

きらり・たちかわ

たちかわ市民交流大学 活動の記録

— 令和6年度を振り返る —



令和 7 年 9 月
たちかわ市民交流大学

目 次

I	たちかわ市民交流大学の概要	1
1	市民交流大学設置の趣旨	1
2	市民交流大学のしくみ	1
(1)	市民交流大学の講座の3つの柱	1
(2)	市民交流大学の組織	2
II	令和6年度たちかわ市民交流大学の活動概要	3
1	取り組みの全体像	3
2	令和6年度に開催された講座の概況	3
(1)	実施講座の全体像	3
(2)	担い手別の講座実施状況	4
[1]	市民企画講座	4
[2]	団体企画型講座	8
[3]	行政企画講座	10
(3)	受講料	12
3	広報活動	12
(1)	情報誌「きらり・たちかわ」の発行状況	12
(2)	ホームページを活用した情報提供	14
(3)	その他の広報活動	15
III	令和3～6年度たちかわ市民交流大学事業方針（令和6年度まとめ）	16
資料1	これまでの取り組み経過	34
資料2	令和6年度実施講座一覧	37

《市民企画講演会から》



「銅人形が語る立川の街の記憶
そして子どもたちへ」
銅版造形家・赤川政由さん



当日の受付では、小さな銅人形が
皆さんをお出迎えしました。

市民企画講座の担い手である市民推進委員会では、講座のほか、ホールや講堂を使用した講演会も年に2～3回程度実施しています。市民の皆さんに楽しんでいただけるような教養的なテーマと、市民の皆さんと一緒に考えたい社会的な課題に関するテーマのバランスを考慮しながら企画されています。

※本報告中に記載の部署名は、全て令和6年度のものととなります。

「生涯学習からはじまるまちづくり」をテーマにした“たちかわ市民交流大学”（以下、「市民交流大学」と称します。）は、平成 19 年 10 月に開講しました。

令和 6 年度も、市民や市民団体の皆さんと連携しながら、講座・講演会の企画運営、情報誌の発行など、様々な取り組みを進めてきました。この「活動の記録」は、その取り組みの概要を報告するものです。

I たちかわ市民交流大学の概要

1 市民交流大学設置の趣旨

市民交流大学は、「生涯学習からはじまるまちづくり」をテーマに、次のようなねらいを持って開講したものです。

◇行政中心で進められてきた講座の企画運営をはじめとした生涯学習事業に、大幅な市民参加を図り、市民ニーズや市民感覚、地域課題などに即した「**市民力で創る生涯学習**」を実現すること。

◇行政各部署、地域学習館をはじめとした学習施設で個々に進められてきた講座事業の連携、ネットワーク化を図り、市民によりわかりやすく効果的な学習機会の提供を図ること。

少子高齢化や環境問題、景気の動向、暮らし、安全… 様々な不安が払拭できない現代社会の中で、生きる力や元気を与え、育て広げていく“**生涯学習**”はこれからの社会の重要なキーワードです。生涯学習を楽しみ、学んだ成果が地域の活性化や地域づくりに役立っていく“生涯学習からはじまるまちづくり”を目指して、市民交流大学は、人と人との交流がある学びの実現に取り組んでいます。

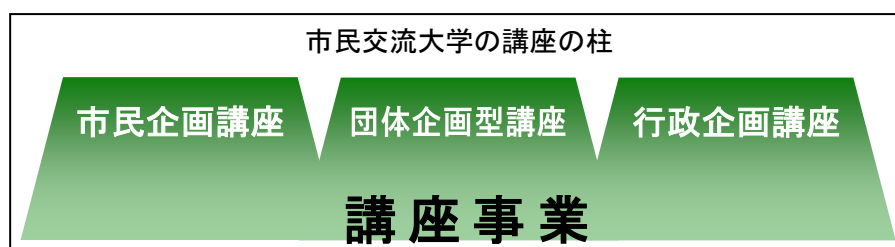
2 市民交流大学のしくみ

市民交流大学は、校舎やキャンパスを持った、学校教育法に基づくいわゆる「大学」ではありません。

市民交流大学は、市民と行政の協働、市内の学習施設や行政各部署のネットワークを基盤に、講座・教室等の事業を総合的に提供し、市民の学びを支えていく、**本市独自の生涯学習機構、しくみ**です。

（１）市民交流大学の講座の３つの柱

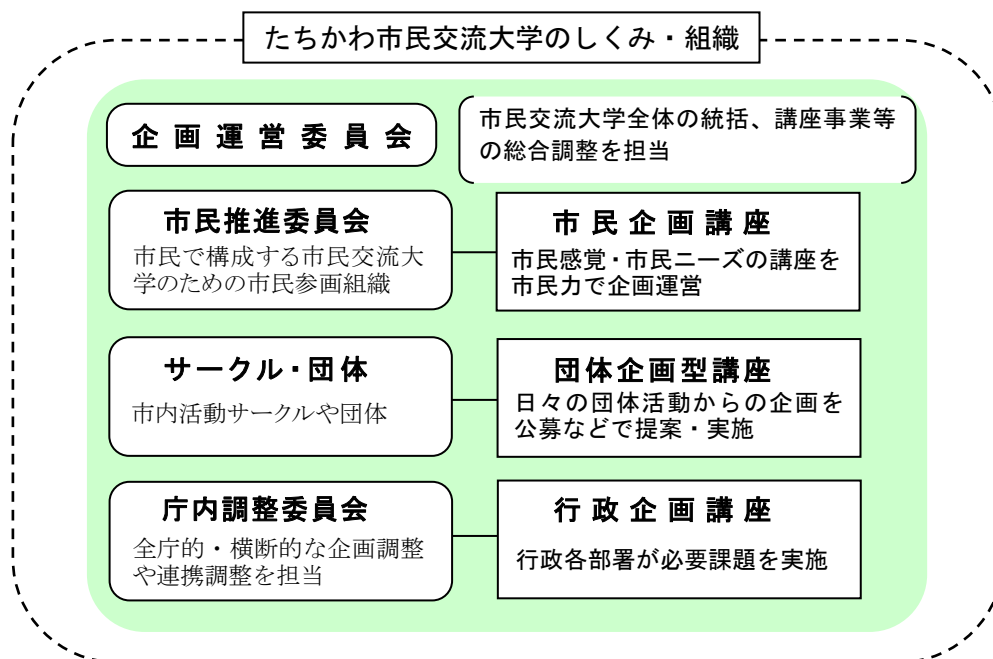
市民交流大学の講座は次の３つの柱で構成されます。より**市民感覚・市民ニーズ**に即していくことを目指して**市民力で企画運営**する「市民企画講座」、日々の団体活動から生まれた企画を公募などにより**提案・実施**する「団体企画型講座」、行政各部署が**社会的・地域的課題**を実施している「行政企画講座」です。



(2) 市民交流大学の組織

市民交流大学の各講座は、市民やサークル・団体、行政、それぞれの担い手が責任を持って実施していきますが、市民交流大学全体として整合性を持って市民の学びをサポートしていくためには、全体を調整していくためのしくみが不可欠です。

市民交流大学全体を調整、総合化していくためのしくみ、組織体制は次のとおりです。



Ⅱ 令和 6 年度たちかわ市民交流大学の活動概要

1 取り組みの全体像

市民交流大学における令和 6 年度のそれぞれの取り組み、活動の全体像は以下のとおりです。

企画運営委員会		○たちかわ市民交流大学の令和 3 ～ 6 年度事業方針（P16～33 参照）に基づいて、様々な課題に向けた対応の検討を進めました。 ○令和 5 ～ 6 年度の実績について助言等を行いました。
講座事業	市民企画講座 (市民推進委員会)	○開催分野に偏りがないよう考慮しながら、市民ならではの様々な講座の企画を立案し、合計 35 の講座・講演会を開催しました。 ○国立極地研究所、国立音楽大学など、市内の教育機関や公益機関などとの連携事業にも取り組み、地域資源を活用した事業運営を進めました。
	団体企画型講座 (サークル・団体)	○公募型事業として 10 事業実施しました。 ○団体指定型事業である生涯学習市民リーダーの会による「市民講師フェア」の作品展・体験講座や年間を通した制度 P R 講座として「市民リーダー☆みんなの講座」を 12 事業実施しました。 ○連携型事業として市が相互協力に関する協定を締結した明治安田生命保険相互会社と 1 事業実施しました。
	行政企画講座	○行政各部署が実施主体となって進める行政企画講座については、全体で 477 講座を開講しました。このうち、市民団体などとの協働により 283 講座実施し、市民参加を取り入れた事業の展開に努めました。
広報活動		○市民推進委員会と行政の協働により、季刊（6、9、12、3 月）の情報誌“きらり・たちかわ”を 4 回発行し、市民に講座や地域情報などの情報提供を行いました。

2 令和 6 年度に開催された講座の概況

(1) 実施講座の全体像

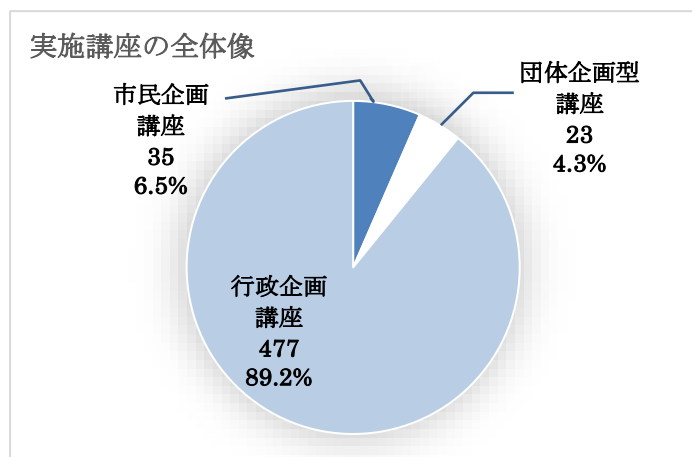
令和 6 年度に開催された講座は合計 535 講座（前年度 528）で、担い手別の実施区分でみると、市民企画講座が 35 講座（前年度 33）で全体に占める割合は 6.5%、団体企画型講座が 23 講座（前年度 23）で 4.3%、行政企画講座は 477 講座（前年度 472）で 89.2%となっています。行政企画講座のうち、市民との協働で開催した講座が 283 講座（前年度 259）あり、市民参加により実施された講座は全体で 340 講座（前年度 314）、全体に占める割合は 63.6%（前年度 59.5）となっています。令和 6 年度も市民交流大学のねらいである市民ニーズや市民感覚・地域課題に即した講座を市民に提供しました。

【講座件数と講座企画・運営等市民参加率※】

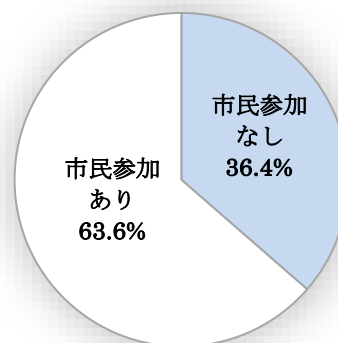
	講座件数(件)	受講者数(人)	市民参加件数(件)	市民参加率
市民企画講座	35	1,432	35	100.0%
団体企画型講座	23	1,385	22	95.7%
行政企画講座	477	67,581	283	59.3%
合計	535	70,398	340	63.6%

※講座企画・運営等市民参加とは、市民と協働で開催した講座で、以下1～3のいずれか（重複もあり）をいいます。

- 1 講座企画に市民が参加する。
- 2 講座運営に市民が参加する。
- 3 講師が市民である。



講座企画・運営等市民参加状況



講座事業
講座数（件）
全体に占める割合

【3か年の推移】

区分		令和4年度		令和5年度		令和6年度	
		講座数	延べ参加人数	講座数	延べ参加人数	講座数	延べ参加人数
市民企画講座		43	1,902	33	1,602	35	1,432
団体企画型講座	市民参加	22	1,259	22	1,302	22	1,360
	市内機関	1	26	1	28	1	25
	計	23	1,285	23	1,330	23	1,385
行政企画講座	市民参加	250	31,902	259	25,468	283	29,145
	行政単独	179	30,686	213	35,547	194	38,436
	計	429	62,588	472	61,015	477	67,581
合計		495	65,775	528	63,947	535	70,398
講座企画等への市民参加(協働)率		63.6%		59.5%		63.6	

（２）担い手別の講座実施状況

〔1〕市民企画講座

市民企画講座は、市民交流大学のために設置された市民組織である「たちかわ市民交流大学市民推進委員会」が主体となって、市民感覚に即した企画の検討、運営を行っている講座です。

令和6年度は、32講座、2講演会、1コンサートの計35講座を実施しました。

講座企画にあたっては、国立極地研究所、国立音楽大学など研究・教育機関との連携事業にも取り組み、地域の人材の活用や地域課題にも目を向け、行政と連携しながら事業運営を進めています。

また、市民ニーズ、市民目線から市民推進委員会独自の講座分類を設け、多様な分野にわたって講座を実施しています。経費は市からの交付金のほかに、有料講座での受講料をもとに運営が行われています。(35 講座中、有料8 講座、無料 27 講座)

●講座

分類	講座・講演名
A 立川学	・日本画家・邨田丹陵の生涯とその作品(ミニツアー付き)
B 文化・教養	・地図でたどる立川の変遷 ・クラシック音楽入門講座＊ ・極地研サイエンスカフェ「みてみよう 多様な海洋プランクトンの世界」 ・極地研サイエンスカフェ「もっと知りたい！北極！～地球のようすをみてみよう」 ・極地研サイエンスカフェ「第 65 次南極地域観測隊の夏期の活動について」 ・極地研サイエンスカフェ「第 64 次南極地域観測隊越冬観測について」 ・万葉集・いにしへの和歌に触れる ・今、日本文化を 絵巻の魅力～国宝に指定されている四つの絵巻を読み解く～＊ ・極地研サイエンスカフェ「南極、昭和基地の仕事と生活」 ・極地研サイエンスカフェ「南極の海からみる地球のミライ」
C これからの社会	・あなたとあなたの家族が安心して暮らせるために、今やっておくべきことを考えよう ・パソコン講座「Excel 入門」(春)＊ ・パソコン講座「Word 入門」(夏)＊ ・パソコン講座「Word入門」(秋)＊ ・パソコン講座「Wordで年賀状を作ろう」＊ ・パソコン講座「Excel入門」(冬)＊ ・パソコン講座「インターネット入門」＊
D 健康・運動	・元気の出るユーモア・スピーチ ・認知症を予防して健康寿命を延ばす～運動と暮らし方
E くらし・環境	・「がんで家族を亡くされた遺族」に寄り添うために～体験者の談話&参加者の交流会～ ・ペット(犬・猫)との暮らし方 ・初心者向け農業体験講座～野菜作りを体験して、楽しく収穫しよう ・やさしい哲学講座 カントの「自分で考える勇気」の哲学 ・こんなに变身！ ジャンクアート～捨て去られし物を生き返らせてみましたのでご覧ください！～ ・日本の環境問題を考える～有限の地球における持続的社会の未来像

F 家庭と子ども	・市民交流クッキング「心もからだも元気になる旬の食材料理」 ・夏休み子ども向け気象講座 ・市民交流クッキング「美味しい防災食～即席麺・缶詰を使って」 ・子育てパパ・ママに優しい映画祭イン柴崎「エクレールお菓子放浪記」 ・市民交流クッキング「とうふで体がよろこぶ簡単料理」 ・市民クッキング「おいしい紅茶を一緒に♡」
------------------------	--

●講演会

●コンサート

市民企画講座では、『たちかわ☆きらきらカード』というポイント制度を導入しています。1回毎にもらえる受講シールが25枚集まると、記録証と市民企画講座の受講有料講座が1回無料で受講できるパスポートを贈呈する取り組みにより、受講する楽しみの増進を図っています。

受講生の輪を広げるため、パスポート贈呈者を対象に実施している「きらきら交流会」は、令和7年度に開催するための準備をしています。

/	/	/	/	/	/	/	/
76	77	78	79	80	81	82	83
84	85	86	87	88	89	90	91
/	/	/	/	/	/	/	/
92	93	94	95	96	97	98	99

1. このカードはたちかわ市民交流大学市民推進委員会
製または封入する際、準則に準拠されたことを証
するカードです。その製法、使用でシールを受け取
ってください。

2. 受験校（旧校）が初回に「記録証」を発行します。
記録証の申請は立川市立生涯学習推進センターまたは
各学習館にて受け取れます。所定の記録証記入し申請
してください。（請求受付料は別途必要です）

3. 受講者の記録は11月4日（土）までカウントします。前
日（実施でも午前7時）までにカウントする期限もあ
ります。

たちかわ市民交流大学 市民推進委員会

受講回数記録

たちかわ☆きらきらカード

（ 年～ 年）氏名

25回 祝	50回 祝	75回 祝	100回 祝
/	/	/	/

令和6年度市民企画講座風景（一部抜粋）



地図でたどる立川の変遷



クラシックレクチャーコンサート



極地研サイエンスカフェ
「みてみよう 多様な海洋プランクトンの世界」



こんなに変身！ジャンクアート
～捨て去られし物を生き返らせてみましたので
ご覧ください！～



日本画家・邨田丹陵の生涯とその作品
(ミニツアー付き)

〔2〕団体企画型講座

団体企画型講座は、市内の団体やサークルから講座企画を募集し団体やサークルが実施する「公募型」と生涯学習市民リーダーの会が講座を企画し実施する「指定型」、市内高等教育機関や民間企業と連携し実施する「連携型」の3つの形態があります。

公募型は地域に根ざした交流の拠点である地域学習館(柴崎学習館1件、高松学習館2件)や女性総合センター(5件)、その他学習等供用施設やスポーツ施設(各1件)を会場に 10 講座を実施しました。指定型は、生涯学習市民リーダーの会が企画し“たちかわ市民講師フェア”を9月に、“市民リーダー☆みんなの講座”を通年開催しました。連携型は、立川市と包括連携協定を締結した明治安田生命保険相互会社と1講座を実施しました。

【団体企画型講座の実施状況】

形態	件数	実施された講座
公募型	10	・安心安全にパソコンとインターネットを楽しむ ・国民主権などの人権や、平和、PFAS 汚染の問題を考える ・自分発掘ワークショップ ・能の魅力を知ろう・味わおう!!～お話と実演を通して＊ ・十文字自彊術(じきょうじゅつ)体操初心者セミナー ・マジック初心者講習会 ・合気道入門・技と心～萬有愛護の世界 ・遠野から見た遠野物語～遠野小友に生まれて 50 年 ・長寿時代に於ける終活の学びと備え ・奥の細道など松尾芭蕉の五大紀行文が初心者にもわかる楽しい講座
指定型 (企画運営: 生涯学習市民 リーダーの会)	12	・第 18 回たちかわ市民講師フェア「作品展」 ・第 18 回たちかわ市民講師フェア「フラワーアレンジメント」＊ ・第 18 回たちかわ市民講師フェア「御朱印帳」＊ ・第 18 回たちかわ市民講師フェア「パッチワーク」＊ ・第 18 回たちかわ市民講師フェア「南京玉すだれ」 ・第 18 回たちかわ市民講師フェア「ゲームプログラミング」 ・第 18 回たちかわ市民講師フェア「音楽&パフォーマンス」 ・みんなの講座「ラジオ体操」で、頭すっきり、からだ元気に！」＊ ・みんなの講座「しなやか健康ボディを作る！とっておきのストレッチ法」＊ ・みんなの講座「生薬ミロバランで染める日本手拭い」＊ ・みんなの講座「IT エンジニアになろう! 暮らしやすい立川で在宅勤務」＊ ・みんなの講座「ゲームを作ってみよう！」＊
連携型	1	・「睡眠」と「健康」の知恵袋講座
計	23	

講座名のあとに「＊」があるものは受講料有料(資料代・材料費等の実費除く)

令和6年度団体企画型講座風景（一部抜粋）



合気道入門・技と心～萬有愛護の世界



自分発掘ワークショップ



奥の細道など松尾芭蕉の五大紀行文が
初心者にもわかる楽しい講座



「ラジオ体操」で、頭すっきり、からだ元気に！

〔3〕行政企画講座

行政企画講座は、庁内各課において企画実施されている講座です。令和6年度は、スポーツ教室やシルバー大学事業、寿教室などの長期間講座も含め24課で477講座を開催しています。このうち市民や市民団体などとの協働により実施している講座は283講座あり、行政企画講座の中においても市民参加が進められています。

また、庁内の幅広い部署で行われる講座事業の調整や事業間の連携を進めるため「庁内調整委員会」を設置しています。

【行政企画講座市民参加状況】（講座内容は「資料2 令和6年度実施講座一覧」P.37～参照）

	市民との協働		合計
	あり （企画・運営・市民講師 のいずれか）	なし	
生涯学習推進センター	126	5	131
企画政策課	0	1	1
男女平等参画課	22	24	46
生活安全課	18	0	18
防災課	1	0	1
市民協働課	3	1	4
産業振興課	6	0	6
地域文化課	1	1	2
市史編さん室	0	1	1
スポーツ振興課	4	7	11
子育て推進課	0	1	1
子ども家庭支援センター	18	33	51
子ども育成課	0	2	2
福祉総務課/シルバー大学	42	7	49
障害福祉課	2	0	2
高齢福祉課	3	42	45
健康推進課	9	31	40
都市計画課	1	0	1
環境対策課	9	0	9
事業課	0	1	1
指導課	0	1	1
学校給食課	0	4	4
図書館	17	32	49
選挙管理委員会事務局	1	0	1
合計	283	194	477

※生涯学習推進センターとその他の課の協働講座は生涯学習推進センターに計上

地域学習館では、地域の活性化を目的に地域学習館運営協議会が主体となり講座の企画・運営を行いました。柴崎学習館は「冬休みこどもまつり♪」「だれでもダンス～冬休み・ディスコ編」、西砂学習館は「気軽に学べる認知症予防講座」「西砂サマーイベント」「西砂ウインターイベント」「パパもママも学びたい！楽しみたい！にしすな親子塾〈第9弾〉みんなで防災食」、高松学習館は「たかまつり文化祭作品展・地運協ワークショップ」「自宅でできるネイルケア～手の爪を健康に保つために」「つくって、うごいて、あそぼう！たかまつり」「はじめての宅トレ～おなか編」「フレイル予防体操」「防災講座・内水ハザードマップを見て水害に備える」、錦学習館は「ドントト能活トレーニング」「日常の傾聴について～温かな聴き手のために」「第15回ブレ錦まつり」「正月飾りを作ってみよう！」「ようこそ地域の先輩」、幸学習館は「子どもおやつ作り教室」「ベビーマッサージ&産後のママ体操～赤ちゃんにっこりママすっきり～」「気分はゴスペルクワイア！～クリスマスキャロルを楽しみましょう」「正月飾りを作ろう」「かわせみカフェ」「防災講座 頼る防災から自立する防災へ」を実施しました。なお、砂川学習館は令和6年度も建替え工事で休館中のため、他施設を利用して「つくろう！音と光の宝プラネタリウム箱～ワクワク・ドキドッ・キラリンチョ」を実施しました。



「西砂サマーイベント」



「つくろう！音と光の宝プラネタリウム箱
～ワクワク・ドキドッ・キラリンチョ」

また、生涯学習推進センターの各係を横断的に組織した「プロジェクト」（「子育て・青少年」「環境」「多文化共生・国際理解」「平和・人権学習」「障害者理解」「立川市民科」）で市民ニーズをとらえた事業を行いました。

平成29年度から、立川のまちを知り、まちと関わり、まちに貢献する学習をとおしてまちづくりを担う市民の輪を広げることを目指した立川市独自の講座等の取り組みである「立川市民科」を実施しています。

令和6年度は「田んぼ体験をしよう！」「立川市民の戦争 村役場・市役所文書が語る立川空襲」「根川と多摩川の自然観察」など、各プロジェクトや地域活性化講座、歴史民俗資料館の体験学習会の中で、立川市民科に該当する講座を実施しました。

(3) 受講料

限りある財源の中で、より良い講座を実施していくため、また、受益者負担の考え方などに基づき、市民交流大学の一部の講座において受講料制を導入しています。

市民企画講座の有料・無料を判断する考え方は、下表のとおりに整理しています。受講料の算定は、1回の講義あたり500円、1講座あたり上限3,000円を基本としており、子どもの受講に際しては減額を行うこととしています。

《受講料の有料・無料の判断基準》

	理由・判断の基準	該当する学習例
受講料対象となる講座	1) 学んだ成果の多くが受講者個人に帰属し、公益的な観点からの効果が限定的になる 2) 受講者の学ぶ意欲を増大させ、無断欠席などによる非効率をさける 3) 受講料を原資に、ニーズに応じた講師謝礼などへの弾力性を確保する	1) 趣味や教養、実益など基本的に学習成果が個人に帰属する学び 2) 民間の学習機関などの事業との重複が見込まれる学び 3) 著名な講師を招聘するなど、受講要望が高い一方で講師謝礼も相応に高い内容の学習 など
受講料対象とならない講座	1) 学んだ成果が社会や地域に還元され、公益的な観点からの効果が得られる学び 2) 学ぶための敷居を低くし、一人でも多くの市民に学んでもらい効果の増大を図る	1) 人権や平和、環境、男女共生、多文化共生、子育て支援、児童・青少年育成、社会福祉、安全・安心、都市づくりなど、社会の要請に応じた公益的な学び 2) 地域課題の解決や、地域の公益的活動を学習面からサポートする学び 3) 健康保持が必要な市民等が学ぶことにより、保健福祉の増進や医療費の削減などにつながる学び 4) 立川学 ・郷土を知り親しむことや、地域コミュニティの醸成などにつながる学び ・立川市が進める施策を学習面から支援する内容

3 広報活動

講座情報の提供については、定期的な情報誌「きらり・たちかわ」の発行等、わかりやすい情報提供に努めています。

(1) 情報誌「きらり・たちかわ」の発行状況

市民交流大学の講座は、「広報たちかわ」での募集記事とは別に、季刊の情報誌「きらり・たちかわ」により講座情報の提供を行っています。発行は6月、9月、12月、3月の年4回で、各号、発行月の翌月から3～4か月分の講座をご案内しています。令和6年度も予定通り4号を発行しました。情報誌「きらり・たちかわ」は、市民推進委員会と行政との協働により編集、発行を行っています。配布部数は前年度と同じ各号6,000部を印刷し、市内の公共施設や市民が集まる場所に配架したほか、市民企画講座の受講者を中心に講座内で配布するなど、情報誌の定着と市民交流大学の認知向上に努めています。

平成 29 年度の創刊 10 周年を機に、よりわかりやすく手に取ってもらえるような誌面を心がけ、第 41 号から全面リニューアルしています。月ごとに講座情報をまとめ、分野はアイコンを使って表示しています。

【令和 6 年度に市民交流大学で発行した情報誌】

☆発行部数＝各号 6,000 部

☆配布先＝地域学習館や図書館、福社会館、学習等供用施設、市役所等の市内の公共・公益施設、市内の病院や金融機関等の多くの市民が訪れる施設など

講座情報は、
情報誌「きらり・たちかわ」



市ホームページでも
ご覧になれます。

発行物	主な掲載内容	表紙
《情報誌》 きらり・たちかわ 第 68 号 2024/6/25 発行	○講座のご案内(7～10 月開講分) ○きらり★かわら版 ○松明回し 西砂川地域の伝統行事 ～立川市西砂川松明伝承保存会 ○図書館巡り「幸図書館」	
《情報誌》 きらり・たちかわ 第 69 号 2024/9/25 発行	○講座のご案内(10～翌年 1 月開講分) ○きらり★かわら版 ○誰もが気軽にふらっと立ち寄れる、身近な地域の居場所 それが「地域福祉アンテナショップ」です ○図書館巡り「上砂図書館」	
《情報誌》 きらり・たちかわ 第 70 号 2024/12/25 発行	○講座のご案内(1～4 月開講分) ○きらり★かわら版 ○病気・障害と共に生き、仲間と共に働く場 ○図書館巡り「高松図書館」	
《情報誌》 きらり・たちかわ 第 71 号 2025/3/25 発行	○講座のご案内(4～7 月開講分) ○きらり★かわら版 ○ファーレ立川アート30周年 ○図書館巡り「柴崎図書館」	

(2) ホームページを活用した情報提供

情報誌や市報での情報提供のほか、立川市ホームページでも講座の情報を容易に把握できるよう周知に努めています。

【立川市ホームページ】



① 市ホームページのトップページ「メニュー」を選ぶ。



② 「イベント・講座」を選ぶ。



③新着の「イベント・講座」情報が一覧で表示される。さらに「イベントカレンダー」を選ぶ。



④「イベントカレンダー」では開催日ごとに講座情報等が表示される。事前申込が必要なのか、募集が終了してしまっているかなど一覧でわかる。

市ホームページは、令和6年5月にリニューアルしました。閲覧する環境によってレイアウトが自動で切り替わり、縦スクロールするスマートフォンでより多くの情報を伝えられるようになっています。

(3) その他の広報活動

① パネル展示

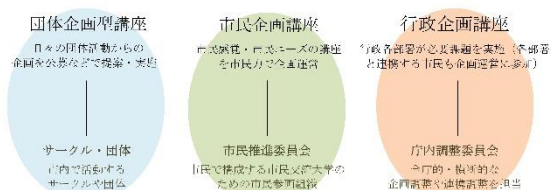
市民交流大学の認知度アップのため、女性総合センターアイム1階のギャラリーおよび高松学習館、西砂学習館でパネル展を開催しました。講座風景や「きらり・たちかわ」の編集風景を用いて、市民交流大学の概要をはじめ、各地域学習館運営協議会や生涯学習市民リーダーの活動をPRしたパネルなどを展示しました。

② SNS によるもの

立川市生涯学習推進センター公式 X や立川市公式 LINE を利用して、市民企画講座、団体企画型講座、行政企画講座（生涯学習推進センター分）の講座情報や「きらり・たちかわ」発行のお知らせ等を適宜発信しました。



たちかわ市民交流大学とは、「学び、教え、企画できる場」です！



市民交流大学では学びで終わるのではなく、学んだことをほかの人が知っていていく学びの輪の発展を目的とすることにより、市民が活躍していくことを目指しています。
市民と行政の連携、市民の学習施設や行政各部署のネットワークを基盤に、市民の学びを促していく、本市域上の生涯学習のしくみです。

※「たちかわ市民交流大学」は、市民が学びの場を創るための学びの場です。

講座企画に団体で参加

市民交流大学では、市内で活動するサークル・運営していただく団体企画型講座（公募型）を開催し、活動の楽しさや魅力を地域の皆さんにご紹介しています。

講師のお話を聞く講義だけでなく、実習や実技を交えた講座、親子向けの講座なども開催しています。

みんなで創る市民交流大学

市民交流大学は、市民の皆さんのニーズにあった学びの場を提供するために、講座企画にも市民の方にご参加いただいています。

学んだことを活かして、講座の企画や講師として参加してみませんか。

このマークは講座情報誌「きらり・たちかわ」のための人の動きと生長する樹木をイメージしてデザインされたものです。
デザイン：グラフィックデザイナー 清水雅一郎さん（寺町）

参加のかたち

講座企画に個人で参加

市民交流大学のために結成された市民組織「市民推進委員会」では、市とパートナーシップ協定を結びながら講座を企画・運営しています。

30人ほどのメンバーで活動していますが、一緒に活動できる方を随時募集しています。あなたの経験がきっといかせますよ！

講座検討のようす
より良い講座づくりのために活発な意見交換が行われています。

講師として参加

団体企画型講座（指定型）の「市民リーダー☆みんなの講座」は、得意な知識や技術を市に登録されている生涯学習指導協力者のグループ「生涯学習市民リーダーの会」が企画・運営、講師もする講座です。得意分野をお持ちの方は、ぜひご登録いただき、市民交流大学で講師をしてみませんか！

生涯学習市民リーダーの会の皆さん
18分野、51種目、のべ101人が登録されています。
(R3.7.1 現在)

Ⅲ 令和3～6年度たちかわ市民交流大学事業方針（令和6年度進捗）

I 事業方針の考え方

この事業方針は、たちかわ市民交流大学企画運営委員会（以下、「企画運営委員会」とする）が、立川市第6次生涯学習推進計画を踏まえて作成する。たちかわ市民交流大学事業（以下、「事業」とする）の総合的な改善を目指して、事業が直面している個々の具体的課題への取り組み方針を示すものである。

事業の目的

生涯学習からはじまるまちづくり、市民力による生涯学習の実現を目指す。具体的には市民と市が協働して、全庁的な連携のもとに、「市民企画講座」、「団体企画型講座」、「行政企画講座」の三本柱で行う。講座を企画・運営する各主体^{※1}（以下、「各主体」とする）は、その特質を活かし、市民の学習ニーズや地域課題に即した多様な講座事業を実施し、市民が主体となったまちづくり・地域づくりの実現を目指す。

^{※1} 「講座を企画・運営する各主体」

行政企画講座、団体企画型講座、市民企画講座を実施する組織・団体・サークル

事業の進捗管理

○企画運営委員会は、市民交流大学全体の統括、講座事業の総合調整、事業の課題と改善策の議論を担う。

○生涯学習推進審議会の行う「取組状況の進捗評価 総評」と、教育委員会外部評価委員の行う「施策の点検・評価」を、市民交流大学の第三者評価とする。

○たちかわ市民交流大学事務局（以下、「事務局」とする）は、第三者評価を、事業の改善に反映させる。

Ⅱ 【令和3～6年度事業方針体系】

施策の方向	具体化の取組	取組事項	
学習機会の充実 (Ⅰ-1)	市民ニーズにこたえる事業の推進 (Ⅰ-1-①)	1	市民視点の講座の実施
	すべての人が学べる機会の提供 (Ⅰ-1-②)	2	生涯を通じた学びの場づくり
学びあいを通じた知縁・学縁の形成 (Ⅰ-2)	交流の場や機会の提供 (Ⅰ-2-①)	3	生涯学習関係団体の交流の場づくり
		4	世代間交流の場づくり
		5	子どもや高齢者の居場所(学びの場・学べる機会)づくり
		6	学校教育関係者と社会教育関係者の交流
	地域課題の共有化と解決に向けた学びの推進 (Ⅰ-2-②)	7	地域課題解決意識の醸成
		8	「いきいきたちかわ出前講座」の実施
		9	生涯学習における「立川市民科」
連携・協働による学習環境の整備 (Ⅰ-3)	市民とともにつくる学びの場づくり (Ⅰ-3-①)	10	市民参加による学習機会の創出
		11	たちかわ市民交流大学市民推進委員会の育成(発展)と活用
		12	公募型団体企画型講座の活用促進
	各種団体・組織などと連携した学習機会の創出 (Ⅰ-3-②)	13	たちかわ市民交流大学庁内調整委員会による調整と連携
		14	国の機関や高等教育機関、民間企業などとの連携
学習情報の提供 (Ⅱ-1)	さまざまな媒体の活用による広報 (Ⅱ-1-①)	15	対象者を意識した媒体の選択
		16	SNS のより効果的な活用の検討
	学びの裾野を広げる情報発信 (Ⅱ-1-②)	17	参加したくなる内容の工夫
		18	潜在的な学習者に情報を届ける工夫
	学習相談体制の充実 (Ⅱ-1-③)	19	生涯学習情報コーナーの充実

学習相談 体制の充 実 (Ⅲ-1)	学びにかかわる 市民や組織との 協働 (Ⅲ-1-①)	20	生涯学習市民リーダー登録制度の活用
		21	市民推進委員や市民リーダーなどの研修の実施
		22	地域の人材情報の把握

Ⅲ 取組事項と具体策

市民ニーズにこたえる事業の推進（Ⅰ-1-①）

取組 事項 1	市民視点の講座の実施
具体 策	事務局は、市民推進委員会 ^{※2} が企画・運営する市民企画講座や公募型の団体企画型講座など、市民の視点で企画・実施する講座の充実を支援する。
取り 組み 状況	令和6年度に開講が決定した市民企画講座は35件、公募型団体企画型講座は11件（うち1件は中止）で、いずれも事務局は会場の確保や広報への掲載等で支援を行った。
成果 と課 題	・市民企画講座では、市民が企画する市民視点の講座を開催でき、延べ1,432人の市民が受講した。 ・公募型団体企画型講座については取組事項12を参照。

※2 「市民推進委員会」

たちかわ市民交流大学の一翼を担い、市とのパートナーシップ協定のもと、市民の学びを推進するために設立した、市民のみで構成する学習ボランティア組織。

すべての人が学べる機会の提供（Ⅰ-1-②）

取組 事項 2	生涯を通じた学びの場づくり
具体 策	1) 各主体は、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」に基づき、「出来得る可能な範囲」^{※3}の障害者に配慮した講座運営に取り組む。 2) 各主体は、定年退職後世代や高齢者を対象にした（生きがい、健康などの）講座を企画・実施する。 3) 各主体は、子どもを対象にした（成長に向けての）講座を企画・実施する。 4) 各主体は、子育て世代を対象にした（子育ての悩みや親子関係などの）講座を企画・実施する。また、就学前の子どもを預かる保育付き講座の実施を推進する。 5) 各主体は、学生など若者世代を対象にした（生きがいなどの）講座を企画・実施する。
取り 組み 状況	1) ・行政企画講座「誰でもコンサート」（2/22）では、演奏中に声を出しても大丈夫、出入りが自由として実施し、障害がある方も一緒に金管五重奏を楽しんだ。

	・市民企画講演会「笑顔で生きる。認知症とともに」講演と映画『オレンジ・ランプ』上映会」では、日本語字幕付きの映画を上映した。また、最後列に車いす席、最前列にヒアリンググループ席を用意することとし、参加申込みの受付時に確認したところ、車いす1名、ヒアリンググループ3名の申込みがあった。実際に使用したのはヒアリンググループ1名だった。 2) ・行政企画講座「懐かしい歌をご一緒に」(6/14 他1回)はおおむね70歳以上の方を対象として行われた。 3) ・市民講座では「極地研サイエンスカフェ(子ども向け)」(8/1 他2回)「夏休み子ども向け気象講座」(7/31 他1回)の小中学生を対象とした講座を実施した。 ・生涯学習市民リーダーによるみんなの講座では「ゲームを作ってみよう！」(3/30)の小中高生を対象とした講座を実施した。 ・行政企画講座では「立川宇宙の学校」(7/7 他3回)「子どもおやつ作り教室」(7/27 他3回)等の小学生を対象とした講座を実施した。 4) ・市民企画講座では、保育付き講座を11講座実施した。 ・団体企画型講座では、保育付き講座を2講座実施した。 ・行政企画講座では、生涯学習推進センター・男女平等参画課・生活安全課・健康推進課等7課で保育付き講座をおよそ70講座実施した。 ・市民企画講座では「子育てパパ・ママに優しい映画祭 赤ちゃん連れ優先 & 一般向けイン柴崎「エクレールお菓子放浪記」(9/13)を開催した。ベビーカーごと入場可とし、普段映画館に行きにくい子育て世代に赤ちゃん連れで映画を観賞する機会を提供した。 ・行政企画講座「シリーズ発達障害」(4/30 他9回)を、柴崎・西砂・錦の各学習館で様々なテーマで実施した。 5) 一般を対象とする講座の中で若者世代のみを対象とした講座はなかった。
成果と課題	・おおむね各世代を対象とした講座をさまざまな場所で開催できた。 ・市民企画講座の保育付き講座のうち、実際の保育を行ったのは2講座であった(他に1講座は申込みがあったが、体調不良で当日キャンセルとなった)。 ・団体企画型講座の保育付き講座のうち、実際の保育を行ったのは1講座(平日午前中の開催で対象者を女性とした講座)であった。 ・「子育てパパ・ママに優しい映画祭」は例年平日開催であるが、働きながら子育てする世代が増え、赤ちゃん連れは減少。今年は2名のみであった。平日開催を見直す必要がある。

※3 「出来得る可能な範囲」の取り組み

手話通訳、要約筆記、車いす席・ガイドヘルパー席の確保、メール・FAX・電子申請での受付等。

交流の場や機会の提供（Ⅰ-2-①）

取組 事項 3	生涯学習関係団体の交流の場づくり
具体 策	各主体は、必要に応じ地域学習館事業と連携するなど、事業を支える各組織 ^{※4} と交流し講座の充実に努める。
取り 組み 状況	・市民推進委員会と連携し 35 講座が開催決定・実施された。 ・生涯学習市民リーダーと連携し「みんなの講座」が 12 講座開催決定・実施された。 ・高等教育機関や企業等との連携は、取組事項 14 を参照。 ・「生涯学習関係者スタッフ研修」(12/6) ^{※5}「地域学習館交流会」(2/15) ^{※6}「地域学習館運営協議会代表者連絡会」(7/23) ^{※7}が実施された。
成果 と課 題	・「代表者連絡会」では各学習館地運協の代表者と係長が揃い意見交換を行った。 ・「地域学習館交流会」では、各テーブルで異なる団体のメンバーが混在するよう配置し、途中で席替えも行い、交流を行うことができた。

※4 「事業を支える各組織」

市民推進委員会、生涯学習市民リーダー、市内団体・サークル、庁内各部署、高等教育機関、指定管理者、企業等。

※5 「生涯学習関係者スタッフ研修」

市民推進委員会、市民リーダー、地域学習館運営協議会委員、生涯学習推進センター職員が対象の研修。

※6 「地域学習館交流会」

地域学習館運営協議会委員の交流会。

※7 「地域学習館運営協議会代表者連絡会」地域学習館運営協議会代表者、生涯学習推進センター長、学習館係長が参加し 7 月に実施する会議。市民推進委員会および市民リーダーの会の代表はオブザーバー参加。

取組 事項 4	世代間交流の場づくり
具体 策	各主体は、受講者同士が自発的に交流できる目的も含めた講座（例：“市民交流クッキング”等）を企画・実施する。
取り 組み 状況	・参加者同士の交流も目的の 1 つとする市民企画講座「市民交流クッキング」(5/11 他 3 回)を開催した。 ・団体企画型講座「自分発見ワークショップ」(5/17 他 2 回)を和室で開催した。

成果と課題	・「市民交流クッキング」では、同じ班になった受講者同士で声を掛け合い会話が弾んでいた。 ・和室を使用したワークショップ形式の講座では、30代～60代と広い年代の女性同士が気軽な雰囲気の中で交流できた。 ・意見の発表があるワークショップ形式の講座への参加を躊躇するという声もある。
-------	---

取組事項 5	子どもや高齢者の居場所（学びの場・学べる機会）づくり
具体策	各主体は、子どもや高齢者の居場所となるような講座の実施や活動場所の提供を通して、交流を促す。
取り組み状況	・各学習館での寿教室や福祉総務課シルバー大学では、60歳以上の市民を対象に、書道や社交ダンス、インターネットなど幅広い分野のコースを設け、高齢の受講者同士の交流を図った。 ・「西砂サマーイベント」（7/23 他4回）では、講座やイベント、学習支援を行い、夏季休暇中の子どもの居場所を創出した。 ・「西砂ウインターイベント」（12/27）では、午前中は書初めを通して地域の書道サークルの高齢者と交流を図り、午後は西砂川地区体育会の方にスポーツの「モルック」体験をさせてもらった。 ・行政企画講座「夏休み子ども平和学習」（7/25）、「出張学習館 児童館でコマ作り」（1/11）など児童館と連携した講座を行い、児童館を利用する子どもと学習館との接点を作ることを図った。 ・行政企画講座「農家のお正月と陸稲入り七草粥」（1/19）では、がにがら田んぼで収穫した米を使用し子ども達と地域の方で七草粥を調理した。
成果と課題	・「西砂ウインターイベント」は、地域の高齢者や体育会の方と交流でき、新しいスポーツに触れる機会となった。楽しみにしているリピーターの児童もいる。 ・がにがら田んぼネットの皆さんと子ども達が世代間交流し、郷土の昔の様子や風習について伝えていく機会となった。

取組事項 6	学校教育関係者と社会教育関係者の交流
-----------	--------------------

具体策	事務局は、社会教育資源である講座事業について、地域学校コーディネーター※ ⁸ 及び学校に情報提供し、「学社一体」※ ⁹ の取り組みを進める。
取り組み状況	学習館の地域運営協議会においてコーディネーターの顔合わせや意見交換を行い、学校にない資源、学校にしかない資源の有効活用について、学社一体の目指すべきありかたなどについて議論された。令和6年度の活動は以下のとおりである。 柴崎学習館：地域学校コーディネーターとの意見交換等を行っていないが、第一小学校の学校運営協議会に職員が委員として参加した。また、柴崎学習館まつり「すわっ祭」の作品展に一小児童の作品を展示した。 砂川学習館：休館に伴い該当なし。 西砂学習館：地域学校協働本部事業として、地域学校コーディネーター、西砂地域学習館運営協議会、生涯学習推進センターが連携し、七中で「ヤングケアラーってどんな人？～家のことを話してもいいんだよ～」(12/17)を開催した。 学期末毎に松中小、西砂小、七中のコーディネーターと西砂学習館運営協議会委員との情報・意見交換会を実施した。 高松学習館：青少健高松地区委員会において地域の各学校と情報交換を行っている。 錦学習館：地域学校協働本部事業として、錦学習館運営協議会、三小、青少年健全育成錦町地区委員会が共催し、三小で「ようこそ！地域の先輩」(12/24)を開催した。 幸学習館：若葉台小、幸小、八小、南砂小のコーディネーターと連携しており、そのうち南砂小と若葉台小のコーディネーターは運営協議会の委員に任命されている。
成果と課題	・学習館に児童の作品を展示することにより、学校関係者や児童とその保護者が学習館に来館する機会となった。 ・地域学校協働本部事業として行った2講座は、学校教育と社会教育の関係者が連携して実施することができ、児童生徒と一般市民が同じ場で学ぶ機会を創出できた。両講座とも地域の方のみの参加を想定し市報への掲載を行わずチラシで募集を行ったためか、一般市民の参加者が少なかった。

※⁸ 「地域学校コーディネーター」

立川市地域学校協働本部事業において、学校と地域の人材をつなぐ役割を担う者。

※⁹ 「学社一体」

「立川市第6次生涯学習推進計画」で示した「学社融合」という生涯学習の本旨をさらに発展させた「学社一体」の考えを、立川市独自の生涯学習推進理論として、今後根幹に据えていくこととしている。「学社融合」とは平成8年4月に国の生涯学習審議会が提唱した概念で、「学校教育と社会教育がそれぞれの役割分

担を前提とした上で、そこから一步進んで、学習の場や活動など両者の要素を部分的に重ね合わせながら、一体となって子どもたちの教育に取り組んでいこうとする考え方であり、従来の『学社連携』の最も進んだ形態と見る事が出来る。

(文部科学省ホームページから抜粋)」というものである。教育とは生涯に渡るものであり、学校教育も社会教育も生涯に渡る学習活動の一環である。立川市では、「学社融合」をさらに発展させる形で、より学校教育と社会教育を一体化させて、平成27年度から取り組んでいる「学校支援ボランティア」を筆頭に、生涯学習における「立川市民科」など、地域との連携を視野に入れて取り組んでいる。

(令和6年度版「立川の教育」101ページから抜粋)

地域課題の共有化と解決に向けた学びの推進 (I-2-②)

取組 事項 7	地域課題解決意識の醸成
具体 策	各主体は、環境・平和・人権・多文化共生・国際理解をはじめとする現代的な課題を扱う多様な講座の提供を通して、参加者の学びあいによる地域課題の解決に向けた意識を醸成する。
取り 組み 状況	・環境学習講座「田んぼ体験をしよう！」(6/16他5回)では、市内のガニガラ田んぼで田植えや稲刈り、粃摺りを行い、12月には取れたお米を学習館で試食した。イモ掘りや昔の機械での脱穀の体験も行った。 ・平和人権講座「立川市民の戦争」(7/6他3回)では、3学習館と市役所で平和に関する講和を実施した。4回目はオンラインによる受講も可能とした。 ・平和人権講座「砂川闘争を学ぼう」(10/12他1回)では、映画「流血の記録 砂川」の前後に講師による解説を聞き、1週間後に実際に現地を見学した。 ・多文化共生講座として「チベットへのご招待～文学とその背景にあるもの」(7/17他1回)や「アフリカの歴史と未来」(11/2)等を開催した。
成果 と課 題	・体験や現地見学、オンライン受講などさまざまな形態の講座を開催できた。 ・「田んぼ体験をしよう」は毎回申込が殺到するため、令和6年度は定員を25名とし、先着順ではなく抽選とした。

取組 事項 8	「いきいきたちかわ出前講座」の実施
---------------	-------------------

具体策	1) 事務局は、市民の自主的な学習会などに市職員を派遣する「いきいきたちかわ出前講座」を実施する。 2) 各主体は、事務局と連携し「いきいきたちかわ出前講座」を活用した講座の実施に努める。
取り組み状況	1) ・「いきいきたちかわ出前講座」の冊子を6月に発行して、市内各所へ配架を行っている。事務局へ報告のあった実施済み件数は23件。 ・健康推進課14件、防災課4件、財政課2件、障害福祉課・高齢福祉課・介護保険課各1件の実施があった。 ・防災課による出前講座のうち1件は聴覚障害者の団体からの依頼で、消防署による講座も一緒に実施した。
成果と課題	・実施件数は昨年度から5件増えた。 ・令和6年度は43の課が出前講座を設定したが、実施したのは6課であった。多くの市民に気軽に活用してもらえるようPRが必要。

取組事項 9	生涯学習における「立川市民科」※10
具体策	各主体は、郷土学習、まちおこし、社会参加など、「立川市民科」の講座を通して、地域課題解決に取り組む。
取り組み状況	・歴史民俗資料館の事業として「市内文化財散歩」(6/16他)、「手打ちうどん作りと十五夜飾り」(9/8)、「さつま芋収穫体験」(10/27)などが実施された。 ・市内文化財散歩として、「玉川上水を歩く」(5/12)、「柴崎分水を歩く」(3/16)などが実施され、歩きながら立川の歴史について学ぶ機会を創出した。 ・市民企画講座では「地図でたどる立川の変遷」(6/8他3回)、「銅人形が語る立川の記憶」(7/20講演会)「日本画家・邨田丹陵の生涯とその作品」(10/19)が実施された。 ・行政企画講座では「日常の傾聴について～温かな聴き手のために」(7/23)、「立川の地名、その謎を探る」(11/12)などが実施された。
成果と課題	・「立川の地名、その謎を探る」では、会場での受講のほかに、Zoomによるオンライン受講も可能として4件の申込みがあった。 ・市民企画の「立川市民科」の講座はいずれも満席で高い関心がうかがえるが、参加希望の市民全てを受け入れることができなかった。 ・「日常の傾聴について」講座は2時間の講座であったが、アンケートで「時間が短い」「もっと聞きたい」との声が散見された。

※10 「立川市民科」

立川のまちを知り、まちと関わる探究的学習をとおして「よりよい社会」に向けまちづくりを担う市民の輪を広げることを目的とした立川市独自の講座等の取り組み。

小学校と中学校の子ども達は授業の中で「立川市民科」の学びに取り組んでいる。

市民とともにつくる学びの場づくり（Ⅰ-3-①）

取組 事項 10	市民参加による学習機会の創出
具体 策	1) 各主体は、必要に応じ地域学習館事業と連携するなど、事業を支える各組織と協働し講座の充実に努める。 2) 各主体は、市内の各地域での講座の実施に努める。
取り 組み 状況	1) ・市民企画講座で地域学習館事業のチラシを配布する等の協力を行った。 2) ・「市民交流クッキング講座」や「パソコン講座」などについて、各地域での参加者と交流を考慮し、各学習館での開催及び各地域学習館運営協議会や生涯学習市民リーダーの会と交流・連携しつつ開催している。 ・市民企画講座「野菜作りを体験して・楽しく収穫しよう」（8/17 他4回）は初回を若葉会館で、その後はひまわり農園（若葉町）で開催している。 ・学習等供用施設や福祉会館など、多くの講座が女性総合センターや地域学習館以外の会場でも開催された。 ・たまがわ・みらいパーク（旧多摩川小）で、市民企画講座「ジャンクアート」（10/27）を開催した。 ・砂川学習館は建て替え中で休館のため、会場として西砂学習館、西砂会館、天王橋会館、こんぴら橋会館、西砂児童館を使用した。
成果 と課 題	・たまがわ・みらいパーク（旧多摩川小）で開催した講座は、普段講座の開催がなく、市中心部から離れ交通の便が良くないこともあってか申込みが伸び悩んだ。

取組 事項 11	たちかわ市民交流大学市民推進委員会の育成（発展）と活用
----------------	-----------------------------

具体策	1) 市民推進委員会は、生涯学習推進センターの協力を得て、市民向け「『講座を企画するための』講座」などを企画・実施する。 2) 事務局は、市民推進委員の増加とその活用に取り組む。
取り組み状況	1) 令和6年度も検討を進めたが、実施には至らなかった。 2) ・「募集チラシ」は年度を通じて市内各所へ配架している。 ・「広報たちかわ」年度中に3回の記事掲載を行った。広報への掲載にあわせ、市ホームページの更新と生涯学習推進センター公式Xアカウントでの投稿を行った。 ・情報誌「きらり・たちかわ」冬号(70号)に「市民推進委員になって 市民講座づくりをしてみませんか」記事を掲載した。
成果と課題	・サポーターから推進委員への移行は数名あったが、依然として 担い手不足であり、少ない委員に過重な負担がかかっている。 ・柔軟に活動できるサポーターへの申し込みも数名にとどまっている。 ・事務局から推進委員会へのさらなる支援が必要である。

取組事項 12	公募型団体企画型講座※11の活用促進
具体策	事務局は、団体の専門性・特質を生かし、市民の地域交流の場として、または、公益性の高い分野の啓発を目的とした講座になるように支援する。
取り組み状況	・女性総合センターアイムで5講座、高松学習館で2講座、柴崎学習館・こんぴら橋会館・錬成館で各1講座が開催され、延べ561人の参加があった。 ・初めて団体企画型講座を開催した団体が5団体あった。
成果と課題	・募集時期が年1回であり、女性総合センターアイムが11月から閉館であったため、実施時期が上半期のみであった。 ・初回実施日から最終日まで4カ月半の全5回の講座では、申込みが定員の半数強と伸び悩み、最終日の参加者も少なくなってしまった。 ・参加者からの評判は良かったものの、営業色の強い講座も見られた。 ・持ち物の案内が上手くいかず、参加者から苦情のあった講座があった。

※11 「団体企画型講座」

団体企画型講座には、市内の団体やサークルから講座企画を募集し団体やサークルが実施する「公募型」、生涯学習市民リーダーの会が講座を企画し実施する「指定型」、市内高等教育機関等と連携し実施する「連携型」の3つの形態がある。

各種団体・組織などと連携した学習機会の創出（Ⅰ-3-②）

取組 事項 13	たちかわ市民交流大学庁内調整委員会による調整と連携
具体 策	1) 事務局は、行政が実施する講座について、調査などにより状況把握に努め、市民参画が必要な部分を抽出し、そこへ直接働きかけて市と市民とのコーディネーター役を務める。 2) 事務局は、各部署に「市民との協働」を促すため、庁内調整委員会を必要に応じて開催する。
取り 組み 状況	1) ・市民企画講演会『笑顔で生きる。認知症と共に』—認知症当事者である丹野智文さんの講演と映画『オレンジ・ランプ』の上映会—では、高齢福祉課と協力し、お互いの講演会のチラシを配布した。 ・その他、チラシや「きらり・たちかわ」の配布で協力を行った。 2) 令和6年度も会議の開催は行わなかったが、直接的な連携を進める。冊子「活動の記録」を発行して、企画運営委員会のほか、生涯学習推進審議会、地域学習館運営協議会、市民推進委員会、市民リーダー（幹事会）、地域学校コーディネーター、庁内各課へ配付した。
成果 と課 題	・『笑顔で生きる。認知症と共に』では、募集開始から2日ほどで当初の定員を超えそうな申込みがあり、急遽定員を増やした。 ・「活動の記録」「きらり・たちかわ」で取り組みを庁内に引き続き周知するとともに、協力依頼や連携の連絡を直接取っていくことが必要。

取組 事項 14	国の機関や高等教育機関、民間企業などとの連携
具体 策	事務局は、企業や他の機関と連携し地域貢献講座の実施に努める。
取り 組み 状況	・市民企画講座では国立極地研究所、国立音楽大学、国文学研究資料館と連携し以下の講座を開催した。 子ども向け講座「極地研サイエンスカフェ みてみよう 多様な海洋プランクトンの世界」(8/1 他2回) 大人向け講座「極地研サイエンスカフェ 第65次南極地域観測隊の夏期の活動について」(9/10 他2回) 「クラシック音楽入門講座～2024年がメモリアルイヤーの作家たち」(7/27 他4回)

	「クラシック音楽 レクチャーコンサート（第15回）」（1/25） 「万葉集・いにしえの和歌に触れる」（11/16） ・東京学芸大学と連携し、下記の事業を開催した。 「プレ錦まつり」（12/3） 「クリスマスたかまつり」（12/10） 「かわせみカフェ」（12/16） ・団体企画型講座では、明治安田生命保険（市と包括連携協定を結んでいる企業）と連携し、「『睡眠』と『健康』の知恵袋」（8/2）を開催した。 ・令和6年6月に、国立極地研究所・市民推進委員会・立川市教育委員会の3者で、共催事業を実施していくための覚書を締結した。
成果と課題	・市内外の高等教育機関や企業と連携し、さまざまな講座を開催することができた。 ・覚書の締結により、極地研との協働講座がよりスムーズに開催できるようになった。

さまざまな媒体の活用による広報（Ⅱ-1-①）

取組事項 15	対象者を意識した媒体の選択
具体策	事務局は、立川市ホームページを適宜チェックし、市民企画講座及び団体企画型講座の効果的な周知に努める。
取り組み状況	・講座情報が固まった時点でホームページを更新し、早期情報提供を行った。また、講座情報に変更が生じた際には速やかにページを更新した。 ・電子申請で受付を行う講座は、講座情報ページにフォームへのリンクを貼り、申込みを促した。
成果と課題	・電子申請による申込みには開所時間外の申込みも多く、日中に電話をすることが困難な市民も講座に申込みしやすくなったと考えられる。 ・ホームページの講座情報へのアクセス数は伸び悩んでいる。

取組事項 16	SNS のより効果的な活用の検討
具体策	1) 事務局は、市民企画講座及び団体企画型講座の周知において、立川市公式ツイッターの利用を進める。

	2) 各主体は、個々に活用しているフェイスブックなどの多様な SNS 媒体を使用して多様な市民への働きかけ方の工夫を模索する。
取り組み状況	1) ・「きらり・たちかわ」の発行や講座情報を立川市生涯学習推進センター公式 X アカウント^{※12}にて発信した。令和 6 年度の発信件数は 50 件。(市民企画講座 23 件、団体企画型講座 4 件、行政企画講座 6 件、イベント情報 5 件、その他お知らせ 12 件)。 ・講座情報を X に投稿の際は、講座申込み用の電子申請フォーム URL を記載した。 2) ・立川市公式 LINE にて 9 件発信した。(市民企画講座 3 件、行政企画講座 3 件、イベント情報 1 件、その他お知らせ 2 件)。 ・国立極地研究所のホームページにも、令和 6 年度に協働して開催する講座 6 件が公開された。
成果と課題	・情報が市民の目に触れる機会が増加した。 ・電子申請と SNS の相性はよく、投稿後に申込みが見られた。 ・人気講座は SNS への投稿前に満員となるため投稿の機会がない。 ・パソコンやスマートフォンを使用しない高齢者も多く、現行の紙媒体による情報提供も継続の必要もあり、事務量の増加につながっている。

※12 「立川市生涯学習推進センター公式 X アカウント」

令和 5 年 1 月 12 日より運用を開始した生涯学習推進センター独自の公式アカウント。投稿した際は、立川市公式 X アカウントにリポストを依頼している。

学びの裾野を広げる情報発信（Ⅱ-1-②）

取組事項 17	参加したくなる内容の工夫
具体策	1) 各主体は、アンケートを実施し、市民の学習ニーズを把握し講座企画に反映させる。 2) 市民推進委員会は、「きらきら交流会」^{※13}を実施し、受講者からの声を聞く機会を設ける。
取り組み状況	1) ・講座の実施後に、各主体はアンケートを適切に実施するとともに、市民推進委員会や庁内各部署においても、実施報告書にアンケートの結果を掲載して今後活かす取り組みを行っている。 ・市民企画講座で使用するアンケート様式の改訂を 10 月に行った。 2) 「きらきら交流会」は令和 6 年度も開催していないが、令和 7 年度に開催するよう検討を進めている。

成果と課題	・「きらきらシール」を知らなかったという受講者も見られ、PRが必要である。
-------	---

※13 「きらきら交流会」

多くの市民企画講座を受講された方々を招待して開催する、市民推進委員会と講座受講者との交流会。今まで3回の開催をしている。受講回数は、市民企画講座でお配りしている「きらきらシール」を集めていただくことによりカウントしている。

取組事項 18	潜在的な学習者に情報を届ける工夫
具体策	事務局及び市民推進委員会は、情報誌「きらり・たちかわ」の読者を増やすよう個々の地域ネットワーク活用に努める。
取り組み状況	・市内各所及び一部の近隣市において配架を行っている。 ・市民推進委員やサポーターも個々にモノレール駅や店舗等への配架依頼、近隣への配布を行っている。 ・特集の取材先や市内の東京みどり農業協同組合などに新たに配架を開始した。 ・高齢福祉課と調整し、「短期集中型サービス事業」※14の修了者に渡す修了証の裏面に市ホームページ中の「きらり・たちかわ」ページの二次元コードを掲載し、きらり・たちかわ最新号をお渡しすることとなった。
成果と課題	・女性総合センターや学習館以外の場所でも「きらり・たちかわ」の配布を行い、普段手にとる機会がない方にPRできた。 ・「きらり・たちかわ」の表紙について、手に取りやすく目立つように編集方針を考えていく。 ・配架場所によりなくなるペースが異なり余っている場所もある。相手先にもよるが配架数の見直しが必要。

※14 「短期集中型サービス事業」

高齢福祉課介護予防推進係で実施。要支援の方や介護予防アンケートで対象となった方に対し3か月間の短期集中型で機能訓練プログラムを行い、筋力を中心に身体機能の総合的な向上を図ることで、高齢者の自立、生活の中での「活動」や「参加」を促している。プログラムは事業を委託している整骨院で実施。

学習相談体制の充実（Ⅱ-1-③）

取組事項 19	生涯学習情報コーナーの充実
------------	---------------

具体策	事務局は、学習施設に日々蓄積される学習情報を、地域学習館や生涯学習情報コーナーにおいて、いつでも市民に提供できる学習相談体制を整え、こうした相談体制の存在が広く市民に認知されるようにする。職員が情報提供者、コーディネーターの役割を果たせるよう、研修や実践を通して相談・助言能力の向上を図る。
取り組み状況	・生涯学習情報コーナーにて、生涯学習市民リーダーや社会教育関係団体の相談や紹介を行っている。
成果と課題	・令和6年度は、222件の相談を受けた。また、電話による相談もある。

学びにかかわる市民や組織との協働（Ⅲ-1-①）

取組事項 20	生涯学習市民リーダー登録制度の活用
具体策	担当部署は、生涯学習市民リーダーの「みんなの講座」を、同リーダーの自己研さんの場とともに、PRの場として有効活用できるように支援する。
取り組み状況	・「市民講師フェア」作品展は9/9～15、音楽・パフォーマンスは9/14、ワークショップは9/11～15に開催された。 ・「みんなの講座」は令和6年度に4講座の開催決定し、リーダーの技能が発揮される講座を目指した。 ・シルバー大学の講座でも市民リーダーが講師として活躍している。 ・男女平等参画課主管の行政企画講座でも、市民リーダーが講師として活躍し「再就職を目指す女性のためのパソコン講座」が開催された。 ・情報誌「きらり・たちかわ」冬号（70号）に市民リーダーに関する記事を掲載した。 ・市報2/25号の見開き特集「第2の人生を豊かにする4つのすごし方」の一部に、市民リーダーに関する内容が掲載された。
成果と課題	・令和6年度中は新たに8人が新規登録し、令和6年度末現在で登録者は78人となった。

取組 事項 2 1	市民推進委員や市民リーダーなどの研修の実施
具体 策	事務局は、市民推進委員会委員（サポーターも含む）、生涯学習市民リーダー、地域学習館運営協議会委員などの活動を充実させるため、生涯学習支援に関わる職員や市民を対象にした研修（例：“地域学校コーディネーターの役割について” “学校支援ボランティア入門” “生涯学習支援者としてのコーディネーターのスキルアップ講座” “地域ネットワークづくりのための人材育成” 等）を実施する。
取り 組み 状況	・「生涯学習関係職員研修会」（12/6）に市民推進委員やサポーターが多く参加し、意欲向上につながった。 ・地運協交流会や市民活動団体発表会にも参加し、視野を広めた。 ・月 1 回の市民推進委員会全体会では毎回ミニ勉強会を継続して行った。
成果 と課 題	・ミニ勉強会では、市民推進委員・サポーターが組織への理解を深めることができた。

取組 事項 2 2	地域の人材情報の把握
具体 策	各主体は、各地域の人材情報を把握し、市民を講師とした講座の推進に努める。
取り 組み 状況	・生涯学習市民リーダー登録名簿や社会教育関係団体登録名簿を作成し、情報を集約している。 ・生涯学習市民リーダーは、主に社会教育関係団体の講師や市民企画講座・行政企画講座で活躍している。
成果 と課 題	・登録名簿を活用し、市の他部署や市民からの問い合わせに対応している。

資料 1 これまでの取り組み経過

年 月	経過の概要
平成12年 6月	○立川市第2次生涯学習推進計画で、生涯学習センターの整備と市民大学の設置を位置づけ
13年 3月	○庁内プロジェクトチームによる市民大学と生涯学習センターの設置に関する報告書作成
14年11月	○庁内に立川市生涯学習推進本部を設置。第3次生涯学習推進計画の策定に向け、市民大学構想の検討を開始
16年 3月	○「市民大学及び生涯学習センター構想案」をまとめ、公表
9月	○立川市生涯学習推進審議会と立川市生涯学習市民懇談会を設置 ○生涯学習推進審議会、生涯学習市民懇談会、社会教育委員の会議、公民館運営審議会からそれぞれ答申・意見具申を受理
17年 3月	○立川市第3次生涯学習推進計画(素案)を作成し、公表。市民意見公募を実施
5月	○素案に対して、生涯学習推進審議会、生涯学習市民懇談会、社会教育委員の会議、公民館運営審議会からそれぞれ再度意見具申を受理
8月	○市民意見を踏まえ、 立川市第3次生涯学習推進計画を策定。
10月～12月	○市内6つの公民館を会場に市民交流大学構想に関する地域説明会を順次開催
18年 1月～3月	○第1回生涯学習人材育成研修を実施
	○構想を市民とともに考えていく市民ワークショップを開催
7月	○市民組織となる市民推進委員会の準備委員会を設置、活動を開始
8月	○「市民交流大学構想の具体化に向けた基本的な考え方」を作成、公表
	○市民交流大学(仮称)の正式名称を公募
9月	○市民交流大学構想に関する地域懇談会を市内9カ所で開催
19年 1月～3月	○第2回生涯学習人材育成研修を実施
3月	○市民推進委員会準備委員会より検討報告書を市に提出 ○市民交流大学(仮称)の 正式名称を公募により「たちかわ市民交流大学」に決定
	○市民フォーラム「あなたが主役の市民交流大学」を開催
	○3月議会にて地域学習館条例を議決
4月	○生涯学習に関する市の組織を改正し、生涯学習課と公民館を再編して「生涯学習推進センター」を設置
	○「たちかわ市民交流大学市民推進委員会」の委員を公募
5月	○ たちかわ市民交流大学市民推進委員会が始動。 組織づくりや市民企画講座の企画立案を開始
7月	○たちかわ市民交流大学庁内調整委員会が始動
	○たちかわ市民交流大学企画運営委員会が始動
9月	○開講記念号広報「きらり・たちかわ」、情報誌「きらり・たちかわ」創刊号発行
	○開講記念フォーラム「きらり・たちかわ～ともに集い、学び、楽しむ～」を開催
10月	○『 たちかわ市民交流大学 』開講
	○公民館を地域学習館に発展的に転用
11月・12月	○平成20年度上半期の 団体企画型事業を募集・選定
20年 2月	○ 団体企画型講座(指定型) として、市民講師フェアを開始
3月	○たちかわ市民交流大学評価委員会を設置

名称発表

市民フォーラム

「きらり・たちかわ」
創刊号

開講記念フォーラム

年 月	経過の概要
4月 5月 7月 10月 12月	○市民企画講座で、一部受講料制を導入 ○団体企画型講座(公募型)を開始 ○生涯学習講座情報システム稼動開始 ○たちかわ市民交流大学開講1周年記念の集い 「市民の学び、この一年、そして、これから」を開催 ○たちかわ市民交流大学評価委員会で「平成19年度たちかわ市民交流大学事業に係る評価意見」を市に提出 ○たちかわ市民交流大学2か年事業方針(平成20～21年度)策定
21年10月	○たちかわ市民交流大学評価委員会で「平成20年度たちかわ市民交流大学事業に係る評価意見」を市に提出
22年 3月 4月 5月	○たちかわ市民交流大学3か年事業方針(平成22～24年度)策定 ○団体企画型講座(公募型)で、受講料制、事業補助制を導入 ○立川市第4次生涯学習推進計画を策定。重点施策の1つに「たちかわ市民交流大学を核とした市民の学びの推進」を位置付け
23年 4月	○団体企画型講座(公募型)の募集を随時に変更し、地域学習館運営協議会での選考を開始
24年 4月 11月	○市民企画講座で「たちかわ☆きらきらカード」の配布を開始 ○たちかわ市民交流大学5周年イベント「ここから始めよう Here We Go! ～市民力で創る生涯学習」を開催。 広報「きらり・たちかわ」開講5周年特集号発行
25年 3月	○たちかわ市民交流大学事業方針(平成25年度)策定 ○たちかわ市民交流大学評価委員会で 「平成24年度たちかわ市民交流大学事業に係る評価意見」を市に提出
26年 3月 6月 9月	○たちかわ市民交流大学事業方針(平成26年度)と具体策を策定 ○「みんなの市民交流大学」通信のホームページ掲載開始 ○団体企画型講座(公募型)の通算回数制限を平成27年度分から廃止
27年 1月 3月 7月 11月	○平成25年度たちかわ市民交流大学事業の評価を企画運営委員会で実施 ○情報誌「きらり・たちかわ」音声版(講座一覧部分のみ)の作成開始 ○たちかわ市民交流大学事業方針(平成27年度)と具体策を策定 ○立川市第5次生涯学習推進計画を策定。重点施策の1つに「たちかわ市民交流大学を核とした市民の学びの推進」を位置付け ○団体企画型講座(公募型)で、地域学習館運営協議会での選考を廃止 ○平成26年度たちかわ市民交流大学事業の評価を企画運営委員会で実施
28年 3月 10月 11月	○たちかわ市民交流大学事業方針(平成28年度)と具体策を策定 ○たちかわ市民交流大学評価委員会を廃止(企画運営委員会による自己評価に移行) ○市民交流大学パネル展示～生涯学習Here We Go! を開催 ○平成27年度たちかわ市民交流大学事業の評価を企画運営委員会で実施
29年 3月 9月 10月 11月	○たちかわ市民交流大学事業方針(平成29年度)と具体策を策定 ○情報誌「きらり・たちかわ」秋号リニューアル発行 ○市民交流大学10周年記念パネル展示 ～生涯学習Here We Go! を開催 ○平成28年度たちかわ市民交流大学事業の評価を企画運営委員会で実施



年 月	経過の概要
30年 3月 7月 10月	○たちかわ市民交流大学事業方針(平成30年度)と具体策を策定 ○企画運営委員会で平成29年度たちかわ市民交流大学事業評価意見作成 ○市民交流大学パネル展示～生涯学習Here We Go!を開催
31年 3月 令和 元年 6月 8月 10月	○たちかわ市民交流大学事業方針(平成31年度)と具体策を策定 ○企画運営委員会で平成30年度たちかわ市民交流大学事業評価意見作成 ○団体企画型講座(公募型)で、連続して提案できる回数を4回まで、補助金交付回数の上限を3回までに変更 ○市民交流大学パネル展示～生涯学習Here We Go!を開催
2年 1・2月 3月 6月 10月	○情報誌「きらり・たちかわ」創刊50号記念展示を開催 ○たちかわ市民交流大学事業方針(令和2年度)と具体策を策定 ○立川市第6次生涯学習推進計画を策定。すべての施策において意識的に取り組む重点項目の1つに、引き続き「たちかわ市民交流大学を核とした市民の学びの推進」を位置付け ○企画運営委員会で平成31年度たちかわ市民交流大学事業評価意見作成 ○市民交流大学パネル展示～たちかわ市民交流大学の世界によこそ を開催
3年 3月 10月	○企画運営委員会と生涯学習推進審議会との役割分担を行い、企画運営委員会では評価を行わないことを決定 ○たちかわ市民交流大学事業方針(令和3～6年度)と具体策を策定 ○市民交流大学パネル展 2021 を開催
4年 10月	○たちかわ市民交流大学事業方針(令和3～6年度)と具体策に基づき、令和3年度の取り組み状況と成果と課題について最終確認 ○市民交流大学パネル展 2022 を開催
5年 7月	○たちかわ市民交流大学事業方針(令和3～6年度)と具体策に基づき、令和4年度の取り組み状況と成果と課題について最終確認
6年 11月	○たちかわ市民交流大学事業方針(令和3～6年度)と具体策に基づき、令和5年度の取り組み状況と成果と課題について最終確認
7年 6月	○たちかわ市民交流大学事業方針(令和3～6年度)と具体策に基づき、令和6年度の取り組み状況と成果と課題について最終確認 ○立川市第7次生涯学習推進計画を策定。すべての施策において共通して取り組む重点項目の1つに、「たちかわ市民交流大学とともにつくる共学・協働の学びの推進」を位置付け



きらり・たちかわ創刊 50 号記念展示

資料 2 令和 6 年度実施講座一覧

※市民との協働

あり

市民と協働で開催した講座で、
以下 1～3 のいずれか（重複もあり）をいいます。

- 1 講座企画に市民が参加する。
- 2 講座運営に市民が参加する。
- 3 講師が市民である。

なし

それ以外

※区分

市民企画→市民企画講座

団体企画→団体企画型講座

行政企画→行政企画講座

	講座名	講師 (講師肩書)	日時	回数	会場	受講 者数 (延べ)	担当課	市民 参加	区分
1	元気の出るユーモア・スピーチ	椿 吾郎 (生涯学習市民リーダー)	4/15(月) 14:00～16:00	1	女性総合セン ター	25	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
2	あなたとあなたの家族が安心して暮らせる ために、今やっておくべきことを考えよう	井出 晃正 (立川社会福祉士会副会長)	4/19、5/17、6/21(金) 14:00～16:00 全3回	3	女性総合セン ター	88	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
3	「がんで家族を亡くされた遺族」に寄り添う ために～体験者の談話＆参加者の交流会～	酒井 京子 (がん患者遺族の会)	4/20(土) 14:00～16:00	1	女性総合セン ター	7	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
4	市民交流クッキング「心もからだも元気にな る旬の食材料理」	須崎 三代子 (料理研究家)	5/11(土) 10:00～13:00	1	錦学習館	7	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
5	地図でたどる立川の変遷	今尾 恵介 (地図研究家)	6/8・22・29(土) 14:00～16:00 全3回	3	柴崎学習館	100	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
6	パソコン講座「Excel入門」	生涯学習市民リーダーの皆さん	6/11(火)・12(水)・14(金) 10:00～12:00 全3回	3	柴崎学習館	26	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
7	銅人形が語る立川の街の記憶 そして子ど もたちへ	赤川 政由 (銅版造形家)	7/20(土) 14:00～16:00	1	幸学習館	82	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
8	クラシック音楽入門講座	瀬尾 文子 (国立音楽大学准教授) ほか	7/27、8/10・31、10/5・26(土) 14:00～16:00 全5回	5	西砂学習館	85	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
9	ペット(犬・猫)との暮らし方	千葉 陽子 (獣医師)	7/28、8/25、9/29(日) 14:00～16:00 全3回	3	錦学習館	31	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
10	夏休み子ども向け気象講座	藤森 和彦 (気象予報士)	7/31、8/7(水) 10:00～12:00 全2回	2	幸学習館	26	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
11	極地研サイエンスカフェ「みてみよう 多様な 海洋プランクトンの世界」	高橋 邦夫 (国立極地研究所生物圏研究グ ループ准教授)	8/1(木) 10:00～12:00 14:00～16:00	2	国立極地研究 所	28	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
12	初心者向け農業体験講座～野菜作りを体 験して、楽しく収穫しよう	鈴木 豊 (体験型農園園主)	8/17、9/14・28、12/7、1/11(土) 13:30～13:30 全5回	5	若葉会館 ひまわり農園	50	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
13	極地研サイエンスカフェ「もっと知りたい！ 北極！ ～地球のようすをみてみよう」	矢吹 裕伯 (国立極地研究所国際極域・地球 環境研究推進センターADS推進室 特任教授)	8/22(木) 14:00～15:30	1	国立極地研究 所	22	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
14	パソコン講座「Word入門」	生涯学習市民リーダーの皆さん	9/4(水)・5(木)・6(金) 10:00～12:00 全3回	3	西砂学習館	15	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
15	市民交流クッキング「美味しい防災食～即 席麺・缶詰を使って」	こいけ けいこ (料理家)	9/8(日) 10:00～13:00	1	西砂学習館	14	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
16	極地研サイエンスカフェ「第65次南極地域 観測隊の夏期の活動について」	橋田 元 (国立極地研究所南極観測セン ター教授)	9/10(火) 15:00～16:30	1	女性総合セン ター	17	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
17	子育て・パパ・ママに優しい映画祭イン・柴崎 「エクレール お菓子放浪記」	-	9/13(金) 10:00～12:10 13:00～13:10	2	柴崎学習館	43	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
18	「笑顔で生きる。認知症と共に」～認知症当 事者である丹野智文さんの講演と映画「オ レンジ・ランプ」の上映会	丹野 智文 (おれんじドア代表)	9/26(木) 14:00～16:30	1	女性総合セン ター	133	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
19	パソコン講座「Word入門」	生涯学習市民リーダーの皆さん	10/8(火)・9(水)・10(木) 10:00～12:00 全3回	3	柴崎学習館	24	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
20	日本画家・郷田丹陵の生涯とその作品(ミ ニツアー付)	小林 誠二 (立川市地域文化振興財団) たちかわ街の案内人の皆さん	10/19(土) 14:00～16:00	1	こんびら橋会館	20	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
21	やさしい哲学講座 カントの「自分で考える 勇氣」の哲学	上杉 敬子 (一橋大学大学院社会学研究科特 別研究員)	10/22、11/5・19(火) 10:00～12:00 全3回	3	高松学習館	49	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
22	極地研サイエンスカフェ「第64次南極地域 観測隊越冬観測について」	田中 良昌 (国立極地研究所先端研究推進系 准教授)	10/23(月) 15:00～16:30	1	女性総合セン ター	27	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
23	こんなに変身！ジャンクアート～捨て去ら れし物を生き返らせてみましたのでご覧くだ さい！～	田中 梅夫 (ジャンク(がらくた)アーティスト)	10/27(日) 10:00～12:00	1	たまがわ・みら いパーク	12	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
24	認知症を予防して健康寿命を延ばす～運 動と暮らし方	高木 理恵 (介護予防専門家)	11/1・8・15・22(金) 9:30～11:00 全4回	4	柴崎学習館	74	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
25	市民交流クッキング「とうふで体がよこぶ 簡単料理」	岡田 浩子 (豆腐マイスター)	11/2(土) 10:00～13:00	1	幸学習館	12	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
26	パソコン講座「Wordで年賀状を作ろう」	生涯学習市民リーダーの皆さん	11/12(火)・13(水) 10:00～12:00 全2回	2	柴崎学習館	8	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
27	万葉集・いにしへの和歌に触れる	岡崎 真紀子 (国文学研究資料館教授)	11/16(土) 14:00～16:00	1	高松学習館	20	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
28	今、日本文化を 絵巻の魅力～国宝に指定 されている四つの絵巻を読み解く	斎藤 陽 (美術ジャーナリスト)	1/7・21、2/11・18(火) 14:00～16:00 全4回	4	高松学習館	145	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画
29	日本の環境問題を考える～有限の地球に おける持続的社会的未来像	瀬戸 昌之 (東京農工大学名誉教授)	1/19・26、2/2・9(日) 14:00～16:00 全4回	4	錦学習館	62	生涯学習推 進センター	あり	市民 企画

	講座名	講師 (講師肩書)	日時	回数	会場	受講 者数 (延べ)	担当課	市民 参加	区分
30	クラシック音楽レクチャーコンサート	瀬尾 文子 (国立音楽大学准教授) ほか	1/25(土) 14:00～16:00	1	幸学習館	85	生涯学習推進センター	あり	市民企画
31	市民交流クッキング「おいしい紅茶を一緒に」	大橋 泰子 (紅茶インストラクター)	1/31(金) 10:00～13:00	1	柴崎学習館	16	生涯学習推進センター	あり	市民企画
32	極地研サイエンスカフェ「南極、昭和基地での仕事と生活」	柏木 隆宏 (国立極地研究所南極観測センター施設・建築チーム)	2/5(水) 15:00～16:30	1	幸学習館	25	生涯学習推進センター	あり	市民企画
33	パソコン講座「Excel入門」	生涯学習市民リーダーの皆さん	2/12(水)・13(木)・14(金) 10:00～12:00 全3回	3	西砂学習館	27	生涯学習推進センター	あり	市民企画
34	パソコン講座「インターネット入門」	生涯学習市民リーダーの皆さん	2/19(水)・20(木) 10:00～12:00 全2回	2	柴崎学習館	6	生涯学習推進センター	あり	市民企画
35	極地研サイエンスカフェ「南極の海からみる地球のミライ」	平野 大輔 (国立極地研究所気水圏研究グループ助教)	3/27(木) 14:00～15:30	1	国立極地研究所	21	生涯学習推進センター	あり	市民企画
36	安心安全にパソコンとインターネットを楽しむ	萩野 博美 (MOS/マイクロソフトオフィススペシャリスト) 小宮山 正明 (生涯学習市民リーダー)	5/7・14・21(火) 10:00～12:00	3	高松学習館	26	生涯学習推進センター	あり	団体企画
37	国民主権などの人権や、平和、PFAS汚染の問題を考える	青木 克明 (多摩地域のPFAS汚染を明らかにする会) ほか	5/11、7/6、8/3、9/7、9/28(土) 13:30～16:00 全5回	5	女性総合センター	84	生涯学習推進センター	あり	団体企画
38	自分発掘ワークショップ	植木 マユミ (リフレクソジスト) ほか	5/17、6/21、7/19(金) 10:00～12:00 全3回	3	女性総合センター	40	生涯学習推進センター	あり	団体企画
39	能の魅力を知ろう・味わおう!!～お話と実演を通して	三浦 裕子 (武蔵野大学文学部教授) 大村 定 (喜多流能楽師)	5/19(日) 14:00～16:30	1	女性総合センター	39	生涯学習推進センター	あり	団体企画
40	十文字自衛術(じきょうじゅつ)体操初心者セミナー	松永 榮子 (国際自衛道連盟認定大師範) ほか	6/8・15・22・29(土) 10:45～11:45 全4回	4	こびら橋会館	38	生涯学習推進センター	あり	団体企画
41	マジック初心者講習会	立川市奇術愛好会の皆さん	6/15・22・29、7/6・13(土) 14:00～16:00 全5回	5	高松学習館	56	生涯学習推進センター	あり	団体企画
42	合気道入門・技と心～萬有愛護の世界	高垣 和吉 (合気道6段)	7/18(木) 13:30～15:00	1	練成館	16	生涯学習推進センター	あり	団体企画
43	遠野から見た遠野物語～遠野小友に生まれて50年	菊池 健 (元・遠野常民大学会員)	7/20(土) 14:00～16:00	1	柴崎学習館	18	生涯学習推進センター	あり	団体企画
44	長寿時代に於ける終活の学びと備え	磯崎 雅樹 (多摩グリーン・ツーリズム・クラブ代表)	8/3(土) 9:30～11:30 8/4・18・25(日) 13:30～15:30 全4回	4	女性総合センター	66	生涯学習推進センター	あり	団体企画
45	奥の細道など松尾芭蕉の五大紀行文が初心者にもわかる楽しい講座	林 誠司 (俳句アトラス代表)	9/4・11・25、10/2(水) 13:15～16:30 全4回	4	女性総合センター	178	生涯学習推進センター	あり	団体企画
46	第18回たちかわ市民講師フェア「作品展」	生涯学習市民リーダー	9/9(月)～15(日) 10:00～17:00 (9日は13:00～、15日は～15:00)	7	女性総合センター・ギャラリー	488	生涯学習推進センター	あり	団体企画
47	第18回たちかわ市民講師フェア「フラワーアレンジメント」	生涯学習市民リーダー	9/11(水) 10:15～、11:15～ 13:30～、14:30～	4	女性総合センター	5	生涯学習推進センター	あり	団体企画
48	第18回たちかわ市民講師フェア「御朱印帳」	生涯学習市民リーダー	9/12(木) 10:00～11:30、13:00～14:30	2	女性総合センター	3	生涯学習推進センター	あり	団体企画
49	第18回たちかわ市民講師フェア「パッチワーク」	生涯学習市民リーダー	9/13(金) 13:00～、14:00～、15:00～	3	女性総合センター	7	生涯学習推進センター	あり	団体企画
50	第18回たちかわ市民講師フェア「南京玉すだれ」	生涯学習市民リーダー	9/13(金) 14:30～15:15、15:15～16:00	2	女性総合センター	4	生涯学習推進センター	あり	団体企画
51	第18回たちかわ市民講師フェア「ゲームプログラミング」	生涯学習市民リーダー	9/14(土)・15(日) 10:00～、11:00～、 13:00～、14:00～	8	女性総合センター	10	生涯学習推進センター	あり	団体企画
52	第18回たちかわ市民講師フェア「音楽&パフォーマンス」	生涯学習市民リーダーの会	9/14(土) 12:00～17:00	1	女性総合センター・ホール	200	生涯学習推進センター	あり	団体企画
53	みんなの講座「ラジオ体操」で、頭すっきり、からだ元気に！」	萩本 悦久 (全国ラジオ体操連盟公認2級ラジオ体操指導士／生涯学習市民リーダー)	10/7(月) 13:30～15:30	1	柴崎学習館	20	生涯学習推進センター	あり	団体企画
54	みんなの講座「しなやか健康ボディを作る！とっておきのストレッチ法」	山賀 里咲 (フィットネストレーナー、ダンスインストラクター／生涯学習市民リーダー)	10/24・31(木) 10:00～12:00	2	錦学習館	28	生涯学習推進センター	あり	団体企画
55	みんなの講座「生薬ミロバランで染める日本手拭い」	片江安巳さん(日本化学会フェロー／生涯学習市民リーダー)	11/6(水) 10:00～11:30	1	幸学習館	9	生涯学習推進センター	あり	団体企画
56	みんなの講座「ITエンジニアになろう！暮らしやすい立川で在宅勤務」	田端 啓一 (エンジニア／生涯学習市民リーダー)	3/22(土) 14:00～16:00	1	幸学習館	10	生涯学習推進センター	あり	団体企画

	講座名	講師 (講師肩書)	日時	回数	会場	受講 者数 (延べ)	担当課	市民 参加	区分
57	みんなの講座「ゲームを作ってみよう！」	田端 啓一 (エンジニア／生涯学習市民リーダー)	3/30(日) 14:00～16:00	1	幸学習館	15	生涯学習推進センター	あり	団体 企画
58	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座	井上 彩子 (明治安田生命職員)	8/2(金) 19:00～20:30	1	女性総合センター	25	生涯学習推進センター	なし	団体 企画
59	柴崎寿教室	大石 慶子 岡澤 明美 永松 良子	毎週木曜日 13:30～15:00 開講式 4/4(木)13:30～	41	柴崎学習館	960	生涯学習推進センター	あり	行政 企画
60	西砂寿教室	笠松 文子 加賀 やよい 笠貫 洋子 大久保奈美子 下荒磯 雅子	毎週木曜日 13:30～15:00 開講式 4/4(木)13:30～	39	西砂学習館	965	生涯学習推進センター	あり	行政 企画
61	栄寿教室	大久保 奈美子 大石 慶子 岡澤 明美	毎週火曜日 10:00～11:30 開講式 4/9(火)10:00～	35	幸学習館	1183	生涯学習推進センター	あり	行政 企画
62	若葉寿教室	宮崎 清美 佐々木弘子 岡澤 明美 櫛田 豊	毎週水曜日 10:00～11:30 開講式 4/10(水)10:00～	35	若葉会館	447	生涯学習推進センター	あり	行政 企画
63	錦寿教室	笠松 文子 加賀 やよい 武田 幸代 高橋 佳子	フラダンス:火曜日 健康体操:木曜日 民謡踊り:金曜日 いずれも月に1～2回、13:30～ 開講式 4/10(水)13:30～	32	錦学習館	552	生涯学習推進センター	あり	行政 企画
64	高松寿教室	田中 千代子 山田 みどり 新原 英子(市民リーダー) 武田 道代 天野 真喜枝	健康体操:主に第3水曜日、13:30～ 気功:主に第2木曜日、13:30～ 民謡:主に第3木曜日、13:30～ 開講式 4/10(水)13:30～	36	高松学習館	629	生涯学習推進センター	あり	行政 企画
65	砂川寿教室	笠松 文子 笠松 利紗 宮崎 京子 法領田 れいこ 伊藤 典子	毎週水曜日 13:30～15:00 開講式 4/10(水)13:30～	29	こんびら橋会館・上砂会館	429	生涯学習推進センター	あり	行政 企画
66	こぶし寿教室	八巻 喜美 柿沼 美和子 内田 一行(市民リーダー) 山西 さや香 堤 絵里	毎週金曜日 14:00～15:30 開講式 4/12(金)13:30～	33	こぶし会館	1178	生涯学習推進センター	あり	行政 企画
67	羽衣寿教室	田中 千代子 山田 みどり 内田 一行(市民リーダー)	第1・3水曜日・金曜日 10:00～11:30 開講式 4/17(水)10:00～	35	羽衣中央会館	733	生涯学習推進センター	あり	行政 企画
68	青春学級	-	原則毎週日曜日の10:00～15:00 原則毎週火曜日の16:00～20:00 開級式 4/14(日) 閉級式 3/23(日)	55	柴崎学習館 ほか	1022	生涯学習推進センター	あり	行政 企画
69	玉川上水の自然観察	池村 国弘 (緑花文化士)	4/10(水) 9:30～12:30	1	玉川上水駅(集合)、都立薬用植物園(解散) (約4km)	15	生涯学習推進センター	あり	行政 企画
70	古民家園でお茶を楽しみませんか	佐藤 督子 (茶たて)	4/21(日) 11:00～13:00	1	川越道緑地古民家園	20	生涯学習推進センター	あり	行政 企画
71	シリーズ発達障がい「就学前に知っておきたいこと」	中村 ひとみ (子育てサポートコミュニティキラリっ子ファミリーカフェ代表／生涯学習市民リーダー)	4/30(火) 10:00～12:00	1	柴崎学習館	15	生涯学習推進センター	あり	行政 企画
72	市内文化財散歩「玉川上水を歩く」	小坂 克信 (立川市文化財保護審議会副会長／生涯学習市民リーダー)	5/12(日) 8:45～12:00	1	西武立川駅南口(集合)、玉川上水駅前(解散) (約6km)	9	生涯学習推進センター	あり	行政 企画
73	古民家園でお茶を楽しみませんか	佐藤 督子 (茶たて)	5/25(土) 11:00～13:00	1	川越道緑地古民家園	20	生涯学習推進センター	あり	行政 企画
74	古民家園体験学習「麦刈り体験」	農泉 喜一、金子 昭 (農業指導者)	5/26(日) 8:45～12:00	1	川越道緑地古民家園	26	生涯学習推進センター	あり	行政 企画
75	手打ちうどん作り	立川民俗の会の皆さん	6/2(日) 10:00～13:00	1	歴史民俗資料館	21	生涯学習推進センター	あり	行政 企画
76	たかまつり文化祭作品展・地運協ワークショップ	難波 敦子 (高松学習館運営協議会委員／生涯学習市民リーダー)	6/2(日) 13:30～15:00	1	高松学習館	100	生涯学習推進センター	あり	行政 企画
77	ベビーマッサージ～私のお産と育児・赤ちゃんとの生活を語り合おう	河 房子 (助産師)	6/14(金) 10:15～11:30	1	柴崎学習館	10	生涯学習推進センター	あり	行政 企画
78	懐かしい歌を一緒に	山田 香代、岡田 文子 (音楽講師)	6/14(金) 13:30～15:00	1	西砂学習館	38	生涯学習推進センター	あり	行政 企画
79	平和人権16ミリフィルムロードショー「流血の記録 砂川」	-	6/15(土) 10:00～11:00	1	柴崎学習館	26	生涯学習推進センター	あり	行政 企画
80	ゆるっとトークカフェ「介護と暮らしと生き方と」	佐藤 典子 (高齢者アクティビティ・プロデューサー) ほか	6/15・29(土) 14:00～16:00 全2回	2	西砂学習館	14	生涯学習推進センター	あり	行政 企画
81	市内文化財散歩「玉川上水下流域を歩く」	小坂 克信 (立川市文化財保護審議会副会長／生涯学習市民リーダー)	6/16(日) 8:45～12:00	1	玉川上水駅前(集合)、砂川七番駅(解散) (約6km)	16	生涯学習推進センター	あり	行政 企画

	講座名	講師 (講師肩書)	日時	回数	会場	受講 者数 (延べ)	担当課	市民 参加	区分
82	田んぼ体験をしよう！	がにがら田んぼネットの皆さん	6/16、10/13、11/3・17、12/1(日) 9:30～11:00 全5回	5	がにがら田んぼ (立川公園)ほか	88	生涯学習推進センター	あり	行政企画
83	気軽に学べる認知症予防講座	水村 安代 (立川市認知症地域支援推進員) ほか	6/19(水) 10:00～11:30	1	西砂学習館	16	生涯学習推進センター	あり	行政企画
84	いのちのはなし 自分は、かけがえのない存在だと知ろう ～知りたい・守りたい・自分のこと～	河 房子 (助産師) 助産師他4名	6/29(土) 10:00～11:30	1	柴崎学習館	23	生涯学習推進センター	あり	行政企画
85	ドント能活トレーニング	上杉 美穂 (和太鼓奏者)	6/30(日) 13:30～15:00	1	錦学習館	10	生涯学習推進センター	あり	行政企画
86	自宅できるネイルケア～手の爪を健康に 保つために	片岡 愛 (生涯学習市民リーダー)	7/4(木) 10:00～11:30	1	高松学習館	8	生涯学習推進センター	あり	行政企画
87	つくろう！音と光の宝プラネタリウム箱～フ クワク・ドキドキ・キラリンチョ	井上 恵理 (国立音楽大学教授) 学生の皆さん	7/6(土) 13:00～15:30	1	西砂学習館	33	生涯学習推進センター	あり	行政企画
88	世界の神秘学の歴史～さまざまな精神世 界を知る	金子 貴一 (秘境添乗員)	7/6・13(土) 13:30～15:30 全2回	2	幸学習館	51	生涯学習推進センター	あり	行政企画
89	立川市民の戦争「新編・兵士となった市民 たち」	檜崎 茂彌 (立川市市史編さん委員)	7/6(土) 14:00～16:00	1	高松学習館	22	生涯学習推進センター	あり	行政企画
90	立川宇宙の学校	並木 道義 (NPO法人 子ども・宇宙・未来の 会)	7/7、8/4、10/6、12/15(日) 10:00～12:00 全4回	4	錦学習館	170	生涯学習推進センター	あり	行政企画
81	植物染め体験～ハンカチを染めてみよう	とんからりん機織りクラブの皆さん	7/7(日) 10:00～13:00	1	歴史民俗資料館	13	生涯学習推進センター	あり	行政企画
92	ベピーマッサージ～私のお産と育児・赤 ちゃんとの生活を語り合おう	河 房子 (助産師)	7/12(金) 10:15～11:30	1	錦学習館	10	生涯学習推進センター	あり	行政企画
93	立川市民の戦争「立川が軍都だった時代」	檜崎 茂彌 (立川市市史編さん委員)	7/16(火) 14:00～16:00	1	立川市役所	27	生涯学習推進センター	あり	行政企画
94	チベットへのご招待～文学とその背景にあ るもの	星 泉 (東京外国語大学教授)	7/17・24(水) 13:30～15:30 全2回	2	西砂学習館	41	生涯学習推進センター	あり	行政企画
95	夏の平和人権講座 「はだしのゲン第一部」 「学ぼうヒロシマ」	檜原 泰一 (ピースボランティア) 佐藤 信子 (立川原爆被害者の会)	7/20(土) 12:00～16:30	1	柴崎学習館	41	生涯学習推進センター	あり	行政企画
96	きりえに挑戦！	山川 信子 (立川きりえ友の会)	7/21(日) 14:00～16:30	1	高松児童館	13	生涯学習推進センター	あり	行政企画
97	西砂サマーイベント	-	7/23(火)・31(水)、8/6・20・27(火) 10:00～16:00	5	西砂学習館	45	生涯学習推進センター	あり	行政企画
98	日常の傾聴について～温かな聴き手のた めに	澤村 直樹 (公認心理士／アクティヴリッスン 代表／NHK学園傾聴講座講師)	7/23(火) 13:30～15:30	1	錦学習館	19	生涯学習推進センター	あり	行政企画
99	みんなで作ろう！立川産の野菜たっぷり焼 き餃子・牛乳寒天ゼリー	石井 由希、宮代 千香子 (立川女子高等学校クッキング部顧 問) 立川女子高等学校クッキング部の 皆さん	7/26(金) 10:00～13:00	1	高松学習館	15	生涯学習推進センター	あり	行政企画
100	子どもおやつ作り教室	植松 智子 (管理栄養士)	7/27、8/10・24(土) 9:30～12:00 全3回	3	幸学習館	35	生涯学習推進センター	あり	行政企画
101	環境マークを集めて意味を調べてみよう！ ～地球を守るために自分たちができること	佐伯 朗彦、澤村 尚吾 (一般社団法人地球温暖化防止全 国ネット)	7/30(火) 14:00～16:00	1	錦学習館	15	生涯学習推進センター	あり	行政企画
102	あつまれ小学生「スーパー竹とんぼを作っ て飛ばそう！」	大根田 和美 (生涯学習市民リーダー)	8/1(木) 10:00～12:00	1	錦学習館	12	生涯学習推進センター	あり	行政企画
103	いろんなお仕事のぞいちゃおう！寿司職人 編	小澤 清富 (市内料理店店主)	8/1(木) 10:00～14:00	1	柴崎学習館	12	生涯学習推進センター	あり	行政企画
104	立川市民の戦争「家を焼かれた市民たち」	檜崎 茂彌 (立川市市史編さん委員)	8/3(土) 14:00～16:00	1	柴崎学習館	38	生涯学習推進センター	あり	行政企画
105	夏の平和人権ロードショーと広島・長崎原 爆伝承者のおはなし	細田 由美子 (広島伝承者) 松下 幸子 (長崎伝承者)	8/6(火) 10:30～11:30 13:15～15:25 8/7(水) 10:00～11:50 13:30～15:25 8/9(金) 10:00～11:45 13:30～14:30 8/15(水) 13:30～15:00	7	柴崎学習館	86	生涯学習推進センター	あり	行政企画
106	いろんなお仕事のぞいちゃおう！書屋編	書屋のスタッフの皆さん	8/7(水) 14:00～15:30	1	コトブキヤ立川 本店 集合・解 散	10	生涯学習推進センター	あり	行政企画
107	立川市のオンライン講座に参加するための スマホ講座	生涯学習推進センター職員	8/8・22(木) 13:30～14:30	2	柴崎学習館	15	生涯学習推進センター	あり	行政企画
108	なつやすみこども平和映画会	-	8/8(木) 14:00～16:00	1	西砂学習館	2	生涯学習推進センター	あり	行政企画
109	とんからりんはた織りまつり 夏	とんからりん機織りクラブの皆さん	8/25(日) 10:00～11:30 13:00～15:00	1	歴史民俗資料館	30	生涯学習推進センター	あり	行政企画

	講座名	講師 (講師肩書)	日時	回数	会場	受講 者数 (延べ)	担当課	市民 参加	区分
110	立川市民の戦争「村役場・市役所文書が語る立川空襲」	檜崎 茂彌 (立川市市史編さん委員)	8/31(土) 14:00～16:00	1	幸学習館	41	生涯学習推進センター	あり	行政企画
111	(令和6年度第1回人権啓発指導者養成セミナー)いじめ問題に関するトークセッション～いじめと向き合う大人のありかた～	小森 美登里 (NPO法人ジェントルハートプロジェクト理事)・山中ゆう子(チャイルドラインたちかわ代表)	8/31(土) 14:00～16:00	1	アイム第3学習室	60	生涯学習推進センター	あり	行政企画
112	シリーズ発達障がい「中高・進学について聞いてみよう」	中村 ひとみ (子育てサポートコミュニティキラリっ子ファミリーカフェ代表/生涯学習市民リーダー)	9/7(土) 10:00～12:30	1	柴崎学習館	18	生涯学習推進センター	あり	行政企画
113	アール・ブリュット立川2024～高松からの風「木片とワイヤーのオブジェ」	アール・ブリュット立川実行委員会の皆さん	9/8(日) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	2	高松学習館	70	生涯学習推進センター	あり	行政企画
114	手打ちうどん作りと十五夜飾り	立川民俗の会の皆さん	9/8(日) 10:00～13:00	1	歴史民俗資料館	25	生涯学習推進センター	あり	行政企画
115	懐かしい歌を一緒に	山田 香代、岡田 文子 (音楽講師)	9/11(水) 13:30～15:00	1	西砂学習館	38	生涯学習推進センター	あり	行政企画
116	子育てcafé ～ワクワク、ニコニコ、パタパタたまにイライラそんな子育てを一緒に	子ども総合相談専門相談員、保育士ほか	9/12・26、10/3・17・31、11/14・28、12/5(木) 10:30～11:45 全8回	8	柴崎学習館	21	生涯学習推進センター	あり	行政企画
117	ベビーマッサージ～私のお産と育児・赤ちゃんとの生活を語り合おう	河 房子 (助産師)	9/19(木) 10:15～11:30	1	柴崎学習館	10	生涯学習推進センター	あり	行政企画
118	ベビーマッサージ&産後のママ体操～赤ちゃんにっこりママすっきり～	瀧 昌江さん (育児アドバイザー)	10/3・10・17(木) 10:00～11:30 全3回	3	幸学習館	30	生涯学習推進センター	あり	行政企画
119	アール・ブリュット立川2024～高松からの風「東地下道アート鑑賞」	アール・ブリュット立川実行委員会の皆さん	10/11(金) 10:00～12:00	1	女性総合センター(集合・解散)	12	生涯学習推進センター	あり	行政企画
120	砂川闘争を学ぼう「流血の記録砂川」鑑賞	島田 清作 (砂川を記録する会)	10/12(土) 14:00～16:00	1	西砂学習館	26	生涯学習推進センター	あり	行政企画
121	根川と多摩川の自然観察	池村 国弘 (緑花文化士)	10/16(水) 9:30～12:30	1	柴崎市民体育館(集合)、たまがわ・みらいパーク(解散)(約5km)	15	生涯学習推進センター	あり	行政企画
122	ベビーマッサージ～私のお産と育児・赤ちゃんとの生活を語り合おう	河 房子 (助産師)	10/17(木) 10:15～11:30	1	錦学習館	10	生涯学習推進センター	あり	行政企画
123	砂川闘争を学ぼう～ゆかりの地を歩きます	青木 栄司 (砂川中央地区まちづくり推進協議会)	10/19(土) 14:00～16:00	1	砂川闘争跡地	13	生涯学習推進センター	あり	行政企画
124	第19回寿芸能フェスティバル	-	10/23(水) 9:50～13:30	1	たましんRISURUホール	287	生涯学習推進センター	あり	行政企画
125	子育てをパパ・ママ(パートナー)と、ともに楽しむために	内田 貴峰 (助産師)	10/26(土) 10:00～12:00	1	女性総合センター	12	生涯学習推進センター	あり	行政企画
126	古民家園でお茶を楽しみませんか	佐藤 督子 (茶たて)	10/26(土) 11:00～13:00	1	川越道緑地古民家園	19	生涯学習推進センター	あり	行政企画
127	さつま芋収穫体験	豊泉 喜一、金子 昭 (農業指導者)	10/27(日) 10:00～12:00	1	川越道緑地古民家園	50	生涯学習推進センター	あり	行政企画
128	スマートフォン体験会～インターネットでの情報収集	派遣講師	10/30(水) 13:30～16:30	1	高松学習館	19	生涯学習推進センター	あり	行政企画
129	アフリカの歴史と未来～相互理解と共生に向けて	武内 進一 (東京外国語大学現代アフリカ地域研究センター教授)	11/2(土) 13:30～15:00	1	西砂学習館	27	生涯学習推進センター	あり	行政企画
130	市内文化財散歩「立川の古村を歩く」	白川 重敏 (立川市文化財保護審議会会長)	11/3(日・祝) 9:00～13:00	1	JR立川駅南口(集合)、ガニガラ広場(解散)(約6km)	19	生涯学習推進センター	あり	行政企画
131	企画展関連特別公開「立川市指定有形文化財 普濟寺梵鐘」	白川 重敏 (立川市文化財保護審議会会長)	11/4(月) 13:00～16:00	1	歴史民俗資料館	20	生涯学習推進センター	あり	行政企画
132	スマートフォン体験会～SNSを利用したコミュニケーション	派遣講師	11/7(木) 13:30～16:30	1	高松学習館	19	生涯学習推進センター	あり	行政企画
133	高松子ども科学あそび隊2024	東京学芸大学教育学部理科教育学教室の皆さん	11/10(日) 9:30～11:30	1	高松学習館	9	生涯学習推進センター	あり	行政企画
134	立川の地名、その謎を探る	豊泉 喜一 (立川民俗の会会長)	11/12(火) 13:30～15:30	1	錦学習館	36	生涯学習推進センター	あり	行政企画
135	探検！戦争遺跡 浅川地下壕の中を歩こう	中田 均 (浅川地下壕を保存する会)	11/16(土) 8:30～12:00	1	JR立川駅(集合・解散)	15	生涯学習推進センター	あり	行政企画
136	企画展関連講演会『「普濟寺過去帳」と中世の立川」	則竹 雄一 (獨協中学高等学校教諭)	11/17(日) 14:00～16:00	1	歴史民俗資料館	39	生涯学習推進センター	あり	行政企画
137	ベビーマッサージ～私のお産と育児・赤ちゃんとの生活を語り合おう	河 房子 (助産師)	11/21(木) 10:15～11:30	1	柴崎学習館	8	生涯学習推進センター	あり	行政企画
138	つくって、うごいて、あそぼう！たかまつり	木島 まゆ美、難波 敦子 (生涯学習市民リーダー) 東京学芸大学学生の皆さん	11/23(土・祝) 13:20～16:00	1	高松学習館	51	生涯学習推進センター	あり	行政企画
139	古民家園でお茶を楽しみませんか	佐藤 督子 (茶たて)	11/24(日) 11:00～13:00	1	川越道緑地古民家園	20	生涯学習推進センター	あり	行政企画
140	立川市のオンライン講座に参加するためのスマホ講座	生涯学習推進センター職員	11/29(金) 10:00～11:30	1	錦学習館	7	生涯学習推進センター	あり	行政企画

	講座名	講師 (講師肩書)	日時	回数	会場	受講 者数 (延べ)	担当課	市民 参加	区分
141	気分はゴスペルクワイア！～クリスマス キャロルを楽しみましょう	内田 一行 (生涯学習市民リーダー)	11/30、12/7・21(土) 10:00～12:00 全4回	3	幸学習館	56	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
142	第15回ブレ錦まつり	東京学芸大学の学生の皆さん	12/8(日) 10:00～15:00	1	錦学習館	130	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
143	冬の平和人権16ミリロードショー	-	12/10(火)・11(水) 14:00～16:00	2	柴崎学習館	21	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
144	正月飾りを作ろう	大根田 和美 (生涯学習市民リーダー)	12/11(水) 10:00～12:00	1	幸学習館	11	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
145	懐かしい歌を一緒に	山田 香代、岡田 文子 (音楽講師)	12/13(金) 13:30～15:00	1	西砂学習館	42	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
146	かわせみカフェ	竹内 英子 (幸学習館運営協議会委員)	12/14(土) 10:00～15:00	1	幸学習館	56	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
147	立川にもあった空襲。富士見町「山中坂」 が伝える記憶	檜崎 茂彌 (立川市市史編さん委員)	12/14(土) 13:00～16:00	1	柴崎学習館 山中坂ほか	10	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
148	ヤングケアラーってどんな人？～家のこと 話してもいいんだよ～	田中 悠美子 (一般社団法人ケアラーワークス代 表理事)	12/17(火) 13:30～15:10	1	立川第七中学校	521	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
149	正月飾りを作ってみよう！	大根田 和美 (生涯学習市民リーダー)	12/19(木) 10:00～12:00	1	錦学習館	15	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
150	餅つきと鏡餅作り	立川民俗の会の皆さん	12/22(日) 10:00～13:00	1	歴史民俗資料 館	29	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
151	ようこそ地域の先輩	山本 晶子 小林 真人 (フラワービート)	12/24(火) 9:25～10:10	1	第三小学校	186	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
152	冬休みこどもまつり♪	ほうるすかい 立川お手玉の会 アフリカと日本の絆 トルベイントサール野いちご Nijntie おはなしころりん (すべて社会教育関係団体)	12/26(木) 10:30～15:00	1	柴崎学習館	226	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
153	西砂ウインターイベント	西砂書道愛好会	12/27(金) 10:00～11:30	1	西砂学習館	11	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
154	だれでもダンス～冬休み・ディスコ編	YUKO (ミュージシャン) YUKA (ダンサー)	12/27(金) 10:00～12:00	1	柴崎学習館	57	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
155	防災講座「頼る防災から自立する防災へ」	上條 宇史 (NPO法人立川災害ボランティア ネット理事長)	1/11(土) 10:00～11:30	1	幸学習館	24	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
156	蘭玉飾りと七草粥づくり	立川民俗の会の皆さん	1/13(月・祝) 10:00～13:00	1	歴史民俗資料 館	16	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
157	はじめての宅トレ～おなか編	金城 祐也 (スポーツトレーナー生涯学習市民 リーダー)	1/16(木) 10:00～11:00	1	オンライン	12	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
158	本を持たない二宮金次郎・爆撃にあった変 電所を見る～立川から東大和をめぐる戦跡 ウォーキング	檜崎 茂彌 (立川市市史編さん委員)	1/18(土) 12:30～17:00	1	幸子音 equal 旧日立航空機 株式会社変電 所 ほか	9	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
159	農家のお正月と陸稲入り七草粥	がにがら田んぼネットの皆さん 市川 敏夫 (青少年健全育成錦町地区委員会 委員)	1/19(日) 10:00～13:00	1	錦学習館	7	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
160	スマホで確定申告(e-Tax)しよう	原田 宣昭 (元生命保険会社数理統計担当)	1/24、2/21(金) 13:30～15:30 全2回	2	錦学習館	14	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
161	シリーズ発達障がい「“見方”を変えれば “味方”になれる～でこぼこっ子の支援につ いて知っていただきたいこと」	中村 ひとみ (早期発達支援士／生涯学習市民 リーダー)	1/30、2/13(木) 10:00～12:00 全2回	2	幸学習館	19	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
162	子育て世代のためのマナー・ライフプラン 講座	多摩信用金庫すまいるプラザルミ ネ立川スタッフの皆さん	2/1(土) 10:30～12:30	1	柴崎学習館	4	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
163	ユダヤ教・キリスト教 客観的に見る歴史と 宗教	金子 貴一 (秘境添乗員)	2/1、3/15(土) 13:30～15:30 全2回	2	西砂学習館	48	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
164	シリーズ発達障がい「ママの立場で」	河村 麻理子 (発達ファンリターター)	2/5・12(水) 10:00～12:00 全2回	2	西砂学習館	20	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
165	たかまつ映画会「そして、パトンは渡され た」	-	2/5(水) 13:30～15:30	1	高松学習館	44	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
166	学校支援ボランティア入門講座・登録説明 会	ボランティア・市民活動センターたち かわの皆さん ほか	2/5(水) 14:00～16:00	1	高松学習館	8	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
167	スマートフォン体験会	総務省より講師派遣	2/6、18(火) 9:00～11:45	2	西砂学習館	16	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
168	フレイル予防体操	金城 祐也 (介護予防運動指導員／生涯学習 市民リーダー)	2/6・20(木) 10:00～12:00 全2回	2	高松学習館	42	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画
169	立川市のオンライン講座に参加するための スマホ講座	生涯学習推進センター職員	2/7(金) 14:00～15:30	1	幸学習館	7	生涯学習推 進センター	あり	行政 企画

	講座名	講師 (講師肩書)	日時	回数	会場	受講 者数 (延べ)	担当課	市民 参加	区分
170	兵隊になった少年たち 武蔵村山市東京陸軍少年飛行兵学校をたどる	檜崎 由美 (元中学校教諭)	2/8(土) 13:00～17:00	1	こんびら橋会館 (解散・集合)	13	生涯学習推進センター	あり	行政企画
171	ファミリー陶芸教室 マイ茶わんを作ろう	飯浜 紗希 (陶器作家) ほか	2/8・15、3/1・15(土) 13:30～16:30 全4回	4	柴崎学習館	73	生涯学習推進センター	あり	行政企画
172	懐かしい歌を一緒に	山田 香代、岡田 文子 (音楽講師)	2/14(金) 13:30～15:00	1	西砂学習館	45	生涯学習推進センター	あり	行政企画
173	手打ちうどん作り	立川民俗の会の皆さん	2/16(日) 10:00～13:00	1	歴史民俗資料館	20	生涯学習推進センター	あり	行政企画
174	平和人権16ミリフィルムロードショー「原爆の子」	-	2/21(金) 14:00～15:40	1	柴崎学習館	9	生涯学習推進センター	あり	行政企画
175	誰でもコンサート「金管五重奏」	Banquet Brass(バンケットブラス)	2/22(土) 13:30～14:20	1	さかえ会館	66	生涯学習推進センター	あり	行政企画
176	防災講座・内水ハザードマップを見て水害に備える	立川災害ボランティアネットの皆さん	3/1(土) 14:00～16:00	1	高松学習館	10	生涯学習推進センター	あり	行政企画
177	平和人権16ミリフィルムロードショー「SAWADA 青森からベトナムへ〜ビュリツツアー賞カメラマン沢田教一の生と死」	-	3/1(土) 14:00～16:00	1	西砂学習館	15	生涯学習推進センター	あり	行政企画
178	パパもママも学びたい！楽しみたい！にすな親子塾(第9弾)みんなで防災食	新井 明子 (NPO法人 立川災害ボランティアネット 副代表)	3/2(日) 10:30～14:00	1	西砂学習館	4	生涯学習推進センター	あり	行政企画
179	里親について学ぼう～もしかしてとなりの親子は里親子！？	三輪 清子 (明治学院大学准教授)	3/4(火) 10:00～12:00	1	西砂学習館	8	生涯学習推進センター	あり	行政企画
180	パソコンスキルアップ講座「パソコンを活用しよう」	西砂パソコン倶楽部の皆さん (生涯学習市民リーダー)	3/4(火)・5(水) 10:00～12:00 全2回	2	西砂学習館	18	生涯学習推進センター	あり	行政企画
181	平和人権ロードショー「子どもたちの昭和史シリーズ」	-	3/7(金)・11(火) 10:00～11:30	2	柴崎学習館	15	生涯学習推進センター	なし	行政企画
182	教育講演会「星と虹色なこどもたち～こどもの特性・わたしたちのできること」	星山 麻木 (明星大学教授)	3/8(土) 10:00～12:00	1	柴崎学習館	43	生涯学習推進センター	あり	行政企画
183	平和人権ロードショー 東京大空襲「戦争と青春」	-	3/8(土) 14:00～16:00	1	柴崎学習館	14	生涯学習推進センター	なし	行政企画
184	平和人権ロードショー 東日本大震災「逃げ遅れる人々」	-	3/11(火) 14:00～15:15	1	柴崎学習館	5	生涯学習推進センター	なし	行政企画
185	スマートフォン体験会	東京都より講師派遣	3/12(水)、13(木)、14(金) 9:00～12:00	3	西砂学習館	24	生涯学習推進センター	なし	行政企画
186	バスで行く！かんきょうスタディ	-	3/15(土) 8:00～16:00	1	江東区(がすてなーに、下水道館)	25	生涯学習推進センター	なし	行政企画
187	市内文化財散歩「柴崎分水を歩く」	小坂 克信 (立川市文化財保護審議会副会長 ／生涯学習市民リーダー)	3/16(日) 9:00～12:30	1	JR西立川駅(集合)、柴崎市民体育館(解散) (約5km)	10	生涯学習推進センター	あり	行政企画
188	とんからりんはた織りまつり 春	とんからりん機織りクラブの皆さん	3/23(日) 10:00～15:00	1	歴史民俗資料館	44	生涯学習推進センター	あり	行政企画
189	いろんなお仕事のぞいちゃおう！プロバスケットボールチーム・立川ダイス編	立川ダイススタッフの皆さん	3/28(金) 9:00～12:00 3/29(土) 12:00～17:00 全2回	2	アリーナ立川立飛	17	生涯学習推進センター	あり	行政企画
190	結婚、子育てを考えている方へ！～ライフデザインセミナー	-	1/26(日) 14:00～15:30	1	東京しごとセンター多摩	15	企画政策課	なし	行政企画
191	女性しごと応援キャラバン&個別相談会in立川	蛸原 恵子	5/23(木) 10:00～12:00	1	東京しごとセンター多摩	66	男女平等参画課	なし	行政企画
192	季節のキムチとお楽しみ一品	金 純子 (「コリアンクッキング」主宰)	6/8(土) 10:30～13:00	1	女性総合センター	15	男女平等参画課	あり	行政企画
193	人生100年時代の家計戦略	①豊原 哲彦 ②山崎 竜治 ③佐々木 信康 (全てファイナンシャルプランナーCFP)	6/8(土) ①13:00～14:00 ②14:15～15:15 ③15:30～16:30	3	女性総合センター	93	男女平等参画課	あり	行政企画
194	庄野真代さん&LaLaLaシンガーズと一緒に歌おう！	庄野 真代 (シンガーソングライター)	6/11(火) 14:30～16:00	1	女性総合センター	196	男女平等参画課	あり	行政企画
195	多様性が生きるジェンダー平等社会へ～科学と人権に基づき包摂的性教育	樋上 典子 (人間と性・教育研究協議会事務局長)	6/15(土) 13:30～15:30	1	女性総合センター	12	男女平等参画課	あり	行政企画
196	男女平等フォーラム基調講演	ジェーン・スー (コラムニスト・ラジオパーソナリティ)	6/16(日) 13:30～15:30	1	女性総合センター	162	男女平等参画課	あり	行政企画
197	ここの葉の贈り物～毎日を楽しむ生きるSTORY～	館岡 幸子 (朗読者)	6/19(水) 13:30～15:00	1	女性総合センター	27	男女平等参画課	あり	行政企画
198	パパママ勉強会(東京都こども基本条例)とわたしたちのこども	松原 拓郎 (井の頭法律事務所)	6/22(土) 14:00～16:00	1	女性総合センター	28	男女平等参画課	あり	行政企画
199	ひとり親の心へ～孤独を生み出す心の癖を紐解いてみよう	藤山 友弘 (心理カウンセラー)	6/23(日) 10:00～12:00	1	女性総合センター	13	男女平等参画課	あり	行政企画
200	親子で遊ぼう わらべうた	立川保育研究会	6/23(日) 10:30～12:00	1	女性総合センター	21	男女平等参画課	あり	行政企画

	講座名	講師 (講師肩書)	日時	回数	会場	受講 者数 (延べ)	担当課	市民 参加	区分
201	0歳から100歳まで♪～生演奏の音だより ～ファミリーコンサート	上杉 望 (ヴァイオリン) 木村 玲子 (ピアノ) 森本 早也香 (ボーカル)	6/23(日) 14:00～16:00	1	女性総合セン ター	140	男女平等参 画課	あり	行政 企画
202	筋トレ活動で将来に備えよう	角田 文子 (介護予防運動指導員)	6/27(木) 10:00～11:30	1	女性総合セン ター	19	男女平等参 画課	あり	行政 企画
203	新NISA・iDeCo ～家庭と職場で非課税投 資枠はこう活用する	①伊達 寿和 ②向藤原 寛 ③長曾我部 静枝 (全てファイナンシャルプランナー CFP)	6/29(土) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00 ③15:20～16:50	3	女性総合セン ター	47	男女平等参 画課	あり	行政 企画
204	子育て中の方のためのパソコン講習(初 級)①	パソコンインストラクター	7/1(月)～5(金) 9:45～12:30 全5回	1	マザーズハロー ワーク立川	45	男女平等参 画課	なし	行政 企画
205	再就職を目指す女性のための職業訓練～ Word・Excel基礎科	パソコンインストラクター	7/1(月)～5(金) 10:00～15:00 全5回	5	女性総合セン ター	50	男女平等参 画課	なし	行政 企画
206	メイクアップ&ビジネスマナーセミナー	-	7/10(水) 10:00～12:00	1	マザーズハロー ワーク立川	12	男女平等参 画課	なし	行政 企画
207	ママパパのための「子どもに寄り添う栄養 学&食育」教室	永澤 あきこ (管理栄養士)	7/11(木) 10:00～12:00	1	女性総合セン ター	5	男女平等参 画課	あり	行政 企画
208	描こう、自分の人生、文章で	蜂須 賀裕子 (フリーライター)	7/16、8/20、9/17(火) 13:30～15:30 全3回	3	女性総合セン ター	13	男女平等参 画課	あり	行政 企画
209	女性しごと応援キャラバン&個別相談会in 立川	蛸原 恵子	7/18(木) 10:00～12:00	1	ホテルエミシア 東京立川	68	男女平等参 画課	なし	行政 企画
210	歌って遊んで、育児を学ぼう！パパママ 「遊び育児」講座	大竹 龍 (社会福祉法人東京児童協会白河 かもめ保育園園長)	8/4(日) 10:00～11:15	1	女性総合セン ター	18	男女平等参 画課	あり	行政 企画
211	乙女たちの護身術	森山 奈央美 (護身術インストラクター)	9/8(日) 13:30～15:30	1	女性総合セン ター	17	男女平等参 画課	あり	行政 企画
212	女性と企業のトークカフェin立川～イマドキ 企業は女性の味方～	女性しごと応援テラス多摩就職支 援アドバイザー	9/11(水) 13:00～16:00	1	ホテルエミシア 東京立川	20	男女平等参 画課	なし	行政 企画
213	次の一歩を踏み出したい私のための講座	川和 さと美 (くにたち男女平等参画ステーショ ン副ステーション長) 篠崎 優美 (アートライフビジョナリスト)	9/13・27、10/11(金) 10:00～12:00 全3回	3	女性総合セン ター	11	男女平等参 画課	あり	行政 企画
214	再就職を目指す女性のためのパソコン講 座～Word入門	森 亜記子 (生涯学習市民リーダー)	9/17(火)・18(水)・20(金) 10:00～12:00 全3回	3	女性総合セン ター	15	男女平等参 画課	あり	行政 企画
215	防災講座「楽しくおいしく！親子で防災ク ッキング」	小暮裕 美子 (NPO法人ママブラグ理事)	9/22(日・祝) 10:00～12:00	1	女性総合セン ター	12	男女平等参 画課	なし	行政 企画
216	コミュニケーションセミナーセミナー①	-	9/25(水) 10:00～12:00	1	マザーズハロー ワーク立川	8	男女平等参 画課	なし	行政 企画
217	再就職を目指す女性のための職業訓練②	パソコンインストラクター	9/30(月)～10/4(金) 10:00～15:00 全5回	1	女性総合セン ター	50	男女平等参 画課	なし	行政 企画
218	30周年事業基調講演 少女マンガの過去と未来～30年の変容を 考える～	藤本 由香里 (明治大学国際日本学部教授)	10/6(日) 14:00～16:00	1	女性総合セン ター	67	男女平等参 画課	なし	行政 企画
220	女性しごと応援キャラバン&個別相談会in 立川	鈴木 真木子	10/10(木) 10:00～12:00	1	ホテル日航立川 東京	66	男女平等参 画課	なし	行政 企画
219	はじめよう！あなたの起業ストーリー～起 業に不安や迷いを抱える女性へ送る私の 失敗と成功	金澤 明美 (TOKYO創業ステーションTAMAコ ンシェルジュ)	10/10(木) 10:00～12:30	1	女性総合セン ター	16	男女平等参 画課	なし	行政 企画
221	ベビーミライク体験会	メガロス立川	10/14(月・祝) 10:30～11:30	1	女性総合セン ター	14	男女平等参 画課	なし	行政 企画
222	再就職を目指す女性のためのパソコン講 座EXCEL入門	上田 賢一 (生涯学習市民リーダー)	10/15(火)・16(水)・18(金) 10:00～12:00	1	女性総合セン ター	18	男女平等参 画課	あり	行政 企画
223	ライフプランセミナー①	-	10/23(水) 10:00～12:00	1	マザーズハロー ワーク立川	10	男女平等参 画課	なし	行政 企画
224	賢く長寿を楽しむために～公的制度から、 家計の知恵を身につけましょう!!	①山崎 竜治 ②森川 知枝 ③金子 茂 (全てファイナンシャルプランナー CFP)	10/26(土) 13:00～16:30	1	女性総合セン ター	50	男女平等参 画課	あり	行政 企画
225	DV防止と対策を 加害者の暴力克服支援 現場から考えたこと	つじ ゆうさく (一般社団法人PROVE共同代表)	10/26(土) 14:00～16:00	1	女性総合セン ター	10	男女平等参 画課	あり	行政 企画
226	3.11からもう13年。未来をみつめて！	木村 真三 (獨協医科大学准教授)	10/27(日) 13:30～15:30	1	女性総合セン ター	21	男女平等参 画課	あり	行政 企画
227	子育て中の方のためのパソコン講習(初 級)②	パソコンインストラクター	10/28(月)～11/1(金) 9:45～12:30 全5回	1	マザーズハロー ワーク立川	37	男女平等参 画課	なし	行政 企画
228	コミュニケーションセミナーセミナー②	-	11/6(水) 10:00～12:00	1	マザーズハロー ワーク立川	10	男女平等参 画課	なし	行政 企画
229	再就職を目指す女性のための職業訓練③	パソコンインストラクター	11/11(月)～15(金) 10:00～15:00 全5回	1	たましんRISURU ホール	50	男女平等参 画課	なし	行政 企画

	講座名	講師 (講師肩書)	日時	回数	会場	受講 者数 (延べ)	担当課	市民 参加	区分
230	～家庭と両立できる企業と出会う！～女性応援ジョブフェアin立川	-	11/14(木) ①10:00～12:45 ②13:30～16:15	1	ホテルエミシア 東京立川	69	男女平等参 画課	なし	行政 企画
231	女性しごと応援キャラバン＆個別相談会in立川	鶴澤 純子	12/5(木) 10:00～12:00	1	ホテル日航立川 東京	95	男女平等参 画課	なし	行政 企画
232	ライフプランセミナー②	-	12/10(火) 10:00～12:00	1	マザーズハロー ワーク立川	11	男女平等参 画課	なし	行政 企画
233	女性リーダー養成講座「私にリーダーが務まるかな？」	森林 育代 (株シースプレイス) 田村 佳代 (更年期ケアータルインストラク ター) ほか	1/7(火)～2/27(金) オンライン視聴	1	オンライン	51	男女平等参 画課	なし	行政 企画
234	子育て中の方のためのパソコン講習(初級)③	パソコンインストラクター	1/30(木)～2/5(水) 9:45～12:30 全5回	1	マザーズハロー ワーク立川	48	男女平等参 画課	なし	行政 企画
235	再就職を目指す女性のための職業訓練④	パソコンインストラクター	3/3(月)～7(金) 10:00～15:00 全5回	1	たましんRISURU ホール	50	男女平等参 画課	なし	行政 企画
236	暴力予防教育および人権教育に関する出前講座	鳥生 尚美 (弁護士)	①3/11(火) 10:50～11:40 ②3/12(水) 13:30～14:20 ③3/14(金) 10:50～11:40	3	①立川第二中 学校 ②立川第三中 学校 ③立川第六中 学校	444	男女平等参 画課	なし	行政 企画
237	地震、その時どうする？どう備える？	東條 清幸 (NPO法人立川災害ボランティア ネット副理事長)	4/10(水) 11:00～12:00	1	女性総合セン ター	26	生活安全課	あり	行政 企画
238	身体がカタイ人のためのヨガ	こうの あきこ (ヨガインストラクター)	6/6(木) 10:00～11:30	1	女性総合セン ター	12	生活安全課	あり	行政 企画
239	立川の野菜を食卓に～旬のトマトでイタリアン	食とくらしと環境を考える会の皆さん	6/24(月) 10:00～12:30	1	女性総合セン ター	20	生活安全課	あり	行政 企画
240	着物からバッグを作ります	立川リフォーム友の会の皆さん	7/9・16(火) 9:30～12:00 全2回	2	女性総合セン ター	23	生活安全課	あり	行政 企画
241	布ぞうりを作ります	グループ・ベターライフの皆さん	7/28(日) 13:00～16:00 7/29(月) 9:30～12:00 全2回	2	女性総合セン ター	20	生活安全課	あり	行政 企画
242	飲み物の甘さ比べ親子実験教室	東京都消費者啓発員	7/31(水) 10:30～11:30	1	女性総合セン ター	25	生活安全課	あり	行政 企画
243	親子料理教室「焼き豚を作って冷やし中華を食べよう！」	バルシステム東京立川委員会の皆さん	8/2(金) 10:00～12:00	1	女性総合セン ター	24	生活安全課	あり	行政 企画
244	働き方の工夫と新NISAについて	太矢 香苗 (ファイナンシャルプランナー) 櫻井 三樹子 (特定社会保険労務士)	9/9(月) 13:30～15:00	1	女性総合セン ター	24	生活安全課	あり	行政 企画
245	オリーブオイルとはちみつでお肌しっとり石けんを作ろう	多摩きた生活クラブ生協まち・立川の皆さん	9/10(火) 10:00～12:00	1	女性総合セン ター	15	生活安全課	あり	行政 企画
246	体ボカボ力筋トレ	角田 文子 (介護予防指導員)	9/25(水) 10:00～12:00	1	女性総合セン ター	31	生活安全課	あり	行政 企画
247	災害にも慌てないために～我が家に必要な備蓄は？防災食を体験	多摩友の会生活講習グループの皆さん	9/28(土) 10:30～12:00	1	女性総合セン ター	21	生活安全課	あり	行政 企画
248	ギフト用フラワーボックスを作ろう	菅 英子 (フリーフラワーデザイナー)	10/6(日) 10:00～12:00	1	女性総合セン ター	10	生活安全課	あり	行政 企画
249	くらしフェスタ立川「ある幸せ、ない幸せ～自分で決める暮らし方」	稲垣 えみ子 (元新聞記者)	10/12(土) 13:30～15:00	1	女性総合セン ター	131	生活安全課	あり	行政 企画
250	本当に健康になれる？！サプリメント	森田 満樹 (東京海洋大学非常勤講師)	10/16(水) 10:00～12:00	1	女性総合セン ター	41	生活安全課	あり	行政 企画
251	年金生活に備えよういつからでも始められる家計簿の勉強会	多摩友の会生活講習グループの皆さん	10/22(火) 10:00～12:00	1	女性総合セン ター	28	生活安全課	あり	行政 企画
252	世界で1つだけの自分で作るハーバリウム	松井 由紀 (癒しのコンサルタント)	10/30(水) 13:00～15:00	1	女性総合セン ター	14	生活安全課	あり	行政 企画
253	貸し切りバスで行く～立川のはたけ！見学会	立川市農業経営者クラブの皆さん ファーマーズセンターみののれ立川 センター長	11/22(金) 9:00～13:00	1	女性総合セン ター(集合・解 散)	31	生活安全課	あり	行政 企画
254	地震・災害 その時どうする？どう備える？	立川市消費者団体連絡会の皆さん	12/4(水) 13:00～15:15	1	立川防災館	12	生活安全課	あり	行政 企画
255	東京マイ・タイムライン講習会	東京都総務局総合防災部	7/27(土) 10:00～11:30	1	柴崎学習館	39	防災課	あり	行政 企画
256	外国人のための日本語教室(西砂教室)	立川国際友好協会	毎週土曜 19:00～20:30	40	西砂学習館	697	市民協働課	あり	行政 企画
257	外国人のための日本語教室(柴崎教室)	立川国際友好協会	毎週木曜 10:00～11:30 毎週土曜 19:00～20:30	80	柴崎学習館	1555	市民協働課	あり	行政 企画

	講座名	講師 (講師肩書)	日時	回数	会場	受講 者数 (延べ)	担当課	市民 参加	区分
258	日本語教室ボランティア入門講座	有田 玲子 (東京にほんごネット代表)	9/28～10/26の土曜 9:45～11:45 全5回	5	たましんRISURU ホール 子ども未来セン ター	139	市民協働課	なし	行政 企画
259	多文化共生のひろば「異文化コミュニケーションの基礎と実践～自分探しのパスポート」	岡田 昭人 (東京外国語大学大学院教授)	12/7(土) 14:00～16:00	1	たましんRISURU ホール	41	市民協働課	あり	行政 企画
260	親子農業体験「親子で楽しく野菜を育てて収穫しませんか」	立川市農研会 (農業後継者組織)	4/13、5/11(土) 2部制 8:50～、10:00～ 7/13(土) 3部制 8:45～、9:45～、10:45～ 全3回	7	ファーマーズセ ンターみののーれ 立川北側広場	637	産業振興課	あり	行政 企画
261	夏の親子料理教室	角田 真秀 (料理研究家)	7/6(土) 9:00～13:00	1	スマイルキッ チン	33	産業振興課	あり	行政 企画
262	農業を初歩から学びませんか～援農ボラ ンティア基礎講座	豊泉 裕 (スマイル農園 園主)	9/14(土)ほか5日間	6	スマイルキッ チンほか	28	産業振興課	あり	行政 企画
263	「立川の農」フォトウォークツアー	-	10/30(水) 10:00～12:00	1	西部立川駅(集 合・解散)	5	産業振興課	あり	行政 企画
264	秋の親子収穫体験	立川市農研会 (農業後継者組織)	11/16(土) 8:45～ 10:00～	2	ファーマーズセ ンターみののーれ 立川北側広場	262	産業振興課	あり	行政 企画
265	冬の親子料理教室	角田 真秀 (料理研究家)	12/8(日) 9:00～13:00	1	スマイルキッ チン	18	産業振興課	あり	行政 企画
266	ファーレ立川「ぴかぴかアートプログラム」	潮田 友子	9/1(日) 9:15～12:00(清掃) 13:00～(ワークショップ)	1	女性総合セン ター(集合)	23	地域文化課	あり	行政 企画
267	ファーレ立川アートミュージアム・デー 2024 秋30周年セレモニー&シンポジウム	北川 フラム (アートディレクター)	10/11(金) 18:45～20:30	1	女性総合セン ター	86	地域文化課	なし	行政 企画
268	市史編さん関連講演会「立川のまちづくり をふりかえる」	沖川 伸夫 (中央大学法学部兼任講師) 松本 洋幸 (大正大学文学部教授) 金子 淳 (桜美林大学リベラルアーツ学群教 授)	3/2(日) 13:00～16:00	1	たましんRISURU ホール	73	市史編さん室	なし	行政 企画
269	軽体操・みんなでストレッチ教室(柴崎教 室)	インストラクター	火曜(4/2～7/9) 各全14回 1部・軽体操(基礎) 9:40～10:40 2部・軽体操(応用) 10:55～11:55 木曜(4/4～7/18) 各全14回 1部・ストレッチ① 13:00～14:00 2部・ストレッチ② 14:15～15:15	56	柴崎市民体育 館	2530	スポーツ振興 課	なし	行政 企画
270	軽体操・みんなでストレッチ教室(泉教室)	インストラクター	水曜(4/3～7/31) (各全18回) 1部・軽体操 10:00～11:00 2部・ストレッチ 11:15～12:15 3部・軽体操 13:00～14:00 4部・ストレッチ 14:15～15:15 5部・軽体操 19:15～20:15 金曜(4/5～7/26) 各全15回 1部・軽体操 13:15～14:15 2部・ストレッチ 14:30～15:30 土曜(4/6～7/27) 各全13回 1部・軽体操 10:00～11:00 2部・ストレッチ 11:15～12:15	146	泉市民体育館	6707	スポーツ振興 課	なし	行政 企画
271	ハンディ水泳教室	-	4/13～3/8(7月8月を除く第2・第4土曜) 16:00～17:00 全18回	18	泉市民体育館	88	スポーツ振興 課	なし	行政 企画
272	体力アップ体操教室	佐藤 明子 (健康運動指導士)	5/8・22、6/12・26(水) 14:00～15:30 全4回	4	こぶし会館	136	スポーツ振興 課	あり	行政 企画
273	多摩動物公園ウォーク	-	6/8(土) 9:30～15:00	1	立川公園ガニガ ラ広場集合	225	スポーツ振興 課	あり	行政 企画
274	小学生姿勢教室	佐藤 明子 (健康運動指導士)	6/22(土) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30 6/29(土) ③10:00～11:30 ④14:00～15:30	4	①②こぶし会館 ③④錦学習館	49	スポーツ振興 課	あり	行政 企画
275	軽体操・みんなでストレッチ教室(泉教室)	インストラクター	水曜(8/7～11/20) 各全14回 1部・軽体操 10:00～11:00 2部・ストレッチ 11:15～12:15 3部・軽体操 13:00～14:00 4部・ストレッチ 14:15～15:15 5部・軽体操 19:15～20:15 金曜(8/2～11/29) 各全16回 1部・軽体操 13:15～14:15 2部・ストレッチ 14:30～15:30 土曜(8/3～11/16) 各全10回 1部・軽体操 10:00～11:00 2部・ストレッチ 11:15～12:15	122	泉市民体育館	5350	スポーツ振興 課	なし	行政 企画
276	軽体操・みんなでストレッチ教室(柴崎教 室)	インストラクター	火曜(9/3～12/24) 各全15回 1部・軽体操(基礎) 9:40～10:40 2部・軽体操(応用) 10:55～11:55 木曜(9/5～12/19) 各全16回 1部・ストレッチ① 13:00～14:00 2部・ストレッチ② 14:15～15:15	62	柴崎市民体育 館	3458	スポーツ振興 課	なし	行政 企画
277	体力アップ体操教室	佐藤 明子 (健康運動指導士)	9/11(水)・30(月)、10/23、11/13(水) 14:00～15:30 全4回	4	錦学習館	58	スポーツ振興 課	あり	行政 企画

	講座名	講師 (講師肩書)	日時	回数	会場	受講 者数 (延べ)	担当課	市民 参加	区分
278	軽体操・みんなでストレッチ教室(泉教室)	インストラクター	水曜(12/4～3/26) 各全11回 1部・軽体操① 10:00～11:00 2部・ストレッチ① 11:15～12:15 3部・軽体操② 13:00～14:00 4部・ストレッチ② 14:15～15:15 5部・軽体操③ 19:15～20:15 金曜(12/6～3/21) 各全10回 1部・軽体操 13:15～14:15 2部・ストレッチ 14:30～15:30 土曜(12/7～3/22) 各全9回 1部・軽体操 10:00～11:00 2部・ストレッチ 11:15～12:15	93	泉市民体育館	3995	スポーツ振興課	なし	行政企画
279	軽体操・みんなでストレッチ教室(柴崎教室)	インストラクター	火曜(1/7～3/25) 各全11回 1部・軽体操(基礎) 9:40～10:40 2部・軽体操(応用) 10:55～11:55 木曜(1/9～3/27) 各全11回 1部・ストレッチ① 13:00～14:00 2部・ストレッチ② 14:15～15:15	44	柴崎市民体育館	4274	スポーツ振興課	なし	行政企画
280	子育てひろば講座	保健師、管理栄養士、運動指導員、保育士など	13か所子育てひろばで毎月1回以上	194	各子育てひろば	3336	子育て推進課	なし	行政企画
281	Happyマタニティヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	4/20(土) 13:30～14:15	1	子ども未来センター	4	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
282	ママ&ベビー リラックスヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	4/24(水) 13:30～14:15	1	子ども未来センター	8	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
283	ママ&ベビー 産後リカバリーヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	4/24(水) 14:30～15:15	1	子ども未来センター	4	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
284	ファミリー・サポート・センター事業説明会	ファミリー・サポート・センター事務局(市職員)	5/8(水) 10:30～12:00	1	子ども未来センター	9	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
285	ママ&ベビー リラックスヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	5/22(水) 13:30～14:15	1	子ども未来センター	19	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
286	ママ&ベビー 産後リカバリーヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	5/22(水) 14:30～15:15	1	子ども未来センター	14	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
287	産後の即効くびれ講座	平川 裕樺 (産後ダイエットトレーナー)	6/13(木) 10:30～11:30	1	子ども未来センター	14	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
288	Happyマタニティヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	6/15(土) 13:30～14:15	1	子ども未来センター	6	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
289	ファミリー・サポート・センター援助会員養成講習会	小野 良子 (臨床心理士) ほか	6/17(月) 9:45～16:10 6/21(金)、26(水) 10:00～15:30 6/28(金) 10:00～16:00 全4回	4	子ども未来センター	81	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
290	赤ちゃんが泣いても大丈夫！親子3世代で楽しむコンサート	本岩 孝之 (オペラ歌手) ほか	6/22(土) 11:00～12:00	1	たましんRISURUホール	223	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
291	ママ&ベビー リラックスヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	6/26(水) 13:30～14:15	1	子ども未来センター	10	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
292	ママ&ベビー 産後リカバリーヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	6/26(水) 14:30～15:15	1	子ども未来センター	14	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
293	おむつはずし座談会	-	7/4(木) 10:30～11:30	1	子ども未来センター	6	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
294	身近にある性被害から子どもを守ろう！親子の性教育講座	-	7/13(土) 10:00～12:00	1	子ども未来センター	12	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
295	ママ&ベビー リラックスヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	7/24(水) 13:30～14:15	1	子ども未来センター	6	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
296	ママ&ベビー 産後リカバリーヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	7/24(水) 14:30～15:15	1	子ども未来センター	8	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
297	Happyマタニティヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	8/17(土) 13:30～14:15	1	子ども未来センター	4	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
298	産後の即効くびれ講座	平川 裕樺 (産後ダイエットトレーナー)	8/22(木) 10:30～11:30	1	子ども未来センター	8	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
299	ペアレントプログラム	中村 ひとみ (ペアレントプログラムリーダー)	9/12・26、10/10・24、 11/24・28、12/12(木) 10:00～12:00 全7回	7	子ども未来センター	58	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
300	親子で楽しくボカロぐち改善ダンス	ばびぶべぼすちやーの皆さん	9/23(月・祝) 14:00～15:00	1	子ども未来センター	16	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
301	ママ&ベビー リラックスヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	9/25(水) 13:30～14:15	1	子ども未来センター	18	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
302	ママ&ベビー 産後リカバリーヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	9/25(水) 14:30～15:15	1	子ども未来センター	20	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
303	映画「弁当の日」上映会	-	10/13(日) 14:00～16:00	1	柴崎学習館	75	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
304	産後の即効くびれ講座	平川 裕樺 (産後ダイエットトレーナー)	10/17(木) 10:30～11:30	1	子ども未来センター	6	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
305	ママ&ベビー リラックスヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	10/23(水) 13:30～14:15	1	子ども未来センター	12	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
306	ママ&ベビー 産後リカバリーヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	10/23(水) 14:30～15:15	1	子ども未来センター	10	子ども家庭支援センター	なし	行政企画

	講座名	講師 (講師肩書)	日時	回数	会場	受講 者数 (延べ)	担当課	市民 参加	区分
307	保育園入園予定者向け卒乳講座	平川 裕樺 (保健師)	11/7(木) 10:30～11:30	1	子ども未来セン ター	16	子ども家庭支 援センター	あり	行政 企画
308	つまみ細工で髪飾りを作ろう	-	11/19(火) 10:00～12:00	1	子ども未来セン ター	11	子ども家庭支 援センター	なし	行政 企画
309	卒乳講座	平川 裕樺 (保健師)	11/21(木) 10:30～11:30	1	子ども未来セン ター	12	子ども家庭支 援センター	あり	行政 企画
310	赤ちゃんが泣いても大丈夫！親子三代 で楽しむクリスマスコンサート	-	11/23(土・祝) 11:00～12:00	1	たましんRISURU ホール	261	子ども家庭支 援センター	あり	行政 企画
311	ママ&ベビー リラックスヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	11/27(水) 13:30～14:15	1	子ども未来セン ター	20	子ども家庭支 援センター	なし	行政 企画
312	ママ&ベビー 産後リカバリーヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	11/27(水) 14:30～15:15	1	子ども未来セン ター	14	子ども家庭支 援センター	なし	行政 企画
313	医師・中村哲映画会	-	12/4(水) 19:00～	1	たましんRISURU ホール	211	子ども家庭支 援センター	あり	行政 企画
314	産後の即効くびれ講座	平川 裕樺 (産後ダイエットトレーナー)	12/5(木) 10:30～11:30	1	子ども未来セン ター	12	子ども家庭支 援センター	あり	行政 企画
315	Happyマタニティヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	12/14(土) 13:30～14:15	1	子ども未来セン ター	4	子ども家庭支 援センター	なし	行政 企画
316	ママ&ベビー リラックスヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	12/25(水) 13:30～14:15	1	子ども未来セン ター	16	子ども家庭支 援センター	なし	行政 企画
317	ママ&ベビー 産後リカバリーヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	12/25(水) 14:30～15:15	1	子ども未来セン ター	16	子ども家庭支 援センター	あり	行政 企画
318	離乳食お悩み座談会	-	1/16(木) 10:30～11:30	1	子ども未来セン ター	13	子ども家庭支 援センター	なし	行政 企画
319	養育家庭(ほっとファミリー)体験発表会	-	1/18(土) 10:00～12:00	1	子ども未来セン ター	49	子ども家庭支 援センター	あり	行政 企画
320	ファミリー・サポート・センター援助会員養成 講習会	小野 良子 (臨床心理士) ほか	1/20(月) 10:00～16:10 1/22(水)・28(火) 10:00～15:30 1/31(金) 10:00～15:00 全4回	4	子ども未来セン ター	53	子ども家庭支 援センター	なし	行政 企画
321	ママ&ベビー リラックスヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	1/22(水) 13:30～14:15	1	子ども未来セン ター	18	子ども家庭支 援センター	なし	行政 企画
322	ママ&ベビー 産後リカバリーヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	1/22(水) 14:30～15:15	1	子ども未来セン ター	14	子ども家庭支 援センター	なし	行政 企画
323	発達ピアサポーター養成講座	藤原 里美 (一般社団法人チャイルドフッド・ラ ボ代表理事)	1/25、2/1(土) 10:00～15:00 2/8(土) 10:00～12:00 全3回	3	子ども未来セン ター	52	子ども家庭支 援センター	あり	行政 企画
324	産後の即効くびれ講座	平川 裕樺 (産後ダイエットトレーナー)	2/6(木) 10:30～11:30	1	子ども未来セン ター	14	子ども家庭支 援センター	あり	行政 企画
325	Happyマタニティヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	2/15(土) 13:30～14:15	1	子ども未来セン ター	3	子ども家庭支 援センター	あり	行政 企画
326	ママ&ベビー リラックスヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	2/26(水) 13:30～14:15	1	子ども未来セン ター	18	子ども家庭支 援センター	なし	行政 企画
327	ママ&ベビー 産後リカバリーヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	2/26(水) 14:30～15:15	1	子ども未来セン ター	18	子ども家庭支 援センター	なし	行政 企画
328	わ！わ！わ！たちかわ～立川の子育て団 体を知ろう！話そう！	-	3/1(土) 13:00～15:00	1	たましんRISURU ホール	39	子ども家庭支 援センター	あり	行政 企画
329	廃材を使って工作をしよう！	中村 智代 (造形講師)	3/2(日) 10:30～12:00	1	子ども未来セン ター	36	子ども家庭支 援センター	あり	行政 企画
330	ママ&ベビー リラックスヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	3/26(水) 13:30～14:15	1	子ども未来セン ター	20	子ども家庭支 援センター	なし	行政 企画
331	ママ&ベビー 産後リカバリーヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	3/26(水) 14:30～15:15	1	子ども未来セン ター	18	子ども家庭支 援センター	なし	行政 企画
332	立川市青少年健全育成市民運動推進大会	河野 久忠 (特定非営利活動法人青少年自立 援助センター 理事長)	6/1(土) 14:00～16:00	1	たましんRISURU ホール	65	子ども育成課	なし	行政 企画
333	立川市青少年健全育成研究大会	佐藤 佳弘 (株式会社 情報文化総合研究所 代表取締役)	2/1(土) 14:00～16:00	1	たましんRISURU ホール	85	子ども育成課	なし	行政 企画
334	やさしいヨガ教室	内田 真珠 (ヨガインストラクター)	①5/10・17・24・31(金) ②7/5・12・19・26(金) ③10/4・11・18・25(金) 10:00～12:00 各全4回	12	①一番福祉会 館 ②曙福祉会館 ③幸福社会館	163	福祉総務課	なし	行政 企画
335	OH！HAPPY！シニアゴスペル	内田 一行 (生涯学習市民リーダー)	5/21、6/4、7/2・9・16(火) 10:00～12:00 全5回	5	柴崎福祉会館	84	福祉総務課	あり	行政 企画
336	認知機能の低下の予防と「人とのつながり の重要性」	村山 洋史 (東京都健康長寿医療センター研 究所研究副部長)	6/10(月) 10:00～11:30	1	女性総合セン ター	95	福祉総務課	なし	行政 企画
337	立川飛行場一世紀の歴史	三村 章 (昭島市教育委員会近代史調査 員)	7/6(土) 14:00～16:00	1	柴崎福祉会館	19	福祉総務課	なし	行政 企画

	講座名	講師 (講師肩書)	日時	回数	会場	受講 者数 (延べ)	担当課	市民 参加	区分
338	私たちの水道水～小河内ダム の歴史	三村 章 (昭島市教育委員会近代史調査員)	7/20(土) 14:00～16:00	1	柴崎福祉会館	19	福祉総務課	なし	行政 企画
339	社会を明るくする運動 映画上映会	-	8/3(土) 10:30～ 14:00～	2	女性総合セン ター	119	福祉総務課	なし	行政 企画
340	体をほぐそう	高橋 尊子 (生涯学習市民リーダー)	8/3・10(土) 14:30～16:00 全2回	2	柴崎福祉会館	28	福祉総務課	あり	行政 企画
341	柴崎福祉会館コンサート	国立音楽大学の皆さん	9/16(日・祝) 13:30～15:30	1	柴崎福祉会館	48	福祉総務課	あり	行政 企画
342	一番福祉会館新春コンサート	国立音楽大学の皆さん	9/18(土) 13:30～15:30	1	一番福祉会館	119	福祉総務課	あり	行政 企画
343	柴崎福祉会館演芸会	奇術愛好会の皆さん 南京玉すだれアーティストの会の皆 さん	11/4(月・祝) 13:30～15:30	1	柴崎福祉会館	45	福祉総務課	あり	行政 企画
344	元気にリズムダンス	小川 秀美 (リズムダンス指導員)	2/5・19、3/5・19(水) 13:30～15:00 全4回	4	一番福祉会館	83	福祉総務課	なし	行政 企画
345	シルバー大学歴史講演会 立川ゆかりの 日本画家・郷田丹陵の「大政奉還」を探る	田中 良明 (郷田丹陵愛好家)	2/13(木) 13:30～15:00	1	柴崎福祉会館	16	福祉総務課	あり	行政 企画
346	しなやか健康ボディを作る！ストレッチ&エ クササイズ	山賀 里咲 (フィットネストレーナー)	3/3・10・17(月) 10:00～11:30 全3回	3	曙福祉会館	30	福祉総務課	なし	行政 企画
347	いきいき美容教室～元気に生活する活力 を、健康のひけつは美容にあり	千葉 薫 (化粧品メーカー職員) ほか	6/26(水) 10:00～11:30	1	柴崎福祉会館	23	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
348	シャンソンを歌う	武内 朋子 (声楽家) 安田 裕樹 (ピアニスト)	9月～3月の第2・第4月曜日 午後(全14回)	14	柴崎福祉会館	421	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
349	健康吹矢	(一社)日本吹矢リクリエーション協 会	第1・3水曜日 10:00～12:00 (令和6年7月まで)	8	柴崎福祉会館	54	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
350	ダンス1年	立川市ダンススポーツ連盟	第1～第4水曜日 13:30～15:30 (令和6年7月まで)	17	柴崎福祉会館	115	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
351	ダンス2年	立川市ダンススポーツ連盟	第1～第4水曜日 9:00～12:00 (令和6年7月まで)	42	柴崎福祉会館	227	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
352	カラオケ	神戸 善治郎、高橋 仁一郎 (元立川歌謡研究会公認講師)	第1・第2月曜日 13:30～15:30 (令和6年7月まで)	10	幸福社会館	58	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
353	ボイストレーニング+昭和歌謡・愛唱歌(一 番)	田ヶ谷 省三 (合唱団講師/生涯学習市民リー ダー)	第1・第3火曜日 10:00～12:00 (令和6年7月まで)	8	一番福祉会館	149	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
354	モルック	遠藤 章夫 (立川市スポーツ推進委員)	第1・第3火曜日 午前 (令和6年9月から)		一番福祉会館 一番町少年野 球場	381	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
355	初級英会話(柴崎)-1年生	高橋 恵子 (英語教師/生涯学習市民リー ダー)	第1・第3金曜日 午前 (令和6年9月から)		柴崎福祉会館	396	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
356	初級英会話(柴崎)-2年生	高橋 恵子 (英語教師/生涯学習市民リー ダー)	第1・第3木曜日 午前 (令和6年9月から)		柴崎福祉会館	357	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
357	ターゲット・バードゴルフ	立川市ターゲット・バードゴルフ協 会	第1・第3木曜日 午前 (令和6年9月から)		多摩川緑地野 球場	122	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
358	トールペイント	難波 敦子 (日本デコラティブ協会講師会員/ 生涯学習市民リーダー)	第1金曜日 13:30～15:30 (令和6年7月まで)		曙福祉会館	31	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
359	きり絵	山川 信子 (きり絵協会会員/生涯学習市民 リーダー)	第1火曜日 午後 (令和6年9月から)		曙福祉会館	69	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
360	楽しくハンドメイド	難波 敦子 (日本デコラティブ協会講師会員/ 生涯学習市民リーダー)	第1金曜日 午後 (令和6年9月から)		柴崎福祉会館	122	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
361	俳句	大井 恒行 (現代俳句協会評議員/日本現代 詩歌文学館評議員)	第1水曜日 午後 (令和6年9月から)		曙福祉会館	114	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
362	ボイストレーニング+昭和歌謡・愛唱歌(柴 崎)	田ヶ谷 省三 (合唱団講師/生涯学習市民リー ダー)	第2・第3金曜日 午後 (令和6年9月から)		柴崎福祉会館	363	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
364	初級英会話(幸)-1年生	高橋 恵子 (英語教師/生涯学習市民リー ダー)	第2・第4火曜日 午後 (令和6年9月から)		幸福社会館	381	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
363	初級英会話(幸)-2年生	高橋 恵子 (英語教師/生涯学習市民リー ダー)	第2・第4火曜日 午前 (令和6年9月から)		幸福社会館	322	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
365	ポップス&演歌	内田 一行 (生涯学習市民リーダー/声楽家)	第2・第4火曜日 午前 (令和6年9月から)		柴崎福祉会館	347	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画

	講座名	講師 (講師肩書)	日時	回数	会場	受講 者数 (延べ)	担当課	市民 参加	区分
366	ポールdeウォーク	吉田 真由美 (全日本ノルディックウォーク連盟歩 行運動指導員)	第2・第4火曜日 午前 (令和6年9月から)		柴崎福祉会館	255	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
367	園芸「野菜や花の育て方と自然観察」	園芸家、団体職員等	第2・第4水曜日 午後 (令和6年9月から)		市内各所	286	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
368	立川の歴史と史跡探訪	郷土史家、元大学教授等	第2・第4木曜日 午後 (令和6年9月から)		柴崎福祉会館	409	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
369	陶芸2年	若杉 敏子 (陶芸家)	第2水曜日 9:15～15:45 (令和6年7月まで)		幸福社会館	24	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
370	木彫り	菅原 泉里 (鎌倉彫講師／生涯学習市民リー ダー)	第2金曜日 午前 (令和6年9月から)		柴崎福祉会館	117	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
371	絵手紙	岩越 敦彦 (日本絵手紙協会公認講師／生涯 学習市民リーダー)	第3火曜日 午前 (令和6年9月から)		柴崎福祉会館	135	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
372	水彩色鉛筆画	岩越 敦彦 (大学講師／生涯学習市民リー ダー)	第3金曜日 午前 (令和6年9月から)		幸福社会館	109	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
373	書道	菊地 香亭 (書道教授)	第3水曜日 午後 (令和6年9月から)		柴崎福祉会館	240	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
374	水彩画	椿 吾郎 (旅の風景画家／ユーモア作家／ 生涯学習市民リーダー)	第3木曜日 午後 (令和6年9月から)		柴崎福祉会館	156	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
375	デジタル一眼レフカメラ	一文字 昭 (生涯学習市民リーダー)	第4金曜日 午前 (令和6年9月から)		柴崎福祉会館	127	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
376	楽しく・ゆるやかストレッチ	金城 祐也 (スポーツトレーナー／生涯学習市 民リーダー)	第4月曜日 午前 (令和6年9月から)		柴崎福祉会館	315	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
377	折り紙	小松 紗代子 (地域ボランティア折り紙講師)	第4木曜日 午前 (令和6年9月から)		柴崎福祉会館	172	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
378	シルバー大学講座「スマートフォン入門」 (一番)	都 (高齢者向けスマートフォン普及啓 発事業)	11/13～12/11の水曜日 9:30～11:30 全5回	5	一番福祉会館	28	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
379	シルバー大学講座「スマートフォン入門」 (幸)	シニアSOHO普及サロン・三鷹、国 (デジタル活用支援推進事業)	11/15～12/13の金曜日 13:30～15:30 全5回	5	幸福社会館	43	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
380	シルバー大学講座「スマートフォン入門」 (柴崎)	東京スマホ研究会、国 (デジタル活用支援推進事業)	11/18～12/16の月曜日 10:00～12:00 全5回	5	柴崎福祉会館	67	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
381	シルバー大学講座「スマートフォン活用編」 ①	シニアSOHO普及サロン・三鷹、国 (デジタル活用支援推進事業)	1/15(水)・20(月)・22(水)・27(月)・29(水) 10:00～12:00 全5回	5	柴崎福祉会館	67	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
382	シルバー大学講座「スマートフォン活用編」 ②	シニアSOHO普及サロン・三鷹、国 (デジタル活用支援推進事業)	1/16(木)・21(火)・23(木)・28(火)・30(木) 13:30～15:30 全5回	5	柴崎福祉会館	67	福祉総務課 シルバー大 学	あり	行政 企画
383	手話通訳者養成講座	委託先団体による選任講師	①初級クラス(全35回) 5/14から毎週火曜日 10:00～12:00または19:00～21:00 ②中級クラス(全35回) 5/14から毎週火曜日 13:00～15:00または19:00～21:00 ③上級クラス(全35回) 5/14から毎週火曜日 10:00～12:00 ④表現クラス(全35回) 5/15から毎週水曜日 19:00～21:00	140	総合福祉セン ター	2410	障害福祉課	あり	行政 企画
384	「障害者スポーツをもっと知ろう！」～デフリ ンピック応援隊～	岡田 海緒 (世界デフ陸上銅メダリスト)	12/8(日) 14:00～15:30	1	立川市役所	70	障害福祉課	あり	行政 企画
385	認知症予防のための絵本読み聞かせ実践 講座	熊谷 裕紀子 (読み聞かせインストラクター)	5/9～9/19(木) 9:30～11:30 全18回	18	立川市役所	242	高齢福祉課	なし	行政 企画
386	西砂カフェ(介護サロン)	谷口 真美 (音楽療法士)	6/8(土) 10:30～12:00	1	西砂第三学童 保育所	20	高齢福祉課	なし	行政 企画
387	声を出して脳も身体も元気に！大空カフェ	-	6/15(土) 10:00～11:00	1	かみすな福祉相 談センター	17	高齢福祉課	なし	行政 企画
388	見守り声かけ模擬訓練	北部西かみすな地域包括支援セン ター職員	6/19(木) 13:30～15:00	1	花物語たちかわ 北	17	高齢福祉課	あり	行政 企画
389	これからも元気で安全に運転するために 「健康安全運転講座」	-	7/3(水) 13:00～	1	ダイハツ東京販 売Dモビル立川 ポテロード店	12	高齢福祉課	なし	行政 企画
390	認知症サポーター養成講座	北部東わかば地域包括支援セン ター職員	7/12(金) 10:00～11:30	1	立川新緑クリ ニック	9	高齢福祉課	なし	行政 企画
391	にしすなカフェ(介護サロン)	井上 美和子 (介護福祉士)	7/13(土) 10:00～12:00	1	西砂第三学童 保育所	23	高齢福祉課	なし	行政 企画

	講座名	講師 (講師肩書)	日時	回数	会場	受講 者数 (延べ)	担当課	市民 参加	区分
392	認知症サポーター養成講座	南部西ふじみ地域包括支援センター職員	7/13(土) 13:30～15:00	1	総合福祉センター	28	高齢福祉課	なし	行政企画
393	認知症サポーター養成講座	中部たかまつ地域包括支援センター職員	7/15(月・祝) 13:30～15:00	1	高松学習館	8	高齢福祉課	なし	行政企画
394	認知症サポーター養成講座	南部東はごろも地域包括支援センター職員	7/19(金) 14:00～15:30	1	子ども未来センター	23	高齢福祉課	なし	行政企画
395	認知症サポーター養成講座	北部西かみすな地域包括支援センター職員	7/30(火) 10:00～11:30	1	にこにこサロン	16	高齢福祉課	なし	行政企画
396	認知症サポーター養成講座	北部中さいわい地域包括支援センター職員	8/2(金) 10:00～11:30	1	スマイルキッチン	10	高齢福祉課	なし	行政企画
397	認知症サポーターステップアップ講座	立入 仁美 (精神神経科医) ほか	9/2(月) 10:00～12:00	1	立川市役所	33	高齢福祉課	あり	行政企画
398	自分で出来るフットケア	鷹取 鈴貴 (至誠ホームオンニ看護師)	9/12(木) 14:00～16:00	1	至誠コミホーム	11	高齢福祉課	なし	行政企画
399	にしすなカフェ(介護サロン)	鈴木 敏起 (司法書士)	9/14(土) 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	20	高齢福祉課	なし	行政企画
400	椅子に座ってできるヨガ～大空カフェ	文 淑礼 (ヨガインストラクター)	9/21(土) 10:00～11:30	1	かみすな福祉相談センター	18	高齢福祉課	なし	行政企画
401	手ぶらでOK! さわって覚えるスマホの基本とキャッシュレス決済入門	-	10/9(水) 14:00～16:00	1	錦学習館	18	高齢福祉課	なし	行政企画
402	にしすなカフェ(介護サロン)	篠崎 礼江 (ピアノ) 小野沢 真弓 (歌)	10/12(土) 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	16	高齢福祉課	なし	行政企画
403	聞こえの勉強会～大空カフェ	湖城 勝美 (補聴器相談員)	10/19(土) 10:00～11:30	1	かみすな福祉相談センター	13	高齢福祉課	なし	行政企画
404	認知症セミナー「認知症になっても心豊かに暮らせるためのヒント」	南高 まり (精神保健福祉士) ほか	10/23(水) 13:30～16:00	1	女性総合センター	134	高齢福祉課	あり	行政企画
405	みんなでポッチャ	-	11/2、3/1(土) 10:00～11:30	2	かみすな福祉相談センター	41	高齢福祉課	なし	行政企画
406	住民体操グループ作り教室(地域体操クラブ)	-	11/5～2/4の火曜日 10:00～11:30	12	立川療護園はごろもの音	49	高齢福祉課	なし	行政企画
407	住民体操グループ作り教室(地域体操クラブ)	-	11/6～2/5の水曜日 10:00～11:30	12	高松町一丁目協会の会堂	66	高齢福祉課	なし	行政企画
408	住民体操グループ作り教室(地域体操クラブ)	-	11/7～2/6の木曜日 10:00～11:30	12	六番組公会堂	17	高齢福祉課	なし	行政企画
409	住民体操グループ作り教室(地域体操クラブ)	-	11/7～2/6の木曜日 14:00～15:30	12	至誠コミケアセンター	28	高齢福祉課	なし	行政企画
410	住民体操グループ作り教室(地域体操クラブ)	-	11/8～2/7の金曜日 10:00～11:30	12	立川新緑クリニック	120	高齢福祉課	なし	行政企画
411	住民体操グループ作り教室(地域体操クラブ)	-	11/8～2/7の金曜日 14:00～15:30	12	エクセレント立川プレミア	22	高齢福祉課	なし	行政企画
412	にしすなカフェ(介護サロン)	勝西 史朗、川口 貴久 (施設アドバイザー)	11/9(土) 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	17	高齢福祉課	なし	行政企画
413	「ツボ押しで血流促進」自分でもできる、人にもできる!	木村 大介 (あんま・マッサージ師)	11/14(木) 14:00～16:00	1	至誠コミホーム	19	高齢福祉課	なし	行政企画
414	笑いヨガとストレッチ～大空カフェ	高村 靖子 (笑いヨガインストラクター)	11/16(土) 10:00～11:30	1	かみすな福祉相談センター	19	高齢福祉課	なし	行政企画
415	生活支援サポーター養成研修～いつもの家事をお仕事に	-	11/18(月)・20(水)・21(木) 9:30～13:00 全3回	3	立川市役所	14	高齢福祉課	なし	行政企画
416	「大人ののためのおなかの菌学」おなかの健康の秘訣	池田 博 (おなかマイスター)	12/12(木) 14:00～16:00	1	至誠コミホーム	7	高齢福祉課	なし	行政企画
417	にしすなカフェ(介護サロン)	Piano Koji Meg・Awano	12/14(土) 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	14	高齢福祉課	なし	行政企画
418	クリスマスの調べ～大空カフェ	-	12/21(土) 10:00～11:30	1	かみすな福祉相談センター	29	高齢福祉課	なし	行政企画
419	健康体操応援リーダー養成講座	-	1/7(火)・8(水)・14(火) 9:30～11:30 全3回	3	立川市役所	6	高齢福祉課	なし	行政企画
420	正しい爪切り、来ていますか	鷹取 鈴貴 (看護師)	1/9(木) 14:00～16:00	1	至誠ホームオンニ	7	高齢福祉課	なし	行政企画
421	にしすなカフェ(介護サロン)	鈴木 健太郎 (体操トレーナー)	1/11(土) 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	14	高齢福祉課	なし	行政企画
422	新春みんなでポッチャ大会@大空カフェ	-	1/18(土) 10:00～12:00	1	上砂会館	37	高齢福祉課	なし	行政企画
423	にしすなカフェ(介護サロン)	清水 陽子 (アロマセラピスト)	2/8(土) 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	16	高齢福祉課	なし	行政企画
424	手ぶらでOK! さわって覚えるスマホの基本とLINE体験	-	2/12(水) 14:00～16:00	1	錦学習館	15	高齢福祉課	なし	行政企画
425	スマホ教室@大空カフェ	-	2/26(水) 10:00～12:00	1	レエンデ敬愛	10	高齢福祉課	なし	行政企画

	講座名	講師 (講師肩書)	日時	回数	会場	受講 者数 (延べ)	担当課	市民 参加	区分
426	にしすなカフェ(介護サロン)	中川 千恵子 (全国消費生活相談員協会相談員)	3/8(土) 10:30～12:00	1	西砂第三学童 保育所	14	高齢福祉課	なし	行政 企画
427	高齢者の施設選び～あなたの街のホーム 紹介	勝西 史朗 (入居相談員)	3/13(木) 14:00～16:00	1	至誠コミホーム	19	高齢福祉課	なし	行政 企画
428	椅子に座ってできるヨガ～大空カフェ	文 淑礼 (ヨガインストラクター)	3/15(土) 10:00～11:30	1	かみすな福祉相 談センター	25	高齢福祉課	なし	行政 企画
429	らくらくゴックン (離乳食準備教室)	管理栄養士	4/12、5/10、6/14、7/12、8/9、9/13、 10/11、11/8、12/13、1/10、2/14、3/14 (金) 10:00～11:30	12	健康会館	503	健康推進課	なし	行政 企画
430	カミカミ教室 (離乳食後期教室)	管理栄養士	4/12、5/10、6/14、7/12、8/9、9/13、 10/11、11/8、12/13、1/10、2/14、3/14 (金) 13:30～14:30	12	健康会館	337	健康推進課	なし	行政 企画
431	キラキラ☆歯育て～1歳からはじめる親子 歯みがき教室	歯科衛生士、管理栄養士	4/16、5/21、6/18、7/16、8/20、9/17、 10/15、11/19、12/17、1/21、2/18、3/18 (火) 10:00～11:30	12	健康会館	167	健康推進課	なし	行政 企画
432	ラフ&タフ体操教室「カラダも気持ちもスッ キリ体爽！」	運動指導者、看護師	4月～9月の原則月3回 ①火曜日 13:30～15:00(全18回) ②水曜日 9:30～11:00(全18回)	36	立川競輪場	424	健康推進課	なし	行政 企画
433	パパママ学級 沐浴・産後クラス	助産師、臨床心理士	5/18、7/20、9/21、11/16、1/18、3/15(土) 午前の部9:30～12:00 午後の部13:30～16:00	12	健康会館	121	健康推進課	なし	行政 企画
434	子育て中のパパとママのための健康教室	猪瀬 多巳江 (管理栄養士) 佐藤 明子 (運動指導者) 小口 律子 (ヨガインストラクター)	5/27、6/3・10(月) 10:00～11:45 全3回	3	健康会館	35	健康推進課	なし	行政 企画
435	パパママ学級 歯科・栄養クラス	歯科衛生士、管理栄養士	5/27、7/29、9/30、11/25、1/27(月) 13:30～16:00	5	健康会館	141	健康推進課	なし	行政 企画
436	ロコモティブシンドローム予防教室「目から うろこ！毎日かんたん！ロコモ予防」	安川 元也 (柔道整復師)	5/31(金) 13:30～15:30	1	女性総合セン ター	19	健康推進課	なし	行政 企画
437	身体が喜ぶ！姿勢のトレーニング	井村 和美 (フィットネスインストラクター)	6/4(火) 10:00～12:00	1	健康会館	20	健康推進課	あり	行政 企画
438	健康づくりウォーキング～公園ウォーキン グ	-	6/7(金) 10:00～12:00	1	国営昭和記念 公園	17	健康推進課	あり	行政 企画
439	野菜食べ菜さーい	-	6/14(金) 10:00～14:00	1	ファーマーズセ ンターみののれ 立川	71	健康推進課	なし	行政 企画
440	パパママ学級 出産・産後クラス	助産師	6/17、8/26、10/28、12/23、2/17(月) 13:30～16:00	5	健康会館	392	健康推進課	なし	行政 企画
441	にしきサクサク健康教室～まると元気 に！運動編	平井 民子 (健康運動指導士)	6/21・28(金) 13:30～15:30 全3回	2	子ども未来セン ター	20	健康推進課	なし	行政 企画
442	にしきサクサク健康教室～まると元気 に！栄養・歯科編～	森本 友紀恵 (管理栄養士) 前田 小由利 (歯科衛生士)	7/1・8(月) 13:30～15:30 全2回	2	子ども未来セン ター	15	健康推進課	なし	行政 企画
443	夜間ムキムキ2日間コース	西村 武士 (トレーニング指導士)	7/5・19(金) 20:00～21:15 全2回	2	泉市民体育館	29	健康推進課	なし	行政 企画
444	「健康ささえ隊」養成講座	新井 武志 (長野県立大学大学院教授)	8/5・19(月) 13:30～15:00 全2回	2	健康会館	21	健康推進課	あり	行政 企画
445	夏休み 親子でわくわくクッキング	渡辺 純子 (西東京調理師専門学校教頭)	8/8・22(木) 9:30～11:30 全2回	2	女性総合セン ター	23	健康推進課	なし	行政 企画
446	おやこでロコモ予防教室「背すじびーんde 身長UP」	安川 元也 (柔道整復師)	8/21(水) 13:30～15:00	1	泉市民体育館	18	健康推進課	なし	行政 企画
447	みんなの力で守ろう！かけがえない命～ ゲートキーパー養成講習(初級)	久持 修 (臨床心理士)	9/2(月) 13:30～15:30	1	立川市役所	34	健康推進課	なし	行政 企画
448	あけぼのサクサク健康教室～まると元気 に！運動編	井村 和美 (フィットネスインストラクター)	9/6・13(金) 13:30～15:30 全2回	2	女性総合セン ター	36	健康推進課	なし	行政 企画
449	休日セミナー さてと、元気に年でもとりま すか。「楽しくすごす！脳活生活！」	新里 和弘 (東京都立松沢病院精神科ノリハ ビリテーション科)	9/7(土) 10:00～11:45	1	女性総合セン ター	101	健康推進課	なし	行政 企画
450	あけぼのサクサク健康教室～まると元気 に！栄養・歯科編	筒井 孝子 (管理栄養士) 水上 美樹 (歯科衛生士)	9/18・25(水) 13:30～15:30 全2回	2	女性総合セン ター	14	健康推進課	なし	行政 企画
451	肩首すっきり！～いつでもどこでもストレッ チ	佐藤 明子 (健康運動指導士)	9/25(水) 14:00～16:00	1	健康会館	18	健康推進課	あり	行政 企画
452	休日医学講座「いつか、ではなく、今から だ！メタボにならない、カラダづくり！」	宮崎 滋 (医師)	9/28(土) 10:00～11:30	1	女性総合セン ター	49	健康推進課	なし	行政 企画
453	体操講座	メガロス立川	9/30(月) 10:00～11:30	1	高松学習館	15	健康推進課	あり	行政 企画

	講座名	講師 (講師肩書)	日時	回数	会場	受講 者数 (延べ)	担当課	市民 参加	区分
454	大人の食育講座「防災料理のスズメ〜いつもの食事もしもの食事に！」	飯田 和子 (栄養士)	10/18・25(金) 10:00〜12:00 全2回	2	女性総合センター	24	健康推進課	なし	行政企画
455	ラクに続けて、カラダが変わる！生活習慣のトリセツ	平井 民子 (健康運動指導士) ほか	10/21・28、11/18・25、12/2・9・16、2/17(月) 9:30〜11:30 全8回	8	健康会館	63	健康推進課	なし	行政企画
456	ラジオ体操・みんなの体操指導者講習会	平井 孝子 (元NHKテレビ体操実技者) ほか	10/27(月) 9:30〜11:30	1	泉市民体育館	37	健康推進課	なし	行政企画
457	ラフ&タフ体操教室「カラダも気持ちもスッキリ体爽！」	運動指導者、看護師	10月〜3月の原則月3回 ①火曜日 13:30〜15:00(全18回) ②水曜日 9:30〜11:00(全18回)	36	立川競輪場	497	健康推進課	なし	行政企画
458	はじめてのヨガ	内田 真珠 (ヨガインストラクター)	11/1・15(金) 10:00〜12:00 全2回	2	健康会館	28	健康推進課	あり	行政企画
459	かみすなサクサク健康教室〜まると元気に！運動編〜	井村 和美 (運動指導者)	11/1・8(金) 13:30〜15:30 全2回	2	上砂会館	21	健康推進課	なし	行政企画
460	おとなの菌学(腸活講座)	西都ヤクルト販売株式会社	11/6(水) 14:00〜15:00	1	健康会館	13	健康推進課	あり	行政企画
461	野菜食べ菜さーい	ー	11/14(木) 10:00〜12:00	1	ファーマーズセンターみののーれ立川	65	健康推進課	なし	行政企画
462	やさしいヨガ	内田 真珠 (ヨガインストラクター)	11/22・29(金) 10:00〜12:00 全2回	2	健康会館	23	健康推進課	あり	行政企画
463	かみすなサクサク健康教室〜まると元気に！栄養・歯科編	植松 智子 (管理栄養士) 前田 小由利 (歯科衛生士)	11/22・29(金) 13:30〜15:30 全2回	2	上砂会館	23	健康推進課	なし	行政企画
464	女性の健康教室「ホルモンを知って、ワタンを磨く」	井上 裕子 (医師)	1/23(木) 9:45〜11:45	1	健康会館	23	健康推進課	なし	行政企画
465	ウォーキング講座	シンコースポーツ	2/28、3/21(金) 10:00〜12:00	2	泉市民体育館 (集合・解散) (約5km)	24	健康推進課	なし	行政企画
466	歯科講座「今から意識しよう！健康な口元のためのかむ力・飲みこむ力」	文字山 穂瑞 (歯科衛生士)	3/3(月) 10:00〜11:30	1	健康会館	16	健康推進課	なし	行政企画
467	メンタルヘルス教室「ここからからだスッキリヨガ」	徳本 しほ (ヨガインストラクター)	3/6(木) 10:00〜11:30	1	健康会館	17	健康推進課	なし	行政企画
468	健康づくりウォーキング「桜ウォーキング」	ー	3/24(月) 10:00〜12:00	1	柴崎市民体育館(集合解散) (約4.5km)	16	健康推進課	あり	行政企画
469	景観セミナー	堀 繁 (東京大学名誉教授)	11/15(金) 19:00〜21:00	1	柴崎学習館	68	都市計画課	あり	行政企画
470	矢川緑地のいきもの観察	川上 洋一 (自然観察ライター)	6/1(土) 9:30〜12:00	1	矢川緑地・みのわ通り側の入り口集合	11	環境対策課	あり	行政企画
471	地域猫活動学習会「災害時にペットを守るためには」	平井 潤子 (NPO法人アニス理事長)	8/17(土) 9:30〜11:30	1	女性総合センター	22	環境対策課	あり	行政企画
472	エコチャレンジ「省エネビルで燃料電池を体験しよう！」	ー	8/20(火) 10:00〜11:30	1	アースビル立川	19	環境対策課	あり	行政企画
473	たちかわ緑のカーテン！〜ゴーヤの美味しい調理学習	たちかわエコパートナー	9/7(土) 10:30〜13:00	1	女性総合センター	9	環境対策課	あり	行政企画
474	自然体験教室	大妻女子大学環境教育学ゼミナールの皆さん	11/23(土・祝) 10:00〜12:00	1	立川公園ガニガラ広場	35	環境対策課	あり	行政企画
475	国産コーヒーについて知ろう！〜飲み比べ体験を通して	甲野 毅 (大妻女子大学教授)	1/25(土) 10:00〜12:00	1	高松学習館	15	環境対策課	あり	行政企画
476	野鳥観察会	森下 英美子 (文京学院大学まちづくり研究センター研究員)	2/8(土) 13:30〜16:00	1	たまがわ・みらいパーク	12	環境対策課	あり	行政企画
477	IKEA立川サステナブル体験ツアー	IKEA立川スタッフ	2/15(土) 10:00〜12:00	1	IKEA立川	54	環境対策課	あり	行政企画
478	地域猫活動学習会「人と動物のために…動物と福祉について」	渡辺 和弘 (一般社団法人ワンウェルフェア代表理事)	3/8(土) 9:30〜11:30	1	高松学習館	12	環境対策課	あり	行政企画
479	自転車に乗れない小学生のための自転車教室	日本サイクルスポーツセンター職員	11/16(土) 9:00〜16:00	1	立川競輪場	17	事業課	なし	行政企画
480	立川教育フォーラム	中山 芳一 (ALL HEROs合同会社 代表)	1/25(土) 13:00〜16:00	1	柴崎学習館	107	指導課	なし	行政企画
481	みんなのくるりんキッチンを探検しよう！「西調理場たんけん！〜なぞ解きワクワク学校給食！」	榊立川スクールランチサービス	8/1(木) 10:00〜12:00	1	学校給食西共同調理場	43	学校給食課	なし	行政企画
482	みんなのくるりんキッチンを探検しよう！「東調理場〜親子で作ろう！シュガートースト！」	榊立川学校給食サービス	8/2(金) 10:00〜12:00	1	学校給食東共同調理場	30	学校給食課	なし	行政企画
483	みんなのくるりんキッチンでクッキング！西調理場〜親子でチャレンジ！手づくりピザ	榊立川スクールランチサービス	12/21(土) 10:00〜12:00 14:00〜16:00	2	学校給食西共同調理場	45	学校給食課	なし	行政企画

	講座名	講師 (講師肩書)	日時	回数	会場	受講 者数 (延べ)	担当課	市民 参加	区分
484	みんなのくるりんキッチンでクッキング！東調理場～親子で作ろう！ハンバーガー	榎立川学校給食サービス	12/27(金) 10:00～12:30	1	学校給食東共同調理場	38	学校給食課	なし	行政企画
485	読み聞かせ入門講座	図書館職員	5/15(水) 10:00～12:00	1	中央図書館	14	図書館	あり	行政企画
486	0歳児の赤ちゃんサロン「赤ちゃんと一緒に！わらべうたと絵本を楽しもう」	笠原 由紀子 (元図書館司書)	6/18(火) 10:30～11:30	1	中央図書館	18	図書館	あり	行政企画
487	はじめてのChatGPT～講師と一緒にChatGPTでお話を作ってみよう～	奥 誠一郎	6/23(日) 14:00～15:00	1	多摩川図書館	6	図書館	なし	行政企画
488	想いやアイデアをカタチにする～創業入門講座	柏崎 裕介 (中小企業診断士)	6/29、7/6(土) 10:00～12:00 全2回	2	中央図書館	29	図書館	なし	行政企画
489	くずし字読 枕草子を味わう	川上 一 (国文学研究資料館)	6/30(日) 14:00～15:30	1	錦学習館	44	図書館	なし	行政企画
490	1歳児の赤ちゃんサロン「赤ちゃんと一緒に！わらべうたと絵本を楽しもう」	笠原 由紀子 (元図書館司書)	7/4(木) 10:30～11:30	1	中央図書館	17	図書館	あり	行政企画
491	つまみ細工で作るブローチ	図書館職員	7/11(木) 10:30～12:00	1	多摩川図書館	7	図書館	なし	行政企画
492	図書館使いこなし術 小学生編「本のたのしい修行」	図書館職員	8/1(木) 13:30～16:00	1	中央図書館	2	図書館	あり	行政企画
493	図書館使いこなし術 中学生編「あなたも一日図書館員」	図書館職員	8/2(金) 9:30～15:00	1	中央図書館	2	図書館	あり	行政企画
494	歴史っておもしろい！～戦国の逆転劇	図書館職員	8/3(土) 14:00～15:30	1	若葉会館	15	図書館	なし	行政企画
495	工作会「ミニ水族館をつくろう！」	図書館職員	8/4(日) 14:00～15:00	1	錦学習館	15	図書館	なし	行政企画
496	北極にペンギンがいないってほんと!?～北極と南極のひみつ	坂野井 和代 (駒澤大学総合教育研究部教授)	8/4(日) 14:00～15:30	1	高松学習館	26	図書館	なし	行政企画
497	はじめての投資～あのお菓子が投資で誕生	一般財団法人 日本こどもの生き抜く育成協会認定講師	8/4(日) 14:00～16:00	1	こぶし会館	16	図書館	なし	行政企画
498	プチ図書館員体験	図書館職員	8/4(日)・11(日)・12(月)	3	柴崎図書館	6	図書館	なし	行政企画
499	子ども向け講座「クジラ博士の出張授業」	久野 友愛 (一般財団法人日本鯨類研究所)	8/11(日) 14:00～15:30	1	西砂学習館	22	図書館	なし	行政企画
500	聞いてみよう！動物園のお仕事	田村 由美 (多摩動物公園教育普及課教育普及係)	8/18(日) 14:00～15:30	1	柴崎学習館	25	図書館	なし	行政企画
501	カプトムシ、クワガタについて学ぼう	若葉児童館職員	8/18(日) 14:00～16:00	1	若葉会館	31	図書館	なし	行政企画
502	乳幼児向けおはなし会と工作会	たんぼぼ読書会・図書館職員	9/7(土) 10:30～11:30	1	上砂会館	21	図書館	あり	行政企画
503	絵本作家スギヤマカナヨさんワークショップ「たのしい手紙をつくってみよう！」	スギヤマ カナヨ (絵本作家)	9/16(日・祝) 10:00～12:00	1	女性総合センター	32	図書館	あり	行政企画
504	本好きな子どもに育てるには～乳幼児の発達と絵本のかかわり	浅木 尚実 (白鷗大学教育学部教授)	9/20(金) 13:30～15:30	1	中央図書館	6	図書館	あり	行政企画
505	わらべうた&絵本ライブ	みなみ じゅんこ (絵本作家) 坂野 知恵 (わらべうたうたい)	10/12(土) 10:30～11:30	1	上砂会館	21	図書館	あり	行政企画
506	たちかわ電子図書館・ナクソス体験講座	図書館職員	10/27(日) ①10:30～11:30 ②14:30～15:30	2	柴崎学習館	10	図書館	なし	行政企画
507	本づくり講座	石田 亮一 (本づくり協会認定製本師)	10/27(日) 14:00～16:00	1	多摩川図書館	8	図書館	なし	行政企画
508	「はじめてのアロマクラフトでセルフケア」	矢入 玲子	11/2(土) 14:00～15:00	1	こぶし会館	11	図書館	なし	行政企画
509	聞いてびっくり！？日本人の知らない米国の大統領選挙	大石 格 (日本経済新聞編集委員)	11/2(土) 14:00～16:00	1	中央図書館	23	図書館	なし	行政企画
510	図書館を使いこなそう！図書館ホームページ活用術	図書館職員	11/9(土) 14:00～16:00	1	若葉会館	7	図書館	なし	行政企画
511	大人のための語りの会「やおよろず語り」	語りユニット「万華鏡」	11/10(日) 14:00～15:00	1	多摩川図書館	9	図書館	なし	行政企画
512	トロンボーンとピアノによるLibrary Concert	牛渡 文瑠、小川 紅葉 (国立音楽大学学生)	11/17(日) 13:00～14:00	1	上砂会館	30	図書館	なし	行政企画
513	第10回生演奏で楽しもう！ジャズの魅力	国立音楽大学ジャズ専修生の皆さん	11/17(日) 14:00～16:00	1	錦学習館	81	図書館	なし	行政企画
514	気軽に俳句デビュー！全3回で楽しむ俳句入門教室	大石 雄鬼 (現代俳句協会事務局長)	12/8、1/12、2/9(日) 13:30～15:30 全3回	3	高松学習館	45	図書館	なし	行政企画
515	砂川の歴史を探ろう～玉川上水や分水を中心として	小坂 克信 (立川市文化財保護審議会副会長)	12/8(日) 14:00～16:00	1	上砂会館	26	図書館	あり	行政企画
516	へんしん！お菓子の袋でオカンなポーチを作っちゃおう	図書館職員	12/21(土) 13:30～14:45	1	こぶし会館	11	図書館	なし	行政企画

	講座名	講師 (講師肩書)	日時	回数	会場	受講 者数 (延べ)	担当課	市民 参加	区分
517	クリスマスお楽しみ会	子どもの本の勉強会「きつともつ」 の皆さん	12/22(日) 10:30～11:30	1	上砂会館	32	図書館	あり	行政 企画
518	南部裂き織り体験	図書館職員	12/22(日) 14:00～15:30	1	柴崎学習館	10	図書館	なし	行政 企画
519	図書館のお仕事体験	図書館職員	1/7(火) 13:30～16:00	1	中央図書館	4	図書館	なし	行政 企画
520	点訳者養成初級講習会	館 佳子 (日本点字図書館点訳奉仕員)	1/7・14・21、2/18・25、3/11(火) および令和7年4月以降に6回 10:00～12:00 全12回	6	中央図書館	123	図書館	なし	行政 企画
521	子ども向け講座「プログラミングで遊ぼう」	図書館職員	1/19(日) 14:00～15:30	1	西砂学習館	5	図書館	なし	行政 企画
522	0歳児の赤ちゃんサロン「赤ちゃんと一緒！ わらべうたと絵本を楽しもう」	笠原 由紀子 (元図書館司書)	1/23(木) 10:30～11:30	1	中央図書館	21	図書館	あり	行政 企画
523	一生お金に困らない資産形成	ファイナンシャルプランナー	2/2(日) 14:00～15:30	1	錦学習館	15	図書館	なし	行政 企画
524	歴史講座「玉川上水と旧砂川村」	伊藤 龍也 (フォトグラファー)	2/2(日) 14:00～15:30	1	西砂学習館	26	図書館	あり	行政 企画
525	1歳児の赤ちゃんサロン「赤ちゃんと一緒！ わらべうたと絵本を楽しもう」	笠原 由紀子 (元図書館司書)	2/4(火) 10:30～11:30	1	中央図書館	16	図書館	あり	行政 企画
526	ペットボトルキャップ工作会	図書館職員	2/9(日) 14:00～15:30	1	柴崎図書館	8	図書館	なし	行政 企画
527	初心者向け「ユニット折り紙に挑戦！」	図書館職員	2/15(土) 10:00～11:30	1	上砂会館	11	図書館	なし	行政 企画
528	柴崎町周辺の歴史を知ろう！	白川 重敏 (立川市文化財保護審議会会長)	2/15(土) 14:00～15:30	1	柴崎学習館	18	図書館	あり	行政 企画
529	栄町で大笑い！出張図書館 寄席と落語 本展示	古今亭 志ん橋	2/23(日・祝) 14:00～15:30	1	さかえ会館	46	図書館	なし	行政 企画
530	働く世代のためのお金の育て方	石森 久雄 (J-FLEC認定アドバイザー)	2/23(日・祝) 14:00～16:00	1	若葉会館	20	図書館	なし	行政 企画
531	『中央線沿線物語』の著者が語る、立川・国 立・国分寺ゆかりの著名人たち	嶋津 隆文 (元松蔭大学観光文化学部教授)	2/24(月・祝) 14:00～16:00	1	中央図書館	44	図書館	あり	行政 企画
532	講演会「子どもに本をつなぐこと、子どもの 本を楽しむこと」	汐崎 順子 (大学講師)	3/2(日) 14:00～16:00	1	中央図書館	37	図書館	あり	行政 企画
533	レシートのしんでえんぴつたてをつくろう！	図書館職員	3/23(日) 15:00～16:00	1	若葉会館	19	図書館	なし	行政 企画
534	「つばめこうくう」のオリジナルひこうきを作 ろう！	もとやす けいじ (絵本作家)	3/30(日) 14:00～15:00	1	錦学習館	20	図書館	なし	行政 企画
535	選挙啓発講演会	小坂 一悟	12/6(金) 14:00～16:00	1	たましんRISURU ホール	102	選挙管理委 員会事務局	あり	行政 企画

きらり・たちかわ たちかわ市民交流大学 活動の記録
— 令和6年度を振り返る —

発 行 令和7年9月
編集・発行 立川市教育委員会事務局教育部生涯学習推進センター
東京都立川市曙町2-36-2
電話042(528)6872