

たちかわ市民交流大学 情報誌

春号 vol.59

きらり たちかわ 講座ガイド

2022年4月～7月

KIRARI TACHIKAWA



し みん こう りゅう だい がく たちかわ市民交流大学

講座のご案内 4月～7月開講分

「たちかわ市民交流大学」は、「生涯学習からはじまるまちづくり」をめざし、市民と行政が協力して生涯学習を進めるしくみの名称です。

- * 講座の詳細は申込先へお問い合わせください。 * 申込は、特に記載のないものは午前8時30分から受付開始です。
- * 広報たちかわ掲載号変更に伴い、受付開始日が変わる場合があります。
- * 市民の方が対象ですが、市外の方も受講できる講座もあります。お問い合わせください。

目次

- P2-11..... 講座のご案内
- P12-15..... きらり★かわら版
- P16-19..... 立川に唯一残る田んぼを守る
- P20..... 立川をホタルの里に！

アイコン説明



「たちかわ☆きらきらカード」対象の市民企画講座です。シールを25枚集めると、対象講座の受講料1回分のパスポートをプレゼント。
企画・運営 市民推進委員会



「立川市民科」講座です。

立川市民科って？

立川のまちを知り、まちと関わり、まちに貢献する学習をとおして、まちづくりを担う市民の輪を広げることを目指した立川市独自の講座・展覧会等の取組が「立川市民科」です。



運動



健康



屋外



工作・工芸



料理



IT



音楽



有料



シニア



親子



子ども



保育あり

※申込・定員制、1歳～学齢前。

【おことわり】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止・延期等となる可能性があります。市ホームページのほか、各講座欄に掲載されている問合せ先に直接ご確認をお願いします。講座当日はマスク着用、体調の良くない場合や不安がおありの方は参加をお控えください。（ご自宅で検温をお願いします）

4月の講座

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・(申込)	定員	内容
★ パソコン [Excel入門] 生涯学習市民リーダーの皆さん		4/6(水)・7(木)・8(金) 10:00～12:00予定 全3回	柴崎学習館	3/10 柴崎学習館 ☎042(524)2773	10人 保育あり	エクセルの基本操作・数式や関数を使用した表作成、グラフ作成などを学びます。 ⑧ 文字入力ができる方 ⑨ 受講料・資料代2,000円 ⑩ パソコン(Excel2010以上)
★ ～百文字楽文～日々の想いを書いてみよう！ 八幡 正大さん (小説家・生涯学習市民リーダー)		4/7・14・28(木) 10:00～12:00 全3回	女性総合センター	2/25 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	20人 保育あり	言葉は人をつなぐ道具です。集い、語り合いながら書くことの手軽さ、楽しさを知ってもらい、これを生活に生かし、豊かな人生を歩んでいただくことを目指します。 ⑪ 鉛筆、消しゴム ⑫ 受講料1,500円

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 玉川上水沿いの自然観察  池村 国弘さん (緑花文化士)	4/8(金) 9:30~12:00	幸町周辺の 玉川上水 玉川上水駅前 (集合) 東大和市駅 (解散)	3/10 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	15人	玉川上水遊歩道など、歴史・文化 や自然あふれる地域の名所を散策 しながら、樹木や草花を観察しま す。 ⑧ 18歳以上の市内在住・在勤の方 ⑨ 歩きやすい服装、雨具、帽 子、飲み物、カメラ 小雨実施
「ソーラー女子」電気代ゼ ロで暮らす 藤井 智佳子さん (染織作家)	4/13(水) 11:00~12:00	女性総合 センター	3/10 生活安全課 消費生活センター係 ☎042(528)6801	30人  保育あり	東日本大震災以降、自家発電で電 力をまかなう生活を始めた講師に 話を聞きます。 ⑩ 立川市消費者団体連絡会
 素敵にボディメイク～正 しい立ち方・歩き方～  三浦 和子さん (全日本ダンス協会連合会 アソシエイト認定教師)	4/16(土) 10:00~12:00	女性総合 センター	3/10 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	15人  保育あり	社交ダンスの講師から立つ・歩く という大事なことの基礎から学び ます。 ⑪ 動きやすい服装・フェイスタ オル・飲み物・ヨガマット又はバ スタオル

5月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 市民交流クッキング 「心もからだも元気になる 新緑クッキング」   須崎 三代子さん (料理研究家)	5/7(土) 10:00~13:00	錦学習館	3/25 錦学習館 ☎042(527)6743	8人  保育あり	新緑の若竹を使った料理をみんな で作り、楽しい食事会で交流しま す。 ⑫ 700円(材料代。小学生以下は 割引あり) ⑬ エプロン、三角巾、タオル
女性のための再就職支援 セミナー&個別相談会	5/11(水) 10:00~12:00 相談会 12:00~13:30	女性総合 センター	4/11 ⑭ 東京しごとセン ター多摩 多摩ランチ ☎042(529)9003 ⑮ 男女平等参画課 ☎042(528)6801	40人  保育あり	講師のアドバイスやグループワー クで再就職のヒントをつかみます ⑯ 就職を考えている女性 ⑰ 市男女平等参画課、東京し ごとセンター多摩 多摩ランチ
 地域の社会資源や福祉制 度について学ぼう～誰に でも訪れるその時に備え て～ 井出 晃正さん (立川社会福祉士会 副会 長・精神保健福祉士・介護 福祉士・行政書士)	5/12、6/2(木) 14:30~16:30 全2回	柴崎学習館	4/13 柴崎学習館 ☎042(524)2773	15人  保育あり	住み慣れた地域で、自分らしく、 安心して暮らし続けることが出来 るように、地域の社会資源や福祉 制度の活用法を学びます。
 お手玉作りを通して身近 な環境問題について考え よう 長屋 多美子さん (立川お手玉の会会長)	5/12、6/9、 7/14(木) 10:00~12:00 全3回	幸学習館	4/12 幸学習館 ☎042(534)3076	10人  保育あり	お手玉遊び、お手玉作りを体験 し、次世代への伝承活動について 考えます。 天然素材を使う意味を考え環境問 題への理解も深めます。 ⑱ 材料代300円 ⑲ 企画・運営 立川お手玉の会

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・  問	定員	内容
  	ママビクス& ベビーマッサージ 瀧 昌江さん (育児アドバイザー)	5/13・20・27、 6/3・10・17(金) 10:30～11:30 全6回	若葉会館	4/12 幸学習館 ☎042(534)3076	8組	赤ちゃんとのふれあいやママ向けの体操で、リフレッシュ&仲間作りをしましょう！ (☺) 市内在住の2～6か月児とその保護者 (費) 体操用ゴムバンド代1,600円 (特) 動きやすい服装、バスタオル、飲み物 (企画・運営) 幸学習館運営協議会
	中央線沿線物語～多摩地域(立川・国立・国分寺)を中心に～(続編) 嶋津 隆文さん (NPOフォーラム自治研究(FJK)理事長)	5/14・28、 6/4・18(土) 14:00～16:00 全4回	高松学習館	4/12 高松学習館 ☎042(527)0014	30人	中央線沿線の立川・国立・国分寺のゆかりの駅舎や作家、芸術家、人気の施設などのお話を聞き、「地域学」として、また「ちか旅」として探訪します。
 	市内文化財散歩 「玉川上水を歩く」 小坂 克信さん (立川市文化財保護審議会委員)	5/15(日) 8:45～12:00	西武立川駅前 (集合) 玉川上水駅前 (解散) (約6km)	4/25 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	15人	玉川上水に沿った遊歩道や木立のなかを散策します。玉川上水やその周辺の歴史に触れてみませんか。 (☺) 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) (特) 歩きやすい服装、雨具、カメラ、帽子、飲み物 小雨実施
	カーペンターズの歌で英語を学ぼう！PART 2 高橋 恵子さん (英語講師)	5/16(月) 10:00～12:00	砂川学習館	4/15 砂川学習館 ☎042(535)5959	30人	今回は新たな2曲で基礎的文法や語彙、日常で使える英語表現を楽しく学びます。歌詞の聞き取りや英語で歌うことにも挑戦しましょう。 (費) 受講料300円 (企画・運営) 生涯学習市民リーダーの会
	オスプレイ講座 —立川地域の土地利用規制法及び自衛隊オスプレイの役割— ①③平 和元さん (弁護士) ②半田 滋さん (元東京新聞論説委員)	①5/21(土)、 ②5/29(日)、 ③6/4(土) 13:30～16:30 全3回	女性総合センター	4/25 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	30人	オスプレイをめぐる情勢などについて、いっしょに学び考える講座です。 (費) 資料代1,500円 (企画・運営) オスプレイを飛ばすな！立川市民の会
 	誰でもわかる、楽しめる オペラ1時間講座+α 木下 周子さん (ソプラノ、解説)、 所谷 直生さん (テノール)、 栗原 剛さん (バリトン)、 照屋 博史さん (バリトン)、 相田 久美子さん (ピアニスト)	5/21、9/24、 12/17(土) 14:00～15:30 全3回	女性総合センター	往復はがき (4/25必着) 錦学習館 ☎042(527)6743  	80人 (抽選)	通常2～3時間かかるオペラ。ピアノ伴奏・歌唱・解説を盛り込みつつ、各回1時間半で1作品を鑑賞し、学びます。 各回受講も可能です。 (費) 受講料・資料代各回1,000円 (企画・運営) 立川イタリア歌劇団 詳細は広報たちかわ4/10号をご覧ください。
 	古民家園体験学習 「麦刈り体験」 豊泉 喜一さん、 金子 昭さん (農業指導者)	5/22(日) 8:45～12:00	川越道緑地 古民家園	5/10 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20人	砂川で盛んだった麦作の体験を通して地域の歴史・文化を学びます。 (☺) 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) (特) 汚れてもよい動きやすい服装、飲み物

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・  問	定員	内容
 	OH！HAPPY！ シニアゴスペル 内田 一行さん (生涯学習市民リーダー)	5/24、6/7・21、 7/5・19(火) 10：00～12：00 全4回	柴崎福祉会館	はがき (5/10必着)  柴崎福祉会館  042(523)4012	15人 (抽選)	手拍子に乗って思いっきり歌ってみませんか。英語のコーラスを楽しく教えます。人気のゴスペル曲のほか、歌謡曲も。最終回は舞台上で披露します。  60歳以上の市民  動きやすい服装、飲み物、筆記用具、フェイスシールド(推奨) 詳細は、広報たちかわ4/25号をご覧ください。
 	ロコモティブシンドローム 予防教室・ロコモに勝 つ！筋力低下は30代か ら！「今から習慣にしま う！骨や筋肉を強くする 健康生活！」 安川 元也さん (安川接骨院グループ総院長)	5/27(金) 9：30～11：30	女性総合 センター	4/25 健康推進課  042(527)3272	20人	健康寿命を伸ばすためにはロコモティブシンドロームの予防が大切です。そのために必要な栄養や運動の話と、運動実習を行います。骨密度測定も行います  74歳以下の市民
  	体力アップ体操教室 佐藤 明子さん (健康運動指導士)	5/30、6/6・13・ 20(月) 10：00～11：30 全4回	こぶし会館	はがき (5/12必着)  スポーツ振興課  042(529)8515	30人 (抽選)	運動指導士が指導する、高齢者のための体操教室です  おおむね65歳以上の市内在住・在勤で医師から運動を制限されていない方 詳細は、広報たちかわ4/25号をご覧ください。

6月の講座

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・  問	定員	内容
	手話通訳者養成講座	6月から翌年2月まで 週1回(月4回)を予定	総合福祉 センター および Zoom オンラインの 予定	3/10 障害福祉課  042(523)2111 内線1521	若干名	立川市聴覚障害者協会委託事業。市の手話通訳者登録試験の受験を考えている方への養成講座です。初級・中級・上級・表現・専門の5クラス。 受講するには、各クラスの手話レベルに応じたクラス分けを行う選考会(作文・面接等)で合格する必要があります。  市内在住・在勤の18歳以上60歳以下の聴者、各選考会合格者 広報たちかわ3/10号で翌年度(令和4年度)の受講生を募集し、4月中旬に選考会を実施。
 	十文字自彊術体操初心者 セミナー 山本 裕子さん、 佐々木 知嘉子さん (十文字自彊術健悠会講師)	6/4・18(土) 14：00～15：30、 6/6・20(月) 10：00～11：30 全4回	柴崎学習館	5/10 柴崎学習館  042(524)2773	15人  保育あり	全身を動かして体力づくりをすることで、健康増進を図る講座です。  企画・運営 十文字自彊術 野いちご
  	気軽に家トレ 松島 真一さん (療育整体院院長)	6/6・20(月) 14：00～15：30 全2回	幸学習館	4/28 幸学習館  042(534)3076	20人  保育あり	身体の声は心の声かも？椅子を使った体操を中心に、自分の身体と向き合ってみませんか。日頃意識しにくい身体の隅々も、講師のアドバイスを聞きながら丁寧に動かします。  動きやすい服装、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

講座名・講師		日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
6月 June 男女平等フォーラム (P12もご覧ください)	無理なく楽しくストレッチ 八木 香さん (フィットネストレーナー)	6/7 (火) 13:30～15:00	女性総合センター	5/10 男女平等参画課 ☎042(528)6801	15人 ☺️ 保育あり	コロナ禍で運動不足になっている皆さん！お家や公園などの少しのスペースと道具ででき、毎日続けられて、かつ、効果のあるストレッチを体で覚えましょう！ (特) 動きやすい服装、上履き、タオル、ヨガマットまたはバスタオル (企画・運営) チームいま好き
	¥ 奇術初心者講習会 立川市奇術愛好会の皆さん	6/9・16・23・30、 7/7 (木) 19:00～21:00 全5回	高松学習館	5/10 高松学習館 ☎042(527)0014	10人	あなたも奇術を始めてみませんか？さまざまな分野の奇術に挑戦し、人を喜ばせる楽しさを学びます。 (費) 材料代2,000円(全5回分) (企画・運営) 立川市奇術愛好会
	¥ 1分1秒を争う 赤ちゃん・子どもの 緊急事態の手当て 中村 智子さん (応急手当プログラム認定講師)	6/12(日) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 各1回	子ども未来センター	5/10 子ども家庭支援センター ☎042(528)6871	各20人 ☺️ 保育あり (②は見守り保育)	万が一に備えて、救命、応急手当てを講義と実技で身につけましょう。 (対) 乳幼児の保護者、子育て支援者 (費) テキスト代・材料代 1人600円(夫婦参加800円) (企画・運営) 子育て・いれかわりたちかわり実行委員会
	🐰 🌳 市内文化財散歩 「玉川上水流域を歩く」 小坂 克信さん (立川市文化財保護審議会委員)	6/12(日) 8:45～12:00	玉川上水駅前 (集合) 多摩モノレール 砂川七番駅 (解散) (約6km)	5/25 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	15人	玉川上水駅から下流の遊歩道に沿って玉川上水関連の文化財を散策します。玉川上水や砂川分水の歴史に触れてみませんか。 (対) 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) (特) 歩きやすい服装、雨具、カメラ、帽子、飲み物 小雨実施
	男女平等フォーラム (P12もご覧ください) 男女平等フォーラム基調講演 田中 優子さん (法政大学名誉教授)	6/12(日) 13:30～15:30 (予定)	女性総合センター	5/10 男女平等参画課 ☎042(528)6801	90人 ☺️ 保育あり	第14回たちかわ男女平等フォーラムの基調講演として、法政大学名誉教授の田中優子さんからお話しいただきます。
	ノーバディーズ・パーフェクト子育て講座 「完璧な親なんていない!」 ノーバディーズ・パーフェクト・ファシリテーター (市職員)	6/16・23・30、 7/7・14・21(木) 10:00～12:00 全6回	西砂学習館	5/10 子ども家庭支援センター ☎042(528)6871	12人 (抽選) ☺️ 保育あり	カナダ生まれの親支援プログラムを通して、母親同士が話し合いながら、自分に合った子育ての仕方を学びます。 (対) 1～3歳の子どもの母親
	👕 📊 子育て中のパパとママのための健康教室 「忙しい今こそ健康チャージ!動いて楽しく学べる3days」 猪瀬 多巳江さん (管理栄養士)、 小口 律子さん (ヨガインストラクター)、 佐藤 明子さん (運動指導者)	6/17・24、7/1(金) 10:00～11:30 全3回	高松学習館	5/10 健康推進課 ☎042(527)3272	15人 ☺️ 保育あり	パパやママが参加できる教室です。自身や家族の健康について一緒に考えてみませんか？栄養や歯科などの話と、ヨガ・運動を行います。 (対) 小学生以下のこどもがいる立川市民で、医師から運動を制限されていない方

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 	やさしいヨガ教室 曙福社会館 内田 真珠さん (ヨガインストラクター)	6/17・24、7/1・8(金) 10:00~12:00 全4回	曙福社会館	5/10 ① 曙福社会館 ☎042(529)8567 ② 福祉総務課 生きがいづくり係 ☎042(523)4012	15人	心身をリラックスさせる効果があると言われるヨガを気楽な気持ちで学んでみませんか。 ③ 60歳以上の市民 ④ 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット又はバスタオル、フェイスシールド(推奨)、五本指ソックス又は短い靴下
	心に潤い、ハーブの演奏 山口 真由美さん (ハーブ講師) 他生徒の方々	6/19(日) 13:00~14:00			15人  保育あり (0歳同席可)	ゆっくり、ほっこりハーブの音色を楽しみ、可能であれば、一緒に歌ったり、ハーブにも触れていただきます。 ⑤ 企画・運営 チームいま好き
男女平等フォーラム(P12もご覧ください)	誰でもお気楽♪ ファミリーコンサート 上杉 望さん (Vn.) 木村 玲子さん (Pf.) 森本 早也香さん (Vo.)	6/19(日) 14:00~16:00 (13:30開場)	女性総合センター	5/10 男女平等参画課 ☎042(528)6801	98人	赤ちゃんから年配の方までどなたでも参加できるコンサートです。ヴァイオリンとピアノが紡ぎ出すワクワクする音に、歌やお話が色を添えます。気軽に音楽を楽しんで下さい。 ⑥ 0歳児同席可。 ⑦ 音楽を楽しみたい方どなたでも。小さなお子さまに寛容な方。 ⑧ 企画・運営 立川市ひとり親家庭福祉会 立川みらい
	環境学習講座 「田んぼ体験しよう！」 がにがら田んぼネットの皆さん	①6/19、②10/16、 ③11/6、④11/20、 ⑤12/4(日) 9:30~11:00 (⑤のみ10:00~12:30) 全5回	ガニガラ田んぼ・ (⑤は錦学習館の予定)	5/10 高松学習館 ☎042(527)0014	20人	立川唯一の田んぼで、①田植え、②稲刈り、③脱穀、④お米の試食体験と見学をして、⑤お米の試食会も行います。田んぼのお話も聞きます。天候により日程変更することがあります。 ⑥ 小学生(低学年は保護者同伴、保護者も参加可) ⑦ ⑤のみ材料代100円 ⑧ 汚れてもいい服装、帽子、タオル、飲み物
	ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講習会 小野 良子さん (臨床心理士)ほか	6/21(火) 9:45~16:10 6/22(水) 10:00~15:30 6/29(水) 10:00~15:30 6/30(木) 10:00~16:00 全4回	子ども未来センター	4/11 ファミリー・サポート・センター ☎042(528)6873	15人  保育あり	ファミリー・サポート・センターの援助会員になるための、子育てに関する講習会です。(臨床心理士らによる講義) ⑨ 子育ての援助ができる市民
 	やさしい太極拳 一番福社会館 上條 喜久子さん (太極拳指導員)	6/22・29、 7/6・13(水) 10:00~12:00 全4回	一番福社会館	5/25 ① 一番福社会館 ☎042(531)2945 ② 福祉総務課 生きがいづくり係 ☎042(523)4012	15人	太極拳を学んで健康生活の一助にしませんか。 ③ 60歳以上の市民 ④ 動きやすい服装、飲み物、フェイスシールド(推奨)
(P12もご覧ください) 男女平等フォーラム	100トレ体操 実技講座 角田 文子さん (「100トレ」インストラクター)	6/24(金) 10:00~11:30	女性総合センター	5/10 男女平等参画課 ☎042(528)6801	15人  保育あり	人生100年時代といわれますが、介護の不安もあります。いくつになっても自分で動けて楽しく過ごすための体操です。 ⑤ 50歳以上の方 ⑥ 飲み物、フェイスタオル、上履き、運動しやすい服装 ⑦ 企画・運営 立川介護「しゃべり場」

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
  	暮らしの中での健康づくり 素敵にバレエストレッチ 小林 明子さん (日本アーツビジネス学会 理事長・日本バレエ協会会 員・芸術管理実務士)	6/24(金) 14:00～15:30	子ども未来 センター	5/10 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	15人 ☺️ 保育あり	自宅で簡単に取り組める美しいバレエの動きを取り入れたストレッチで、しなやかでバランスの取れた体を目指します。それと同時に、バレエ音楽に合わせた動きも学べるので、体と心の健康増進と共に、舞台芸術に対する教養が深まります。
6月 June 男女平等フォーラム(P12もご覧ください)相続・無料相談	立川市の地域包括ケアシステム 立川市職員	6/25(土) 10:10～11:10	女性総合 センター	5/10 男女平等参画課 ☎042(528)6801	各90人 ☺️ 保育あり 各90人 オンライン	立川市の地域包括ケアシステムの現状について、多くの皆様にご覧いただきたいと思っております。すべての市民の皆様が、個人を尊重し、人と人がつながり、住み慣れた地域で、その人らしい生活を送るためのまちづくりについてお話しします。 (企画・運営) 資産形成・承継研究会
	女性と相続 平井 利明さん (NPO法人相続アドバイザー協議会®理事長)	6/25(土) 11:20～12:20				多くの場合、女性は異なる立場で複数の相続を経験します。その対応でその後の人生を狂わす事もあります。相続から見た女性の生き方を考えます。 (企画・運営) 資産形成・承継研究会
	現場レポート！おひとり様老後生活の実態 伴 行恵さん (社会福祉士)	6/25(土) 13:40～14:40				認知症の進行など、老後の生活を実際にサポートする中での気づきをお伝えします。老後への備えについて、ファイナンシャルプランナーでもあり、不動産取引実務経験のある異色の社会福祉士だからお伝えできる内容となります。 (企画・運営) 資産形成・承継研究会
	改正された相続法と配偶者の権利 酒井 雅弘さん (弁護士)	6/25(土) 14:50～15:50				2018年に成立した改正相続法、内容について弁護士の視点で重要な点を確認します。配偶者居住権など、主に女性の権利を守る法改正もあり、男女平等に寄与する点もご紹介します。 (企画・運営) 資産形成・承継研究会
	知っておきたい相続税のきほん～相続税はかかる？申告は必要？～ 庄司 雅さん (税理士)	6/25(土) 16:00～17:00				相続税の仕組みを確認し、相続税がかかるのかからない、申告が必要、不要といった点など、女性が一人で取り残されても困らないよう、基本的なことからお伝えします。 (企画・運営) 資産形成・承継研究会
	あなたに必要な対策は？相続の無料個別相談会 資産形成・承継研究会、NPO法人相続アドバイザー協議会®メンバー(税理士、弁護士、司法書士、不動産鑑定士、土地家屋調査士、相続アドバイザー、FP他)	6/25(土) ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:00～13:50 ④14:00～14:50 ⑤15:00～15:50 ⑥16:00～16:50			①～⑥ 各4人 ☺️ 保育あり	相続への備えは、ご家族ごとにそれぞれ、全く違った対策が必要になります。そして、多くの場合、様々な分野の専門的な知識が必要になります。実務で相談を行っている、各分野の専門家が、個別に悩みの解決にあたります。 (企画・運営) 資産形成・承継研究会

講座名・講師		日時	場所	受付開始日・ 	定員	内容
	親子で遊ぼうわらべうた 立川保育研究会の皆さん	6/26(日) 10:30~12:00	女性総合センター	5/10 男女平等参画課 ☎042(528)6801	10組	わらべうた遊びや体操を親子で行う。詩やお話を演じ見てもらう。手作り遊具を展示する。育児相談も受けます。 ☑ 乳幼児親子、わらべうたに関心のある方 企画・運営 立川保育研究会
	人生100年の家計戦略 ファイナンシャルプランナー3名によるセミナー	6/26(日) ①11:00~12:00 ②13:00~14:00 ③14:30~15:30			各20人 (0歳児同伴可)	「人生100年時代」、セミナーと個別相談会を通じて、ファイナンシャルプランナーと家計戦略を考えます。
	人生100年の家計戦略 個別相談会	6/26(日) ①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:00~13:50 ④14:00~14:50 ⑤15:00~15:50			各4組	☑ これから投資を始めたい方、老後生活費に不安のある方 企画・運営 えふぴーたちかわ
	【上映会】 映画「サンドラの小さな家」	6/26(日) 14:00~ 開場13:30			98人	アイルランドの一人の女性が、DVや離婚、子育て、就労などに苦しみながらも、周囲の人達と共に人生に立ち向かい再生する姿を描いた映画です。上映後、ミニトークもあります。 ☑ 女性の社会問題に関心のある方 費 500円 企画・運営 立川市ひとり親家庭福祉会 立川みらい
	古民家園体験学習 「麦脱穀体験」 豊泉 喜一さん、金子 昭さん (農業指導者)	6/26(日) 10:00~12:00	川越道緑地 古民家園	6/10 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20人	砂川で盛んだった麦作の体験を通して地域の歴史・文化を学びます。 ☑ 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) 特 汚れてもよい動きやすい服装、飲み物
	ビジネスマナーセミナー 坪田 まりこさん (キャリアカウンセラー)	6/29(水) 10:00~12:00	女性総合センター	6/1 ① マザーズハローワーク立川 ☎042(529)7465 (平日9:00~17:00) ② 男女平等参画課 ☎042(528)6801	20人  保育あり (6か月~学齢前)	ビジネスマナーや職場で役立つコミュニケーションスキルについて学びます。 ☑ マザーズハローワーク立川で就活希望の方 託 市男女平等参画課、マザーズハローワーク

7月の講座

講座名・講師		日時	場所	受付開始日・ 	定員	内容
	再就職を目指す 女性のための職業訓練 パソコンインストラクター	7/4(月)~7/8(金) 10:00~15:00 全5回	女性総合センター	5/30~6/10 ① 東京都産業労働局 能力開発課 ☎03(5320)4807 ② 男女平等参画課 ☎042(528)6801	10人 (抽選)  保育あり (6か月~学齢前)	再就職に役立つパソコン操作の基礎(Word・Excel)を学びます。 ☑ 結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方。 託 市男女平等参画課、東京都産業労働局

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
7月 July 通年 Year round	 怒りの感情のコントロール法～アンガーマネジメント～ 佐伯 るみさん (アンガーマネジメントコンサルタント)	7/5(火) 14:00～15:30	柴崎学習館	5/16 柴崎学習館 ☎042(524)2773	30人	最近、イライラし怒ることが増えていませんか?怒りの感情のコントロール法をお伝えします。 (費) 受講料300円 (企画・運営) 生涯学習市民リーダーの会
	 体験学習「染め物体験」 とんからりん機織りクラブの皆さん	7/10(日) 10:00～13:00	歴史民俗資料館	6/25 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	15人	植物で染色して、白いハンカチを染めます。糸などで模様をつけてオンリーワンのハンカチを作りましょう。 (対) 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) (費) 材料代500円 (持) ゴム手袋、エプロン、タオル
	 西砂まるっと健康教室～私も家族も周りも、みんなです！生活習慣病～ 森本 友紀恵さん (管理栄養士) 小林 洋子さん (運動指導者)	7/15・29(金) 9:30～11:30 全2回	西砂学習館	6/10 健康推進課 ☎042(527)3272	20人 ☺️ 保育あり	食事や歯の話、実際に体を動かしながら学ぶ、生活習慣病予防を目的とした教室です。 (対) 30歳～74歳の市民で、医師から運動を制限されていない方
	 子育て中の方対象パソコン講習(初級) パソコンインストラクター	7/25(月)～29(金) 13:15～16:45 全5回	女性総合センター	6/28・29限定 (申) マザーズハローワーク立川 ☎042(529)7465 (平日9:00～17:00) (問) 男女平等参画課 ☎042(528)6801	10人 (抽選) ☺️ 保育あり (6か月～学齢前)	再就職に役立つパソコン操作の基礎を学びます。 (対) マザーズハローワーク立川で就活希望の方 (主催) 市男女平等参画課、マザーズハローワーク

通年の講座

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
	 外国人のための日本語教室 たちかわこくさいゆうこうきょうかい 立川国際友好協会 ボランティア講師	A= ^{もくようび} ①木曜日 10:00～11:30 ②土曜日 19:00～20:30 B= ^{どようび} 土曜日 19:00～20:30	A= ^{しばさきがくしゅうかん} 柴崎学習館 B= ^{にしすながくしゅうかん} 西砂学習館	^{し みんきょうどう か} 市民協働課 ^{た ぶん か きょうせい がかり} 多文化共生係 ☎042(523)2111 内線2632	A= ^{かく にん} 各50人 B= ^{にん} 40人	^{がいこくじん かた にちじょうせいかつ ひつよう} 外国人の方が日常生活に必要とする日本語を学習するための教室です。テキスト代実費。 Let's join the Japanese conversation classes! It's free of charge(Except textbook).
	パパママ学級 歯科・栄養クラス 歯科衛生士、管理栄養士	①5/23(月) ②7/25(月) 13:30～16:00 各1回	健康会館	3/1 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各16組	妊産婦と乳幼児の歯科について、また妊娠中の食生活や産後の栄養に関する講義を行います。 (対) 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー (持) 母子健康手帳、筆記用具
	パパママ学級 出産・産後クラス 助産師、保健師	6/20(月) 13:30～16:00	健康会館	3/1 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	16組	お産の進み方や産後の生活と育児、授乳・母乳のほか、子育てサービスの紹介を行います。 (対) 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー (持) 母子健康手帳、筆記用具

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
	パパママ学級 沐浴・産後クラス 助産師、保健師・ 臨床心理士	① 5/14(土) 9:30～12:00 ② 5/14(土) 13:30～16:00 ③ 7/9(土) 9:30～12:00 ④ 7/9(土) 13:30～16:00 各1回	健康会館	3/1 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申 し込み	各16組	赤ちゃんのお風呂の入れ方や産後のメンタルヘルス、産後の生活と育児に関する講義を行います。 ⑧ 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー ⑨ 母子健康手帳、筆記用具
 	らくらくゴックン (離乳食準備教室) 管理栄養士	① 4/8(金) ② 5/13(金) ③ 6/10(金) ④ 7/8(金) 10:00～11:30 各1回	健康会館	広報掲載日～ 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申 し込み	各20組	スムーズに離乳食が始められるように、進め方・知っていると役立つこと・気をつけるポイントなどを学びます。 ⑧ 離乳食をはじめていないお子さん(4～5か月児・第1子優先)とその保護者 ⑨ 材料費100円 ⑩ 母子健康手帳
	カミカミ教室 (離乳食後期教室) 管理栄養士	① 4/27(水) ② 5/25(水) ③ 6/29(水) ④ 7/27(水) 10:00～10:30 各1回	健康会館	各日程2ヶ月前から予 約受付 健康推進課 ☎042(527)3234	各12組	離乳食の回数・内容・目安量などのポイントを学びます。 ⑧ 概ね8～10か月児とその保護者 ⑨ 母子健康手帳
 	キラキラ☆歯育て ～1歳からはじめる親子 歯みがき教室 歯科衛生士、管理栄養士	① 4/19(火) ② 5/17(火) ③ 6/21(火) ④ 7/19(火) 10:00～11:30 各1回	健康会館	広報掲載日～ 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申 し込み	各15組	栄養と虫歯予防、歯磨きの実習について学びます。 ⑧ 1歳～1歳2か月児(第1子に限る)とその保護者 ⑨ 歯ブラシ代100円 ⑩ 母子健康手帳
	障がい者チャレンジス ポーツ教室(ボッチャ) 立川市錦町体育会の皆さん	① 4/21(木) ② 5/19(木) ③ 6/16(木) 10:00～11:30 各1回	泉市民体育館	各回の前日まで受付 泉市民体育館 ☎042(536)6711	各10人	障がいのある方もない方も、初心者から参加できるスポーツ教室です。 いずれも事前申し込みが必要です。
	青春学級 障害者対象講座 中村 一郎さん ほか	原則として、 毎月第2・4日曜日 10:00～15:00 (そのほか特別コース が21回と夜間相談が 週1回あり) 全42回	柴崎学習館 ほか	受付随時 柴崎学習館 ☎042(524)2773	なし	レクリエーションなど、充実した余暇活動や仲間づくり、地域との交流などを目的とした年間講座です。参加要件あり。事前にご相談ください。 ⑧ 市内在住・在勤の中程度の知的障害のある青年

泉市民体育館の自由参加型教室

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止しており、再開時期は未定となっております。

最新の情報はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

ホームページ <https://www.tama-spo.com/izumi/> ☎042(536)6711 (営業時間 9:00～23:00/第2・第4木曜休館)

柴崎市民体育館の自由参加型教室

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止しており、再開時期は未定となっております。

最新の情報はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

ホームページ <https://www.shiba-tai.jp/> ☎042(523)5770 (営業時間 9:00～22:00/第1・第3月曜休館)

きらり★かわら版

P2からの講座情報以外の学習お役立ち情報を掲載します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期等となる可能性があります。詳細は、各情報の問合せ先へ直接ご確認をお願いします。

第40回高松学習館文化祭作品展

5/20(金)～5/22(日)

高松学習館で活動している各サークルが一堂に会する文化祭です。学習館の存在を地域の皆さんにPRするとともに、サークル間のコミュニケーションを図り、作品発表の場にもなっています。

公開教室は、6月中を予定しています。

場 所 高松学習館 ☎042(527)0014

西砂学習館プレまつり

5/22(日)

子ども向けゲーム大会 10:00～

フルートアンサンブル 14:00～

定 40人

場 所 西砂学習館 ☎042(531)0431 4/26～

西砂学習館まつり

作品展 5/27(金)～5/29(日)

発表会 5/29(日)

公開教室 5月～6月

場 所 西砂学習館 ☎042(531)0431

ロバの音楽座「オンガッカイ」

6/4(土) 14:00～15:00

古楽器や空想楽器で、赤ちゃんから高齢者まで楽しめる音楽会です。

定 50人

場 所 幸学習館 ☎042(534)3076 4/26～

かわせみ祭2022

落語会 6/11(土) 13:30～15:30

(出演) 立川落語会の皆さん

申 5/10～

舞台発表 6/18(土)・19(日)

作品展 6/15(水)～19(日)

公開教室 6/14(火)～7/7(木)

幸学習館の利用団体が日頃の成果を発表します。

場 所 幸学習館 ☎042(534)3076

第14回たちかわ男女平等フォーラム

毎年6月に「たちかわ男女平等フォーラム」を実施し、男女平等参画の実現に向けた啓発を行っています。今回のテーマは「阻んでいるものはなに?～誰もが生きやすい社会へ～」です。

フォーラムパネル展示 6/7(火)～6/17(金)

登録団体の紹介展示などを行います。



男女平等フォーラム基調講演 6/12(日)

田中 優子さんの講演があります。

場 所 女性総合センター1階・ホール

申 男女平等参画課 ☎042(528)6801 5/10～

うたごえ広場in錦学習館

6/14(火) 14:00～15:30

懐かしい歌や季節の歌を皆さんで歌い、簡単な体操も行います。楽しい時間を一緒にすごしませんか。

定 30人

場 所 錦学習館 ☎042(527)6743 5/10～

国立音楽大学

◆親子で楽しめる国立音楽大学ファミリー・コンサート2022

5/29(日) 11:00～13:00頃(未就学児向け)

15:00～17:00頃(小学生以上向け)

0歳から入場可能なコンサートです。ご家族で生のオーケストラ演奏をお楽しみください。要事前申込。

場 所 国立音楽大学(柏町5-5-1)講堂大ホール

費 500円(小学生以上)

問 詳細は大学公式ホームページ(<https://www.kunitachi.ac.jp>)をご覧ください。

山梨県清里高原「ハケ岳山荘」をご利用ください

美しい山並み、そして星、豊かな自然に囲まれたハケ岳山荘が、皆様のお越しをお待ちしています。食事も美味しいと好評です。

* ご滞在の皆様には、新型コロナウイルス感染症予防対策として各種のご協力をお願いしています。

●1泊2食付き料金例(市内在住、在勤、在学の方とご家族)

- ▶ 4歳～小学生低学年=1,757円 ▶ 小学生高学年～中学生=2,176円
- ▶ 高校生～大人=4,619円(食事料金、施設利用料金、消費税込み)
- ・ 高校生～大人の方の施設利用料金には減免制度があります。

●年間を通してご利用になれます(夏季と年末年始は、市内在住、在勤、在学の方を対象とした抽選)

●サービスの一例(利用時にお申し出の必要なものがあります)

- ・ 入学、誕生日、結婚などの記念日プレゼント
- ・ 星空観察、木工教室、スイカ割り、餅つきなどの各種イベント
- ・ 見どころ、味どころ満載の山荘企画ツアー
- ・ 観光スポット案内
- ・ JR小海線清里駅までの送迎(閑散日のみ)



宿泊のお申し込み、市外の方の料金など、お問い合わせは直接お電話で山荘へお願いします。

立川市ハケ岳山荘(山梨県北杜市高根町清里3545-1) ☎0551(48)2309

ホームページ <http://www.tachikawasansou.jp/>

(スマートフォンは右QRコードからアクセス可)

※ハケ岳山荘は、立川市が指定管理者として契約する(株)レストラン・ピガールが運営しています。



[立川市ブランドメッセージロゴマーク]



立川市の魅力を一言で表す合言葉である、ブランドメッセージ「立川くらいが、一番いい」は、市民や企業・団体等の皆様、職員有志によるワークショップにおいて制作された候補案より多くの皆さんからの投票を経て決定しました。

このロゴマークは、【自然・まち・人が調和する「立川」】がデザインコンセプトとなっております。

個人・企業・団体など市の魅力のPRやイメージアップを図る目的であればどなたでも自由にお使いいただけます。(営利事業者等の場合申請要)

使用方法等は
こちら



生きがいと交流の寿教室

高齢者の「生きがいづくり」「仲間づくり」「健康づくり」の場として、市内9会場で実施しています。

寿教室ごとに年間(4月～翌年3月)を通して開設しています。開講日や活動日など、詳しくは広報たちかわ3月10日号をご覧ください。各教室へお問い合わせください。



【対】 令和4年4月1日現在、市内在住の60歳以上で、会場まで自力で通うことができる方

【費】 運営費用2,000円(ほかに参加費がかかる事業あり)

【申】 ご希望の担当学習館へご来館ください

教室名(会場)	主な内容	問い合わせ先 (担当学習館)	教室名(会場)	主な内容	問い合わせ先 (担当学習館)
柴崎寿教室 (柴崎学習館)	健康体操 民謡教室 リズムダンスほか	柴崎学習館 ☎042(524)2773	高松寿教室 (高松学習館)	健康体操 気功 民謡	高松学習館 ☎042(527)0014
羽衣寿教室 (羽衣中央会館)	健康体操 コーラス		錦寿教室 (錦学習館)	フラダンス 健康体操 民謡踊り	錦学習館 ☎042(527)6743
砂川寿教室 (砂川学習館)	健康体操 コーラス フラダンス	砂川学習館 ☎042(535)5959	栄寿教室 (幸学習館)	健康体操 コーラスほか	幸学習館 ☎042(534)3076 
こぶし寿教室 (こぶし会館)	健康体操 コーラス カラオケ		若葉寿教室 (若葉会館)	健康体操 コーラス 学習会ほか	
西砂寿教室 (西砂学習館)	健康体操 コーラス フォークダンス	西砂学習館 ☎042(531)0431			

今回の表紙は…

立川公園を流れる柴崎分水

です。

水深が浅く穏やかな流れは、公園を訪れる人々を癒しています。

緑に囲まれた公園内には、特集記事に取り上げた「がにがら田んぼ」の他に、複合遊具、運動遊具等のある「ガニガラ広場」やビオトープがあります。ちょっと休みたいときには、休憩できるベンチもあります。



きらり・たちかわ
音声版

目の不自由な方に、きらり・たちかわ音声版を配布しています。
ご希望の方は生涯学習推進センター☎042(528)6872までご連絡ください。無料でCDをご住所にお送りします。
収録には、ボランティアの立川市朗読サークル「こえ」の皆さんのご協力をいただいています。

☆ご存じですか？ 市民リーダー

市民リーダーとは？

専門的な知識や技能を持つ立川市民または立川で活動している方々で、これまで培ってきた様々な分野の知識や技術を活かし、サークルや講座の講師として市民のみなさんの生涯学習活動へ協力していただいています。

●指導者や講師を探している団体は

生涯学習推進センターへご相談ください。指導者・講師に関する情報を紹介します。具体的な交渉は、団体と講師で直接行っていただきます。

●市民リーダーとして登録したい方は

各種活動について、専門的な知識や技能があり、市内の団体やサークルなどの活動にご協力いただける方は登録をお待ちしています。

参加してみませんか？

●みんなの講座

市民リーダーを皆さんに知っていただくため、市民リーダーが講師を務める講座を企画・運営しています。開催が決まり次第、きりりでもお知らせしますので、是非ご参加ください。



●市民講師フェア

市民リーダーとして登録している方々の作品や音楽・パフォーマンスをご覧いただける年に1度の機会です。今年は10月に女性総合センター・アイムで開催予定です。

☆学校支援ボランティア ★活躍中★

学校支援ボランティアとしてご登録いただいている地域の皆さんが行っている支援活動の一部を紹介します。

長年何も植えられていなかった花壇を整備してくれました。春にたくさんのチューリップが咲くように球根が植えられています。



コロナ禍でも安心して過ごせるよう、校内の消毒作業をお手伝いしてもらいました

学校支援ボランティア登録説明会にて、活動の様子や登録のきっかけなど当事者としての体験をお話していただきました



これまでも学校では地域の皆さんに様々なご支援をいただいています。学校と地域がさらに一体となって子どもたちの学びを支援し、「生きる力」を育む輪を広げるため、学校支援ボランティアの登録は随時募集しています。

学校支援ボランティアとは？

学校が必要としている支援に対して「できる人」が「できるとき」に「できること」をする無償のボランティアです。

生涯学習情報コーナーにて随時登録説明を行っています。登録後は、学校からの依頼内容（活動内容・曜日・時間など）をボランティアのみなさんにお知らせし、支援の可否は学校で面談を行ったうえで決定します。活動中のけが等については、市で加入しているボランティア保険を適用します。

学校支援ボランティアや市民リーダーについての詳細は市ホームページをご覧ください。

学校支援ボランティア [検索](#)

市民リーダー [検索](#)

☎ 生涯学習推進センター ☎042(528)6872

立川に唯一残る 田んぼを守る

がにがら田んぼネットのみなさん

多摩都市モノレールの柴崎体育館駅東側に広がる「立川公園ガニガラ広場」。広場内は緑豊かで小川が流れ、子どもたちが走り回れるスペースも広く、休みの日になると家族連れでにぎわいます。

その一角に、立川市内で唯一残る田んぼがあり、そこを守るボランティア団体「がにがら田んぼネット」の活動を、約3か月間に渡り取材させていただきました。

がにがら田んぼのはじまり

この一帯は、かつて田んぼや桑畑、梨畑が広がっていましたが、時代の流れとともに農家が次々とやめてしまい、公園に変わっていきました。田んぼは公園の一番東に位置していますが、現在がにがら田んぼネットのメンバーでもある、錦町6丁目にお住いの加藤さんが所有していた田んぼでした。

加藤さんの田んぼでは、10年ほど前までは、先代であるお父様が、近隣の小学5年生の授業の一環として、田植えや稲刈りの体験をさせてあげていたこともありました。平成28年度に「立川公園ガニガラ広場」が整備されましたが、田んぼは含まれていませんでした。平成30年にお父様が亡くなられた際、立川市からこの一帯の公園整備をするため譲ってほしいという話があったので、売却譲渡することを決めたそうです。田んぼは、譲渡以前の平成27年より、加藤さんからの要請もあり、立川市緑地、森林地等保全ボランティア団体として登録のあった「がにがら田んぼネット」が作業を手伝っていました。現会長である小川さん（当時錦町5丁目町会長）やボランティア活動歴50年という大根田さん（栄町在住）も、この時からのお付き合いです。

立川市への譲渡後は、立川公園ワークショップに参加していた数人と、所有者であった加藤さんも加わり、「がにがら田んぼネット」という形で田んぼの維持管理活動を開始しました。

がにがら田んぼネットについて

主な活動は、田んぼでの農作業や公園の美化運動、そして立川市と連携し、地域の子供たちに自然、食育学習の場を提供しています。

会長の小川さんによると、発足当初5～6人で始まった「がにがら田んぼネット」の会員は現在23人。若い方もずいぶん増えたそうです。

市が開催する田んぼ体験講座に参加したのをきっかけに会員になった人もいますが、近辺を散歩していた時にスカウトされたという大島さん（柴崎町在住）や散歩中に自分から声をかけて参加するようになったという嶋崎さん（国立市在住）のように、農業を全然知らなかった方でも、今では活動の中心となっています。

※「がにがら」とは蟹の殻という意味。かつてこの地は、きれいな湧水が豊富で、沢蟹やカワニナ、タニシなどがたくさん生息していたので、そう呼ばれるようになったそうです。

昨年、初めて蛍の幼虫が放流されました。蛍の飛ぶ日がくるのが、楽しみです。



がにがら田んぼの一年間（春～秋）

春

3月になると「がにがら田んぼネット」（以下「がにがら」と略）による本格的な田んぼの準備、田起こしが始まります。実際は、前の年の11月に行われる籾摺り後に、稲刈り後のもみ殻等をバーナーで焼いたり、れんげの種を蒔いたりするところから、新しい田んぼの準備は始まっています。これらは田起こしの際に混ぜ込むと肥料になるそうです。れんげの種は蒔いたまま放っておくと、ハトなどの鳥に食べられてしまうので、上から軽く土をかける必要があります。今年度は、バーナーで焼く際に使う燃料が高騰した為、当初の予算より多くかかってしまうので大変だったとか。いろいろとご苦労があるようです。

5月、立川市が開催する講座『田んぼを体験しよう』が始まります。いよいよ苗代で種籾を蒔いて苗の準備。

6月下旬になるといよいよ田植え。水を張った田んぼに入る経験なんて初めてという参加者へ田植えを指導します。講座時間内に植えきれなかった分は、がにがらの皆さんが田植えをします。この時は田植え機を使いますが、地形の難しいところは手作業です。

夏

暑い季節、雑草を抜いたり水の調整をしたり、アオコという藻類が発生した時には取り除いたりします。作業のため田んぼに入ると土が締まり、稲が浮くのを防げるのですが、体の軽い子供や女性の方が程良いそうです。田んぼの様子を見ながら水を調整し、8月には水を抜いて田干しを行い、根元に直接太陽の日を当ててやります。稲の花が咲く頃には、病気や台風対策をします。

敷地内の畑では稲作の他に、麦やさつまいも、里芋、落花生などを栽培していて、田んぼ体験の際、収穫体験できます。（畑は、稲作関連施設整備までの暫定利用）

1月の七草がゆに使う七草も育てます。どれも腰をかがめての大変な作業ですが、土に触り、太陽を浴びて、とても健康的。

秋

たくさんのお米が膨らみ、こうべを垂れた稲穂が黄金色に輝く景色が広がり、10月からは、稲刈り、脱穀、籾摺りのために、久しぶりに講座受講者が集まります。受講者も、がにがらの皆さんも、一番成果を感じる時間でしょう。

講座時に終えることができなかった作業は、後日、がにがらのメンバーにより行うことになります。取材にうかがった日は、加藤さんを含めて小川さん、大根田さん、大島さん、嶋崎さんの5人が、講座で終えることができなかった籾摺り作業をしていました。

籾摺りをするためには、機械の故障の原因となる小石や、稲ワラ片などを手作業で取り除かなくてははいけません。

立川市内のいくつかの小学校から頼まれた分も一緒に籾摺りしますが、量も多く大変な作業でした。しかし、加藤さんには「子どもたちにお米ひと粒ひと粒の大切さをわかってもらいたいたから、ひと粒たりともこぼすところを見せたくない。」という信念があり、手伝う人たちもそれに応えて、丁寧に作業していきます。大島さんは「子どものころ、親から、お米ひと粒は植えれば100粒になるのだから残さず大切にいただかなくてはいけない、と言われていたのを思い出すわ。」とおっしゃっていました。



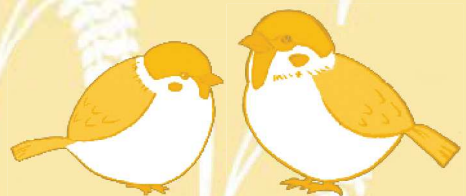
稲の天日干し作業



籾摺り作業



春の田起こし



がにがら田んぼの一年間（冬）

冬

12月には、収穫したお米の試食会が行われます。自分たちで作ったお米を味わってもらうのも大事な経験。がにがらの女性たちが中心となり、大きなガス釜を使って2升のお米を炊きます。



精米は錦町2丁目の米店「市川商店」にお願いしました。

1月、田んぼ体験講座関連で最後のイベント。畑で取れた七草を使って、七草がゆをいただく講座が開催されました。がにがら田んぼで七草を探し出し、それをおかゆに入れていただくのです。今年は前日に降った雪が積もる中、がにがらの皆さんが、七草の説明や、雪の中から七草を探し出すお手伝い。講座最後に振舞われた七草がゆで、大人も子どもも冷えた体が温まったことでしょう。



“すすな”と“すすしろ”
どっちがどっち？

お米

みんな楽しみ『試食会』

試食会では、加藤さんがお米のお話をしてくれます。話が終わると、炊きあがったお米の登場。炊き立てご飯の香りが会場に漂います。とれたてのお米なので、ひときわいい香りです。コロナ禍ということもあり、縮小しての開催でしたが、笑顔あふれる会となりました。一家全員での参加も多かったです。昨年は開催できなかったことを考えれば、思いの詰まった会となったことでしょう。

「自分で作ったお米を食べられて嬉しかった」「とてもおいしい」「またやりたい」という声があちらこちらから上がり、保護者は「朝食を食べたのに、うちの子がこんなに食べるなんて（試食会開催は午前中）」と驚いていました。おかわりに並ぶ子は「おいしくて、いくらでも食べられそう」と言っていました。「お昼は食べられないかな」なんてかわいらしい意見もありました。2升分のごはんは、あっという間にみんなのお腹の中へ。



水車の名残

今回取れたお米は約220kg。粳摺りして精米するので、実際食べられるのは150kgほどだとか。100年ほど前には、立川市では180t収穫されていたそうです。

田んぼをやめていった理由として、都市化が考えられますが、その他に、湧水が出なくなったことも関係しています。立川市最後の田んぼでは、脇を流れる柴崎分水から水を引いています。この柴崎分水は玉川上水から引いてきており、最終的には根川緑道の大池下流で根川緑道のせせらぎに合流しています。

現在はなくなっていますが、立川公園陸上競技場（錦町6丁目）の北側、根川緑道沿いに内藤水車があり、この地域の農家が精穀や製粉に使っていたそうです。跡地には「明治二十三年東京府知事免許水車業跡地」の銘版が掛かっていますが、そこで使われていた水車の主軸が、今回取材で尋ねた加藤さんのお宅に置かれており、見せていただくことができました。太くてしっかりしたこの主軸が、水車を動かし地域の農業を支えていた時代を、垣間見ることができました。



加藤さん宅にある
内藤水車の主軸

田んぼを体験しよう

がにがら田んぼネットと立川市の共催で、令和3年5月～11月にかけて①種まき②田植え③稲刈り④脱穀⑤粃摺りという内容で全5回、小学生とその保護者向けに『田んぼを体験しよう』というお米教室が開催されました。12月には皆で作ったお米の試食会も行われ、多くの家族でにぎわいました。

稲刈りや脱穀、粃摺りの様子など、受講者へのインタビューを交えてご紹介いたします。

講座受講の動機は

受講者のほとんどが小学校低学年の子どもと保護者。保護者の参加の動機は「なかなか経験できない体験なので子どもと参加した」「田舎の祖父母が作って送ってくれるお米を食べているので、どうやって作っているか過程を知りたかった」という話でした。また、子どもからは「どうやってお米が白くなるか知りたかった。小学校では高学年で勉強するけれど、その前にお米のことを知ることができるから」という動機も。

昔の農機具に触れる

稲刈りには鎌、そして脱穀には歴史民俗資料館所蔵の、昔の農機具「千歯こき^{せんば}」「唐箕^{とうみ}」「足踏み脱穀機^{あしふだっこき}」が登場。今では貴重な道具ばかり。

千歯こきを使って脱穀を体験した小学2年生女子仲良し3人組は、最初は千歯こきの歯の鋭さに戸惑っていたけれど、やり始めたら次々に脱穀し始め、「力があるけれど簡単だったよ」「もっとやりたい」と楽しそうでした。



昔の農機具の前で説明をする加藤さん

どの作業が楽しかったか聞いてみると、男の子も女の子も「稲刈り!」という子が多く、理由は「鎌でスパッと切れてかっこいいから」だそうです。ちゃんとした道具の使い方を教われば怖くないのだとか。

少しだけでしたが、昔の農家さんの大変さを味わうことができました。



千歯こきを使っでの脱穀体験

土に触れる

田んぼでの作業の他に、子ども達は畑に植えられたさつまいもや里芋、落花生の収穫を体験。里芋の葉っぱを見るのが初めての子もいます。手が土だらけになるのも構わず、土の中から野菜が顔を出す度、楽しそうな声があがります。

終わりに…

がにがら田んぼの存在は、多くの人の活動で守られています。ここには、いつでも笑顔があふれています。さまざまな活動を通して、これからも地域に愛される田んぼとして残ることでしょう。

ゆりちゃん

※令和4年度の田んぼ体験講座についてはP7をご覧ください。

講座ガイド きらり・たちかわ

【編集・発行】

たちかわ市民交流大学市民推進委員会情報広報部
立川市教育委員会生涯学習推進センター

〒190-0012 立川市曙町2-36-2 1F
TEL: 042(528)6872 FAX: 042(528)6804
✉ shougai-suishin@city.tachikawa.lg.jp

*きらり・たちかわへのご意見・ご感想をお寄せください



▲きらり・たちかわ紹介
(市ホームページ内)

立川をホタルの里に！

昨年の11月に「がにがら田んぼ」にゲンジボタルの幼虫が放流されました。

ホタルの放流に尽力されている萩本悦久さん（「玉川上水の自然保護を考える会」と「立川ホタルと鳴く虫の会」の事務局長）は、ご自宅でホタルの幼虫を育て、小学校や公園などでホタルを飛ばすなど多くのボランティア活動をされています。萩本悦久さんにホタルについて語っていただきました。



萩本悦久さん

ホタルが飛ばなくなった

砂川のまちで生まれ育った人が、「子どもの頃は、玉川上水で飛んでいたホタルが、家にまではいつてきたんだよ」と、昔を懐かしんで話してくれました。そのホタルが飛ばなくなったのは、新宿副都心計画により、昭和40年（1965年）に新宿の淀橋浄水場が廃止になったことにより、玉川上水の通水が中断され護岸工事が進められたことによります。

やがて、工事もあり通水がはじめられましたが、玉川上水の管理強化により、草花は見られなくなり、乱舞していたホタルも消え、流量の減った水路にはゴミが散乱し、見るに堪えない惨状となり、玉川上水と周辺環境が悪化してしまいました。

ホタルが飛んだ

こうした現状に地域の住民から、「自然の野草の花が見たい」「ホタルが飛んでほしい」等の声が上がリ、これらの問題解決のため、「玉川上水の自然保護を考える会」を平成元年（1989年）12月10日に発足させました。

その日から自然保護活動が進められ、今では立川市内を流れる玉川上水には、四季折々に花が咲き、多くの野鳥が飛んでくるほど自然豊かな環境に変わりました。



ホタルの観賞（千手小橋）

また、ホタルは自生するようになり、毎年6月になるとこんぴら橋から清願院橋（玉川上水駅前）の区間でホタルが乱舞しています。

ホタルの復活

ホタルの復活には長い道のりがありました。当会発足の翌年、初代会長の柴俊男氏（故人）が、福井市の旧一乗町で行われた「ホタル飼育親子学習会」に参加し、そのとき主催者からゲンジボタルの幼虫と餌のカワニナを寄贈してもらったことから始まりました。

ホタルが自生するようになるには、カワニナが玉川上水で自然繁殖すること、幼虫を放流するまで屋内で餌をあげ成長させること、放流した時、上陸してさなぎになれる環境を作ること、ホタルが羽化したあと産卵できる場所があることなど、環境整備が一苦労でした。



ゲンジボタル

また、自生するようになった現在でも、毎年の気候の変動により羽化率が悪くなる時があるため、毎年成虫を捕獲し自宅で産卵・ふ化させ、幼虫を再び玉川上水に戻すことをしています。

ホタルの放流

ホタルの幼虫は、水の中で10か月過ごすのできれいな水が必要です。幸いなことに玉川上水は水道原水のきれいな水が流れているのでホタルにとっては最適の環境です。また、市内には、立川公園に隣接する「がにがら田んぼ」に流れている玉川上水の柴崎分水の水もきれいな水です。昨年、第六小学校4年生が立川公園でホタルの幼虫を放流してくれました。近い将来、立川公園でホタルを観賞できるようになるのが楽しみです。

私たちは、これからも立川をホタルの里になるようがんばっていきたいと思っています。

（みかちよ）

編集後記

現在、地球の自然破壊は、大きな問題であり、この問題に世界の国々がいろいろと対応しているところです。今号は、この中であって、立川の自然に触れてみました。

私は、小学生の夏休みに利根川に近い母の実家で初めてホタルと出会いました。月明かりの中、ホタルが飛び交い、とても幻想的であったことを思い出します。ホタルとの再会を楽しみにしています。

（みかちよ）