きらり・たちかわ

たちかわ市民交流大学　活動の記録

－　令和7年度を振り返る　－

令　和　８　年　９　月
たちかわ市民交流大学

目　　次

Ⅰ　たちかわ市民交流大学の概要 1
　１　市民交流大学設置の趣旨 1
　２　市民交流大学のしくみ 1
　　（１）市民交流大学の講座の３つの柱 1
　　（２）市民交流大学の組織 2
Ⅱ　令和７年度たちかわ市民交流大学の活動概要 3
　１　取り組みの全体像 3
　２　令和７年度に開催された講座の概況 3
　　（１）実施講座の全体像 3
　　（２）担い手別の講座実施状況 5
　　〔1〕市民企画講座 5
　　〔2〕団体企画型講座 9
　　〔3〕行政企画講座 11
　　（３）受講料 13
　３　広報活動 13
　　（１）情報誌「きらり・たちかわ」の発行状況 13
　　（２）ホームページを活用した情報提供 15
　　（３）その他の広報活動 15
Ⅲ　令和７～11 年度たちかわ市民交流大学事業方針（令和７年度まとめ） 16
　資料１　これまでの取り組み経過 27
　資料２　令和７年度実施講座一覧 30

《市民企画講演会から》



戦後 80 年【ノーベル平和賞受賞・記念講演】～伝えつづける被爆者の願い～
　家島　昌志さん
　（被爆者団体「東友会」代表理事）



原爆に関する展示も同時に実施

　市民企画講座の担い手である市民推進委員会では、講座のほか、ホールや講堂を使用した講演会も年に２～３回程度実施しています。市民の皆さんに楽しんでいただけるような教養的なテーマと、市民の皆さんと一緒に考えたい社会的な課題に関するテーマのバランスを考慮しながら企画されています。

「生涯学習からはじまるまちづくり」をテーマにした“たちかわ市民交流大学”（以下、「市民交流大学」と称します。）は、平成 19 年 10 月に開講しました。

令和７年度も、市民や市民団体の皆さんと連携しながら、講座・講演会の企画運営、情報誌の発行など、様々な取り組みを進めてきました。この「活動の記録」は、その取り組みの概要を報告するものです。

Ⅰ　たちかわ市民交流大学の概要

１　市民交流大学設置の趣旨

市民交流大学は、「**生涯学習からはじまるまちづくり**」をテーマに、次のようなねらいを持って開講したものです。

◇行政中心で進められてきた講座の企画運営をはじめとした生涯学習事業に、大幅な市民参加を図り、市民ニーズや市民感覚、地域課題などに即した「**市民力で創る生涯学習**」を実現すること。

◇行政各部署、地域学習館をはじめとした学習施設で個々に進められてきた講座事業の連携、ネットワーク化を図り、市民によりわかりやすく効果的な学習機会の提供を図ること。

少子高齢化や環境問題、景気の動向、くらし、安全…　様々な不安が払拭できない現代社会の中で、生きる力や元気を与え、育て広げていく“**生涯学習**”はこれからの社会の重要なキーワードです。生涯学習を楽しみ、学んだ成果が地域の活性化や地域づくりに役立っていく“生涯学習からはじまるまちづくり”を目指して、市民交流大学は、人と人との交流がある学びの実現に取り組んでいます。

２　市民交流大学のしくみ

市民交流大学は、校舎やキャンパスを持った、学校教育法に基づくいわゆる「大学」ではありません。

市民交流大学は、市民と行政の協働、市内の学習施設や行政各部署のネットワークを基盤に、講座・教室等の事業を総合的に提供し、市民の学びを支えていく、**本市独自の生涯学習機構、しくみ**です。

（１）市民交流大学の講座の３つの柱

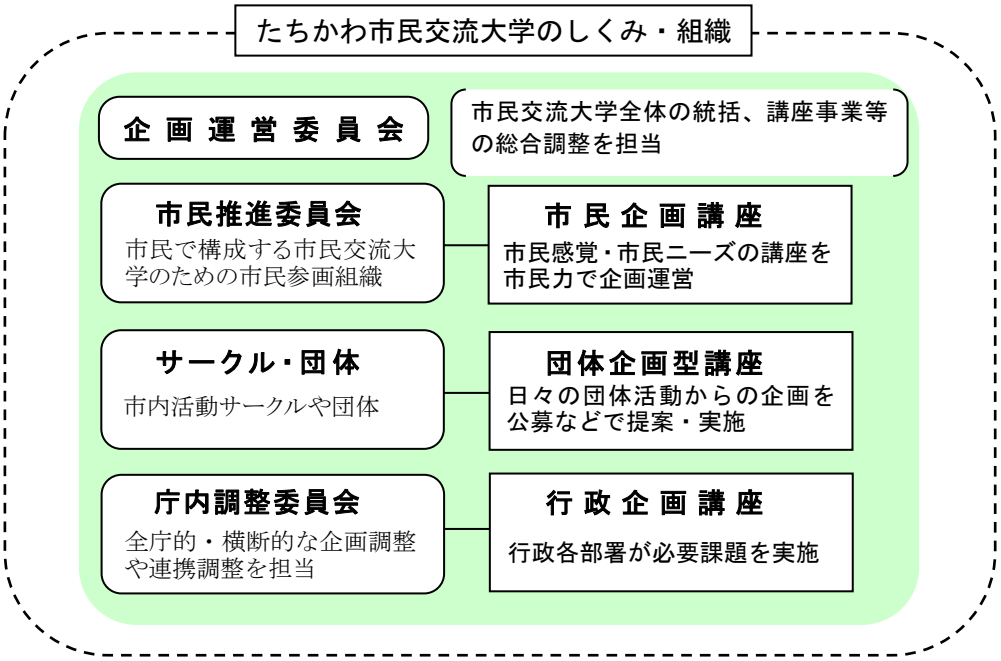
市民交流大学の講座は次の３つの柱で構成されます。**より市民感覚・市民ニーズに即していくことを目指して市民力で企画運営**する「市民企画講座」、**日々の団体活動から生まれた企画を公募などにより提案・実施**する「団体企画型講座」、行政各部署が**社会的・地域的課題を実施**している「行政企画講座」です。



（２）市民交流大学の組織

市民交流大学の各講座は、市民やサークル・団体、行政、それぞれの担い手が責任を持って実施していきますが、市民交流大学全体として整合性を持って市民の学びをサポートしていくためには、全体を調整していくためのしくみが不可欠です。

市民交流大学全体を調整、総合化していくためのしくみ、組織体制は次のとおりです。



Ⅱ　令和７年度たちかわ市民交流大学の活動概要

１　取り組みの全体像

市民交流大学における令和７年度のそれぞれの取り組み、活動の全体像は以下のとおりです。

企画運営委員会		○立川市第７次生涯学習推進計画に基づき、たちかわ市民交流大学の令和７～11 年度事業方針（P16～26 参照）を策定し、様々な課題に向けた対応の検討を進めました。 ○令和６～７年度の実績について助言等を行いました。
講座事業	市民企画講座 （市民推進委員会）	○開催分野に偏りがないよう考慮しながら、市民ならではの様々な講座の企画を立案し、合計 34 の講座・講演会を開催しました。 ○国立極地研究所、国立音楽大学、国文学研究資料館など、市内の教育機関や公益機関などとの連携事業にも取り組み、地域資源を活用した事業運営を進めました。
	団体企画型講座 （サークル・団体）	○公募型事業として８事業を実施しました。うち１事業は講座と同時に展示も実施しました。 ○指定型事業として、生涯学習市民リーダーの会により「市民講師フェア」の作品展・体験講座、「市民リーダー☆みんなの講座」、「プチ講座のづどい」を 16 事業実施しました。
	行政企画講座	○行政各部署が実施主体となって進める行政企画講座については、全体で 529 講座を開講しました。このうち、市民団体などとの協働により 252 講座実施し、市民参加を取り入れた事業の展開に努めました。
広報活動		○市民推進委員会と行政の協働により、季刊（６、９、12、３月）の情報誌“きらり・たちかわ”を４回発行し、市民に講座や地域情報などの情報提供を行いました。

２　令和７年度に開催された講座の概況

（１）実施講座の全体像

令和７年度に開催された講座は合計 587 講座（前年度 535）で、担い手別の実施区分でみると、市民企画講座が 34 講座（前年度 35）で全体に占める割合は 5.8%、団体企画型講座が 24 講座（前年度 23）で 4.1%、行政企画講座は 529 講座（前年度 477）で 90.1%となっています。行政企画講座のうち、市民との協働で開催した講座が 252 講座（前年度 283）あり、市民参加により実施された講座は全体で 310 講座（前年度 340）、全体に占める割合は 52.8%（前年度 63.6）となっています。令和７年度も市民交流大学のねらいである市民ニーズや市民感覚・地域課題に即した講座を市民に提供しました。

【講座件数と講座企画・運営等市民参加率※】

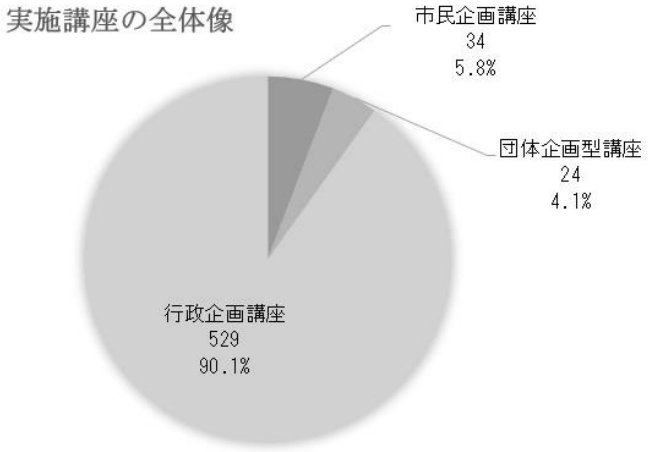
	講座件数(件)	受講者数(人)	市民参加件数(件)	市民参加率
市民企画講座	34	1,736	34	100.0%
団体企画型講座	24	1,621	24	100.0%
行政企画講座	529	63,525	252	47.6%
合計	587	66,882	310	52.8%

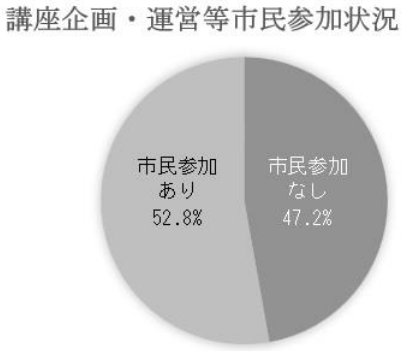
※講座企画・運営等市民参加とは、市民と協働で開催した講座で、以下１～３のいずれか（重複もあり）をいいます。

1　講座企画に市民が参加する。

2　講座運営に市民が参加する。

3　講師が市民である。





【３か年の推移】

区分		令和５年度		令和６年度		令和７年度	
		講座数	延べ参加人数	講座数	延べ参加人数	講座数	延べ参加人数
市民企画講座		33	1,602	35	1,432	34	1,736
団体企画型講座		23	1,330	23	1,385	24	1,621
行政企画講座	市民参加	259	25,468	283	29,145	252	28,005
	行政単独	213	35,547	194	38,436	277	35,520
	計	472	61,015	477	67,581	529	63,525
合計		528	63,947	535	70,398	587	66,882
講座企画等への市民参加（協働）率		59.5%		63.6%		52.8%	

講座に申込をしやすいように、インターネットからの申し込み受付を実施している講座もあります。

区分	インターネット申込対応講座数（※）	対応率
市民企画講座	34	100.0%
団体企画型講座	14	58.3%
行政企画講座	217	41.0%
合計	265	45.1%

※電話や往復ハガキ等、インターネット以外による申込受付も行う講座を含む

また、令和７年度はZoom配信によるオンライン対応講座が11講座（うち10講座はオンライン受講と会場受講の併用講座）開催されました。

全ての市民に学習の機会を提供するため、保育付きの講座や小さな子どもと一緒に参加できる講座を実施しています。令和７年度は保育付きの講座が95講座実施され、うち50講座で保育の申込がありました。

＜保育付き講座における保育の申込有無の傾向＞

開催曜日	申込有	申込無	合計	申込率
平日	39	20	59	66.1%
土	8	20	28	28.6%
日	3	5	8	37.5%
合計	50	45	95	52.6%

開催時間	申込有	申込無	合計	申込率
午前	30	18	48	62.5%
午後	9	14	23	39.1%
その他	11	13	24	45.8%
合計	50	45	95	52.6%

ターゲット	申込有	申込無	合計	申込率
一般	19	35	54	35.2%
女性	21	3	24	87.5%
両親	9	5	14	64.3%
親子	1	2	3	33.3%
合計	50	45	95	52.6%

費用負担	申込有	申込無	合計	申込率
なし	40	30	70	57.1%
あり	10	15	25	40.0%
合計	50	45	95	52.6%

（２）担い手別の講座実施状況

〔1〕市民企画講座

市民企画講座は、市民交流大学のために設置された市民組織である「たちかわ市民交流大学市民推進委員会」が主体となって、市民感覚に即した企画の検討、運営を行っている講座です。

令和７年度は、31講座、２講演会、１コンサートの計34講座を実施しました。

講座企画にあたっては、国立極地研究所、国立音楽大学など研究・教育機関との連携事業にも取り組み、地域の人材の活用や地域課題にも目を向け、行政と連携しながら事業運営を進めています。

また、市民ニーズ、市民目線から市民推進委員会独自の講座分類を設け、多様な分野にわたって講座を実施しています。経費は市からの交付金のほかに、有料講座での受講料をもとに運営が行われています。（34講座中、有料７講座、無料27講座）

●講座

分類	講座・講演名
A　立川学	・ファシリテーション入門～対話や交流を促すスキルを学ぼう～
B　文化・教養	・クラシック音楽入門講座「2025年がメモリアル・イヤーの作曲家たち」＊ ・なつかしの60年代クラシック・ロック ・極地研サイエンスカフェ「南極の海からみる地球のミライ」 ・極地研サイエンスカフェ「みてみよう多様な海洋プランクトンの世界」 ・極地研サイエンスカフェ「北極の研究～急激な環境変化とその影響～」 ・今　考える　ヒトラーとナチ・ドイツ＊ ・【今、日本文化を～浮世絵の魅力】～蔦重が見出した3人の浮世絵師～＊ ・Mr.八覚の脳トレ作文講座 ・はじめての布アート ・極地研サイエンスカフェ「第3期ドームふじ掘削計画について」 ・極地研サイエンスカフェ「昭和基地の仕事と生活」 ・極地研サイエンスカフェ「もっと知りたい！北極！～地球のようすをみてみよう～」
C　これからの社会	・パソコン講座「Excel 入門」(春)＊ ・パソコン講座「Word 入門」(夏)＊ ・パソコン講座「Word 入門」(秋)＊ ・パソコン講座「Excel 入門」(冬)＊
D　健康・運動	・元気の出るユーモア・スピーチ ・健康と環境にやさしく　安全な自転車活用ライフをめざして ・寒さに負けない身体作り、冬の健康体操 ・～家庭菜園で心の居場所づくり～野菜を育ててストレス社会の心身を癒そう！
E　くらし・環境	・セルフ・カウンセリング入門　～心のモヤモヤを解消しませんか～ ・デール・カーネギーに学ぶ　人を動かす話し方 ・初心者向け農業体験講座～野菜作りを体験して・楽しく収穫しよう～ ・デール・カーネギーに学ぶ「人を動かす」話し方Ⅱ＜人を説得する話し方＞ ・往年の名アナウンサー：村田幸子さんのお話し～老いの暮らしを創る～ ・日本の環境問題を考える ・デール・カーネギーに学ぶ　人を動かす話し方Ⅲ〈総集編〉
F　家庭と子ども	・市民交流クッキング「心も体も元気になる旬の食材料理」 ・市民交流クッキング「とうふで簡単料理」 ・子育てパパ・ママにも優しい映画会「そして、バトンは渡された」

（G　その他　I　催し物　なし）

講座名のあとに「＊」があるものは受講料有料（資料代・材料費等の実費除く）

●講演会

分類	講座・講演名
A　立川学	・写真でたどる「映画の街」立川
C　これからの社会	・【ノーベル平和賞受賞・記念講演】～伝えつづける被爆者の願い～

●コンサート

分類	講座・講演名
B　文化・教養	・クラシック音楽レクチャーコンサート

市民企画講座では、『たちかわ☆きらきらカード』というポイント制度を導入しています。１回毎にもらえる受講シールが 25 枚集まると、記録証と市民企画講座の受講有料講座が１回無料で受講できるパスポートを贈呈する取り組みにより、受講する楽しみの増進を図っています。

令和７年度は、受講生の輪を広げるためパスポート贈呈者を対象に実施している「きらきら交流会」を開催しました。



令和７年度市民企画講座風景（一部抜粋）



元気の出るユーモア・スピーチ



クラシック音楽入門講座
「2025 年がメモリアル・イヤーの作曲家たち」



ファシリテーション入門
～対話や交流を促すスキルを学ぼう～



はじめての布アート



寒さに負けない身体作り、冬の健康体操



パソコン講座「Excel 入門」

〔2〕 団体企画型講座

団体企画型講座は、市内の団体やサークルから講座企画を募集し団体やサークルが実施する「公募型」と、生涯学習市民リーダーの会が講座を企画し実施する「指定型」があります。

公募型は地域学習館（柴崎学習館1件、幸学習館2件）と女性総合センター（5件）を会場に8講座を実施しました。指定型は、生涯学習市民リーダーの会が企画し“たちかわ市民講師フェア”を9月に、“プチ講座のつどい”を3月に、“市民リーダー☆みんなの講座”を通年開催しました。

【団体企画型講座の実施状況】

形態	件数	実施された講座
公募型	8	・健康体操十文字自彊術体操初心者セミナー ・傾聴を知る～穏やかな人間関係づくりとは ・誰でも歌える、楽しめるオペラ講座～オペラも寝てはならぬ＊ ・長寿時代に於ける終活の学びと備え ・合気道入門・技と心～万有愛護の世界 ・あなたが元気になって誰かを元気にする！気功の指導員を目指しませんか？ ・元素周期表は何を表しているのか～日本で発見された元素はニホニウムと命名された ・未来に伝え残したい立川の歴史遺産-明治時代からの近代化と立川-
指定型 （企画運営：生涯学習市民リーダーの会）	16	・第 19 回たちかわ市民講師フェア「作品展」 ・第 19 回たちかわ市民講師フェアプチ講座「鍵盤ハーモニカ de 脳トレ」＊ ・第 19 回たちかわ市民講師フェアプチ講座「薬膳茶」＊ ・第 19 回たちかわ市民講師フェアプチ講座「且座喫茶・子ども1日作動体験」＊ ・第 19 回たちかわ市民講師フェアプチ講座「タイ古式ヨガ」 ・第 19 回たちかわ市民講師フェアプチ講座「額で作るフラワーアレンジ」＊ ・第 19 回たちかわ市民講師フェアプチ講座「ガマグチ財布作り」＊ ・第 19 回たちかわ市民講師フェアプチ講座「色彩心理学」＊ ・第 19 回たちかわ市民講師フェア「音楽&パフォーマンス」 ・生涯学習市民リーダー「プチ講座のつどい」 ・みんなの講座「春のヴォイスレッスン～昭和の演歌＆ポップス」＊ ・みんなの講座「ゲームづくりで学ぼう！こどもプログラミング体験教室～未来の才能を発掘」＊ ・みんなの講座「手拭いを藍で染めよう」＊ ・みんなの講座「ミモザの花を描いてみよう」＊ ・みんなの講座「お正月小物で作る羽子板アレンジ」＊ ・生涯学習市民リーダーみんなの講座「春のヴォイスレッスン＆ミニコンサート」＊
計	24	

講座名のあとに「＊」があるものは受講料有料（資料代・材料費等の実費除く）

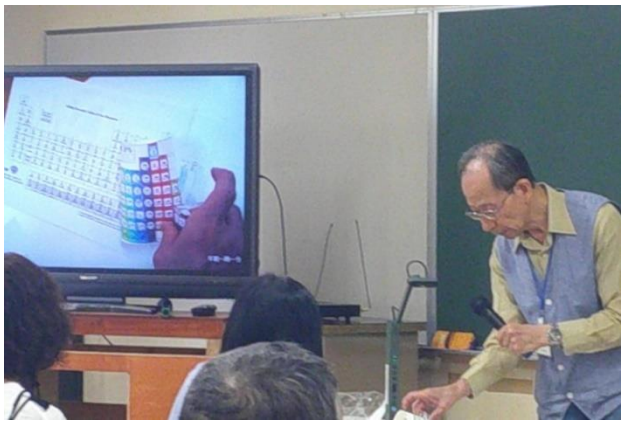
令和７年度団体企画型講座風景（一部抜粋）



傾聴を知る～穏やかな人間関係づくりとは



あなたが元気になって誰かを元気にする！
気功の指導員を目指しませんか？



元素周期表は何を表しているのか
～日本で発見された元素はニホニウムと命名された



みんなの講座「ミモザの花を描いてみよう」



第 19 回たちかわ市民講師フェア「作品展」

〔3〕行政企画講座

行政企画講座は、庁内各課において企画実施されている講座です。令和７年度は、スポーツ教室やシルバー大学事業、寿教室などの長期間講座も含め 24 課で 529 講座を開催しています。このうち市民や市民団体などとの協働により実施している講座は 252 講座あり、行政企画講座の中においても市民参加を実施しています。また、庁内の幅広い部署で行われる講座事業の調整や事業間の連携を進めるため「庁内調整委員会」を設置しています。

【行政企画講座市民参加状況】(講座内容は「資料２　令和７年度実施講座一覧」P.30～参照)

	市民との協働		
	あり (企画・運営・市民講師のいずれか)	なし	合計
生涯学習推進センター	72	53	125
企画政策課	0	1	1
男女平等推進課	24	24	48
子ども家庭センター	18	44	62
児童発達支援センター	1	1	2
子ども育成課	0	3	3
高齢福祉課	15	55	70
健康推進課	7	26	33
福祉総務課/シルバー大学	54	8	62
地域福祉課	1	0	1
障害福祉課	2	0	2
環境対策課	9	1	10
産業観光課	0	1	1
農業振興課	5	0	5
くらし相談課	25	0	25
市民協働課	4	1	5
地域文化課	4	0	4
市史編さん室	1	1	2
スポーツ振興課	5	7	12
教育支援課	0	1	1
指導課	0	1	1
学校給食課	0	4	4
図書館	5	44	49
選挙管理委員会事務局	0	1	1
合計	252	277	529

※生涯学習推進センターとその他の課の協働講座は生涯学習推進センターに計上

地域学習館では、地域の活性化を目的に地域学習館運営協議会が主体となり講座の企画・運営を行いました。柴崎学習館は「立川の歴史展示『立川今昔写真展～南口編～』」「柴崎歴史探訪～普済寺編」、西砂学習館は「楽しく健康！認知症予防講座」「西砂サマーイベント～夏休みは西砂学習館へ行こう～」「もっと知りたい！砂川の成り立ち」「西砂ウインターイベント～冬休みは西砂学習館へ行こう～」「にしすな親子塾～アロマ石鹸をつくろう～」「西砂シアター16 ミリフイルムロードショー」、高松学習館は「たかまつり文化祭作品展・地運協ワークショップ」「たかまつり～わくわく秋のおたのしみ会」「みんなで作ろう！手作りピザとチョコクランチ」「フレイル予防体操」、錦学習館は「地域活性にしき映画会（６回）」「第 16 回プレ錦まつり」「正月飾りを作ってみよう！」「防災講座『その時どうする？どう備える？』」、幸学習館は「子どものおやつ作り教室」「かわせみカフェ」「クリスマスの歌をご一緒に」「正月飾り」「防災講座『どうする！？　在宅避難時のトイレ』」を実施しました。なお、砂川学習館は令和８年２月まで建替え工事で休館中であったため、他施設を利用して「Musical Space Fantasy（ミュージカルスペースファンタジー）～セロ弾きのゴーシュと仲間たち～」を実施しました。



「たかまつり～わくわく秋のおたのしみ会」



「正月飾り」

また、生涯学習推進センターの各係を横断的に組織した「プロジェクト」（「平和・人権学習」「家庭教育」「子育て・青少年」「多文化・障害者理解」「市民力向上」）で市全体に関わる課題についての事業を行いました。

平成 29 年度から、立川のまちを知り、まちと関わり、まちに貢献する学習をとおしてまちづくりを担う市民の輪を広げることを目指した立川市独自の講座等の取り組みである「立川市民科」を実施しています。

令和７年度は「いろんなお仕事のぞいちゃおう！プロバスケットボールチーム・立川ダイス編」「戦後８０年立川から考える戦争と平和　南エリア編・北エリア編」「柴崎歴史探訪～普済寺編」「根川と多摩川の自然観察」など、各プロジェクトや地域活性化講座、歴史民俗資料館の体験学習会の中で、立川市民科に該当する講座を実施しました。

（３）受講料

限りある財源の中で、より良い講座を実施していくため、また、受益者負担の考え方などに基づき、市民交流大学の一部の講座において受講料制を導入しています。

市民企画講座の有料・無料を判断する考え方は、下表のとおりに整理しています。受講料の算定は、１回の講義あたり 500 円、１講座あたり上限 3,000 円を基本としており、子どもの受講に際しては減額を行うこととしています。

《受講料の有料・無料の判断基準》

	理由・判断の基準	該当する学習例
受講料対象となる講座	1）学んだ成果の多くが受講者個人に帰属し、公益的な観点からの効果が限定的になる 2）受講者の学ぶ意欲を増大させ、無断欠席などによる非効率をさける 3）受講料を原資に、ニーズに応じた講師謝礼などへの弾力性を確保する	1）趣味や教養、実益など基本的に学習成果が個人に帰属する学び 2）民間の学習機関などの事業との重複が見込まれる学び 3）著名な講師を招聘するなど、受講要望が高い一方で講師謝礼も相応に高い内容の学習　など
受講料対象とならない講座	1）学んだ成果が社会や地域に還元され、公益的な観点からの効果が得られる学び 2）学ぶための敷居を低くし、一人でも多くの市民に学んでもらい効果の増大を図る	1）人権や平和、環境、男女共生、多文化共生、子育て支援、児童・青少年育成、社会福祉、安全・安心、都市づくりなど、社会の要請に応じた公益的な学び 2）地域課題の解決や、地域の公益的活動を学習面からサポートする学び 3）健康保持が必要な市民等が学ぶことにより、保健福祉の増進や医療費の削減などにつながる学び 4）立川学 ・郷土を知り親しむことや、地域コミュニティの醸成などにつながる学び ・立川市が進める施策を学習面から支援する内容

３　広報活動

講座情報の提供については、定期的な情報誌「きらり・たちかわ」の発行等、わかりやすい情報提供に努めています。

（１）情報誌「きらり・たちかわ」の発行状況

市民交流大学の講座は、「広報たちかわ」での募集記事とは別に、季刊の情報誌「きらり・たちかわ」により講座情報の提供を行っています。発行は６月、９月、１２月、３月の年４回で、各号、発行月の翌月から３～４か月分の講座をご案内しています。令和７年度も予定通り４号を発行しました。情報誌「きらり・たちかわ」は、市民推進委員会と行政との協働により編集、発行を行っています。配布部数は前年度と同じ各号 6,000 部を印刷し、市内の公共施設や市民が集まる場所に配架したほか、市民企画講座の受講者を中心に講座内で配布するなど、情報誌の定着と市民交流大学の認知向上に努めています。

平成 29 年度の創刊 10 周年を機に、よりわかりやすく手に取ってもらえるような誌面を心がけ、第 41 号から全面リニューアルしています。月ごとに講座情報をまとめ、分野はアイコンを使って表示しています。第 72 号からは、ラックに配架した時に目につくキャッチコピーを変更し、より手に取ってもらえるような表紙となるよう工夫しました。

講座情報は、
情報誌「きらり・たちかわ」
市ホームページでも
ご覧になれます。

【令和 7 年度に市民交流大学で発行した情報誌】

☆発行部数＝各号 6,000 部

☆配布先＝地域学習館や図書館、福祉会館、学習等供用施設、市役所、窓口サービスセンター等の市内の公共・公益施設、市内の病院や金融機関、スーパー等の多くの市民が訪れる施設など

発行物	主な掲載内容	表紙
《情報誌》 きらり・たちかわ 第 72 号 2025/6/25 発行	○講座のご案内（7～10 月開講分） ○きらり★かわら版 ○立川おはやし保存会 ○図書館巡り「西砂図書館」	
《情報誌》 きらり・たちかわ 第 73 号 2025/9/25 発行	○講座のご案内（10～翌年 1 月開講分） ○きらり★かわら版 ○楽しんでみよう！ボッチャ&モルック ○図書館巡り「錦図書館」	
《情報誌》 きらり・たちかわ 第 74 号 2025/12/25 発行	○講座のご案内（1～4 月開講分） ○きらり★かわら版 ○立川市図書館－活用法－ ○図書館巡り「中央図書館」	
《情報誌》 きらり・たちかわ 第 75 号 2026/3/25 発行	○講座のご案内（4～7 月開講分） ○きらり★かわら版 ○国文学研究資料館の紹介 ○日本語で表現される芸術　和歌と俳句 ○たちかわ季節の花めぐり	

（２）ホームページを活用した情報提供

情報誌や市報での情報提供のほか、立川市ホームページでも講座の情報を容易に把握できるよう周知に努めています。

【立川市ホームページ】



① 市ホームページのトップページ「メニュー」を選ぶ。



②「イベント・講座」を選ぶ。



③新着の「イベント・講座」情報が一覧で表示される。
さらに「イベントカレンダー」を選ぶ。



④「イベントカレンダー」では開催日ごとに講座情報等が表示される。
事前申込が必要なのか、募集が終了してしまっているかなど一覧でわかる。

（３）その他の広報活動

立川市生涯学習推進センター公式Ｘや立川市公式 LINE を利用して、市民企画講座、団体企画型講座、行政企画講座（生涯学習推進センター分）の講座情報、学習館まつりや展示企画などのイベント情報、「きらり・たちかわ」発行のお知らせ等を適宜発信しました。また、立川市歴史民俗資料館公式Ｘでも、企画展やイベントの情報を発信しました。

Ⅲ　令和７～11 年度たちかわ市民交流大学事業方針（令和７年度進捗）

Ⅰ　事業方針の考え方

この事業方針は、たちかわ市民交流大学企画運営委員会（以下、「企画運営委員会」とする）が、立川市第７次生涯学習推進計画を踏まえて作成する。たちかわ市民交流大学事業（以下、「事業」とする）の総合的な改善を目指して、事業が直面している個々の具体的課題への取り組み方針を示すものである。

事業の目的

生涯学習からはじまるまちづくり、市民力による生涯学習の実現を目指す。具体的には市民と市が協働して、全庁的な連携のもとに、「市民企画講座」、「団体企画型講座」、「行政企画講座」の三本柱で行う。講座を企画・運営する各主体※1（以下、「各主体」とする）は、その特質を活かし、市民の学習ニーズや地域課題に即した多様な講座事業を実施し、市民が主体となったまちづくり・地域づくりの実現を目指す。

※1「講座を企画・運営する各主体」
行政企画講座、団体企画型講座、市民企画講座を実施する組織・団体・サークル

事業の進捗管理

〇企画運営委員会は、市民交流大学全体の統括、講座事業の総合調整、事業の課題と改善策の議論を担う。

〇生涯学習推進審議会の行う「取組状況の進捗評価　総評」と、教育委員会外部評価委員の行う「施策の点検・評価」を、市民交流大学の第三者評価とする。

〇たちかわ市民交流大学事務局（以下、「事務局」とする）は、第三者評価を、事業の改善に反映させる。

Ⅱ　【令和７～11 年度事業方針体系】

事業方針	施策目標※2	取組事項※3
≪事業方針１≫ 市民と共に多彩な学びの場をつくり、市民のニーズにこたえる事業を推進する	Ⅰ．いつでも、だれでも学べる身近な学習環境の整備	市民視点の講座の実施（Ⅰ-1-①）
		市民参加による学習機会の創出（Ⅰ-2-①）
		市民推進委員会の育成と活用（Ⅰ-2-①）
		公募型団体企画型講座の活用促進（Ⅰ-2-①）
	Ⅱ．学びの裾野を広げる学習情報・学習施設の活用	市民ニーズの収集と反映（Ⅱ-1-②）
≪事業方針２≫ 様々なテーマの講座を実施し、すべての人が学べる機会の拡充により、市民の学習機会を創出する	Ⅰ．いつでも、だれでも学べる身近な学習環境の整備	障害者対象事業、障害者への情報保障、障害者理解講座（Ⅰ-1-①）
		子どもたちやその保護者の学びと、講座時保育の実施（Ⅰ-1-①）
		国の機関や高等教育機関、民間企業などとの連携（Ⅰ-2-②）
		たちかわ市民交流大学庁内調整委員会による庁内連携（Ⅰ-2-②）
	Ⅲ．立川のまちを知り、育てる学びの推進―つながりづくり・地域づくりの学びの推進	現代的課題をテーマとする講座の実施（Ⅲ-1-①）
≪事業方針３≫ 地域の人々の交流の場や機会を提供し、新たな気づきや学びの意欲を育む	Ⅰ．いつでも、だれでも学べる身近な学習環境の整備	高齢者の生きがいづくり（Ⅰ-1-②）
		生涯学習関係団体の交流の場づくり（Ⅰ-1-③）
		世代間交流の場づくり（Ⅰ-1-③）
		異文化交流の場づくり（Ⅰ-1-③）
		子どもや高齢者の居場所づくり（Ⅰ-1-③）
	Ⅳ．社会教育人材の育成とネットワーク	世代間交流による地域文化の伝承（Ⅳ-1-②）

≪事業方針４≫ 立川ならではの特徴や魅力を知る学びを推進する	Ⅰ．いつでも、だれでも学べる身近な学習環境の整備	地域活性化講座の実施（Ⅰ-1-①）
	Ⅲ．立川のまちを知り、育てる学びの推進―つながりづくり・地域づくりの学びの推進	地域課題解決意識の醸成（Ⅲ-1-①）
		いきいきたちかわ出前講座の実施（Ⅲ-1-①）
		生涯学習における「立川市民科」（Ⅲ-1-①）
	Ⅳ．社会教育人材の育成とネットワーク	地域学習館運営協議会による地域課題の把握（Ⅳ-1-②）
≪事業方針５≫ 様々な媒体の活用による情報発信と広報を行い、誰もが必要な情報をわかりやすく入手できるようにする	Ⅱ．学びの裾野を広げる学習情報・学習施設の活用	対象者を意識した媒体の選択（Ⅱ-1-①）
		SNS のより効果的な活用の検討（Ⅱ-1-①）
		参加したくなる内容の工夫（Ⅱ-1-①）
		潜在的な学習者に情報を届ける工夫（Ⅱ-1-①）
≪事業方針６≫ 社会教育人材・団体・組織との協働を進め、地域の学びが活性化することにつなげる	Ⅳ．社会教育人材の育成とネットワーク	多様なネットワークの構築（Ⅳ-1-①）
		市民リーダー登録制度の活用（Ⅳ-1-①）
		市民推進委員や市民リーダーなどの研修の実施（Ⅳ-1-①）
		地域の人材情報の把握（Ⅳ-1-①）

※2　施策目標は立川市第７次生涯学習推進計画「第４章 施策の体系」中の「施策目標」に対応。

※3　取組事項は立川市第７次生涯学習推進計画「第６章 施策目標・施策の方向・具体化の取組」中の「取組事項」に対応。（）内は「取組事項」が属する「施策目標」「施策の方向」「具体化の取組」の番号を-で繋げたもの。

Ⅲ　【事業方針と第７次生涯学習推進計画との関係】

立川市第7次生涯学習推進計画					たちかわ市民交流大学事業方針	
施策目標	施策の方向	具体化の取組		取組事項	No	事業方針
施策目標Ⅰ いつでも、誰でも学べる身近な学習環境の整備	学習機会の充実	①市民のニーズにこたえる事業の推進	(1)	市民視点の講座の実施	1	市民と共に多彩な学びの場をつくり、市民のニーズにこたえる事業を推進する
			(2)	地域活性化講座の実施	4	立川ならではの特徴や魅力を知る学びを推進する
		②すべての人が学べる機会の拡充	(1)	障害者理解講座、障害者対象事業	2	様々なテーマの講座を実施し、すべての人が学べる機会の拡充により、市民の学習機会を創出する
			(2)	障害者への情報保障、講座時保育の推進	2	様々なテーマの講座を実施し、すべての人が学べる機会の拡充により、市民の学習機会を創出する
			(3)	高齢者の生きがいづくり	3	地域の人々の交流の場や機会を提供し、新たな気づきや学びの意欲を育む
			(4)	子どもたちやその保護者の学び	2	様々なテーマの講座を実施し、すべての人が学べる機会の拡充により、市民の学習機会を創出する
		③交流の場や機会の提供	(1)	生涯学習関係団体の交流の場づくり	3	地域の人々の交流の場や機会を提供し、新たな気づきや学びの意欲を育む
			(2)	世代間交流の場づくり	3	地域の人々の交流の場や機会を提供し、新たな気づきや学びの意欲を育む
			(3)	異文化交流の場づくり	3	地域の人々の交流の場や機会を提供し、新たな気づきや学びの意欲を育む
			(4)	子どもや高齢者の居場所づくり	3	地域の人々の交流の場や機会を提供し、新たな気づきや学びの意欲を育む
			(5)	地域学習館まつりの実施		
			(6)	学習等供用施設の取組		
			(7)	社会教育関係団体同士の交流		
			(8)	学校教育関係者と社会教育関係者の交流		
	連携・協働による学習環境の活性化	④市民と共につくる多彩な学びの場づくり	(1)	市民参加による学習機会の創出	1	市民と共に多彩な学びの場をつくり、市民のニーズにこたえる事業を推進する
			(2)	市民推進委員会の育成と活用	1	市民と共に多彩な学びの場をつくり、市民のニーズにこたえる事業を推進する
			(3)	公募型団体企画型講座の活用促進	1	市民と共に多彩な学びの場をつくり、市民のニーズにこたえる事業を推進する
		⑤多様な主体と連携・協働した学習機会の創出	(1)	地域学習館まつりを通した団体・サークルとの連携		
			(2)	学習等供用施設指定管理者と連携した学習機会の創出		
			(3)	国の機関や高等教育機関、民間企業などとの連携	2	様々なテーマの講座を実施し、すべての人が学べる機会の拡充により、市民の学習機会を創出する
			(4)	青春学級活動運営委託事業者との連携		
			(5)	たちかわ市民交流大学庁内調整委員会による調整と連携	2	様々なテーマの講座を実施し、すべての人が学べる機会の拡充により、市民の学習機会を創出する
			(6)	八ヶ岳山荘指定管理者と連携した学習機会の創出		

立川市第7次生涯学習推進計画						たちかわ市民交流大学事業方針	
施策目標	施策の方向	具体化の取組		取組事項	No	事業方針	
施策目標Ⅱ 学びの裾野を広げる学習情報・学習施設の活用	学習情報の効果的な発信	⑥様々な媒体の活用による情報発信と広報	(1)	対象者を意識した媒体の選択	5	様々な媒体の活用による情報発信と広報を行い、誰もが必要な情報をわかりやすく入手できるようにする	
			(2)	SNSのより効果的な活用の検討	5	様々な媒体の活用による情報発信と広報を行い、誰もが必要な情報をわかりやすく入手できるようにする	
			(3)	参加したくなる内容の工夫	5	様々な媒体の活用による情報発信と広報を行い、誰もが必要な情報をわかりやすく入手できるようにする	
			(4)	潜在的な学習者に情報を届ける工夫	5	様々な媒体の活用による情報発信と広報を行い、誰もが必要な情報をわかりやすく入手できるようにする	
		⑦学習相談体制の充実	(1)	施設の充実と利便性を高める方策の検討			
			(2)	初めての方でも利用しやすい施設管理の促進			
			(3)	「施設予約システム」の利便性向上			
			(4)	市民ニーズの収集と反映	1	市民と共に多彩な学びの場をつくり、市民のニーズにこたえる事業を推進する	
		⑧施設の維持管理	(1)	施設の老朽化への対応			
施策目標Ⅲ 立川のまちを知り、育てる学びの推進―つながりづくり・地域づくりの学びの推進	地域課題の共有化と解決に向けた学びの推進	⑨「立川市民科」の推進	(1)	地域課題解決意識の醸成	4	立川ならではの特徴や魅力を知る学びを推進する	
			(2)	現代的課題をテーマとする講座の実施	2	様々なテーマの講座を実施し、すべての人が学べる機会の拡充により、市民の学習機会を創出する	
			(3)	いきいきたちかわ出前講座の実施	4	立川ならではの特徴や魅力を知る学びを推進する	
			(4)	生涯学習における「立川市民科」	4	立川ならではの特徴や魅力を知る学びを推進する	
		⑩文化財の保護と活用	(1)	文化財の保護、歴史民俗資料館や古民家園の活用			
	学社一体の推進	⑪将来世代を育む地域学校協働本部事業の推進	(1)	地域学校協働本部事業の周知			
			(2)	地域学校コーディネーターの研修や情報交換			
			(3)	地域学校コーディネーターと地域資源とのつながるしくみづくり			
		⑫地域学習館と学校の連携	(1)	地域と学校の連携・協働のための地域学習館の役割			
施策目標Ⅳ 社会教育人材の育成とネットワーク	社会教育人材・団体・組織の育成と支援	⑬社会教育人材・団体・組織との協働	(1)	多様なネットワークの構築	6	社会教育人材・団体・組織との協働を進め、地域の学びが活性化することにつなげる	
			(2)	市民リーダー登録制度の活用	6	社会教育人材・団体・組織との協働を進め、地域の学びが活性化することにつなげる	
			(3)	市民推進委員や市民リーダーなどの研修の実施	6	社会教育人材・団体・組織との協働を進め、地域の学びが活性化することにつなげる	
			(4)	地域の人材情報の把握	6	社会教育人材・団体・組織との協働を進め、地域の学びが活性化することにつなげる	
		⑭地域の担い手の育成とネットワーク化の支援	(1)	地域学習館運営協議会による地域課題の把握	4	立川ならではの特徴や魅力を知る学びを推進する	
			(2)	各種団体との交流による地域課題の把握			
			(3)	世代間交流による地域文化の伝承	3	地域の人々の交流の場や機会を提供し、新たな気づきや学びの意欲を育む	
	職員の専門的力量形成	⑮職員のコーディネート力の向上と研修体制の強化	(1)	研修体制の充実			
			(2)	職員意識の向上			
			(3)	社会教育主事講習の受講などに対する支援の検討			

Ⅳ　取組事項と状況

事業方針１	市民と共に多彩な学びの場をつくり、市民のニーズにこたえる事業を推進する
施策目標	Ⅰ．いつでも、だれでも学べる身近な学習環境の整備 Ⅱ．学びの裾野を広げる学習情報・学習施設の活用
取組事項	市民視点の講座の実施（Ⅰ-1-①）
	市民参加による学習機会の創出（Ⅰ-2-①）
	市民推進委員会※4の育成と活用（Ⅰ-2-①）
	公募型団体企画型講座※5の活用促進（Ⅰ-2-①）
	市民ニーズの収集と反映（Ⅱ-1-②）
令和７年度 の 取組状況	・令和７年度に開講が決定した市民企画講座は 34 件、公募型団体企画型講座は８件で、いずれも事務局は会場の確保や広報への掲載、受講者の申込受付等で支援を行った。（Ⅰ-1-①、Ⅰ-2-①） ・市民企画講座、公募型団体企画型講座の全講座で電子申請による受講者の申込受付を実施し、電子申請による申込が困難な方には電話で聞き取りをして受付を行った。（Ⅰ-2-①） ・いくつかの講座では終了後のアンケートで電子申請フォームを導入し、スマートフォンからアンケート回答を可能とした。（Ⅱ-1-②）
令和７年度 の 成果と課題	・市民企画講座では、市民が企画する市民視点の講座を開催でき、延べ 1,734 人の市民が受講した。受講者延べ人数は前年度から 302 名の増加となった。 ・市民企画講座で、講師の体調不良により全４回中の後半２回を延期とした講座があったが、受講者に上手く伝わらず１名が３回目と４回目に来場してしまった。（Ⅰ-1-①、Ⅰ-2-①） ・公募型団体企画型講座では、女性総合センターアイムで５講座、幸学習館で２講座、柴崎学習館１講座が開催され、延べ 633 人の参加があった。また、初めて団体企画型講座を開催した団体が３団体あった。前年度と比べ２講座少なかったが、受講者延べ人数は 72 名増加した。（Ⅰ-1-①、Ⅰ-2-①） ・公募型団体企画型講座の実施は６月～10 月で、時期の偏りがあった。（Ⅰ-2-①） ・市民企画講座では、受講者の申込受付開始日に満員になってしまう講座が５件あり、受付終了後も複数の問い合わせがあった。（Ⅰ-1-①、Ⅰ-2-①） ・市民企画の講演会では、受付開始日に満員となる見込みとなり急遽定員を 30 名増員した。当初定員の受付終了前に増員が間に合い、そのまま受付を継続できたこともあり、数日で増員後の定員に達した。一方、定員に達し受付終了後の申込をお断りしていた講座も増員したことがあったが、その後の申込はなかった。（Ⅰ-1-①、Ⅰ-2-①） ・電子申請フォームからのアンケート回答は少なく、その場で紙に記入してアンケートを提出する受講者の方が多かった。紙のアンケートを用意せず電子申請フォームのアンケートのみとした講座では、アンケート回答数が少なかった。

	（Ⅱ-1-②）

※4「市民推進委員会」

正式名称は「たちかわ市民交流大学市民推進委員会」。たちかわ市民交流大学の一翼を担い、市とのパートナーシップ協定のもと、市民の学びを推進するために設立した、市民のみで構成する学習ボランティア団体。講座の企画から会全体の運営までを担う推進委員と、主に講座の運営スタッフとして参加するサポーターが在籍する。

※5「公募型団体企画型講座」

市内で活動する団体やサークルから講座企画を募集し、応募団体が企画・運営を行う講座。生涯学習推進センターでは、各種広報や受講者申込受付などの支援を行う。

事業方針２	様々なテーマの講座を実施し、すべての人が学べる機会の拡充により、市民の学習機会を創出する
施策目標	Ⅰ．いつでも、だれでも学べる身近な学習環境の整備 Ⅲ．立川のまちを知り、育てる学びの推進―つながりづくり・地域づくりの学びの推進
取組事項	障害者対象事業、障害者への情報保障、障害者理解講座（Ⅰ-1-①）
	子どもたちやその保護者の学びと、講座時保育の実施（Ⅰ-1-①）
	国の機関や高等教育機関、民間企業などとの連携（Ⅰ-2-②）
	たちかわ市民交流大学庁内調整委員会による庁内連携（Ⅰ-2-②）
	現代的課題をテーマとする講座の実施（Ⅲ-1-①）
令和７年度 の 取組状況	・障害者理解講座として、行政企画講座「知っていますか？デフリンピックを支える人と技術」「私がオストメイトになった日～ストーマと生きる選択～」を開催した。デフリンピックの講座では手話通訳者を配置した。（Ⅰ-1-①） ・子どもを対象とした講座として、市民企画講座では小中学生向けの「極地研サイエンスカフェ」を３回開催した。行政企画講座でも「見て！聞いて！触って！『お札ってどうやって出来てるの？』」、「田んぼ体験をしよう！」、「いろんなお仕事のぞいちゃおう！」シリーズなど子ども向けの講座を開催した（Ⅰ-1-①）。 ・保護者や親子を対象に行政企画講座「特性個性凸凹っ子の中高・進学について聞いてみよう」「ほっと一息、ママとパパのための暗闇リラックスヨガ」「親子でスイーツ！パティシエさんと一緒に作ろう！」などを開催した。（Ⅰ-1-①） ・戦後 80 年の節目の年を迎え、平和に関する講座や講演会、展示を実施した。市民企画講座「戦後 80 年【ノーベル平和賞受賞・記念講演】～伝えつづける被爆者の願い～」、行政企画講座「戦後 80 年、ノーベル平和賞受賞～被爆体験者その人生の軌跡」「牛島満と沖縄戦　80 年前に何が起こったか」「平和人権ロードショー『骨を掘る男』」は大きい会場で開催し、それぞれ 80～100 名程度が受講した。（Ⅲ-1-①） ・市民推進委員会として国文学研究資料館を中心とした多摩学術文化プラット

	フォーム「ぷらっとこくぶんけん」に加入した。（Ⅰ-2-②） ・庁内調整委員会の会議は行わなかったが、講座情報誌「きらり・たちかわ」の編集や配付、関連講座への資料提供など直接的な連携を行った。（Ⅰ-2-②） ・行政企画講座「SAF って何？天ぷら油で飛行機を飛ばそう‼」では、ごみ対策課や民間企業と連携して開催し、当日は廃食用油の回収やＶＲ体験を行った。（Ⅰ-2-②）
令和７年度 の 成果と課題	・夏休み前半に開催した子ども向け「極地研サイエンスカフェ」では、申込開始から半日で満員となり受付を終了した。一方で春休みに開催した回では、申込が定員に達しなかった。（Ⅰ-2-②） ・例年人気がある子ども向け講座では、参加者募集を先着順ではなく抽選としたものもあった。定員以上の申込があり抽選になった講座もあれば、定員に満たず再募集した講座もあった。（Ⅰ-1-①） ・「ぷらっとこくぶんけん」加入により、市民企画講座に講師派遣を無料で依頼できることとなった。（Ⅰ-2-②） ・現代的課題の解決に向けた講座は、参加者申込が伸び悩むものもあり、定員に達しなかった講座や、参加申込が少なく中止となった講座もあった。（Ⅲ-1-①）

事業方針３	地域の人々の交流の場や機会を提供し、新たな気づきや学びの意欲を育む
施策目標	Ⅰ．いつでも、だれでも学べる身近な学習環境の整備 Ⅲ．立川のまちを知り、育てる学びの推進―つながりづくり・地域づくりの学びの推進
取組事項	高齢者の生きがいづくり（Ⅰ-1-②）
	生涯学習関係団体の交流の場づくり（Ⅰ-1-③）
	世代間交流の場づくり（Ⅰ-1-③）
	異文化交流の場づくり（Ⅰ-1-③）
	子どもや高齢者の居場所づくり（Ⅰ-1-③）
令和７年度 の 取組状況	・令和７年度も９か所で「寿教室」を実施した。（Ⅰ-1-②） ・市民推進委員会では「サポーターと語る会」、７年ぶりとなる「きらきら交流会」※6を実施した。（Ⅰ-1-③） ・市民企画講座では、受講者同士の交流の場となる講座として、例年実施している「市民交流クッキング」のほか「はじめての布アート」などを実施した。 ・多文化共生講座として「はじめての「ポジャギ」縫って楽しむ布しごと」「難民から、日本社会を知ろう～支援の現場は今」などを実施した。（Ⅰ-1-③） ・長期休暇中の子どもの居場所として「西砂サマーイベント」「西砂ウィンターイベント」を実施し、社会教育実習の大学生も運営に参加した。（Ⅰ-1-②、Ⅰ-1-③） ・「たかまつり　わくわく秋のおたのしみ会」「かわせみカフェ」「プレ錦まつり」

	を東京学芸大学と連携して実施した。（Ⅰ-1-③）
令和７年度 の 成果と課題	・「サポーターと語る会」では推進委員とサポーターが複数グループにわかれて意見交換や交流を行った。「きらきら交流会」は当日の悪天候もあり参加者が少なかったが、講座受講者の生の声を聴く機会となった。（Ⅰ-1-③） ・ワークショップ形式以外の講座でも隣席の受講者と話す場面のある講座もあり、受講者同士の交流の場を提供できた。一方で、ワークショップへの参加はハードルが高いというご意見や交流を望まない方もいるようだった。（Ⅰ-1-③） ・「西砂サマーイベント」「西砂ウィンターイベント」や大学との連携事業では、参加した児童、地域の方、大学生と世代間の交流できた。（Ⅰ-1-③）

※6「きらきら交流会」

25 回以上の市民企画講座を受講された方々を招待して開催する、市民推進委員会と講座受講者との交流会。３回目を平成 31 年度に実施し、今回で４回目の開催。受講回数は、市民企画講座でお配りしている「きらきらシール」を集めていただくことによりカウントしている。

事業方針４	立川ならではの特徴や魅力を知る学びを推進する
施策目標	Ⅲ．立川のまちを知り、育てる学びの推進―つながりづくり・地域づくりの学びの推進
取組事項	地域活性化講座の実施（Ⅰ-1-①）
	地域課題解決意識の醸成（Ⅲ-1-①）
	いきいきたちかわ出前講座の実施（Ⅲ-1-①）
	生涯学習における「立川市民科」※7（Ⅲ-1-①）
	地域学習館運営協議会※8による地域課題の把握（Ⅳ-1-②）
令和７年度 の 取組状況	・地域活性化講座「楽しく健康！認知症予防講座」「どうする!?在宅避難時のトイレ」「正月飾りを作ってみよう！」「柴崎歴史探訪～普済寺編～」などを実施した。（Ⅰ-1-①、Ⅲ-1-①、Ⅳ-1-②） ・令和７年度も「いきいきたちかわ出前講座」を実施した。（Ⅲ-1-①） ・立川市民科として、行政企画講座では「戦後８０年立川から考える戦争と平和南・北エリア編」「もっと知りたい！砂川の成り立ち」などを実施した。市民企画講座では「写真でたどる『映画の街』立川」、団体企画型講座では「未来に伝え残したい立川の歴史遺産-明治時代からの近代化と立川-」を実施した。（Ⅲ-1-①）
令和７年度 の 成果と課題	・昨年参加者数が伸び悩んでいる防災講座は、携帯トイレの使い方など実践を取り入れた内容を取り扱い、申込時期に大きな地震があってこともあってか参加者が増えた。（Ⅰ-1-①、Ⅲ-1-①、Ⅳ-1-②） ・「いきいきたちかわ出前講座」は 13 回実施され延べ 200 人の市民が参加した。実施したのは９課であった。（Ⅲ-1-①） ・立川のことを学ぶ講座は市民の関心が高く、申込開始数日で満席となる講座もあった。（Ⅲ-1-①）

	・保存修理が修了した国宝「六面石幢」の特別公開に合わせ実施した展示や講演会では、延べ 1,300 人の参加があった。（Ⅲ-1-①）

※7「立川市民科」
立川のまちを知り、まちと関わる探究的学習をとおして「よりよい社会」に向けまちづくりを担う市民の輪を広げることを目的とした立川市独自の講座等の取り組み。小中学校の子ども達は授業の中で「立川市民科」の学びに取り組んでいる。
※8「地域学習館運営協議会」
地域学習館の運営のために設置した市民参加組織で、市民と行政とが協働して地域学習館の講座企画運営などを行う。

事業方針５	様々な媒体の活用による情報発信と広報を行い、誰もが必要な情報をわかりやすく入手できるようにする
施策目標	Ⅱ．学びの裾野を広げる学習情報・学習施設の活用
取組事項	対象者を意識した媒体の選択（Ⅱ-1-①）
	SNS のより効果的な活用の検討（Ⅱ-1-①）
	参加したくなる内容の工夫（Ⅱ-1-①）
	潜在的な学習者に情報を届ける工夫（Ⅱ-1-①）
	対象者を意識した媒体の選択（Ⅱ-1-①）
令和７年度 の 取組状況	・「広報たちかわ」、情報誌「きらり・たちかわ」、講座毎に作成するチラシなど紙媒体のほか、ホームページ、Ｘ、ＬＩＮＥなどのデジタル媒体により情報提供をおこなった。（Ⅱ-1-①） ・生涯学習推進センター公式Ｘのアカウントから、講座やイベントの開催などについて 103 件の情報提供を行った。（Ⅱ-1-①） ・年４回 6,000 部を発行の講座情報誌「きらり・たちかわ」では、配架した際に目立ち手に取りやすいように表紙のキャッチコピーや構成を工夫した。（Ⅱ-1-①） ・市民企画講座、公募型団体企画型講座では、電子申請で申込のあった受講者に対し、講座開催日の３～10 営業日程度前にリマインドメールの送信を行った。（Ⅱ-1-①） ・昨年度に引き続き、会場受講に加え Zoom を使用したオンライン配信による受講が可能な講座を開催した。（Ⅱ-1-①）
令和７年度 の 成果と課題	・「きらり・たちかわ」は足りなくなる号と余ってしまう号があった。余ってしまう号でも残部数は少なくなってきている。（Ⅱ-1-①） ・「きらり・たちかわ」秋号は講座・イベント数が多く、情報を絞って掲載した。 ・「きらり・たちかわ」（音声版）については新たに２件の申込があり、75 号では９件の配付を行っている。75 号から音声ＣＤ作成時に予備の作成もお願いしたため、申込のあと速やかに対応することができた。（Ⅱ-1-①） ・リマインドメール送信により、当日に連絡なく欠席する人は減った。しかし、

	特に定員の多い講座・講演会で、直前のキャンセルや欠席が多い傾向がある。（Ⅱ-1-①） ・オンライン配信を併用した講座でも、オンライン受講より会場受講の方が人気があり、設定したオンライン受講者数に届かない講座もあった。（Ⅱ-1-①）

事業方針６	社会教育人材・団体・組織との協働を進め、地域の学びが活性化することにつなげる
施策目標	Ⅳ．社会教育人材の育成とネットワーク
取組事項	多様なネットワークの構築（Ⅳ-1-①）
	市民リーダー登録制度の活用（Ⅳ-1-①）
	市民推進委員や市民リーダー※9などの研修の実施（Ⅳ-1-①）
	地域の人材情報の把握（Ⅳ-1-①）
令和７年度 の 取組状況	・地域学習館運営協議会代表者連絡会、地域学習館運営協議会交流会、生涯学習関係職員研修会を各１回開催した。（Ⅳ-1-①） ・生涯学習市民リーダーの会では、例年実施している「講師フェア」「みんなの講座」に加え、初めての試みとなる「プチ講座のつどい」を実施した。（Ⅳ-1-①） ・市民企画講座で「ファシリテーション入門講座」を開催し、一般の市民、市民推進委員、サポーター、大学生、生涯学習推進センター職員が一緒に学んだ。（Ⅳ-1-①）
令和７年度 の 成果と課題	・代表者連絡会には各地域学習館運営協議会の会長に加え、市民推進委員会および生涯学習市民リーダーの会の会長も参加し、意見交換を行った。（Ⅳ-1-①） ・交流会には 25 人、研修会には 29 人が参加し、関係団体及び職員の連携強化や各人のスキルアップにつながった。（Ⅳ-1-①） ・「プチ講座のつどい」では、運営方法や市民への周知方法など改善の余地がある。（Ⅳ-1-①） ・「ファシリテーション入門講座」では、スキルアップだけでなく、さまざまな立場の参加者同士の交流の場となった。（Ⅳ-1-①）

※9「市民リーダー」

「生涯学習市民リーダー」の略称。今までに蓄えた知識や経験、技術を持ち、それを地域で役立てたいと考えて市に生涯学習指導協力者として登録している方。「立川生涯学習市民リーダーの会」を組織し、会として「講師フェア」「みんなの講座」などを実施するほか、市民企画講座や行政企画講座の講師、社会教育関係団体の指導者として活動する。

資料１　これまでの取り組み経過

年　月	経過の概要
平成12年　6月	○立川市第2次生涯学習推進計画で、生涯学習センターの整備と市民大学の設置を位置づけ
13年　3月	○庁内プロジェクトチームによる市民大学と生涯学習センターの設置に関する報告書作成
14年11月	○庁内に立川市生涯学習推進本部を設置。第3次生涯学習推進計画の策定に向け、市民大学構想の検討を開始
16年　3月	○「**市民大学及び生涯学習センター構想案**」をまとめ、公表 ○立川市生涯学習推進審議会と立川市生涯学習市民懇談会を設置
9月	○生涯学習推進審議会、生涯学習市民懇談会、社会教育委員の会議、公民館運営審議会からそれぞれ答申・意見具申を受理
17年　3月	○立川市第3次生涯学習推進計画（素案）を作成し、公表。市民意見公募を実施
5月	○素案に対して、生涯学習推進審議会、生涯学習市民懇談会、社会教育委員の会議、公民館運営審議会からそれぞれ再度意見具申を受理
8月	○市民意見を踏まえ、**立川市第3次生涯学習推進計画を策定。**
10月～12月	○市内6つの公民館を会場に市民交流大学構想に関する地域説明会を順次開催
18年 1月～3月	○第１回生涯学習人材育成研修を実施 ○構想を市民とともに考えていく市民ワークショップを開催
7月	○市民組織となる市民推進委員会の準備委員会を設置、活動を開始
8月	○**「市民交流大学構想の具体化に向けた基本的な考え方」を作成**、公表 ○市民交流大学（仮称）の正式名称を公募
9月	○市民交流大学構想に関する地域懇談会を市内9ヵ所で開催
19年 1月～3月	○第2回生涯学習人材育成研修を実施
3月	○市民推進委員会準備委員会より検討報告書を市に提出 ○市民交流大学（仮称）の **正式名称を公募により「たちかわ市民交流大学」に決定** ○市民フォーラム「あなたが主役の市民交流大学」を開催 ○3月議会にて地域学習館条例を議決
4月	○生涯学習に関する市の組織を改正し、生涯学習課と公民館を再編して「生涯学習推進センター」を設置 ○「たちかわ市民交流大学市民推進委員会」の委員を公募
5月	○**たちかわ市民交流大学市民推進委員会が始動**。組織づくりや市民企画講座の企画立案を開始
7月	○たちかわ市民交流大学庁内調整委員会が始動 ○たちかわ市民交流大学企画運営委員会が始動
9月	○開講記念号広報「きらり・たちかわ」、情報誌「きらり・たちかわ」創刊号発行 ○開講記念フォーラム「きらり・たちかわ～ともに集い、学び、楽しむ～」を開催
10月	○**『たちかわ市民交流大学』開講** ○公民館を地域学習館に発展的に転用
11月・12月	○平成20年度上半期の**団体企画型事業を募集**・選定
20年　2月	○**団体企画型講座（指定型）として、市民講師フェアを開始**
3月	○たちかわ市民交流大学評価委員会を設置


名称発表


市民フォーラム

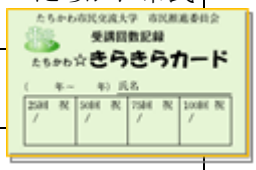


「きらり・たちかわ」創刊号


開講記念フォーラム

年　月	経過の概要
4月	○市民企画講座で、一部受講料制を導入
5月	○**団体企画型講座（公募型）を開始**
7月	○生涯学習講座情報システム稼動開始
10月	○たちかわ市民交流大学**開講1周年記念の集い** 「市民の学び、この一年、そして、これから」を開催
	○たちかわ市民交流大学評価委員会で「平成19年度たちかわ市民交流大学事業に係る評価意見」を市に提出
12月	○たちかわ市民交流大学2か年事業方針（平成20～21年度）策定
21年10月	○たちかわ市民交流大学評価委員会で「平成20年度たちかわ市民交流大学事業に係る評価意見」を市に提出
22年　3月	○たちかわ市民交流大学3か年事業方針（平成22～24年度）策定
4月	○団体企画型講座（公募型）で、受講料制、事業補助制を導入
5月	○立川市第4次生涯学習推進計画を策定。重点施策の1つに「たちかわ市民交流大学を核とした市民の学びの推進」を位置付け
23年　4月	○団体企画型講座（公募型）の募集を随時に変更し、地域学習館運営協議会での選考を開始
24年　4 月	○市民企画講座で「たちかわ☆きらきらカード」の配布を開始
11月	○たちかわ市民交流大学**5周年イベント**「ここから始めよう Here We Go！～市民力で創る生涯学習」を開催。 広報「きらり・たちかわ」開講5周年特集号発行
25年　3月	○たちかわ市民交流大学事業方針（平成25年度）策定
	○たちかわ市民交流大学評価委員会で「平成24年度たちかわ市民交流大学事業に係る評価意見」を市に提出
26年　3月	○たちかわ市民交流大学事業方針（平成26年度）と具体策を策定
6月	○「みんなの市民交流大学」通信のホームページ掲載開始
9月	○団体企画型講座（公募型）の通算回数制限を平成27年度分から廃止
27年　1月	○平成25年度たちかわ市民交流大学事業の評価を企画運営委員会で実施
3月	○情報誌「きらり・たちかわ」音声版（講座一覧部分のみ）の作成開始
	○たちかわ市民交流大学事業方針（平成27年度）と具体策を策定
7月	○立川市第5次生涯学習推進計画を策定。重点施策の1つに「たちかわ市民交流大学を核とした市民の学びの推進」を位置付け
11月	○団体企画型講座（公募型）で、地域学習館運営協議会での選考を廃止
	○平成26年度たちかわ市民交流大学事業の評価を企画運営委員会で実施
28年　3月	○たちかわ市民交流大学事業方針（平成28年度）と具体策を策定
	○**たちかわ市民交流大学評価委員会を廃止**（企画運営委員会による自己評価に移行）
10月	○市民交流大学パネル展示～生涯学習Here　We　Go！を開催
11月	○平成27年度たちかわ市民交流大学事業の評価を企画運営委員会で実施
29年　3月	○たちかわ市民交流大学事業方針（平成29年度）と具体策を策定
9月	○情報誌「きらり・たちかわ」秋号リニューアル発行
10月	○市民交流大学10周年記念パネル展示 ～生涯学習Here　We　Go！を開催
11月	○平成28年度たちかわ市民交流大学事業の評価を企画運営委員会で実施


1周年記念の集い




5周年イベント

年　月	経過の概要
30年 3月	○たちかわ市民交流大学事業方針（平成30年度）と具体策を策定
7月	○企画運営委員会で平成29年度たちかわ市民交流大学事業評価意見作成
10月	○市民交流大学パネル展示～生涯学習Here We Go！を開催
31年 3月	○たちかわ市民交流大学事業方針（平成31年度）と具体策を策定
令和 元年 6月	○企画運営委員会で平成30年度たちかわ市民交流大学事業評価意見作成
8月	○団体企画型講座（公募型）で、連続して提案できる回数を 4 回まで、補助金交付回数の上限を 3 回までに変更
10月	○市民交流大学パネル展示～生涯学習Here We Go！を開催
2年 1･2月	○情報誌「きらり･たちかわ」創刊50号記念展示を開催
3月	○たちかわ市民交流大学事業方針（令和2年度）と具体策を策定 ○立川市第6次生涯学習推進計画を策定。すべての施策
6月	において意識的に取り組む重点項目の1つに、引き続き「たちかわ市民交流大学を核とした市民の学びの推進」を位置付け ○企画運営委員会で平成31年度たちかわ市民交流大学事業評価意見作成
10月	○市民交流大学パネル展示～たちかわ市民交流大学の世界にようこそ を開催
3年 3月	○企画運営委員会と生涯学習推進審議会との役割分担を行い、企画運営委員会では評価を行わないことを決定 ○たちかわ市民交流大学事業方針（令和３～６年度）と具体策を策定
10月	○市民交流大学パネル展 2021 を開催
4年 10月	○たちかわ市民交流大学事業方針（令和３～６年度）と具体策に基づき、令和３年度の取り組み状況と成果と課題について最終確認 ○市民交流大学パネル展 2022 を開催
5年 7月	○たちかわ市民交流大学事業方針（令和３～６年度）と具体策に基づき、令和４年度の取り組み状況と成果と課題について最終確認
6 年 11月	○たちかわ市民交流大学事業方針（令和３～６年度）と具体策に基づき、令和５年度の取り組み状況と成果と課題について最終確認
7年 6月	○たちかわ市民交流大学事業方針（令和３～６年度）と具体策に基づき、令和６年度の取り組み状況と成果と課題について最終確認 ○立川市第7次生涯学習推進計画を策定。すべての施策において共通して取り組む重点項目の1つに、「たちかわ市民交流大学とともにつくる共学･協働の学びの推進」を位置付け ○たちかわ市民交流大学事業方針（令和７～11 年度）を策定

資料２　令和７年度実施講座一覧

※市民との協働

あり

市民と協働で開催した講座で、

以下１～３のいずれか（重複もあり）をいいます。

１　講座企画に市民が参加する。

２　講座運営に市民が参加する。

３　講師が市民である。

なし

それ以外

※区分

市民企画→市民企画講座

団体企画→団体企画型講座

行政企画→行政企画講座

掲載No.	講座名	講師（講師肩書）	日時	回数	会場	受講者数（延べ）	担当課	市民参加	区分
1	セルフ・カウンセリング入門～心のモヤモヤを解消しませんか	熊谷　尚子 （一般社団法人生涯学習セルフ・カウンセリング学会理事）	4/3・17、5/1（木） 14:00～16:00 （全3回）	3	高松学習館	52	生涯学習推進センター	○	市民企画
2	元気の出るユーモア・スピーチ	椿　吾郎 （生涯学習市民リーダー）	4/18（金） 14:00～16:00	1	女性総合センター	32	生涯学習推進センター	○	市民企画
3	デール・カーネギーに学ぶ　人を動かす話し方	橋本　均 （NPO法人話し方普及協会研究所所長）	4/26（土） 14:00～16:00	1	女性総合センター	40	生涯学習推進センター	○	市民企画
4	市民交流クッキング「心も体も元気になる旬の食材料理」	須崎　三代子 （料理研究家）	5/10（土） 10:00～13:00	1	錦学習館	11	生涯学習推進センター	○	市民企画
5	健康と環境にやさしく 安全な自転車活用ライフをめざして	久保木　亮介 （弁護士）	5/31（土） 14:00～16:00	1	女性総合センター	10	生涯学習推進センター	○	市民企画
6	パソコン講座「Excel入門」	生涯学習市民リーダーの皆さん	6/10（火）・11（水）・13（金） 10:00～12:00 （全3回）	3	柴崎学習館	35	生涯学習推進センター	○	市民企画
7	クラシック音楽入門講座「2025年がメモリアル・イヤーの作曲家たち」	瀬尾　文子 （国立音楽大学准教授） ほか	7/5、8/2、9/6、10/18（土） 14:00～16:00 （全4回）	4	西砂学習館	104	生涯学習推進センター	○	市民企画
8	なつかしの60年代クラシック・ロック	大嶌　徹 （玉川大学講師）	7/19（土） 14:00～16:00	1	女性総合センター	45	生涯学習推進センター	○	市民企画
9	極地研サイエンスカフェ「南極の海からみる地球のミライ」	平野　大輔 （国立極地研究所気水圏研究グループ助教）	8/7（木） 14:00～15:30	1	国立極地研究所	19	生涯学習推進センター	○	市民企画
10	ファシリテーション入門～対話や交流を促すスキルを学ぼう～	秦　範子 （都留文科大学非常勤講師）	8/19、9/2・9（火） 14:00～16:00 （全3回）	3	女性総合センター	92	生涯学習推進センター	○	市民企画
11	初心者向け農業体験講座～野菜作りを体験して・楽しく収穫しよう～	鈴木　豊 （ひまわり農園園主）	8/23（土）、9/21（日）、10/4、12/6、1/10（土） 13:30～15:30 （全5回）	5	若葉会館 ひまわり農園	48	生涯学習推進センター	○	市民企画
12	極地研サイエンスカフェ「みてみよう多様な海洋プランクトンの世界」	高橋　邦夫 （国立極地研究所生物圏研究グループ准教授）	8/26（火） ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	2	国立極地研究所	27	生涯学習推進センター	○	市民企画
13	デール・カーネギーに学ぶ「人を動かす」話し方Ⅱ＜人を説得する話し方＞	橋本　均 （NPO法人話し方普及協会研究所所長）	8/30（土） 14:00～16:00	1	女性総合センター	42	生涯学習推進センター	○	市民企画
14	パソコン講座「Word入門」	生涯学習市民リーダーの皆さん	9/9（火）・10（水）・11（木） 10:00～12:00 （全3回）	3	西砂学習館	21	生涯学習推進センター	○	市民企画
15	往年の名アナウンサー：村田幸子さんのお話～老いの暮らしを創る～	村田　幸子 （元NHKアナウンサー）	9/16・30（火） 14:00～16:00 （全2回）	2	女性総合センター	90	生涯学習推進センター	○	市民企画
16	写真でたどる「映画の街」立川	鈴木　武 （印刷会社社長）	9/20（土） 14:00～16:00	1	柴崎学習館	117	生涯学習推進センター	○	市民企画
17	極地研サイエンスカフェ「北極の研究～急激な環境変化とその影響～」	末吉　哲雄 （国立極地研究所IPERC特任教授）	10/6（月） 15:00～16:30	1	女性総合センター	31	生涯学習推進センター	○	市民企画
18	パソコン講座「Word入門」	生涯学習市民リーダーの皆さん	10/7（火）・8（水）・10（金） 10:00～12:00 （全3回）	3	柴崎学習館	29	生涯学習推進センター	○	市民企画
19	市民交流クッキング「とうふで簡単料理」	岡田　浩子 （料理研究家（豆腐マイスター））	10/11（土） 10:00～13:00	1	幸学習館	11	生涯学習推進センター	○	市民企画
20	今　考える　ヒトラーとナチ・ドイツ	石田　勇治 （東京大学名誉教授）	10/17・24、11/7（金） 14:00～16:00 （全3回）	3	女性総合センター	138	生涯学習推進センター	○	市民企画
21	【今、日本文化を～浮世絵の魅力】～蔦重が見出した3人の浮世絵師～	斎藤　陽一 （美術ジャーナリスト）	10/20、11/3・17、12/8（月） 14:00～16:00 （全4回）	4	女性総合センター	159	生涯学習推進センター	○	市民企画
22	Mr. 八覚の脳トレ作文講座　脳を鍛えて認知症予防	八覚　正大 （小説家、生涯学習市民リーダー）	10/28、11/11・25（火） 10:00～12:00 （全3回）	3	女性総合センター	57	生涯学習推進センター	○	市民企画
23	はじめての布アート	佐藤　典子 （文化・芸術いきいきネットワーク代表）	10/30、11/13・27（木） 14:00～16:00 （全3回）	3	女性総合センター	59	生涯学習推進センター	○	市民企画
24	戦後80年【ノーベル平和賞受賞・記念講演】～伝えつづける被爆者の願い～	家島　昌志 （被爆者団体「東友会」代表理事）	11/1（土） 14:00～16:00	1	錦学習館	83	生涯学習推進センター	○	市民企画
25	極地研サイエンスカフェ「第3期ドームふじ掘削計画について」	津滝　俊 （国立極地研究所南極観測センター助教）	11/4（火） 15:00～16:30	1	女性総合センター	25	生涯学習推進センター	○	市民企画
26	子育てパパ・ママにも優しい映画会「そして、バトンは渡された」	―	11/15（土） 10:00～12：30	1	錦学習館	36	生涯学習推進センター	○	市民企画
27	クラシックレクチャーコンサート 2025年がメモリアル・イヤーの作曲家たち	塚田　花恵 （国立音楽大学准教授） ほか	12/21（日） 14:00～16:00	1	女性総合センター	114	生涯学習推進センター	○	市民企画

掲載No.	講座名	講師（講師肩書）	日時	回数	会場	受講者数（延べ）	担当課	市民参加	区分
28	日本の環境問題を考える	瀬戸　昌之（東京農工大学名誉教授）	1/30、2/13（金）14:00～16:00（全2回）	2	女性総合センター	52	生涯学習推進センター	○	市民企画
29	デール・カーネギーに学ぶ「人を動かす」話し方Ⅲ〈総集編〉	橋本　均（NPO法人話し方普及協会研究所所長）	1/31（土）14:00～16:00	1	女性総合センター	40	生涯学習推進センター	○	市民企画
30	極地研サイエンスカフェ「昭和基地の仕事と生活」	中田　純一（国立極地研究所南極観測センター企画調整チームリーダー）	2/4（水）15:00～16:30	1	錦学習館	44	生涯学習推進センター	○	市民企画
31	寒さに負けない身体作り、冬の健康体操	石渡　美恵（理学療法士）	2/14・28（土）10:00～12:00（全2回）	2	女性総合センター	25	生涯学習推進センター	○	市民企画
32	パソコン講座「Excel入門」	生涯学習市民リーダーの皆さん	2/17（火）・18（水）・19（木）10:00～12:00（全3回）	3	西砂学習館	21	生涯学習推進センター	○	市民企画
33	～家庭菜園で心の居場所づくり～野菜を育ててストレス社会の心身を癒そう！	水口　聡子（1級造園施工管理技士）	2/25、3/4（水）10:00～12:00（全2回）	2	女性総合センター	16	生涯学習推進センター	○	市民企画
34	極地研サイエンスカフェ「もっと知りたい！北極！～地球のようすをみてみよう～」	矢吹　裕伯（国立極地研究所国際極域・地球環境研究推進センターADS推進室特任教授）	3/26（木）14:00～15:30	1	国立極地研究所	11	生涯学習推進センター	○	市民企画
35	健康体操十文字自彊術体操初心者セミナー	佐々木　知嘉子（十文字自彊術健悠会講師）	6/7（土）10:00～11:30	1	幸学習館	8	生涯学習推進センター	○	団体企画
36	傾聴を知る～穏やかな人間関係づくりとは	澤村　直樹（公認心理士）	6/18、7/2・16（水）13:30～15:30（全3回）	3	女性総合センター	107	生涯学習推進センター	○	団体企画
37	誰でも歌える、楽しめるオペラ講座～オペラも寝てはならぬ	木下　周子（ソプラノ歌手）	6/18、7/9・23（水）19:00～21:00（全3回）	3	女性総合センター	323	生涯学習推進センター	○	団体企画
38	長寿時代に於ける終活の学びと備え	磯崎　雅樹（多摩グリーン・ツーリズム・クラブ代表）	7/22（火）・25（金）・28（月）13:30～15:30（全3回）	3	女性総合センター	38	生涯学習推進センター	○	団体企画
39	合気道入門・技と心～万有愛護の世界	髙垣　和吉（合気道6段）	7/24（木）13:30～14:30	1	柴崎学習館	29	生涯学習推進センター	○	団体企画
40	あなたが元気になって誰かを元気にする！気功の指導員を目指しませんか？	上甲　浪子（たちかわ導引養生功協会代表、生涯学習市民リーダー）	8/29、9/5・19（金）13:30～15:30（全3回）	3	女性総合センター	47	生涯学習推進センター	○	団体企画
41	元素周期表は何を表しているのか～日本で発見された元素はニホニウムと命名された	片江　安巳（日本化学会フェロー、生涯学習市民リーダー）	9/27（土）9:30～11:30	1	幸学習館	24	生涯学習推進センター	○	団体企画
42	未来に伝え残したい立川の歴史遺産−明治時代からの近代化と立川−	森　信保（郷土歴史研究家）	10/3（金）13:30～15:30	1	女性総合センター	57	生涯学習推進センター	○	団体企画
43	みんなの講座「春のヴォイスレッスン～昭和の演歌＆ポップス」	内田　一行（声楽家、生涯学習市民リーダー）	4/24（木）14:00～16:00	1	錦学習館	79	生涯学習推進センター	○	団体企画
44	第19回たちかわ市民講師フェア「作品展」	生涯学習市民リーダーの皆さん	9/8（月）～9/14（日）10:00～17:00	7	女性総合センター	438	生涯学習推進センター	○	団体企画
45	第19回たちかわ市民講師フェアプチ講座「鍵盤ハーモニカde脳トレ」	矢島　康代（生涯学習市民リーダー）	9/11（木）10:00～11:00	1	女性総合センター	4	生涯学習推進センター	○	団体企画
46	第19回たちかわ市民講師フェアプチ講座「薬膳茶」	今井　千賀子（生涯学習市民リーダー）	①9/11（木）10:00～②9/12（金）13:00～	2	女性総合センター	9	生涯学習推進センター	○	団体企画
47	第19回たちかわ市民講師フェアプチ講座「且座喫茶・子ども1日作動体験」	林　なが子（生涯学習市民リーダー）	9/11（木）・且座喫茶①13:00～②14:00～9/14（日）・子ども向け10:00～	3	女性総合センター	5	生涯学習推進センター	○	団体企画
48	第19回たちかわ市民講師フェアプチ講座「タイ古式ヨガ」	田所　良美（生涯学習市民リーダー）	9/12（金）10:00～12:00	1	女性総合センター	4	生涯学習推進センター	○	団体企画
49	第19回たちかわ市民講師フェアプチ講座「額で作るフラワーアレンジ」	北村　由紀子（生涯学習市民リーダー）	9/12（金）①10:00～②13:00～	2	女性総合センター	9	生涯学習推進センター	○	団体企画
50	第19回たちかわ市民講師フェアプチ講座「ガマグチ財布作り」	川田　良子（生涯学習市民リーダー）	9/12（金）13:00～15:00	1	女性総合センター	11	生涯学習推進センター	○	団体企画
51	第19回たちかわ市民講師フェアプチ講座「色彩心理学」	鈴木　やすこ（生涯学習市民リーダー）	①9/12（金）13:00～②9/14（日）10:00～	2	女性総合センター	6	生涯学習推進センター	○	団体企画
52	第19回たちかわ市民講師フェア「音楽&パフォーマンス」	生涯学習市民リーダーの皆さん	9/13（土）13:00～17:00	1	女性総合センター	200	生涯学習推進センター	○	団体企画
53	みんなの講座「ゲームづくりで学ぼう！こどもプログラミング体験教室～未来の才能を発掘」	田端　啓一（米国電気電子学会会員、生涯学習市民リーダー）	10/4・11（土）14:00～16:00	2	幸学習館	10	生涯学習推進センター	○	団体企画
54	みんなの講座「手拭いを藍で染めよう」	片江　安巳（日本化学会フェロー、生涯学習市民リーダー）	11/1（土）13:30～15:30	1	幸学習館	13	生涯学習推進センター	○	団体企画

掲載No.	講座名	講師（講師肩書）	日時	回数	会場	受講者数（延べ）	担当課	市民参加	区分
55	みんなの講座「ミモザの花を描いてみよう」	難波　敦子（日本デコラティブペインティング協会、生涯学習市民リーダー）	11/6・13（木）10:00～12:00	2	女性総合センター	23	生涯学習推進センター	○	団体企画
56	みんなの講座「お正月小物で作る羽子板アレンジ」	北村　由紀子（プリザーブドフラワー認定講師、生涯学習市民リーダー）	11/28（金）10:00～11:30	1	女性総合センター	13	生涯学習推進センター	○	団体企画
57	生涯学習市民リーダー「プチ講座のつどい」	生涯学習市民リーダーの皆さん	3/1（日）11:00～15:00	1	柴崎学習館	30	生涯学習推進センター	○	団体企画
58	生涯学習市民リーダーみんなの講座「春のヴォイスレッスン＆ミニコンサート」	内田　一行（声楽家、生涯学習市民リーダー）	3/29（日）13:30～15:30	1	女性総合センター	134	生涯学習推進センター	○	団体企画
59	西砂寿教室	笠松文子 加賀やよい 大久保奈美子 下荒磯雅子 笠貫洋子	毎週木曜日　13:30～15:00 開講式　4/3（木）13:30～	38	西砂学習館	1,010	生涯学習推進センター	○	行政企画
60	栄寿教室	大石慶子 岡澤明美 大久保奈美子 三遊亭吉馬 三遊亭仁馬	毎週火曜日　10:00～11:30 開講式　4/8（火）10:00～	36	幸学習館	1,047	生涯学習推進センター	○	行政企画
61	若葉寿教室	宮崎清美 日高ふさ江 櫛田豊 内田真珠 内田一行	毎週水曜日　10:00～11:30 開講式　4/9（水）10:00～	35	若葉会館	541	生涯学習推進センター	○	行政企画
62	高松寿教室	田中千代子 山田みどり 新原英子 武田道代 天野眞喜江 内田一行	健康体操：主に第3水曜日 気功：第1または第2木曜日 民謡：主に第3木曜日 いずれも13:30～15:00 開講式　4/9（水）13:30～	37	高松学習館 高松会館	629	生涯学習推進センター	○	行政企画
63	錦寿教室	永田由里子 加賀やよい 笠松文子 丸山和子 須賀海千琉 武田幸代 石田佳子	フラダンス：火曜日（月に1回） 健康体操：木曜日（月に1回） 民謡踊り：金曜日（年に4回） 歌唱：金曜日（年に4回） いずれも13:30～15:00 開講式　4/9（水）13:30～	34	錦学習館	487	生涯学習推進センター	○	行政企画
64	柴崎寿教室	大石慶子 岡澤明美 永松良子	毎週木曜日　13:30～15:00 開講式　4/10（木）13:30～	43	柴崎学習館	1,009	生涯学習推進センター	○	行政企画
65	こぶし寿教室	八巻　喜美 柿沼　美和子 内田　一行	毎週金曜日　14:00～15:30 開講式　4/11（金）14:00～	33	こぶし会館	1,260	生涯学習推進センター	○	行政企画
66	羽衣寿教室	山田みどり 田中千代子 内田一行 立川落語会	第1・3水曜日・金曜日　10:00～11:30 開講式　4/16（水）10:00～	35	羽衣中央会館	805	生涯学習推進センター	○	行政企画
67	砂川寿教室	笠松　文子 笠松　利紗 宮崎　京子 法領田　れいこ 伊藤　典子	毎週水曜日　13:30～15:00 開講式　4/16（水）13:30～	31	こんぴら橋会館上砂会館 砂川学習館	412	生涯学習推進センター	○	行政企画
68	青春学級	―	原則毎週日曜日の10:00～15:00 原則毎週火曜日の16:00～20:00 開級式　4/13（日） 閉級式　3/22（日）	56	柴崎学習館 ほか	1,020	生涯学習推進センター	○	行政企画
69	「原爆と人間」（VR体験）	―	4/3（土）～4/13（日）10:00～17:00	11	柴崎学習館	95	生涯学習推進センター	×	行政企画
70	根川と多摩川の自然観察	池村　国弘（緑花文化士）	4/9（水）9:30～12:30	1	柴崎市民体育館（集合）、たまがわ・みらいパーク付近（解散）（約5km）	11	生涯学習推進センター	×	行政企画
71	戦後80年、ノーベル平和賞受賞～被爆体験者その人生の軌跡	田中　聰司（日本原水爆被害者団体協議会代表理事）	4/12（土）14:00～16:00	1	柴崎学習館	99	生涯学習推進センター	×	行政企画
72	古民家園でお茶を楽しみませんか	佐藤　督子（茶たて）	4/20（土）11:00～13:00	1	川越道緑地古民家園	18	生涯学習推進センター	○	行政企画
73	市内文化財散歩「玉川上水を歩く」	小坂　克信（立川市文化財保護審議会副会長）	5/11（日）8:45～12:00	1	西武立川駅（集合）、玉川上水駅（解散）（約6km）	13	生涯学習推進センター	○	行政企画
74	懐かしい歌をご一緒に	山田　香代、岡田　文子（音楽講師）	5/14（水）13:30～15:00	1	西砂学習館	42	生涯学習推進センター	○	行政企画
75	古民家園でお茶を楽しみませんか	佐藤　督子（茶たて）	5/17（土）11:00～13:00	1	川越道緑地古民家園	13	生涯学習推進センター	○	行政企画
76	手打ちうどん作り	豊泉　喜一、清原　輝雄（郷土文化指導者）	6/1（日）10:00～13:00	1	川越道緑地古民家園	24	生涯学習推進センター	○	行政企画

掲載No.	講座名	講師（講師肩書）	日時	回数	会場	受講者数（延べ）	担当課	市民参加	区分
77	たかまつり文化祭作品展・地運協ワークショップ	難波敦子 （高松学習館運営協議会委員、生涯学習市民リーダー）	6/1（日） 13:00～15:00	1	高松学習館	100	生涯学習推進センター	○	行政企画
78	楽しく健康！認知症予防講座	茶野　真由美 （認知症地域支援推進員） 岩元　喜代子 （音楽健康指導士）	6/18（水） 10:00～11:30	1	西砂学習館	16	生涯学習推進センター	○	行政企画
79	田んぼ体験をしよう！	がにがら田んぼネットの皆さん	6/22（日）、10/12（日）、11/1・15（土）・23（日・祝） 9:30～11:00 （11/23のみ10:00～12:00） （全5回）	5	立川公園ガニガラ田んぼほか	96	生涯学習推進センター	○	行政企画
80	麦脱穀体験	豊泉　喜一 金子　昭 （農業指導者）	6/22（日） 10:00～12:00	1	川越道緑地古民家園	12	生涯学習推進センター	○	行政企画
81	地域活性にしき映画会「劇映画沖縄」	―	6/26（木） 13:10～16:30	1	錦学習館	18	生涯学習推進センター	×	行政企画
82	植物染め体験～ハンカチを染めてみよう	とんからりん機織りクラブの皆さん	7/6（日） 10:00～13:00	1	歴史民俗資料館	21	生涯学習推進センター	○	行政企画
83	地域活性にしき映画会「古都」	―	7/9（水） 13:30～15:35	1	錦学習館	35	生涯学習推進センター	×	行政企画
84	Musical Space Fantasy～セロ弾きのゴーシュと仲間たち	井上　恵理 （国立音楽大学教授） 学生の皆さん	7/12（土） 13:00～15:00	1	幸学習館	22	生涯学習推進センター	○	行政企画
85	戦後80年　立川から考える戦争と平和～南エリア編	楢崎　茂彌 （立川市市史編さん委員）	①7/12（土）、②8/9（土）、③9/13（土） 14:00～16:00	3	①立川市役所 ②柴崎学習館 ③錦学習館	82	生涯学習推進センター	○	行政企画
86	夏の平和人権講座　上映会「原爆の子」	_	7/19（土） 12:00～13:50	1	柴崎学習館	12	生涯学習推進センター	×	行政企画
87	夏の平和人権講座「学ぼうヒロシマ」	楢原　泰一 （広島平和記念資料館ヒロシマピースボランティア） ほか	7/19（土） 14:00～16:00	1	柴崎学習館	21	生涯学習推進センター	×	行政企画
88	立川宇宙の学校	NPO法人子ども・宇宙・未来の会の皆さん	7/20、8/24、10/5、12/14（日） 10:00～12:00 （全4回）	4	錦学習館	180	生涯学習推進センター	×	行政企画
89	西砂サマーイベント	真田知典（川崎重工業） 森アレックス（英語講師） 中山和仁 田ヶ谷省三、岩間美顕 （生涯学習市民リーダー） ピーターパン （国立音大公認サークル） 西砂川地区体育会の皆さん 西砂図書館の皆さん	7/22、7/29、8/5、8/19（火） 午前：10:00～12:00 午後：14:00～16:00	8	西砂学習館	248	生涯学習推進センター	○	行政企画
90	子どもおやつ作り教室	植松　智子 （管理栄養士）	7/26、8/9・23（土） 9：30～12:00 （全3回）	3	幸学習館	40	生涯学習推進センター	○	行政企画
91	きりえに挑戦！	山川　信子 （立川きりえ友の会、生涯学習市民リーダー）	7/27（日） 14:00～16:30	1	高松児童館	8	生涯学習推進センター	○	行政企画
92	あつまれ小学生「スーパー竹とんぼを作って飛ばそう！」	大根田　和美 （生涯学習市民リーダー）	8/1（金） 10:00～12:00	1	錦学習館	5	生涯学習推進センター	○	行政企画
93	見て！聞いて！触って！「お札ってどうやって出来てるの？」	梅原　伸也、桃井　正勝 （国立印刷局広報官室）	8/2（土） ①10:00～11:30 ②13:00～14:30	2	幸学習館	39	生涯学習推進センター	×	行政企画
94	世代をつなぐ平和映画上映会「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」	_	8/2（土） ①10:00～12:30 ②17:00～19:30	2	柴崎学習館	93	生涯学習推進センター	×	行政企画
95	地域活性にしき映画会「終戦80年」	–	8/6（水） ①10:00～11:00 ②11:00～12：20	2	錦学習館	8	生涯学習推進センター	×	行政企画
96	夏休み子ども平和学習「80年前の子どもの暮らしを調べてみよう」	楢崎　由美 （元中学校社会科教諭）	8/6（水） 14:00～15:00	1	西砂児童館	31	生涯学習推進センター	○	行政企画
97	とんからりんはた織りまつり　夏	とんからりん機織りクラブの皆さん	8/24（日） 10:00～15:00	1	歴史民俗資料館	42	生涯学習推進センター	○	行政企画
98	手打ちうどん作りと十五夜飾り	豊泉　喜一、清原　輝雄 （郷土文化指導者）	9/14（日） 10:00～13:00	1	歴史民俗資料館	12	生涯学習推進センター	○	行政企画
99	多文化共生映画会・南オーストラリア「少年と海」	_	9/26（金） 10:00～11:30	1	錦学習館	6	生涯学習推進センター	×	行政企画
100	特性個性凸凹っ子の中高・進学について聞いてみよう	瓦田　尚 （都立荻窪高校教諭） ほか	9/27（土） 10:00～12：30	1	錦学習館	30	生涯学習推進センター	○	行政企画
101	スマートフォン教室	東京都から派遣	10/3～24の金曜日 10:00～12:00 （全4回）	4	幸学習館	31	生涯学習推進センター	×	行政企画

掲載No.	講座名	講師（講師肩書）	日時	回数	会場	受講者数（延べ）	担当課	市民参加	区分
102	地域活性にしき映画会「砂川闘争70年」	島田　清作 （砂川を記録する会）	10/4（土） ①10:00～11:00 ②11:00～11:30 ③11:30～12:00 ④13:30～14:00 ⑤14:00～14:30 ⑥14:30～15:30	6	錦学習館	27	生涯学習推進センター	○	行政企画
103	はじめての「ポジャギ」 縫って楽しむ布しごと	金　明玉 （ポジャギ教室講師）	10/4・11・18（土） 10:00～12:00 （全3回）	3	幸学習館	27	生涯学習推進センター	×	行政企画
104	知っていますか？デフリンピックを支える人と技術	竹見　昌久 （一般社団法人日本デフ陸上競技協会事務局次長）	10/11（土） 14:00～16:00	1	柴崎学習館	38	生涯学習推進センター	○	行政企画
105	戦後80年 立川から考える戦争と平和～北エリア編	楢崎　茂彌 （立川市市史編さん委員）	①10/11（土）、②11/8（土）、③12/20（土） 14:00～16:00	3	①西砂学習館 ②幸学習館 ③女性総合センター	70	生涯学習推進センター	○	行政企画
106	玉川上水沿いの自然観察	池村　国弘 （緑花文化士）	10/15（水） 9:30～12:30	1	玉川上水駅南口広場（集合）、川越道緑地古民家園、都立薬用植物園（解散）（約4km）	14	生涯学習推進センター	×	行政企画
107	スマートフォン教室	東京都から派遣	10/17（金） 14:00～16:00	1	西砂学習館	16	生涯学習推進センター	×	行政企画
108	多文化共生映画会・チェコスロバキア「マルシカの金曜日」	_	10/24（金） 10:00～11:30	1	錦学習館	11	生涯学習推進センター	×	行政企画
109	古民家園でお茶を楽しみませんか	佐藤　督子 （茶たて）	10/25（土） 11:00～13:00	1	川越道緑地古民家園	15	生涯学習推進センター	○	行政企画
110	今こそ考えたい“わたしの終活”残される人のために今できること	中島　重夫 （厚生労働省認定一級葬祭ディレクター）	11/1（土） 10:00～11:30	1	柴崎学習館	30	生涯学習推進センター	×	行政企画
111	アール・ブリュット立川2025　高松からの風　コラボ演奏会	玉川　宗則 （画家） 立飛軽音楽部の皆さん	11/1（土） 11:00～11:30	1	高松学習館	61	生涯学習推進センター	○	行政企画
112	中世から現代へ～ヨーロッパ・キリスト教社会の正統と異端	金子　貴一 （宗教研究家）	11/1（土） 13:30～15:30	1	柴崎学習館	33	生涯学習推進センター	×	行政企画
113	アール・ブリュット立川2025　高松からの風「ポチ袋を作ろう～手作り版を使って」	アール・ブリュット立川実行委員会の皆さん	11/2（日） ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	2	高松学習館	40	生涯学習推進センター	○	行政企画
114	市内文化財散歩「立川の古村を歩く」	白川　重敏 （文化財保護審議会会長）	11/3（月・祝） 9:00～13:00	1	立川駅（集合）、立川公園ガニガラ広場（解散）（約6km）	15	生涯学習推進センター	○	行政企画
115	古民家園体験学習　収穫祭2025	豊泉　喜一 （川越道緑地古民家園師）	11/9（日） 10:00～12:00	1	川越道緑地古民家園	9	生涯学習推進センター	○	行政企画
116	懐かしい歌をご一緒に	山田　香代、岡田　文子 （音楽講師）	11/12（水） 13:30～15:00	1	西砂学習館	40	生涯学習推進センター	○	行政企画
117	多文化共生映画会・イタリア「自転車泥棒」	_	11/14（金） 10:00～11:30	1	錦学習館	8	生涯学習推進センター	×	行政企画
118	ほっと一息、ママとパパのための暗闇リラックスヨガ	前田　京子 （生涯学習市民リーダー）	11/14・28、12/12（金） 10:00～11:30 （全3回）	3	西砂学習館	21	生涯学習推進センター	○	行政企画
119	スマートフォン教室	東京都から派遣	11/14（金） 14:00～16:00	1	西砂学習館	12	生涯学習推進センター	×	行政企画
120	親子で学ぶイギリスの人々と生活文化～手作りカードをおくろう	森　アレックス、森　春香 （英語講師）	11/15（土） 10:00～11:30	1	西砂学習館	13	生涯学習推進センター	○	行政企画
121	企画展関連講演会「普濟寺国宝石幢の保存と修理―国宝・重要文化財の修理から見える文化財保護の歴史」	北野　信彦 （龍谷大学文学部教授）	11/16（日） 14:00～16:00	1	女性総合センター	40	生涯学習推進センター	×	行政企画
122	はじめての香道	青木　馥峰、武藤　姝峰 （香道古心流師範）	11/21（金） 14:00～16:00	1	柴崎学習館	9	生涯学習推進センター	×	行政企画
123	戦後80年「浅川地下壕をめぐる」	中田　均 （浅川地下壕を保存する会）	11/22（土） 8:30～13:00	1	JR立川駅（集合・解散）	15	生涯学習推進センター	×	行政企画
124	親子でスイーツ！パティシエさんと一緒に作ろう！	島田　佳絵 （パティシエ）	11/23（日・祝） 13:00～16:00	1	柴崎学習館	21	生涯学習推進センター	×	行政企画
125	いろんなお仕事のぞいちゃおう！幼稚園編	ふじようちえん職員の皆さん	11/29（土） 9:30～11:45	1	学校法人みんなのひろばふじようちえん	17	生涯学習推進センター	○	行政企画
126	カメラのある暮らし、始めませんか？ in 昭和記念公園	玄　一生 （写真家、クオリティーフォトスクール講師兼代表）	①11/29（土） 9:30～12:30 ②12/13（土） 10:00～12:00 （全2回）	2	①女性総合センター、国営昭和記念公園 ②幸学習館	34	生涯学習推進センター	×	行政企画
127	古民家園でお茶を楽しみませんか	佐藤　督子 （茶たて）	11/30（日） 11:00～13:00	1	川越道緑地古民家園	20	生涯学習推進センター	○	行政企画

掲載No.	講座名	講師（講師肩書）	日時	回数	会場	受講者数（延べ）	担当課	市民参加	区分
128	たかまつり　わくわく秋のおたのしみ会	難波　敦子、内田　一行、片岡　愛 （生涯学習市民リーダー） 東京学芸大学学生の皆さん	11/30（日） 13:00～16:00	1	高松学習館	75	生涯学習推進センター	○	行政企画
129	もっと知りたい！砂川の成り立ち	豊泉　喜一 （立川民俗の会会長）	11/30（日） 14:00～16:00	1	西砂学習館	40	生涯学習推進センター	○	行政企画
130	片付けられないあなたへ2025お片付け大作戦	神安　千穂 （整理収納アドバイザー）	12/4（木） 10:00～12:00	1	西砂学習館	15	生涯学習推進センター	×	行政企画
131	かわせみカフェ	―	12/6（土） 10:00～15:00	1	幸学習館	86	生涯学習推進センター	○	行政企画
132	平和人権16 ミリフィルムロードショー「子どもたちの昭和史」シリーズ	―	12/6・13（土） 10:00～11:30	2	西砂学習館	10	生涯学習推進センター	×	行政企画
133	第16回プレ錦まつり	倉持　伸江、市川　敏夫 （錦学習館運営協議会委員） 大根田　和美 （生涯学習市民リーダー） 東條　清幸 （NPO法人立川災害ボランティアネット）	12/7（日） 10:00～15:00	1	錦学習館	85	生涯学習推進センター	○	行政企画
134	人権学習事業2025・映画会「かがみの孤城」	―	12/7（日） 13:30～	1	女性総合センター	67	生涯学習推進センター	○	行政企画
135	正月飾り	大根田　和美 （生涯学習市民リーダー）	12/12（金） 10:00～12:00	1	幸学習館	10	生涯学習推進センター	○	行政企画
136	正月飾りを作ってみよう！	大根田　和美 （生涯学習市民リーダー）	12/19（金） 10:00～12:00	1	錦学習館	15	生涯学習推進センター	○	行政企画
137	クリスマスの歌をご一緒に！	内田　一行 （生涯学習市民リーダー） 堤　絵理 （ピアニスト）	12/20（土） 10:00～12:00	1	幸学習館	56	生涯学習推進センター	○	行政企画
138	餅つきと鏡餅作り	豊泉　喜一 （郷土文化指導者）	12/21（日） 10:00～13:00	1	歴史民俗資料館	27	生涯学習推進センター	○	行政企画
139	16ミリフィルムロードショー　西砂シアター「野菊の墓」ほか	―	12/23（火） 9:30～	1	西砂学習館	9	生涯学習推進センター	×	行政企画
140	地域活性にしき映画会・美空ひばりの「たけくらべ」	―	12/26（金） 10:00～11:35	1	錦学習館	26	生涯学習推進センター	×	行政企画
141	西砂ウィンターイベント	西砂書道愛好会の皆さん 大根田和美さん（生涯学習市民リーダー）	12/26（金） 午前：10:00～12:00 午後：13:00～15:00	2	西砂学習館	20	生涯学習推進センター	○	行政企画
142	にしき冬休み子ども映画会	―	12/26（金） 13:30～14:30	1	錦学習館	23	生涯学習推進センター	×	行政企画
143	シリーズ発達障がい「見方を変えれば味方になれる～でこぼこっ子の支援について知っていただきたいこと」	中村　ひとみ （早期発達支援士）	1/10・31（土） 10:00～12:00 （全2回）	2	錦学習館	6	生涯学習推進センター	○	行政企画
144	アフリカの歴史と未来―TICAD	武内　進一 （東京外国語大学現代アフリカ地域研究センター教授）	1/10（土） 14:30～16:00	1	錦学習館	25	生涯学習推進センター	○	行政企画
145	繭玉飾りと七草粥づくり	豊泉　喜一 （郷土文化指導者）	1/12（月・祝） 10:00～13:00	1	歴史民俗資料館	20	生涯学習推進センター	○	行政企画
146	スマートフォン教室	東京都から派遣	1/15～2/5の木曜日 10:00～12:00 （全4回）	4	錦学習館	39	生涯学習推進センター	×	行政企画
147	多文化共生映画会・イギリス「文なし横丁の人々」	_	1/16（金） 10:00～11:30	1	錦学習館	6	生涯学習推進センター	×	行政企画
148	どうする!?在宅避難時のトイレ	上條　宇史 （NPO法人立川災害ボランティアネット理事長）	1/17（土） 10:00～11:30	1	幸学習館	34	生涯学習推進センター	○	行政企画
149	ウルリカ流ライフハック～人生を楽しもう	柚井　ウルリカ （ライフクリエイター）	1/17（土） 10:00～11:30	1	錦学習館	16	生涯学習推進センター	○	行政企画
150	平和人権 16ミリフィルムロードショー「青葉学園物語」	―	1/17（土） 10:00～12:00	1	西砂学習館	6	生涯学習推進センター	×	行政企画
151	農家のお正月と陸稲入り七草粥	がにがら田んぼネットの皆さん 市川　敏夫 （青少年健全育成錦町地区委員会）	1/18（日） 10:00～13:00	1	錦学習館	9	生涯学習推進センター	○	行政企画
152	16ミリフィルムロードショー　西砂シアター「マタギ」	―	1/21（水） 9:30～	1	西砂学習館	10	生涯学習推進センター	×	行政企画
153	教育講演会「感覚過敏な子（Highly Sensitive Child）の感じる世界とは？」	高橋　香代子 （北里大学教授）	1/24（土） 10:00～12:00	1	錦学習館	31	生涯学習推進センター	○	行政企画
154	ファミリー陶芸教室　ご飯茶わんを作ろう！	飯浜　紗希 （陶器作家） 柳澤　彰子 （美術館スタッフ）	1/31、2/7・21、3/7（土） 13:30～16:30（3/7は13:30～15:00） （全4回）	4	柴崎学習館	69	生涯学習推進センター	×	行政企画
155	たかまつ映画会「おしょりん」	―	2/3（火） 13:30～15:30	1	高松学習館	55	生涯学習推進センター	×	行政企画

掲載No.	講座名	講師（講師肩書）	日時	回数	会場	受講者数（延べ）	担当課	市民参加	区分
156	シリーズ発達障がい「ママの立場で」	河村　麻理子（発達ファシリテーター） 松本　久美子（パン講師）	2/4・18、3/4（水） 10:00～12:00 （全3回）	3	西砂学習館	24	生涯学習推進センター	○	行政企画
157	フレイル予防体操	金城　祐也（介護予防運動指導員）	2/5・19（木） 10:00～12:00 （全2回）	2	高松学習館	44	生涯学習推進センター	○	行政企画
158	本のしくみを手で知り、感じる手製本ワークショップ	植村　愛音（手製本講師）	2/7（土） 10:00～12:00	1	幸学習館	15	生涯学習推進センター	×	行政企画
159	みんなで作ろう！手作りピザ・チョコクランチ	立川女子高等学校クッキング部の皆さん	2/7（土） 10:00～13:00	1	立川女子高等学校	18	生涯学習推進センター	○	行政企画
160	平和人権16 ミリフィルムロードショー「遥かなる甲子園」	_	2/14（土） 10:00～12:00	1	西砂学習館	10	生涯学習推進センター	×	行政企画
161	難民から、日本社会を知ろう～支援の現場は今	鶴木　由美子（認定NPO法人難民支援協会）	2/14（土） 14:00～16:00	1	柴崎学習館	22	生涯学習推進センター	×	行政企画
162	体験学習「手打ちうどん作り」	豊泉　喜一（郷土文化指導者）	2/15（日） 10:00～13:00	1	歴史民俗資料館	22	生涯学習推進センター	○	行政企画
163	にしすな親子塾～親子でアロマ石鹸をつくろう	亀田　晴奈（aloma.honu）	2/15（日） ①14:00～15:00 ②15:00～16:00	2	西砂児童館	24	生涯学習推進センター	○	行政企画
164	学校支援ボランティア入門講座・登録説明会	ボランティア・市民活動センターたちかわの皆さん ほか	2/16（月） 14:00～16:00	1	女性総合センター	10	生涯学習推進センター	×	行政企画
165	16ミリフィルムロードショー　西砂シアター「わが心の銀河鉄道宮沢賢治物語」	―	2/18（水） 9:30～11:30	1	西砂学習館	20	生涯学習推進センター	×	行政企画
166	多文化共生映画会・スウェーデン「長靴下のピッピ」	_	2/20（金） 10:00～11:30	1	錦学習館	6	生涯学習推進センター	×	行政企画
167	私がオストメイトになった日～ストーマと生きる選択～	中野　恭子（皮膚・排泄ケア特定認定看護師） 平岡　敏子（社会教育関係団体「ほうるすかい」代表）	2/21（土） 10:00～12:00	1	柴崎学習館	32	生涯学習推進センター	○	行政企画
168	高松子ども科学あそび隊2025	きょうのおうち「ポラリス」の皆さん	2/21（土） 14:00～15:30	1	高松学習館	7	生涯学習推進センター	×	行政企画
169	防災講座「そのときどうする？どう備える？」	東條　清幸（NPO法人立川災害ボランティアネット）	2/26（木） 13:30～15:00	1	錦学習館	21	生涯学習推進センター	○	行政企画
170	平和人権ロードショー「骨を掘る男」	―	2/28（土） 10:00～12:00	1	女性総合センター	81	生涯学習推進センター	×	行政企画
171	柴崎歴史探訪～普済寺編	白川　重敏（立川市文化財保護審議会会長）	2/28（土） 13:00～16:00	1	柴崎学習館 普濟寺	10	生涯学習推進センター	○	行政企画
172	牛島満と沖縄戦　80年前に何が起こったか	牛島　貞満（元小学校教諭）	2/28（土） 14:00～16:00	1	女性総合センター	93	生涯学習推進センター	×	行政企画
173	初めてでも安心！写真編集の第一歩～写真をもっと素敵に見せる加工テクニック	西砂パソコン倶楽部の皆さん	3/3（火）・4（水） 10:00～12:00 （全2回）	2	西砂学習館	22	生涯学習推進センター	○	行政企画
174	ボードゲームの世界へようこそ！初心者向け入門講座	大小田　洋（ボードゲームカフェオーナー） ほか	3/7（土） 14:00～16:00	1	西砂学習館	14	生涯学習推進センター	×	行政企画
175	平和人権ロードショー「東京大空襲」とおはなし	くにたち原爆・東京大空襲体験伝承者	3/10（火） 13:30～15:30	1	錦学習館	17	生涯学習推進センター	×	行政企画
176	平和人権ロードショー「逃げ遅れる人々～東日本大震災と障害者」	_	3/11（水） 10:30～11:45	1	錦学習館	16	生涯学習推進センター	×	行政企画
177	「ヒッタイト帝国」という国を知っていますか？	松村　公仁（アナトリア考古学研究所所長）	3/14（土） 14:00～15:30	1	柴崎学習館	35	生涯学習推進センター	×	行政企画
178	16ミリフィルムロードショー　西砂シアター「鉄道員（ぽっぽや）」	―	3/14（土） 14:00～16:00	1	西砂学習館	30	生涯学習推進センター	×	行政企画
179	市内文化財散歩「柴崎分水を歩く」	小坂　克信（立川市文化財保護審議会副会長）	3/15（日） 9:00～12:30	1	西立川駅（集合）、立川公園ガニガラ広場（解散）（約5km）	16	生涯学習推進センター	○	行政企画
180	守って安心、知らなきゃ危険！令和の自転車新ルール	宮田　裕士（立川警察署交通総務係）	3/18（水） 10:30～12:00	1	砂川学習館	18	生涯学習推進センター	×	行政企画
181	いろんなお仕事のぞいちゃおう！立川ダイス編	立川ダイス　スタッフのみなさん	3/20（金・祝） 9:00～12:00 3/21（土） 12:00～17:00 （全2回）	2	アリーナ立川立飛	20	生涯学習推進センター	○	行政企画
182	SAFって何？天ぷら油で飛行機を飛ばそう‼	コスモ石油（株）次世代プロジェクト推進部の皆さん	3/21（土） 10:00～12:00	1	柴崎学習館	30	生涯学習推進センター	×	行政企画
183	とんからりんはた織りまつり　春	とんからりん機織りクラブの皆さん	3/22（日） 10:00～15:00	1	歴史民俗資料館	29	生涯学習推進センター	○	行政企画

掲載No.	講座名	講師（講師肩書）	日時	回数	会場	受講者数（延べ）	担当課	市民参加	区分
184	ライフデザインセミナー	ライフデザイン認定講師 （株式会社リクルート　リクルートブライダル総研）	12/13(土) 10:00～11:30	1	オンライン	22	企画政策課	×	行政企画
185	妊娠中・出産前のパパ教室～産前から産後の生活スタイルや子育ての想いを夫婦で「対話」しよう	野﨑　聡司 （パパママ子育て応援部Hiタッチ‼代表）	5/10（土） 9:30～11:00	1	女性総合センター	14	男女平等推進課	○	行政企画
186	女性しごと応援キャラバン＆個別相談会 in 立川	鈴木　真木子	5/22（木） 10:00～12:00	1	東京しごとセンター多摩	66	男女平等推進課	×	行政企画
187	仕事と家庭の両立を目指す方のためのライフプラン・税金と保険セミナー	_	6/5(木) 10:00～12:00	1	マザーズハローワーク立川	11	男女平等推進課	×	行政企画
188	季節のキムチとお楽しみ一品	金　純子 （朝鮮料理家）	6/7（土） 10:30～13:30	1	女性総合センター	24	男女平等推進課	○	行政企画
189	人権・多様性が生きるジェンダー平等社会の実現を前へ進めよう 国連女性差別撤廃委員会について学んでみよう？！～「選択的夫婦別姓」意見を出し合ってみませんか？	杉井　静子 （弁護士）	6/14（土） 13:30～15:30	1	女性総合センター	10	男女平等推進課	○	行政企画
190	第17回たちかわ男女平等フォーラム基調講演「こんな世の中に誰がした？ごめんなさいと言わなくてもすむ社会を手渡すために」	上野　千鶴子 （東京大学名誉教授）	6/15（日） 13:30～15:30	1	女性総合センター	185	男女平等推進課	○	行政企画
191	仕事と家庭の両立を目指す方のためのパソコン講習（初級）	パソコンインストラクター	6/16（月）～20（金） 9:45～12:30 （全5回）	5	マザーズハローワーク立川	49	男女平等推進課	×	行政企画
192	再就職を目指す女性のためのパソコン講座Word入門	上田　賢一 （生涯学習市民リーダー）	6/17（火）・18（水）・20（金） 10:00～12:00 （全3回）	3	女性総合センター	26	男女平等推進課	○	行政企画
193	ドキュメンタリー映画「ソリヨ・モヨラ（声よ集まれ）」上映会	朴　英二 （映画監督）	6/21（土） ①14:00～16:00 ②19:00～21:00	2	女性総合センター	150	男女平等推進課	○	行政企画
194	朗読会十人十色？どんないろ？	舘岡　幸子 （朗読者）	6/27（金） 13:30～14:30	1	女性総合センター	35	男女平等推進課	○	行政企画
195	人生100年時代の家計戦略	①山崎　竜治 ②豊原　哲彦 ③佐々木　信康 （全てファイナンシャルプランナー）	6/28（土） ①13:00～14:00 ②14:15～15:15 ③15:30～16:30	3	女性総合センター	82	男女平等推進課	○	行政企画
196	みんなの心の話～心理学の視点から自分の心のトゲを抜く方法	藤山　友弘 （心理カウンセラー）	6/29（日） 10:00～12:00	1	女性総合センター	24	男女平等推進課	○	行政企画
197	親子で学ぼう　わらべうた	立川保育研究会の皆さん	6/29（日） 10:30～12:00	1	女性総合センター	31	男女平等推進課	○	行政企画
198	0歳から100歳まで♫～生演奏の音だより～ファミリーコンサート	上杉　望 （ヴァイオリン） 木村　玲子 （ピアノ） 森本　早也香 （ボーカル）	6/29（日） 14:00～16:00	1	女性総合センター	150	男女平等推進課	○	行政企画
199	再就職を目指す女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科	パソコンインストラクター	6/30（月）～7/4（金） 10:00～15:00 （全5回）	5	女性総合センター	45	男女平等推進課	×	行政企画
200	女性と企業のトークカフェin立川	女性しごと応援テラス多摩就職支援アドバイザー	7/17（木） 13:00～16:00	1	ホテルエミシア東京立川	27	男女平等推進課	×	行政企画
201	歌って遊んで、育児を学ぼう！パパママ「遊び育児」講座	大竹　龍 （橋場そらとみどりの保育園大きなおうち園長）	7/27（日） 10:00～11:15	1	女性総合センター	14	男女平等推進課	○	行政企画
202	ビジネスマナー＆メイクアップセミナー	―	7/30（水） 10:00～12:00	1	マザーズハローワーク立川	12	男女平等推進課	×	行政企画
203	小さなお子さんがいる家族のための「性教育」教室～大切なことはまず親が学ぼう・知っておこう	畠山　友貴奈 （助産師） ほか	8/1（金） 10:00～11:30	1	女性総合センター	35	男女平等推進課	○	行政企画
204	女性しごと応援キャラバン＆個別相談会 in 立川	鈴木　真木子	8/28（木） 10:00～12:00	1	ホテルエミシア東京立川	77	男女平等推進課	×	行政企画
205	仕事と家庭の両立を目指す方のためのパソコン講習（初級）	パソコンインストラクター	9/1（月）～5（金） 9:45～12:30 （全5回）	5	マザーズハローワーク立川	47	男女平等推進課	×	行政企画
206	次の一歩を踏み出したい私のための講座	川和　さと美 （くにたち男女平等参画ステーション副ステーション長） 篠崎　優美 （アートライフビジョナリスト）	9/12・26、10/10（金） 10:00～12:00 （全3回）	3	女性総合センター	8	男女平等推進課	○	行政企画
207	再就職を目指す女性のためのパソコン講座～ Excel入門	森　亜記子 （生涯学習市民リーダー）	9/16（火）・17（水）・19（金） 10:00～12:00 （全3回）	3	女性総合センター	28	男女平等推進課	○	行政企画
208	3.11から14年。未来を見つめて！	木村　真三 （獨協医科大学准教授）	9/27（土） 13:30～15:00	1	女性総合センター	8	男女平等推進課	○	行政企画

掲載No.	講座名	講師（講師肩書）	日時	回数	会場	受講者数（延べ）	担当課	市民参加	区分
209	再就職を目指す女性のための職業訓練～ Word・Excel基礎科	パソコンインストラクター	9/29（月）～10/3（金） 10:00～15:00 （全5回）	5	女性総合センター	50	男女平等推進課	×	行政企画
210	妊娠中・出産前のパパ教室～産前から“産後の生活スタイル”や“子育ての想い”を夫婦で「対話」しよう	野﨑　聡司 （パパママ子育て応援部 Hiタッチ!!代表）	10/5（日） 9:30～11:00	1	女性総合センター	4	男女平等推進課	○	行政企画
211	乙女たちの護身術	森山　奈央美 （護身術インストラクター）	10/5（日） 13:30～15:30	1	女性総合センター	21	男女平等推進課	○	行政企画
212	描こう、私の人生、文章で	蜂須賀　裕子 （フリーライター）	10/7、11/4、12/9（火） 13:30～15:00 （全3回）	3	女性総合センター	38	男女平等推進課	○	行政企画
213	仕事と家庭の両立を目指す方のためのパソコン講習（Google Workspace版）	―	10/9（木）・10（金） 9:45～12:45 （全2回）	2	マザーズハローワーク立川	20	男女平等推進課	×	行政企画
214	ベビーミライク体験会	メガロス立川	10/12（日） ①10:00～11:00 ②11:30～12:30	2	女性総合センター	48	男女平等推進課	×	行政企画
215	仕事と家庭の両立を目指す方のためのライフプラン・税金と保険セミナー	―	10/15（水） 10:00～12:00	1	マザーズハローワーク立川	12	男女平等推進課	×	行政企画
216	筋肉と友達になろう　筋力UPや柔軟性の大切さを知ろう！	角田　文子 （介護予防運動指導員）	10/24（金） 13:30～15:00	1	女性総合センター	31	男女平等推進課	○	行政企画
217	仕事と家庭の両立を目指す方のためのパソコン講習（初級）	パソコンインストラクター	11/10（月）～14（金） 9:45～12:30 （全5回）	5	マザーズハローワーク立川	42	男女平等推進課	×	行政企画
218	女性デジタルカレッジ事業（入門コース）Word・Excel基礎科	パソコンインストラクター	11/10（月）～14（金） 10:00～15:00 （全5回）	5	女性総合センター	45	男女平等推進課	×	行政企画
219	起業講座「家事や子育ての合間にスタート！～自分の“できる”をスモールビジネスに」	中村　沙弥加 （TOKYO創業ステーションTAMAコンシェルジュ）	11/21（金） 10:00～12:00	1	女性総合センター	8	男女平等推進課	×	行政企画
220	家庭と両立できる企業と出会おう！女性応援ジョブフェアin立川	―	11/26(水) ①10:00～12:45 ②13:30～16:15	2	ホテルエミシア東京立川	55	男女平等推進課	×	行政企画
221	ビジネスマナー・メイクセミナー	―	12/3（水） 10:00～12:00	1	マザーズハローワーク立川	9	男女平等推進課	×	行政企画
222	女性しごと応援キャラバン＆個別相談会 in 立川	福士　しょうこ	12/4（木） 10:00～12:00	1	ホテル日航立川東京	97	男女平等推進課	×	行政企画
223	長寿に備えた家計の知識を身につけよう	山崎　竜治、豊原　哲彦、岡田　みさ子 （ファイナンシャルプランナー）	12/6（土） ①13:00～14:00 ②14:15～15:15 ③15:30～16:30	3	女性総合センター	45	男女平等推進課	○	行政企画
224	小学校高学年から知っておきたい「防災と避難所のリアル」	正谷　絵美 （NPO法人日本防災士会理事）	1/24（土） 10:00～12:00	1	女性総合センター	16	男女平等推進課	×	行政企画
225	仕事と家庭の両立を目指す方のためのパソコン講習（初級）	パソコンインストラクター	2/2（月）～2/6（金） 9:45～12:30 （全5回）	5	マザーズハローワーク立川	40	男女平等推進課	×	行政企画
226	DV防止講演会（録画上映会）	髙山　直子	2/13（金） 10:30～12:20	1	女性総合センター	12	男女平等推進課	×	行政企画
227	謎に包まれた邪馬台国の女王卑弥呼の実像に迫る！！“巫女”のヴェールをはがして	義江　明子 （帝京大学名誉教授）	2/21（土） 13:00～15:00	1	女性総合センター	54	男女平等推進課	○	行政企画
228	ワーク・ライフ・バランスと女性活躍の推進セミナー	髙野　真子 （特定社会保険労務士）	2/25（水） ①10:30～11:30 ②13:30～14:30	2	女性総合センター	9	男女平等推進課	×	行政企画
229	女性デジタルカレッジ事業（入門コース）Word・Excel基礎科	―	3/2（月）～6（金） 10:00～15:00 （全5回）	5	女性総合センター	45	男女平等推進課	×	行政企画
230	仕事と家庭の両立を目指す方のためのライフプラン・税金と保険セミナー	―	3/4（水） 10:00～12:00	1	マザーズハローワーク立川	9	男女平等推進課	×	行政企画
231	物価高をFPの知恵で乗り切る！	金子　茂、まるこ　いずみ （ファイナンシャルプランナー）	3/7（土） ①13:30～14:30 ②14:45～15:45	2	女性総合センター	50	男女平等推進課	○	行政企画
232	妊娠中・出産前のパパ教室産前から“産後の生活スタイル”や“子育ての想い”を夫婦で「対話」しよう	野﨑　聡司 （パパママ子育て応援部Hiタッチ！！代表）	3/13（金） 10:00～11:30	1	女性総合センター	6	男女平等推進課	○	行政企画
233	子育てひろば講座	保健師、管理栄養士、運動指導員、保育士など	14か所子育てひろばで毎月1回以上	212	各子育てひろば	3,169	子ども家庭センター	×	行政企画
234	らくらくゴックン（離乳食準備教室）	管理栄養士	第2金曜日 10:00～11:30	12	健康会館 子育て支援・保険センター	522	子ども家庭センター	×	行政企画
235	カミカミ教室（離乳食後期教室）	管理栄養士	第2金曜日 13:30～14:30	12	健康会館 子育て支援・保険センター	341	子ども家庭センター	×	行政企画

掲載No.	講座名	講師（講師肩書）	日時	回数	会場	受講者数（延べ）	担当課	市民参加	区分
236	キラキラ☆歯育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室	歯科衛生士、管理栄養士	4/15、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16、10/21、11/18、12/16、1/20、2/17、3/17（火）10:00～11:30	12	健康会館 子育て支援・保険センター	219	子ども家庭センター	×	行政企画
237	Happyマタニティヨガ	愛（ヨガインストラクター）	4/19（土）13:30～14:15	1	子ども未来センター	2	子ども家庭センター	×	行政企画
238	ママ＆ベビー リラックスヨガ	愛（ヨガインストラクター）	4/23（水）13:30～14:15	1	子ども未来センター	12	子ども家庭センター	×	行政企画
239	ママ＆ベビー 産後リカバリーヨガ	愛（ヨガインストラクター）	4/23（水）14:30～15:15	1	子ども未来センター	10	子ども家庭センター	×	行政企画
240	ママ＆ベビー リラックスヨガ	愛（ヨガインストラクター）	5/28（水）13:30～14:15	1	子ども未来センター	16	子ども家庭センター	×	行政企画
241	ママ＆ベビー 産後リカバリーヨガ	愛（ヨガインストラクター）	5/28（水）14:30～15:15	1	子ども未来センター	18	子ども家庭センター	×	行政企画
242	産後の即効くびれ講座	平川　裕樺（産後ダイエットトレーナー）	6/12（木）10:30～11:30	1	子ども未来センター	16	子ども家庭センター	×	行政企画
243	ファミリー・サポート・センター援助会員養成講習会	小野　良子（臨床心理士）ほか	6/16（月）9:45～16:10 6/17（火）9:30～15:40 6/24（火）10:00～15:00 6/27（金）10:00～16:00（全4回）	4	子育て支援・保健センター	146	子ども家庭センター	×	行政企画
244	幼稚園座談会	亀田　晴奈、山口　博美、竹内昌子（先輩ママ）	6/20（金）10:30～12:00	1	子ども未来センター	21	子ども家庭センター	×	行政企画
245	思春期の子どもへの接し方～良好な親子関係を築くために	沖石　菜穂子（臨床心理士）	6/21（土）10:00～12:00	1	女性総合センター	25	子ども家庭センター	○	行政企画
246	Happyマタニティヨガ	愛（ヨガインストラクター）	6/21（土）13:30～14:15	1	子ども未来センター	4	子ども家庭センター	×	行政企画
247	パパ＆ベビーヨガ	愛（ヨガインストラクター）	6/21（土）14:30～15:15	1	子ども未来センター	6	子ども家庭センター	×	行政企画
248	ママ＆ベビー リラックスヨガ	愛（ヨガインストラクター）	6/25（水）13:30～14:15	1	子ども未来センター	20	子ども家庭センター	×	行政企画
249	ママ＆ベビー 産後リカバリーヨガ	愛（ヨガインストラクター）	6/25（水）14:30～15:15	1	子ども未来センター	8	子ども家庭センター	×	行政企画
250	トイトレ座談会	―	7/4（金）10:30～11:30	1	子ども未来センター	22	子ども家庭センター	×	行政企画
251	未来サロン～ 3人集まれば仕事ができる!?子育てママのための新しい働き方	―	7/7（月）10:30～12:30	1	子ども未来センター	49	子ども家庭センター	×	行政企画
252	赤ちゃんが泣いても大丈夫！親子三世代で楽しむコンサート	片山　沙緒里（ソプラノ歌手）ほか	7/19（土）10:30～11:30	1	たましんRISURUホール	139	子ども家庭センター	○	行政企画
253	ママ＆ベビー リラックスヨガ	愛（ヨガインストラクター）	7/23（水）13:30～14:15	1	子ども未来センター	12	子ども家庭センター	×	行政企画
254	ママ＆ベビー 産後リカバリーヨガ	愛（ヨガインストラクター）	7/23（水）14:30～15:15	1	子ども未来センター	20	子ども家庭センター	×	行政企画
255	0歳児サークル さくらんぼクラブ	―	7/24・31（木）10:30～11:30（全2回）	2	子ども未来センター	24	子ども家庭センター	×	行政企画
256	音楽で遊ぼう	恵須川　理津子（ピアノ講師）	8/8（金）10:30～11:15	1	子ども未来センター	13	子ども家庭センター	×	行政企画
257	Happyマタニティヨガ	愛（ヨガインストラクター）	8/16（土）13:30～14:15	1	子ども未来センター	4	子ども家庭センター	×	行政企画
258	パパ＆ベビーヨガ	愛（ヨガインストラクター）	8/16（土）14:30～15:15	1	子ども未来センター	13	子ども家庭センター	×	行政企画
259	ママ＆ベビー リラックスヨガ	愛（ヨガインストラクター）	8/27（水）13:30～14:15	1	子ども未来センター	12	子ども家庭センター	×	行政企画
260	ママ＆ベビー 産後リカバリーヨガ	愛（ヨガインストラクター）	8/27（水）14:30～15:15	1	子ども未来センター	12	子ども家庭センター	×	行政企画
261	乳幼児期の子どもの発達に合わせた関わり方を学ぶ	山田　真珠美（幼稚園教諭）	9/9（火）10:00～12:00	1	女性総合センター	18	子ども家庭センター	○	行政企画
262	親子のちょうどいい！を見つけるオムツはずし講座	鈴木　真由（自然なオムツ外しアドバイザー）	9/12（金）10:30～11:45	1	子ども未来センター	11	子ども家庭センター	○	行政企画
263	親子防災講座	栄養士（株式会社明治）	9/16（火）10:30～11:30	1	子ども未来センター	7	子ども家庭センター	×	行政企画
264	離乳食座談会	―	9/18（木）10:30～11:30	1	子ども未来センター	21	子ども家庭センター	×	行政企画
265	ママ＆ベビー リラックスヨガ	愛（ヨガインストラクター）	9/24（水）13:30～14:15	1	子ども未来センター	12	子ども家庭センター	×	行政企画
266	ママ＆ベビー 産後リカバリーヨガ	愛（ヨガインストラクター）	9/24（水）14:30～15:15	1	子ども未来センター	18	子ども家庭センター	×	行政企画

掲載No.	講座名	講師（講師肩書）	日時	回数	会場	受講者数（延べ）	担当課	市民参加	区分
267	パパとつくろう　造形講座	中村　智代 （造形講師）	10/5（日） 10:30～12:00	1	子ども未来センター	18	子ども家庭センター	○	行政企画
268	産後の即効くびれ講座	平川　裕樺 （産後ダイエットトレーナー）	10/16（木） 10:30～11:30	1	子ども未来センター	14	子ども家庭センター	○	行政企画
269	赤ちゃんが泣いても大丈夫！親子三世代で楽しむハロウィンコンサート	片山　沙緒里 （ソプラノ歌手） ほか	10/18（土） 11:00～12:00	1	たましんRISURUホール	231	子ども家庭センター	○	行政企画
270	Happyマタニティヨガ	愛 （ヨガインストラクター）	10/18（土） 13:30～14:15	1	子ども未来センター	3	子ども家庭センター	×	行政企画
271	ママ＆ベビーヨガ	愛 （ヨガインストラクター）	10/22（水） ①13:30～14:15 ②14:30～15:15	2	子ども未来センター	38	子ども家庭センター	×	行政企画
272	保育園入園予定者向け卒乳講座	平川　裕樺 （保健師）	11/13（木） 10:30～11:30	1	子ども未来センター	12	子ども家庭センター	○	行政企画
273	スマホ等が子どもの脳に与える影響とそれらとの付き合い方を学ぶ	矢野　さと子 （子どもネットリスク教育研究会）	11/17（月） 10:00～12:00	1	女性総合センター	12	子ども家庭センター	○	行政企画
274	ママ＆ベビーヨガ	愛 （ヨガインストラクター）	11/26（水） ①13:30～14:15 ②14:30～15:15	2	子ども未来センター	30	子ども家庭センター	×	行政企画
275	卒乳講座	平川　裕樺 （保健師）	11/27（木） 10:30～11:30	1	子ども未来センター	8	子ども家庭センター	○	行政企画
276	医師・中村哲映画会「医師中村哲の仕事・働くということ」	―	12/4（木） 18:00～	1	たましんRISURUホール	115	子ども家庭センター	○	行政企画
277	楽して楽しく！先輩ママの離乳食講座	亀田　晴奈 （栄養士）	12/11（木） 10:30～11:15	1	子ども未来センター	14	子ども家庭センター	○	行政企画
278	音楽で遊ぼう	恵須川　理津子 （ピアノ講師）	12/19（金） 10:30～11:15	1	子ども未来センター	17	子ども家庭センター	×	行政企画
279	Happyマタニティヨガ	愛 （ヨガインストラクター）	12/20（土） 13:30～14:15	1	子ども未来センター	3	子ども家庭センター	×	行政企画
280	パパ＆ベビーヨガ	愛 （ヨガインストラクター）	12/20（土） 14:30～15:15	1	子ども未来センター	16	子ども家庭センター	×	行政企画
281	ママ＆ベビーヨガ	愛 （ヨガインストラクター）	12/24（水） ①13:30～14:15 ②14:30～15:15	2	子ども未来センター	24	子ども家庭センター	×	行政企画
282	ファミリー・サポート・センター援助会員養成講習会	小野　良子 （臨床心理士） ほか	1/19（月）9:45～16:10 1/20（火）9:30～15:40 1/28（水）10:00～15:00 1/30（金）10:00～16:00 （全4回）	4	子育て支援・保健センター	81	子ども家庭センター	×	行政企画
283	養育家庭体験発表会＆「ありがとう、オカン」の上映	立川児童相談所フォスタリング機関	1/24（土） 13:30～16:00	1	女性総合センター	61	子ども家庭センター	×	行政企画
284	ママ＆ベビーヨガ	愛 （ヨガインストラクター）	1/28（水） ①13:30～14:15 ②14:30～15:15	2	子ども未来センター	32	子ども家庭センター	×	行政企画
285	乳幼児期に自己肯定感を育む性教育を学ぶ	北山　ひと美 （和光小学校前校長）	2/3（火） 10:00～12:00	1	女性総合センター	16	子ども家庭センター	○	行政企画
286	発達の気になる子座談会	山口　博美 （特別支援教諭）	2/5（木） 10:30～11:15	1	子ども未来センター	2	子ども家庭センター	○	行政企画
287	わ！わ！わ！たちかわ～子どもの居場所を考えよう	団体代表者の皆さん （キラリっ子ファミリーカフェ、こぶしだれでも食堂、ふじみ町みんなのおうち、NPO法人ゆとりある）	2/11（水・祝） 13:00～15:00	1	子育て支援・保健センター	24	子ども家庭センター	○	行政企画
288	産後の即効くびれ講座	平川　裕樺 （産後ダイエットトレーナー）	2/12（木） 10:30～11:30	1	子ども未来センター	12	子ども家庭センター	○	行政企画
289	Happyマタニティヨガ	愛 （ヨガインストラクター）	2/21（土） 13:30～14:15	1	子ども未来センター	3	子ども家庭センター	×	行政企画
290	パパ＆ベビーヨガ	愛 （ヨガインストラクター）	2/21（土） 14:30～15:15	1	子ども未来センター	12	子ども家庭センター	×	行政企画
291	ママ＆ベビーヨガ	愛 （ヨガインストラクター）	2/25（水） ①13:30～14:15 ②14:30～15:15	2	子ども未来センター	30	子ども家庭センター	×	行政企画
292	パパとつくろう造形講座	中村　智代 （造形講師）	3/1（日） 10:30～12:00	1	子ども未来センター	21	子ども家庭センター	○	行政企画
293	多胎ピアサポーター養成講座	太田　ひろみ （医療創生大学特任教授） ほか	3/14（土） 9:15～11:30	1	子ども未来センター	2	子ども家庭センター	○	行政企画
294	ママ＆ベビーヨガ	愛 （ヨガインストラクター）	3/25（水） ①13:30～14:15 ②14:30～15:15	2	子ども未来センター	26	子ども家庭センター	×	行政企画
295	ペアレントプログラム	中村　ひとみ （ペアレントプログラムリーダー）	9/25、10/9・23、11/6・20、12/4、1/15 （木） 10:00～12:00 （全7回）	7	子ども未来センターほか	84	児童発達支援センター	○	行政企画

掲載No.	講座名	講師（講師肩書）	日時	回数	会場	受講者数（延べ）	担当課	市民参加	区分
296	講演会「おしゃべり会ってどんなところ？」	東京都ペアレントメンター	1/31（土） 10:00～12:00	1	子ども未来センター	4	児童発達支援センター	×	行政企画
297	立川市青少年健全育成市民運動推進大会	小松　歩 （白梅学園短期大学教授）	6/14（土） 14:00～16:00	1	たましん RISURUホール	72	子ども育成課	×	行政企画
298	歌のお姉さんのファミリーコンサート	吉野 友香乃 （株式会社オスミー）	12/24（水） 10:45～11:45	1	錦児童館	103	子ども育成課	×	行政企画
299	立川市青少年健全育成研究大会	加賀　大資 （認定NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえ　公共政策ディレクター）	2/7（土） 14:00～16:00	1	たましん RISURUホール	84	子ども育成課	×	行政企画
300	「大切な方への絆ノート」の書き方セミナー～家族へ伝えておくべき、残したいメッセージ	藤田　美里 （生命保険会社資産形成・承継・相続アドバイザー）	4/10（木） 14:00～16:00	1	至誠ホームコミホーム	8	高齢政策課	×	行政企画
301	にしすなカフェ（介護サロン）	小山　幸子 （ヨガインストラクター）	4/12（土） 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	26	高齢政策課	×	行政企画
302	防災について学びます＠大空カフェ	三本木　初榮 （立川女性防火の会会長）	4/16（水） 14:00～15:30	1	レエンデ敬愛	16	高齢政策課	×	行政企画
303	正しい爪切り、出来ていますか	鷹取　鈴貴 （看護師）	5/8（木） 14:00～16:00	1	至誠コミホーム	13	高齢政策課	×	行政企画
304	認知症予防のための絵本読み聞かせ実践講座	地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター　社会参加とヘルシーエイジング研究チーム	5/8・15（木） 5/22～8/28の木曜日（7/24、8/14・21を除く） 9/4・11・18・25（木） 9:30～11:30 （全18回）	18	立川市役所 女性総合センター	280	高齢政策課	×	行政企画
305	にしすなカフェ（介護サロン）	藤田　美里 （相続アドバイザー）	5/10（土） 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	15	高齢政策課	×	行政企画
306	これからも元気で安全に運転するために「健康安全運転講座」	理学療法士	6/3（火） 13:00～	1	ダイハツ東京販売Dモール立川ポテトロード店	13	高齢政策課	×	行政企画
307	福祉用具の活用術	能美　雄太 （福祉用具専門相談員）	6/12（木） 14:00～16:00	1	至誠コミホーム	6	高齢政策課	×	行政企画
308	にしすなカフェ（介護サロン）	栗原　政司 （理学療法士）	6/14（土） 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	19	高齢政策課	×	行政企画
309	生活支援サポーター養成研修～いつもの家事をお仕事に	社会福祉法人職員ほか	6/18（水）・20（金） 9:30～16:00 （全2回）	2	立川市役所	11	高齢政策課	×	行政企画
310	声に出して脳や身体も元気に！＠大空カフェ	林　泰子 （上砂図書館館長）	6/18（水） 14:00～15:00	1	レエンデ敬愛	13	高齢政策課	○	行政企画
311	手ぶらでOK ！さわって覚えるスマホの基本とキャッシュレス決済入門	ソフトバンク講師	6/18（水） 14:00～16:00	1	錦学習館	14	高齢政策課	×	行政企画
312	話してほっこり～そらの会	―	6/25（水） 14:00～15:30	1	レエンデ敬愛	4	高齢政策課	○	行政企画
313	みんなでボッチャ	―	7/5（土） 10:00～11:30	1	かみすな福祉相談センター	19	高齢政策課	○	行政企画
314	認知症サポーター養成講座	反町　聡子 （認知症キャラバンメイト）	7/7（月） 14:00～15:30	1	さかえ会館	19	高齢政策課	×	行政企画
315	首・肩・背中・腰のコリ改善！	増田　仁志 （スポーツトレーナー）	7/10（木） 14:00～16:00	1	至誠コミホーム	11	高齢政策課	×	行政企画
316	にしすなカフェ（介護サロン）	谷口　真美 （音楽療法士）	7/12（土） 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	25	高齢政策課	×	行政企画
317	認知症サポーター養成講座	山村　恵、森園　牧子 （認知症キャラバンメイト）	7/12（土） 13:30～15:00	1	総合福祉センター	7	高齢政策課	×	行政企画
318	今話題のシニア向けズンバ！＠大空カフェ	小山　玲 （ズンバインストラクター）	7/16（水） 14:00～15:00	1	上砂会館	29	高齢政策課	○	行政企画
319	認知症サポーター養成講座	野呂　美緒、新妻　雪絵 （認知症キャラバンメイト）	7/18（金） 14:00～15:30	1	子ども未来センター	9	高齢政策課	×	行政企画
320	認知症サポーター養成講座	水村　安代、加藤　雅子 （認知症キャラバンメイト）	7/25（金） 13:30～15:00	1	幸学習館	9	高齢政策課	×	行政企画
321	認知症サポーター養成講座	野呂　美緒、森田　敬子 （認知症キャラバンメイト）	7/26（土） 13:30～15:00	1	高松学習館	10	高齢政策課	×	行政企画
322	認知症サポーター養成講座	茶野　真由美、高洲　慶樹 （認知症キャラバンメイト）	8/16（土） 10:00～11:30	1	西砂学習館	12	高齢政策課	×	行政企画
323	笑いヨガとストレッチ＠大空カフェ	高村　靖子 （笑いヨガインストラクター）	8/20（水） 14:00～15:00	1	レエンデ敬愛	17	高齢政策課	○	行政企画
324	認知症サポーターステップアップ講座	認知症地域支援推進員	9/2（火） 9:30～12:00	1	立川市役所	12	高齢政策課	×	行政企画
325	みんなでボッチャ	―	9/6（土） 10:00～11:30	1	かみすな福祉相談センター	20	高齢政策課	○	行政企画
326	ライフサイクルゲームⅢ～生涯設計のススメ	溝口　由香 （相続アドバイザー）	9/11（木） 14:00～16:00	1	至誠ホームコミホーム	6	高齢政策課	×	行政企画

掲載No.	講座名	講師（講師肩書）	日時	回数	会場	受講者数（延べ）	担当課	市民参加	区分
327	にしすなカフェ（介護サロン）	ヴー・タイ・ヒェップ（理学療法士）	9/13（土）10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	22	高齢政策課	×	行政企画
328	椅子に座って出来るヨガ＠大空カフェ	文　淑礼（ヨガインストラクター）	9/17（水）14:00～15:00	1	レエンデ敬愛	17	高齢政策課	×	行政企画
329	在宅医療介護連携市民啓発シンポジウム「これからの超高齢社会を生き抜く」	柳田　邦男（作家・評論家） 川越　厚（医師・医学博士） 荘司　輝昭（立川市医師会副会長・立川市在宅医療介護連携推進協議会会長）	9/28（日）9:30～12:35	1	たましんRISURUホール	258	高齢政策課	×	行政企画
330	心を奏でる演奏会	オレンジドア@たちかわ（認知症ピアサポートグループ）	9/28（日）13:00～16:00	1	たましんRISURUホール	70	高齢政策課	○	行政企画
331	認知症・市民公開講座	田川　学（立川相互病院医師） 山本　絵美（災害医療センター看護師） 齊藤　茉莉奈（立川病院医師）	9/28（日）13:30～15:30	1	たましんRISURUホール	57	高齢政策課	×	行政企画
332	認知症サポーター養成講座	黒田　研吾（認知症キャラバンメイト）	9/28（日）14:00～15:30	1	たましんRISURUホール	23	高齢政策課	×	行政企画
333	演奏会	立川女子高等学校和太鼓部 立川国際中等教育学校吹奏楽部	9/28（日）14:00～15:30	1	たましんRISURUホール	170	高齢政策課	×	行政企画
334	冬に向けて～体の不調を整えるセルフケアの実践	板倉　弘樹（柔道整復師） 石岡　浩一郎（鍼灸師）	10/9（木）14:00～16:00	1	至誠コミホーム	14	高齢政策課	×	行政企画
335	にしすなカフェ（介護サロン）	溝口　由香（相続アドバイザー）	10/11（土）10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	25	高齢政策課	×	行政企画
336	栄養も考えた美味しい防災食＠大空カフェ	こいけ　けいこ（栄養士）	10/15（水）14:00～15:00	1	レエンデ敬愛	16	高齢政策課	○	行政企画
337	手ぶらでOK！さわって覚えるスマホの基本とLINE体験	ソフトバンク講師	10/15（水）14:00～16:00	1	錦学習館	14	高齢政策課	×	行政企画
338	出張 暮らしの保健室「立川パーキンソン病友の会～運動のコツと暮らしのヒント」	訪問看護師 薬剤師	10/20（月）13:30～14:30	1	高松学習館	21	高齢政策課	×	行政企画
339	生活支援サポーター養成研修　いつもの家事をお仕事に	社会福祉法人職員ほか	10/22（水）・24（金）9:30～16:00（全2回）	2	立川市役所	5	高齢政策課	×	行政企画
340	補聴器セミナー	補聴器専門店職員	10/22（水）14:00～15:30	1	女性総合センター	24	高齢政策課	×	行政企画
341	おひとり様シリーズ＠防災～フェーズフリー、いつもの暮らしが、あなたを守る	佐藤　唯行（一般社団法人フェーズフリー協会代表理事） ほか	10/25（土）13:30～16:00	1	女性総合センター	90	高齢政策課	×	行政企画
342	みんなでボッチャ	ー	11/1（土）10:00～11:30	1	かみすな福祉相談センター	22	高齢政策課	○	行政企画
343	地域をつなぐ体操チームづくり教室（地域体操クラブ）「男女混合チーム用」	体操講師	11/4～1/27の火曜日10:00～11:30（全12回）	12	市営栄町江の島住宅集会所	44	高齢政策課	×	行政企画
344	地域をつなぐ体操チームづくり教室（地域体操クラブ）「男女混合チーム用」	体操講師	11/4～1/27の火曜日13:30～15:00（全12回）	12	アートアベニュー立川集会所	89	高齢政策課	×	行政企画
345	地域をつなぐ体操チームづくり教室（地域体操クラブ）「男性チーム用」	体操講師	11/5～2/4の水曜日10:00～11:30（全12回）	12	柴崎会館	54	高齢政策課	×	行政企画
346	地域をつなぐ体操チームづくり教室（地域体操クラブ）「男女混合チーム用」	体操講師	11/5～2/4の水曜13:30～15:00（全12回）	12	富一東協和会公会堂	55	高齢政策課	×	行政企画
347	地域をつなぐ体操チームづくり教室（地域体操クラブ）「男女混合チーム用」	体操講師	11/6～2/5の木曜日13:30～15:00（全12回）	12	三番組自治会館	93	高齢政策課	×	行政企画
348	地域をつなぐ体操チームづくり教室（地域体操クラブ）「男女混合チーム用」	体操講師	11/7～2/6の金曜日13:30～15:00	12	立川一番町五丁目アパート集会所	104	高齢政策課	×	行政企画
349	にしすなカフェ（介護サロン）	保見　一隆（介護福祉士）	11/8（土）10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	11	高齢政策課	×	行政企画
350	健康的な生活習慣を身につけましょう！	村口　兼二郎（トレーナー）	11/13（木）14:00～16:00	1	至誠コミホーム	14	高齢政策課	○	行政企画
351	かねサポセミナー「福祉×金融＠たちかわし」	尾川　宏豪（慶應義塾大学ファイナンシャル・ジェロントロジー研究センター特任講師） ほか	11/15（土）14:00～16:00	1	女性総合センター	75	高齢政策課	×	行政企画

掲載No.	講座名	講師（講師肩書）	日時	回数	会場	受講者数（延べ）	担当課	市民参加	区分
352	口から始まるフレイル予防＠大空カフェ	山下　美登 （歯科医師）	11/19（水） 14:00～15:00	1	レエンデ敬愛	17	高齢政策課	○	行政企画
353	自分の足でいつまでも歩いて暮らしましょう！	鷹取　鈴貴 （看護師）	12/11（木） 14:00～16:00	1	至誠コミホーム	11	高齢政策課	×	行政企画
354	お口の健康講座	中村　伸 （歯学博士）	12/12（金） 13:30～16:20	1	立川市役所	27	高齢政策課	×	行政企画
355	にしすなカフェ（介護サロン）	竹村　詩穂 （福祉用具専門相談員）	12/13（土） 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	27	高齢政策課	×	行政企画
356	クリスマスの調べ＠大空カフェ	高橋　保夫 （サウンドポスト）	12/20（土） 10:00～11:30	1	上砂地域福祉サービスセンター	35	高齢政策課	○	行政企画
357	トルト（歩行解析）体験会	藤村　昌雄 （福祉用具専門相談員）	1/8（木） 14:00～16:00	1	至誠コミホーム	15	高齢政策課	×	行政企画
358	にしすなカフェ（介護サロン）	鈴木　健太郎 （トレーナー）	1/10（土） 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	23	高齢政策課	×	行政企画
359	新春・初笑いヨガ＠大空カフェ	高村　靖子 （笑いヨガインストラクター）	1/21（水） 14:00～15:00	1	レエンデ敬愛	20	高齢政策課	○	行政企画
360	冬の冷え対策と個別相談会	惣卜　清光 （理学療法士） 能美　雄太 （福祉用具専門相談員）	2/12（木） 14:00～16:00	1	至誠コミホーム	10	高齢政策課	×	行政企画
361	にしすなカフェ（介護サロン）	こいねこ （音楽グループ）	2/14（土） 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	21	高齢政策課	×	行政企画
362	知って安心、「もしも」の時のお金の事＠大空カフェ	鈴木　敏起 （司法書士）	2/18（水） 14:00～15:30	1	レエンデ敬愛	19	高齢政策課	○	行政企画
363	手ぶらでOK！さわって覚えるスマホの基本とLINE体験	ソフトバンク講師	2/18（水） 14:00～16:00	1	錦学習館	19	高齢政策課	×	行政企画
364	みんなでボッチャ	ー	3/7（土） 10:00～11:30	1	かみすな福祉相談センター	21	高齢政策課	○	行政企画
365	自分の足でいつまでも歩いて暮らしましょう！	鷹取　鈴貴 （看護師）	3/12（木） 14:00～16:00	1	至誠コミホーム	7	高齢政策課	×	行政企画
366	にしすなカフェ（介護サロン）	井上　美和子 （介護福祉士）	3/14（土） 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	21	高齢政策課	×	行政企画
367	椅子に座って出来るヨガ＠大空カフェ	さとう　ゆかり （ヨガインストラクター）	3/18（水） 14:00～15:00	1	レエンデ敬愛	19	高齢政策課	×	行政企画
365	認知症と食事～食べることは万病の予防～	田川　学 （立川相互病院医師）	3/30（月） 10:00～11:00	1	女性総合センター	24	高齢政策課	×	行政企画
366	認知症VR体験会	株式会社シルバーウッドVR担当	3/30（月） 11:15～12:15	1	女性総合センター	22	高齢政策課	×	行政企画
367	ラフ＆タフ体操教室（第1クール）	インストラクター （株式会社シンコースポーツ）	4月～7月の火曜日（原則月3回） 13:30～15:00 （全12回）	12	立川競輪場	193	健康推進課	×	行政企画
368	健康のたねうえ講座	平井　民子 （運動指導者） 森本　友紀恵 （管理栄養士） 前田　小由利 （歯科衛生士）	5/14・21、6/4・11（水） 13:30～15:30 （全4回）	4	女性総合センター	75	健康推進課	×	行政企画
369	ロコモティブシンドローム予防教室「歩けないとつらいよ」	安川　元也 （柔道整復師）	5/23（金） 13:30～15:30	1	子育て支援・保健センター	21	健康推進課	×	行政企画
370	子育て中のパパとママのための健康教室「わたしもかぞくも健康に　一生つきあうカラダダカラ」	大石　和美 （運動指導者） 筒井　孝子 （管理栄養士） 徳本　しほ （ヨガインストラクター）	6/9・16・23（月） 10:00～11:45 （全3回）	3	子育て支援・保健センター	32	健康推進課	×	行政企画
371	健康ささえ隊の活動発表と「身体を整えるストレッチ講座」	徳本　しほ （ヨガインストラクター）	6/11（水） 10:00～12:00	1	子育て支援・保健センター	22	健康推進課	○	行政企画
372	生活習慣病予防教室夜間2日間「マッスルメモリーを呼び起こせ！」	西村　武士 （トレーニング指導士）	6/20・7/4（金） 20:00～21:15 （全2回）	2	泉市民体育館	18	健康推進課	×	行政企画
373	膵がんの治療について	伊藤　豊 （災害医療センター副院長） ほか	6/28（土） 13:00～15:00	1	女性総合センター	118	健康推進課	×	行政企画
374	おやこでロコモティブシンドローム予防教室「背すじ伸ばすと身長のび～る！」	安川　元也 （柔道整復師）	7/29（火） 13:30～15:00	1	泉市民体育館	9	健康推進課	×	行政企画
375	ラフ＆タフ体操教室（第2クール）	インストラクター （株式会社シンコースポーツ）	8月～11月の原則月3回 金曜日　9:30～11:00（全12回）	12	子育て支援・保健センター	180	健康推進課	×	行政企画
376	「健康ささえ隊」養成講座	新井　武志 （長野県立大学大学院教授）	8/4・18（月） 13:30～15:00 （全2回）	2	子育て支援・保健センター	9	健康推進課	×	行政企画
377	みんなの力で守ろう！かけがえのない命～ゲートキーパー養成講座	久持　修 （公認心理師）	9/4（木） 13:30～15:30	1	立川市役所	48	健康推進課	×	行政企画

掲載No.	講座名	講師（講師肩書）	日時	回数	会場	受講者数（延べ）	担当課	市民参加	区分
378	今だけ、ここだけ、笑うだけ！「落語de認知症予防」	新里　和弘 （都立松沢病院精神科、リハビリテーション科医師）	9/6（土） 10:00～11:45	1	女性総合センター	135	健康推進課	×	行政企画
379	はじめてのヨガ	内田　真珠 （ヨガインストラクター）	9/9・16（火） 10:00～12:00 （全2回）	2	子育て支援・保健センター	21	健康推進課	○	行政企画
380	やさしいヨガ	内田　真珠 （ヨガインストラクター）	9/24、10/1（水） 10:00～12:00 （全2回）	2	子育て支援・保健センター	24	健康推進課	○	行政企画
381	カラダ！ととのう かんたんストレッチ	佐藤　明子 （健康運動指導士）	9/25（木） 14:00～16:00	1	子育て支援・保健センター	18	健康推進課	○	行政企画
382	休日医学講座「今日からReスタート！名医に学ぶ生活習慣」	宮崎　滋 （医師）	9/27（土） 10:00～11:30	1	女性総合センター	56	健康推進課	×	行政企画
383	体組成測定会	インストラクター （株式会社シンコースポーツ）	10/6、11/17（月） 14:00～16:00 （全2回）	2	子育て支援・保健センター	33	健康推進課	○	行政企画
384	大人の食育講座「薬膳から考える 女性の健康」	飯田　和子 （栄養士）	10/9・23（木） 10:00～12:00 （全2回）	2	子育て支援・保健センター	29	健康推進課	×	行政企画
385	コツを学んで続けて増やせ～ミライの自分につながる健康貯金	斎藤　恵子 （管理栄養士） 平井　民子 （運動指導者）	10/14・21・28、11/11・25、12/9・16、2/24（火） 9：30～11:30（10/21は9:00～16:00の間30分。11/11は10:00～12:00） （全8回）	8	子育て支援・保健センター	85	健康推進課	×	行政企画
386	フレイル・認知症予防　自宅でできる簡単体操	由井　義浩 （フィットネストレーナー）	10/15（水） 10:00～11:30	1	子育て支援・保健センター	10	健康推進課	○	行政企画
387	ラジオ体操・みんなの体操指導者講習会	田村　恵美、家根本　織永 （NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員）	10/26（日） 9:30～11:30	1	泉市民体育館	46	健康推進課	×	行政企画
388	「がん放射線治療の最前線」－放射線治療技術の進歩と実際－	早川　和重 （災害医療センター） ほか	11/8（土） 13:30～15:30	1	女性総合センター	118	健康推進課	×	行政企画
389	紅葉ウォーキングを楽しみませんか？	－	11/20（木） 10:00～14:00	1	玉川上水駅（集合・解散） （約6km）	10	健康推進課	○	行政企画
390	健康のたねうえ講座　ゆったりピラティス編	井村　和美 （運動指導者）	11/21・28（金） 13:30～15:30 （全2回）	2	西砂学習館	28	健康推進課	×	行政企画
391	ラフ＆タフ体操教室（第3クール）	インストラクター （株式会社シンコースポーツ）	12月～3月の原則月3回の水曜日 9：30～11:00 （全12回）	12	立川競輪場	176	健康推進課	×	行政企画
392	健康のたねうえ講座　栄養・歯科編	植松　智子 （管理栄養士） 文字山　穂瑞 （歯科衛生士）	12/4・11（木） 13:30～15:30 （全2回）	2	西砂学習館	15	健康推進課	×	行政企画
393	健康のたねうえ講座（運動編）	大石　和美 （運動指導者）	1/19・26（月） 10:00～12:00 （全2回）	2	子育て支援・保健センター	33	健康推進課	×	行政企画
394	健康のたねうえ講座（栄養・歯科編）	植松　智子 （管理栄養士） 前田　小由利 （歯科衛生士）	2/2・9（月） 10:00～12:00 （全2回）	2	子育て支援・保健センター	23	健康推進課	×	行政企画
395	大人の口・食育講座「ウェル噛む＃噛み活はじめませんか？」	府川　則子 （女子栄養大学准教授）	2/4・18（水） 10:00～12:00 （全2回）	2	子育て支援・保健センター	14	健康推進課	×	行政企画
396	女性のための健康教室「あらためて知りたい私のホルモン」	丸橋　和子 （医師）	2/14（土） 9:30～11:30	1	女性総合センター	22	健康推進課	×	行政企画
397	お腹スッキリ！体操	由井　義浩 （フィットネストレーナー）	3/2（月） 10:00～11:30	1	子育て支援・保健センター	17	健康推進課	×	行政企画
398	ヨガde実感ちょうどいいこころとからだの整え方	徳本　しほ （ヨガインストラクター）	3/10（火） 10:00～11:30	1	子育て支援・保健センター	19	健康推進課	×	行政企画
399	歯科講座「これでわかる！口臭のトリセツ」～原因と対策を知ってお口スッキリ	植野　正之 （歯学博士）	3/17（火） 13:30～15:00	1	女性総合センター	36	健康推進課	×	行政企画
400	やさしいヨガ教室	内田　真珠 （ヨガインストラクター）	①5/16～6/6の金曜日 ②10/7～10/28の火曜日 ③11/7～11/28の金曜日 10:00～12:00 （全4回）	12	①一番福祉会館 ②曙福祉会館 ③幸福祉会館	139	福祉総務課	×	行政企画
401	OH！HAPPY！シニアゴスペル	内田　一行 （生涯学習市民リーダー）	6/3・17、7/1・15・29（火） 10:00～12:00 （全5回）	5	柴崎福祉会館	96	福祉総務課	○	行政企画
402	スマートフォン相談会	東京都スマホアドバイザーの皆さん	7/4（金） 11:00～15:00	1	幸福祉会館	15	福祉総務課	×	行政企画
403	柴崎福祉会館コンサート	国立音楽大学の皆さん	9/15（月） 13:30～	1	柴崎福祉会館	137	福祉総務課	○	行政企画

掲載No.	講座名	講師（講師肩書）	日時	回数	会場	受講者数（延べ）	担当課	市民参加	区分
404	しなやか健康ボディを作る！ストレッチ＆エクササイズ	山賀　里咲（フィットネストレーナー）	①10/2・9・16（木） ②11/6・13・20（木） 10:00～12:00 （全3回）	6	①幸福祉会館 ②曙福祉会館	69	福祉総務課	×	行政企画
405	スマートフォン相談会	東京都スマホアドバイザーの皆さん	10/10（金） 11:00～15:00	1	柴崎福祉会館	14	福祉総務課	×	行政企画
406	たちかわ体感まち歩き「北立川、南砂川を巡る」	三村　章（昭島市教育委員会近代史調査員）	11/15（土） 14:00～16:00	1	市役所玄関前（集合）、多摩モノレール泉体育館駅（解散）（4km）	12	福祉総務課	×	行政企画
407	簡単リンパヨガとセルフケアで健康と若返りを目指しましょう	田所　良美（ヨガインストラクター）	1/16・23・30（金） ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 （全3回）	6	柴崎福祉会館	55	福祉総務課	○	行政企画
408	はじめてみませんか？バードウォッチング	荒井　悦子（日本野鳥の会奥多摩支部事務局長） ほか	1/26、2/16（月） 9：30～11:30 （全2回）	2	柴崎福祉会館（集合） 多摩モノレール柴崎体育館駅（解散）	25	福祉総務課	×	行政企画
409	一番福祉会館新春コンサート	国立音楽大学の皆さん	1/31（土） 13:30～	1	一番福祉会館	107	福祉総務課	○	行政企画
410	シニアのためのスマホの安全な使い方	NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の皆さん	2/3・10・17（火） 9:30～11:30 （全3回）	3	柴崎福祉会館	36	福祉総務課	×	行政企画
411	楽しく脳トレ！囲碁入門	長渡　光生（囲碁講師）	2/4・18・25、3/4（水） 10:00～12:00 （全4回）	4	幸福祉会館	43	福祉総務課	○	行政企画
412	演歌で健康ダンスエクササイズ！	長谷川　千里（東京女子体育大学准教授）	①3/2～23の月曜日10:00～12:00と3/31（火）10:00～15:30 ②3/7～28の土曜日14:00～16:00と3/31（火）10:00～15:30 （全5回）	10	①一番福祉会館・柴崎福祉会館 ②柴崎福祉会館	164	福祉総務課	×	行政企画
413	初級英会話（柴崎）-1年生	英語講師	第1・第3木曜日 10:00～12:00 （令和7年度開講・令和7年9月～3月分）	22	柴崎福祉会館	198	福祉総務課シルバー大学	○	行政企画
414	初級英会話（柴崎）-2年生	英語講師	第1・第3金曜日 10:00～12:00 （令和7年度開講・令和7年9月～3月分）	22	柴崎福祉会館	178	福祉総務課シルバー大学	○	行政企画
415	立川の歴史と史跡探訪	郷土史家 ほか	第2・第4木曜日 13:30～15:30 （令和7年度開講・令和7年9月～3月分）	20	柴崎福祉会館 ほか市内各所	215	福祉総務課シルバー大学	○	行政企画
416	木彫り	木彫り講師	第2金曜日 9:30～12:00 （令和7年度開講・令和7年9月～3月分）	12	柴崎福祉会館	61	福祉総務課シルバー大学	○	行政企画
417	デジタル一眼レフカメラ	写真講師	第2金曜日 10:00～12:00 （令和7年度開講・令和7年9月～3月分）	11	柴崎福祉会館	64	福祉総務課シルバー大学	○	行政企画
418	書道	書道講師	第3水曜日 13:30～15:30 （令和7年度開講・令和7年9月～3月分）	11	柴崎福祉会館	148	福祉総務課シルバー大学	○	行政企画
419	水彩画	絵画講師	第3木曜日 13:30～15:30 （令和7年度開講・令和7年9月～3月分）	11	柴崎福祉会館	111	福祉総務課シルバー大学	○	行政企画
420	折り紙	折り紙講師	第2木曜日 10:00～12:00 （令和7年度開講・令和7年9月～3月分）	11	柴崎福祉会館	125	福祉総務課シルバー大学	○	行政企画
421	絵手紙	絵手紙講師	第2水曜日 10:00～12:00 （令和7年度開講・令和7年9月～3月分）	11	柴崎福祉会館	92	福祉総務課シルバー大学	○	行政企画
422	楽しくハンドメイド	手芸講師	第1金曜日 13:30～15:30 （令和7年度開講・令和7年9月～3月分）	11	柴崎福祉会館	96	福祉総務課シルバー大学	○	行政企画
423	ボイストレーニング＋昭和歌謡・愛唱歌	音楽講師	第2・第3金曜日 13:30～15:30 （令和7年度開講・令和7年9月～3月分）	22	柴崎福祉会館	303	福祉総務課シルバー大学	○	行政企画
424	シャンソンを歌う	音楽講師	9月～3月の第1・第3月曜日 14:00～15:30 （全14回）	14	柴崎福祉会館	319	福祉総務課シルバー大学	○	行政企画
425	ポップス＆演歌	音楽講師	第2・第4火曜日 10:00～12:00 （令和7年度開講・令和7年9月～3月分）	22	柴崎福祉会館	365	福祉総務課シルバー大学	○	行政企画
426	楽しく・ゆるやかストレッチ	ストレッチ講師	第4月曜日 10:00～12:00 （令和7年度開講・令和7年9月～3月分）	22	柴崎福祉会館	218	福祉総務課シルバー大学	○	行政企画
427	ポールdeウォーク	ウォーキング講師	第2・第4火曜日 9:30～11:30 （令和7年度開講・令和7年9月～3月分）	22	柴崎福祉会館	129	福祉総務課シルバー大学	○	行政企画

掲載No.	講座名	講師（講師肩書）	日時	回数	会場	受講者数（延べ）	担当課	市民参加	区分
428	健康吹矢	日本吹矢レクリエーション協会	第1・第3水曜日 10:00～12:00 （令和7年度開講・令和7年9月～3月分）	22	柴崎福祉会館	158	福祉総務課 シルバー大学	○	行政企画
429	初級英会話（幸）-1年生	英語講師	第2・第4火曜日 10:00～12:00 （令和7年度開講・令和7年9月～3月分）	22	幸福祉会館	217	福祉総務課 シルバー大学	○	行政企画
430	初級英会話（幸）-2年生	英語講師	第2・第4火曜日 13:00～15:00 （令和7年度開講・令和7年9月～3月分）	22	幸福祉会館	198	福祉総務課 シルバー大学	○	行政企画
431	水彩色鉛筆画	絵画講師	第3金曜日 10:00～12:00 （令和7年度開講・令和7年9月～3月分）	11	幸福祉会館	104	福祉総務課 シルバー大学	○	行政企画
432	大人の塗り絵	絵画講師	第3木曜日 10:00～12:00 （令和7年度開講・令和7年9月～3月分）	11	幸福祉会館	103	福祉総務課 シルバー大学	○	行政企画
433	俳句	俳句講師	第1水曜日 13:30～15:30 （令和7年度開講・令和7年9月～3月分）	11	曙福祉会館	61	福祉総務課 シルバー大学	○	行政企画
434	リズム体操	ダンス講師	第1・第3水曜日 13:30～15:00 （令和7年度開講・令和7年9月～3月分）	22	一番福祉会館	241	福祉総務課 シルバー大学	○	行政企画
435	モルック	モルック指導員	第1・第3火曜日 10:00～12:00 （令和7年度開講・令和7年9月～3月分）	22	多摩川緑地野球場	157	福祉総務課 シルバー大学	○	行政企画
436	ゲートボール	立川市ゲートボール協会	第1・第3・第4火曜日 13:00～16:00 （令和7年度開講・令和7年9月～3月分）	32	さかえ会館	296	福祉総務課 シルバー大学	○	行政企画
437	園芸	園芸農家 ほか	第2・第4水曜日 13:30～15:30 （令和7年度開講・令和7年9月～3月分）	19	市内各所	184	福祉総務課 シルバー大学	○	行政企画
438	モルック	モルック指導員	第1・第3火曜日　午前 （令和6年開講・令和7年4月～7月分）	11	一番福祉会館 一番町少年野球場	129	福祉総務課 シルバー大学	○	行政企画
439	初級英会話（柴崎）-1年生	英語講師	第1・第3金曜日　午前 （令和6年開講・令和7年4月～7月分）	22	柴崎福祉会館	120	福祉総務課 シルバー大学	○	行政企画
440	初級英会話（柴崎）-2年生	英語講師	第1・第3木曜日　午前 （令和6年開講・令和7年4月～7月分）	22	柴崎福祉会館	133	福祉総務課 シルバー大学	○	行政企画
441	ターゲット・バードゴルフ	立川市ターゲット・バードゴルフ協会	第1・第3木曜日　午前 （令和6年開講・令和7年4月～7月分）	22	多摩川緑地野球場	26	福祉総務課 シルバー大学	○	行政企画
442	きり絵	きり絵講師	第1火曜日　午後 （令和6年開講・令和7年4月～7月分）	11	曙福祉会館	23	福祉総務課 シルバー大学	○	行政企画
443	楽しくハンドメイド	手芸講師	第1金曜日　午後 （令和6年開講・令和7年4月～7月分）	11	柴崎福祉会館	50	福祉総務課 シルバー大学	○	行政企画
444	俳句	俳句講師	第1水曜日　午後 （令和6年開講・令和7年4月～7月分）	11	曙福祉会館	64	福祉総務課 シルバー大学	○	行政企画
445	ボイストレーニング＋昭和歌謡・愛唱歌（柴崎）	音楽講師	第2・第3金曜日　午後 （令和6年開講・令和7年4月～7月分）	22	柴崎福祉会館	185	福祉総務課 シルバー大学	○	行政企画
446	初級英会話（幸）-2年生	英語講師	第2・第4火曜日　午前 （令和6年開講・令和7年4月～7月分）	22	幸福祉会館	121	福祉総務課 シルバー大学	○	行政企画
447	初級英会話（幸）-1年生	英語講師	第2・第4火曜日　午後 （令和6年開講・令和7年4月～7月分）	22	幸福祉会館	125	福祉総務課 シルバー大学	○	行政企画
448	ポップス＆演歌	音楽講師	第2・第4火曜日　午前 （令和6年開講・令和7年4月～7月分）	22	柴崎福祉会館	218	福祉総務課 シルバー大学	○	行政企画
449	ポールdeウォーク	ウォーキング講師	第2・第4火曜日　午前 （令和6年開講・令和7年4月～7月分）	22	柴崎福祉会館	117	福祉総務課 シルバー大学	○	行政企画
450	園芸	園芸農家 ほか	第2・第4水曜日　午後 （令和6年開講・令和7年4月～7月分）	19	市内各所	72	福祉総務課 シルバー大学	○	行政企画
451	立川の歴史と史跡探訪	郷土史家 ほか	第2・第4木曜日　午後 （令和6年開講・令和7年4月～7月分）	20	柴崎福祉会館	134	福祉総務課 シルバー大学	○	行政企画
452	木彫り	木彫り講師	第2金曜日　午前 （令和6年開講・令和7年4月～7月分）	12	柴崎福祉会館	28	福祉総務課 シルバー大学	○	行政企画
453	絵手紙	絵手紙講師	第3火曜日　午前 （令和6年開講・令和7年4月～7月分）	11	柴崎福祉会館	56	福祉総務課 シルバー大学	○	行政企画

掲載No.	講座名	講師（講師肩書）	日時	回数	会場	受講者数（延べ）	担当課	市民参加	区分
454	水彩色鉛筆画	絵画講師	第3金曜日　午前 （令和6年開講・令和7年4月～7月分）	11	幸福祉会館	49	福祉総務課シルバー大学	○	行政企画
455	書道	書道講師	第3水曜日　午後 （令和6年開講・令和7年4月～7月分）	11	柴崎福祉会館	85	福祉総務課シルバー大学	○	行政企画
456	水彩画	絵画講師	第3木曜日　午後 （令和6年開講・令和7年4月～7月分）	11	柴崎福祉会館	38	福祉総務課シルバー大学	○	行政企画
457	デジタル一眼レフカメラ	写真講師	第4金曜日　午前 （令和6年開講・令和7年4月～7月分）	11	柴崎福祉会館	35	福祉総務課シルバー大学	○	行政企画
458	楽しく・ゆるやかストレッチ	ストレッチ講師	第4月曜日　午前 （令和6年開講・令和7年4月～7月分）	11	柴崎福祉会館	86	福祉総務課シルバー大学	○	行政企画
459	折り紙	折り紙講師	第4木曜日　午前 （令和6年開講・令和7年4月～7月分）	11	柴崎福祉会館	62	福祉総務課シルバー大学	○	行政企画
460	スマートフォン講座（入門編）	東京スマホ研究会	①10/23～11/20の木曜日 ②11/26～12/24の水曜日 13:30～15:30 （全5回）	10	①柴崎福祉会館 ②幸福祉会館	108	福祉総務課シルバー大学	○	行政企画
461	スマートフォン講座（活用編）	シニアSOHO三鷹	①11/7・14・28、12/5・12の金曜日 ②11/7・14・28、12/5・12の金曜日 ③11/12・19・26、12/10・17の水曜日 ④11/12・19・26、12/10・17の水曜日 ①③9:30～11:30、②13:30～15:30 （全5回）	20	①柴崎福祉会館 ②一番福祉会館 ③幸福祉会館 ④曙福祉会館	240	福祉総務課シルバー大学	○	行政企画
462	社会を明るくする運動　映画上映会「大きな家」	―	8/9(土) ①10:30～ ②14:00～	2	女性総合センター	153	地域福祉課	○	行政企画
463	手話通訳者養成講座	委託先団体による選任講師	初級クラス昼　13:30～15:30 初級クラス夜　19:00～21:00 中級クラス朝　10:00～12:00 中級クラス夜　19:00～21:00 上級クラス昼　13:30～15:30 上級クラス夜　19:00～21:00 応用クラス　10:00～12:00 いずれも5/13（火）から毎週火曜日 （各全37回）	259	総合福祉センターほか	2,381	障害福祉課	○	行政企画
464	障害者権利条約にみるわたしたちの未来予想図	藤井　克徳 （日本障害者協議会代表）	2/24（火） 13:30～15:30	1	女性総合センター	80	障害福祉課	○	行政企画
465	森林環境教育指導者養成講座	NPO法人青梅こども未来	5/17（土）開校（原則毎月第3土曜日） 9:00～15:00 （全10回）	10	風の子太陽の子広場（青梅市）管理棟、隣接山林	50	環境政策課	○	行政企画
466	発電カードゲーム＋施設探検でたちむにいのしくみを学ぼう	荏原環境プラント株式会社	5/17（土） 9:30～12:00	1	クリーンセンター	31	環境政策課	○	行政企画
467	夏休み地球温暖化防止セミナー 燃料電池実験教室	東京ガス株式会社	8/19（火） 10:00～11:00	1	アースビル立川	21	環境政策課	×	行政企画
468	災害時にペットを守るためには	福島　正人 （立川ペット防災チーム）	8/23（土） 9：30～11:30	1	子ども未来センター	22	環境政策課	○	行政企画
469	若手農家から直伝！東京野菜をおいしく学ぶ！	繁昌　知洋 （農園農場長）	10/25（土） 10:00～12:00	1	女性総合センター	17	環境政策課	○	行政企画
470	都市鉱山からつくる！　リサイクル純銀チャームづくり	相田化学工業株式会社	12/13（土） 10:00～12:00	1	柴崎学習館	18	環境政策課	○	行政企画
471	環境シンポジウム	宮坂　努 （桐蔭横浜大学医用工学部特任教授） 榎本　浩之 （国立極地研究所特任教授）	2/6（金） 13:30～16:30	1	女性総合センター	123	環境政策課	○	行政企画
472	IKEA立川サステナブル体験ツアー	IKEA立川スタッフ	2/7（土） 10:30～12:00	1	IKEA立川	55	環境政策課	○	行政企画
473	カカオ豆からチョコペーストをつくろう！	NPO法人APLAの皆さん	2/28（土） 10:00～12:00	1	女性総合センター	19	環境政策課	○	行政企画
474	一緒に考えてみませんか？地域猫活動のイロハ	庄司　直子 （すみだ地域ねこの会）	3/7（土） 13:00～15:00	1	さかえ会館	16	環境政策課	○	行政企画
475	創業入門講座	柏﨑　裕介 （TOKYO創業ステーションTAMAプランコンサルタント）	1/25、2/1（日） 14:00～16:00 （全2回）	2	女性総合センター	29	産業観光課	×	行政企画
476	親子で楽しく野菜を育てて収穫しませんか	立川市農研会 （農業後継者組織）	4/12、5/10、7/12(土) ①8：50～ ②10:00～ （全3回）	6	ファーマーズセンターみのーれ立川北側広場	510	農業振興課	○	行政企画
477	夏の親子料理教室	角田　真秀 （料理研究家）	7/6（日） 9:00～13:00	1	スマイルキッチン	25	農業振興課	○	行政企画
478	農業を初歩から学びませんか～援農ボランティア基礎講座	市内農業者	9/13（土）ほか （全6回）	6	幸町5丁目ほか	30	農業振興課	○	行政企画

掲載No.	講座名	講師（講師肩書）	日時	回数	会場	受講者数（延べ）	担当課	市民参加	区分
479	若手農業者と一緒に収穫体験	立川市農研会 （農業後継者組織）	11/22（土） ①8:45～ ②10:00～	2	ファーマーズセンターみのーれ立川北側広場	241	農業振興課	○	行政企画
480	冬の親子料理教室	角田　真秀 （料理研究家）	12/7（日） 9:00～13:00	1	スマイルキッチン	23	農業振興課	○	行政企画
481	身体がカタイ人のためのヨガ	こうの　あきこ （ヨガインストラクター）	6/5（木） 10:00～12:00	1	女性総合センター	11	くらし相談課	○	行政企画
482	時間と心のゆとりをつくる食の工夫	多摩友の会生活講習グループの皆さん	6/10（火） 13:30～15:30	1	女性総合センター	19	くらし相談課	○	行政企画
483	立川の野菜を食卓に～旬の野菜でイタリアン	食とくらしと環境を考える会の皆さん	6/20（金） 10:00～12:30	1	女性総合センター	17	くらし相談課	○	行政企画
484	着物からバッグを作りましょう	立川リフォーム友の会の皆さん	7/8・15（火） 9：30～13:00 （全2回）	2	女性総合センター	20	くらし相談課	○	行政企画
485	親子で、簡単皮なしソーセージでホットドッグをつくろう	多摩きた生活クラブ生協まち・立川の皆さん	8/3（日） 10:00～12:00	1	女性総合センター	25	くらし相談課	○	行政企画
486	造花でフラワーアレンジメント	三鴨　由美子 （欧風花フラワースクール講師）	8/28（木） 10:00～12:00	1	女性総合センター	21	くらし相談課	○	行政企画
487	変わる収入の壁とNISA	太矢　香苗 （ファイナンシャルプランナー） 櫻井　三樹子 （特定社会保険労務士）	9/11（木） 13:30～15:30	1	女性総合センター	28	くらし相談課	○	行政企画
488	自分でできる頭ほぐしセルフケア講座	井上　広美 （ヘッドセラピスト）	9/17（水） 10:00～12:00	1	女性総合センター	13	くらし相談課	○	行政企画
489	布ぞうりを作りましょう	グループ・ベターライフの皆さん	10/9（木） 13:00～16:00 10/10（金） 9:30～12:00 （全2回）	2	女性総合センター	20	くらし相談課	○	行政企画
490	悩むより始めよう　家計簿のあるくらし	多摩友の会生活講習グループの皆さん	10/21（火） 10:00～12:00	1	女性総合センター	27	くらし相談課	○	行政企画
491	笑って撃退！出前寄席で賢い消費者になりましょう	いち・もく・さん、出前寄席ユニットアクトリーの皆さん	11/10（月） 13:30～15:30	1	女性総合センター	39	くらし相談課	○	行政企画
492	貸し切りバスで行く立川のはたけ！見学会	立川市農業経営者クラブの皆さん ファーマーズセンターみのーれ立川店長	11/19（水） 9：00～13:00	1	女性総合センター（集合・解散）	27	くらし相談課	○	行政企画
493	立川の野菜を食卓に多摩なべ食べて「地産地消」を考えよう	食とくらしと環境を考える会の皆さん	12/4（木） 10:00～12:30	1	女性総合センター	13	くらし相談課	○	行政企画
494	はじめての水彩画　花を素敵に描いてみましょう	しんぼ　けいこ （東京情報デザイン専門職大学非常勤講師）	12/19（金） 10:00～12:00	1	女性総合センター	18	くらし相談課	○	行政企画
495	第24回くらしフェスタ立川プレ企画 映画会「灯籠流し（Paper Lanterns）」	―	1/10（土） 10:30～11:30	1	女性総合センター	85	くらし相談課	○	行政企画
496	第24回くらしフェスタ立川プレ企画 映画会「百姓の百の声」	―	1/10（土） 13:30～15:40	1	女性総合センター	49	くらし相談課	○	行政企画
497	第24回くらしフェスタ立川プレ企画「生活を謳う昭和の詩～作者の心」	伊藤　眞理子 （コミュニケーションスキルアップ講師）	2/2（月） 13:30～14:30	1	女性総合センター	14	くらし相談課	○	行政企画
498	第24回くらしフェスタ立川講習会「身体のカタイ人のためのヨガ」	こうの　あきこ （ヨガインストラクター）	2/7（土） 10:00～11:30	1	女性総合センター	9	くらし相談課	○	行政企画
499	第24回くらしフェスタ立川講習会「ゆる筋トレ～無理しない！続けやすい！筋活チャレンジしよう！～」	角田　文子 （介護予防運動指導員）	2/7（土） 10:00～12:00	1	女性総合センター	13	くらし相談課	○	行政企画
500	第24回くらしフェスタ立川学習会「世界の刑務所の歩き方2026～刑務所の窓から社会が見える～」	丸山　泰弘 （立正大学法学部教授）	2/7（土） 13:30～15:30	1	女性総合センター	27	くらし相談課	○	行政企画
501	第24回くらしフェスタ立川講演会「暮らしの再出発整理！心地よい居場所のつくり方」	山﨑　美津江 （家事アドバイザー）	2/7（土） 13:30～15:30	1	女性総合センター	104	くらし相談課	○	行政企画
502	第24回くらしフェスタ立川講習会「色々な形の石けんを作ってみよう＋水のおはなし」	塩野　圭子 （パルシステム東京石けん講師）	2/8（日） 10:00～11:45	1	女性総合センター	2	くらし相談課	○	行政企画
503	第24回くらしフェスタ立川学習会「かしこい医療消費者パート3　がん医療における患者・市民参画（PPI）とは」	今村　恭子 （一般社団法人医療開発基盤研究所代表理事） 田中　ひろみ （仏像イラストレーター、文筆家）	2/8（日） 13:00～15:30	1	女性総合センター	17	くらし相談課	○	行政企画
504	第24回くらしフェスタ立川コンサート「立川は“シャンソン”♪	麻生　ミエ （シャンソン歌手） 髙島　真悟 （ピアノ、アコーディオン）	2/8（日） 14:00～15:00	1	女性総合センター	125	くらし相談課	○	行政企画
505	春休み親子料理教室	食とくらしと環境を考える会の皆さん	3/26（木） 10:00～12:30	1	女性総合センター	15	くらし相談課	○	行政企画

掲載No.	講座名	講師（講師肩書）	日時	回数	会場	受講者数（延べ）	担当課	市民参加	区分
506	外国人のための日本語教室（柴崎教室）	立川国際友好協会	毎週木曜 10:00～11:30 毎週土曜 19:00～20:30	80	柴崎学習館	1,869	市民協働課	○	行政企画
507	外国人のための日本語教室（西砂教室）	立川国際友好協会	毎週土曜 19:00～20:30	40	西砂学習館	884	市民協働課	○	行政企画
508	日本語教室ボランティア入門講座	有田　玲子 （東京にほんごネット代表）	9/6～10/4の土曜日 9:45～11:45 （全5回）	5	たましんRISURUホール子ども未来センター	165	市民協働課	×	行政企画
509	多文化共生のひろば「異文化コミュニケーションの基礎と実践～自分探しのパスポート」	岡田　昭人 （東京外国語大学大学院教授）	2/14（土） 14:00～16:00	1	女性総合センター	45	市民協働課	○	行政企画
510	ワールドクッキング ペルー料理	浦田　アルド （ペルー料理店シェフ）	3/7（土） 11:30～15:30	1	女性総合センター	30	市民協働課	○	行政企画
511	Instagram発信講座（立川市文化芸術のまちづくり協議会第一回ダイアログ）	小宅　章太 （SNS運用アドバイザー）	1/31（土） 14:00～16:00	1	ルミネ立川ラウンジ	28	地域文化課	○	行政企画
512	ファーレ立川「ぴかぴかアートプログラム」	ファーレアート作家	2/22（日） 清掃：9:15～12:00 ワークショップ：13:00～16:00	1	女性総合センター	21	地域文化課	○	行政企画
513	多摩エリアでの広域連携（立川文化芸術のまちづくり協議会第2回ダイアログ）	石綿　祐子 （アーツカウンシル東京）	3/22（日） 15:00～16:30	1	me：rise立川カンファレンスルーム	22	地域文化課	○	行政企画
514	ファーレ立川「ぴかぴかアートプログラム」	ファーレアート作家	9/7（日） 清掃：9:15～12:00 ワークショップ：13:00～16:00	1	女性総合センター	30	地域文化課	○	行政企画
515	『新編立川市史』の古文書を読む	市史編さん室職員	4/18（金） 13:30～15:30	1	たましんRISURUホール	37	市史編さん室	○	行政企画
516	市史編さん関連講演会「鷹場と玉川上水からさぐる江戸時代の砂川」	冨善　一敏 （東京大学経済学部資料室学術専門職員） 山﨑　久登 （東京都立深沢高等学校主任教諭） 山本　俊 （蕨市立歴史民俗資料館学芸員）	3/1（日） 13:00～16:00	1	女性総合センター	182	市史編さん室	×	行政企画
517	軽体操・みんなでストレッチ教室（泉教室）	インストラクター	水曜（4/2～7/30）（各全18回） 1部・軽体操　10:00～11:00 2部・ストレッチ　11:15～12:15 3部・軽体操　13:00～14:00 4部・ストレッチ　14:15～15:15 5部・軽体操　19:15～20:15 金曜（4/4～7/25）（各全16回） 1部・軽体操　13:15～14:15 2部・ストレッチ　14:30～15:30 土曜（4/5～7/26）（各全11回） 1部・軽体操　10:00～11:00 2部・ストレッチ　11:15～12:15	144	泉市民体育館	7,052	スポーツ振興課	×	行政企画
518	軽体操・みんなでストレッチ教室（練成館）	インストラクター	月曜（4/7～7/28）（各全15回） ストレッチ　9:00～10:00 軽体操　10:30～11:30 火曜（4/1～7/29）（各全16回） ストレッチ　13:00～14:00 軽体操　14:30～15:30	62	練成館	131	スポーツ振興課	×	行政企画
519	ハンディ水泳教室	インストラクター	4/12～3/28の原則毎月第2・第4土曜日（7・8月を除く） 16:00～17:00 （全18回）	18	泉市民体育館	376	スポーツ振興課	×	行政企画
520	体力アップ体操教室	健康運動指導士	5/19、6/2・16・30（火） 10:00～11:30 （全4回）	4	こぶし会館	155	スポーツ振興課	○	行政企画
521	小学生姿勢教室	健康運動指導士	①6/21（土）10:00～11:30 ②6/21（土）14:00～15:30 ③7/5（土）10:00～11:30 ④7/5（土）14:00～15:30	4	①②こぶし会館 ③④錦学習館	85	スポーツ振興課	○	行政企画
522	多摩動物公園ウォーク	―	6/28（土） 9:20～15:00	1	立川公園ガニガラ広場～多摩動物公園 （片道7km、往復14km）	110	スポーツ振興課	○	行政企画
523	軽体操・みんなでストレッチ教室（練成館）	インストラクター	月曜（8/4～11/17）　全12回 ストレッチ　9:00～10:00 軽体操　10:30～11:30 火曜（8/5～11/25）　全16回 ストレッチ　13:00～14:00 軽体操　14:15～15:15	56	練成館	123	スポーツ振興課	×	行政企画

掲載No.	講座名	講師（講師肩書）	日時	回数	会場	受講者数（延べ）	担当課	市民参加	区分
524	軽体操・みんなでストレッチ教室（泉教室）	インストラクター	水曜（8/6～11/26） 全16回 1部・軽体操 10:00～11:00 2部・ストレッチ 10:55～12:05 3部・軽体操 13:00～14:00 4部・ストレッチ 14:15～15:15 5部・軽体操 19:15～20:15 金曜（8/1～11/28） 各全16回 1部・軽体操 13:15～14:15 2部・ストレッチ 14:30～15:30 土曜（8/2～11/22） 各全10回 1部・軽体操 10:00～11:00 2部・ストレッチ 11:15～12:15	132	泉市民体育館	6,621	スポーツ振興課	×	行政企画
525	体力アップ体操教室	健康運動指導士	9/29、10/20、11/17、12/1（月） 10:00～11:30 （全4回）	4	錦学習館	105	スポーツ振興課	○	行政企画
526	箱根ヶ崎ウォーク	―	11/23（日） 9:30～15:00	1	幸五公園～みずほエコパーク （ショートコース5km、ロングコース11km）	99	スポーツ振興課	○	行政企画
527	軽体操・みんなでストレッチ教室（泉教室）	インストラクター	水曜（12/3～3/25） 各全15回 1部・軽体操 10:00～11:00 2部・ストレッチ 11:15～12:15 3部・軽体操 13:00～14:00 4部・ストレッチ 14:15～15:15 5部・軽体操 19:15～20:15 金曜（12/5～3/27） 各全14回 1部・軽体操 13:15～14:15 2部・ストレッチ 14:30～15:30 土曜（12/6～3/28） 各全14回 1部・軽体操 10:00～11:00 2部・ストレッチ 11:15～12:15	131	泉市民体育館	7,266	スポーツ振興課	×	行政企画
528	軽体操・みんなでストレッチ教室（練成館）	インストラクター	月曜（12/1～3/23） 各全13回 ストレッチ 9:00～10:00 軽体操 10:30～11:30 火曜（12/2～3/24） 各全15回 ストレッチ 13:00～14:00 軽体操 14:30～15:30	56	練成館	135	スポーツ振興課	×	行政企画
529	立川教育フォーラム	瀬川 知孝 （認定NPO法人カタリバ）	1/31（土） 13:00～	1	女性総合センター	91	指導課	×	行政企画
530	特別支援教育講演会	金山 裕介 （武蔵野大学講師・法政大学講師）	3/9（月） 15:00～16:30	1	子育て支援・保健センター	27	教育支援課	×	行政企画
531	みんなのくるりんキッチンを探検しよう！ 西調理場ワクワク探検ツアー!	株式会社ジーエスエフ	7/28（月） 10:00～12:00	1	学校給食西共同調理場	65	学校給食課	×	行政企画
532	みんなのくるりんキッチンを探検しよう！ みんなのくるりんキッチン東調理場探検!	株式会社東洋食品	8/1（金） 10:00～12:30	1	学校給食東共同調理場	25	学校給食課	×	行政企画
533	みんなのくるりんキッチンでクッキング！ 「西調理場～親子でチャレンジ！手づくりピザ」	株式会社 ジーエスエフ	12/20（土） ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	2	学校給食西共同調理場	48	学校給食課	×	行政企画
534	みんなのくるりんキッチンでクッキング！ 「東調理場～親子で作ろう！カップケーキ」	株式会社東洋食品	12/26（金） 10:00～12:30	1	学校給食東共同調理場	25	学校給食課	×	行政企画
535	点訳者養成初級講習会（後期）	館 佳子 （日本点字図書館点訳奉仕員）	5/13・20・27、6/3・10・17（火） 10:00～12:00	6	中央図書館	108	図書館	×	行政企画
536	0歳児の赤ちゃんサロン「赤ちゃんと一緒！わらべうたと絵本を楽しもう」	笠原 由紀子 （元図書館司書）	6/17（火） 10:30～11:30	1	中央図書館	22	図書館	×	行政企画
537	1歳児の赤ちゃんサロン「赤ちゃんと一緒！わらべうたと絵本を楽しもう」	笠原 由紀子 （元図書館司書）	7/3（木） 10:30～11:30	1	中央図書館	8	図書館	×	行政企画
538	たちかわ電子図書館講座(初心者向け)	図書館職員	7/12（土） ①10:30～11:30 ②14:30～15:30	2	上砂会館	12	図書館	×	行政企画
539	夏休み点字体験会	図書館職員	7/29（火）、7/30（水） 10:30～12:00	2	中央図書館	11	図書館	×	行政企画
540	図書館使いこなし術 小学生編「本のたんてい修行」	図書館職員	7/31（木） 13:30～16:00	1	中央図書館	6	図書館	×	行政企画
541	図書館使いこなし術 中学生編「あなたも一日図書館員」	図書館職員	8/1（金） 9:30～15:00	1	中央図書館	3	図書館	×	行政企画
542	ちょっとこわいおはなし＆スライム作り	子どもの本の勉強会「きっともっと」の皆さん	8/3（日） 10:30～11:30	1	上砂会館	22	図書館	×	行政企画
543	歴史っておもしろい！ ～戦国武将の失敗談	図書館職員	8/3（日） 14:00～15:30	1	こぶし会館	12	図書館	×	行政企画
544	動物園のひみつを見てみよう！	友岡 梨恵 （多摩動物公園教育普及課教育普及係）	8/10（日） 14:00～15:30	1	柴崎学習館	37	図書館	×	行政企画

掲載No.	講座名	講師（講師肩書）	日時	回数	会場	受講者数（延べ）	担当課	市民参加	区分
545	最新天文学とすばる望遠鏡・TMT	青木　和光（国立天文台教授（TMTプロジェクト））	8/16（土）14:00～15:30	1	西砂学習館	29	図書館	×	行政企画
546	めざせ恐竜博士！	真鍋　真（国立科学博物館名誉研究員）	8/16（土）14:00～15:30	1	錦学習館	45	図書館	×	行政企画
547	ぷち図書館員体験	図書館職員	8/16（土）・17（日）・30（土）・31（日）10:30～12:00	4	柴崎図書館	12	図書館	×	行政企画
548	若葉図書館にヘラクレスオオカブトがやってくる	若葉児童館職員	8/17（日）14:00～16:00	1	若葉会館	35	図書館	×	行政企画
549	版画作家と一緒に！厚紙パーツで重ね刷り紙版画作り	福本　壱美（版画作家）	9/6（土）①10:00～12:00②14:00～16:00	2	上砂会館	21	図書館	×	行政企画
550	本づくり講座	石田　亮一（本づくり協会認定製本講師）	9/11（木）13:00～15:00	1	多摩川図書館	8	図書館	×	行政企画
551	はじめての短歌教室	古谷　円（日本歌人クラブ中央幹事）	9/21（日）13:00～15:00	1	錦学習館	19	図書館	×	行政企画
552	外国語を楽しもう！	NPO法人たちかわ多文化共生センター（TMC）語学ボランティアの皆さん	9/21（日）14:00～15:00	1	柴崎図書館	14	図書館	×	行政企画
553	漫画家のお仕事を体験しよう！	市倉　稔（漫画プロダクション代表）	10/4（土）14:00～15:00	1	錦学習館	3	図書館	×	行政企画
554	点訳者養成初級講習会（補講）	館　佳子（日本点字図書館点訳奉仕員）	10/7、1/20（火）9:30～11:30	2	女性総合センター	31	図書館	×	行政企画
555	「手話ってなに？」はじめての手話講座	小川　光彦（手話講師）	10/12（日）13:30～15:00	1	多摩川図書館	11	図書館	○	行政企画
556	おはなし工作会「カラフルみのむしを作ろう」	たんぽぽ読書会の皆さん	10/19（日）10:30～11:30	1	上砂会館	24	図書館	○	行政企画
557	立川地域文庫まつり～大人のためのおはなしの部屋	立川地域文庫連絡会	10/25（土）14:00～15:30	1	女性総合センター	51	図書館	○	行政企画
558	絵本作家・いしかわこうじさん講演会＆ワークショップ「ペーパーわんこ（とにゃんこ）をつくろう！」	いしかわ　こうじ（絵本作家）	10/26（日）13:30～15:30	1	女性総合センター	49	図書館	○	行政企画
559	本好きな子どもに育てるには～SNS時代の子どもと読書	浅木　尚実（白鷗大学教育学部教授）	10/28（火）10:00～12:00	1	女性総合センター	12	図書館	×	行政企画
560	フランス伝統工芸　カルトナージュを体験してみよう	図書館職員	11/2（日）14:00～15:30	1	柴崎学習館	10	図書館	×	行政企画
561	川崎平右衛門と武蔵野新田開発～将軍吉宗・大岡越前のもとの享保改革	大石　学（東京学芸大学名誉教授）	11/2（日）14:00～16:00	1	女性総合センター	53	図書館	×	行政企画
562	図書館でボードゲームしようよ！	図書館職員	11/2（日）14:00～16:30	1	高松学習館	11	図書館	×	行政企画
563	大人のための図書館見学	図書館職員	11/3（月・祝）15:00～15:30	1	中央図書館	13	図書館	×	行政企画
564	図書館を使った調べもの講座	図書館職員	11/3（日・祝）、11/9（日）17:00～18:00	2	図書館	3	図書館	×	行政企画
565	やおよろず語り	語りユニット・万華鏡の皆さん	11/9（日）14:00～15:00	1	多摩川図書館	10	図書館	×	行政企画
566	楽しく使いこなそう！図書館ホームページ体験講座	図書館職員	11/9（日）14:00～16:30	1	若葉会館	6	図書館	×	行政企画
567	包括職員に聞く「介護保険の使い方」	南部西ふじみ地域包括支援センター職員	11/14（金）14:00～15:00	1	多摩川図書館	6	図書館	×	行政企画
568	わらべうた＆絵本ライブ	みなみ　じゅんこ（絵本作家）坂野　知恵（わらべうたうたい）	11/15（土）10:30～11:15	1	上砂図書館	29	図書館	×	行政企画
569	生演奏で楽しもう！ジャズの魅力	国立音楽大学ジャズ専修生の皆さん	11/30（日）14:00～16:00	1	錦学習館	114	図書館	×	行政企画
570	自分だけのクリスマスキャンドルをつくろう！	図書館職員	12/7（日）14:00～15:30	1	高松学習館	16	図書館	×	行政企画
571	スタンプでクリスマスカードをつくろう！	図書館職員	12/7（日）14:00～15:30	1	西砂学習館	14	図書館	×	行政企画
572	極地の生き物の暮らしと環境変動の影響	高橋　晃周（国立極地研究所）	12/13（土）14:00～15:30	1	柴崎学習館	24	図書館	×	行政企画
573	図書館のお仕事体験	図書館職員	1/7（水）13:30～16:00	1	中央図書館	4	図書館	×	行政企画
574	0歳児の赤ちゃんサロン「赤ちゃんと一緒！わらべうたと絵本を楽しもう」	笠原　由紀子（元図書館司書）	1/23（金）10:30～11:30	1	中央図書館	20	図書館	×	行政企画
575	将棋観戦講座	梅田　茂之（生涯学習市民リーダー）	1/24（土）14:00～16:00	1	上砂会館	5	図書館	○	行政企画
576	五七五、一緒に始めてみませんか！～俳句入門講座	大石　雄鬼（現代俳句協会事務局長）	2/1・15（日）13:30～15:30（全2回）	2	西砂学習館	42	図書館	×	行政企画

掲載No.	講座名	講師（講師肩書）	日時	回数	会場	受講者数（延べ）	担当課	市民参加	区分
577	1歳児の赤ちゃんサロン「わらべうたと絵本を楽しもう」	笠原　由紀子（元図書館司書）	2/3（火）10:30～11:30	1	中央図書館	12	図書館	×	行政企画
578	ねんどでつくろう！スイーツ工作会	図書館職員	2/15（日）14:00～15:30	1	柴崎図書館	10	図書館	×	行政企画
579	おしえて！消防士さん！図書館で学ぼう防災のこと	立川市消防署職員の皆さん	2/15（日）14:00～16:00	1	若葉会館	64	図書館	×	行政企画
580	工作会「クリアファイルで探し絵を作ろう」	図書館職員	2/21（土）14:00～15:00	1	錦学習館	11	図書館	×	行政企画
581	栄町で大笑い！出張図書館　寄席と落語本展示	古今亭　志ん橋（落語家）	2/22（日）14:00～15:30	1	さかえ会館	64	図書館	×	行政企画
582	宙を見上げて　観測と撮影で愉しむ星空	鈴木　正平（入笠山天体観測所）	3/1（日）14:00～16:00	1	若葉会館	22	図書館	×	行政企画
583	演じてみよう！ 紙芝居	花島　文奈（出版社取締役・広報担当）	3/4（水）14:00～15:40	1	女性総合センター	31	図書館	×	行政企画
584	選挙啓発講演会「多党化 政治はどう変わる？」	相澤　祐子（NHK解説委員）	12/12（金）14:00～	1	女性総合センター	107	選挙管理委員会事務局	×	行政企画

きらり・たちかわ　たちかわ市民交流大学　活動の記録
― 令和7年度を振り返る ―

発　　行　令和8年9月
編集・発行　立川市教育委員会事務局教育部生涯学習推進センター
東京都立川市曙町2－36－2
電話042（528）6872