

くらしに役立つ市政の知識★地域に出向いて説明します！

いきいきたちかわ出前講座



「いきいきたちかわ出前講座」は、市民の皆さんが行う自主的な学習会などに市職員を派遣する制度です。市政運営や子育て支援、まちづくりに関することなど、市の仕事について説明・解説を行います。くらしに直結する市政の情報を、皆さんの活動にお役立てください。

令和8年6月 立川市

市政の知識をくらしに活かそう

応援します！ 生涯学習ですすめるまちづくり



- 出前講座は無料ですが、材料費など実費負担をいただく場合もあります。
- 受講したい内容が一覧にない場合は、各担当課にご相談ください。
- 講座の開講時間は平日の午前 10 時から午後 9 時までの間で 90 分以内です。休日(土・日・祝日)の開催につきましては、各担当課にご相談ください。
- 出前講座のために地域学習館、学習等供用施設、女性総合センター、福祉会館、児童館等市施設をご使用の際には、使用料が無料（一部、附属設備使用料は除く）になります。
* 施設利用申請の前に担当課にご相談の上、申請時にお申し出ください。

お願い

- ★いきいきたちかわ出前講座は、市民の皆さんが自主的に行う学習会などに市の職員を派遣して、専門知識を生かした講義や説明を行うものです。苦情や要望、陳情をお受けする場ではありませんので、趣旨をご理解のうえお申し込みください。
- ★団体・グループが政治・宗教又は営利を目的とする場合や、公の秩序を乱すものである場合はご利用いただけません。また、希望する内容が企画立案中のもの、別途説明の機会が設けられているもの、講座の趣旨に反するものである場合は、お申し込みいただけません。

《お問い合わせ》

立川市教育委員会事務局教育部 生涯学習推進センター

TEL:042-528-6872 E-mail : shougai-suishin@city.tachikawa.lg.jp

いきいきたちかわ出前講座

実施までの流れ



★お申し込みいただける方

市内在住・在勤・在学のおおむね 10 人以上の団体。出前講座を受講するために一時的に作られたグループも含まれます。

①

受けてたい講座を選ぶ

子育てママグループで、読み聞かせや子育てを楽しめる情報を聞いてみよう！

ボランティア活動に市政の知識を活かしたい

福祉や健康の情報を、シルバーの仲間と役立てたい

PTAの研修は教育関係か、子どもの安全に関するテーマがいいな

自治会運営にごみの減量や環境問題の知識を取り入れよう！

自主グループで、専門分野に関する市政の知識を学びたい

愛着ある地域の過去や未来像を、市政の切り口から見てみたい

②

申し込みと打ち合わせ

開催希望日の1～2か月前までに担当課へご連絡ください。

(担当課からお渡し)

いきいきたちかわ出前講座
開催申込書

後日「実施通知書」を送ります

★会場の確保は

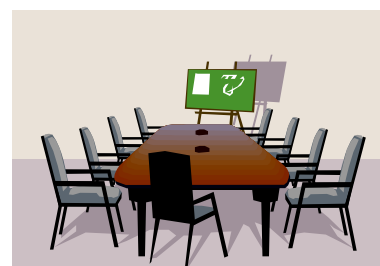
会場の確保は申し込み団体の皆さんでお願いします。市内の会場をご用意ください。

日時や内容のご希望、予定人数などを伺います

③

実施

当日の開催準備などは団体の皆さんでお願いします。



講座番号	カテゴリ	講座名	担当課	掲載ページ
1	市政運営	あなたもまちの宣伝大使！～知って、伝える、立川市の魅力	広報プロモーション課	5
2		立川市の経営改革を知る～これまでの取り組み、そしてこれから！！	改革推進課	5
3		総合計画について～総合計画の概要	企画政策課	5
4		知りたい！聞きたい！「市の財政」～ともに考えよう立川市の財政	財政課	5
5		「情報公開」って何？～制度の利用のしかた	総務文書課	5
6		立川市のコンプライアンス推進に向けた取り組み	コンプライアンス推進課	5
7		協働によるまちづくり	市民協働課	5
8		市議会のしくみと活動～市民の暮らしと市議会	議会事務局	5
9		選挙のしくみ～よりよい社会づくりの第一歩	選挙管理委員会事務局	5
10		監査って何だろう？～監査の仕組み	監査委員事務局	5
11	市民生活	立川市の男女平等参画について～第8次男女平等参画推進計画について	男女平等推進課	6
12		これからの防災対策について～その日のために！ 地域で取り組む防災まちづくり	防災課	6
13		元気が出る産業振興の話～今、たちかわの産業がおもしろい	産業観光課	6
14		がんばってます、立川農業～「立川印」～見て、感じて、あじわって	農業振興課	6
15		守っていますか自転車のルール～自転車の交通事故をなくそう	交通企画課	6
16		みんなで創る・支える地域公共交通～誰もが出かけたくなるまち「たちかわ」を目指して	地域公共交通担当課	6
17		ひとりで悩まず、まず相談！～消費者被害の事例と対応策について	くらし相談課	6
18		自治会の活動を知っていますか～住みよい地域づくりのために	市民協働課	6
19		もっと便利に。マイナンバーカード～使ってみたい貴方に	戸籍住民課	6
20		市税講座～わかりやすい税金の基礎知識	課税課	6
21		納税を支える私たちの暮らしと活力あふれるまち立川～もし、期限までに納められないときには…	収納課	6
22	文化・観光	観光立川の魅力～「なんどでも 次の“好き”が見つかるまち 立川」を目指して	産業観光課	7
23		文化芸術のまちづくり～市民とともに進める文化芸術のまち立川	地域文化課	7
24		立川市史編さん事業について～立川のまち・くらしの記録	市史編さん室	7
25		文化財保護と立川の文化財～文化財はどのように守られているかご存知ですか？	生涯学習推進センター	7
26	保険・福祉	よくわかる介護保険～サービス利用と費用負担の仕組み	介護保険課	7
27		よくわかる高齢者サービス～高齢者が住み慣れた地域で生活をするためにみんなで支え合う	高齢政策課	7
28		自分で、仲間で、地域で取り組もう健康づくり！～健康づくり教室と健康事業のご案内	健康推進課	7
29		ゲートキーパー養成講座～身近な人のいのちを支えるゲートキーパーになるためのお話	健康推進課	7

講座番号	カテゴリ	講座名	担当課	掲載ページ
30	保険・福祉	健康保険制度について～わかりやすい国保・後期高齢者医療制度	保険年金課	7
31		地域福祉を考える～受けとめ、つながり、支えあう「やさしいつながりのあるまち」を目指して	地域福祉課	7
32		共生社会の実現を目指して～「障害のある人もない人も共に暮らしやすいまちをつくる条例」をもとに一緒に考えましょう	障害福祉課	7
33	子ども・子育て支援	夢育て・たちかわ子ども21プランと子ども支援～子どもたちの笑顔があふれ、歓声が聞こえるまちに…	子ども政策課	8
34		子育て中の保護者のみなさん、ぜひご利用ください～途切れ・すき間のない子ども支援をめざして	子ども家庭センター	8
35		子どもの放課後の居場所について～子どもに合った居場所の選び方	子ども育成課	8
36		子ども・若者の自立支援について～ネットワークを活用した自立支援の取り組み	子ども育成課	8
37		子育てを楽しんでいますか～保育の現場から	保育課	8
38		読み聞かせ入門～わが子のクラスで絵本を	図書館	8
39		親子で絵本を楽しもう～絵本の紹介と読み聞かせのアドバイス	図書館	8
40	環境・衛生	私たちの身近な環境の保全～地球にいいこと、考えよう！	環境政策課	9
41		ごみをつくらないライフスタイルに転換しよう～目指せ！2R+1R（発生抑制、再使用、再資源化）を意識した行動	ごみ対策課	9
42		下水道のはなし～水環境と下水道の役割	下水道管理課	9
43	まちづくり	立川市都市計画マスタープラン～まちづくりのための計画を学びませんか？	都市計画課	9
44		地区計画とは～みんなで考えるまちづくり	都市計画課	9
45		景観からのまちづくり～あなたのまちから始めませんか？	都市計画課	9
46		人にやさしい道路づくり～道路を作る・使う・管理する	道路課	9
47		立川の「みどり」～「みどり豊かな立川」をめざして！	公園緑地課	9
48	教育	市立小・中学校の教育施策について～学校・家庭・地域で進める教育	指導課	10
49		「食育」学校給食から家庭へ～献立にのせるメッセージ	学校給食課	10
50	生涯学習	楽しい広報紙の作り方～レイアウトから文章、写真まで	広報プロモーション課	10
51		生涯学習からはじまるまちづくり～いきいきとした学び、広げませんか？	生涯学習推進センター	10
52		図書館の上手な利用の仕方～知っている便利な図書館のいろいろなサービス	図書館	10

出前講座のお申し込みやご相談→各担当課へ

制度全般に関するお問い合わせ→生涯学習推進センター ☎528-6872

講座番号	講座名	内容	担当課連絡先 市役所(523-2111)
市政運営			
1	あなたもまちの宣伝大使！ ～知って、伝える、立川市の魅力	立川に関するあんなことやこんなこと、あなたの知らない立川の魅力を知って、伝えてみませんか。	市長公室 広報プロモーション課 内線2166
2	立川市の経営改革を知る ～これまでの取り組み、そしてこれから！！	令和7年度から5年間を取り組み期間とする「立川市第3次行政経営計画」の基本的な考え方や経営改革の取り組みについてお話しします。	市長公室 改革推進課 内線2160
3	総合計画について～総合計画の概要	市は、令和7年度に基本構想と前期基本計画からなる第5次長期総合計画を策定しました。本講座では、計画策定の背景や計画の概要などについて説明します。	政策財務部 企画政策課 内線2158
4	知りたい！聞きたい！「市の財政」 ～ともに考えよう立川市の財政	「立川市財政白書」の内容を中心に、市財政の状況と、財政の健全化に向けての取り組みなどを紹介します。	政策財務部 財政課 内線2156
5	「情報公開」って何？ ～制度の利用のしかた	市が管理する公文書を原則公開し、みなさんの知る権利を保障。積極的な市政への参加に役立つよう設けられた情報公開制度についてお話しします。	行政管理部 総務文書課 内線2148
6	立川市のコンプライアンス推進に向けた取り組み	職員倫理条例の制定や職員倫理審査会の設置、ガイドブックの作成など、市のコンプライアンス推進に向けた取り組みを説明します。	危機管理対策室 コンプライアンス推進課 内線2706
7	協働によるまちづくり	市民と行政が良きパートナーとして連携・協働した新たなまちづくりが求められている背景や概要を、「立川市協働推進基本指針」に沿って、わかりやすく解説します。	市民部 市民協働課 内線2152
8	市議会のしくみと活動 ～市民の暮らしと市議会	①市議会の招集 ②会議（本会議・常任委員会・特別委員会）の流れ ③請願・陳情の出し方、提出後の処理 ④市議会の傍聴のしかた ⑤会議録の閲覧方法などについて説明します。	議会事務局 内線3115
9	選挙のしくみ ～よりよい社会づくりの第一歩	①公職選挙法の目的 ②選挙の種類と選挙権・被選挙権 ③選挙人名簿 ④いろいろな投票方法 ⑤選挙運動 ⑥政治活動 ⑦連座制 ⑧寄附の禁止 ⑨電子投票など、公職選挙法の動向を説明します。	選挙管理委員会 事務局 内線1631
10	監査って何だろう？ ～監査の仕組み	厳しい財政状況が続く状況下でより効率的・公正な事務執行が求められ、監査の重要性が増しています。市行政に対する監査の役割、監査制度の仕組み等について解説します。	監査委員事務局 内線2170

講座番号	講座名	内容	担当課連絡先 市役所(523-2111)
市民生活			
11	立川市の男女平等参画について ～第8次男女平等参画推進計画について	令和7年から5年間を取り組み期間とする「第8次男女平等参画推進計画」の基本的な考え方やこれまでの男女平等参画の取り組みについてお話しします。	政策財務部 男女平等推進課 ☎528-6801
12	これからの防災対策について ～その日のために！ 地域で取り組む防災まちづくり	立川市地域防災計画に規定された立川市の防災計画の概要を基本に、災害対策における自助・共助・公助の連携や市民防災組織等について説明します。	危機管理対策室 防災課 内線2138
13	元気が出る産業振興の話 ～今、たちかわの産業がおもしろい	立川市の産業について、その現状と課題、今後の展望など、様々なデータや実践例を使いながら、わかりやすく説明します。	産業まちづくり部 産業観光課 内線2154
14	がんばってます、立川農業 ～「立川印」～見て、感じて、あじわって	新鮮で安心・安全な地元の農産物ブランド「立川印」を、“顔の見える農業”で提供しようががんばる立川の農業。「市民とふれあう魅力的な農業地域づくり」をめざす農業振興の取組について説明します。	産業まちづくり部 農業振興課 内線2167
15	守っていますか自転車のルール ～自転車の交通事故をなくそう	多発する自転車の交通事故を防ぐために、自転車安全利用五則などのルールやマナーについて理解を深めます。環境にやさしい自転車を活かしたまちづくりについてもお話しします。	産業まちづくり部 交通企画課 内線2108
16	みんなで創る・支える地域公共交通 ～誰もが出かけたくなるまち「たちかわ」を目指して	運転手不足をはじめとする地域公共交通を取り巻く課題や各地域の公共交通の状況、市の今後の取組について説明します。	産業まちづくり部 地域公共交通担当課 内線2281
17	ひとりで悩まず、まず相談！ ～消費者被害の事例と対応策について	消費生活センターでは、専門の相談員がアドバイスをを行っています。寄せられた相談事例をもとに、消費者被害を未然に防ぐポイントや解決方法などを紹介します。また「消費者問題啓発講師派遣事業」による、講師派遣も行っています。	市民部 くらし相談課 消費生活センター係 ☎528-6801
18	自治会の活動を知っていますか ～住みよい地域づくりのために	市内の自治会の現状や、自治会が行っている活動・取り組みを紹介しします。また、「立川市自治会等を応援する条例」について解説します。	市民部 市民協働課 内線2152
19	もっと便利に。マイナンバーカード ～使ってみたい貴方に	マイナンバーカードの申請方法や利用できるサービス（コンビニ交付、転出・転入予約ワンストップ）のほか、カードの安全性などについて説明します。	市民部 戸籍住民課 内線1130
20	市税講座 ～わかりやすい税金の基礎知識	固定資産税や市民税、軽自動車税、都市計画税、たばこ税などの市税について、各税目ごとに課税の仕組みを説明します。	市民部 課税課 内線1100
21	納税が支える私たちの暮らしと活力あふれるまち立川 ～もし、期限までに納められないときには…	①市税にはこういう納め方があります ②市税を滞納するとこのようになります ③市税を納められないときはこんな方法もあります…などについて説明します。	市民部 収納課 内線1105

講座番号	講座名	内容	担当課連絡先 市役所(523-2111)
文化・観光			
22	観光立川の魅力 ～「なんどでも 次の“好き”が見つかるまち 立川」を目指して	TV番組・映画・雑誌などに立川を積極的に発信するロケーションサービス事業や、多摩地区の市域を越えた観光連携事業など、最新の立川情報を紹介します。	産業まちづくり部 産業観光課 内線2154
23	文化芸術のまちづくり ～市民とともに進める文化芸術のまち立川	ファーレ立川アートに代表される「まち全体が美術館」の考え方や「文化芸術のまちづくり協議会」の活動など、地域の文化芸術活動の活性化のために進めている取り組みを説明します。	文化スポーツ部 地域文化課 内線4500
24	立川市史編さん事業について ～立川のまち・くらしの記録	立川市の歴史的、文化的遺産を調査し、市民共有の財産として後世に継承する目的で進めている市史編さんについて説明します。	文化スポーツ部 市史編さん室 内線4047
25	文化財保護と立川の文化財 ～文化財はどのように守られているか ご存知ですか？	文化財の保護は多くの市民の協力に支えられています。講座では、市で行っている文化財保護の仕組みと現状についてお話します。	教育部 生涯学習推進センター 内線4810
保険・福祉			
26	よくわかる介護保険 ～サービス利用と費用負担の仕組み	介護保険制度の概要のほか、介護保険サービスを利用するための申請から認定、サービスの利用方法や費用負担などについて説明します。	保健医療部 介護保険課 内線1140
27	よくわかる高齢者サービス ～高齢者が住み慣れた地域で生活を 続けるためにみんなで支え合う	高齢者の方が安心して自立した日常生活を送ることができるよう、様々な生活支援事業など、高齢者福祉サービスの全般について説明します。	保健医療部 高齢政策課 内線1145
28	自分で、仲間、地域で取り組もう 健康づくり！ ～健康づくり教室と健康事業のご案内	○高血圧や肥満、糖尿病など生活習慣病の予防 ○骨粗しょう症の予防 ○中高年の健康管理 ○バランスのよい食事 ○がんの予防 ○感染症と予防接種 ○健やかたちかわ21プラン(第4次)と立川市の保健衛生行政 など、健康に関する様々なテーマでお話しします。	保健医療部 健康推進課 ☎527-3272
29	ゲートキーパー養成講座 ～身近な人のいのちを支えるゲート キーパーになるためのお話	ゲートキーパーとは身近な人のいのちを支える役割を持つ人のことで、特別な資格ではありません。悩んでいる人へ声をかけ、話を聞き、その後適切な支援をしてくれる所につなげる方法などをお話しします。	保健医療部 健康推進課 ☎527-3272
30	健康保険制度について ～わかりやすい国保・後期高齢者医療 制度	国民健康保険と後期高齢者医療制度について、保険料のことや医療機関にかかったときの自己負担、申請によって受けられる様々な給付制度などをわかりやすく説明します。	保健医療部 保険年金課 内線1135
31	地域福祉を考える ～受けとめ、つながり、支えあう「やさしいつながりのあるまち」を目指して	地域福祉コーディネーターや地域福祉アンテナショップを中心に、地域福祉計画について説明し、地域福祉を皆さんとともに考えます。	福祉部 地域福祉課 内線1170
32	共生社会の実現を目指して ～「障害のある人もない人も共に暮らしやすいまちをつくる条例」をもとに一緒に考えましょう	平成30年4月1日から施行された「立川市障害のある人もない人も共に暮らしやすいまちをつくる条例」や、「障害者差別解消法」をもとに、障害の考え方や、「障害を理由とする差別」・「合理的配慮」等について、具体的な事例などを通じて説明し、理解を深めます。	福祉部 障害福祉課 内線1155

講座番号	講座名	内容	担当課連絡先 市役所(523-2111)
子ども・子育て支援			
33	夢育て・たちかわ子ども21プランと子ども支援 ～子どもたちの笑顔があふれ、歓声が聞こえるまでに…	立川市の子どものための総合計画「夢育て・たちかわ子ども21プラン」策定の背景や主な取り組みについて紹介します。子どもの権利や“自己肯定感の尊重”に関するお話もします。	子ども家庭部 子ども政策課 内線1125
34	子育て中の保護者のみなさん、ぜひご利用ください ～途切れ・すき間のない子ども支援をめざして	子ども家庭センターでは、子育て中の保護者のみなさんを支援するための様々な取り組みを行っております。子育て中は、毎日いろいろと大変なことが多く、疲れてしまうこともあると思います。また、ご自身の子どもの関わりが間違っているのではないかと思います。そのような保護者の皆さんに、子ども家庭センターでの様々な取り組みを知っていただき、子育てが楽しくなるよう支援ができればと思っております。乳幼児の保育・栄養・しつけ・病気の予防など、育児に関するお話もします。	子ども家庭部 子ども家庭センター ☎528-6871
35	子どもの放課後の居場所について ～子どもに合った居場所の選び方	市が実施する放課後の子どもの居場所である「学童保育所」「放課後子ども教室くるぷれ」「児童館」について紹介するとともに、これからの子どもの居場所の選び方についてお話しします。	子ども家庭部 子ども育成課 内線1110
36	子ども・若者の自立支援について ～ネットワークを活用した自立支援の取り組み	ひきこもり、不登校といった学び方・生き方に悩みや困難を抱える子ども・若者を行政、NPO、社会福祉法人などの支援機関・団体によるネットワークを活用して、社会的自立へ導く取り組みについてお話しします。	子ども家庭部 子ども育成課 内線1110
37	子育てを楽しんでいますか ～保育の現場から	これから保育園を申し込む予定の方、現在、在園中の方、保育の現場のお話を聞いてみませんか。保育園に通いながらの子育ては、毎日時間に追われて大変ですが、子どもの成長を園と共有できる安心感があるものです。	子ども家庭部 保育課 内線1115 保育振興担当課 内線1120
38	読み聞かせ入門 ～わが子のクラスで絵本を	小学校で絵本の読み聞かせをしている保護者を対象に、本の選び方や読み方を解説します。また、読み聞かせ会をより楽しくする絵本の紹介や、実習によるアドバイスも行います。	教育部 図書館 ☎528-6800
39	親子で絵本を楽しもう ～絵本の紹介と読み聞かせのアドバイス	立川市の基本図書リストを参考に、絵本の選び方や読み方など、家庭での読み聞かせのヒントをお話しします。	教育部 図書館 ☎528-6800

講座番号	講座名	内容	担当課連絡先 市役所(523-2111)
環境・衛生			
40	私たちの身近な環境の保全 ～地球にいいこと、考えよう！	地球規模から身近な地域までの環境問題の現状と課題をわかりやすく説明し、身近な市民生活の中で実施可能な環境の改善について、参加されたみなさんとともに考えます。	環境資源循環部 環境政策課 内線2104
41	ごみをつくらないライフスタイルに転換しよう ～目指せ！2R+1R（発生抑制、再使用、再資源化）を意識した行動	今後、更なるごみ減量を目指し、安定的なごみ処理施設の稼働やごみの適正処理を目的として「ごみ減量とリサイクル」の必要性を説明します。	環境資源循環部 ごみ対策課 内線6750
42	下水道のはなし ～水環境と下水道の役割	下水道は、快適で衛生的な生活環境に大きな役割を果たしています。小学校3年生以上の方に分かりやすく説明いたします。	環境資源循環部 下水道管理課 内線2100
まちづくり			
43	立川市都市計画マスタープラン ～まちづくりのための計画を学びませんか？	都市計画マスタープランについて解説し、立川市における地域の実情に即した都市の将来像と、その実現に向けた道筋を説明します。	都市整備部 都市計画課 内線2118
44	地区計画とは ～みんなで考えるまちづくり	各地域を今後どう育てていくかという地区計画の目標、土地利用や地区施設の整備、建築物整備などのまちづくり方針である、地区整備計画について解説します。	都市整備部 都市計画課 内線2118
45	景観からのまちづくり ～あなたのまちから始めませんか？	景観に関する基本的な知識を説明し、良好な景観形成のための取り組みについて紹介します。	都市整備部 都市計画課 内線2118
46	人にやさしい道路づくり ～道路を作る・使う・管理する	市内の様々な道路の違いやそれぞれの役割、市道のバリアフリー化などを踏まえた作り方について解説するとともに、日常の道路管理業務や市民のボランティア活動も紹介します。	都市整備部 道路課 内線2120
47	立川の「みどり」 ～「みどり豊かな立川」をめざして！	「立川市緑の基本計画」に基づいて立川市がめざす緑の将来像や施策、課題を説明し、市民参加の公園管理・公園づくりの可能性を探ります。	都市整備部 公園緑地課 内線2106

講座番号	講座名	内容	担当課連絡先 市役所(523-2111)
教育			
48	市立小・中学校の教育施策について ～学校・家庭・地域で進める教育	立川市が進めている市立小・中学校の教育施策について、学力・体力の向上を図る取り組みや人権教育など、聞きたい内容に応じて分かりやすく説明します。	教育部 指導課 内線2132
49	「食育」学校給食から家庭へ ～献立にのせるメッセージ	学校給食の意義と役割をヒントに、家庭で行う食育を具体的に説明します。日本の食について、一緒に考える機会になります。	教育部 学校給食課 ☎529-3511
生涯学習			
50	楽しい広報紙の作り方 ～レイアウトから文章、写真まで	楽しみながら広報紙の作り方を習得するため、レイアウトや文章の書き方、取材のコツや記事のまとめ方などを講習します。	市長公室 広報プロモーション課 内線2166
51	生涯学習からはじまるまちづくり ～いきいきとした学び、広げませんか？	市民の生涯学習に市はどのような支援をしているのか、具体的な支援のメニューなどについて解説します。また、「たちかわ市民交流大学」の概要についてお話しします。	教育部 生涯学習推進センター 内線4810
52	図書館の上手な利用の仕方 ～知っている便利な図書館の いろいろなサービス	本好きな子を育てる施策や障害のある方へのサービス、インターネットでの検索や予約、調査研究する方への支援など、図書館を上手に活用できるいろいろなサービスを紹介します。	教育部 図書館 ☎528-6800



いきいきたちかわ出前講座 ガイドブック

令和8年6月発行

立川市教育委員会事務局教育部 生涯学習推進センター

190-0012

立川市曙町2-36-2ファーレ立川センタースクエア1階

☎042-528-6872