

たちかわ市民交流大学 情報誌

きらり たちかわ 講座ガイド

2021年7月～10月

夏号 vol.56

KIRARI TACHIKAWA



たちかわ市民交流大学

講座のご案内 7月～10月開講分

「たちかわ市民交流大学」は、「生涯学習からはじまるまちづくり」をめざし、市民と行政が協力して生涯学習を進めるしくみの名称です。

- * 講座の詳細は申込先へお問い合わせください。
- * 申込は、特に記載のないものは午前8時30分から受付開始です。
- * 広報たちかわ掲載号変更に伴い、受付開始日が変わる場合があります。
- * 市民の方が対象ですが、市外の方も受講できる講座もあります。お問い合わせください。

■目次

- P2-12………講座のご案内
- P13-15………きらり★かわら版
- P16-19………子どもと一緒に
タイムスリップ!! 北口編
- P20………市民企画講座から誕生した
サークルの紹介 第3回

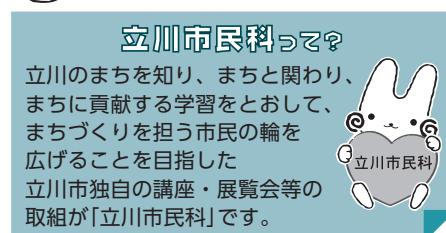
■アイコン説明



「たちかわ☆きらきらカード」対象の市民企画講座です。シールを25枚集めると、対象講座の受講料1回分のパスポートをプレゼント。
企画・運営 市民推進委員会



「立川市民科」講座です。



運動



健康



屋外



工作・工芸



料理



IT



音楽



有料



シニア



親子



子ども



保育あり

※申込・定員制、1歳～学齢前。

【おことわり】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止・延期等となる可能性があります。
市ホームページのほか、各講座欄に掲載されている問合せ先に直接ご確認をお願いします。
講座当日はマスク着用、体調の良くない場合や不安がおありの方は参加をお控えください。
(ご自宅で検温をお願いします)

7月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申込	定員	内容
子どもの心が開く魔法のことば 飛鳥井 郁枝さん (キャリアコンサルタント・ キャリア教育講師)	7/2・16、9/3(金) 10:30~12:00 全3回	柴崎学習館	6/10 柴崎学習館 ☎042(524) 2773	20人	教育現場で指導している講師から実体験に基づく事例を聞きます。
ラジオ体操・みんなの体操会 NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員の皆さん	7/3・17(土) 10:00~11:00 各1回	泉市民体育館	6/10 スポーツ振興課 ☎042(529) 8515	各50人	広く市民にラジオ体操の正しい知識と実施方法を習得していただき、自主的かつ継続して健康づくりに取り組むようにする。
上野動物園元園長が語る 「動物園を楽しもう！」 小宮 輝之さん (上野動物園元園長)	7/4(日) 14:00~15:30	こぶし会館	6/10 幸図書館 ☎042(536) 8308	50人	動物園を知りつくした講師から、今回はパンにスポットをあてて動物のひみつに迫ります。 対 小学生以上(保護者も可)

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 再就職を目指す女性のための職業訓練 パソコンインストラクター	7/5(月)～9(金) 10:00～15:00 全5回	女性総合センター	5/31～6/11 ⑨ 東京都産業労働局 能力開発課 ☎03(5320)4807 ⑩ 男女共同参画課 ☎042(528)6801	10人 (抽選)  保育あり (6ヶ月～学年館)	再就職に役立つパソコン操作の基礎(Word・Excel)を学びます。 ⑩ 結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方
 暮らしの健康気軽に家トレ 田野倉 明美さん (健康運動指導士)	7/7(水)・16(金)・ 28(水) 14:00～15:30 全3回 ※定員に達しました。	砂川学習館	5/25 砂川学習館 ☎042(535)5959	15人	身体の声は心の声かも？椅子を使った体操を中心に、自分の身体と向き合ってみませんか。日頃意識しにくい身体の隅々も、講師のアドバイスを聞きながら丁寧に動かします。 持 動きやすい服装と靴、フェイスタオル、飲み物
 虹いろのひみつーおもしろ分光器をつくろうー 坂口 美佳子さん (科学読物研究会会員)	7/11(日) 14:00～15:30	西砂学習館	6/10 西砂図書館 ☎042(531)0432	10人	体験参加型の児童向け講座 ⑩ 小学生(保護者の参加可)
第1回立川市生活支援サポーター研修 訪問介護事業者ほか	7/12(月)・13(火)・ 14(水) 9:30～13:00 全3回	市役所3階 302会議室	6/10 高齢福祉課 ☎042(523)2111 内線1471	24人	介護福祉士などの資格を持っていなくても、高齢者の自宅の掃除、洗濯、調理、買い物などの仕事に従事する生活支援サポーターを養成します。 ⑩ 3日間すべて受講可能で、受講後、立川市生活支援サポーターとして活動する意向のある18歳以上の方(近隣市の方も歓迎)
 みんなで描こう！奏でよう！～音楽と絵のワークショップ 井上 恵理さん 宇佐美 明子さん (国立音楽大学教授)&学生の皆さん	7/17(土) 13:00～15:00	砂川学習館	6/10 砂川学習館 ☎042(535)5959	20人  保育あり	音符が書けなくても大丈夫！思い出や好きなもの、描いた曲線などから楽しくみんなで音楽創りをします。 持 動きやすい服装 ⑩ 小学1年生以上～大人(小学1年～小学3年生未満は保護者同伴)親子や家族参加也可
 子ども向け工作会 絵本作家と飛び出す絵本をつくろう！ 山本 省三さん (絵本作家)	7/18(日) 14:00～15:30	若葉会館	6/10 若葉図書館 ☎042(535)8841	15人	山本省三氏(絵本作家、児童文学作家)の指導による、しきけ絵本のワークショップ ⑩ 小学生(保護者も可)
 古事記を読もう 第5回 伊藤 高雄さん (國學院大學兼任講師)	①7/21(水) ②8/4(水) ③8/25(水) 13:30～15:30 全3回	①③ 子ども未来 センター ②女性総合 センター	6/25 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	30人	今から1300年余り前、奈良の都で完成した古事記。古代の「心と言葉」を読み解きます。 今回は、崇神天皇、垂仁天皇、倭建命のお話です。 費 受講料1,500円
平和人権講座 「立川市民の戦争」 植崎 茂彌さん (立川市市史編纂委員)	7/22(木・祝)、 8/7(土)、9/4(土) 14:00～16:00 全3回	柴崎学習館	6/10 柴崎学習館 ☎042(524)2773	50人	立川市民が体験した戦争を知り、平和について考える。
 親子社会科クラブ 探検！浅川地下壕 中田 均さん (浅川地下壕を保存する会)	7/24(土) 8:30～12:00	JR高尾駅 集合	6/10 柴崎学習館 ☎042(524)2773	25人	近くにある遺跡を巡り、戦争を考える。 ⑩ 小学3年生以上 費 400円(ほかに交通費実費) 持 懐中電灯、長靴
たんぽぽおしゃべり会講座 森下 由規子さん (明星大学教授)	7/24(土) 10:00～12:00	子ども未来 センター	6/25 子ども家庭支援センター ☎042(528)6871	30人  保育あり	発達障害や知的境界域の子どもたちの学びと学校生活を支えるために必要なことを学びます。 ⑩ 発達に凸凹のある(またはあると思われる)子の保護者

●広報たちかわ掲載号変更に伴い、申込開始日が変わる場合があります。 ☺保育あり：申込・定員制、1歳～学齢前。

7月
July

8月
August

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 子どもおやつ作り教室 植松 智子さん (管理栄養士)	7/24、8/7・21(土) 9:30～12:00 全3回	幸学習館	6/25 幸学習館 ☎042(534)3076	8人	みんなでおやつを作って試食します。お好みの回だけでも参加できます。 対 小学3年生～6年生 費 各回300円
 スーパー竹とんぼを作つて飛ばそう！ 大根田 和美さん (生涯学習市民リーダー)	7/29(木) 10:00～12:00	錦学習館	6/25 錦学習館 ☎042(527)6743	20人	スーパー竹とんぼを作ります。安全な道具の使い方も学びます。 対 小学生(1・2年生は保護者同伴) 費 100円
 きりえを作ろう 山川 信子さん (立川きりえ友の会・市民リーダー)	7/29(木)・30(金) 14:00～16:00 各1回	高松児童館	7/10 高松児童館 ☎042(528)2925	各回5人	対 小学生(低学年は保護者同伴) どちらか1回のみ
 地元発見！ブルーベリー農園♪ 馬場 ヒデ子さん (馬場農園)、 高橋 由蔵さん (東京都環境学習リーダー)	7/29(木) 10:00～11:30	馬場農園 (砂川町)	6/25 砂川学習館 ☎042(535)5959	30人	ブルーベリーの摘み取り体験と手作りジャムの試食。ブルーベリー畑にいる昆虫についてもお話しします。農園に現地集合(駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。自転車は可)親子参加も歓迎 対 市内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は保護者同伴) 費 200円(ブルーベリー100gの代金追加も可) 持 汚れてもよい動きやすい服装、長ズボン、帽子、汗拭きタオル、レインコート等の雨具(農園は、傘禁止)虫よけ対策は各自で

8月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 ひとり親のゆるっとクッカフェ こいけ けいこさん (料理家・栄養士)	8/1(日) 10:30～13:00	西砂学習館	6/25 西砂学習館 ☎042(531)0431	8人  保育あり	ひとり親とひとり親を考えている方を対象にした講座です。忙しい中でも、簡単に栄養満点で美味しい食事の作り方を学びます。お持ち帰りはありません。 対 ひとり親とひとり親を考えている方(小学生以上同伴可) 費 材料代500円(子ども一人につき別途100円)
 ひとり親の心の話vol.3 藤山 友弘さん (心理療法士)	8/1(日) 13:00～15:00	女性総合センター	6/25 男女平等参画課 ☎042(528)6801	10人  保育あり	ひとりで行う子育て、家族関係の小さなひずみや悩みを解きほぐします。同じ立場にいる方ががわが身の問題が、実はみんなも抱えている問題だと気づくことで、新たな視点で家庭のやりくりがやりやすくなります。 企画・運営 立川市ひとり親家庭福祉会 立川みらい
 立川宇宙の教室 NPO法人子ども・宇宙・未来の会	8/1、10/3、 12/12(日) 10:00～12:00 全3回	錦学習館	6/25 錦学習館 ☎042(527)6743	25組	工作や実験を通じて、宇宙や自然の不思議などを親子で考え、学び、好奇心や冒険心を育みます。 対 5歳～小学3年生とその保護者 費 材料代1,500円(全3回分)
 いろんなお仕事のぞいちゃおう！果樹園編 高橋 尚寛さん (高橋果樹園)	8/4(水) 10:30～12:00	高橋果樹園	6/25 砂川学習館 ☎042(535)5959	15人	果樹園のお仕事の現場をお話と見学で楽しく学びます。 対 市内在住の小学3年生～18歳まで 費 200円(果物代) 持 マスク、帽子、雨具、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具、運動靴(サンダル不可)

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
親子で手作り 簡単皮なしソーセージでホットドッグを作ろう   <p>多摩きた生活クラブ生協まち立川の皆さん</p>	8/8(日) 10:00~12:00	女性総合センター	7/12 生活安全課 消費生活センター係 ☎042(528)6801	6組  保育あり	<p>夏休みの一日を親子でホットドッグ作りを楽しんでいただくとともに、市販品に含まれる食品添加物について学んでいただきます。</p> <p>対 小学生とその保護者 費 1人400円 持 エプロン、三角巾、食器用ふきん、おてふきタオル、飲み物</p>
歌って遊んで、育児を学ぼう！パパママ“遊び育児”講座  <p>大竹 龍さん (社会福祉法人東京児童協会 大和東保育園園長)</p>	8/8(日) 10:00~11:00	女性総合センター	7/12 男女平等参画課 ☎042(528)6801	12人	<p>歌遊びやグッドトイ30点を使いながら、現役の認可保育園長が、実際の遊びを通じて育児について、ワークショップ形式で講演を実施します。お薦めの歌遊びをその場で一緒に行ったり、子どもが一緒に遊べるグッドトイを紹介し、その場で体験してもらうことで、「子どもとどう遊んだらいいかわからぬ」を解消します。</p> <p>企画・運営 パパママ子育て応援部Hiタッチ！！ 対 親子</p>
[子ども向け 極地研講座]めざせ！極地の研究者   <p>奥野 淳一さん (国立極地研究所地図研究グループ助教)</p>	8/8(日) 14:00~16:00	高松学習館	6/25 高松学習館 ☎042(527)0014	15人	<p>極地研の研究者は、どんなおしごとをしているのでしょうか？研究者になったつもりで観測活動を疑似体験してみませんか？</p> <p>対 小学5年生～中学3年生 (保護者1名同伴可)</p>
色えんぴつで楽しむお手軽アート 植物の魅力再発見 夏の花を描こう！   <p>小林 英成さん (日本植物画俱楽部理事)</p>	8/10・17・24(火) 10:00~12:00 全3回	女性総合センター	7/12 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	15人  保育あり	<p>夏の花にモデルになってもらい、植物画をじっくり描いてみませんか？植物学的に観察することで植物の魅力を再発見します。</p> <p>対 小学4年生以下は保護者同伴 費 受講料・材料代1,800円 持 鉛筆、消しゴム、色鉛筆(12色程度)</p>
初心者向け農業体験講座(2021年度)～野菜作りを体験して・楽しく収穫しよう～   <p>鈴木 豊さん (ひまわり農園園主、全国農業体験農園協会会員、立川市認定農業者)</p>	8/21、9/11、10/2 12/4、1/8(土) 13:30~16:00 全5回	ひまわり農園 (若葉町)	7/12 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	15人	<p>手ぶらでOK 野菜づくりの基礎を学び、秋野菜を参加者の皆さんで育て、収穫の喜びを体験します。</p> <p>費 種苗代・保険料他5,200円</p>
布ぞうりを作りましょう   <p>グループ・ベーターライフの皆さん</p>	①8/21(土) 13:00~16:00 ②8/22(日) 9:00~12:00 全2回	女性総合センター	7/26 生活安全課 消費生活センター係 ☎042(528)6801	10人	<p>対 ①2日とも参加できる方 ②初めての方 持 5cm×約1m程度に裂いた浴衣やシーツなどの木綿の布30枚、はさみ、かぎ針(8~10号)、ズボン着用 費 700円</p>
夏休みみてきてこども落語会  <p>立川落語会</p>	8/22(日) 14:00~15:30	錦学習館	7/10 錦図書館 ☎042(525)7231	30人	<p>伝統芸能である落語に関する解説と立川落語会による落語と演芸の講演です。</p> <p>対 小・中学生(保護者も可)</p>
夏休み～親子ではじめてのプログラミング   <p>梅田 茂之さん (生涯学習市民リーダー)</p>	8/22(日) 14:00~16:00	女性総合センター	7/26 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	8組  保育あり	<p>身近なスマホや携帯電話がどのようにして動いているのか基本的な仕組みを知って、プログラミングで計算やゲーム作りをしてみましょう。</p> <p>対 小学生以上(保護者同伴必須) 費 300円 企画・運営 生涯学習市民リーダーの会</p>

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
8月 August	楽しい養生氣功 新原 英子さん (日本スポーツクラブ協会指導者、全日本導引養生功連盟指導員)	8/26(木) 10:00～12:00	女性総合センター	7/26 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	15人	ゆったりと深く長い呼吸をしながら気の流れを感じて、身も心もリラックスします。 費 300円 企画・運営 生涯学習市民リーダーの会
9月 September	日本の伝統宗教の歴史から現在を見つめる 金子 貴一さん (秘境添乗員、フリーライター)	8/28、9/4・25(土) 13:30～15:30 全3回	幸学習館	7/27 幸学習館 ☎042(534)3076	30人	日本の伝統宗教とその歴史を知ることで、現在の私たちの生活習慣の起源と意義を深めます。
	クラシック音楽入門講座 第12回 吉成 順さん (国立音楽大学教授)ほか	8/28(土)、9/5(日)、 10/3・10(日) ・23(土) 14:00～16:00 全5回	西砂学習館	7/29 西砂学習館 ☎042(531)0431	30人 保育あり	国立音楽大学の先生のお話に学生の演奏を交えて、クラシック音楽の楽しさを学びます。今回は、パガニーニほかを取りあげます。 費 受講料各回500円(18歳以下無料) 協力 国立音楽大学

9月の講座

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
	ウッディプレートで楽しむ壁かざり 北村 由紀子さん (プリザーブドフラワー認定講師・フラワーセラピスト)	9/3(金) 10:00～12:00	高松学習館	8/10 高松学習館 ☎042(527)0014	12人	白いプレートに思い思いの花材を選んで飾りを作り、日々の暮らしを楽しみませんか。 費 受講料・材料代1,900円 企画・運営 生涯学習市民リーダーの会
	市民交流クッキング 「即席めんを栄養たっぷりアレンジ麺」 こいけ けいこさん (料理家・栄養士)	9/4(土) 10:00～13:00	西砂学習館	7/29 西砂学習館 ☎042(531)0431	15人	即席めんをアレンジした簡単で栄養満点な料理をみんなで作ります。 費 材料代500円(小学生以下は割引あり) 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク
	妊娠・出産前のパパ教室 ～産前からできることを知ろう・学ぼう～ パパママ子育て応援部 Hiタッチ！！	9/5(日) 10:00～11:30	女性総合センター	8/10 男女平等参画課 ☎042(528)6801	30人	「実体験を基にしたパパの子育てに関する話」や、「パパママのお互いの距離がギュッと近くなる」「想いや気持ちを夫婦で共有できる」ワークショップや、また、参加者同士が交流を図れるワークショップを実施します。パパだからこそ、妊娠・出産に向けて「できること」を一緒に考えます。 企画・運営 パパママ子育て応援部 Hiタッチ！！ 対 妊娠中のママとそのパパ

立川市民科

こころを傾けて聴こう ～傾聴のおはなし～

にしき傾聴クラブの皆さん

①9/8・15(水)
13:30～15:30
②10/6・13(水)
13:30～15:30
各全2回

①砂川学習館
②女性総合センター

①8/10
砂川学習館
☎042(535)5959
②9/10
生涯学習推進センター
☎042(528)6872

①16人
②13人



以前実施した「傾聴講座」の模様です

「傾聴」は、耳を傾け、じっくり聞くことができる地域貢献です。
まだなじみのない言葉ですが、地域の一人暮らしの方や体力的、精神的に弱っている方の話に耳を傾け、寄り添い、支えるための大変な手法のひとつです。
今回は、身近な家族についての取組や、ボランティアとして活動している方の体験談も伺います。「傾聴を知りたい」「ボランティアをやってみたい」「地域貢献したい」と思っている方、是非ご参加ください。



講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 レッツダンス！～心も体もリフレッシュ～ 渡辺 陽子さん (健康運動指導士)	9/8・15(水) 14:00~15:30 全2回	柴崎学習館	7/27 柴崎学習館 ☎042(524)2773	40人  保育あり	体をゆるめるストレッチをした後、簡単な振り付けでなつかしい曲に合わせて踊って心も体もリフレッシュしましょう。 費 受講料 600円 企画・運営 生涯学習市民リーダーの会
 地域の再発見・地元を学ぼう！ 立川は何故立川と言うのか・砂川の成り立ち・砂川散策 豊泉 喜一さん (立川民俗の会会長)	9/12・26(日)、 11/14(日) 13:30~16:00 全3回	西砂学習館	8/12 西砂学習館 ☎042(531)0431	30人	立川の歴史・砂川の歴史を座学と砂川を歩いて見学し説明を聞きます。
 体験学習 「手打ちうどん作りと十五夜飾り」 立川民俗の会の皆さん	9/12(日) 10:00~13:00	歴史民俗資料館	8/25 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20人	地域の伝統食文化である手打ちうどんを作ります。 対 小学生以上の市民 (小学生は保護者同伴) 費 材料代500円(子ども300円) 持 エプロン、三角巾、タオル
 季節をうたう ～忘れぬ故郷と叙情歌～ 伊藤 真理子さん (元高校教師、コミュニケーションスキルアップ講師)	9/13(月) 13:30~15:30	女性総合センター	8/10 男女平等参画課 ☎042(528)6801	30人  保育あり	女性歌人の作品を中心に詩歌を鑑賞、学ぶ。特にその時代に女性のおかれた社会、世の中の動き、家族、自然などをどう感じ、うたっているのかを話しあう。 企画・運営 チームいま好き
 パソコン講座 「Word入門」 生涯学習市民リーダーの皆さん	9/14(火)・15(水) 10:00~12:00 全2回	西砂学習館	8/10 西砂学習館 ☎042(531)0431	10人  保育あり	文章の編集、表・各種の線の作成、ページ設定・イラストの挿入などを学びます。 対 文字入力ができる方 費 受講料・資料代1,500円 持 パソコン(Word2010以降)
 ペアレントプログラム 中村 ひとみさん (ペアレントプログラムリーダー)	9/16・30、10/14・28、 11/11・25、12/23(木) 10:00~12:00 全7回	砂川学習館	8/10 子ども家庭支援センター ☎042(528)6871	8人 (抽選)	子どもの発達を理解し、子どもの行動への見方を変えることで、家族と子どもがより良いコミュニケーションを取れるよう、関わり方のコツを学びます。 対 2~10歳程度の子どもの保護者
 男性のための料理教室 植松 智子さん (管理栄養士)	9/17、10/15、 11/19、12/17、 1/21、2/18(金) 10:00~13:30 全6回	幸学習館	8/10 幸学習館 ☎042(534)3076	4人	栄養バランスを考えた献立をたて、楽しく調理をして交流を図ります 対 60歳以上の男性 費 材料代1,800円(@300×6回分) 企画・運営 栄町地区グッドネイバーをすすめる会
 新型コロナウイルス感染症と医療現場の実情 奥野 衆史さん (立川相互病院内科医師)	9/18(土) 10:00~12:00	女性総合センター	8/10 生活安全課 消費生活センター係 ☎042(528)6801	30人	医療現場で働いている医師から、新型コロナウイルス感染症の現在までの状況やこれから見通し、私たちにできることをお話していただきます。
 女性のちからで共育～地域で子育て、多様性の尊重をテーマに活動して 青谷 典子さん (立川サイエンスひとネット代表、障がい児教育支援ネット代表ほか)	9/19(日) 14:00~16:00	幸学習館	8/10 幸学習館 ☎042(534)3076	40人	立川市男女平等参画都市宣言から25年。子育て、介護、地域活動、サイエンス教室立ち上げ、障がい児教育…地域ネットワークで、生き生き賢く地域で育つ子どもたちへの夢を講師から学びます。

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
	ひとり親の「養育費と面会交流の今」 鳥生 尚美さん(予定) (一般社団法人 オンネリ代表理事)	9/23(木・祝) 13:00～15:00	女性総合センター	8/25 男女平等参画課 ☎042(528)6801	20人  保育あり	養育費の算定が改正されたり、面会交流のトラブルも増えた。コロナ禍で養育費を払われなくなったり、生活の困窮と不安が多くなった。正しく理解し対応が取れるように改めての学びの場にしたい。 企画・運営 立川市ひとり親家庭福祉会 立川みらい
★	【講演会】終わりから始まる物語 日本文学から見つめる社会・文化のあり方 ロバート キャンベルさん(早稲田大学特命教授)	9/25(土) 14:30～16:30	女性総合センター	8/10 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	70人  保育あり	終着点から始まる日本文学を題材に、日本の社会や文化のあり方を考えます。
9月 September	親子ベビーマッサージ教室 向川 順子さん(保育士)	9/26(日) 14:00～15:00	若葉会館	8/25 若葉図書館 ☎042(535)8841	10組  保育あり	保育士によるベビーマッサージや発達に応じた遊び、製作教室などを行います。 対 乳児、児童、保護者
10月 October	旅の図書館 「旅の図書館」から講師派遣	9/26(日) 14:00～15:00	錦学習館	8/25 錦図書館 ☎042(525)7231	40人	交通公社の専門図書館である「旅の図書館」から旅行関連図書の魅力についての講演です。
	再就職を目指す 女性のための職業訓練 パソコンインストラクター	9/27(月)～10/1(金) 10:00～15:00 全5回	女性総合センター	8/16～27 ① 東京都産業労働局 能力開発課 ☎03(5320)4807 ② 男女平等参画課 ☎042(528)6801	10人 (抽選)  保育あり (6ヶ月～学年制)	再就職に役立つパソコン操作の基礎(Word・Excel)を学びます。 対 結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方
	パソコンでのインターネット入門 大橋 正彦さん(立川市市民リーダーパソコン関係10年)ほか	9/29(水)～10/1(金) 10:00～12:00 全3回	柴崎学習館	8/25 柴崎学習館 ☎042(524)2773	12人	レンタルWi-Fiを準備し、ネット環境を設定し、スマホに比べて大きな画面を持つパソコンを接続し、ネットの使い方、気を付ける事を教え、ネットに慣れ親しむことを醸成します。 対 高齢者でインターネットに不慣れな方 企画・運営 パソコン勉強会 費用 2,000円
	「私はカサンドラ？」 ここから先を考える会 ①、③なほまゆさん(たちかわ哲学カフェ)、②田代 裕貴さん(心理カウンセラー)	①9/29(水) ②10/27(水) ③11/24(水) 10:00～12:00 全3回	女性総合センター	8/25 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	10人  保育あり	カサンドラに陥っている現状の把握と脱出に向けての必要な心構えを参加者同士の対話を通してお互い確認していきます。 企画・運営 たちかわ哲学カフェ 対 カサンドラ症候群に陥っている方、その予備軍の女性 費用 テキスト代1,000円

10月の講座

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
立川市民科	立川を歩く～曙・高松周辺 森 信保さん(シルバー大学専任講師) 植崎 茂彌さん(多摩地域の戦時下資料研究会)	10/8・15・22(金) 9:00～11:30 全3回	モノレール 高松駅集合 ほか	9/10 高松学習館 ☎042(527)0014 	20人	古道を歩く途中、史跡に立ち寄ります  講師の森先生から熱心な説明があります

実際に現地を歩いて昔の駅や市場等々あまり知られていない歴史を学びます
対 撮影にご協力いただける方
持 歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、デジタルカメラ(お持ちの方)

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
外国ルーツの子どもたちの日本語学習 ピッチフォード 理恵さん (NPO法人青少年自立支援センター一定住外国人子弟支援事業部YSCグローバル・スクール統括コーディネーター)	10/9・16・23(土) 14:00~16:00 全3回	女性総合センター	8/25 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	20人	外国ルーツの子どもたちの現状や必要としているサポートについて知り、支援のノウハウについて学習することをめざします。 企画・運営 立川国際友好協会
イライラしない笑顔の子育て～アンガーマネジメント～ 佐伯 るみさん (アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントコンサルタント・元小学校長)	10/14(木) 10:00~11:30	女性総合センター	9/10 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	30人 保育あり	子育てにはイライラがいっぱい。つい感情的になって、ひどい言葉を投げつけてしまい、自己嫌悪。感情に振り回されない「笑顔の子育て」の方法をお伝えします。 費 受講料300円 企画・運営 生涯学習市民リーダーの会
アンガーマネジメントを学ぼう(初級編) 仁平 幸子さん (一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーター)	10/16・30(土) 14:00~16:00 全2回	錦学習館	9/10 錦学習館 ☎042(527)6743	24人	アンガーマネジメントとは「怒りと上手に向き合う」方法です。自分や他人の怒りに振り回されず上手にコントロールすることで、快適な生活やより良い人生を目指します。
古民家園体験学習「さつま芋収穫体験」 豊泉 喜一さん 金子 昭さん (農業指導者)	10/17(日) 10:00~12:00	川越道緑地 古民家園 (幸町)	9/25 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20組	砂川で盛んであった農産物「さつま芋」の収穫を通して、地域の産業史を学びます。小雨実施 対 小学生以上の市民(小学生は、保護者同伴。2人1組。大人1人での参加も可) 費 材料代600円(1組) 持 汚れてもよい動きやすい服装、軍手、帽子、手拭きタオル、飲み物
西洋美術史～魅惑のバロックシリーズ(2)～ 斎藤 陽一さん (美術ジャーナリスト)	10/18・25、 11/1・15・29(月) 14:00~16:00 全5回	女性総合センター	9/10 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	35人	バロックシリーズの2回目として、ベラスケス、ベルニーニ、プッサン、ラ・トゥール、ヴァトーを鑑賞しながら学びます。 費 受講料2,500円
第2回立川市生活支援サポーター研修 訪問介護事業者ほか	10/19(火)～21(木) 9:30～13:00 全3回	市役所3階 302会議室	9/10 高齢福祉課 介護予防推進係 ☎042(523)2111 内線1471	24人	介護福祉士などの資格を持っていなくても、高齢者の自宅の掃除、洗濯、調理、買い物などの仕事に従事する生活支援サポーターを養成します。 対 3日間すべて受講可能で、受講後、立川市生活支援サポーターとして活動する意向のある18歳以上の方(近隣市の方も歓迎)
就活メイク&ビジネスマナーセミナー メイクセラピスト	10/29(金) 13:30～16:30	女性総合センター	9/29 ⑨ マザーズハローワーク立川 ☎042(529)7465 (平日9:00～17:00) ⑩ 男女平等参画課 ☎042(528)6801	10人 保育あり(5人)	履歴書用写真や面接の印象を変えるメイクアップのセミナーです。 個別指導あります。 対 マザーズハローワーク立川で就活希望の方
多くの人が集まる 講座とチラシの作り方(仮称) 坂田 静香さん (NPO法人男女共同参画おおた理事長)	10/30、 11/13・27(土) 14:00～16:00 全3回	女性総合センター	9/25 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	30人	人が集まる！行列ができる！講座・イベントの作り方を学びます。また、心に届くチラシの作り方と広報戦略を学びます。

通年の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申込	定員	内容
パパママ学級 歯科・栄養クラス 歯科衛生士、管理栄養士	①7/26(月) ②9/27(月) 13:30～16:00 各1回	健康会館	受付随時 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各16組	妊娠婦と乳幼児の歯科について、また妊娠中の食生活や産後の栄養に関する講義を行います。 対 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー 持 母子健康手帳、筆記用具
パパママ学級 出産・産後クラス 助産師、保健師	8/23(月) 13:30～16:00	健康会館	受付随時 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	16組	お産の進み方や産後の生活と育児、授乳・母乳のほか、子育てサービスの紹介を行います。 対 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー 持 母子健康手帳、筆記用具
パパママ学級 沐浴・産後クラス 助産師、保健師、臨床心理士	①7/10(土) 9:30～12:00 ②7/10(土) 13:30～16:00 ③9/11(土) 9:30～12:00 ④9/11(土) 13:30～16:00 各1回	健康会館	受付随時 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各16組	赤ちゃんのお風呂の入れ方や産後のメンタルヘルス、産後の生活と育児に関する講義を行います。 対 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー 持 母子健康手帳、筆記用具
  らくらくゴックン (離乳食準備教室) 管理栄養士	①7/9(金) ②8/6(金) ③9/10(金) ④10/8(金) 10:00～11:30 各1回	健康会館	広報掲載日～ 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各20組	スムーズに離乳食が始まられるよう、進め方・知っていると役立つこと・気をつけるポイントなどを学びます。 対 紹介料100円 持 母子健康手帳
 カミカミ教室 (離乳食後期教室) 管理栄養士	①7/28(水) ②8/25(水) ③9/29(水) 10:00～10:30 各1回	健康会館	各日程2ヶ月前から予約受付 健康推進課 ☎042(527)3234	各12組	離乳食の回数・内容・目安量などのポイントを学びます。 対 概ね8～10か月児とその保護者 持 母子健康手帳
  キラキラ☆歯育て ～1歳からはじめる親子 歯みがき教室 歯科衛生士、管理栄養士	①7/20(火) ②8/17(火) ③9/21(火) ④10/19(火) 10:00～11:30 各1回	健康会館	広報掲載日～ 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各15組	栄養と虫歯予防、歯磨きの実習について学びます。 対 1歳～1歳2か月児(第1子に限る)とその保護者 費 歯ブラシ代100円 持 母子健康手帳
 障がい者チャレンジス ポーツ教室(ポッチャ) 立川市錦町体育会の皆さん	10/21(木) 10:00～11:30	泉市民体育館	各回の前日まで受付 泉市民体育館 ☎042(536)6711	10人	障がいのある方もない方も、初心者から参加できるスポーツ教室です。いずれも事前申し込みが必要です。
 青春学級 障害者対象講座 中村 一郎さんほか	原則として、 毎月第2・4日曜日 10:00～15:00 (そのほか特別コース が21回と夜間相談が 週1回あり) 全42回	柴崎学習館 ほか	受付随時 柴崎学習館 ☎042(524)2773	なし	レクリエーションなど、充実した余暇活動や仲間づくり、地域との交流などを目的とした年間講座です。参加要件あり。事前にご相談ください。 対 市内在住・在勤の中程度の知的障害のある青年

泉市民体育館の自由参加型教室

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止しており、再開時期は未定となっております。

最新の情報はホームページをご覧いただけます。

ホームページ <https://www.tama-spo.com/izumi/> ☎042(536)6711 (営業時間 9:00～23:00／第2・第4木曜休館)

柴崎市民体育館の自由参加型教室

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止しており、再開時期は未定となっております。

最新の情報はホームページをご覧いただけます。

ホームページ <https://www.shiba-tai.jp/> ☎042(523)5770 (営業時間 9:00～22:00／第1・第3月曜休館)

東京女子体育大学 公開講座

(共催)立川市教育委員会

○ 東京女子体育大学(国立市) ④ 大学ホームページWeb、はがきかFAX、Eメールに講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、学年、性別、電話番号を書いて、東京女子体育大学地域交流センター [〒186-8668住所記入不要] FAX042(572)4317、Eメールchiiki@twcpe.ac.jpへ。開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで先着順に申込みをお受けします。○ 同大学地域交流センター 042(572)4324

講座名		講師	日時	定員	内容
幼児講座	楽しく体を動かそう	村石 理恵子 准教授	10/9(土) 10:00~11:30	親子 20組	子どもたちは、様々な遊びの体験を通して、多様な動きを身につけていきます。立って、座って、回って、転がって、走って、はねて…。 気軽に楽しく、親子で体を動かしてみましょう。 ④ 幼児と保護者 費 傷害保険料200円(親子)
	歌あそび リズムあそび	柳田 憲一 教授 三好 優美子 教授	10/17(日) 10:00~11:30	30人 (15組)	ピアノに合わせて歌ったり踊ったり… みんなで楽しく音楽遊びをしましょう！ ④ 幼児(2歳以上)と保護者 (子どものみも可) 費 傷害保険料200円(子どものみ)
小学生講座	たのしい理科教室	折本 周二 准教授	7/3(土) 13:00~15:00	20人	植物から色を取り出し、その色を実験によって変化させてみましょう。 ④ 小学生(3年生以上) 費 材料費・傷害保険料500円程度
	器械運動 ～初心者コース～	山田 まゆみ 教授 渡辺 博之 教授 佐藤 晋也 准教授	7/10(土) 13:00~15:00	40人	器械運動に興味がある初心者、とび箱やマットが苦手な人、みんなで楽しくチャレンジしましょう。 ④ 小学生初心者 費 傷害保険料200円
	器械運動 ～上級者コース～		7/11(日) 10:00~12:00	40人	器械運動が得意な人、もっと上達したい人集まれ～、いろいろな技に挑戦しましょう。 ④ 小学生上級者 費 傷害保険料200円
	スケッチ教室	渡邊 洋 教授	7/11(日) 13:00~16:00	20人	果物や野菜をモチーフにしておいしいスケッチをします。 ④ 小学生 費 材料費・傷害保険料500円程度
	かんたん プログラミング	石出 勉 准教授	7/17(土) 13:00~16:00	20人	小学校高学年向けのプログラミング講座です。画面上の操作でプログラミングできる言語スクラッチを使って簡単なプログラムの作成をします。上級者は簡単なロボットの動きまでできることが目標です。 ④ 小学生(4年生以上) 費 傷害保険料100円
	カヌー ～初心者コース～	本田 宗洋 教授 永井 将史 准教授	9/26(日) 10:00~12:00	16人	初めてでも簡単に乗れるカヌーに挑戦しましょう。 後半はカヌーでポロゲームを行います。 ④ 小学生 費 傷害保険料200円
中学・高校生講座	カヌー ～経験者コース～	本田 宗洋 教授 酒井 紳 講師	10/10(日) 10:00~12:00	16人	カヌーの基本操作を活かし、よりスピードアップできるテクニックを学びます。 ④ 小学生 費 傷害保険料200円
	剣道	瀬川 剛 講師	8/21(土) 13:30~16:00	30人	東京女子体育大学剣道部員と共に稽古を行い、実戦で通用する技能を向上させましょう。 ④ 中学・高校生(男女) 費 傷害保険料200円
共通講座(小学生～成人)	チアリーディング	赤松 知奈美さん (本学卒業生)	9/26(日) 13:00~16:00	30人	“チア”は「元気づける、応援する」という意味です。 東京女子体育大学チアリーディング部と一緒に楽しくチアを体験してみましょう！ ④ 中学・高校生(女子) 費 傷害保険料200円
	やさしいヨガ	清水 飛鳥さん (本学卒業生)	9/4(土) 13:00~14:30	25人	気持ちよく深呼吸するようにゆっくりと呼吸を深め、自分と向き合う時間。 呼吸とともに気持ちよく身体を伸ばしたり緩めながらリフレッシュしましょう。 ④ 中学生から成人 費 傷害保険料200円
	脳トレムーヴメント	長谷川 しのぶさん (本学卒業生・ムーヴメントディレクター)	9/18(土) 13:00~15:00	30人	様々な運動の組み合わせを楽しんで脳を活性化！ リズムに合わせて脳トレステップ！ ④ 成人 費 傷害保険料200円
	太りにくい身体、 太りにくい食事	筒井 孝子 教授	10/2(土) 13:00~14:30	50人	老若男女問わず、体脂肪率を気にする方は増えています。太りにくい身体を手に入れられたら、どんなに嬉しいことでしょう。 今太っている方も、太りたくない方も、太りにくい身体・食事のポイントについて学びませんか。 ④ 成人 費 傷害保険料100円
社会人講座	カヌー	本田 宗洋 教授 酒井 紳 講師	10/24(日) 10:00~12:00	16人	誰でも簡単に乗れるカヌーで基本的な操作法を身につけ、カヌーポロゲームを楽しみましょう。 ④ 中学生から成人 費 傷害保険料200円
	プログラミング教室	石出 勉 准教授	8/27(金) 10:00~13:00	20人	小学校でのプログラミング教育でどのように指導を進めれば良いのか。その考え方の講義と、実際にプログラミングを体験していただきます。言語は画面操作でプログラミングできるScratchまたはViscuitを予定しています。 ④ 小学校教員 費 材料費・傷害保険料1,000円

令和3年度立川市シルバー大学

9月開校。9/1時点満60歳以上の市民対象。
講座期間は令和3年9月から令和4年7月まで
往復はがきで申し込み(送付先:〒190-0023柴崎町5-11-26柴崎福祉会館内)
【申込期限:7/10(土)消印有効】 開シルバー大学 ☎042(528)1246

講座名	場所	定員	日時	年間教材費(目安)
英会話－柴崎(2年制)	柴崎福祉会館	20人	第1・3木曜日 10:00~12:00	600円
立川の歴史と史跡探訪		20人	第1・3木曜日 13:30~15:30	－
アイフォーン－柴崎		16人	第3水曜日 (9月~1月・5回) 10:00~12:00	－
木彫り		15人	第2金曜日 9:30~12:00	9,000円
書道		20人	第3水曜日 13:30~15:30	3,000円
水彩画		20人	第3木曜日 13:30~15:30	2,000円
デジタルカメラ		20人	第4金曜日 13:30~15:30	2,000円
ボイストレーニング・昭和歌謡－柴崎		25人	第1・3金曜日 10:00~12:00	－
折り紙		20人	第3火曜日 13:30~15:30	5,000円
健康吹矢		20人	第1・3水曜日 10:00~12:00	12,000円
社交ダンス(2年制)		男女各20人	第1~4水曜日 13:30~15:30	10,000円
英会話－幸(2年制)	幸福社会館	20人	第2・4火曜日 10:00~12:00	600円
カラオケ		24人	第1・2月曜日 13:30~15:30	2,860円
トールペイント	曙福祉会館	16人	第1金曜日 13:30~15:30	6,000円
きり絵		16人	第1火曜日 13:30~15:30	2,500円
アイフォーン－曙		16人	第4月曜日 (9月~1月・5回) 10:00~12:00	－
絵手紙	一番福祉会館	20人	第2月曜日 10:00~12:00	3,000円
ボイストレーニング・昭和歌謡－一番		20人	第1・3火曜日 10:00~12:00	－
ゲートボール	砂川学習館／砂川中央地区 ゲートボール場	20人	第1~4火曜日 13:00~16:00	2,200円
ターゲット・バードゴルフ	砂川中央地区 東野球場	20人	第1・3火曜日 9~10月及び4~7月は 9:00~11:00 11~3月は10:00~12:00	－
園芸	市内各所	20人	第2・4水曜日 13:30~15:30	3,000円

◆詳細は「シルバー大学入学案内」パンフレットをご覧ください。

◆入学案内は6/10(木)から、各福祉会館、福祉総務課(市役所1階2番窓口)、生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)、各地域学習館、窓口サービスセンター、各連絡所で配布します。市ホームページにも掲載します。

◆柴崎福祉会館は柴崎町5丁目(多摩川沿い。立川駅南口2番乗り場よりバス「福祉会館前」下車)です。

◆柴崎学習館、柴崎会館とお間違えのないようご注意ください。

きらり★かわら版

P3からの講座情報以外の学習お役立ち情報を掲載します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期等となる可能性があります。詳細は、各情報の問合せ先へ直接ご確認をお願いします。

いきいきたちかわ出前講座！

出前講座は、市民の皆さんに行う自主的な学習会などに市職員を派遣して、市の仕事について解説を行う制度です。市政運営や子育て、教育、まちづくりなど、暮らしに直結する情報を皆さんのお活動にお役立てください。

詳細は6/25から市役所、学習館などで配布する「いきいきたちかわ出前講座ガイドブック」をご覧ください。市ホームページからもご覧になれます。

⑨各テーマの担当課へ。⑩生涯学習推進センター

☎042(528)6872

[立川市 出前講座](#) [検索](#)

錦ファミリーシアター「人生、ここにあり！」

9/18(土) 14:00~16:00 開場13:30

合言葉は「やればできるさ！」

1978年に精神病院を廃止したイタリアを舞台に、元患者たちと熱血労働組合員が病院ではなく、地域の精神保健サービス機関で予防や治療にあたりつつ、地域社会との共存を目指す模様を描きます。

定50人場⑨錦学習館☎042(527)6743

8/10~

柴崎福祉会館コンサート

9/25(土) 13:30~15:30

【第1部】フルート、オーボエ、クラリネット、ファゴット、ホルンによる室内楽

【第2部】ピアノと歌によるプッチーニやロッシーニの歌曲のほか、「涙そうそう」等の日本の歌謡曲を披露します。

どなたでもご来場いただけます。(要事前予約)

⑨国立音楽大学の皆さん

定60人場⑨柴崎福祉会館☎042(523)4012

8/25~

国立音楽大学

◆夏のコンサート2021 真夏の午後、音楽で涼風を

8/19(木) 13:00~14:30頃

F.プーランク：2台のピアノのためのエレジー、フルート・ソナタ、G.ヴェルディ：歌劇《椿姫》第1幕より二重唱「幸せなある日、天使のように」ほか

⑨国立音楽大学教員

費一般500円(高校生以下無料・要学生証)

場国立音楽大学(柏町5-5-1)講堂大ホール

⑨国立音楽大学演奏芸術センター☎042(535)9535

詳細及び最新の情報は大学公式Webサイトをご覧ください。
ただし、ご入場を制限させていただくことがあります。

砂川学習館まつり

9/4(土)・5(日)作品展、9/5(日)発表会

9/11(土)ダンス交流会

10~11月公開教室

場⑨砂川学習館☎042(535)5959

西砂こども観劇会「あらしのよるに」

9/17(金) 10:00~30分程度 開場9:45

絵本の名作がお芝居で登場します！子どもから大人まで楽しめる舞台です。

⑨Theatre Ort(シアターオルト)

定30人場⑨西砂学習館

☎042(531)0431 8/10~



土曜ファミリー劇場「にんぎょうげき」

9/18(土) 13:15~14:00

どんなお話かな？お楽しみに

⑨人形劇団「コッコ座」のみなさん

定30人場⑨柴崎学習館☎042(524)2773

8/10~

[立川市ブランドメッセージロゴマーク]



立川市の魅力を一言で表す合言葉である、ブランドメッセージ「立川くらいいが、一番いい」は、市民や企業・団体等の皆様、職員有志によるワークショップにおいて制作された候補案より多くの皆さんからの投票を経て決定しました。
このロゴマークは、【自然・まち・人が調和する「立川」】がデザインコンセプトとなっております。
個人・企業・団体など市の魅力のPRやイメージアップを図る目的であればどなたでも自由にお使いいただけます。(営利事業者等の場合申請要)

使用方法等は
こちら



アール・ブリュット立川2021 ～高松からの風～

アール・ブリュットとは正規の美術教育を受けていない人々が、伝統や社会の潮流に流されることなく独自の方法により制作した作品を指します。アール・ブリュット立川実行委員会との共催。地域の方の作品も展示。高松図書館では関連図書のミニ展示とリサイクル本の配布も実施します。

展示：9月1日（水）～9月14日（火）

午前9時から午後9時まで 9/13休館

展示期間中に次とおり様々な事業を実施します。ぜひご参加ください。

■ワークショップ

「トレーシングペーパーで表現する花空間」

みんな違ってみんないい！毎回個性的で素敵な作品ができ上がります。

日 9月12日（日）①午前10時～正午、②午後2時～4時 場 高松学習館

定 各回20人（先着順、直接会場へ）費 無料

師 アール・ブリュット立川実行委員会

問 高松学習館 ☎ 042(527)0014



—昨年の様子—

アール・ブリュット立川2020 ～高松の風～

西砂サマーアイベント～火曜日は学習館に行こう！

西砂学習館地域運営協議会が主催する事業で、今年で5年目となります。夏休みの長期休暇中、子どもたちが安心して地域で過ごせる場所が不足している点に着目し、「地域の居場所づくり（子ども対象）」の一環として、夏休み期間中の毎週火曜日に、午前中は小学生を対象に講座・イベント、午後は小・中学生を対象にボランティアの協力による夏休みの宿題や勉強のお手伝い（学習支援）と、西砂児童館職員の協力で簡単工作を行いました。この事業は給食のない夏休みに行うため、例年は午前中の講座・イベントに参加した児童には食の支援を兼ねてランチ（地元農家の食材提供等）付きで実施していましたが、昨年は新型コロナウイルス拡散防止のため、ランチの提供は差し控えて、簡単に食べられるもの（おにぎり等）を持参していただきました。（3回実施、参加延べ人数：68名、ボランティア延べ人数：12名、スタッフ延べ人数31名、コロナ禍のため募集人数は例年の30名に対し20名で実施）。今年も、開催します。詳しくは、西砂学習館までお問合せ下さい。

折り鶴で数楽しよう！



紫キャベツで色遊び！



令和3年度の予定

8/3、8/10、8/17、8/24、

8/31全て火曜日（今年は5回）

対象 午前：小学生

午後：小・中学生

◇受付開始日：7/20（火）

◇内容等は下記お問合せ先迄

【お問合せ先】西砂学習館

☎ 042(531)0431

『立川の歴史散歩 令和3年改訂版』 を刊行しました！

本書は、立川市の成り立ちや発展の様子を見て歩きながら知ってもらえるよう、市の南北それぞれ3つのコースを紹介しながら、今に残る文化財などを解説したガイドブックです。P16～19の「子どもと一緒にタイムスリップ！！北口編」と一緒に読んだら、立川のむかし話と合わせて立川の歴史や文化、名所にも詳しくなるかもしれません♪

立川市歴史民俗資料館と立川市役所3階市政情報コーナーで、1部700円で頒布しています。ご興味のある方は立川市歴史民俗資料館（立川市教育委員会生涯学習推進センター文化財係042-525-0860）までお問い合わせください。

※本書は『改訂版 立川の歴史散歩』（立川市教育委員会、平成2年3月27日発行）を再編集したものです。



市民推進委員会 市民推進委員募集！

市民推進委員会とは

立川市が進める「たちかわ市民交流大学」の一翼を担い、市民の学びを推進するためにつくられたボランティア組織です。



活動内容

月2回程度会議に出席するほか、主に次のような活動を行います。

- 市民ニーズに即した講座の企画・運営
- 委員同士の交流や必要な研修に参加 など

応募条件

年齢・性別は問いません。

- 市内に在住・在勤・在学しているか、市民の生涯学習のために活動できる
- 市民推進委員会が実施する講座の企画・運営に参加していただける など

応募方法

「募集パンフレット」(女性総合センター及び学習館で配架)にある申込書を市民推進委員会事務局へご持参いただか、FAX・郵送でご提出ください。折り返し事務局より連絡します。

サポーター制度あります

市民推進委員として活動するのは難しい方への制度です。会議への出席は不要で、ある特定の講座のみ協力するなど自由度が高く、柔軟にご活躍いただいております。

問合せ先

たちかわ市民交流大学市民推進委員会事務局(P20をご参照ください)

きらり・たちかわ 音声版

目の不自由な方に、きらり・たちかわ音声版を配布しています(講座のご案内のみ)。
ご希望の方は生涯学習推進センター☎042(528)6872までご連絡ください。無料でCDをご住所にお送りします。
収録には、ボランティアの立川市朗読サークル「こえ」の皆さんのが協力をいただいています。



インスタ映えない(?)立川伝説。

子どもと一緒に タイムスリップ!!

北口編

参考文献：立川のむかし話（立川市教育委員会）／なかざと創立50周年記念誌／立川みどりガイドIV幸・若葉町編（立川市建設部公園緑地課）／今昔写真集たちかわ（立川市教育委員会）
イラスト：ゆりちゃん

START

西武
立川駅

1400m
徒歩19分

1
1700m
徒歩23分

2
1500m
徒歩20分

3
900m
徒歩13分

4
900m
徒歩13分

5
800m
徒歩11分

6
700m
徒歩10分

7
900m
徒歩13分

GOAL
武藏
砂川駅

前回の南口編（2020年夏号vol.52掲載）に

続く第2弾！ 今回は北口を巡ります。

その土地に生きた人は、どんな想いで

話を語り継いできたのでしょうか。

好奇心いっぱいの子ども達を連れて、

伝説の地をたどってみませんか。

西砂町

麦屁(ばくべ)①

 砂川では、食物纖維が多く含まれる麦飯をよく食べていました。村の寄り合いでのこと。伝兵衛さんが、畠がぶるぶる震えるほどでかいおならをし、みんなが逃げまわったという笑い話が残っています。



▲西砂町を歩いていると、所々に麦畠を見かける。砂川は、水が乏しい土地だったため、麦・粟・稗(ひえ)・大豆・芋などが栽培されていた。

1

林泉寺
阿豆佐味
天神社

西砂川街道

西砂小



【撮影／乗重正巳さん(一番町在住)】

一番町五丁目

松中っ原の火の玉②

 夜道、松中っ原のまんなかあたりに、両手でかかるきれないほどの大きさの火の玉が現れた、という話です。松中小学校のあたりは『松中っ原』と呼ばれていました。まっ暗で気味の悪い所だったといいます。

▲写真は、松中小で行われた「ふれあい松明(たいまつ)祭り」。西砂川地区で伝承されているお盆の行事で、靈が道に迷わないよう、束ねた麦わらに火をつけ振り回す。民家の軒先や五日市街道で、盛んに行われていた。

一番町・上砂町・泉町

じゃっくいじえもん③

 みずほ（西多摩郡瑞穂町）のじえもんという人が、狭山ガ池で大蛇にぐるぐる巻きにされました。胴を食い

ちぎって逃げました。大蛇から流れた血は川になり、人々はその川を『蛇堀川』と呼び、いつの頃か『残堀川』になったそうです。

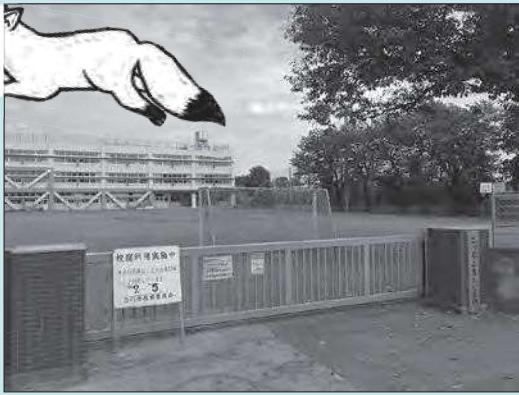
▶南北に流れる残堀川(手前)の下を交差する形で、東西に玉川上水が流れている場所。残堀川の洪水対策として、「ふせこし工法」を使用。



上砂町二丁目

串だんご 4

 第九小学校のあたりは、畠と原っぱの続く淋しい所で、きつねやむじなが住んでいました。八王子に出かけた男が、土産の串だんごを買った帰り道、この場所できつねに化かれ、だんごを盗られた話です。

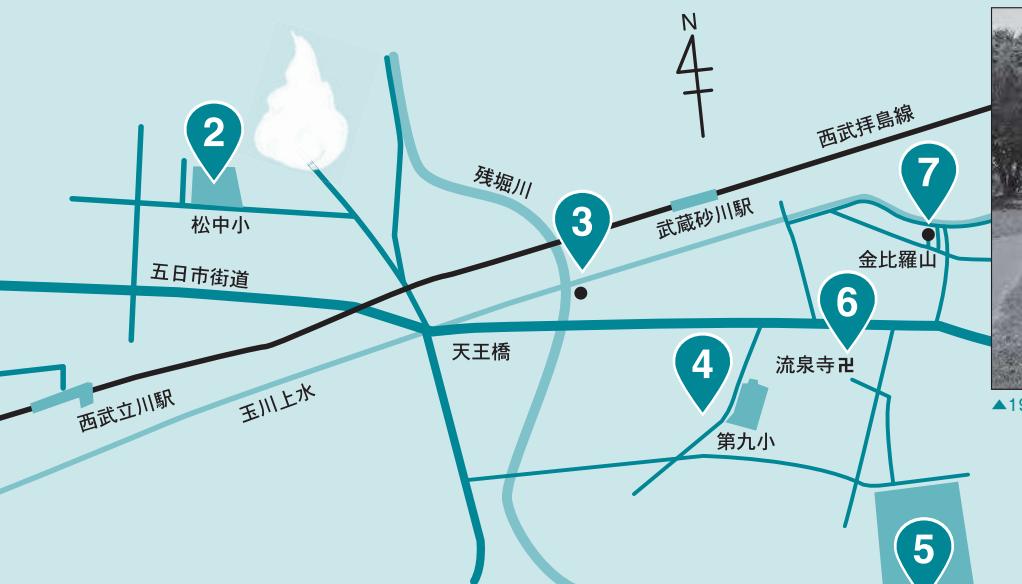


▲1872年、流泉寺の境内に旧・西砂川学校(現・第九小学校)が開校された。旧砂川村の教育発祥の地である。

泉町

むこうぼり 5

 昭和記念公園ができる前の、さらに昔の話です。このあたりが雑木林だった頃、東西に「むこうぼり」という小川が流れ、沢がにがたくさんとれました。砂川の子どもが沢がにとりの帰り道、むじなに化かれ、迷子になったそうです。



▲1983年開園した国営昭和記念公園。立川飛行場跡地に建設された。

砂川町二丁目

流泉寺のあづきとき 6

 **りゅうせんじ** 流泉寺の用水のはとりにある大きなけやきのウロに、あづきときのお婆さんが住んでいるという噂があります。夜になるとウロから出て来てあづきをとぐのですが、音だけで、その姿を見たものはいません。



◆今は暗渠(あんきょ)になっている砂川用水は、川巾六尺(約1.8m)の、水量豊かな川だった。村の人は、ここで米をといだり、野菜を洗ったり、洗濯をしていたそうだ。



西立川駅

▶玉川上水のはとりにある、高さ約10mの小さな山が金比羅山。中腹にあるお堂に、金比羅さまがまつられている。山頂まで歩いて1分もかからない、立川市唯一の山である。

砂川町三丁目

金比羅山 7

 諸国を旅していた海の神様・金比羅こんびらさまが、砂川三番に来た時のことです。小さな山でひと休みしている時に見た、玉川上水のゆたかな水の流れが気に入り、この山に住むと決めたそうです。



START
砂川
七番駅

400m
徒歩6分

1
1500m
徒歩21分

2
500m
徒歩8分

3
1100m
徒歩15分

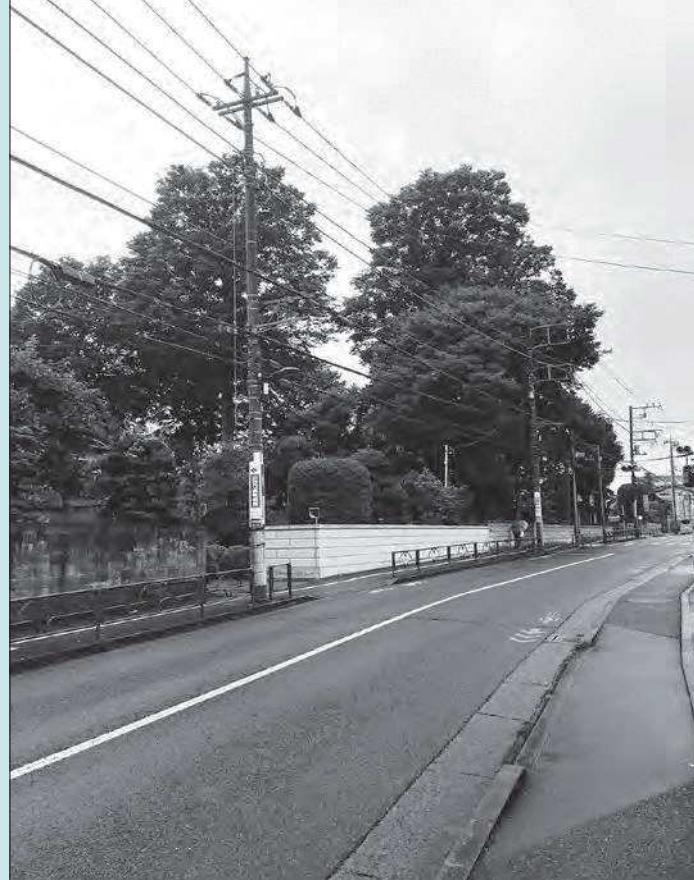
4
1100m
徒歩15分

5
1100m
徒歩15分

6
1000m
徒歩14分

7
1200m
徒歩17分

GOAL
立川駅



柏町二丁目

とんちのくまさん 1

 砂川に熊吉という男がいました。お上から、五日市街道を直す工事に使う砂利の割当がきた時、熊吉がとんちをきかせてごまかしたという話。砂川では、畑地や山林を約1mも掘れば、砂利が出てきました。

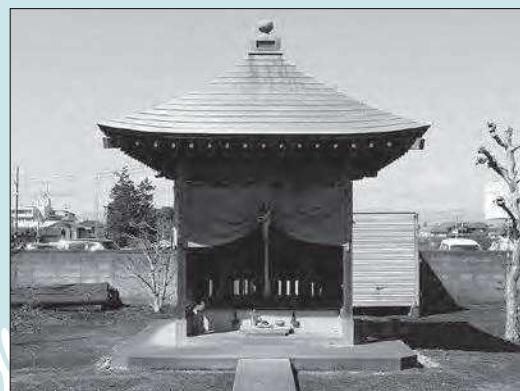
◀五日市街道は、かつて「もぐら街道」といわれた。防風林として植えられたケヤキやカシが、薄暗くするほど街道をおおい、もぐらの穴の中を通っている感じがしたそうだ。



幸町四丁目

子持ち地蔵 2

 生まれながらに盲目で、病のため7歳で亡くなつた女の子のために、ご両親が建てたといわれています。このお地蔵さまは石の本体のはか、胎内仏と思われる木彫りのお地蔵さまが木箱に納められています。



◀目の病気も含め、全ての病気に効くということで、遠くからお参りに来る人もいるという。

若葉町三丁目

弁天さまとへび 3

 絵馬をお返しするのを忘れた家に、大蛇が現れた話です。砂川では、おかいこ時になると近くの弁天さまにお参りをして、ねずみよけの絵馬を頂いて帰ります。そして、その年のおかいこが終わると、古い絵馬を持ってお礼に行きました。

◀写真は榎戸弁財天。地元では「砂川弁天」と呼ぶ人もいる。



◀第八小は令和2年に開校120周年を迎えた、立川市で3番目に古い小学校。昭和時代、理科室火災で全焼、戦争で全焼など、火事が続いた。



幸町二丁目

きつねのちょううちん ④

小雨の降る晩、南砂川への帰り道のこと。今のは第八小学校のあたりで、ガスタンクほどある玉子形の白っぽい火の玉が現れたそうです。ここは淋しい山林で、昼間でも薄気味悪い所でした。



栄町二丁目

夜泣き地蔵 ⑤

夜泣きする子や、病気の子に効き目があるので、「夜泣き地蔵さま」とよばれています。お地蔵さまにはたすきなどが掛けられており、そのたすきを子どもの着物の付け紐にすると、丈夫に育ったそうです。

◆国分寺市に通じる道の側に立つ、身の丈1m程のお地蔵さま。いつもきれいに清掃されている。

高松町二丁目

交差点の巨木 ⑥

立川五小北交差点に、幹周り5mの大きな木が生えています。通行の妨げになりますが、なぜか切られずに残っています。近くに『高松新道記念碑』が建っていますが、その道はどこなのか、そして巨木との関係性なども不明です。

高松町は江戸時代、現あきる野市から来た七軒の人達により開拓されました。その為、以前は『七軒家』『七軒町』と呼ばれていました。昭和16年、現立川通り周辺は松林が多くだったので、『高松町』と命名されます。



▲木のウロに、時々ネコが入っていることがある。木のヒーリング効果で癒されそうだ(個人的な感想)。

◆「高松新道記念碑」。

曙町二丁目・三丁目

足が速くなる草 ⑦

みどりがわ『緑川』にふたがされていなかった頃の話です。子ども達は運動会前日に、川の斜面に生えている高さ50cm太さ1.5cm程、オレンジ色の断面の草を探したそう。その草汁をふくらはさに塗ると速く走れるといわれていました。

[お話／荒井英雄さん(高松町在住)]



▲立川飛行場の排水路として作った「緑川」。雨水以外にも、病院の废水やガソリンを含んだ飛行場废水などが流された。そのガソリンが燃え、商店が火事になったこともある。「燃える川」ともいわれた。

●――・講座ガイド・――●

きらり・たちかわ

【編集・発行】
たちかわ市民交流大学市民推進委員会情報広報部
立川市教育委員会生涯学習推進センター

〒190-0012 立川市曙町2-36-2 1F
TEL : 042(528)6872 FAX : 042(528)6804
✉ shougai-suishin@city.tachikawa.lg.jp

*きらり・たちかわへのご意見・ご感想をお寄せください



▲きらり・たちかわ紹介
(市ホームページ内)

市民企画講座から誕生した サークルの紹介

★第3回★

サークルの紹介

2021年1月19日発足 気楽に家トレ

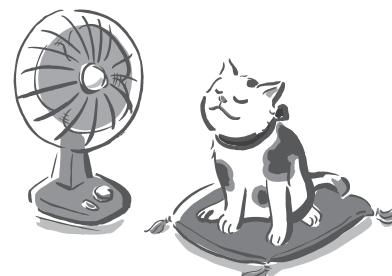
活動日時／毎月水曜日14：00～15：00

場 所／砂川学習館 会員数／12名(女性12名)

会 費／1回500円～ 講 師／田野倉明美(健康運動指導士)

連絡先／西尾典子 TEL090-9354-3245 長原法子 TEL080-2610-6321

この「きらり・たちかわ」で紹介したサークルは、「たちかわ・財政を考える会」、「混声合唱団 野ばら」、「さわやか文章教室」、「丘陵の会」に続き5つ目となります。
どのようなサークルかな？



《誕生元の講座名》

【暮らしの健康 気楽に家トレ（1回）】

2020年10月23日

講師：田野倉明美（健康運動指導士）

《サークル誕生のきっかけ》

コロナ禍で様々な活動が制限される中、開催された講座を通して少しずつでも継続して体を動かしていく大切さを改めて再認識しました。資格を有する指導者の下、正しい体の使い方を身につけて、家で過ごもりしていても、テレビを見ながら、家事をしながらでも気軽にできる体操を習慣にして、みんなで健康を維持していくという機運が高まり、参加者を中心に誕生しました。

《活動内容》

ストレッチ・リンパマッサージ、筋力アップトレーニング（腹筋・背筋・下半身の筋力アップ）、呼吸を整えるトレーニング、ウォーキングなど、毎回異なるメニューで体操しています。「どこでもできる」をコンセプトに会議室、講堂、和室とあらゆる会場を使用しています。また、個別相談も受け付けています。



《メッセージ》

コロナの状況を踏まえて、活動は控えめですが、徐々に増やしていく予定です。

自分の体、このままで大丈夫？ そう感じたら、いまこそ始めどき、市民企画講座（無料）「暮らしの健康/気楽に家トレ」を7/7（水）7/16（金）7/28（水）に開催しますので、ご興味のある方は、是非ご参加ください。

※本誌3ページ参照。



【今回の表紙は？ + 編集後記】

●表紙の写真は、松中小学校近くにある給水塔です。砂川は地名の通り、掘れば砂が出てくるほど、水が乏しい土地でした。ご先祖さまの奮闘が、現在の発展に繋がっている事はいうまでもありません。●コロナ禍での今回の取材は、かなりの時間を要しました。少しづつ取材を進めていく中で、新しいものが増え、大勢の人を呼べる街にはなったけれど、昔ながらの立川色が薄まっていると感じました。祖先のくらしや想いが息づく土地には、昔の人々の声が聞こえる気がします。未来の子ども達のためにも、ぜひ残してもらいたいな。（ようこ）