

もう一步踏み出しませんか? 講座・イベント一覧!

夏号 vol.72

きらり  
たちかわ  
講座ガイド

2025年7月~10月

KIRARI TACHIKAWA



# たちかわ市民交流大学

## 講座のご案内 7月～10月開講分

「たちかわ市民交流大学」は、「生涯学習からはじまるまちづくり」をめざし、市民と行政が協力して生涯学習を進めるしくみの名称です。

- \* 講座の詳細は申込先へお問い合わせください。 \* 申込は、特に記載のないものは午前8時30分から受付開始です。
- \* 広報たちかわ掲載号変更に伴い、受付開始日が変わる場合があります。
- \* 市民の方が対象ですが、市外の方も受講できる講座もあります。お問い合わせください。

### 目次

- P2-15.....講座のご案内など
- P16.....きらり★かわら版
- P17.....講演会  
「写真でたどる  
『映画の街』立川」
- P18-19.....立川おはやし保存会
- P20.....図書館巡り「西砂図書館」

### アイコン説明



「たちかわ☆きらきらカード」対象の市民企画講座です。シールを25枚集めると、対象講座の受講料1回分のパスポートをプレゼント。  
企画・運営 市民推進委員会



「立川市民科」講座です。

#### 立川市民科って?

立川のまちを知り、まちと関わる探究的学習をとおして「よりよい社会」に向けまちづくりを担う市民の輪を広げることを目的とした立川市独自の講座等の取組が「立川市民科」です。  
(※小学校と中学校の子ども達は、授業の中で「立川市民科」の学びに取組んでいます。)



保育あり

※申込・定員制、1歳～学齢前。保育の申込期限は、講座毎に異なります。詳細はお問い合わせください。

### 【おことわり】

各種感染症や、定員に大きく満たない場合など、状況により講座が中止・延期等となる可能性があります。市ホームページのほか、各講座欄に掲載されている問合せ先に直接ご確認をお願いします。講座当日は、体調の良くない場合や不安がおありの方は参加をお控えください。

### 7月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・(申問)	定員	内容
 <b>赤ちゃんと一緒！わらべうたと絵本を楽しもう</b> 笠原 由紀子さん (元図書館司書)	7/3(木) 10:30～11:30	中央図書館	6/12 10:00～ 「立川市図書館」ホームページの申込フォームから 問 中央図書館 ☎042(528)6800	8組	お子さんとのふれあい方やどんな絵本を選んだらよいのかなどを楽しみながら学びます。 ㊤ 1歳児と保護者(市内在住在勤の方・初めての方を優先)

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申請	定員	内容
 <b>小学生姿勢教室</b> 佐藤 明子さん (健康運動指導士)	7/5(土) ①10:00~11:30 ②14:00~15:30 各1回	錦学習館	~6/10 電子申請で ① スポーツ振興課 ☎042(529)8515	各20組 40人 (抽選)	姿勢を正すことにより、身体の不調も解消され、心も前向きになります。姿勢の矯正が可能な子どもの中に「正しい姿勢」の大切さについて親子で学びましょう。 ② 小学3~6年生と保護者
 <b>クラシック音楽入門講座</b> <b>「2025年がメモリアル・イヤーの作曲家たち」</b> 瀬尾 文子さん (国立音楽大学准教授) ほか	7/5、8/2、9/6、 10/18(土) 14:00~16:00 全4回	西砂学習館	5/27 電子申請で  ① 西砂学習館 ☎042(531)0431	30人	国立音楽大学の先生のお話により、クラシック音楽の楽しさを学びます。 ② 受講料各回500円(18歳以下は無料) ③ 協力 国立音楽大学
 <b>植物染め体験~ハンカチを染めてみよう</b> とんからりん機織りクラブの皆さん	7/6(日) 10:00~13:00	歴史民俗資料館	6/10 電子申請で  ① 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20人	白いハンカチを藍で植物染めし、輪ゴムなどで模様をつけて、オンリーワンのハンカチを作りましょう。 ② 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) ③ 材料代600円 ④ ゴム手袋、エプロン、タオル
 <b>着物からバッグを作ります</b> 立川リフォーム友の会	7/8・15(火) 9:30~13:00 全2回	女性総合センター	6/10 ① 暮らし相談課 消費生活センター係 ☎042(528)6801	10人	思い出の着物をリフォームしてバッグを作ります。 ② 材料代300円 ③ 1着分の着物の布
 <b>なつかしの60年代クラシック・ロック(ロック黎明期のヒット曲を解説を交えて聴き直す)</b> 大嵐 徹さん (玉川大学講師)	7/19(土) 14:00~16:00	女性総合センター	6/10  ① 生涯学習推進センター ☎042(528)6872 電話または電子申請	40人	60年代前半に生まれた洋楽ロックのヒット曲を、玉川大学の先生の解説を交えて聴き直します。
 <b>長寿時代に於ける終活の学びと備え</b> 磯崎 雅樹さん (行政書士)	7/22(火)・25(金)・ 28(月) 13:30~15:30 全3回	女性総合センター	6/10  ① 生涯学習推進センター ☎042(528)6872 電話または電子申請	25人	ご自身の終活課題を見つけ、実習を交えながら『もしもの時』の備えについてプランを立てます。 ② 3回すべて参加できる方 ③ 資料代各回500円 ④ 企画・運営 多摩グリーン・ツーリズム・クラブ
<b>合気道入門 技と心 - 万有愛護の世界 -</b> 高垣 和吉さん (合気道6段)	7/24(木) 13:30~15:00	柴崎学習館	6/25  ① 柴崎学習館 ☎042(524)2773 電話または電子申請	30人	世界140か国に広がる平和の武道・合気道。力に頼らず相手を制する合気道は、体格・性別に関係なく高齢者でも楽しく稽古に励むことができます。90歳にして指導にあたる高垣師範の貴重な体験を通し合気道の世界をお伝えします。座学のみ。 ② 企画・運営 合気道同好会立川倶楽部



7月  
July

8月  
August

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 <b>子どもおやつ作り教室</b> 植松 智子さん (管理栄養士)	7/26、8/9・23(土) 9:30~12:00 全3回	幸学習館	6/25 電子申請で ☎幸学習館 ☎042(534)3076	16人	みんなでおやつを作って試食します。お好みの回だけでも参加できます。 ☎ 小学3~6年生 ☎ 材料代各回300円 ☎ 企画・運営 幸学習館運営協議会
 <b>歌って遊んで、育児を学ぼう！ パパママ“遊び育児”講座</b> 大竹 龍さん (橋場そらとみどりの保育園 園大きなおうち 園長)	7/27(日) 10:00~11:15	女性総合センター	6/25 電子申請で ☎男女平等推進課 ☎042(528)6801	30人 (抽選)	特にパパにお薦めの歌遊びやグッドトイを体験し、パパの「子どもとどう遊んだらいいかわからない」を解消します。 ☎ おおむね2歳までの未就学児とその保護者 ☎ 企画・運営 パパママ子育て応援部Hiタッチ！！
 <b>西調理場ワクワク探検ツアー！</b> (株)立川スクールランチサービス	7/28(月) 10:00~12:00	学校給食 西共同調理場	6/25 (株)立川スクールランチサービス ☎042(548)1446	20組	なかなか立ち入ることのできない西調理場内を探検し、大きな調理機器や道具を間近で見たり、調理の疑似体験をします。希望者は揚げパンを試食できます。 ☎ 市内在住の小学生とその保護者 ☎ 70円(1人1個) ☎ 上履き(スリッパ不可)、飲み物
 <b>おやこでロコモティブシンドローム予防教室「背すじ伸ばすと身長伸びる！」</b> 安川 元也さん (柔道整復師)	7/29(火) 13:30~15:00	泉市民体育館	6/25 健康推進課 ☎042(527)3272 電話または電子申請	15組	子どもの成長のためにはロコモティブシンドロームの予防が大切です。そのために必要な運動実習を行います。 ☎ 市内在住の小学生とその保護者
<b>ビジネスマナー&amp;メイクセミナー</b>	7/30(水) 10:00~12:00	マザーズ ハローワーク 立川	7/8 ☎ マザーズハローワーク立川ホームページから ☎ ☎042(529)7465	12人 ☺保育あり (3か月~学齢前)	面接時のビジネスマナーや好印象を与えるメイクを学びます。 ☎ マザーズハローワーク立川で就活希望の方 ☎ 市男女平等推進課
 <b>図書館使いこなし術 小学生編「本のたんてい修行」</b> 図書館職員	7/31(木) 13:30~16:00	中央図書館	6/26 10:00~ 「立川市図書館」ホームページの申込フォームから ☎ 中央図書館 ☎042(528)6800	6人	立川市図書館の分類番号のしくみ、本の検索性用コンピュータの使い方、目次や索引の使い方など、図書館資料を使いこなすための基礎知識を、クイズ形式で楽しく学びます。 ☎ 小学4~6年生。市内在住、在学の方優先。

8月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 <b>図書館使いこなし術 中学生編「あなたも一日図書館員」</b> 図書館職員	8/1(金) 9:30~15:00	中央図書館	6/26 10:00~ 「立川市図書館」ホームページの申込フォームから ☎ 中央図書館 ☎042(528)6800	4人	図書館のしくみや普段見ることのできない裏側など、実習を交えて楽しく学ぶ講座です。 ☎ 中学生対象。市内在住、在学の方優先。

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・ <b>申</b> 問	定員	内容
<b>小さなお子さんがある家族のための「性教育」教室 ～大切なことはまず親が学ぼう・知っておこう～</b> 畠山 友貴奈さん (Hope助産院代表)ほか	8/1(金) 10:00～11:30	女性総合センター	6/25 電子申請で <b>問</b> 男女平等推進課 ☎042(528)6801	30人  保育あり	子どもにとって大切な「からだの権利」「境界線と同意」「プライベートパーツ」など、パパママだからこそできる家庭での身近な「性教育」について学びます。 <b>注</b> 未就学児または小学校低学年の保護者 <b>企画・運営</b> パパママ子育て応援部Hiタッチ!!
 <b>みんなのくるりんキッチン 東調理場探検!</b>  (株)立川学校給食サービス	8/1(金) 10:00～12:30	学校給食 東共同調理場	6/25 <b>問</b> (株)立川学校給食サービス ☎042(506)0865	12組	なかなか立ち入ることのできない東調理場内を探検し、大きな調理機器や道具を間近で見たり、チキンカツバーガーを作って試食したりします。 <b>注</b> 市内在住の小・中学生とその保護者 <b>費</b> 100円(1人1個) <b>持</b> 上履き(スリッパ不可)、エプロン、三角巾、飲み物
 <b>見て!聞いて!触って! 「お礼ってどうやってできてるの?」～国立印刷局の人が来る!!～</b> 桃井 正勝さん 梅原 伸也さん (国立印刷局広報官室)	8/2(土) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 各1回	幸学習館	7/11 電子申請で <b>問</b> 幸学習館 ☎042(534)3076	各30人	お礼はどのようにしてできているのか?偽造されないための工夫や技術などを教えてもらいます。 <b>注</b> 小学3～6年生
<b>世代をつなぐ平和映画上映会「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」</b>	8/2(土) ①10:00～12:30 ②17:00～19:30 各1回	柴崎学習館	7/10 電子申請で <b>問</b> 柴崎学習館 ☎042(524)2773	各50人	※映画上映時間(127分)
 <b>親子で、簡単皮なしソーセージでホットドッグをつくろう</b>   多摩きた生活クラブ生協まち・立川	8/3(日) 10:00～12:00	女性総合センター	7/10 暮らし相談課 消費生活センター係 ☎042(528)6801	12組  保育あり	手作りソーセージと市販品の素材を比較します。 <b>注</b> 小学生以上の親子 <b>費</b> 材料費600円
 <b>極地研サイエンスカフェ 「南極の海からみる地球のミライ」</b>  平野 大輔さん (国立極地研究所気水圏研究グループ助教)	8/7(木) 14:00～15:30	国立極地研究所	7/10 10:00～  <b>申</b> 国立極地研究所の申込フォームより <b>問</b> 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	20人	国立極地研究所との協働講座です。「南極の氷と海」のことを学び、南極と地球と私たちのミライについて一緒に考えてみましょう! <b>注</b> 小学3年生～中学生(保護者1人の同伴可)
 <b>最新天文学とすばる望遠鏡・TMT</b> 青木 和光さん (国立天文台TMTプロジェクト)	8/16(土) 14:00～15:30	西砂学習館	7/10 10:00～ 西砂図書館 ☎042(531)0432	20人	宇宙の歴史とそれを解き明かす望遠鏡について学びます。 <b>注</b> 小学生

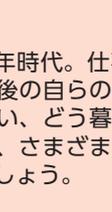


講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
<p>★ ファシリテーション入門 ～対話や交流を促すスキルを学ぼう～</p> <p>秦 範子さん (都留文科大学 教養学部 地域社会学科 非常勤講師)</p>	8/19、9/2・9(火) 14:00～16:00 全3回	女性総合センター	7/10 電子申請で  ☎生涯学習推進センター ☎042(528)6872	30人	ファシリテーションとはグループワークや会議、ミーティングで対話や交流を通して、参加者の関心や意見、力をひきだすスキルです。初心者でも実際に体験しながら、さまざまな場面で活用できる技法を学びましょう。
<p>★ 【初心者向け農業体験講座(2025年度)】～野菜作りを体験して・楽しく収穫しよう～</p> <p>鈴木 豊さん (ひまわり農園園主)</p>	8/23(土)、9/21(日) 10/4、12/6、1/10(土) 13:30～15:30 全5回	ひまわり農園 (初回のみ 若葉会館)	7/25 電子申請で  ☎生涯学習推進センター ☎042(528)6872	12人	手ぶらでOK。野菜作りの基礎を学び、秋野菜を育てて、収穫の喜びを体験します。 ☎ 種苗代・保険料他6,700円
<p>★ 極地研サイエンスカフェ 「みてみよう多様な海洋プランクトンの世界」</p> <p>高橋 邦夫さん (国立極地研究所生物圏研究グループ准教授)</p>	8/26(火) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00 各1回	国立極地研究所	7/25 10:00～  ☎ 国立極地研究所ウェブサイト内の申込フォームより ☎生涯学習推進センター ☎042(528)6872	各16人	国立極地研究所との協働講座です。南極海の動物プランクトンの実物標本を観察し、遠い海氷の海にすむ生き物たちを感じてみましょう。 ☎ 小学5年生～中学生(保護者1人の同伴可)
<p>✂️ 造花でフラワーアレンジメント</p> <p>三嶋 由美子さん (欧風花フลาวースクール講師)</p>	8/28(木) 10:00～12:00	女性総合センター	7/25 くらし相談課 消費生活センター係 ☎042(528)6801	15人 ☺保育あり	お部屋に彩りを、プラスチック問題も語ります。 ☎ 材料費2,000円
<p>女性しごと応援キャラバン in 立川</p>	8/28(木) 10:00～12:00	ホテルエミシア 東京立川	7/14 女性しごと応援キャラバン運営事務局 ☎03(6734)1346	40人 ☺保育あり(6か月～学齢前)	面接官への印象を上げる立ち居振る舞いや感じよく伝える方法を、ワークを通じて学びましょう。受講には東京しごとセンター多摩への登録が必要です(当日会場で登録可)。 ☎ はたらきたい女性 ☎ 市男女平等推進課
<p>👕 あなたが元気になって誰かを元気にする! 気功の指導員を目指しませんか?</p> <p>上甲 浪子さん (たちかわ導引養生功協会代表)</p>	8/29、9/5・19(金) 13:30～15:30 全3回	女性総合センター	7/25  生涯学習推進センター ☎042(528)6872 電話または電子申請	20人	気功の呼吸法と体の使い方を楽しく学び、元気な体を目指しましょう。 ☎ 飲み物、動きやすい服装、上履き ☎ 企画・運営 たちかわ導引養生功協会
<p>★ デール・カーネギーに学ぶ「人を動かす」話し方Ⅱ &lt;人を説得する話し方&gt;</p> <p>橋本 均さん (NPO法人 話し方普及協会研究所所長)</p>	8/30(土) 14:00～16:00	女性総合センター	7/25 電子申請で  ☎生涯学習推進センター ☎042(528)6872	50人	<デール・カーネギーに学ぶ「人を動かす」話し方の第2弾> 説得とは「むりやり相手を説き伏せる」ことではありません。「相手が納得して自ら動き出す」これがカーネギー流の説得心得。第1弾を受講した方もお申込みが必要です。

# 9月の講座

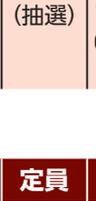
講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 <b>本づくり講座</b> 石田 亮一さん (本づくり協会認定製本講師)	9/11(木) 13:00~15:00	多摩川図書館	8/10 10:00~ カウンター、電話、 図書館ホームページ のいずれか 問 多摩川図書館 ☎042(525)6905	8人	ハードカバー A6サイズの本を作ります。 ☎ 概ね60歳以上の方
 <b>パソコン講習(初級)</b>	9/1(月)~9/5(金) 9:45~12:30 全5回	マザーズ ハローワーク 立川	8/5・6・7限定 ① マザーズハロー ワーク立川ホーム ページから 問 ☎042(529)7465	10人 (抽選)  保育あり (3か月 ~学童前)	再就職に役立つパソコン操作の基礎を学びます。 ☎ マザーズハローワーク立川で 就活希望の方 (併催) 市男女平等推進課
<b>ゲートキーパー養成講座</b>	9/4(木) 13:30~15:30	立川市役所	7/25 健康推進課 ☎042(527)3272 電話または電子申請	60人	生きづらさを抱えている方や自殺を 考えている方のSOSに気づき、 必要な支援につなげるゲートキー パーの養成講座です。 ☎ 市内在住・在勤・在学の方
<b>日本語教室ボランティア 入門講座</b> 有田 玲子さん (東京にほんごネット代表)	9/6・13・20・27、 10/4(土) 9:45~11:45 全5回	たましん RISURUホール 子ども未来 センター	7/25 市民協働課 ☎042(528)4315 電話または電子申請	25人	日本語教室のボランティアとして 活動する際の心がまえや基礎知識 を学びます。
 <b>休日セミナー「今だけ、 ここだけ、笑うだけ!落 語de認知症予防」</b> 新里 和弘さん (医師)	9/6(土) 10:00~11:45	女性総合 センター	7/25 健康推進課 ☎042(527)3272 電話または電子申請	180人	認知症予防に「早すぎる」ことはあ りません。落語愛好家としても活 躍する講師が、脳の機能低下や認 知症を予防する生活・工夫につい てお話しします。 特 筆記用具 ☎ 市民
   <b>パソコン講座 「Word入門」</b> 生涯学習市民リーダーの皆 さん	9/9(火)・10(水)・ 11(木) 10:00~12:00 全3回	西砂学習館	8/12 電子申請で  問 西砂学習館 ☎042(531)0431	10人	文章の編集、表の作成、ページ設 定、イラストの挿入などを学びま す。 ☎ 文字入力ができる方 費 受講料・資料代2,000円 特 パソコン(Office2016以降)
<b>ペアレントプログラム</b> 中村 ひとみさん (ペアレントプログラム リーダー)	9/11・25、10/9・ 23、11/6・20、 12/4(木) 10:00~12:00 全7回	子ども未来 センター	8/12 電子申請で 問 児童発達支援センター ☎042(529)8586	8人  保育あり	子どもの発達を理解し、子どもの 行動への見方を変えることで、家 族と子どもがより良いコミュニ ケーションをとれるよう、関わり 方のコツを学びます。 ☎ 4歳~10歳程度の子どもの保護者
<b>改正・変わる収入の壁と NISA</b> 櫻井 三樹子さん (特定社会保険労務士年金 アドバイザー) 太矢 香苗さん (ファイナンシャルプラン ナー CFP)	9/11(木) 13:30~15:30	女性総合 センター	8/12 くらし相談課 消費生活センター係 ☎042(528)6801	30人  保育あり	改正・変わる収入の壁とNISAに ついて講義します。



講座名・講師	日時	場所	受付開始日・  申問	定員	内容
<b>次の一步を踏み出したい 私のための講座</b> 川和 さと美さん (くにたち男女平等参画ステーション・パラソル副ステーション長) 篠崎 優美さん (アートライフビジョナリスト)	9/12・26、10/10(金) 10:00~12:00 全3回	女性総合センター	8/12 男女平等推進課 ☎042(528)6801 電話または電子申請	10人	好きなことを見つけたい、活動にしたい、子育て中の女性対象。好きな写真を切り貼りするマッピングや絵画鑑賞ワークを通じて自分の“本当の”気持ちと向き合い、これからの目標を考える時間に。0歳同席可。  企画・運営) ママサプリ
 <b>手打ちうどん作りと十五夜飾り</b> 豊泉 喜一さん 清原 輝雄さん	9/14(日) 10:00~13:00	歴史民俗資料館	8/12 電子申請で   歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20人	古民家園で収穫した小麦粉で手打ちうどんを作ります。  小学生以上の市民(小学生は保護者同伴)  材料代500円  エプロン、マスク、三角巾、タオル
 <b>再就職を目指す女性のためのパソコン講座 EXCEL入門</b>  森 亜記子さん (生涯学習市民リーダー)	9/16(火)・17(水)・19(金) 10:00~12:00 全3回	女性総合センター	8/12 男女平等推進課 ☎042(528)6801	10人  保育あり 0歳児同席可	Excelの基本操作を覚えることで再就職先の選択肢が増えるようになります。  再就職を目指している女性で、文字入力ができる方。全3回参加できる方。  テキスト代500円  パソコン(Excel2016以降)、マウス  企画・運営) ジャランジャラン
 <b>【往年の名アナウンサー： 村田幸子さんのお話し】 ～老いの暮らしを創る～</b> 村田 幸子さん (元NHKアナウンサー)	9/16・30(火) 14:00~16:00 全2回	女性総合センター	8/12 電子申請で   生涯学習推進センター ☎042(528)6872	40人	今や人生100年時代。仕事や子育てが終わった後の自らの老いに正面から向き合い、どう暮らしに花を咲かせるか、さまざまな角度から考えてみましょう。
 <b>自分でできる頭ほぐしセルフケア講座</b> 井上 広美さん (ヘッドセラピスト)	9/17(水) 10:00~12:00	女性総合センター	8/12 くらし相談課 消費生活センター係 ☎042(528)6801	24人  保育あり	自分でできるヘッドマッサージを体験します。  100円
  <b>写真でたどる「映画の街」立川</b> 鈴木 武さん (株立川印刷所 3代目社長)	9/20(土) 14:00~16:00	柴崎学習館	8/12 電子申請で   柴崎学習館 ☎042(524)2773	100人	立川には戦後のピーク時には10館もの映画館があり「映画の街」とよばれていました。当時のようすを伝える貴重な写真を見せていただきながら、かつての立川を振り返ります。 パネル展示 9/16(火) 13時~20(土) 17時「懐かしの映画館 変わりゆく駅や街並み」 詳しくはP17をご覧ください。

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・ 	定員	内容
 <b>元素周期表は何を表しているのかー日本で発見された元素はニホニウムと命名されたー</b> 片江 安巳さん (日本化学会フェロー)	9/27(土) 9:30~11:30	幸学習館	8/26 電子申請で  幸学習館 ☎042(534)3076	20人	元素周期表が表す意味の解説を行い、その意味が見て分かる立体モデルを作成します。合わせて、日本で発見された113番元素に関する話をします。 ⑧ 中学生以上の方 ⑨ 材料費500円 企画・運営 立川教育振興会
 <b>今日からReスタート！ 名医に学ぶ生活習慣</b> 宮崎 滋さん (医師)	9/27(土) 10:00~11:30	女性総合センター	8/25 健康推進課 ☎042(527)3272 電話または電子申請	100人	生活習慣病やその予防に関する最新情報を、講師が分かりやすく伝えます。 ⑧ 市民
<b>3. 11から14年、未来を見つめて！忘れない！</b> 木村 真三さん (獨協医科大学准教授)	9/27(土) 13:30~15:30	女性総合センター	8/25 男女平等推進課 ☎042(528)6801 電話または電子申請	20人  保育あり	企画・運営 ももたろうの会
 <b>女性デジタルカレッジ事業(入門コース) Word・Excel基礎科</b>	9/29(月)~10/3(金) 10:00~15:00 全5回	女性総合センター	8/25~9/5 ⑧ 女性デジタルカレッジ事業(入門コース)事務局 ⑨ ☎03(6261)7524	10人(抽選)  保育あり(6か月~学齢前)	再就職に役立つパソコン操作の基礎(Word・Excel)を学びます。 ⑧ 結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方 ⑨ 東京都産業労働局、市男女平等推進課
  <b>体力アップ体操教室</b> 佐藤 明子さん (健康運動指導士)	9/29、10/20、 11/17、12/1(月) 10:00~11:30 全4回	錦学習館	8/25 はがき ⑨ スポーツ振興課 ☎042(529)8515	30人(抽選)	動かない、外出しないと体力が一気に低下します。適度に体を動かすことで免疫力が上がります。 ⑧ おおむね65歳以上の方

## 10月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・ 	定員	内容
  <b>未来に伝え残したい立川の歴史遺産ー明治時代からの近代化と立川ー</b> 森 信保さん (郷土歴史研究家)	【講座】 10/3(金) 13:30~15:30 【展示】 10/1(水)~3(金) 10:00~21:00(1日は正午~、3日は17時まで)	女性総合センター	8/25  生涯学習推進センター ☎042(528)6872 電話または電子申請 ※展示は直接会場へ	30人	近代の立川の歴史を学びます。明治・大正・昭和一甲武鉄道の開通や立川飛行場の開港・府立二中の開校など激動の時代を生き抜いた先人の姿を紹介します。 ⑨ 資料代500円 企画・運営 立川ユネスコ協会
<b>妊娠中・出産前のパパ教室 ー産前から産後のスタイル'や'子育ての想い'を夫婦で'対話'しようー</b>	10/5(日) 9:30~11:00	女性総合センター	8/25 男女平等推進課 ☎042(528)6801 電話または電子申請	50人(25世帯)	子育て当事者で、先輩パパが講師のパパ講座♪「パパ」だからこそ妊娠・出産に向けてできることを一緒に考え、行動しよう！「子育て」をワクワクしながら考えよう！ ⑧ これから妊娠・出産を迎える方とそのパートナー



講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
<b>乙女たちの護身術</b> 森山 奈央美さん (護身術インストラクター)	10/5(日) 13:30~15:30	女性総合センター	9/10 電子申請で ☺ 男女平等推進課 ☎042(528)6801	20人 ☺保育あり	護身術を実習するとともに、現在の女性・子どもを取り巻く社会の状況などを学習します。 ☺ 中学生以上の女性 ☎企画・運営 Body and Soul
<b>私が描(えが)く、文章で(仮)</b> 蜂須賀 裕子さん (フリーライター)	10/7、11/4、12/9(火) 13:30~15:30 全3回	女性総合センター	9/10 男女平等推進課 ☎042(528)6801	未定	
★ <b>極地研サイエンスカフェ「日本の北極研究について(仮)」</b> 末吉 哲雄さん (国立極地研究所IPERC特任教授)	10/6(月) 15:00~16:30	女性総合センター	8/25 電子申請で ☺ 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	30人	国立極地研究所との協働講座です。
🍲 <b>大人の食育講座</b> 飯田 和子さん (株式会社WA・ON)	10/9・23(木) 10:00~12:00 全2回	子育て支援・保健センター	9/10 健康推進課 ☎042(527)3272 電話または電子申請	16人	薬膳から女性の健康を考える講座です。調理実習あり。 ☺ 64歳以下の市民(女性限定) ☎ 材料代500円 ☎ エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
💻 <b>パソコン講習(GoogleWorkspace版)</b>	10/9(木)・10(金) 9:45~12:45 全2回	マザーズハローワーク立川	9/10・11・12のみ マザーズハローワーク立川ホームページから ☺ ☎042(529)7465	10人 ☺保育あり	GmailやGoogleスプレッドシートなど、Googleが提供する各ツールの使用方法を学べます。 ☺ マザーズハローワーク立川で就活希望の方 ☎ 市男女平等推進課
👕 ❤️ <b>8日間モリモリコース</b>	10/14・21・28、11/11・25、12/9・16、2/24(火) 9:30~11:30 全8回	子育て支援・保健センター	8/25 健康推進課 ☎042(527)3272 電話または電子申請	16人	生活習慣病の基本や、栄養、運動、歯と口についてトータルで学べる教室です。 ☺ 10/14時点で30~64歳の市民
🐰 🌿 <b>玉川上水沿いの自然観察</b> 池村 国弘さん (緑花文化士)	10/15(水) 9:30~12:30頃 (小雨実施)	西武線 玉川上水駅 南口広場(集合) 都立薬用植物園(解散)	9/25 電子申請で  ☺ 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20人	秋の穏やかな日差しの中樹木や草花を観察します。 ☺ 市内在住・在勤の18歳以上の方 ☎ 雨具、帽子、飲み物、カメラ、ルーペ
<b>筋肉と友達になろう～筋力UPや柔軟性の大切さを知ろう!</b> 角田 文子さん (介護予防運動指導員、認知予防ファシリテーター)	10/24(金) 13:30~15:00	女性総合センター	9/25 男女平等推進課 ☎042(528)6801	未定	歩くこと、食べること、家事や子育て、孫育て、介護等、生活に必要な筋肉を育てるお話と体操を行います。 ☎企画・運営 立川介護「しゃべり場」

## 通 年 の 講 座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 <b>外国人のための日本語教室</b> <small>がいこくじん にほんごきょうしつ</small> 立川国際友好協会 ボランティア講師	A=①木曜日 10:00~11:30 ②土曜日 19:00~20:30 B=土曜日 19:00~20:30	A= 柴崎学習館 B= 西砂学習館	市民協働課 ☎042(523)2111 内線2632	A= 各50人 B= 40人  A保育あり	外国人の方が日常生活に必要とする日本語を学習するための教室です。テキスト代実費。 Let's join the Japanese conversation classes! It's free of charge(Except textbook).
 <b>らくらくゴックン (離乳食準備教室)</b> 管理栄養士	①7/11(金) ②8/8(金) ③9/12(金) ④10/10(金) 10:00~11:30 各1回	子育て支援・ 保健センター	広報掲載日～ 電子申請で ㊟ 子ども家庭センター ☎042(527)3234	各20組	スムーズに離乳食が始められるように、進め方・知っている役割立つこと・気をつけるポイントなどを学びます。 ㊟ 離乳食をはじめていないお子さん(4~5か月児・第1子優先)とその保護者 ㊿ 母子健康手帳、筆記用具
 <b>カミカミ教室 (離乳食後期教室)</b> 管理栄養士	①7/11(金) ②8/8(金) ③9/12(金) ④10/10(金) 13:30~14:30 各1回	子育て支援・ 保健センター	広報掲載日～ 電子申請で ㊟ 子ども家庭センター ☎042(527)3234	各15組	離乳食の回数・内容・目安量などのポイントを学びます。 ㊟ 概ね8~10か月児とその保護者 ㊿ 母子健康手帳、筆記用具
 <b>キラキラ☆歯育て ~1歳からはじめる親子 歯みがき教室</b> 歯科衛生士、管理栄養士	①7/15(火) ②8/19(火) ③9/16(火) ④10/21(火) 10:00~11:30 各1回	子育て支援・ 保健センター	広報掲載日～ 電子申請で ㊟ 子ども家庭センター ☎042(527)3234	各15組	栄養と虫歯予防、歯磨きの実習について学びます。 ㊟ 1歳~1歳2か月児とその保護者 ㊿ 母子健康手帳
<b>パパママ学級 出産・産後クラス</b> 助産師	①8/25(月) ②10/27(月) 13:30~16:00 各1回	子育て支援・ 保健センター	随時 電子申請で ㊟ 子ども家庭センター ☎042(527)3234	各18組	お産の進み方や産後の生活と育児、授乳・母乳のほか、子育てサービスの紹介を行います。 ㊟ 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー ㊿ 母子健康手帳、筆記用具
<b>パパママ学級 沐浴・産後クラス</b> 助産師 臨床心理士	①7/19(土) ②9/20(土) 各日ともに、 9:30~12:00 13:30~16:00 各1回	子育て支援・ 保健センター	随時 電子申請で ㊟ 子ども家庭センター ☎042(527)3234	各18組	赤ちゃんのお風呂の入れ方や産後のメンタルヘルス、産後の生活と育児に関する講義を行います。 ㊟ 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー ㊿ 母子健康手帳、筆記用具
<b>パパママ学級 沐浴・交流クラス</b> 助産師	10/18(土) ①9:30~12:00 ②13:30~16:00 各1回	子育て支援・ 保健センター	随時 電子申請で ㊟ 子ども家庭センター ☎042(527)3234	各18組	沐浴実習を通して、参加者同士の交流会を行います。 ㊟ 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー ㊿ 母子健康手帳、筆記用具



●広報たちが掲載号変更に伴い、申込開始日が変わる場合があります。☺保育あり：申込・定員制、1歳～学齢前。

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
<b>パパママ学級 歯科・栄養クラス</b> 歯科衛生士、管理栄養士	①7/28(月) ②9/29(月) 13:30～16:00 各1回	子育て支援・保健センター	随時 電子申請で ☎子ども家庭センター ☎042(527)3234	各18組	妊産婦と乳幼児の歯科について、また妊娠中の食生活や産後の栄養に関する講義を行います。 ☑妊婦(初産)とそのパートナー ☑母子健康手帳、筆記用具
 <b>障がい者チャレンジスポーツ教室(ポッチャ)</b> 立川市錦町体育会の皆さん	10/16(木) 10:00～11:30	泉市民体育館	前日まで受付 泉市民体育館 ☎042(536)6711	20人	障がいのある方もない方も、初心者から参加できるスポーツ教室です。事前申し込みが必要です。急遽変更がある場合は、施設ホームページにてお知らせします。
<b>障害者対象講座 青春学級</b>	原則日曜日(最大で月4回程度) ※詳細は柴崎学習館または運営事業者にお問い合わせください	柴崎学習館 ほか	受付随時 特定非営利活動法人 こらそん(運営事業者) ☎042(523)0818 柴崎学習館 ☎042(524)2773	最大60人程度	充実した余暇活動や仲間づくりを目的とした年間講座です。参加要件があるため、参加を希望する場合は事前にお問い合わせください。 ☑市内在住・在勤・在学で、自力で来館・帰宅および活動に参加できる中程度までの知的障害のある青年

## 泉市民体育館の教室 ☑指導インストラクター

☎泉市民体育館 ☎042(536)6711 内容・申込方法：泉市民体育館ホームページをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

講座名	日時	受付開始日	定員	参加費
みんなで軽体操・ストレッチ教室(泉教室)	水曜(8/6～11/26) 1部 10:00～11:00 2部 11:15～12:15 3部 13:00～14:00 4部 14:15～15:15 5部 19:15～20:15 全16回  金曜(8/1～11/28) 1部 13:15～14:15 2部 14:30～15:30 全16回  土曜(8/2～11/22) 1部 10:00～11:00 2部 11:15～12:15 全10回	空き状況については、お問い合わせください。	各100人(抽選)  18歳以上の市内在住・在勤・在学の方	1回200円
みんなで軽体操・ストレッチ教室(練成館)	月曜(8/4～11/17) ストレッチ 9:00～10:00 軽体操 10:30～11:30 全12回  火曜日(8/5～11/25) ストレッチ13:00～14:00 全16回	空き状況については、お問い合わせください。	各35人(抽選)  18歳以上の市内在住・在勤・在学の方	1回200円 ※会場は練成館です。 ※富士見町・柴崎町・羽衣町の方を優先します。

講座名	日時	受付開始日	定員	参加費
自由参加型教室ナイトズンバ	毎週火曜日 19:30~20:30	受付は 当日19:00~19:30	40人程度	800円
自由参加型教室フリースタイルダンス	木曜日(第1・3・5週) 14:00~15:00	受付は 当日13:30~14:00	12人程度	800円

## 東京女子体育大学 公開講座 (共催) 立川市教育委員会

㊦ 東京女子体育大学(国立市) ㊦ 大学HPの専用フォームまたは往復はがきかFAXに講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、学年、性別、電話番号を書いて、東京女子体育大学地域交流センター [〒186-8668住所記入不要] FAX042(572)4317へ。開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで先着順に申込みをお受けします。㊦ 同大学地域交流センター ☎042(572)4324

講座名	講師	日時	定員	内容
幼児講座	子どもと一緒に防災を学ぶ	村石 理恵子 准教授	8/9(土) 10:30~12:00	親子 15組 (30人) 災害に備え、心構えや防災の方法について、親子で一緒にクイズや体験をしてみましょう。 ㊦ 4歳~7歳(小学1年生まで)の子どもと保護者 ㊦ 受講料1,000円(※)
	ベビトレヨガ・親子体操	井上 麻智子 講師	9/27(土) 10:30~11:30	親子 10組 (20人) ベビトレヨガでは、発達段階に即した親子でできる簡単な“運動遊び”や産後の体を整える運動も行います。かけがえない親子時間を楽しみましょう。 ㊦ 0歳(生後2か月以上)~3歳の幼児と保護者 ㊦ 受講料1,000円(※)
	歌あそび リズムあそび	三好 優美子 教授 柳田 憲一 教授	10/19(日) 10:00~11:30	親子 15組 (30人) ピアノに合わせて歌ったり踊ったり…… みんなで楽しく音楽遊びをしましょう! ㊦ 2歳~6歳(未就学児)の子どもと保護者 ㊦ 受講料1,000円(※)
小学生講座	器械運動①	渡辺 博之 教授 佐藤 晋也 教授	7/5(土) 13:00~15:00	40人 マット・とび箱・鉄棒・平均台で体操の技にチャレンジしましょう。 ㊦ 小学1年生~3年生 ㊦ 受講料1,000円
	器械運動②	井上 麻智子 講師 絹川 涼香 教務補佐	7/6(日) 10:00~12:00	40人 マット・とび箱・鉄棒・平均台で体操の技にチャレンジしましょう。 ㊦ 小学4年生~6年生 ㊦ 受講料1,000円
	かんたんプログラミング	石出 勉 教授 渡邊 景子 准教授	7/12(土) 13:00~16:00	20人 小学校高学年・初心者向けのプログラミング講座です。画面上の操作でプログラミングできる言語を使って簡単なプログラムの作成をします。単純な動きを合わせたゲームづくりが目標です。 ㊦ 小学生(4年生以上) ㊦ 受講料1,000円
	空想スケッチ教室	渡邊 洋 教授	7/26(土) 13:00~16:00	20人 これ何に見える? 果物や野菜を見立てて空想スケッチ! ㊦ 小学生 ㊦ 受講料2,000円

講座名		講師	日時	定員	内容
小学生講座	【New】 親子カヌー	本田 宗洋 元教授	9/28(日) 9:00~10:30	12組 (24人)	初めてでも簡単に乗れるカヌーに、親子で挑戦しましょう。親子で1つのカヌーに乗ったりします。 ④小学生と成人(親子) ⑥受講料1,000円(※)
	カヌー(小学生)	本田 宗洋 元教授	9/28(日) 10:30~12:00	16人	初めてでも簡単に乗れるカヌーに挑戦しましょう。後半はカヌーに乗ってリレーを行います。 ④小学生 ⑥受講料1,000円
	【New】 野外クラフト教室	永井 将史 准教授 折居 巧朗 助教	10/25(土) 13:00~16:00	20組	キャンプで使えるロープワークを覚えたり、自然の素材を使った工作をしたり、野外での活動を楽しみます。 雨天中止。 ④小学生と成人(親子) ⑥受講料2,000円(※)
成人講座	健康づくりのトピックス ～座り過ぎの弊害～	小野寺 由美子 准教授	7/5(土) 13:30~14:45	40人	近年、座り過ぎが寿命を縮める可能性があることがわかってきました。座り過ぎを解消し、手軽にできる健康法を学びます。「健康の秘訣は行動にあり！」です。 ④15歳以上の方 ⑥受講料1,000円
	【New】 ストレスマネジメント	田島 真沙美 准教授	7/26(土) 13:30~15:00	40人	日常生活の中でストレスは避けられないものです。自分のストレスを知り、リラクゼーションを体験しながら、ストレスとの上手なつきあい方について一緒に考えましょう！ ④15歳以上の方 ⑥受講料1,000円
社会人講座	個別最適な学びを目指したICT活用	石出 勉 教授	7/30(水) 13:00~16:30	20人	小中学校に配付された児童生徒一人1台の端末を使って、どのように授業をつくっていくのか。また、学校生活を軸としてこれらの端末の活用をどう広げていけばいいかを、実習を通して考察します。 ④小・中学校教員 ⑥受講料2,000円
	【New・保育者向け】 運動あそび研修	堀内 亮輔 講師	8/30(土) 10:00~11:30	20人	「絵本から広がる運動あそび」もし、絵本をきっかけに運動あそびを広げていくことができれば、子どもと大人が共通のイメージをもって楽しむことができると思いませんか？「物語」×「運動」の実践方法について一緒に学び合しましょう。 ④保育従事者 ⑥受講料2,000円

※親子対象講座は1組あたりの金額(子1人、保護者1人)です。3人以上で参加する場合は、1人追加ごとに半額の受講料が必要です。

## きらり・たちかわ 音声版

目の不自由な方に、きらり・たちかわ音声版を配布しています。  
ご希望の方は生涯学習推進センター☎042(528)6872までご連絡ください。無料でCDをご住所にお送りします。  
収録には、ボランティアの立川市朗読サークル「こえ」の皆さんのご協力をいただいています。

9月開校。9/1時点で満60歳以上の市民対象。

講座期間は令和7年9月から令和8年7月まで

往復はがきで申し込み(送付先:〒190-0023柴崎町5-11-26柴崎福祉会館内)

【申込期限:7/10(木)消印有効】 ☎シルバー大学 ☎042(528)1246

## 令和7年度立川市シルバー大学

講座名	場所	定員	日時		年間教材費 (目安)
初級英会話－柴崎 1年(2年制)	柴崎 福祉会館	20人	第1・3木曜日	午前10:00～正午	テキスト代600円程度
立川の歴史と史跡探訪		20人	第2・4木曜日	午後1:30～3:30	－
木彫り		15人	第2金曜日	午前9:30～正午	材料等10,000円程度
デジタル一眼レフカメラ		20人	第2金曜日	午前10:00～正午	昭和記念公園入園料900円(2回分) (デジタル一眼レフカメラ持参)
書道		25人	第3水曜日	午後1:30～3:30	道具等3,000円程度
水彩画		20人	第3木曜日	午後1:30～3:30	画材等3,000円程度
折り紙		15人	第2木曜日	午前10:00～正午	用紙等3,000円程度
絵手紙		20人	第2水曜日	午前10:00～正午	画材等2,500円程度
楽しくハンドメイド		15人	第1金曜日	午後1:30～3:30	材料等8,000円程度
ボイストレーニング+ 昭和歌謡・愛唱歌		25人	第2・3金曜日	午後1:30～3:30	テキスト代1,100円程度
シャンソンを歌う		35人	第1・3月曜日 (9月～3月/全14回)	午後2:00～3:30	－
ポップス&演歌		20人	月2回火曜日	午前10:00～正午	－
楽しく・ゆるやかストレッチ		30人	第4月曜日	午前10:00～正午	(医師から運動を制限されていない方)
ポールdeウォーク		20人	第2・4火曜日	午前9:30～11:30	ポール代7,000円程度 (医師から運動を制限されていない方)
健康吹矢		20人	第1・3水曜日	午前10:00～正午	道具代13,000円程度 (医師から運動を制限されていない方)
初級英会話－幸 1年(2年制)	幸 福祉会館	20人	第2・4火曜日	午前10:00～正午	テキスト代600円程度
水彩色鉛筆画		18人	第3金曜日	午前10:00～正午	画材等2,000円程度
大人の塗り絵 <b>新規!</b>		15人	第3木曜日	午前10:00～正午	道具等5,500円程度
俳句	曙 福祉会館	18人	第1水曜日	午後1:30～3:30	－
リズム体操 <b>新規!</b>	一番 福祉会館	25人	第1・3水曜日	午後1:30～3:00	(医師から運動を制限されていない方)
モルック	多摩川緑地 野球場	20人	第1・3火曜日	午前10:00～正午	(医師から運動を制限されていない方)
ゲートボール	さかえ会館	20人	第1・3・4火曜日	午後1:00～4:00	クラブ等は貸出し可 教材費2,000円程度 (医師から運動を制限されていない方)
園芸 「野菜や花の育て方と自然観察」	市内各所	20人	第2・4水曜日	午後1:30～3:30	材料他5,000円程度

◆「英会話」は二会場を同時に申し込むことはできません。

◆祝祭日、年末年始、シルバー大学文化祭、その他の事情により日程の変更や休講になることもあります。

◆詳細は「シルバー大学入学案内」パンフレットをご覧ください。

◆入学案内は6月10日(火)から、各福祉会館、福祉総務課(市役所1階2番窓口)、生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)、各地域学習館、窓口サービスセンター、各連絡所で配布します。市ホームページにも掲載します。

◆柴崎福祉会館は柴崎町5丁目(多摩川沿い)。立川駅南口2番乗り場よりバス「福祉会館前」下車です。

◆柴崎学習館、柴崎会館とお間違えのないようご注意ください。

# きらり★かわら版

P2からの講座情報以外の学習お役立ち情報を掲載します

様々な事情により、中止・延期等となる可能性があります。詳細は、各情報の問合せ先へ直接ご確認をお願いします。

## いきいきたちかわ出前講座！

出前講座は、市民の皆さんが行う自主的な学習会などに市職員を派遣して、市の仕事について解説を行う制度です。市政運営や子育て、教育、まちづくりなど、暮らしに直結する情報を皆さんの活動にお役立てください。

詳細は6/25から市役所、学習館などで配布する「いきいきたちかわ出前講座申込みガイドブック」をご覧ください。市ホームページからもご覧になれます。

④各テーマの担当課へ ⑤生涯学習推進センター

☎042(528)6872

立川市 出前講座 検索

## 国立国語研究所オープンハウス「ニホンゴ探検2025」

7/5(土) 11:30~16:00

国立国語研究所を一般公開します。辞書引きやクイズコーナーのほか、市の歴史民俗資料館の出張ワークショップも開催します。直接会場へ。

④国立国語研究所 ⑤国立国語研究所 ☎0570(08)8595

## 夏の平和人権講座

7/19(土) ①上映会「原爆の子」12:00~13:50

②「学ぼうヒロシマ」14:00~16:00

ヒロシマの被爆の実相について正しく学び、被爆者から話を聞きます。

④榎原泰一さん(広島平和記念資料館ヒロシマピースボランティア)他

⑤小学4年生以上 ⑥50人 直接会場へ

④⑤柴崎学習館 ☎042(524)2773

同時開催【平和パネル展】7/15~8/15 9:00~21:00

第二・第四月曜日は休館

## はた織りまつり

8/24(日) 10:00~15:00

作品展示の見学や本格的なはた織り体験ができ、大人も子どもも楽しめます。直接会場へ

④とんからりん機織りクラブの皆さん

⑤材料代100~500円(はた織り体験参加の方のみ)

④⑤歴史民俗資料館 ☎042(525)0860

## 福祉会館コンサート

9/15(月・祝) 13:30~15:30(予定)

国立音楽大学学生の皆さんによるコンサートを開催します。詳細は広報たちかわ8/10号をご覧ください

⑥100人

④⑤柴崎福祉会館 ☎042(523)4012 8/12~

## 国立音楽大学

◆第66回ブラスオルケスター定期演奏会

7/9(水) 19:00開演(18:15開場)

指揮=井手詩朗 曲目=C.ドビュッシー:交響詩「海」他

④東京文化会館大ホール

⑤全席指定2,000円(高校生以下無料)

◆第143回オーケストラ定期演奏会

7/18(金) 19:00開演(18:15開場)

指揮=準・メルクル 曲目=L.ストラヴィンスキー:バレエ音楽《火の鳥》組曲(1919年版)他

④横浜みなとみらいホール大ホール

⑤全席指定2,000円(高校生以下無料)

◆第143回オーケストラ定期演奏会 公開リハーサル

7/17(木) 18:15開始(予定)

第143回オーケストラ定期演奏会に先立ちリハーサルを公開します。詳細は本学公式Webサイトをご覧ください。

④国立音楽大学(柏町5-5-1)講堂大ホール

⑤国立音楽大学演奏芸術センター ☎042(535)9535

公式Webサイト(<https://www.kunitachi.ac.jp>)

## 国文学研究資料館

◆通常展示「和書のさまざま」

5/9(金)~8/5(火) 10:00~16:30

(休室日:土・日・祝日・第4水)

和書は、1200年以上に及ぶ長い歴史を持ち、その種類の多様さと現存する点数の多さは世界的にも稀です。そんな和書について各時代の写本や版本、特色ある本を紹介します。

◆特設コーナー「『伊勢物語』を受け継ぐ」

5/9(金)~8/5(火) 10:00~16:30

(休室日:土・日・祝日・第4水)

在原業平誕生1200年を記念して、当館鉄心齋文庫のさまざまな『伊勢物語』を紹介します。

◆企画展示「碧洋臼田甚五郎のまなざし—和歌・物語・歌謡」

10/1(水)~11/28(金) 10:00~16:30

(休室日:土・日・祝日・第4水)

国文学者・民俗学者・歌人であった臼田甚五郎博士(1915~2006)の旧蔵書コレクションのなかから、貴重な古典籍の数々を一般に公開します。

◆特設コーナー「篤重、圧巻。大・中・小」

10/1(水)~11/28(金) 10:00~16:30

(休室日:土・日・祝日・第4水)

篤重三郎版の書籍群を、本の大きさごとに大・中・小の3つに分け、各々の顔ぶれをうかがう小展示です。

④国文学研究資料館1階展示室

⑤国文学研究資料館社会連携係

☎050(5533)2984

✉jigy@nijl.ac.jp

<https://www.nijl.ac.jp/event/#exhibition>

講演会

写真でたどる

# 「映画の街」立川

(株)立川印刷所 3代目社長  
鈴木 武さん

立川に初めて映画館ができて今年で100年。

戦後のピーク時には10館もの映画館があり、立川は「映画の街」とよばれていました。

時を経て、駅も通りも街並みも大きく姿を変えました。

当時の街の様子を伝える貴重な写真を見せていただきながら、

かつての立川や時代をなつかしく振り返りましょう。



9月20日(土) 午後2時～4時  
(開場1時30分)

柴崎学習館 ホール

定員：100名(申込順)

申込：8月12日(火) 8時30分～  
電子申請で



電子申請は  
こちらから

パネル展示

9月16日(火)～20日(土)

(初日は午後1時から、最終日は午後5時まで)

懐かしの映画館

変わりゆく駅や街並み



ちちかわ☆キラキラカード対象講座

主催：ちちかわ市民交流大学 市民推進委員会

# 立川おはやし保存会



今年もまもなく夏祭り、秋祭りの季節がやってきます。300年以上も続いている神社の例大祭、立川よいと祭り、身近な自治会・町会のお祭りまで規模の大小はありますが、楽しみにしている方も多いでしょう。お祭りを盛り上げるのに欠かせないのが祭りばやしです。今号では、市内各地のはやし連で構成されている立川おはやし保存会（会長：岡部一彦氏）を取材しました。

## 立川おはやし保存会の発足

祭りばやしは、一般的には締太鼓、大太鼓、笛、鉦の演奏に合わせて、おかめ、ひょっとこ、狐、獅子などが踊り、祭礼やお祝い事等で観客を楽しませる芸能です。

立川市内には、以前から各地域のお祭りなどで活動しているはやし連がりましたが、横のつながりはありませんでした。

そこで、市内で活動するはやし連の交流を深め、郷土芸能の保存・普及・技術の向上・後継者の育成を図ることを目的に、昭和63年3月に立川おはや

し保存会が発足しました。当初は8団体でしたが、現在は14団体が加入していて、立川市文化協会にも加盟しています。

各はやし連では、以前は男性の参加者が多かったのですが、最近では女性の方も多く、子どもたちの活動にも支えられています。



図：現在の加入団体

- |             |              |
|-------------|--------------|
| ① 錦東会はやし連   | ⑧ 柴西囃子連      |
| ② 立川錦囃子連    | ⑨ 五月はやし連     |
| ③ 錦みよし会はやし連 | ⑩ 曙子どもはやし連   |
| ④ 立川羽三囃子連   | ⑪ 曙東はやし連     |
| ⑤ 柴一はやし保存会  | ⑫ 高松町お囃子保存会  |
| ⑥ 諏訪はやし連    | ⑬ 中里神明囃子連    |
| ⑦ あづまはやし連   | ⑭ 殿ヶ谷十二支はやし連 |

## おはやし保存会の活動

発足以来、毎年開催しているのが「立川おはやし大会」です。市民文化祭の一環として、毎年11月に1年間の練習の成果をたましんRISU RUホールで発表しています。

「立川よいと祭り」には、平成元年の第1回以来毎年参加しています。その他にも市内の諏訪神社、阿豆佐味天神社、熊野神社等の祭礼、地域の祝賀行事、行政、各種団体、企業からの依頼によるイベントへの出演もしています。

また市内だけでなく青梅大祭や近隣市の祭礼、イベントにも積極的に参加して活動の輪を広げています。

平成16年（2004年）の新潟県中越地震、平成23年（2011年）の東日本大震災などの大災害が起きた際には、募金活動を行い、義援金を被災地に送るなどの社会活動も行っています。



## 小若クラブ

子どもの発表の場と若手後継者の育成を目的として結成されたのが小若クラブです。

子どもや初心者が日頃の練習の成果を発表する場で毎年6月に開催しています。

練習の成果を発表するだけでなく、くじ引きやお菓子タイムなど、みんなが楽しめるイベントです。

会場も市内各地域の会館等を利用して地域の人への祭りばやしの普及も目指しています。

「立川おはやし保存会」は、郷土の伝統芸能として、神社の例大祭、立川よいと祭り、地域のイベント等を盛り上げて、我々市民を楽しませてくれるでしょう！



## 今号の表紙

立川おはやし保存会を特集しました。子どもから高齢者まで幅広い年齢の人がおはやしを楽しんでいます。皆さんも季節のお祭りに出かけてみませんか？

写真提供：立川おはやし保存会



立川おはやし保存会



## 図書館巡り

# 西砂図書館

図書館巡り第7回は西砂図書館です。西砂図書館は、西武立川駅から徒歩7分、市内の西部地域の五日市街道沿いに位置し、西部連絡所・西砂学習館が併設されている複合施設の中にあります。1978年（昭和53年）7月11日に開館しましたが、令和5年度に中規模改修工事が行われ、館内がLED照明になって明るくなりました。

## ❖ 西砂図書館の特徴

西砂図書館は、立川飛行場跡地や米軍横田基地が近隣にあるので、開館当初から「特別コレクション飛行機・飛行場コーナー」を設置しています。市内の図書館では唯一のコーナーです。

戦前の民間・旧日本軍・自衛隊・米軍関係の飛行機に関する本や、立川基地、米軍横田基地関連の本などを約300冊収集しています。

児童コーナーは、じゅうたんフロアになっていて、靴を脱いで親子で広いスペースでゆっくり本に親しめる空間になっています。

地域に身近で、暮らしに役立つような図書館を目指して、年間を通してイベントや展示を行っています。展示コーナーは時事や季節に合わせた様々なテーマで、一般、児童、YA（ヤングアダルト）向けの関連本を展示しています。

毎月「西砂図書館だより」を発行して、今月の展示や今月のおすすめ本などを掲載しています。窓口の配布だけでなく、西武立川駅の展示スペースにも掲示して、駅の乗降客へも図書館のPRを行っています。

現代俳句協会との共同企画で「図書館俳句ポスト」も設置しています。全国の図書館から集まった投句は、現代俳句協会で選句され、機関紙「現代俳句」に掲載されます。お気軽にご応募ください。



特別コレクション  
飛行機・飛行場コーナー



## ❖ 西砂図書館のシンボルマーク

現在では数が減りましたが、かつてこの地域では畜産業が盛んでした。西砂図書館の近くでは牛が飼われていたので、このシンボルマークになりました。

西砂図書館：立川市西砂町6-12-10 ☎042-531-0432