



市民交流大学って何!?

～団体企画型講座（指定型）編～

団体企画型講座の指定型は、「生涯学習市民リーダーの会」の皆さまが実施しています。

得意な知識や技術をお持ちの方にご登録いただき、サークルや団体などに講師として紹介する「生涯学習市民リーダー登録制度」。そこに登録した方たちの集まりが「生涯学習市民リーダーの会」です（H27.9.1 現在述べ 144 名が登録）。

「市民リーダー☆みんなの講座」は、「毎月どこかで学べます!」をキャッチフレーズに、「生涯学習市民リーダーの会」が企画・運営、講師もする講座です。平成 27 年度は 32 講座を開催中です。

10/31～11/4 は体験・実演コーナーもあるよ!

立川市民講師フェア
「作品展」を開催!!

10/31(土)～11/6(金)

10:00～17:00

(最終日は 15:00 まで)

場所: 女性総合センター

団体企画型講座

公募型【サークル等】

指定型【市民リーダー】

連携型【企業等】

みんなの
市民交流大学



★最近の活動紹介★

今回は、

スポーツ振興課!!

【筋力アップ貯筋体操教室】(行政企画講座)

おおむね 65 歳以上を対象としたこの教室は・・・

「健康運動指導士による指導の下、ペットボトルなど身近にあるものを使い、運動を行うことによって日常生活に必要な筋力を鍛え、貯金のように持続しよう」というものです。

普段から身体を鍛えておけば、病気などで寝込んで多少筋肉を使わなくても日常生活に不自由しない筋量を残しておくことができるそうです。

11月～第Ⅱ期を開催!



スポーツ振興課
野崎さんにお話を聞きました。



こうりゅう君

市民交流大学パネル展 ありがとうございました!!

7月3日から9日にかけて本庁 1 階多目的プラザで実施した市民交流大学のパネル展は無事終了しました。多くの方々にご覧いただきましてありがとうございました。



★「きらり・たちかわ」秋号(第33号)を発行★

秋から冬にかけて、講座数がとても多く 120 以上の講座が盛りだくさん!!

講座だけでなく、講座レポートや特集も読みごたえ十分です! 各学習館、女性総合センター、市政情報コーナーなど、市内の各公共施設で配布しています。是非、お手に取ってみてください。

市ホームページ内にも掲載しています。

これを読めば、たちかわ市民交流大学への理解も深まるはず!



今回は、サークル紹介のページで取り上げた合唱のサークルをイメージしたイラストです。

目が不自由でご希望の方に、きらり・たちかわ音声版を配布しています。
※市民の方向け





市民交流大学って何!?

～団体企画型講座（公募型）編～

団体企画型講座の公募型は、立川市に活動の拠点を置く、**サークルやNPO法人**をはじめとした市民グループなどから募集して実施される講座です。
生涯学習からはじまるまちづくり～学び合い、学びを生かす～をテーマに団体の得意分野を生かした講座が開催されています。
(H27 年度：11 団体実施予定)



例えばこんな講座が・・・
初心者向け登山教室、憲法、盆栽教室、ロシアバレエ、パソコン、俳句、自彊術、三冊子、和太鼓、手作り笛、親子お茶会、等々。



みんなの
市民交流大学



★最近の活動紹介★

今回は、市民推進委員会が企画した「市民企画講座」をご紹介します！

【クラシック音楽入門講座 第6回】

国立音楽大学の協力を得て行っている講座の第6弾！

“多くの人にクラシック音楽の楽しさを知っていただきたい”と曲名は知らなくても聞いたことがあるような曲を取り上げています。曲や作曲家の解説を聞いた後、生演奏を間近で聴ける回もあり、好評の講座です。



【クラシック音楽レクチャーコンサート】

クラシック音楽入門講座と関連したレクチャーコンサート『フォーレ、ドビュッシーの世界』と題して開催しました。参加された方は、ピアノ・チェロ・バイオリンの4人の若い演奏者による数々の名曲の独奏・連弾・重奏に、秋の午後のひとときを満喫していました。

帰りには演奏者のお見送り
とサプライズもありました。



こうりゅう君

★「きらり・たちかわ」冬号(第34号)を発行★

冬から春に向けて実施される講座が盛りだくさん！

特集では、「戦後70周年事業」で4月から実施してきた講座をふりかえっています。

サークル紹介は、皆さんの熱い想いが伝わってきます。各学習館、女性総合センター、市政情報コーナーなど、市内の各公共施設で配布しています。

是非、お手に取ってみてください。

市ホームページやキャビネット内にも掲載しています。

これを読めば、たちかわ市民交流大学への理解も深まるはず♪



今回は、サークル紹介のオカリナ・ハーモニカと、戦後70周年事業の上映会などのイラストです。

目が不自由でご希望の方に、きらり・たちかわ音声版を配布しています。
※市民の方向け





市民交流大学って何!?

～団体企画型講座（連携型）編～

団体企画型講座の連携型は、立川市に活動の拠点を置く、**企業や国の研究機関**等と、地域貢献活動の一環として連携・実施する講座です。

公募型【サークル等】

指定型【市民リーダー】

連携型【企業等】

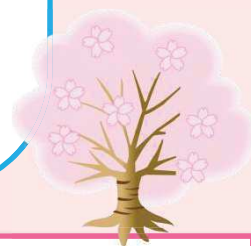
平成27年度より「国文学研究資料館」と協働をスタートしました。国文学研究資料館の高度な研究成果を生かし、市民に学びを提供する共催事業を実施していきます。

連続講座「くずし字で読む『百人一首』」
百人一首の歌をくずし字で毎回4～5首程度読む講座です。
平成28年5月～10月に全8回で実施します。現在申込み受付中！

*受講を希望される方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。



みんなの
市民交流大学



★最近の活動紹介★

今回は、「行政企画講座(共催講座)」をご紹介します！

【世界の文化を知ろう！「ロシア料理と音楽」】①

共催：生涯学習推進センター・協働推進課

協力：NPO 法人立川日露文化交流協会

第1回(1/16)は、厳しい気候・風土の中で生まれたロシアならではの料理を作りました。メニューは、ボルシチとブリヌイ(ロシア風クレープ)、紅茶、ピネグレット。ロシア出身の講師・村野リリアさんから文化紹介のお話を聞き、おいしい料理もいただき、楽しく交流できました。



【世界の文化を知ろう！「ロシア料理と音楽」】②

第2回(2/6)は、ロシアの音楽(バイオリン)の生演奏を聴きました。講師のバイオリン奏者・澤田智恵さんがロシアに留学した際のお話などもしてくれました。休憩時間はロシアのお菓子とロシアンティーで立食パーティー、休憩後はバイオリンのポロネーズに合わせて簡単なステップで踊り、和やかな講座となりました。



★「きらり・たちかわ」春号(第35号)を発行★

特集では、今号から「生涯学習」という新テーマに取り組んでいます。

サークル紹介は、春らしく“花いっぱい”押し花のサークルへ取材にいきました。

各学習館、女性総合センター、市政情報コーナーなど、市内の各公共施設で配布しています。

是非、お手に取ってみてください。

市ホームページやキャビネット内にも掲載しています。

春から何かを始めてみたいと思っている方にぜひご紹介ください！



春号から表紙の絵が変わりました。講座レポートやサークル紹介のページからイメージしたイラストです。



こうりゅう君

目が不自由でご希望の方に、きらり・たちかわ音声版を配布しています。
※市民の方向け





市民交流大学って何!?



みんなの
市民交流大学

「生涯学習からはじまるまちづくり」を目指し、市民と行政の協働により、**市のすべての部署や施設で実施する講座・教室**などの事業を、市民にわかりやすく提供するための、立川市独自の生涯学習機構です。

市民企画講座	・市民推進委員が企画、実施する講座
団体企画型講座	・公募に応じ、市民活動団体やサークル等が企画提案、実施する講座
行政企画講座	・行政が企画、実施する講座 ・市民や団体と協働で実施する講座

今回から、
市民交流大学の
いろんな講座を
紹介するよ!



市民交流大学のいろんな講座

【はじめよう! ポールウォーキング】

5/13 (金) 13:30~15:30

場所: 柴崎福祉会館〔福祉総務課〕

講師: 杉浦伸郎さん(日本ポールウォーキング協会代表理事)
笠原淳子さん(同協会認定マスタコーチ)

ポールウォーキングって??

2本の専用ポールを使って歩くことで、安全に効率の良い運動効果が得られるウォーキングができるようになります。

当日は天気良く、近くの多摩川河川敷で気持ち良く運動しました。自己流のウォーキングで膝を痛めたので正しい方法を身につけたい、奥様に誘われて一緒に来た等、参加される理由は様々でしたが、皆さん真剣に楽しそうに歩いていました。



行政

【コーラス入門】

4/9・16・23 (土) 10:00~12:00

場所: 高松学習館

講師: 田ヶ谷省三さん(合唱指導者)

コーラスを始めてみたいけれど、いきなり合唱団に入るのは不安という方のための講座。“楽譜が読めなくても、発声の基本を知らなくてもOK”ということで、たくさんの受講者が集まりました。

講座終了後は、サークルを立ち上げて、継続して活動することになりました。



市民

市民交流大学NEWS

『市民交流大学パネル展』開催

10/20 (木) ~ 10/26 (水)

場所: 本庁多目的プラザ

★「きらり・たちかわ」夏号(第36号)を発行★

特集では、前号から「生涯学習」というテーマに取り組んでいます。

サークル紹介は、市内にある4つの“陶芸窯”で活動している陶芸サークル取材しています。

各学習館、女性総合センター、市政情報コーナーなど、市内の各公共施設で配布しています。

是非、お手に取ってみてください。

市ホームページにも掲載しています。



さわやかな
ブルーの
表紙だよ。

こうりゅう君

目が不自由でご希望の方に、
きらり・たちかわ音声版を
配布しています。
※市民の方向け





市民交流大学って何？

「生涯学習からはじまるまちづくり」を目指し、市民と行政の協働により、**市のすべての部署や施設で実施する講座・教室**などの事業を、市民にわかりやすく提供するための、立川市独自の生涯学習機構です。

市民企画講座	・ 市民推進委員が企画、実施する講座
団体企画型講座	・ 公募に応じ、市民活動団体やサークル等が企画提案、実施する講座
行政企画講座	・ 行政が企画、実施する講座 ・ 市民や団体と協働で実施する講座



こうりゅう君

市民交流大学の
いろんな講座を
紹介するよ！

みんなの
市民交流大学

* 市民交流大学のいろんな講座 *

銀でストラップづくりを楽しもう

市民

～デザインを考え美しい自分だけのものを作る～

7/22・25、8/2 13:30～15:30

場所：女性総合センター

講師：野口晴夫さん（厚生労働省ものづくりマイスター）

子どもたちにモノづくりの楽しみや完成の喜び、工芸への関心を持ってもらうために、企画しました。型を抜く作業等、慣れない作業に苦勞していましたが集中して一生懸命取り組んでいました。3日間かけて、それぞれに思いのこもったストラップやペンダントができあがり、皆さん笑顔で持ち帰っていました。



奇術初心者講習会

団体

6/14・21・28、7/5・12・19（火）

19:00～21:00

場所：高松学習館

講師：立川市奇術愛好会の皆さん

マジックの基礎からわかりやすく教えてくれる講座です。マジックの技術だけでなく、見せ方まで教えてもらい、お披露目の練習もしました。

修了者には、その後老人ホームや自治会などへボランティアに行く機会も用意されています。



【受講者の声】

皆さんが熱心で、学びを地域に返してゆく、そして自分自身が笑顔で元気になる…とてもすてきな事だと思います。

おもしろかったです。ハマりそうです。

★「きらり・たちかわ」秋号(第37号)を発行★

特集では、「生涯学習」というテーマに取り組んでいます。今号は生涯学習を実践してきた人との出会いからの“自分再発見”です。

【生涯学習ガイド】では、様々な生涯学習の場を紹介しています。

各学習館、女性総合センター、市政情報コーナーなど、市内の各公共施設で配布しています。

是非、お手に取ってみてください。市ホームページにも掲載しています。



市民交流大学NEWS

『市民交流大学パネル展』

10/20(木)～10/26(水)

本庁多目的プラザ

たちかわ市民交流大学の仕組みや活動を、写真を使って分かりやすく説明します。是非ご覧ください。

目が不自由でご希望の方に、きらり・たちかわ音声版を配布しています。
※市民の方向け

