所ある)福祉会館など、多くの講座が女性総合センターや地域学習館以外の会場でも開催された。 4) ・西砂学習館では大規模改修と砂川学習館の建て替えもあり、会場として西砂会館、天王橋会館、西砂児童館を使用した。
成果 と課 題	・市民企画講座「どうなっているの日本社会」「女性がいきいきと…」「自転車…」などは新規講座として高く評価できる。 ・市民企画講座「子育てパパ・ママに優しい映画祭イン柴崎」は、立川名画座通り映画祭実行委員会と互いに協力してPRなどに取り組んでいく。 ・趣味・実践的な講座は市民の初期の取り組みのきっかけづくりとし、講座後の活動はサークル等に引き継ぐ。

取組 事項 1 1	たちかわ市民交流大学市民推進委員会の育成（発展）と活用
具体 策	1) 市民推進委員会は、生涯学習推進センターの協力を得て、市民向け「『講座を企画するための』講座」などを企画・実施する。 2) 事務局は、市民推進委員の増加とその活用に取り組む。
取り 組み 状況	1) 検討を続けているが、令和 5 年度も講座実施には至らなかった。 2) 「募集チラシ」は、年度を通じて市内各所へ配架している。「広報たちかわ」年度中に 3 回の記事掲載を行った。
成果 と課 題	・委員や多くのサポーターの入会があった。サポーターへの情報提供に努め会議への参加や講座運営の協力を通じて委員へ移行された方もあり、今後も市民の学びを推進する担い手を増やしていくことを大切にしていく。 ・若い方向けの周知方法として、市ホームページや SNS の活用を検討していく。 ・行政職員や市民推進委員も参加できる形で「『講座を企画するための』講座」を企画しレベルアップを図る。市民の参加者には市民推進委員会への参加も促したい。

取組 事項 1 2	公募型団体企画型講座※ ¹² の活用促進
具体 策	事務局は、団体の専門性・特質を生かし、市民の地域交流の場として、または、公益性の高い分野の啓発を目的とした講座になるように支援する。
取り 組み 状況	・「『芭蕉、蕪村、一茶、子規』俳句界の 4 巨星を各回読み切りで解説する夏期講座」（7/5 他 3 回）では、各回で 1 人ずつその人の人生や俳句を学んだ。 ・「永野むつみ講演会～子育てに終わりはありますか？自分自身の生き方も含め考えてみませんか」（7/16）では子育て世代や子育てを終えた熟年世代に対し、講師からこれからの生き方を豊かにするためのヒントをお話いただいた。 ・「誰でもアート - たま fun とアートを楽しもう -」（8/23）は「アール・ブリュット立川～高松からの風～」の流れを汲んだ講座で、障害のある人もない人もアートを楽しむ講座であった。講座（講演会、ワークショップを含む）のほかに 11 日間の関連展示を同時に開催することで、団体やその活動に対する関心を喚起することができた。 ・「誰でもわかる、楽しめるオペラ 1 時間講座 + α 30 分『愛の妙薬』」（10/21）では、通常 2～3 時間かかるオペラが、1 時間半で解説・字幕付き、ピアノ伴奏によるハイライトで上演された。

成果と課題	・団体企画型講座は幅広く企画を受付し、審査を経ることなく実施をしている。公開教室^{※13}との差別化が図られておらず、公開教室として開催可能な講座でも公募型団体企画型講座として実施した場合は会場の先行予約や補助金交付等の優遇がある。 ・募集時期が年1回のため、開催時期も年度の上半期に偏っている。 ・単にサークルの会員増のみをねらいとするもの、政治・宗教的な主張につながるもの、営業色の強いものを公募型団体企画型講座として支援していくか、どのような企画を支援していくか協議・検討が必要。 ・同じ内容の企画が何回も実施されており、回数制限することも検討していく。
-------	--

※12 「団体企画型講座」

団体企画型講座には、市内の団体やサークルから講座企画を募集し団体やサークルが実施する「公募型」、生涯学習市民リーダーの会が講座を企画し実施する「指定型」、市内高等教育機関等と連携し実施する「連携型」の3つの形態がある。

※13 「公開教室」

地域学習館文化祭でサークルが通常の活動を公開するもの。

各種団体・組織などと連携した学習機会の創出（I-3-②）

取組事項 13	たちかわ市民交流大学庁内調整委員会による調整と連携
具体策	1) 事務局は、行政が実施する講座について、調査などにより状況把握に努め、市民参画が必要な部分を抽出し、そこへ直接働きかけて市と市民とのコーディネーター役を務める。 2) 事務局は、各部署に「市民との協働」を促すため、庁内調整委員会を必要に応じて開催する。
取り組み状況	1) ・市民企画講座「女性がいきいきと働き、だれもが希望を持って生きる社会に」(4/15 他1回)では、男女平等参画課に協力を依頼し、講座の一部で登壇していただいた。 ・市民企画講座「健康と環境にやさしく安全な自転車活用ライフ」(11/14)では、交通対策課からヘルメット購入助成のチラシを資料提供していただいた。 2) ・今年度も会議の開催は予定していないが、上記のように庁内各課との直接的な連携を進める。9月には冊子「活動の記録」を発行して、企画運営委員会のほか、生涯学習推進審議会、地域学習館運営協議会、市民推進委員会、市民リーダー（幹事会）、地域学校コーディネーター、庁内各課へ配付した。

成果 と課 題	・ 今後も講座のテーマによって、協力依頼や連携をはかっていく。
---------------	---------------------------------

取組 事項 14	国の機関や高等教育機関、民間企業などとの連携
具体 策	事務局は、企業や他の機関と連携し地域貢献講座の実施に努める。
取り 組み 状況	・ 市民企画講座では国立極地研究所、国立音楽大学と連携し以下の講座を開催した。 「極地研サイエンスカフェ みてみよう 多様な海洋プランクトンの世界」(8/9) 「国立極地研究所の活動 南極氷床の融解とそのメカニズム」(10/25) 「国立極地研究所の活動 日本の観測船による北極海上での気象観測」(11/22) 「極地研サイエンスカフェ もっと知りたい！北極！～地球のようすをみてみよう～」(12/27) 「国立極地研究所の活動 南極昭和基地の仕事と生活」(2/7) 「極地研サイエンスカフェ 南極の海からみる地球のミライ」(3/27) 「クラシック音楽入門講座」(7/29 他 4 日) 「クラシック音楽 レクチャーコンサート (第 15 回)」(12/24) ・ 東京学芸大学と連携し、下記の事業を開催した。 「高松子ども科学あそび隊 2023」(8/8・22) 「プレ錦まつり」(12/3) 「クリスマスたかまつり」(12/10) 「かわせみカフェ」(12/16) ・ 団体企画型講座では、グリーンスプリングス内の「PLAY！」(市と「相互協力に関する協定」を結んでいる企業が運営する複合文化施設)と連携し、ワークショップ「くしゃくしゃおぼけになっちゃおう！」(2/4)を開催した。
成果 と課 題	・ 市内の企業や団体、高等教育機関と連携し、多様な講座を開催することができた。引き続き、市内に多くある様々な団体等との連携を進めていく。 ・ 今後も市民企画講座「極地研サイエンスカフェ」を国立極地研究所との共催事業として実施していくため、極地研・市民推進委員会・立川市教育委員会の 3 者で覚書を締結する。

さまざまな媒体の活用による広報（Ⅱ-1-①）

取組 事項 15	対象者を意識した媒体の選択
具体 策	事務局は、立川市ホームページを適宜チェックし、市民企画講座及び団体企画型講座の効果的な周知に努める。
取り 組み 状況	・ 講座情報が固まった時点でホームページを更新し、早期情報提供を行った。 - また、講座情報に変更が生じた際には速やかにページを更新した。 ・ 状況に応じてプレスリリースを行った。
成果 と課 題	・ 市民企画講座「ウクライナ 平和への道」（5/6）ではプレスリリースを行った。 ・ 広報活動はまだ不十分、特にプレスリリースが弱すぎる。

取組 事項 16	SNS のより効果的な活用の検討
具体 策	1) 事務局は、市民企画講座及び団体企画型講座の周知において、立川市公式ツイッターの利用を進める。 2) 各主体は、個々に活用しているフェイスブックなどの多様な SNS 媒体を使用して多様な市民への働きかけ方の工夫を模索する。
取り 組み 状況	1) ・「きらり・たちかわ」の発行や講座情報を立川市生涯学習推進センター公式 X アカウント※¹⁴（旧ツイッター）にて発信した。令和 5 年度の発信件数は 19 件。（市民企画講座 2 件、団体企画型講座 1 件、行政企画講座 10 件、その他お知らせ 6 件）。 2) ・ 立川市公式 LINE にて 3 件発信した。（団体企画型講座 1 件、行政企画講座 2 件） ・ 国立極地研究所のホームページには令和 5 年度に協働して開催する講座が 6 件公開された。
成果 と課 題	・ 講座情報が市民の目に触れる機会が増加した。 ・ 紙媒体を見ることが少ない若い世代に向け、市民推進委員の募集に SNS を活用していく。 ・ SNS に不慣れな方へ向け、現行の紙媒体による情報提供も継続する必要がある。

※14 「立川市生涯学習推進センター公式Xアカウント」

令和5年1月12日より運用を開始した生涯学習推進センター独自の公式アカウント。投稿した際は、立川市公式Xアカウントにリポストを依頼している。

学びの裾野を広げる情報発信（Ⅱ-1-②）

取組 事項 17	参加したくなる内容の工夫
具体 策	1) 各主体は、アンケートを実施し、市民の学習ニーズを把握し講座企画に反映させる。 2) 市民推進委員会は、「きらきら交流会」を実施し、受講者からの声を聞く機会を設ける。
取り 組み 状況	1) 実施済みの講座において、各主体はアンケートを適切に実施するとともに、市民推進委員会や庁内各部署においても、実施報告書でアンケートの結果を掲載して今後活かす取り組みを行っている。 2) 「きらきら交流会」は令和5年度も開催していない。
成果 と課 題	・アンケートを含む事業報告書や受講者連絡票の結果を分析することにより、市民のニーズを把握し講座企画に反映させていく。ただし、アンケートでは個人の趣味・実務的な内容の希望が多くなるため、講座内容のバランスには注意する。 ・「きらきら交流会」は受講者の生の意見を伺う重要な機会である。きらきらシールのPRとともに、開催再開にむけて具体的な手立てをとっていく。 ・開所時間外にも講座申込ができるよう、電子申請による受付を実施する。一方で、電子申請が困難な方のために電話による受付も継続する必要がある。 ・シリーズ講座が全体の中で多すぎではないか。

取組 事項 18	潜在的な学習者に情報を届ける工夫
具体 策	事務局及び市民推進委員会は、情報誌「きらり・たちかわ」の読者を増やすよう個々の地域ネットワーク活用に努める。
取り 組み	・市内各所及び一部の近隣市において配架を行っているほか、グリーンスプリングス内の「PLAY!」に協力をいただいている。

状況	・市民推進委員やサポーターも個々にモノレール駅や店舗等への配架依頼、近隣への配布を行っている。 ・取材先の地域福祉アンテナショップ（森の食農学校「スマイルキッチン」）に配架を開始した。 ・日本郵便との連携協定により、令和5年度より市内郵便局18か所への配架を開始した。 ・クリーンセンター「たちむにい」やジュンク堂書店立川高島屋店への配架を令和5年度秋号から開始した。
成果と課題	・「きらり・たちかわ」を身近な人や場所で地道に配布していくことで、読者を増やすように続けていく必要がある。 ・各学習館で潜在的学習者のいるサークル・講座に配布する。

学習相談体制の充実（Ⅱ-1-③）

取組事項 19	生涯学習情報コーナーの充実
具体策	事務局は、学習施設に日々蓄積される学習情報を、地域学習館や生涯学習情報コーナーにおいて、いつでも市民に提供できる学習相談体制を整え、こうした相談体制の存在が広く市民に認知されるようにする。職員が情報提供者、コーディネーターの役割を果たせるよう、研修や実践を通して相談・助言能力の向上を図る。
取り組み状況	・生涯学習情報コーナーにて、生涯学習市民リーダーや社会教育関係団体の相談や紹介を行っている。
成果と課題	・職員が専門知識を身に付ける必要がある。

学びにかかわる市民や組織との協働（Ⅲ-1-①）

取組事項 20	生涯学習市民リーダー登録制度の活用
具体策	担当部署は、生涯学習市民リーダーの「みんなの講座」を、同リーダーの自己研さんの場とともに、PRの場として有効活用できるように支援する。

取り組み状況	・「みんなの講座」は令和５年度に１０講座の開催決定し、リーダーの技能が発揮される講座を目指す。（実施９件、中止１件） ・「市民講師フェア」作品展は７/３～９、音楽・パフォーマンスは７/８、ワークショップは７/８・９に開催された。 ・シルバー大学の講座でも市民リーダーが講師として活躍している
成果と課題	・令和５年度中は新たに７人が新規登録し、令和５年度末現在で登録者は１０４人となった。 ・市民アンケートでは市民への認知度が低い結果となった。

取組事項 ２１	市民推進委員や市民リーダーなどの研修の実施
具体策	事務局は、市民推進委員会委員（サポーターも含む）、生涯学習市民リーダー、地域学習館運営協議会委員などの活動を充実させるため、生涯学習支援に関わる職員や市民を対象にした研修（例：“地域学校コーディネーターの役割について” “学校支援ボランティア入門” “生涯学習支援者としてのコーディネーターのスキルアップ講座” “地域ネットワークづくりのための人材育成” 等）を実施する。
取り組み状況	・「生涯学習関係職員研修会」（２/２）に市民推進委員やサポーターが多く参加し、意欲向上につながった。 ・地運協交流会や市民活動団体発表会にも参加し、視野を広めた。 ・月１回の市民推進委員会全体会で毎回ミニ勉強会を行い、市民推進委員会への認識を深め、参画意識を高めることができた。
成果と課題	・研修を多くし、参加を促す。 ・ミニ勉強会は今後も続けていく。

取組事項 ２２	地域の人材情報の把握
具体策	各主体は、各地域の人材情報を把握し、市民を講師とした講座の推進に努める。

取り 組み 状況	・生涯学習市民リーダー登録名簿や社会教育関係団体登録名簿を作成し、情報を集約している。 ・生涯学習市民リーダーには、主に社会教育関係団体の講師や市民企画講座・行政企画講座で活躍していただいている。
成果 と課 題	・登録名簿を活用し、市民からの問い合わせに対応している。 ・優秀な人材を発掘するために、地運協に情報収集の協力を依頼してはどうか。

資料 1 これまでの取り組み経過

年 月	経過の概要
平成12年 6月	○立川市第2次生涯学習推進計画で、生涯学習センターの整備と市民大学の設置を位置づけ
13年 3月	○庁内プロジェクトチームによる市民大学と生涯学習センターの設置に関する報告書作成
14年11月	○庁内に立川市生涯学習推進本部を設置。第3次生涯学習推進計画の策定に向け、市民大学構想の検討を開始
16年 3月	○「市民大学及び生涯学習センター構想案」をまとめ、公表
9月	○立川市生涯学習推進審議会と立川市生涯学習市民懇談会を設置 ○生涯学習推進審議会、生涯学習市民懇談会、社会教育委員の会議、公民館運営審議会からそれぞれ答申・意見具申を受理
17年 3月	○立川市第3次生涯学習推進計画(素案)を作成し、公表。市民意見公募を実施
5月	○素案に対して、生涯学習推進審議会、生涯学習市民懇談会、社会教育委員の会議、公民館運営審議会からそれぞれ再度意見具申を受理
8月	○市民意見を踏まえ、 立川市第3次生涯学習推進計画を策定。
10月～12月	○市内6つの公民館を会場に市民交流大学構想に関する地域説明会を順次開催
18年 1月～3月	○第1回生涯学習人材育成研修を実施
	○構想を市民とともに考えていく市民ワークショップを開催
7月	○市民組織となる市民推進委員会の準備委員会を設置、活動を開始
8月	○「市民交流大学構想の具体化に向けた基本的な考え方」を作成、公表
	○市民交流大学(仮称)の正式名称を公募
9月	○市民交流大学構想に関する地域懇談会を市内9カ所で開催
19年 1月～3月	○第2回生涯学習人材育成研修を実施
3月	○市民推進委員会準備委員会より検討報告書を市に提出 ○市民交流大学(仮称)の 正式名称を公募により「たちかわ市民交流大学」に決定
	○市民フォーラム「あなたが主役の市民交流大学」を開催
	○3月議会にて地域学習館条例を議決
4月	○生涯学習に関する市の組織を改正し、生涯学習課と公民館を再編して「生涯学習推進センター」を設置
	○「たちかわ市民交流大学市民推進委員会」の委員を公募
5月	○ たちかわ市民交流大学市民推進委員会が始動。 組織づくりや市民企画講座の企画立案を開始
7月	○たちかわ市民交流大学庁内調整委員会が始動
	○たちかわ市民交流大学企画運営委員会が始動
9月	○開講記念号広報「きらり・たちかわ」、情報誌「きらり・たちかわ」創刊号発行
	○開講記念フォーラム「きらり・たちかわ～ともに集い、学び、楽しむ～」を開催
10月	○『 たちかわ市民交流大学 』開講
	○公民館を地域学習館に発展的に転用
11月・12月	○平成20年度上半期の 団体企画型事業を募集・選定
20年 2月	○ 団体企画型講座(指定型) として、市民講師フェアを開始
3月	○たちかわ市民交流大学評価委員会を設置

名称発表



市民フォーラム



「きらり・たちかわ」
創刊号



開講記念フォーラム

年 月	経過の概要
4月 5月 7月 10月 12月	○市民企画講座で、一部受講料制を導入 ○団体企画型講座(公募型)を開始 ○生涯学習講座情報システム稼動開始 ○たちかわ市民交流大学開講1周年記念の集い 「市民の学び、この一年、そして、これから」を開催 ○たちかわ市民交流大学評価委員会で「平成19年度たちかわ市民交流大学事業に係る評価意見」を市に提出 ○たちかわ市民交流大学2か年事業方針(平成20～21年度)策定
21年10月	○たちかわ市民交流大学評価委員会で「平成20年度たちかわ市民交流大学事業に係る評価意見」を市に提出
22年 3月 4月 5月	○たちかわ市民交流大学3か年事業方針(平成22～24年度)策定 ○団体企画型講座(公募型)で、受講料制、事業補助制を導入 ○立川市第4次生涯学習推進計画を策定。重点施策の1つに「たちかわ市民交流大学を核とした市民の学びの推進」を位置付け
23年 4月	○団体企画型講座(公募型)の募集を随時に変更し、地域学習館運営協議会での選考を開始
24年 4月 11月	○市民企画講座で「たちかわ☆きらきらカード」の配布を開始 ○たちかわ市民交流大学5周年イベント「ここから始めよう Here We Go! ～市民力で創る生涯学習」を開催。 広報「きらり・たちかわ」開講5周年特集号発行
25年 3月	○たちかわ市民交流大学事業方針(平成25年度)策定 ○たちかわ市民交流大学評価委員会で 「平成24年度たちかわ市民交流大学事業に係る評価意見」を市に提出
26年 3月 6月 9月	○たちかわ市民交流大学事業方針(平成26年度)と具体策を策定 ○「みんなの市民交流大学」通信のホームページ掲載開始 ○団体企画型講座(公募型)の通算回数制限を平成27年度分から廃止
27年 1月 3月 7月 11月	○平成25年度たちかわ市民交流大学事業の評価を企画運営委員会で実施 ○情報誌「きらり・たちかわ」音声版(講座一覧部分のみ)の作成開始 ○たちかわ市民交流大学事業方針(平成27年度)と具体策を策定 ○立川市第5次生涯学習推進計画を策定。重点施策の1つに「たちかわ市民交流大学を核とした市民の学びの推進」を位置付け ○団体企画型講座(公募型)で、地域学習館運営協議会での選考を廃止 ○平成26年度たちかわ市民交流大学事業の評価を企画運営委員会で実施
28年 3月 10月 11月	○たちかわ市民交流大学事業方針(平成28年度)と具体策を策定 ○たちかわ市民交流大学評価委員会を廃止(企画運営委員会による自己評価に移行) ○市民交流大学パネル展示～生涯学習Here We Go! を開催 ○平成27年度たちかわ市民交流大学事業の評価を企画運営委員会で実施
29年 3月 9月 10月 11月	○たちかわ市民交流大学事業方針(平成29年度)と具体策を策定 ○情報誌「きらり・たちかわ」秋号リニューアル発行 ○市民交流大学10周年記念パネル展示 ～生涯学習Here We Go! を開催 ○平成28年度たちかわ市民交流大学事業の評価を企画運営委員会で実施



年 月	経過の概要
30年 3月 7月 10月	○たちかわ市民交流大学事業方針(平成30年度)と具体策を策定 ○企画運営委員会で平成29年度たちかわ市民交流大学事業評価意見作成 ○市民交流大学パネル展示～生涯学習Here We Go!を開催
31年 3月 令和 元年 6月 8月 10月	○たちかわ市民交流大学事業方針(平成31年度)と具体策を策定 ○企画運営委員会で平成30年度たちかわ市民交流大学事業評価意見作成 ○団体企画型講座(公募型)で、連続して提案できる回数を4回まで、補助金交付回数上限を3回までに変更 ○市民交流大学パネル展示～生涯学習Here We Go!を開催
2年 1・2月 3月 6月 10月	○情報誌「きらり・たちかわ」創刊50号記念展示を開催 ○たちかわ市民交流大学事業方針(令和2年度)と具体策を策定 ○立川市第6次生涯学習推進計画を策定。すべての施策において意識的に取り組む重点項目の1つに、引き続き「たちかわ市民交流大学を核とした市民の学びの推進」を位置付け ○企画運営委員会で平成31年度たちかわ市民交流大学事業評価意見作成 ○市民交流大学パネル展示～たちかわ市民交流大学の世界によこそ を開催
3年 3月 10月	○企画運営委員会と生涯学習推進審議会との役割分担を行い、企画運営委員会では評価を行わないことを決定 ○たちかわ市民交流大学事業方針(令和3～6年度)と具体策を策定 ○市民交流大学パネル展 2021 を開催
4年 10月	○たちかわ市民交流大学事業方針(令和3～6年度)と具体策に基づき、令和3年度の取り組み状況と成果と課題について最終確認 ○市民交流大学パネル展 2022 を開催
5年 7月	○たちかわ市民交流大学事業方針(令和3～6年度)と具体策に基づき、令和4年度の取り組み状況と成果と課題について最終確認
6年 11月	○たちかわ市民交流大学事業方針(令和3～6年度)と具体策に基づき、令和5年度の取り組み状況と成果と課題について最終確認



きらり・たちかわ創刊 50 号記念展示

資料 2 令和 5 年度実施講座一覧

※市民との協働

あり

市民と協働で開催した講座で、
以下 1 ～ 3 のいずれか（重複もあり）をいいます。

- 1 講座企画に市民が参加する。
- 2 講座運営に市民が参加する。
- 3 講師が市民である。

なし

それ以外

※区分

市民企画→市民企画講座

団体企画→団体企画型講座

行政企画→行政企画講座

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	受講者数 (延べ)	主管課	市民との協働	区分
1	どうなっているの日本社会～働き方と生活の現在(いま)	後藤 道夫 (都留文科大学名誉教授)	4/9・23、5/7(日) 14:00～16:00	3	女性総合センター	46	生涯学習推進センター	あり	市民企画
2	女性がいいきと働き、だれもが希望を持って生きる社会に	浅倉 むつ子 (早稲田大学名誉教授)	4/15・22(土) 14:00～16:00	2	女性総合センター	37	生涯学習推進センター	あり	市民企画
3	ウクライナ 平和の道	ヤンナ (一橋大学社会研究科修士課程在学中) ウリアナ (母)	5/6(土) 14:00～16:00	1	女性総合センター	71	生涯学習推進センター	あり	市民企画
4	パソコン講座「Excel入門」	生涯学習市民リーダーの皆さん	5/9(火)・10(水)・12(金) 10:00～12:00	3	柴崎学習館	28	生涯学習推進センター	あり	市民企画
5	市民交流クッキング「心もからだも元気になる新緑クッキング」	須崎 三代子 (料理研究家)	5/13(土) 10:00～13:00	1	錦学習館	11	生涯学習推進センター	あり	市民企画
6	隠された毒ガス兵器による被害者がなぜ中国に？	南 典男 (弁護士)	7/7(金) 18:30～20:30	1	女性総合センター	17	生涯学習推進センター	あり	市民企画
7	ボイストレーニング+愛唱歌	田ヶ谷 省三 (シルバース大学講師)	7/18・25、8/1・8(火) 14:00～16:00	4	高松学習館	89	生涯学習推進センター	あり	市民企画
8	クラシック音楽入門講座	塚田 花恵 中田 朱美 神保 夏子 安田 和信 神部 智 (国立音楽大学)	7/29、8/5、9/16、10/14・28(土) 14:00～16:00	5	西砂学習館	69	生涯学習推進センター	あり	市民企画
9	～子育てママ向け&一般向けインシバサキ～『あの日のオルガン』上映会	-	8/4(金) 10:00～12:00(子ども連れ) 14:00～16:00(一般)	1	柴崎学習館	55	生涯学習推進センター	あり	市民企画
10	極地研サイエンスカフェ「みてみよう 多様な海洋プランクトンの世界」	高橋 邦夫 (国立極地研究所生物圏研究グループ准教授)	8/9(水) 10:00～12:00 14:00～16:00	1	国立極地研究所	28	生涯学習推進センター	あり	市民企画
11	初心者向け農業体験講座(2023年度)野菜作りを体験して、楽しく収穫しよう	鈴木 豊 (ひまわり農園園主・立川市農業委員会会長)	8/19、9/10・30、12/2、1/13(土) 13:30～15:30	5	若葉会館 ひまわり農園	42	生涯学習推進センター	あり	市民企画
12	ロシアを考える～日本とロシアの230年史	加藤 聖文 (国文学研究資料館准教授)	9/26、10/24、11/28、12/26(火) 14:00～16:00 (3回のみ10:00～12:00)	4	高松学習館	94	生涯学習推進センター	あり	市民企画
13	中村哲さんの足跡を辿る～映画「荒野に希望の灯をともし」を観る	-	①10/7(土) ②10/10(火) 14:00～15:30	2	①女性総合センター ②柴崎学習館	173	生涯学習推進センター	あり	市民企画
14	パソコン講座「Word入門」	生涯学習市民リーダーの皆さん	10/17(火)・18(水)・20(金) 10:00～12:00	3	柴崎学習館	27	生涯学習推進センター	あり	市民企画
15	ベビーカマーもOK！みんなでイス♡ストレッチ	金城 裕也 (生涯学習市民リーダー)	10/19、11/2・16・30、12/7・21(木) 10:00～12:00	6	柴崎学習館	127	生涯学習推進センター	あり	市民企画
16	市民交流クッキング「テリヤキポークごはんサンドを作ろう！」	こいけ けいこ (料理家)	10/21(土) 10:00～13:00	1	西砂学習館	19	生涯学習推進センター	あり	市民企画
17	国立極地研究所の活動「南極氷床の融解とそのメカニズム」	菅沼 悠介 (国立極地研究所地圏研究グループ准教授)	10/25(水) 14:00～15:30	1	女性総合センター	27	生涯学習推進センター	あり	市民企画
18	海外事情おもしろ話	平石 好伸 (元テリ・ジンバブエ特命全権大使)	11/4・11・18(土) 14:00～16:00	3	柴崎学習館	80	生涯学習推進センター	あり	市民企画
19	日本美術再発見～絵巻の魅力 国宝「源氏物語絵巻」を読む	斎藤 陽一 (美術ジャーナリスト)	11/6・20、12/4・18(月) 14:00～16:00	4	高松学習館	139	生涯学習推進センター	あり	市民企画
20	パソコン講座「Word入門」	生涯学習市民リーダーの皆さん	11/7(火)・8(水)・9(木) 10:00～12:00	3	西砂学習館	24	生涯学習推進センター	あり	市民企画
21	健康と環境にやさしく安全な自転車活用ライフ	久保木 亮介 (弁護士)	11/14(火) 18:30～20:30	1	女性総合センター	10	生涯学習推進センター	あり	市民企画
22	パソコンで年賀状 宛名面に挑戦！	生涯学習市民リーダーの皆さん	11/22(水) 10:00～12:00	1	柴崎学習館	8	生涯学習推進センター	あり	市民企画
23	国立極地研究所の活動「日本の観測船による北極海上での気象観測」	佐藤 和敏 (国立極地研究所共同研究推進系(兼任:国際極域・地球環境研究推進センター)助教)	11/22(水) 14:00～15:30	1	女性総合センター	29	生涯学習推進センター	あり	市民企画
24	豊泉さんのお話を聞く「写真から分かる立川駅周辺の変遷」	豊泉 喜一 (立川民俗の会会長)	11/23(木・祝) 14:00～16:00	1	柴崎学習館	63	生涯学習推進センター	あり	市民企画
25	市民交流クッキング「とうふで体がよこご簡単料理」	岡田 浩子 (料理研究家(豆腐マイスター))	12/9(土) 10:00～13:00	1	幸学習館	11	生涯学習推進センター	あり	市民企画
26	クラシック音楽レクチャーコンサート	瀬尾 文子 (国立音楽大学准教授)ほか	12/24(日) 14:00～16:00	1	幸学習館	67	生涯学習推進センター	あり	市民企画
27	極地研サイエンスカフェ「もっと知りたい！北極！～地球のようすをみてみよう」	矢吹 裕伯 (国立極地研究所国際極域・地球環境研究推進センターADS推進室特任教授)	12/27(水) 14:00～15:30	1	国立極地研究所	18	生涯学習推進センター	あり	市民企画
28	日本の環境問題を考える	瀬戸 昌之 (東京農工大学名誉教授)	1/27、2/3・10(土) 14:00～16:00	3	錦学習館	47	生涯学習推進センター	あり	市民企画
29	市民交流クッキング「おいしい紅茶を一緒に♡」	大橋 泰子 (紅茶インストラクター)	1/30、2/20、3/12(火) 10:00～13:00	3	柴崎学習館	42	生涯学習推進センター	あり	市民企画
30	パソコン講座「インターネット入門」	生涯学習市民リーダーの皆さん	2/6(火)・7(水)・8(木) 10:00～12:00	3	柴崎学習館	15	生涯学習推進センター	あり	市民企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	受講者数 (延べ)	主管課	市民との協働	区分
31	国立極地研究所の活動「南極昭和基地の仕事と生活」	柏木 隆宏 (国立極地研究所南極観測センター 施設・建築チーム)	2/7(水) 14:00～15:30	1	柴崎学習館	37	生涯学習推進センター	あり	市民企画
32	パソコン講座「Excel入門」	生涯学習市民リーダーの皆さん	2/27(火)・28(水)・29(木) 10:00～12:00	3	西砂学習館	28	生涯学習推進センター	あり	市民企画
33	極地研サイエンスカフェ「南極の海からみる地球のミライ」	平野 大輔 (国立極地研究所気水圏研究グループ 助教)	3/27(水) 14:00～15:30	1	国立極地研究所	24	生涯学習推進センター	あり	市民企画
34	心身の健康をアロマ&フラで～メディカルアロマケア&アロマフラ講座	金丸 加奈子 (ROCOOCO主宰) 浅見 さやか (AloAlo Hula Studio主宰)	5/10・24、6/7・21(水) 13:30～15:30	4	女性総合センター	41	生涯学習推進センター	あり	団体企画
35	オスプレイ講座—安保条約70年と日米地位協定・オスプレイ緊急着陸と低空飛行の実態—	平 和元(弁護士) 半田 滋(元東京新聞論説委員)	5/14(日)・20(土)・28(日) 14:00～16:00	3	女性総合センター	52	生涯学習推進センター	あり	団体企画
36	能から見た「源氏物語」の魅力	三浦 裕子 大村 定 (喜多流能楽師)	5/21(日) 14:00～16:30	1	女性総合センター	49	生涯学習推進センター	あり	団体企画
37	「原本遠野物語」から学ぶ～遠野物語の新たな読み方とは	小田 富英 (柳田國男全集編集委員)	5/28(日) 14:00～16:00	1	柴崎学習館	29	生涯学習推進センター	あり	団体企画
38	「人生会議」しませんか	中村 克久 (生涯学習市民リーダー)	5/31(水) 13:30～15:00	1	幸学習館	8	生涯学習推進センター	あり	団体企画
39	高尾山から北アルプスまで「初心者のための登山セミナー」	田上 千俊 他3名	6/2・16・30、7/14・28(金) 19:00～21:00	5	柴崎学習館	73	生涯学習推進センター	あり	団体企画
40	奇術初心者講習会	立川奇術愛好会の皆さん	6/17・24、7/1・8・15(土) 14:00～16:00	5	高松学習館	69	生涯学習推進センター	あり	団体企画
41	「芭蕉、蕪村、一茶、子規」俳句界の4巨星を各回読み切りで解説する夏期講座	林 誠司 (俳句アトラス代表)	7/5(水)・14(金)・26(水) 8/2(水) 13:15～16:00	4	女性総合センター	140	生涯学習推進センター	あり	団体企画
42	永野むつみ講演会～子育てに終わりはありますか？自分自身の生き方も含め考えてみませんか	永野 むつみ (人形劇団ひばりあむ代表)	7/16(日) 14:00～15:30	1	女性総合センター	12	生涯学習推進センター	あり	団体企画
43	誰でもアート—たまfunとアートを楽しもう—	たまfunアート (臨床美術士)	8/23(水) 13:30～15:00 【ギャラリ―展示】 8/22(火)～9/1(金)	2	女性総合センター	12	生涯学習推進センター	あり	団体企画
44	誰でもわかる、楽しめるオペラ1時間講座+α 30分「愛の妙薬」	木下 周子(ソプラノ) 所谷 直生(テノール) 栗原 剛(バリトン) 相田 久美子(ピアニスト)	10/21(土) 14:00～15:30	1	女性総合センター	156	生涯学習推進センター	あり	団体企画
45	パソコン活用講座	森 亜記子 (生涯学習市民リーダー)	3/5(火)・6(水) 10:00～12:00	2	西砂学習館	19	生涯学習推進センター	あり	団体企画
46	第17回たちかわ市民講師フェア	生涯学習市民リーダーの皆さん	【作品展】 7/3(月)～9(日) 【音楽&パフォーマンス】7/8(土) 【ワークショップ】 7/9(日) 10:00～14:30	7	女性総合センター	509	生涯学習推進センター	あり	団体企画
47	クリスマスを華やかに	難波 敦子 (生涯学習市民リーダー)	10/19・26(木) 13:30～15:30	2	柴崎学習館	21	生涯学習推進センター	あり	団体企画
48	レーヨンスツールをログウッドで染めよう	片江 安巳 (生涯学習市民リーダー)	11/1(水) 13:00～15:00	1	幸学習館	10	生涯学習推進センター	あり	団体企画
49	グリーンモスと木の実で作るクリスマスフレーム	大谷 久美子 (生涯学習市民リーダー)	11/15(水) 13:30～15:30	1	女性総合センター	15	生涯学習推進センター	あり	団体企画
50	宛名書きのコツ～年賀状の宛名をペンで書きましょう	芝原 圭子 (生涯学習市民リーダー)	11/21(火) 10:00～11:30	1	幸学習館	11	生涯学習推進センター	あり	団体企画
51	しめ縄にフラワーアレンジメント正月飾り	北村 由紀子 (生涯学習市民リーダー)	11/29(水) 10:00～12:00	1	西砂学習館	13	生涯学習推進センター	あり	団体企画
52	ジャンルを問わない絵画上達法	岩越 敦彦 (生涯学習市民リーダー)	1/10・31(水) 14:00～16:00	2	高松学習館	26	生涯学習推進センター	あり	団体企画
53	やさしく学ぶマインドフルネス	前田 京子 (生涯学習市民リーダー)	1/12(金) 10:00～11:30	1	女性総合センター	18	生涯学習推進センター	あり	団体企画
54	画像加工で遊ぼう	松田 慎一郎 (生涯学習市民リーダー)	2/28(水) 13:30～16:00	1	女性総合センター	7	生涯学習推進センター	あり	団体企画
55	ゆったりストレッチ&背骨コンディショニング	高橋 尊子 (生涯学習市民リーダー)	3/6(水) 14:00～16:00	1	錦学習館	12	生涯学習推進センター	あり	団体企画
56	PLAY！出張ワークショップ「くしゃくしゃおぼけになっちゃおう！」	PLAY！	2/4(日) 11:00～11:30 13:00～13:30 14:30～15:00	1	窓口サービスセンター	28	生涯学習推進センター	なし	団体企画
57	古民家園でお茶を楽しみませんか	佐藤 督子 (茶たて)	4/2(日) 11:00～13:00	1	川越道緑地古民家園	13	生涯学習推進センター	あり	行政企画
58	若葉寿教室	宮崎 清美 佐々木弘子 岡澤 明美 櫛田 豊	毎週水曜日 10:00～11:30 開講式 4/5(水)10:00～	33	若葉会館	411	生涯学習推進センター	あり	行政企画
59	柴崎寿教室	大石 慶子 岡澤 明美 永松 良子	毎週木曜日 13:30～15:00 開講式 4/6(木)13:30～	44	柴崎学習館	983	生涯学習推進センター	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	受講者数 (延べ)	主管課	市民との協働	区分
60	西砂寿教室	笠松 文子 加賀 やよい 笠賀 洋子 大久保奈美子 下荒磯 雅子	毎週木曜日 13:30～15:00 開講式 4/6(木)13:30～	38	西砂学習館	1,030	生涯学習推進センター	あり	行政企画
61	根川と多摩川の自然観察	池村 国弘 (緑花文化士)	4/7(金) 9:30～12:00	1	集合: 柴崎市民体育館 解散: たまがわ・みらいパーク(約5km)	12	生涯学習推進センター	あり	行政企画
62	青春学級 障害者対象講座	-	原則毎週日曜日の10:00～15:00 原則隔週火曜日の16:00～20:00 4/9(日)～	71	柴崎学習館 ほか	1,155	生涯学習推進センター	なし	行政企画
63	栄寿教室	大久保 奈美子 大石 慶子 岡澤 明美	毎週火曜日 10:00～11:30 開講式 4/11(火)10:00～	35	幸学習館	1,199	生涯学習推進センター	あり	行政企画
64	砂川寿教室	笠松 文子 笠松 利紗 宮崎 京子 法領田 れいこ 伊藤 典子	毎週水曜日 13:30～15:00 開講式 4/12(水)13:30～	30	こんびら橋会館 上砂会館	502	生涯学習推進センター	あり	行政企画
65	高松寿教室	田中 千代子 山田 みどり 新原 英子 武田 道代 天野 眞喜枝	健康体操: 主に第3水曜日、13:30～ 気功: 主に第2木曜日、13:30～ 民謡: 主に第3木曜日、13:30～ 開講式 4/12(水)13:30～	36	高松学習館	700	生涯学習推進センター	あり	行政企画
66	錦寿教室	笠松 文子 加賀 やよい 武田 幸代 高橋 佳子	フラダンス: 火曜日 健康体操: 木曜日 民謡踊り: 金曜日 いずれも月に1～2回、13:30～ 開講式 4/12(水)13:30～	44	錦学習館	858	生涯学習推進センター	あり	行政企画
67	こぶし寿教室	八巻 嘉美 柿沼 美和子 内田 一行 山西 さや香 堤 絵里 山内 康子	毎週金曜日 14:00～15:30 開講式 4/14(金)14:00～	33	こぶし会館	1,113	生涯学習推進センター	あり	行政企画
68	羽衣寿教室	田中 千代子 山田 みどり 内田 一行	第1・3水曜日・金曜日 10:00～11:30 開講式 4/19(水)10:00～	39	羽衣中央会館	845	生涯学習推進センター	あり	行政企画
69	懐かしい歌を一緒に	山田 香代(音楽講師) 岡田 文子(音楽講師)	4/26(水)、7/14(金)、11/22(水)、3/6(水) 13:30～15:00	4	西砂学習館	147	生涯学習推進センター	なし	行政企画
70	ママビクス&ベビーマッサージ	瀧 昌江 (育児アドバイザー)	5/2・9・16、6/6・13・20(火) 13:30～14:30	6	若葉会館	66	生涯学習推進センター	あり	行政企画
71	古民家園でお茶を楽しみませんか	佐藤 督子 (茶たて)	5/7(日) 11:00～13:00	1	川越道緑地古民家園	13	生涯学習推進センター	あり	行政企画
72	市内文化財散歩 「玉川上水を歩く」	小坂 克信 (立川市文化財保護審議会副会長)	5/14(日) 8:45～12:00	1	集合: 西武立川駅前 解散: 玉川上水駅(約6km)	16	生涯学習推進センター	あり	行政企画
73	立川宇宙の学校	並木 道義 (NPO法人 子ども・宇宙・未来の会)	5/14、7/16、9/24、11/26(日) 10:00～12:00	4	錦学習館	123	生涯学習推進センター	あり	行政企画
74	高松学習館文化祭・運営協議会ワークショップ たかまつり(「千代紙人形しおりづくり」「地域活動紹介・相談コーナー」「プランづくり」)	栗原 政子 (高松学習館運営協議会委員)	5/21(日) 13:30～15:30	1	高松学習館	106	生涯学習推進センター	あり	行政企画
75	ベビーマッサージ～私のお産と育児・赤ちゃんとの生活を語り合おう	河 房子 (助産師)	5/24(水) 10:15～11:30	1	柴崎学習館	10	生涯学習推進センター	あり	行政企画
76	古民家園体験学習 「麦刈り体験」	豊泉 喜一 金子 昭 (農業指導者)	5/28(日) 10:00～12:00	1	川越道緑地古民家園	19	生涯学習推進センター	あり	行政企画
77	手打ちうどん作り	立川民俗の会	6/4(日) 10:00～12:00	1	歴史民俗資料館	17	生涯学習推進センター	あり	行政企画
78	就学前に知っておきたいこと	中村 ひとみ (子育てサポートコミュニティキラリっ子ファミリーカフェ代表)	6/6(火) 10:00～12:30	1	柴崎学習館	9	生涯学習推進センター	あり	行政企画
79	「見方を変えれば味方になれる～でこぼこっ子の支援について知っていただきたいこと」	中村 ひとみ (早期発達支援士)	6/13・20・27、7/4(火) 10:00～12:00	4	柴崎学習館	38	生涯学習推進センター	あり	行政企画
80	市内文化財散歩 「玉川上水下流域を歩く」	小坂 克信 (立川市文化財保護審議会副会長)	6/18(日) 8:45～12:00	1	集合: 玉川上水駅前 解散: 多摩モノレール砂川七番駅(約6km)	15	生涯学習推進センター	あり	行政企画
81	田んぼ体験をしよう!	がにがら田んぼネットの皆さん	6/18、10/15、11/12・26(日) 9:30～11:00 (10月は14:00～15:30) 12/3(日) 10:00～12:00	5	がにがら田んぼ(立川公園)ほか	90	生涯学習推進センター	あり	行政企画
82	古民家園体験学習「麦脱穀体験」	豊泉 喜一 金子 昭 (農業指導者)	6/25(日) 10:00～12:00	1	川越道緑地古民家園	16	生涯学習推進センター	あり	行政企画
83	パパもママも学びたい! 楽しみたい! にしすな親子塾 工作体験 スーパー竹とんぼ	大根田 和美 (立川市クラフト同好会代表)	6/25(日) 14:00～16:00	1	西砂児童館	19	生涯学習推進センター	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	受講者数 (延べ)	主管課	市民との協働	区分
84	ベビーマッサージ～私のお産と育児・赤ちゃんとの生活を語り合おう	河 房子(助産師)	6/30(金) 10:15～11:30	1	錦学習館	12	生涯学習推進センター	あり	行政企画
85	立川市学校支援ボランティア入門講座・登録説明会	小林 伸匡 片山 伸哉 松谷 吉晴	6/30(金) 14:00～16:00	1	女性総合センター	13	生涯学習推進センター	あり	行政企画
86	マジカルミュージックフレンズ	井上 恵理 宇佐美 朋子 (国立音楽大学) 同学生生の皆さん	7/8(土) 13:00～15:00	1	幸学習館	31	生涯学習推進センター	あり	行政企画
87	植物染め体験～ハンカチを染めてみよう	とんからりん機織りクラブ	7/9(日) 10:00～13:00	1	歴史民俗資料館	23	生涯学習推進センター	あり	行政企画
88	ベビーマッサージ～私のお産と育児・赤ちゃんとの生活を語り合おう	河 房子(助産師)	7/13(金) 10:15～11:30	1	柴崎学習館	10	生涯学習推進センター	あり	行政企画
89	立川市民の戦争「B29の空襲を体験した市民たち」	榎崎 茂彌 (立川市市史編さん委員)	7/14(金) 10:00～12:00	1	柴崎学習館	9	生涯学習推進センター	あり	行政企画
90	懐かしい歌を一緒に	山田 香代 岡田 文子	7/14(金) 13:30～15:00	1	西砂学習館	41	生涯学習推進センター	なし	行政企画
91	平和人権講座「学ぼうヒロシマ」	榎原 泰一 (広島平和記念資料館ヒロシマピースボランティア)	7/16(日) 14:00～16:00	1	柴崎学習館	24	生涯学習推進センター	あり	行政企画
92	子どもおやつ作り教室	植松 智子 (管理栄養士)	7/22、8/5・19(土) 9:30～12:00	3	幸学習館	30	生涯学習推進センター	あり	行政企画
93	教育講演会「発達に不安がある子が学校生活を安心して過ごせるために必要なこと」	藤原 里美 (チャイルドフッド・ラボ代表理事)	7/22(土) 10:00～12:00	1	柴崎学習館	115	生涯学習推進センター	あり	行政企画
94	社会科クラブ「探検！浅川地下壕」	中田 均 (浅川地下壕を保存する会)	7/23(日) 8:00～12:30	1	集合・解散: JR中央線立川駅	15	生涯学習推進センター	なし	行政企画
95	西砂サマーイベント	大根田 和美 (生涯学習市民リーダー) 間宮 智子 (栄養士会現代食生活研究所) 長屋 多美子 (立川お芋玉の会代表) 樋口 則幸 (皿回し) 斎藤 正敏 (西砂川地区体育会) 地域運営協議会	7/25(火)・26(水)・28(金)	3	西砂学習館	30	生涯学習推進センター	あり	行政企画
96	きりえに挑戦！	山川 信子 (生涯学習市民リーダー)	7/27(木) 14:00～16:30	1	高松児童館	10	生涯学習推進センター	あり	行政企画
97	立川市民の戦争「栄養失調・マラリア・赤痢ある日赤救護(従軍)看護婦の記録」	榎崎 茂彌 (立川市市史編さん委員)	7/29(土) 14:00～16:00	1	錦学習館	16	生涯学習推進センター	あり	行政企画
98	夏の平和人権16ミリフィルム・ロードショー	-	8/1(火) 10:30～15:00 8/2(水) 10:00～14:50 8/3(木) 11:00～15:30	3	柴崎学習館	53	生涯学習推進センター	なし	行政企画
99	スーパー竹とんぼを作って飛ばそう！	大根田 和美 (生涯学習市民リーダー)	8/3(木) 10:00～12:00	1	錦学習館	15	生涯学習推進センター	あり	行政企画
100	自分でつくろう！立川産の野菜たっぷりミートソース・スイカゼリー	石井 由希 宮代 千香子 (立川女子高等学校クッキング部顧問) 同部員の皆さん	8/4(金) 10:00～13:00	1	高松学習館	15	生涯学習推進センター	あり	行政企画
101	環境マークを集めて、意味を調べてみよう～地球を守るために自分たちができること～	井原 妙 原竹 優弥 (一般社団法人地球温暖化防止全国ネット)	8/5(土) 13:30～16:30	1	錦学習館	12	生涯学習推進センター	なし	行政企画
102	高松子ども科学あそび隊2023	東京学芸大学教育部学生	8/8・22(火) 9:30～11:30	2	高松学習館	28	生涯学習推進センター	なし	行政企画
103	夏休み子ども平和学習	榎崎 由美 (元中学校社会科教諭)	8/8(火) 13:30～14:30	1	若葉児童館	27	生涯学習推進センター	あり	行政企画
104	いろんなお仕事のぞいちゃおう！ラジオパーソナリティ編	中村 由紀 (フリーアナウンサー)	8/19(土) 13:00～14:30	1	FMたちかわ本社	5	生涯学習推進センター	あり	行政企画
105	立川市民の戦争「国民学校の時代」	榎崎 茂彌 (立川市市史編さん委員)	8/19(土) 14:00～16:00	1	柴崎学習館	37	生涯学習推進センター	あり	行政企画
106	はた織りまつり 夏	とんからりん機織りクラブ	8/27(日) 10:00～12:00 13:00～15:00	1	歴史民俗資料館	41	生涯学習推進センター	あり	行政企画
107	知られざる日本辺境の伝統諸宗教	金子 貴一 (秘境添乗員)	9/2・9・16(土) 13:30～15:30	3	幸学習館	58	生涯学習推進センター	なし	行政企画
108	ベビーマッサージ～私のお産と育児・赤ちゃんとの生活を語り合おう	河 房子(助産師)	9/8(金) 10:15～11:30	1	錦学習館	12	生涯学習推進センター	あり	行政企画
109	映画会「バリアフルライフ」	制作/障害のある人もない人も暮らしやすい立川を考える会	9/8(金) 14:00～14:30	1	高松学習館	2	生涯学習推進センター	あり	行政企画
110	親子で運動「かけっこ教室」	金城 祐也 (スポーツトレーナー)	9/9・16(土) 10:00～11:30	2	錦学習館	42	生涯学習推進センター	あり	行政企画
111	アール・ブリュット立川～高松からの風 ワークショップ「オリジナルクリアファイルを作ろう」	アール・ブリュット立川実行委員会	9/10(日) 10:00～12:00 13:30～15:00	1	高松学習館	63	生涯学習推進センター	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	受講者数 (延べ)	主管課	市民との協働	区分
112	手打ちうどん作りと十五夜飾り	立川民俗の会	9/10(日) 10:00～13:00	1	歴史民俗資料館	21	生涯学習推進センター	あり	行政企画
113	シリーズ発達障がい「中高・進学について聞いてみよう」	先輩ママの皆さん	9/12(火) 10:00～12:30	1	柴崎学習館	34	生涯学習推進センター	あり	行政企画
114	いろんなお仕事のぞいちゃおう！SORANO HOTEL編	ソラノホテルのみなさん	9/13(水) 17:00～18:30	1	ソラノホテル	18	生涯学習推進センター	あり	行政企画
115	立川地名の由来	豊泉 喜一 (立川民俗の会会長)	9/29、10/13・27(金) 13:30～15:30	3	高松学習館	81	生涯学習推進センター	あり	行政企画
116	助産師が伝えたい「いのちのはなし」～知りた い守りたい自分のこと	河 房子 (助産師)	9/30(土) 10:00～11:30	1	錦学習館	24	生涯学習推進センター	あり	行政企画
117	かんたん椅子体操	進藤 静子 (運動指導者)	10/5、11/30(木) 13:30～15:00	2	こぶし会館	30	生涯学習推進センター	なし	行政企画
118	スマホで買い物に挑戦	原田 宜昭 (元生命保険会社数理統計担当)	10/6・13・20(金) 10:00～12:00	3	錦学習館	28	生涯学習推進センター	あり	行政企画
119	子育てをパパママ(パートナー)ともに楽しむた めに	内田 貴峰 (東京医療保健大学准教授)	10/7(土) 9:50～11:30	1	幸学習館	13	生涯学習推進センター	なし	行政企画
120	防災講座・いざというとき在宅避難をするた めに	立川災害ボランティアネットの皆さん	10/7(土) 13:30～16:30 10/21(土) 13:30～15:30	2	高松学習館 及び周辺地域	14	生涯学習推進センター	あり	行政企画
121	日本人といっしょに避難訓練	-	10/12(木) 11:00～12:00	1	柴崎学習館	38	生涯学習推進センター	あり	行政企画
122	ベビーマッサージ～私のお産と育児・赤ちゃん との生活を語り合おう	河 房子(助産師)	10/13(金) 10:15～11:30	1	柴崎学習館	10	生涯学習推進センター	あり	行政企画
123	本を持たない二宮金次郎像	豊泉 喜一 (立川民俗の会会長) 檜崎 茂彌 (多摩地域の戦時下資料研究会) 豊田 秀真 (編集コーディネーター)	10/17(火) 13:30～15:30	1	高松学習館	20	生涯学習推進センター	あり	行政企画
124	玉川上水沿いの自然観察	池村 国弘 (緑花文化士)	10/18(水) 9:30～12:30	1	集合:玉川上 水駅前 解散:都立薬 用植物園(約4 km)	14	生涯学習推進センター	あり	行政企画
125	古民家園体験学習 「さつま芋収穫体験」	豊泉 喜一 金子 昭 (農業指導者)	10/22(日) 10:00～12:00	1	川越道緑地古 民家園	36	生涯学習推進センター	あり	行政企画
126	親子で運動「運動神経向上教室」	金城 祐也 (スポーツトレーナー)	10/28、11/11(土) 10:00～11:30	2	錦学習館	40	生涯学習推進センター	あり	行政企画
127	だれでもダンス～ハロウィン・ディスコ編	YUKO (ミュージシャン) YUKA (ダンサー)	10/28(土) 10:00～12:00	1	柴崎学習館	39	生涯学習推進センター	なし	行政企画
128	古民家園でお茶を楽しみませんか	佐藤 督子 (茶たて)	10/29(日) 11:00～13:00	1	川越道緑地古 民家園	20	生涯学習推進センター	あり	行政企画
129	地域の社会資源や福祉制度について学ぼう ～誰にでも訪れるその時に備えて	井出 晃正 (立川社会福祉士会副会長)	10/30(月)・31(火) 10:00～12:00	2	幸学習館	45	生涯学習推進センター	あり	行政企画
130	平和人権ロードショー「自転車泥棒」	-	10/31(火) 14:00～15:30	1	柴崎学習館	8	生涯学習推進センター	なし	行政企画
131	市内文化財散歩 「立川の古村を歩く」	白川 重敏 (立川市文化財保護審議会会長)	11/5(日) 9:00～13:00	1	集合:JR立川 駅南口 解散:歴史民 俗資料館(約 6km)	13	生涯学習推進センター	あり	行政企画
132	「幸せの国」ブータンの昔と今	平山 雄大 (お茶の水女子大学グローバル協力セ ンター講師)	11/10・17(金) 13:30～15:30	2	幸学習館	47	生涯学習推進センター	なし	行政企画
133	楽し♪地元野菜の収穫体験in砂川	清水 久男 (料理愛好家)	11/11(土) 10:00～11:30	1	畑(砂川町)	17	生涯学習推進センター	あり	行政企画
134	たかまつり音楽会 「第1部～0歳からの楽しい音楽会」 「第2部～大人のための音楽会」	箕浦 綾乃(ソプラノ) 奥川 裕紀(メソソプラノ) 品田 広希(バリトン) 白川 千尋(ピアノ)	11/11(土) 11:00～11:45(0歳から小学校 低学年向け) 13:30～14:30(大人向け)	1	高松学習館	80	生涯学習推進センター	あり	行政企画
135	ゆるっとトークカフェ「色々な形の介護を知っ て、豊かな高齢期にそなえませんか？」	佐藤 典子 (高齢者アクティビティプロデューサー) こいけ けいこ (料理研究家)	11/11(土) 14:00～15:30	1	西砂学習館	7	生涯学習推進センター	あり	行政企画
136	平和人権16ミリフィルムロードショー『砂川闘 争をみる』	島田 清作 (砂川を記録する会)	11/18(土) 10:30～12:00 13:30～14:00 14:00～15:00 15:00～15:30	1	柴崎学習館	86	生涯学習推進センター	あり	行政企画
137	懐かしい歌を一緒に	山田 香代 岡田 文子	11/22(水) 13:00～15:00	1	西砂学習館	38	生涯学習推進センター	なし	行政企画
138	気分はゴスペルクワイア！クリスマスキャロル を楽しみましょう～	内田 一行 (生涯学習市民リーダー)	11/25、12/9・23(土) 13:30～15:30	3	幸学習館	68	生涯学習推進センター	あり	行政企画
139	企画展開連講演会 「立川・砂川合併60年の軌跡」	豊泉 喜一 (立川民俗の会会長)	11/26(日) 14:00～15:30	1	女性総合セン ター	33	生涯学習推進センター	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	受講者数 (延べ)	主管課	市民との協働	区分
140	平和人権16ミリフィルムロードショー『野ばら』	-	11/29(水) 14:00～15:30	1	柴崎学習館	19	生涯学習推進センター	なし	行政企画
141	古民家園でお茶を楽しみませんか	佐藤 智子 (茶たて)	12/2(土) 11:00～13:00	1	川越道緑地古民家園	19	生涯学習推進センター	あり	行政企画
142	防災講座「災害弱者(高齢者等)の避難の課題～災害関連死を少なくするためにどうするか!～」	上條 宇史 (NPO法人立川災害ボランティアネット)	12/3(日) 10:00～11:30	1	幸学習館	17	生涯学習推進センター	あり	行政企画
143	第14回ブレ錦まつり	倉持 伸江 (東京芸芸大学) ほか	12/3(日) 11:30～15:00	1	錦学習館	86	生涯学習推進センター	あり	行政企画
144	たかまつクリスマス映画会	-	12/9(土) 13:30～15:30	1	高松学習館	20	生涯学習推進センター	なし	行政企画
145	クリスマスたかまつり	難波 敦子 大谷 久美子 菅野 綾 (生涯学習市民リーダー)	12/10(日) 13:00～15:40	1	高松学習館	15	生涯学習推進センター	あり	行政企画
146	立川市人権学習事業2023 映画会『ぼくらの7日間戦争』	-	12/10(日) 13:30～16:00	1	女性総合センター	96	生涯学習推進センター	あり	行政企画
147	わらで作ろう・正月飾り	大根田 和美 (生涯学習市民リーダー)	12/13(水) 10:00～12:00	1	幸学習館	10	生涯学習推進センター	あり	行政企画
148	ベビーマッサージ～私のお産と育児・赤ちゃんとの生活を語り合おう	河 房子 (助産師)	12/13(水) 10:15～11:30	1	柴崎学習館	10	生涯学習推進センター	あり	行政企画
149	かわせみカフェ	竹内 英子 (幸学習館運営協議会委員)	12/16(土) 10:00～15:00	1	幸学習館	67	生涯学習推進センター	あり	行政企画
150	体験学習 「もちつきと鏡餅作り」	立川民俗の会	12/17(日) 10:00～13:00	1	歴史民俗資料館	27	生涯学習推進センター	あり	行政企画
151	正月飾りを作ってみよう!	立川市クラフト同好会	12/19(火) 10:00～12:00	1	錦学習館	16	生涯学習推進センター	あり	行政企画
152	平和人権16ミリフィルムロードショー『大人は判ってくれない』	-	12/20(水) 14:00～15:30	1	柴崎学習館	9	生涯学習推進センター	なし	行政企画
153	わらぼっちの輪挿しを作しましょう	高橋 由蔵 (東京都環境学習リーダー)	12/21(木) 10:00～12:00	1	柴崎学習館	10	生涯学習推進センター	あり	行政企画
154	多文化交流・世界の家庭料理～コロンビア編	赤嶺 令子 (立川国際友好協会「えんがわ」代表)	12/22(金) 10:00～13:00	1	柴崎学習館	20	生涯学習推進センター	あり	行政企画
155	子ども対象「冬やすみ子どもまつり」	平岡 敏子(ほうるすかい) 西村 紀美(ぐる～ぶ遊楽子) 長谷川 みどり(おはなしころりん) 長屋 多美子(立川お手玉の会) 熊田 強子(アフリカと日本の絆)	12/26(火)・27(水) 10:30～15:30	1	柴崎学習館	180	生涯学習推進センター	あり	行政企画
156	西砂ウインターイベント	草花書道サークル 大根田 和美 (生涯学習市民リーダー) 西砂書道愛好会	①1/4(木) ②1/5(金)	2	①西砂会館 ②天王橋会館	16	生涯学習推進センター	あり	行政企画
157	体験学習「蘭玉飾りと七草粥づくり」	立川民俗の会	1/8(月・祝) 10:00～13:00	1	歴史民俗資料館	13	生涯学習推進センター	あり	行政企画
158	平和人権16ミリフィルムロードショー「オーケストラの少女 日本語版」	-	1/10(水) 14:00～15:20	1	柴崎学習館	18	生涯学習推進センター	あり	行政企画
159	多文化共生にむけて私にもできること～やさしい日本語	ビッチフォード理絵 (YSCグローバル・スクール統括コーディネーター)	1/18(木) 10:00～12:00	1	立川市役所	43	生涯学習推進センター	なし	行政企画
160	多摩郷土誌フェア関連講演会 「多摩東京移管130年のあゆみ」	保坂 一房 (たましん地域文化財団)	1/20(土) 13:30～15:30	1	女性総合センター	34	生涯学習推進センター	あり	行政企画
161	たちかわの農家の昔のお正月とお米料理	がにがら田んぼネットの皆さん	1/21(日) 10:00～13:00	1	錦学習館	6	生涯学習推進センター	あり	行政企画
162	ベビーマッサージ～私のお産と育児・赤ちゃんとの生活を語り合おう	河 房子(助産師)	1/23(火) 10:15～11:30	1	錦学習館	10	生涯学習推進センター	あり	行政企画
163	ゆるっとトークカフェin柴崎～介護は普通の暮らしの中に～	佐藤 典子 (アクティビティプロデューサー)	1/26、2/9(金) 13:30～15:30	2	柴崎学習館	13	生涯学習推進センター	あり	行政企画
165	子育てをパパママ(パートナー)ともに楽しむために	内田 貴峰 (東京医療保健大学准教授)	1/27(土) 9:50～11:30	1	女性総合センター	13	生涯学習推進センター	なし	行政企画
165	フレイル予防体操	金城 祐也 (スポーツトレーナー・介護予防指導員)	2/1・15(木) 10:00～12:00	2	高松学習館	42	生涯学習推進センター	あり	行政企画
166	こどもかいぎ	-	2/3(土) 10:00～12:00 13:30～15:30	1	柴崎学習館	73	生涯学習推進センター	あり	行政企画
167	子どもの心が開く魔法のことば2023	飛鳥井 郁枝 (キャリアアップ講師)	2/4(日) 10:00～15:00	1	西砂学習館	8	生涯学習推進センター	なし	行政企画
168	たかまつ映画会「とんび」	-	2/7(水) 13:30～15:50	1	高松学習館	50	生涯学習推進センター	あり	行政企画
169	ヤングケアラーについて学ぼう～子ども・若者の心に寄りそうために	田中 悠美子 (一般社団法人ケアラーワークス代表理事)	2/8(木) 13:30～15:30	1	幸学習館	12	生涯学習推進センター	なし	行政企画
170	平和人権講座「戦時下の立川の子どもたち」 オンライン講座	楢崎 茂彌 (立川市市史編さん委員)	2/10(土) 13:00～15:00	1	高松学習館 オンライン	27	生涯学習推進センター	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	受講者数(延べ)	主管課	市民との協働	区分
171	ことばあそび&おながくあそび	井上 恵理 (国立音楽大学教授) 同大学の学生のみなさん	2/10(土) 13:00～15:00	1	西砂学習館	28	生涯学習推進センター	あり	行政企画
172	グリーンフェアについて学ぼう	中村 克久 (生涯学習市民リーダー)	2/20(火) 14:00～15:00	1	錦学習館 オンライン	7	生涯学習推進センター	あり	行政企画
173	障害者理解講座「福祉施設のみならず皮から本格水餃子を作ろう」	細江 昌憲 (特定非営利活動法人トモニ代表者)	2/22(木) 13:30～15:30	1	高松学習館	9	生涯学習推進センター	なし	行政企画
174	平和人権ロードショー「友達やめた。」	-	2/24(土) 10:30～12:00	1	柴崎学習館	26	生涯学習推進センター	なし	行政企画
175	パパもママも学びたい！楽しみたい！にしない親子塾 みんなであつみきパン	松本 久美子 (おうちパン教室 倅-sachi 日々のパン講師)	2/25(日) 13:00～14:30	1	西砂児童館	45	生涯学習推進センター	あり	行政企画
176	コンゴ民主共和国-継続する紛争の現状と未来	武内 進一 (東京外国語大学 現代アフリカ地域研究センター教授)	2/29(木) 13:30～15:00	1	幸学習館	19	生涯学習推進センター	あり	行政企画
177	誰でもコンサート「クラリネット4重奏」	Lampi (クラリネットアンサンブルグループ)	3/2日(土) 11:15～11:50(子供向け) 13:30～14:15(大人向け)	1	高松学習館	80	生涯学習推進センター	あり	行政企画
178	懐かしい歌を一緒に	山田 香代 岡田 文子	3/6(水) 13:30～15:00	1	西砂学習館	38	生涯学習推進センター	なし	行政企画
179	子育てCafé～これから？すでに？イイヤ期～	村上 久美子 (保育士) ほか	3/7・14・21・28(木) 10:30～11:45	4	柴崎学習館	9	生涯学習推進センター	なし	行政企画
180	シリーズ発達障がい「ママの立場で」	河村 麻理子 (発達ファシリテーター)	3/8(金) 10:00～12:00	1	柴崎学習館	10	生涯学習推進センター	あり	行政企画
181	ベビーマッサージ～私のお産と育児・赤ちゃんとの生活を語り合おう	河 房子 (助産師)	3/13(水) 10:15～11:30	1	柴崎学習館	10	生涯学習推進センター	あり	行政企画
182	食事から考える平和	植松 智子 (管理栄養士)	3/16(土) 10:00～12:00	1	幸学習館	9	生涯学習推進センター	あり	行政企画
183	市内文化財散歩 「柴崎分水を歩く」	小坂 克信 (立川市文化財保護審議会副会長)	3/17(日) 9:30～12:00	1	集合:JR西立川駅北口 解散:柴崎体育館(約5km)	13	生涯学習推進センター	あり	行政企画
184	3.11東日本大震災からみる人権問題「逃げ遅れる人々」DVD上映	-	3/21(木) 10:00～11:30	1	西砂学習館	1	生涯学習推進センター	なし	行政企画
185	ベビーマッサージ～私のお産と育児・赤ちゃんとの生活を語り合おう	河 房子 (助産師)	3/22(金) 10:15～11:30	1	錦学習館	8	生涯学習推進センター	あり	行政企画
186	一緒に楽しもう！0才からの音楽	山西 さや香(メゾソプラノ)	3/23(土) 11:00～11:45	1	西砂学習館	38	生涯学習推進センター	なし	行政企画
187	はた織りまつり 春	とんからりん機織りクラブ	3/24(日) 10:00～12:00 13:00～15:00	1	歴史民俗資料館	36	生涯学習推進センター	あり	行政企画
188	3.11東日本大震災からみる人権問題「石巻ちぎりパン&笹かまエビ」クッキング	こいけ けいこ (料理研究家)	3/26(火) 10:00～13:00	1	西砂学習館	18	生涯学習推進センター	あり	行政企画
189	うれしい楽しいグリーティングカード作り	中川 清美 (生涯学習市民リーダー)	3/27(水) 10:00～11:30	1	幸学習館	9	生涯学習推進センター	なし	行政企画
190	バスで行く！春休み・かんきょうスタディ	-(現地施設説明員)	3/28(木) 7:50～16:30	1	町田市バイオエネルギーセンター ほか	21	生涯学習推進センター	なし	行政企画
191	女性がいきいきと働きだれもが希望を持って生きる社会に	浅倉 むつ子 (早稲田大学名誉教授)	4/15・22(土) 14:00～16:00	2	女性総合センター	37	男女平等参画課	なし	行政企画
192	妊娠・出産前のパパ教室 ～産前からできることを知ろう・学ぼう～	野崎 聡司 (パパママ子育て応援部 Hiタッチ！！代表)	4/23、5/14(日) 10:00～11:30	2	女性総合センター	21	男女平等参画課	あり	行政企画
193	女性しごと応援キャラバン&個別相談会in立川	滝澤 理砂 (キャリアコンサルタント、産業カウンセラー)	5/11(水) 10:00～13:25	1	東京しごとセンター多摩	79	男女平等参画課	なし	行政企画
194	ひとり親のお金の話 備えあれば憂いなし	松井 大輔 (一級ファイナンシャルプランニング技能士)	6/4(日) 13:30～15:00	1	女性総合センター	11	男女平等参画課	あり	行政企画
195	専門家と連携プレーした一人息子の在宅介護	中山 一夫 (ジオリサーチ・ナカヤマ代表)	6/10(土) 13:30～16:00	1	女性総合センター	26	男女平等参画課	あり	行政企画
196	女性のための人生ギアチェンジ	太矢 香苗 (ファイナンシャルプランナー) 櫻井 三樹子 (社会保険労務士)	6/13(火) 13:30～16:00	1	女性総合センター	8	男女平等参画課	あり	行政企画
197	子どもたちに幸せに生きることを教える性教育～人権・ジェンダーの視点で～	安達 優雅子 (“人間と性”教育研究協議会幹事)	6/17(土) 13:30～15:30	1	女性総合センター	12	男女平等参画課	あり	行政企画
198	男女平等フォーラム基調講演	北村 英哉 (東洋大学社会学部教授)	6/18(日) 13:30～15:30	1	女性総合センター	58	男女平等参画課	あり	行政企画
199	身体ラクラク 家事もラクラク！体操講座	角田 文子 (「100トレ」インストラクター)	6/23(金) 13:30～15:00	1	女性総合センター	25	男女平等参画課	あり	行政企画
200	人生100年時代の家計戦略	①丸子 いずみ ②豊原 哲彦 ③佐々木 信康 ④山崎 竜治 (ファイナンシャルプランナー)	6/24(土) ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③14:15～15:15 ④15:30～16:30	1	女性総合センター	48	男女平等参画課	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	受講者数(延べ)	主管課	市民との協働	区分
201	親子であそぼうわらべうた	立川保育研究会のみなさん	6/25(日) 10:30～12:00	1	女性総合センター	37	男女平等参画課	あり	行政企画
202	「皆様と一緒に」 ～お気軽にどうぞ～ファミリーコンサート	木村 玲子(ピアノ) 森本 早也香(ボーカル)	6/25(日) 14:00～16:00	1	女性総合センター	98	男女平等参画課	あり	行政企画
203	働きたい方のためのビジネスマナー講習	坪田 まり子 (キャリアカウンセラー)	6/28(水) 10:00～12:00	1	女性総合センター	22	男女平等参画課	なし	行政企画
204	再就職を目指す女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科	パソコンインストラクター	7/3(月)～7/7(金) 10:00～15:00	5	女性総合センター	50	男女平等参画課	なし	行政企画
205	女性しごと応援キャラバン&個別相談会in立川	合田 菜実子 (Happy Career & FP Support Office代表)	7/4(火) 10:00～12:00	1	ホテルエミシア東京立川	67	男女平等参画課	なし	行政企画
206	未来の私年表を作ろう～まだまだこれから可能性はひろがる	小暮 裕美子 (NPO法人ママブラグ理事)	7/9(日) 14:00～16:00	1	女性総合センター	8	男女平等参画課	なし	行政企画
207	立川女子高校演劇部公演会「あのをさがして」	立川女子高校教諭	7/15(土) 14:00～15:30	1	女性総合センター	196	男女平等参画課	あり	行政企画
208	子育て中の方のためのパソコン講習(初級)	パソコンインストラクター	7/24(月)～28(金) 13:15～16:45	5	女性総合センター	53	男女平等参画課	なし	行政企画
209	パパママのためのファミリーストレッチ～親子で楽しく、カラダを動かして遊ぼう～	新井 雅美 (一般社団法人日本産後ダイエツ協会代表理事)	9/9(土) 10:00～11:30	1	女性総合センター	21	男女平等参画課	あり	行政企画
210	母の写真・・・そして愛 詩の朗読力を学ぶ	伊藤 眞理子 (コミュニケーションスキルアップ講師)	9/9(土) 13:30～15:30	1	女性総合センター	17	男女平等参画課	あり	行政企画
211	妊娠・出産前のパパ教室～産前からできることを知ろう・学ぼう～	野崎 聡司 (パパママ子育て応援部 Hiタッチ!! 代表)	9/10、10/1(日) 10:00～11:30	2	女性総合センター	12	男女平等参画課	あり	行政企画
212	再就職を目指す女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科	パソコンインストラクター	9/11(月)～9/15(金) 10:00～15:00	5	女性総合センター	40	男女平等参画課	なし	行政企画
213	女性しごと応援キャラバン&個別相談会in立川	鈴木 真木子 (女性しごと応援キャラバン室長)	9/19(火) 10:00～12:00	1	ホテル日航立川東京	83	男女平等参画課	なし	行政企画
214	防災講座「楽しく学ぼう! 親子防災ワークショップ」	小暮 裕美子 (NPO法人ママブラグ理事)	9/23(土・祝) 10:00～12:00	1	女性総合センター	21	男女平等参画課	あり	行政企画
215	女性と企業のトークカフェin立川～イマドキ企業は女性の味方～	鈴木 真木子 (女性しごと応援キャラバン室長)	10/2(月) 13:00～16:00	1	ホテルエミシア東京立川	23	男女平等参画課	なし	行政企画
216	男の育児家事と自立を考える講座～ハッピーな生き方を求めて～	中山 一夫 (企業の元事務取締役)	10/7(土) 13:30～16:00	1	女性総合センター	24	男女平等参画課	あり	行政企画
217	次の一步を踏み出したいママのための講座	川和 さと美 (夢かなマップインストラクター・男セクサー相談員) 篠崎 優美 (アートライフクリエイター)	10/10・24、11/7(火) 10:00～12:00	3	女性総合センター	14	男女平等参画課	あり	行政企画
218	女性のためのReStart講座「私らしい起業のはじめ方」	森林 育代 (株式会社シーズブレイス)	10/12(木) 10:00～12:00	1	女性総合センター	15	男女平等参画課	なし	行政企画
219	「心の話」生きづらさを考える	藤山 友弘 (心理カウンセラー)	10/15(日) 13:30～15:00	1	女性総合センター	11	男女平等参画課	あり	行政企画
220	伝えたい、私の心もようを文章で	峰須賀 裕子 (フリーライター)	10/17、11/14、12/19(火) 13:30～15:30	3	女性総合センター	41	男女平等参画課	あり	行政企画
221	3. 11. から12年。未来を見つめて	木村 真三 (獨協医科大学准教授)	10/21(土) 13:30～15:00	1	女性総合センター	14	男女平等参画課	あり	行政企画
222	タイパ重視の社会	沖 実 (元米国企業役員)	10/25(水) 10:00～12:00	1	女性総合センター	28	男女平等参画課	あり	行政企画
223	就活メイクアップ&ビジネスマナーセミナー	小松 勲子 (メイクセラピスト)	10/27(金) 13:30～16:30	1	女性総合センター	10	男女平等参画課	なし	行政企画
224	乙女たちの護身術	森山 奈央美 (NPO法人インパクト東京代表)	10/29(日) 13:30～15:30	1	女性総合センター	22	男女平等参画課	あり	行政企画
225	「働く女性のための資産所得倍増計画!」～家庭と職場で非課税投資枠はこう活用する～	①伊達 寿和 ②向藤原 寛 ③長曾我部 静枝 (ファイナンシャルプランナーCFP)	11/11(土) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00 ③15:20～16:50	1	女性総合センター	119	男女平等参画課	あり	行政企画
226	産婦人科医と考える「妊娠期～産後の父親が知っておきたいこと」	平野 翔大 (産婦人科医・産業界・医療ライター)	11/12(日) 10:00～11:30	1	女性総合センター	18	男女平等参画課	あり	行政企画
227	DV防止・根絶のための啓発・啓蒙事業「あなたは独りではないよ ～その声を聞かせて」	大塚 恵美子 (一般社団法人反貧困ネットワーク理事・元東村山市議) 藍野 美佳 (婦人相談員・公認心理士)	11/19(日) 14:00～16:30	1	女性総合センター	18	男女平等参画課	なし	行政企画
228	再就職を目指す女性のための職業訓練	パソコンインストラクター	11/20(月)～11/24(金) 10:00～15:00	5	女性総合センター	45	男女平等参画課	なし	行政企画
229	ライフプランセミナー	音川 敏枝 (東京都金融後方アドバイザー)	11/30(木) 10:00～12:00	1	女性総合センター	19	男女平等参画課	なし	行政企画
230	季節のキムチとお楽しみ一品	金 純子 (料理家)	12/9(土) 10:30～13:30	1	女性総合センター	21	男女平等参画課	あり	行政企画
231	子育て中の方のためのパソコン講習(初級)	パソコンインストラクター	1/22(月)～26(金) 13:15～16:45	5	女性総合センター	57	男女平等参画課	なし	行政企画
232	女性のためのReStart講座「デジタルスキルUP研修・Canva編」	おが まり (スタンズドット合同会社 代表)	1/27(土) 10:00～15:00	1	女性総合センター	14	男女平等参画課	なし	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	受講者数 (延べ)	主管課	市民との協働	区分
233	歌って遊んで、育児を学ぼう！ パパママ“遊び育児”講座	大竹 龍 (社会福祉法人東京児童協会 白河かもめ保育園園長)	1/28(日) 10:00～11:00	1	女性総合センター	33	男女平等参画課	あり	行政企画
234	税金を家計の味方につけよう！！ ～税理士、ファイナンシャルプランナーの知恵をお伝えします～	①豊原 哲彦 ②山崎 竜治 (ファイナンシャルプランナー-CFP) ③篠尾 龍典 (税理士、ファイナンシャルプランナー)	2/3(土) ①13:00～14:00 ②14:15～15:15 ③15:30～16:30	1	女性総合センター	72	男女平等参画課	あり	行政企画
235	妊娠・出産前のパパ教室 ～産前からできることを知ろう・学ぼう～	野崎 聡司 (パパママ子育て応援部 Hiタッチ！！代表)	2/4、3/10(日) 10:00～11:30	2	女性総合センター	6	男女平等参画課	あり	行政企画
236	ママ・パパのための育児復帰教室～育児復帰準備を楽しみましょう～	野崎 聡司 (パパママ子育て応援部 Hiタッチ！！代表)	2/25(日) 10:00～11:30	1	女性総合センター	8	男女平等参画課	あり	行政企画
237	再就職を目指す女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科	パソコンインストラクター	2/26(月)～3/1(金) 10:00～15:00	5	女性総合センター	40	男女平等参画課	なし	行政企画
238	女性しごと応援キャラバン立川	鈴木 真木子 (女性しごと応援キャラバン室長)	2/27(火) 10:00～12:00	1	ホテルエミシア東京立川	52	男女平等参画課	なし	行政企画
239	配偶者暴力(DV)防止講演会 軽くないで！パートナーからのモラハラ(精神的DV)～その実態と被害者への影響	藤本 圭子 (弁護士)	3/12(火) 14:00～15:40	1	女性総合センター	17	男女平等参画課	なし	行政企画
240	暴力予防教育および人権教育に関する出前講座	鳥生 尚美 (弁護士)	3/11(月) ①13:30～14:20 3/13(水) ②14:50～15:40	3	①立川第二中学校 ②立川第九中学校	396	男女平等参画課	なし	行政企画
241	ベビーミライク体験会	メガロス立川	3/17(日) 10:30～11:30	1	女性総合センター	20	男女平等参画課	なし	行政企画
242	私たちのbrugomiのゆくえ	立川市ごみ対策課職員	4/12(水) 11:00～12:00	1	女性総合センター	26	生活安全課	あり	行政企画
243	夏野菜で夏バテ防止	食とくらしと環境を考える会	6/29(木) 10:00～12:30	1	女性総合センター	15	生活安全課	あり	行政企画
244	手軽にとりたいカルシウム・タンパク質	多摩友の会生活講習グループ	7/8(土) 13:30～15:00	1	女性総合センター	13	生活安全課	あり	行政企画
245	貸し切りバスで行く～立川のはたけ！見学会	立川市消費者団体連絡会	7/25(火) 9:00～13:00	1	市内農家	24	生活安全課	あり	行政企画
246	布ぞうりを作りましょう	グループ・ベターライフ	6/6(日) 13:00～16:00 8/7(月) 9:30～12:00	2	女性総合センター	20	生活安全課	あり	行政企画
247	輪になって叩こう！楽しいドラムサークル	小島 智美 (ドラムサークルファシリテーター)	8/24(木) 10:00～12:00	1	女性総合センター	19	生活安全課	あり	行政企画
248	今からでも間に合う！世の中とお金のしくみを学びなおそう	石森 久雄 (ファイナンシャルプランナー)	9/5(火) 13:30～15:30	1	女性総合センター	35	生活安全課	あり	行政企画
249	値上げに攻める料理	飯田 み小枝 (料理アドバイザー)	9/30(土) 10:00～12:30	1	女性総合センター	9	生活安全課	あり	行政企画
250	足ラクチン体操	角田 文子 (介護予防運動指導員)	10/12(木) 10:00～12:00	1	女性総合センター	22	生活安全課	あり	行政企画
251	家事と家計の講習会～わが家の基本の生活費はいくら？	多摩友の会生活講習グループ	11/9(木) 10:00～12:00	1	女性総合センター	21	生活安全課	あり	行政企画
252	映画会「杜人(もりびと)」	多摩きた生活クラブ生協まち立川	11/26(日) 10:00～12:00 13:30～15:30	1	女性総合センター	127	生活安全課	あり	行政企画
253	親子で作るクリスマスブリザーブドフラワーアレンジメント	松井 由紀 (癒しのコンサルタント)	12/3(日) 13:00～15:00	1	女性総合センター	22	生活安全課	あり	行政企画
254	立川の野菜を食卓に～冬に美味しい大根を使って	食とくらしと環境を考える会	12/4(月) 10:00～12:30	1	女性総合センター	14	生活安全課	あり	行政企画
255	映画会「ゆめバのじかん」	多摩友の会生活講習グループ	12/23(土) 13:30～16:00	1	女性総合センター	72	生活安全課	あり	行政企画
256	講習会「古典ヨガ体験」	高橋 ナナコ (古典ヨガ教師)	2/17(土) 10:15～12:00	1	女性総合センター	14	生活安全課	あり	行政企画
257	講習会「モザイクタイルでトレづくり」	伊東 亜由 (タイルアート色彩工房主宰)	2/17(土) 10:15～12:00	1	女性総合センター	13	生活安全課	あり	行政企画
258	ハワイアンリボンレイストラップ	落合 京子 (ハワイアン手芸アロハ倶楽部主催)	2/17(土) 10:15～12:00	1	女性総合センター	不明	生活安全課	あり	行政企画
259	種を使ったブローチ	立川リフォーム友の会	2/17(土) 10:30～14:00	1	女性総合センター	不明	生活安全課	あり	行政企画
260	講演会「増負担・年金減少時代をどう生き抜くのか」	森永卓郎 (獨協大学教授・経済アナリスト)	2/17(土) 13:30～14:45	1	女性総合センター	107	生活安全課	あり	行政企画
261	ブリザーブドフラワーアレンジメント	松井 由紀 (癒しのコンサルタント)	2/17(土) 13:30～15:30	1	女性総合センター	不明	生活安全課	あり	行政企画
262	世界の刑務所の歩き方～刑務所から見える社会の風景	丸山 泰弘 (立正大学法学部教授)	2/17(土) 13:30～15:30	1	女性総合センター	35	生活安全課	あり	行政企画
263	学習会「聴こえのバリアフリーを考えてみましょう」	香取 公明 (かとり耳鼻咽喉科院長)	2/18(日) 10:00～12:00	1	女性総合センター	33	生活安全課	あり	行政企画
264	フラワーペンを作ろう	本間 英子 (フリーフラワーデザイナー)	2/18(日) 10:00～12:00	1	女性総合センター	6	生活安全課	あり	行政企画
265	講習会「ゆる筋トレ体操」	角田 文子 (介護予防指導員)	2/18(日) 10:30～12:00	1	女性総合センター	17	生活安全課	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	受講者数 (延べ)	主管課	市民との協働	区分
266	ステンシルでオリジナルカード作り&筆ペンで書に親しみましょう	多摩友の会生活講習グループ	2/18(日) 12:30~14:30	1	女性総合センター	9	生活安全課	あり	行政企画
267	学習会「かしこい医療消費者パート2地域医療における患者参画・乳がん編」	佐藤 一彦 (東京西徳洲会病院院長)	2/18(日) 13:00~15:30	1	女性総合センター	29	生活安全課	あり	行政企画
268	中央大学学生による研究発表～ごみ処理問題を通じて行財政効率化とDX活用を考える	中央大学総合政策学部 川崎一泰ゼミグループ1	2/18(日) 13:30~14:15	1	女性総合センター	18	生活安全課	あり	行政企画
269	コンサート「フレッシュ・トフレッシュ・トヴォーカルコンサート」	田代光花(ソプラノ) 渡邊瑛介(テノール) 高倉 群(バリトン) 吉田 彩(ピアノ)	2/18(日) 14:00~15:30	1	女性総合センター	138	生活安全課	あり	行政企画
270	中央大学学生による研究発表～都市のコンパクト化を いかに誘導するか	中央大学総合政策学部 川崎一泰ゼミグループ2	2/18(日) 14:30~15:15	1	女性総合センター	18	生活安全課	あり	行政企画
271	親子料理教室「親子でつくろう 春の手まり寿司」	食とくらしと環境を考える会	3/28(木) 10:00~12:30	1	女性総合センター	28	生活安全課	あり	行政企画
272	外国人のための日本語教室A	立川国際友好協会 ポランティア講師	木曜日 10:00~11:30 土曜日 19:00~20:30	82	柴崎学習館	1,457	市民協働課	あり	行政企画
273	外国人のための日本語教室B	立川国際友好協会 ポランティア講師	土曜日 19:00~20:30	40	西砂学習館	557	市民協働課	あり	行政企画
274	多文化共生のひろば講演会「ウクライナを知ろう」	ドゥブニコバ・ヤンナ ドゥブニコバ・ウリアナ	12/10(日) 14:00~16:00	1	女性総合センター	69	市民協働課	あり	行政企画
275	ワールドクッキング ウクライナ料理	ドゥブニコバ・ヤンナ ドゥブニコバ・ウリアナ	3/2(土) 11:30~15:30	1	女性総合センター	30	市民協働課	あり	行政企画
276	親子で楽しく野菜を育てて収穫しませんか	立川市農研会 (農業後継者組織)	4/8、5/13、7/8(土) ①8:45~ ②9:45~ ③10:45~	3	ファーマーズセンターみのれ立川北側広場	657	産業振興課	あり	行政企画
277	農業を初歩から学びませんか～援農ボランティア基礎講座	豊泉 裕 (スマイル農園)	9/9(土)、10/20(金)、11/4(土)、12/11(金)、1/20(土)、2/24(金) 9:00~	6	幸町5丁目ほか	不明	産業振興課	あり	行政企画
278	秋の親子収穫体験	立川市農研会 (農業後継者組織)	11/3(金・祝) ①8:45~ ②10:00~	1	ファーマーズセンターみのれ立川北側広場	272	産業振興課	あり	行政企画
279	市史編さん関連講演会「中世立川の石造物」	伊藤 宏之 (大正大学准教授) 村山 卓 (埼玉県埋蔵文化財調査事業団)	1/21(日) 13:00~16:00	1	女性総合センター	78	地域文化課	なし	行政企画
280	軽体操 基礎・応用(柴崎教室)	佐々木 恵子	4/4~7/11、9/5~12/19、1/9~3/26の火曜日(休止日あり) 基礎 9:40~10:40 応用 10:55~11:55	40	柴崎市民体育館	5,107	スポーツ振興課	なし	行政企画
281	みんなでストレッチ教室(泉教室)	インストラクター	水曜(4/6~7/27) 1部 10:00~10:45 2部 11:00~11:45 3部 13:00~13:45 4部 14:00~14:45 5部 19:30~20:15 金曜(4/1~7/29) 1部 13:00~13:45 2部 14:00~14:45 土曜(4/2~7/30) 1部 10:00~10:45 2部 11:00~11:45	49	泉市民体育館	6,246	スポーツ振興課	なし	行政企画
282	みんなでストレッチ(柴崎教室)	光明 裕子	4/6~7/1、9/7~12/21、1/11~3/28の木曜日(休止日あり) 1部 13:00~14:00 2部 14:15~15:15	41	柴崎市民体育館	3,590	スポーツ振興課	なし	行政企画
283	障がい者チャレンジスポーツ教室(ポッチャ)	立川市錦町体育会の皆さん	4/20、5/18、6/15、10/19、1/18、2/15(木) 10:00~11:30	6	泉市民体育館	67	スポーツ振興課	あり	行政企画
284	軽体操・みんなでストレッチ教室(泉教室)	インストラクター	水曜(8/16~11/22) 1部 10:00~11:00 2部 11:15~12:15 3部 13:00~14:00 4部 14:15~15:15 5部 19:15~20:15 金曜(8/18~11/17) 1部 13:15~14:15 2部 14:30~15:30 土曜(8/19~11/25) 1部 10:00~11:00 2部 11:15~12:15	35	泉市民体育館	5,303	スポーツ振興課	なし	行政企画
285	みんなでストレッチ教室(泉教室)	インストラクター	水曜(12/6~3/27) 5部 19:15~20:15 土曜(12/9~3/23) 1部 10:00~11:00 2部 11:15~12:15	26	泉市民体育館	2,464	スポーツ振興課	なし	行政企画
286	子育てひろば講座	保健師、管理栄養士、運動指導者、保育士など	14か所ひろばで毎月1回以上	190	各子育てひろば	2,933	子育て推進課	なし	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	受講者数 (延べ)	主管課	市民との協働	区分
287	親子クリスマスゴスペルコンサート	Spirit of Soul	12/2(土) 10:15～11:15	1	女性総合センター	26	子育て推進課	なし	行政企画
288	親子リトミック	治田 桂子 (ピアノ講師)	2/19(月) 10:00～11:30	1	天王橋会館	18	子育て推進課	なし	行政企画
289	親子お楽しみ会	子育てひろば指導員	3/16(土) 10:15～11:55	1	こぶし会館	38	子育て推進課	なし	行政企画
290	家庭訪問型子育て支援～傾聴ボランティア養成講座	小俣 みどり (NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ代表) 小幡 伸子(社会福祉士) ほっととたちかわ 子ども家庭支援センター	5/20(土) 10:00～15:00 5/27(土) 10:00～16:00 6/10(土) 10:00～15:00 6/17(土) 10:00～15:00 6/24(土) 10:00～12:30 いずれも土曜日	5	子ども未来センター	62	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
291	リフレッシュエクササイズ & 親子でミニコンサート	平川 裕樺 (産後ダイエットトレーナー)	5/24(水) 10:00～12:00	1	子ども未来センター	6	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
292	ママ&ベビーヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	5/24、6/28、7/26、8/23、9/27、 10/25、11/22、12/20、1/24、 2/28、3/27(水) 13:30～14:15	11	子ども未来センター	185	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
293	産後の骨盤ケア	愛 (ヨガインストラクター)	5/24、6/28、7/26、8/23、9/27、 10/25、11/22、12/20、1/24、 2/28、3/27(水) 14:30～15:15	11	子ども未来センター	166	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
294	Happy マタニティヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	6/3、8/19、10/14、12/16、2/17 (土) 13:30～14:15	5	子ども未来センター	5	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
295	1分1秒を争う赤ちゃん・子どもの緊急事態の手当て	中村 智子 (応急手当プログラム認定講師)	6/18(日) 10:00～12:00 13:30～15:30	1	子ども未来センター	39	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
296	ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講習会	小野 良子 (臨床心理士)ほか	6/19(月) 9:45～16:10 6/21(水)・27(火) 10:00～15:30 6/28(水) 10:00～16:00	4	子ども未来センター	103	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
297	産後の即効くびれ講座	平川 裕樺 (産後ダイエットトレーナー)	6/22、7/20、11/16、1/25、2/22 (木) 10:30～11:30	5	子ども未来センター	62	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
298	今年の夏は浴衣を着て出かけよう！	秋吉 久美 (着付け講師)	6/30、7/7(金) 10:30～11:30	2	子ども未来センター	24	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
299	マタニティバレエストレッチ	船山 富美 (バレエ教師)	7/15(土) 10:30～11:15	1	子ども未来センター	3	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
300	作って遊ぼう！オカリナ	大森 奈々 (オカリナ奏者)	9/1・15(金) 14:00～14:45	2	子ども未来センター	13	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
301	ベアレントプログラム	中村 ひとみ (ベアレントプログラムリーダー)	9/14・28、10/12・26、11/9・30、 12/21(木) 10:00～12:00	7	子ども未来センター	9	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
302	ファミリー・サポート・センター 事業説明会	ファミリー・サポート・センター事務局 (市職員)	12/6(水) 10:30～12:00	1	子ども未来センター	7	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
303	ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講習会	小野 良子 (臨床心理士)ほか	1/22(月) 9:45～16:10 1/24(水)・29(月) 10:00～15:30 1/30(水) 10:00～16:00	4	子ども未来センター	72	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
304	いれたち交流会「わ！わ！わ！たちかわ」	阿部 渉 山崎 梓 (認定NPO法人育て上げネット)	3/10(日) 13:00～15:00	1	たましん RISURUホール	11	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
305	多胎ピアサポーター養成講座	太田 ひろみ (日本多胎支援協会理事)	3/22(金) 9:30～11:30	1	子ども未来センター	3	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
306	立川市青少年健全育成市民運動推進大会 子どもの権利と多様な性	秋山 俊 弁護士	6/3(土) 14:00～16:00	1	たましん RISURUホール	56	子ども育成課	なし	行政企画
307	立川市青少年健全育成研究大会 気になる子どもへのかかわり方～発達障がい の特性を知り、理解を深める～	国沢 真弓 (フリーアナウンサー、自閉症スペクトラム 支援士、(一社)発達障がいファミリー サポートMarble代表理事)	2/3(土) 14:00～16:00	1	女性総合 センター	98	子ども育成課	なし	行政企画
308	俳句をたのしむ	大井 恒行 (現代俳句協会会員)	6/14・28、7/12・26(水) 13:30～15:30	4	柴崎福祉会館	51	福祉総務課	なし	行政企画
309	シルバー大学講演会 「暮らしを支える植物たち～植物を愛でる、崇 める」	富田 広 (植物観察インストラクター)	6/24(土) 13:30～15:00	1	柴崎福祉会館	23	福祉総務課	なし	行政企画
310	やさしいヨガ教室	内田 真珠 (ヨガインストラクター)	7/6・13・20・27(木) 10:00～12:00	4	曙福祉会館	53	福祉総務課	なし	行政企画
311	無理なく楽しむ！はじめての椅子ヨガ	まえだ きょうこ (チェアヨガ指導者)	10/13、11/10、12/8、12/22(金) 10:00～12:00	4	柴崎福祉会館	60	福祉総務課	あり	行政企画
312	福祉会館コンサート	国立音楽大学のみなさん	9/18(月・祝) 13:30～15:30	1	柴崎福祉会館	89	福祉総務課	なし	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	受講者数 (延べ)	主管課	市民との協働	区分
313	やさしいヨガ教室	内田 真珠 (ヨガインストラクター)	10/5・12・19・26(木) 10:00～12:00	4	幸福社会館	54	福祉総務課	なし	行政企画
314	はじめてのフラダンス	KAE (フラ&タヒチアンダンス講師)	2/13・20・27、3/5・19(火) 10:00～11:30	5	一番福祉会館	89	福祉総務課	なし	行政企画
315	体をほぐそう	高橋 尊子 (生涯学習市民リーダー)	3/2・9・16(土) 14:00～15:30	3	幸福社会館	46	福祉総務課	あり	行政企画
316	やさしいヨガ教室	内田 真珠 (ヨガインストラクター)	5/11・18・25、6/1(木) 10:00～12:00	4	一番福祉会館	51	福祉総務課	なし	行政企画
317	はじめての椅子タップダンス	Lily (Tap Dance Company Freiheit主宰)	5/13・20・27、6/3(土) 10:00～12:00	4	柴崎福祉会館	63	福祉総務課	なし	行政企画
318	OH! HAPPY! シニアゴスペル	内田 一行 (生涯学習市民リーダー・声楽家)	5/30、6/6・20、7/4・18(火) 10:00～12:00	5	柴崎福祉会館	57	福祉総務課	あり	行政企画
319	ぜひ訪れたい世界遺産 ～世界遺産を知る、学ぶ、感じる～	萩原 卓 (世界遺産アカデミー認定講師、世界遺産検定マイスター)	5/29、6/5(月) 13:30～15:30	2	幸福社会館	37	福祉総務課	なし	行政企画
320	ポール de ウォーク～2本のポールを持って楽しく歩き健康づくり～	吉田 真由美 (全日本ノルディックウォーク連盟歩行運動指導士)	3/12・26(火) 10:00～12:00	2	柴崎福祉会館・多摩川緑地野球場	18	福祉総務課	なし	行政企画
321	カラオケ	元立川歌謡研究会 公認講師	第1・2月曜日	22	幸福社会館	165	福祉総務課シルバー大	あり	行政企画
322	絵手紙	日本絵手紙協会公認講師、生涯学習市民リーダー	第2月曜日 午前	11	一番福祉会館	108	福祉総務課シルバー大	あり	行政企画
323	楽しく・ゆるやかストレッチ	スポーツトレーナー 生涯学習市民リーダー	第4月曜日 午前	7	柴崎福祉会館	213	福祉総務課シルバー大	あり	行政企画
324	切り絵	きり絵協会会員、生涯学習市民リーダー	第1火曜日 午後	11	曙福祉会館	102	福祉総務課シルバー大	あり	行政企画
325	ボイストレーニング+昭和歌謡・愛唱歌(一番)	合唱団講師、生涯学習市民リーダー	第1・3火曜日 午前	20	一番福祉会館	422	福祉総務課シルバー大	あり	行政企画
326	初級英会話(幸)-1年生	英語教師、生涯学習市民リーダー	第2・4火曜日 午前	22	幸福社会館	371	福祉総務課シルバー大	あり	行政企画
327	初級英会話(幸)-2年生	英語教師、生涯学習市民リーダー	第2・4火曜日 午後	22	幸福社会館	315	福祉総務課シルバー大	あり	行政企画
328	折り紙	柴崎学習館寿学院、地域ボランティア 折り紙講師	第3火曜日 午後	11	柴崎福祉会館	160	福祉総務課シルバー大	あり	行政企画
329	健康吹矢	日本吹矢レクリエーション協会	第1・3水曜日 午前	22	柴崎福祉会館	197	福祉総務課シルバー大	あり	行政企画
330	社交ダンス-2年生	日本舞踊協会、技術級エグザミネー認定教師	第1～4水曜日 午前	38	柴崎福祉会館	292	福祉総務課シルバー大	あり	行政企画
331	社交ダンス-1年生	日本舞踊協会、技術級エグザミネー認定教師	第1～4水曜日 午後	35	柴崎福祉会館	221	福祉総務課シルバー大	あり	行政企画
332	園芸「野菜や花の育て方と自然観察」	農業従事者・行政機関職員等	第2・4水曜日 午後	21	市内農家ほか	339	福祉総務課シルバー大	あり	行政企画
333	書道	書道教授	第3水曜日 午後	11	柴崎福祉会館	217	福祉総務課シルバー大	あり	行政企画
334	初級英会話(柴崎)-1年生	英語教師、生涯学習市民リーダー	第1・3木曜日 午前	22	柴崎福祉会館	400	福祉総務課シルバー大	あり	行政企画
335	ターゲット・バードゴルフ	立川市ターゲット・バードゴルフ協会会員	第1・3木曜日 午前	21	多摩川緑地野球場	187	福祉総務課シルバー大	あり	行政企画
336	立川の歴史と史跡探訪	郷土史家・元大学教授等	第2・4木曜日 午後	18	柴崎福祉会館	328	福祉総務課シルバー大	あり	行政企画
337	水彩画	旅の風景画家、ユーモア作家、生涯学習市民リーダー	第3木曜日 午後	11	柴崎福祉会館	153	福祉総務課シルバー大	あり	行政企画
338	ボイストレーニング+昭和歌謡・愛唱歌(柴崎)	合唱団講師 生涯学習市民リーダー	第1・3金曜日 午前	21	柴崎福祉会館	432	福祉総務課シルバー大	あり	行政企画
339	初級英会話(柴崎)-2年生	英語教師	第1・3金曜日 午前	22	柴崎福祉会館	288	福祉総務課シルバー大	あり	行政企画
340	トールペイント	日本デコラティブ協会講師会員生涯学習市民リーダー	第1金曜日 午後	11	曙福祉会館	86	福祉総務課シルバー大	あり	行政企画
341	木彫り	鎌倉彫講師、生涯学習市民リーダー	第2金曜日 午前	12	柴崎福祉会館	166	福祉総務課シルバー大	あり	行政企画
342	デジタルカメラ	生涯学習市民リーダー	第4金曜日 午後	11	柴崎福祉会館	178	福祉総務課シルバー大	あり	行政企画
343	モルック	スポーツ推進委員	9月～2月の第2・4火曜日 午前	20	砂川地区多目的広場	321	福祉総務課シルバー大	あり	行政企画
344	シャンソンを歌う	声楽家・ピアニスト	9月～2月の第1・3木曜日 午後	13	柴崎福祉会館	361	福祉総務課シルバー大	あり	行政企画
345	スマートフォン(曙)	NPO法人	4/10・24(月)	2	曙福祉会館	30	福祉総務課シルバー大	あり	行政企画
346	スマートフォン入門(柴崎)	NPO法人	9/25、10/23・30、11/13・27(月) 午前	5	柴崎福祉会館	80	福祉総務課シルバー大	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	受講者数 (延べ)	主管課	市民との協働	区分
347	スマートフォン入門(幸)	NPO法人	10/12・19・26、11/2・9(木) 午前	5	幸福社会館	74	福祉総務課シニ バー大	あり	行政企画
348	スマートフォン入門(一番)	国の派遣する講師	12/19・26、1/9・16・23(火) 10:00～12:00	5	一番福祉会館	98	福祉総務課シニ バー大	あり	行政企画
349	たちかわ地域サポーター講座	原田豊(鳥取県立精神保健福祉セン ター所長) 久下沼涼(NPO法人ゆとりある理事長) 立川市健康推進課職員 立川市社会福祉協議会職員	6/14(水) 13:30～16:30 6/15(木) 10:00～15:00	2	立川市役所	20	地域福祉課	あり	行政企画
350	ヤングケアラーについて学ぼう～こどもがこどもでいられる街に	田中 悠美子 (一般社団法人ケアラーワークス代表 理事)	12/27(水) 9:30～11:30	1	立川市役所	48	地域福祉課	なし	行政企画
351	手話通訳者養成講座	委託先団体による選任講師	6月から翌年2月まで週1回(月4 回)	30	総合福祉セン ター オンライン	1,591	障害福祉課	あり	行政企画
352	話してほっこり～そらの会	福祉相談センター職員	4/1(土) 10:00～11:30	1	上砂地域福祉 サービスセン ター	9	高齢福祉課	なし	行政企画
353	口腔ケアによるフレイル予防～大空カフェ	山崎 淳史 (歯科医師)	4/15(土) 10:00～11:30	1	上砂地域福祉 サービスセン ター	15	高齢福祉課	なし	行政企画
354	出張 暮らしの保健室～フレイル予防につ いて	看護師・薬剤師	4/19(水) 10:00～11:00	1	サンタス立 川1	13	高齢福祉課	あり	行政企画
355	いきいき美容教室	阿部 優子 (ビューティーアドバイザー)	4/21(金) 14:00～15:30	1	子ども未来セ ンター	14	高齢福祉課	なし	行政企画
356	アクティブ体操・春コース	トライアングル 若月氏	4/22～9/30の第4土曜日(9月の み第5土曜日) 13:30～14:15 14:30～15:15	6	高松学習館	150	高齢福祉課	あり	行政企画
357	学習会「お一人様の死後の後始末」	工藤 正明	4/26(水) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	1	①さかえ会館 ②若葉会館	33	高齢福祉課	なし	行政企画
358	認知症予防のための絵本読み聞かせ実践講 座	東京都健康長寿医療センター	5/11～9/7の木曜日	18	立川市役所	273	高齢福祉課	なし	行政企画
359	にしすなカフェ(介護サロン)	神田 善隆 (マッサージ師)	5/13(土) 10:30～12:00	1	西砂第三学童 保育所	20	高齢福祉課	なし	行政企画
360	こころを軽くする生き方のコツ!	久持 修 (公認心理師)	5/19(金) 14:00～15:30	1	子ども未来セ ンター	16	高齢福祉課	あり	行政企画
361	健康吹き矢～大空カフェ	河西 信祐 (日本吹き矢レクリエーション協会会長)	5/20(土) 10:00～11:30	1	かみすな福祉 相談センター	16	高齢福祉課	なし	行政企画
362	腸まで届け! 簡単甘こうじ作り	小金沢 一実 (発酵食品店代表)	5/24(水) 14:00～15:30	1	子ども未来セ ンター	12	高齢福祉課	なし	行政企画
363	あなたは大丈夫!? 「もしも」のための防災教 室	菅原 綾野 (明治安田生命 アドバイザー)	6/2・9・30(金) 14:00～15:30	3	たましん RISURUホー ル	27	高齢福祉課	なし	行政企画
364	墓じまいセミナー	株式会社社長谷川	6/7(水) 13:30～15:00	1	高松学習館	26	高齢福祉課	なし	行政企画
365	買う前にわかるスマートフォン教室～入門編	スマホアドバイザー	6/14(水) 10:00～12:00	1	総合福祉セン ター	13	高齢福祉課	なし	行政企画
366	みんなの介護教室	井上美和子 (介護福祉士)	6/14(水) 13:30～15:00	1	西砂学習館	10	高齢福祉課	なし	行政企画
367	涼やかさを演出◎ストールアレンジ講座・夏 Ver.	清水 博子 (スカーフコーディネーター)	6/16(金) 14:00～15:30	1	子ども未来セ ンター	17	高齢福祉課	なし	行政企画
368	手ぶらでOK! さわって覚えるスマホの基本と LINE体験	スマホアドバイザー	6/21(水) 14:00～16:00	1	錦学習館	21	高齢福祉課	なし	行政企画
369	健康安全運転講座	東京都理化学療法士協会 JAF東京支部	6/27(火) 13:00～15:00	1	ダイハツ東京 販売Dモール 立川ポテト ロード店	14	高齢福祉課	なし	行政企画
370	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター職員	7/6(木) 14:00～15:30	1	子ども未来セ ンター	12	高齢福祉課	なし	行政企画
371	骨粗しょう症予防講座「骨こつ貯金～骨は硬 く、頭は柔らかく」	井上 裕子 (医師) 天笠 有子 (薬剤師)	7/6、9/14(木) 14:00～16:00	2	街カフェ COCOON	34	高齢福祉課	あり	行政企画
372	にしすなカフェ(介護サロン)	浜田 美穂子 (ボールウォーキングインストラクター)	7/8(土) 10:30～12:00	1	西砂第三学童 保育所	19	高齢福祉課	なし	行政企画
373	けんこう教室～大空カフェ	遠藤 大輔 (訪問マッサージ事業所)	7/15(土) 10:00～11:30	1	かみすな福祉 相談センター	14	高齢福祉課	なし	行政企画
374	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター職員	7/17(月) 13:30～15:00	1	高松学習館	13	高齢福祉課	なし	行政企画
375	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター職員	7/18(火) 10:00～11:30	1	陸上自衛隊立 川駐屯地自衛 隊官舎公務員 宿舎	5	高齢福祉課	なし	行政企画
376	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター職員	7/18(火) 10:00～11:30	1	幸学習館	9	高齢福祉課	なし	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	受講者数(延べ)	主管課	市民との協働	区分
377	終活、その先へ～納棺体験	出蔵 公司 (一級葬祭ディレクター)	7/21(金) 14:00～15:30	1	子ども未来センター	12	高齢福祉課	なし	行政企画
378	スマホの基本とPayPayに挑戦	スマホアドバイザー	7/25(火) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	1	子ども未来センター	9	高齢福祉課	なし	行政企画
379	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター職員	7/26(水) 14:00～15:30	1	柴崎学習館	19	高齢福祉課	あり	行政企画
380	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター職員	7/30(日) 10:00～11:30	1	西砂学習館	18	高齢福祉課	なし	行政企画
381	話してほっこり～そらの会	福祉相談センター職員	8/5(土) 10:00～11:30	1	上砂地域福祉サービスセンター	10	高齢福祉課	なし	行政企画
382	アロマソープを使って簡単おはな作り♪	細井カルメリタ(市民)	8/18(金) 14:00～15:30	1	子ども未来センター	10	高齢福祉課	あり	行政企画
383	スマホ教室～大空カフェ	スマホアドバイザー	8/19(土) 10:30～12:00	1	かみすな福祉相談センター	19	高齢福祉課	なし	行政企画
384	生活支援サポーター養成研修	介護保険事業所職員ほか	8/28(月)・29(火)・30(水) 9:30～13:00	3	立川市役所	12	高齢福祉課	なし	行政企画
385	にしすなカフェ(介護サロン)	鈴木 直子 (笑いヨガインストラクター)	9/9(土) 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	16	高齢福祉課	なし	行政企画
386	みんなの介護教室「聞こえの勉強会」	湖城 勝美 (補聴器相談員)	9/13(水) 13:30～15:00	1	西砂学習館	12	高齢福祉課	なし	行政企画
387	骨粗しょう症予防講座「骨こつ貯金～骨は硬く、頭は柔らかく」	井上 裕子(医師) 天笠 有子(薬剤師)	9/14(木) 14:00～16:00	1	街カフェCOCOON	31	高齢福祉課	あり	行政企画
388	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター職員	9/14(木) 9:30～11:00	1	羽衣ワークセンター	14	高齢福祉課	あり	行政企画
389	えっ意外！実は大切な足の爪ケア	桐原 直澄 (介護福祉士)	9/15(金) 14:00～15:30	1	子ども未来センター	14	高齢福祉課	あり	行政企画
390	いざという時のために知っておきたい「介護」	地域包括支援センター職員	9/15(金) 11:00～12:15	1	多摩信すまいるプラザ	16	高齢福祉課	なし	行政企画
391	リタイア前に考える老後の備え	1級ファイナンシャル・プランニング技能士	9/30(土) 10:00～11:30	1	若葉会館	4	高齢福祉課	あり	行政企画
392	買う前にわかるスマートフォン教室～入門編	春山(ソフトバンク株)	10/2(月) 13:00～15:00	1	地域福祉アンテナショップ「スマイルキッチン」	9	高齢福祉課	なし	行政企画
393	終活カウンセリング～お坊さん考える「いき方」	久保井 賢文 (終活カウンセラー)	10/3(火) 14:00～15:30	1	たましんRISURUホール	12	高齢福祉課	なし	行政企画
394	みんなの介護教室	高橋 薫 (医療福祉専門学校教員)	10/11(水) 14:00～15:30	1	西砂学習館	9	高齢福祉課	なし	行政企画
395	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター職員	10/14(土) 9:00～10:30	1	至誠キートンホーム	9	高齢福祉課	なし	行政企画
396	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター職員	10/14(土) 10:00～11:30	1	グループホームえがおの家	12	高齢福祉課	なし	行政企画
397	にしすなカフェ(介護サロン)	菊地 みき子 (生活アドバイザー)	10/14(土) 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	9	高齢福祉課	なし	行政企画
398	手ぶらでOK！さわって覚えるスマホの基本とLINE体験	スマホアドバイザー	10/18(水) 14:00～16:00	1	錦学習館	16	高齢福祉課	なし	行政企画
399	チャ♪でいきいき♪介護予防	Nami, Tomo (Fairy DICEトップチアリーダーズ)	10/20(金) 14:00～15:30	1	子ども未来センター	12	高齢福祉課	あり	行政企画
400	補聴器ははじめの一步～大空カフェ	荒井 俊匡 (補聴器相談員)	10/21(土) 10:00～11:30	1	かみすな福祉相談センター	22	高齢福祉課	なし	行政企画
401	加齢による難聴について知ろう！	渡部 崇 (認定補聴器技能者)	10/25(水) 14:30～15:30	1	柴崎学習館	28	高齢福祉課	あり	行政企画
402	出張 暮らしの保健室～高齢期こころとからだの健康管理	看護師・薬剤師	10/25(水) 14:00～15:00	1	そんぼの家S立川	4	高齢福祉課	あり	行政企画
403	やっていますか？0次予防～もう少し、長生きしませんか？	東京海上日動ベターライフサービス 泉 洋枝	10/28(土) 13:30～16:00	1	女性総合センター	90	高齢福祉課	なし	行政企画
404	アクティブ体操・秋コース	トライアングル 若月氏	10/28～3/23の第4土曜日 13:30～15:00	1	高松学習館	103	高齢福祉課	あり	行政企画
405	出張 暮らしの保健室～フレイル予防について	看護師・薬剤師	11/1(水) 10:30～11:30	1	サンクタス立川T1	14	高齢福祉課	あり	行政企画
406	みんなの介護教室	高橋 薫 (医療福祉専門学校教員)	11/8(水) 14:00～15:30	1	西砂学習館	8	高齢福祉課	なし	行政企画
407	にしすなカフェ(介護サロン)	荒井 俊匡(バリトン) 日野水 はるか(ソプラノ) 森下 柚香(ピアノ)	11/11(土) 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	24	高齢福祉課	なし	行政企画
408	必要になる前に知っておきたい介護のこと	地域包括支援センター職員	11/14(火) 16:00～17:00	1	あいおい生命会議室	73	高齢福祉課	あり	行政企画
409	笑いヨガとストレッチ～大空カフェ	高村 靖子 (笑いヨガインストラクター)	11/18(土) 10:00～11:00	1	上砂地域福祉サービスセンター	18	高齢福祉課	なし	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	受講者数 (延べ)	主管課	市民との協働	区分
410	健康なからだは食事から～栄養のおはなし	管理栄養士	11/21(火) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	1	①さかえ会館 ②若葉会館	22	高齢福祉課	なし	行政企画
411	アロマのある暮らし	小山 リえ (セラピスト)	11/24(金) 14:00～15:30	1	子ども未来センター	32	高齢福祉課	なし	行政企画
412	話してほっこり～そらの会	福祉相談センター職員	12/2(土) 10:00～11:30	1	上砂地域福祉サービスセンター	11	高齢福祉課	なし	行政企画
413	おでかけ応援・フレイル&頻尿予防	花王グループカスタマーマーケティング株式会社	12/6(水) 13:00～14:30	1	総合福祉センター	28	高齢福祉課	あり	行政企画
414	にしすなカフェ(介護サロン)	原嶋 ゆり (ピアノリスト)	12/9(土) 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	17	高齢福祉課	あり	行政企画
415	冬は危険がいっぱい！～冬に気をつけたい健康管理と救急医療のお話	鎌形 博展 (医師)	12/14(木) 10:00～11:30	1	若葉会館	14	高齢福祉課	なし	行政企画
416	ゆる～く挑戦♪筆ペン年賀状	小林 悦子 (書道師範)	12/15(金) 14:00～15:30	1	子ども未来センター	20	高齢福祉課	あり	行政企画
417	クリスマス会～大空カフェ	高橋 保夫 (バイオリニスト)	12/16(土) 10:00～11:30	1	上砂地域福祉サービスセンター	22	高齢福祉課	なし	行政企画
418	生活支援サポーター養成研修	介護保険事業所職員ほか	12/20(水)・21(木)・22(金) 9:30～13:00	3	立川市役所	20	高齢福祉課	なし	行政企画
419	出張 暮らしの保健室「健口はおくちから」	中村 伸 (歯科医師) 浜田 博文 (薬剤師) 向山 時恵 (看護師)	12/20(水) 14:30～15:30	1	柴崎学習館	15	高齢福祉課	あり	行政企画
420	講演会「認知症でもともに地域で暮らすために必要なこと」	永田 久美子 (認知症介護研究・研修東京センター)	12/21(木) 13:00～15:00	1	たましんRISURUホール	58	高齢福祉課	あり	行政企画
421	にしすなカフェ(介護サロン)	和田 真輝 (ピラティスボールインストラクター)	1/13(土) 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	21	高齢福祉課	なし	行政企画
422	健康長寿は歯と口から	中村 伸 (歯科医師)	1/19(金) 14:00～15:30	1	子ども未来センター	13	高齢福祉課	あり	行政企画
423	学習会「難聴、きこえについて」	荒井 俊匡 (補聴器相談員)	1/23(火) 14:00～15:30	1	さかえ会館	14	高齢福祉課	なし	行政企画
424	話してほっこり～そらの会	福祉相談センター職員	2/3(土) 10:00～11:30	1	上砂地域福祉サービスセンター	16	高齢福祉課	なし	行政企画
425	にしすなカフェ(介護サロン)	後藤 裕美子 (生活アドバイザー)	2/10(土) 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	17	高齢福祉課	なし	行政企画
426	みんなの介護教室「みんなで知ろう、人生会議」	地域包括支援センター職員	2/14(水) 13:30～15:00	1	西砂学習館	12	高齢福祉課	なし	行政企画
427	大人のための「おなかの苗学」	池田 博 (おなかマイスター)	2/16(金) 14:00～15:30	1	子ども未来センター	27	高齢福祉課	あり	行政企画
428	知っておこう！介護保険の仕組み	地域包括支援センター職員	2/17(土) 10:00～11:30	1	柴崎学習館	19	高齢福祉課	あり	行政企画
429	手ぶらでOK！さわって覚えるスマホの基本と	スマホアドバイザー	2/21(水) 14:00～16:00	1	至誠ホームオン二	19	高齢福祉課	なし	行政企画
430	成年後見制度と活用できるその他の制度	関口 まゆ (地域あんしんセンターたちかわ)	3/8(金) 14:00～16:00	1	幸学習館	9	高齢福祉課	なし	行政企画
431	にしすなカフェ(介護サロン)	中澤 瑛智 (福祉用具専門相談員)	3/9(土) 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	16	高齢福祉課	なし	行政企画
432	みんなの介護教室「みんなで知ろう、在宅看取り」	地域包括支援センター職員	3/13(水) 13:30～15:00	1	西砂学習館	15	高齢福祉課	なし	行政企画
433	椅子に座ってできるヨガ～大空カフェ	文 淑礼 (ヨガインストラクター)	3/16(土) 10:00～11:30	1	かみすな福祉相談センター	21	高齢福祉課	なし	行政企画
434	学習会「老人ホームの選び方」	老人ホーム紹介センター相談員	3/19(火) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	1	①さかえ会館 ②若葉会館	41	高齢福祉課	なし	行政企画
435	映画「ピア～まちをつなぐもの～」上映と在宅医療座談会	荘司 輝昭 (立川市在宅医療介護連携推進協議会会長) 仲山 弘美 (立川在宅ケアクリニック看護師長)	3/23(土) 13:30～16:30	1	女性総合センター	98	高齢福祉課	あり	行政企画
436	ラフ&タフ体操教室	運動指導者、看護師	4月～9月の原則月3回(各18回) 火曜日 13:30～15:00 水曜日 9:30～11:00	36	立川競輪場	428	健康推進課	なし	行政企画
437	桜ウォーキングと研究所見学	健康ささえ隊	4/4(火) 10:00～12:00	1	集合・解散: 泉体育館駅	14	健康推進課	あり	行政企画
438	らくらくゴックン (離乳食準備教室)	管理栄養士	4/14、5/12、6/9、7/14、8/4、 9/1、10/13、11/10、12/8、 1/12、2/2、3/8(金) 10:00～11:30	12	健康会館	465	健康推進課	なし	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	受講者数 (延べ)	主管課	市民との協働	区分
439	キラキラ☆歯育て ～1歳からはじめる親子歯みがき教室	歯科衛生士、管理栄養士	4/18、5/16、6/20、7/18、8/22、 9/19、10/17、11/21、12/19、 1/16、2/20、3/19(火) 10:00～11:30	12	健康会館	188	健康推進課	なし	行政企画
440	カミカミ教室 (離乳食後期教室)	管理栄養士	4/26、5/24、6/28、7/26、8/23、 9/27、10/25、11/22、1/31、 2/28、3/27(水) 10:00～10:30	11	健康会館	252	健康推進課	なし	行政企画
441	ババママ学級 沐浴・産後クラス	助産師、臨床心理士	5/13、7/15、9/16、11/18、 1/13、3/9(土) 9:30～12:00 13:30～16:00	6	健康会館	336	健康推進課	なし	行政企画
442	ウォーキング	健康づくり推進員 (健康ささえ隊)	5/19(金) 10:00～12:00	1	柴崎町・富士 見町	13	健康推進課	あり	行政企画
443	ババママ学級 歯科・栄養クラス	歯科衛生士、管理栄養士	5/22、7/24、9/25、11/27、1/22 (月) 13:30～16:00	5	健康会館	88	健康推進課	なし	行政企画
444	子育て中のパパとママのための健康教室 「HEALTH×FAMILY 私の健康、みんなの健康」	猪瀬 多巳江(管理栄養士) 小口 律子(ヨガインストラクター) 佐藤 明子(運動指導者)	5/25、6/1・8(木) 10:00～11:30	3	健康会館	34	健康推進課	なし	行政企画
445	ロコモティブシンドローム予防教室「コソコソ実践！ロコモトレーニング！」	安川 元也 (柔道整復師)	5/26(金) 13:30～15:30	1	女性総合センター	17	健康推進課	なし	行政企画
446	健康ささえ隊の活動紹介と「日焼け止めの正しい方」	花王カスタマーマーケティング株式会社	6/12(月) 10:00～11:30	1	健康会館	17	健康推進課	あり	行政企画
447	野菜食べ菜さーい	-	6/14、11/15(水) 10:00～14:00	2	ファーマーズ センターみの のれ立川	267	健康推進課	なし	行政企画
448	さいわいサクサク健康教室～まるっと元気 に！運動編～	小林 洋子 (運動指導者)	6/16・23(金) 13:30～15:30	2	こぶし会館	23	健康推進課	なし	行政企画
449	ババママ学級 出産・産後クラス	助産師	6/26、8/28、10/23、12/18、 2/19(月) 13:30～16:00	5	健康会館	115	健康推進課	なし	行政企画
450	さいわいサクサク健康教室～栄養・歯科編～	森本 友紀恵 (管理栄養士) 前田 小百利 (歯科衛生士)	7/3・10(月) 13:30～15:30	2	こぶし会館	30	健康推進課	なし	行政企画
451	おやこでロコモ予防教室「鍛えよう体幹力！正しい姿勢で身長UPもゲットだぜ！」	安川 元也 (柔道整復師)	8/3(木) 13:30～15:00	1	泉体育館	14	健康推進課	なし	行政企画
452	休日セミナー～もっと！ずっと！元気！～「まだ間に合う！知ってよかった！老いない脳の育て方」	阿部 康二 (国立精神・神経医療研究センター病院 院長)	8/27(日) 10:00～11:30	1	女性総合センター	123	健康推進課	なし	行政企画
453	夜間ムキムキ2日間コース～眠る筋肉を呼び覚ませ！腹を引き締め、整える！～「鍛え上げろ！体幹力！」	西村 武士 (トレーニング指導士)	9/7・21(木) 20:00～21:15	2	泉市民体育館	32	健康推進課	なし	行政企画
454	みんなの力で守ろう！かけがえのない命～ゲートキーパー養成講座(初級)	久持 修 (臨床心理士)	9/15(金) 13:30～15:30	1	女性総合センター	16	健康推進課	なし	行政企画
455	健康ヨガ	内田 真珠 (ヨガインストラクター)	9/22・29(金) 10:00～12:00	2	健康会館	13	健康推進課	あり	行政企画
456	ウォーキング	健康づくり推進員 (健康ささえ隊)	9/29(金) 10:00～12:00	1	泉市民体育館 周辺	15	健康推進課	あり	行政企画
457	休日医学講座「メタボにならない、カラダがよろこぶ習慣を知ろう」	宮崎 滋 (医師)	9/30(土) 10:00～11:30	1	女性総合センター	40	健康推進課	なし	行政企画
458	ラフ&タフ体操教室	運動指導者、看護師	10月～3月の原則月3回(各18回) 火曜日 13:30～15:00 水曜日 9:30～11:00	36	立川競輪場	448	健康推進課	なし	行政企画
459	大人の食育講座	筒井 孝子 (東京女子体育大学教授)	10/10・24(火) 9:30～11:30	2	健康会館	24	健康推進課	なし	行政企画
460	わかる できる かわる！メタボ予防が何倍も楽しくなる方法	平井 民子(運動指導士) 佐野 喜子(管理栄養士)	10/16・23・30、11/6・20、12/11・ 18、2/19(月) 9:30～11:30	8	健康会館	80	健康推進課	なし	行政企画
461	ストレッチ講座	佐藤 明子 (健康運動指導士)	10/19(木) 13:40～16:00	1	健康会館	14	健康推進課	あり	行政企画
462	「みんなで一緒にレッツ！筋活」	角田 文子(介護予防運動指導士)	11/10・17(金) 10:00～12:00	1	健康会館	16	健康推進課	あり	行政企画
463	さわやかヨガ	内田 真珠 (ヨガインストラクター)	11/10・17(金) 10:00～12:00	2	健康会館	12	健康推進課	あり	行政企画
464	わかばサクサク健康教室～まるっと元気に！運動編～	井村 和美 (フィットネスインストラクター)	11/10・17(金) 13:30～15:30	2	若葉会館	12	健康推進課	なし	行政企画
465	体組成測定会	西村 武士 (トレーニング指導士)	11/27(月) 9:30～11:00	1	健康会館	17	健康推進課	あり	行政企画
466	わかばサクサク健康教室「まるっと元気に！～栄養・歯科編」	植松 智子 (管理栄養士)	11/27、12/4(月) 13:30～15:30	2	若葉会館	18	健康推進課	なし	行政企画
467	悩んでどう聞くの？悩みの聞き方を学びましょう	村松 仁 (東京医療保健大学教授)	12/16(土) 10:00～12:00	1	東京医療保健 大学	33	健康推進課	なし	行政企画
468	ふじみサクサク健康教室～まるっと元気に！運動編	井村 和美 (フィットネスインストラクター)	2/9・16(金) 13:30～15:30	2	滝ノ上会館	24	健康推進課	なし	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	受講者数 (延べ)	主管課	市民との協働	区分
469	大人の食育講座「どうする？子どもの食事」	西村 早苗 (女子栄養大学准教授)	2/16、3/1(金) 9:30～11:30	2	健康会館	27	健康推進課	なし	行政企画
470	ふじみサクサク健康教室～まるっと元気に！ 栄養・歯科編～	渡辺 純子(管理栄養士) 原 智子(歯科衛生士)	2/22・29(木) 13:30～15:30	2	滝ノ上会館	17	健康推進課	なし	行政企画
471	「女性ホルモンのゆらぎ」を知ってココロとカラダに向き合う40代からのヘルスケア	丸橋 和子 (医師)	3/2(土) 14:00～16:00	1	女性総合センター	29	健康推進課	なし	行政企画
472	歯科講座「正しく知ろう！歯並び・かみ合わせ」～よくかめる歯を育てるために！ババママができること	晁間 康明 (歯学医師)	3/7(木) 9:45～11:45	1	女性総合センター	16	健康推進課	なし	行政企画
473	メンタルヘルス教室「音楽でつながる輪」	三宅 博子 (国立音楽大学准教授)	3/16(土) 9:45～11:45	1	女性総合センター	17	健康推進課	なし	行政企画
474	食育講座	渡辺 純子 (管理栄養士)	3/27(水) 13:30～14:30	1	健康会館	10	健康推進課	あり	行政企画
475	景観セミナー 景観がわかると世界が変わる？ 建物評価と建物景観評価、この違い、わかりますか？	堀 繁	11/10(金) 19:00～21:00	1	女性総合センター	111	都市計画課	あり	行政企画
476	矢川緑地のいきもの観察	川上 洋一 (自然観察ライター)	5/27(土) 9:30～12:00	1	矢川緑地	17	環境対策課	なし	行政企画
477	地域猫活動学習会「一緒に考えてみませんか？地域猫活動のイロハ～頻発する動物諸問題まで」	庄司 直子 (すみだ地域ねこの会)	7/22(土) 14:00～16:30	1	女性総合センター	17	環境対策課	あり	行政企画
478	自然体験教室	甲野 毅(大妻女子大学教授) 大妻女子大学環境教育学ゼミナール学生	11/25(土) 10:00～12:00	1	立川公園ガニガラ広場	41	環境対策課	なし	行政企画
479	地元野菜をまるごと料理！	古谷登美さん (たちかわエコパートナー)	12/17(日) 10:30～13:30	1	女性総合センター	13	環境対策課	あり	行政企画
480	環境学習講座「国産コーヒーについて知ろう！～飲み比べ体験を通して～」	甲野 毅 (大妻女子大学教授)	1/13(土) 10:00～12:00	1	女性総合センター	15	環境対策課	なし	行政企画
481	野鳥観察会	森下 英美子 (文教学院大学まちづくり研究センター研究員)	2/3(土) 13:30～16:00	1	多摩川河川敷	15	環境対策課	なし	行政企画
482	バスで行く！春休み・かんきょうスタディ	町田市バイオエネルギーセンター ガスムージアム	3/28(木) 7:30～16:30	1	集合・解散:女性総合センター	21	環境対策課	なし	行政企画
483	自転車に乗れない小学生のための自転車教室	サイクルスポーツセンター より2名(予定)	11/12(日) 9:00～16:00	1	立川競輪場	19	事業課	なし	行政企画
484	立川教育フォーラム	高橋 純 (東京学芸大学教授)	1/27(土) 13:00～16:00	1	女性総合センター	132	指導課	あり	行政企画
485	講演会「発達障害と特別支援教育～理解とサポートの重要性」	絢貴 愛子 (NPO法人東京都自閉症協会役員)	11/20(月) 15:00～16:45	1	女性総合センター	75	教育支援課	なし	行政企画
486	なぜ解きワクワク探検隊！SEASON3～調理場の新たな発見	立川市学校給食共同調理場 調理委託業者	8/2(水) 10:00～12:00	1	立川市学校給食共同調理場	43	学校給食課	なし	行政企画
487	親子で作る最高！！でHappyなケーキ	立川市学校給食共同調理場 調理委託業者	12/23(土) 9:30～12:00 14:00～16:30	1	立川市学校給食共同調理場	45	学校給食課	なし	行政企画
488	読み聞かせ入門講座	図書館職員	5/17(水) 10:00～12:00	1	中央図書館	8	図書館	なし	行政企画
489	新聞エコバッグを作ろう！	図書館職員	5/21(日) 13:30～14:30 15:00～15:50	1	柴崎学習館	12	図書館	なし	行政企画
490	こぶし会館ふれあいまつり「おやさいべったんこ」	図書館職員	5/27(土) 14:00～14:45	1	こぶし会館	5	図書館	なし	行政企画
491	赤ちゃんと一緒！わらべうたと絵本を楽しもう	笠原 由紀子 (元図書館司書)	6/20(火) 10:30～11:30	1	中央図書館	18	図書館	なし	行政企画
492	赤ちゃんと一緒！わらべうたと絵本を楽しもう	笠原 由紀子 (元図書館司書)	7/6(木) 10:30～11:30	1	中央図書館	8	図書館	なし	行政企画
493	多摩地域の刀鍛冶とお城のひみつ	NPO法人武州のよりあいの皆さん	7/22(土) 14:00～16:00	1	こぶし会館	7	図書館	なし	行政企画
494	歴史っておもしろい！～世界史とつながる日本史～	図書館職員	7/23(日) 14:00～15:30	1	若葉会館	14	図書館	なし	行政企画
495	夏休み点字体験会	図書館職員	7/26(水)、8/4(金) 13:00～15:00 13:00～15:00 8/10(木) 10:00～12:00 13:00～15:00	3	中央図書館	14	図書館	なし	行政企画
496	図書館使いこなし術 小学生編「本のたんてい修行」	図書館職員	7/27(木) 13:30～16:00	1	中央図書館	3	図書館	なし	行政企画
497	図書館使いこなし術中学生編「あなたも一日図書館員」	図書館職員	7/28(金) 9:30～15:00	1	中央図書館	4	図書館	なし	行政企画
498	せかいのこぼれあそび	TMC(たちかわ多文化共生センター)のメンバー	7/29(土) 10:30～11:15	1	上砂会館	7	図書館	あり	行政企画
499	おやこでまなぶおみせやさんごっこ～はたらくってなに？～	鶴岡 靖浩 (一般社団法人日本こどもの生き抜く力育成協会)	7/30(日) 14:00～16:00	1	高松学習館	23	図書館	なし	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日 時	日数	会 場	受講者数 (延べ)	主管課	市民との協働	区分
500	宇宙について学ぼう	大嶋 龍男 (宇宙航空研究開発機構(JAXA)社友)	8/6(日) 14:00～15:30	1	錦学習館	46	図書館	なし	行政企画
501	調べ学習おたすけ隊！動物を調べよう！	図書館職員	8/6(日) 14:00～15:30	1	柴崎図書館	4	図書館	なし	行政企画
502	見る将入門～将棋を見て楽しんでみよう～	梅田 茂之 (生涯学習市民リーダー)	9/2(土) 14:00～16:00	1	柴崎学習館	11	図書館	あり	行政企画
503	スクラッチで絵をかこう	図書館職員	9/9(土) 14:00～15:00	1	上砂会館	18	図書館	なし	行政企画
504	本好きな子どもに育てるには～	浅木 尚実 (白鷗大学教育学部教授)	10/3(火) 10:00～12:00	1	中央図書館	10	図書館	なし	行政企画
505	わらべうた & 絵本ライブ	坂野知恵 みなみじゅんこ	10/15(土) 10:30～11:30	1	上砂会館	34	図書館	あり	行政企画
506	人生100年講座「ブリザーブドフラワー作り」	鈴木 洋子 (生涯学習市民リーダー)	10/29(日) 14:00～15:30	1	多摩川図書館	7	図書館	あり	行政企画
507	図書館ではじめる大人の塗り絵	須貝 光一郎 (サクラクレパス認定大人の塗り絵講師)	11/4(土) 14:00～15:30	1	こぶし会館	12	図書館	なし	行政企画
508	図書館を使いこなそう～図書館ホームページ活用編	図書館職員	11/5(日) 14:00～16:00	1	若葉会館	6	図書館	なし	行政企画
509	知っておきたい刑事事件とその周辺の話	芝崎 勇介 竹内 沙織 (弁護士)	11/18(土) 14:00～15:30	1	上砂会館	23	図書館	あり	行政企画
510	機織り体験！コースターをつくろう	とんからりん機織りクラブの皆さん	11/19(日) 10:30～12:00	1	上砂会館	15	図書館	あり	行政企画
511	柴崎図書館ファミリーコンサート	国立音楽大学 学生(3名)	11/19(日) 14:00～15:30	1	柴崎学習館	25	図書館	なし	行政企画
512	クリスマスツリーをつくろう	図書館職員	12/10(日) 11:00～12:00	1	西砂学習館	10	図書館	なし	行政企画
513	水引でしおりを作ろう	図書館職員	12/16(土) 14:00～15:30	1	柴崎学習館	10	図書館	なし	行政企画
514	レシートのしんでつくる！ひよこりサンタ	図書館職員	12/16(土) 14:00～14:45	1	こぶし会館	16	図書館	なし	行政企画
515	図書館のお仕事体験	図書館職員	1/5(木) 13:30～16:00	1	中央図書館	6	図書館	なし	行政企画
516	0歳児の赤ちゃんサロン「赤ちゃんと一緒に！わらべうたと絵本を楽しもう」	笠原 由紀子 (元図書館司書)	1/26(金) 10:30～11:30	1	中央図書館	24	図書館	なし	行政企画
517	張替恵子さん講演会 『子どもと本の幸せな出会いを願って』	張替 恵子 (東京子ども図書館理事長)	1/27(土) 14:00～16:00	1	中央図書館	39	図書館	なし	行政企画
518	源氏語り～源氏物語の楽しみ方	友家 しづ (しづの源氏語りの会)	1/28(日) 14:00～15:30	1	若葉会館	36	図書館	なし	行政企画
519	創業・ビジネス支援セミナー 「創業入門講座」	柏崎裕介氏 (TOKYO創業ステーションTAMAプラン コンサルタント)	2/3(土) 14:00～16:00 2/17(土) 14:00～16:00	2	中央図書館	33	図書館	なし	行政企画
520	紙刺繍を楽しもう	図書館職員	2/17(土) 10:00～11:00	1	上砂会館	8	図書館	なし	行政企画
521	スノードームをつくろう	図書館職員	2/17(土) 14:00～15:30	1	柴崎図書館	5	図書館	なし	行政企画
522	1歳児の赤ちゃんサロン「赤ちゃんと一緒に！わらべうたと絵本を楽しもう」	笠原 由紀子 (元図書館司書)	2/20(火) 10:30～11:30	1	中央図書館	10	図書館	なし	行政企画
523	子ども向け講座 カラフル野菜について学ぼう	小山 三佐男 (カラフル野菜の小山農園)	2/23(金・祝) 14:00～15:30	1	西砂学習館	19	図書館	なし	行政企画
524	初心者向け！投資のすすめ～賢くお金を育てよう！	福田 徹 (証券インストラクター)	2/25(日) 14:00～15:30	1	高松学習館	22	図書館	なし	行政企画
525	工作会「おしゃれハットをつくろう！」	図書館職員	2/25(日) 14:00～15:00	1	錦学習館	30	図書館	なし	行政企画
526	春の嵐と多摩の空	林 基生 (東京管区気象台職員)	3/8(金) 14:00～15:30	1	西砂学習館	21	図書館	なし	行政企画
527	工作会	図書館職員	3/24(月) 14:00～15:30	1	若葉会館	9	図書館	なし	行政企画
528	主権者教育の現状と課題～家庭や地域でできる主権者教育	林 大介 (浦和大学社会学部准教授)	12/14(木) 14:00～16:00	1	女性総合センター	85	選挙管理委員会事務局	あり	行政企画

きらり・たちかわ たちかわ市民交流大学 活動の記録
— 令和5年度を振り返る —

発 行 令和6年12月
編集・発行 立川市教育委員会事務局教育部生涯学習推進センター
東京都立川市曙町2-36-2
電話042(528)6872