

たちかわ市民交流大学 情報誌

夏号 vol.60

きらり
たちかわ
講座ガイド

2022年7月～10月

KIRARI TACHIKAWA



たちかわ市民交流大学

講座のご案内 7月～10月開講分

「たちかわ市民交流大学」は、「生涯学習からはじまるまちづくり」をめざし、市民と行政が協力して生涯学習を進めるしくみの名称です。

- * 講座の詳細は申込先へお問い合わせください。 * 申込は、特に記載のないものは午前8時30分から受付開始です。
- * 広報たちかわ掲載号変更に伴い、受付開始日が変わる場合があります。
- * 市民の方が対象ですが、市外の方も受講できる講座もあります。お問い合わせください。

目次

- P2-14.....講座のご案内など
- P15-16.....きらり★かわら版
- P17.....講演会
「笹子追分人形芝居再び!!」
- P18-19.....講座情報誌「きらり・たちかわ」
60号を迎える!!
- P20.....学習館探訪「高松学習館」

アイコン説明



「たちかわ☆きらきらカード」対象の市民企画講座です。シールを25枚集めると、対象講座の受講料1回分のパスポートをプレゼント。
企画・運営 市民推進委員会



「立川市民科」講座です。

立川市民科って?

立川のまちを知り、まちと関わり、まちに貢献する学習をとおして、まちづくりを担う市民の輪を広げることを目指した立川市独自の講座・展覧会等の取組が「立川市民科」です。



運動



健康



屋外



工作・工芸



料理



IT



音楽



有料



シニア



親子



子ども



保育あり

※申込・定員制、1歳～学齢前。

【おことわり】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止・延期等となる可能性があります。市ホームページのほか、各講座欄に掲載されている問合せ先に直接ご確認をお願いします。講座当日はマスク着用、体調の良くない場合や不安がおありの方は参加をお控えください。(ご自宅で検温をお願いします)

7月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・(申込)	定員	内容
 立川市民科講座 おやこ社会科クラブ「少年飛行兵学校」  榎崎 由美さん (元中学校教諭)	7/2(土) 9:00～12:30	砂川学習館、 現地	6/10 柴崎学習館 ☎042(524)2773	15人	身近にあった戦争の歴史を聞き、 現地を歩いて平和について考えま す。 (費) 交通費実費 (持) 帽子、歩きやすい靴、飲み物
 いきいきと生活するた めに～がんばりすぎない家 事と家計～ 多摩友の会会員 (生活研究グループ)	7/2・16(土) 13:30～15:30 全2回	女性総合 センター	6/10 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	15人  保育あり	家計簿のつけ方、食事作りのコ ツ、洗濯機に衣類を入れる前にす ることなど、家事の工夫について 紹介します。 (※) 全ての年齢で生活の工夫をし たいと思っている方。0歳児は同 席可。(3人まで) (費) 各回受講料500円 (企画・運営) 多摩友の会 立川方面

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 再就職を目指す 女性のための職業訓練 パソコンインストラクター	7/4(月)～7/8(金) 10:00～15:00 全5回	女性総合センター	5/30～6/10 ① 東京都産業労働局 能力開発課 ☎03(5320)4705 ② 男女平等参画課 ☎042(528)6801	10人 (抽選)  保育あり (6か月～学齢前)	再就職に役立つパソコン操作の基礎(Word・Excel)を学びます。 ③ 結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方。 ④ 市男女平等参画課、東京都産業労働局
 怒りの感情のコントロール法～アンガーマネジメント～ 佐伯 るみさん (アンガーマネジメントコンサルタント)	7/5(火) 14:00～15:30	柴崎学習館	6/15 柴崎学習館 ☎042(524)2773	25人  保育あり	最近、イライラし怒ることが増えていませんか?怒りの感情のコントロール法をお伝えします。 ⑤ 300円(受講料) ⑥ 企画・運営 生涯学習市民リーダーの会
ハイライト部分をよりめ きで学ぶ 「奥の細道」講座 林 誠司さん (俳句アトラス代表)	7/6・13・27(水) 14:00～16:00 全3回	女性総合センター	6/10 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	25人	奥の細道のハイライト部分をわかりやすく説明し、日本の伝統的詩歌の魅力を紹介します。 ⑦ 高校生以上の方 ⑧ 企画・運営 クレア俳句会
   四季の折り紙講座～夏から冬編～ 下野 けい子さん (日本折り紙協会所属)	7/7、8/4、9/1、 10/6、11/3、12/8 (木) 10:00～12:00	女性総合センター	往復はがき (6/10必着) ⑨ 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	各10人 (抽選)	日本伝統文化である折り紙で頭や指先を使って、楽しく作品を作りましょう。 ⑩ (小学3年生以下は保護者同伴) ⑪ 材料費100円、受講料各回500円 18歳未満は受講料無料 希望日のみの申込可。 詳細は、広報たちかわ5/25号をご覧ください。
  ベビーマッサージ～私の お産・赤ちゃんとの生活 を語り合おう 河 房子さん (助産師)	7/8・15・22(金) 10:15～11:30 全3回	柴崎学習館	6/10 柴崎学習館 ☎042(524)2773	6組	ベビーマッサージをしながら、お産について振り返り、ママ同士で赤ちゃんのことを語り合ってみましょう。⑫ はじめまして⑬ みんなどうしてる?⑭ また会いましょう ⑮ 市内在住のハイハイする前の乳児と母親 ⑯ オイル代300円
平和都市宣言30年「立川 市民の戦争」 榎崎 茂彌さん (市史編集委員)	①7/9(土) ②7/16(土) ③7/30(土) ④8/20(土) ⑤8/28(日) ①～④14:00～16:00 ⑤のみ18:30～20:30	①砂川学習館 ②西砂学習館 ③幸学習館 ④柴崎学習館 ⑤高松学習館	6/10 柴崎学習館 ☎042(524)2773	各50人	私たちの住む立川の空襲について、エリアに合わせて体験者の証言などを動画にまとめたものを上映しながら、詳しく解説します。
  藍染め体験—ハンカチを 染めてみよう— とんからりん機織りクラブ の皆さん	7/10(日) 10:00～13:00	歴史民俗資料館	6/25 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20人	藍色の染料を使って、白いハンカチを染めます。糸などで模様をつけてオンリーワンのハンカチを作りましょう。 ⑰ 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) ⑱ 材料代500円 ⑲ ゴム手袋、エプロン、タオル
   立川宇宙の学校 NPO法人子ども・宇宙・ 未来の会	7/10、9/25、 11/13、1/15(日) 10:00～12:00 全4回	幸学習館	6/10 幸学習館 ☎042(534)3076	25組	親子で工作や実験を行い、科学への興味や好奇心をは育みます。 ⑳ 5歳～小学3年生 保護者同伴 ㉑ 材料代2,000円(全4回分)

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
☺️	ゆるっとトークCAFE 「そろそろ、親の介護について考えてみませんか？」 佐藤 典子さん (高齢者アクティビティプロデューサー)	7/10(日) 14:00～15:30	西砂学習館	6/10 西砂学習館 ☎042(531)0431	12人	それぞれの人生が様々なように、自分の老いも、親の介護も様々なケースバイケース。「介護する人、される人～心に届く介護力」の著者である佐藤典子さんに人生の先輩として老いや介護についてのお話を聞きます。 (費) 300円(茶菓子代)
	生活支援サポーター養成研修 介護保険事業所職員他	7/12(火)・14(木)・15(金) 9:30～13:00 全3回	立川市役所	☎ 高齢福祉課 介護予防推進係 ☎042(523)2111 内線1483	24人	介護福祉士などの資格を持っていなくても、高齢者の自宅の掃除、洗濯、調理、買い物などの仕事に従事する生活支援サポーターを養成します。3日間の研修を受けた後、介護保険事業所等に登録し、事業所で研修を受けて就労します。 ☺️ 生活支援サポーターとして活動する意向がある18歳以上の方
★	地域の社会資源や福祉制度について学ぼうパート2 高齢者を取り巻く諸問題と解決策 井出 晃正さん他 (立川市社会福祉士会 副会長)	7/14、8/25、9/8、10/13、11/10、12/1(木) 14:30～16:30 全6回	柴崎学習館	6/10 柴崎学習館 ☎042(524)2773	15人 ☺️ 保育あり	住み慣れた地域で、自分らしく、安心して暮らし続けることができるよう、地域の社会資源や福祉制度、その活用法を学びます。 ☺️ 全6回参加できる方
👕 ❤️	西砂まるっと健康教室 ～私も家族も周りも、みんなで予防！生活習慣病～ 森本 友紀恵さん (管理栄養士) 小林 洋子さん (運動指導者)	7/15・29(金) 9:30～11:30 全2回	西砂学習館	6/10 電話か電子申請で健康推進課 ☎042(527)3272	15人 ☺️ 保育あり	食事や歯の話、実際に体を動かしながら学ぶ、生活習慣病予防を目的とした教室です。 ☺️ 30歳～74歳の市民で、医師から運動を制限されていない方
	平和都市宣言30年「知っていますか？近くの戦跡 浅川地下壕」 中田 均さん (浅川地下壕を保存する会)	7/16(土) 10:00～12:00	柴崎学習館	6/25 柴崎学習館 ☎042(524)2773	20人	立川から遠くない地域に遺る戦跡、浅川地下壕について、詳しく聞きます。
☺️	歌って遊んで、育児を学ぼう！ パパママ“遊び育児”講座 大竹 龍さん (社会福祉法人東京児童協会 江東区白河かもめ保育園園長)	7/17(日) 10:00～11:00	女性総合センター	6/10 男女平等参画課 ☎042(528)6801	30人	歌遊びやグッドトイ30点を使いながら、現役の認可保育園長であり、おもちゃコンサルタントやおもちゃコーディネーターの資格を持った講師が、実際の遊びを通じて育児について、ワークショップ形式で講演を実施します。 特にパパにお薦めの歌遊びをその場で一緒に行ったり、パパと子どもが一緒に遊べるグッドトイを紹介し、その場で体験してもらうことで、パパの「子どもとどう遊んだらいいかわからない」を解消します。 ☺️ 0～2歳までの幼児とその保護者 企画・運営 パパママ子育て応援部 Hiタッチ！！
	平和都市宣言30年「学ぼうヒロシマ」 檜原 泰一さん (広島平和記念資料館ヒロシマピースボランティア) 体験者の皆さん	7/18(月・祝) 14:00～16:00	柴崎学習館	6/25 柴崎学習館 ☎042(524)2773	30人	ヒロシマの被爆の実相について、ヒロシマピースボランティアの講師に正しく学びます。 ☺️ 子ども～大人

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
	旅するシニアのスペイン語 ガブリエル・ゴンザレスさん (大学教員)	7/21・28、8/4・18 ・25(木) 13:30～15:30 全5回	柴崎福祉会館	6/27 柴崎福祉会館 ☎042(523)4012	12人	初心者を対象としたスペイン語の講座です。文法や語彙、旅先でよく使われるフレーズを学びます。 ☑ 60歳以上の市民 ☑ 筆記用具
  	おやこ社会科クラブ 探検！浅川地下壕 中田 均さん (浅川地下壕を保存する会)	7/23(土) 8:30～12:30	(集合) 高尾駅から 徒歩	6/25 柴崎学習館 ☎042(524)2773	20人	立川から遠くない地域に遺る戦跡、浅川地下壕に現地見学し、詳しく聞きます。 ☑ 親子(子どものみは小学3年生以上) ☑ 資料代400円
	発達に不安を抱える子の 保護者支援講座 森下 由規子さん (明星大学教授)	7/23(土) 10:00～12:00	子ども未来 センター	6/10 ☑ 申込みフォームにて ☑ 子ども家庭支援センター ☎042(528)6871	30人  保育あり	子どもたちが安心してのびのび成長できるように、就学時にどんな視点で就学先を選べばよいか、保護者と学校とでどのような支援をしていけばよいか、そのコツを学びます。 詳細は、広報たちかわ6/10号をご覧ください。
  	子どもおやつ作り教室 植松 智子さん (管理栄養士)	7/23、8/6・20(土) 9:30～12:00 全3回	幸学習館	6/28 幸学習館 ☎042(534)3076	8人	みんなでおやつを作って試食します。お好みの回だけでも参加できます。 ☑ 小学3年生～6年生 ☑ 材料代各回300円
 	ひとり親のゆるっとクック CAFE こいけ けいこさん (料理家・栄養士)	7/23(土) 10:30～13:00	西砂学習館	6/28 西砂学習館 ☎042(531)0431	12人  保育あり	忙しい中でも、簡単に栄養満点で美味しい食事の作り方を学びます。お持ち帰りはありません。 ☑ ひとり親とひとり親を考えている方(小学生以上同伴可) ☑ 材料代500円(子ども一人につき別途100円)
	立川女子高校演劇部公演会	7/24(日) 14:00～15:30	女性総合 センター	6/27 男女平等参画課 ☎042(528)6801	90人	ジェンダーギャップ指数120位の日本。若い高校生たちが今、これからの生き方、日本をどのように考えているのか、女子高校に通う立場から演劇を通しての問題意識を発表していただきます。 企画・運営 国際ソロプチミスト立川
	子ども向け楽しく学べる お天気講座 東京管区気象台	7/24(日) 14:00～15:30	西砂学習館	6/25 西砂図書館 ☎042(531)0432	40人	東京管区気象台職員による子ども向け出張講座です。 ☑ 小学生(保護者の参加可)
	子育て中の方対象 パソコン講習(初級) パソコンインストラクター	7/25(月)～29(金) 13:15～16:45 全5回	女性総合 センター	6/28・29限定 ☑ マザーズハローワーク立川 ☎042(529)7465 (平日9:00～17:00) ☑ 男女平等参画課 ☎042(528)6801	10人 (抽選)  保育あり (3か月～学齢前)	再就職に役立つパソコン操作の基礎を学びます。 ☑ マザーズハローワーク立川で就活希望の方 (☑ 男女平等参画課、マザーズハローワーク立川)
	立川の魅力再発見 書いてみよう！～たちかわ物語～ 八寛 正大さん (小説家・生涯学習市民リーダー)	7/26、8/9・23(火) 14:00～16:00 全3回	幸学習館	6/25 幸学習館 ☎042(534)3076	15人  保育あり	言葉は人をつなぐ道具です。今回は、『たちかわ』をテーマに、身近なまちの過去・現在・未来を、思いつくままに語り合いながら、書くことの手軽さ、楽しさを知り、日々の生活に活かし、ともに心豊かな人生を歩んでいきましょう！ ☑ 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)で全3回参加できる方 ☑ 鉛筆、消しゴム
	いろんなお仕事のぞい ちやおう！IKEA立川編 春川 友浩さん (IKEA立川ローカルマーケティング部)	7/27(水) 10:30～12:00	IKEA立川	6/28 砂川学習館 ☎042(535)5959	10人	環境に配慮した取り組みやお仕事について、お話と見学で学びます。 ☑ 小学3年生～18歳

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 地元発見！ ブルーベリー農園♪  馬場 ヒデ子さん (馬場農園)、  高橋 由蔵さん (東京都環境学習リーダー)	7/28(木) 10:00～11:30	馬場農園 (砂川町)	6/29 砂川学習館 ☎042(535)5959	30人	ブルーベリーの摘み取り体験と農園のお話。農園にいる昆虫のお話もあります。農園に現地集合、解散(駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。自転車は可) ④ 市内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は保護者同伴) ※この講座に初めて参加する方※1度の申込は5人まで ⑤ 200円(ブルーベリー100gの代金 追加可) ⑥ 汚れてもよい服装、長ズボン、帽子、汗拭きタオル、雨具(農園は傘禁止)虫よけ対策は各自で
 クラシック音楽入門 安崎 求さん (国立音楽大学教授)、  神保 夏子さん (同大学講師)、  中田 朱美さん (同大学准教授)、 谷口 昭弘さん (同大学講師)、 神部 智さん (同大学教授)	7/31(日)、8/13(土)、 8/21(日)、9/17(土)、 10/2(日) 14:00～16:00 全5回	西砂学習館	6/28 西砂学習館 ☎042(531)0431	30人 ☺保育あり	クラシック音楽の入門講座として、各作曲家の音楽などを分かりやすく学びます。今年のテーマはガーシュウィンです。 ⑤ 受講料各回500円(18歳以下無料) ⑥ 協力 国立音楽大学

8月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 極地研サイエンスカフェ 「みてみよう 多様な海洋 プランクトンの世界」  高橋 邦夫さん (生物圏研究グループ准教授)	8/2(火) 10:00～16:00	国立 極地研究所	6/25 ④ 極地研申込みフォームにて ⑤ 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	16人	10:00～12:00、14:00～16:00の2部制で開催 ④ 小学5年生～中学3年生(1名まで保護者同席可) 詳細は広報たちかわ6/25号をご覧ください。
ライフプランセミナー	8/5(金) 10:30～12:00	女性総合センター	7/8 ④ マザーズハローワーク立川 ☎042(529)7465 (平日9:00～17:00) ⑤ 男女平等参画課 ☎042(528)6801	20人 ☺保育あり (3か月～学齢前)	仕事と家庭の両立を目指す方のための、就活に役立つお金に関する講義。社会保険や扶養等についてもアドバイスします。 ④ マザーズハローワーク立川で就活希望の方 ⑤ 男女平等参画課、マザーズハローワーク立川
中高生保護者対象 本気の集中1日講座 子どもの心が開く魔法のことば2022 飛鳥井 郁枝さん (キャリアカウンセラー・キャリア教育講師)	8/6(土) 10:00～16:00 (予定)	西砂学習館	7/12 西砂学習館 ☎042(531)0431	20人	思春期の子ども達がおかれている現状を知り、子どもが安心して自立できるコミュニケーションについて学びます。 ④ 小学校高学年～高校生の保護者
 自由研究に！環境マークを集めて意味を調べてみよう 井原 妙さん (一般社団法人地球温暖化防止全国ネット)	8/6(土) 13:30～15:30	高松学習館	7/12 高松学習館 ☎042(527)0014	10組	いろいろな商品やサービスについている環境に関するマークを集めて、資料にまとめます。意味を調べて地球の環境について考えてみましょう。 ④ 小学生とその保護者

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
★ ¥	色えんぴつで楽しむお手軽アート 植物の魅力再発見 描いてみよう！夏の草花 小林 英成さん (日本植物画倶楽部理事)	8/16・30(火) 10:00～12:00 全2回	女性総合センター	7/11 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	20人 保育あり	夏の花を植物学的に観察し、その特徴を美術的に描くことで、今まで気づかなかった植物の不思議や魅力を新たに学びます。 ☎ 小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴) ☎ 材料代300円、受講料1,000円、18歳未満は受講料無料 ☎ 描きたい草花、鉛筆、12色の色鉛筆、消しゴム
☺	戦争中の子どものくらしを調べてみよう 榎崎 由美さん (元中学校教諭)	8/19(金) 14:00～15:00	錦児童館	7/12 錦学習館 ☎042(527)6743	20人	戦争中、子どもたちはどのような暮らしをしていたのでしょうか？話を聞いてみましょう。自由研究にもなります。 ☎ 小・中学生
	自殺対策講演会「生き心地の良さって何だろう～日本で“最も”自殺が少ない町が気づかせてくれたこと～」 岡 檀さん (統計数理研究所 特任准教授)	8/20(土) 10:00～11:30	女性総合センター	7/11 電話か電子申請で健康推進課 ☎042(527)3272	200人程度	自殺の最も少ない町のユニークな特徴を紹介し、生き心地の良いまちとはどのようなまちかをみんなで考えます。
★ ☺ ¥	初心者向け農業体験講座(2022年度)～野菜作りを体験して・楽しく収穫しよう～ 鈴木 豊さん (ひまわり農園園主、立川市農業委員会会長)	8/20、9/10、10/1、12/3、1/14(土) 13:30～15:30 全5回	8/20 若葉会館 9/10以降 ひまわり農園 (いずれも若葉町)	7/25 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	16人	手ぶらでOK 野菜づくりの基礎を学び、秋野菜を育てて、収穫の喜びを体験します。 ☎ 種苗代・保険料他5,200円 詳細は、広報たちかわ7/25号をご覧ください。
	女性と企業のトークカフェ～イマドキ企業は女性の味方！～	8/22(月) 13:00～16:00	女性総合センター	7/11 ☎ 東京しごとセンター多摩 多摩ブランチ ☎042(529)9003 ☎ 男女平等参画課 ☎042(528)6801	15人 保育あり	面接会や説明会ではなく、実際に企業で働いている人とお話ししてみませんか。 ☎ 就職を考えている女性 ☎ 共催 男女平等参画課 東京しごとセンター多摩 多摩ブランチ
★ ¥	古事記を読もう 第6回 伊藤 高雄さん (國學院大學兼任講師)	8/24・31、9/7(水) 14:00～16:00 全3回	女性総合センター	7/11 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	30人	今回は仲哀天皇、応神天皇、仁徳天皇のお話です。古事記シリーズ最終回です。 ☎ 受講料1,500円(3回分)
☺	親子でワクワク・こどもミュージカル教室～歌って・踊って・笑って楽しもう～ 夏海 清加さん (NPO法人JOY Kids' Theater・代表)	8/28(日) 10:00～11:30	女性総合センター	7/25 男女平等参画課 ☎042(528)6801	30人 保育あり	失敗を恐れず、声・言葉・身体など全身を使って表現し、子ども達の自信・可能性・自己肯定感を上げていく「ミュージカル」を、プロのコーチが楽しく遊ぶように教えてくれます。また、参加者同士が交流を図るワークショップを実施します。 ☎ 親子 ☎ 企画・運営 パパママ子育て応援部 Hiタッチ！！
✂ ¥	誰でもアート-たまfunとアートを楽しもう- たまfunアート (臨床美術士) 15ページもご覧ください。	8/30(火) 13:30～15:00 【関連展示】 8/30(火)～9/3(土)	女性総合センター	8/10 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	12人	誰もが取り組めるようなプログラムを用意します。講師が集団で当たるのできめ細やかに参加者に接することができます。制作終了後の作品鑑賞会は個人の存在意義の肯定感を持つ場としています。 ☎ 障害のある人もない人も、また、男女年齢問わず、作る事が好きな人 ☎ 材料代500円 ☎ 企画・運営 アール・ブリュット立川実行委員会

9月の講座

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・☎	定員	内容
	ゲートキーパー養成講座 (初級) 久持 修さん (臨床心理士)	9/2(金) 13:30～15:30	女性総合 センター	7/25 健康推進課 ☎042(527)3272	20人	自殺のSOSを出している人に気づき、適切な支援に繋げる役割をするゲートキーパーの講座です。
 	白菜キムチとお楽しみ一品 金 純子さん (「コリアンクッキング純」主宰)	9/3(土) 10:30～13:00	女性総合 センター	7/25 男女平等参画課 ☎042(528)6801	20人 ☺ 保育あり	料理を通して多文化にふれあいお互いの多様性を認めあえるような取り組みです。在日コリアン2世料理家の講師による白菜キムチ。初めての方でも簡単に作れます。また、キムチを使って、「お楽しみ」な一品の作り方を学びます。 (費) 材料代1,000円 (企画・運営) 女性同盟
	日本の伝統宗教の歴史から現在を見つめる～続編 金子 貴一さん (秘境添乗員、フリーライター)	9/3・10・17(土) 13:30～15:30 全3回	幸学習館	7/26 幸学習館 ☎042(534)3076	30人	日本の伝統宗教とその歴史を知ること、現在の私たちの生活習慣の起源と意義を深めます。
	国立極地研究所の活動「64次ドームふじ観測拠点掘削場建設」 永木 毅さん (国立極地研究所南極観測センター専門職員)	9/3(土) 14:00～15:30	高松学習館	7/26 高松学習館 ☎042(527)0014	30人	国立極地研究所・市民推進委員会・立川市との協働講座です。詳細は広報7/25号をご覧ください。
  	リズムにあわせてヒップホップダンス 高橋 尊子さん (ダンスインストラクター)	9/3・10(土) 14:00～15:30 全2回	西砂学習館	7/15 西砂学習館 ☎042(531)0431	20人	音楽に合わせてHIPHOPのリズム取り、ステップ練習、振り付けを踊っていきます。柔軟性、リズム感を養い、楽しく体力向上を目指します。 (対) 5歳以上(小学生未満は保護者同伴) (費) 600円(受講料) (持) 動きやすい服装、上履きくつ、飲み物 (企画・運営) 生涯学習市民リーダーの会
	4年前の感動を再び!! 人形浄瑠璃「笹子人形芝居」を観る 笹子追分人形保存会 三味線・義太夫	9/4(日) 14:00～16:00	女性総合 センター	7/25 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	70人 ☺ 保育あり	【山梨県無形民俗文化財】 笹子村に人形浄瑠璃が伝わって約300年。古典の名作を鑑賞しつつ、地域伝統芸能についてお話を伺います。 関連記事P.17にあります。
  	ママビクス&ベビーマッサージ 瀧 昌江さん (育児アドバイザー)	9/6・13・20、 10/4・11・18(火) 13:30～14:30 全6回	若葉会館	7/26 幸学習館 ☎042(534)3076	8組	赤ちゃんとのふれあいやママ向けの体操で、リフレッシュ&仲間作りをしましょう! (対) 市内在住の2～6か月児とその保護者 (費) 体操用ゴムバンド代1,600円 (持) 動きやすい服装、バスタオル、飲み物 (企画・運営) 幸学習館運営協議会
 	話し方のプロが教える～キラキラ輝く魅力的な声の出し方～ 小山 ゆうさん (ボイストレーナー)	9/6・20、10/4(火) 14:00～15:30 全3回	高松学習館	7/26 高松学習館 ☎042(527)0014	15人 ☺ 保育あり	良い声を出して、沈みがちになりそうな気持ちを明るくしていきます。 (費) 受講料1,500円(18歳未満は無料)

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 	草木染めのストールづくり 片江 安巳さん (日本化学会フェロー)	9/8(木) 14:00~16:00	幸学習館	7/15 幸学習館 ☎042(534)3076	10人	草木で染めた後、色止めの作業を媒染と言います。鮮やかに染まり、媒染で色変化が大きいえんじゅで染めて、自分好みのストールにします。 費用3,800円程度(受講料・材料代) 特 エプロンや前掛け、ビニール手袋、持ち帰り用ビニール袋 企画・運営 生涯学習市民リーダーの会
	シリーズ発達障がい「中高・進学について聞いてみよう」 先輩ママさん	9/10(土) 10:00~12:00	柴崎学習館	7/26 柴崎学習館 ☎042(524)2773	30人  保育あり	様々な学校に進学された方の保護者にお話を聞きます。
	妊娠・出産前のパパ教室 ～産前からできることを知ろう・学ぼう～ パピママ子育て応援部 Hiタッチ!!	9/11(日) 10:00~11:30	女性総合センター	電子申請で7/11 男女平等参画課 ☎042(528)6801	30人 (15世帯)	「実体験を基にしたパパの子育てに関する話」や、「パピママのお互いの距離がギュッと近くなる」「想いや気持ちを夫婦で共有できる」ワークショップや、また、参加者同士が交流を図れるワークショップを実施します。パパだからこそ、妊娠・出産に向けて「できること」を一緒に考えます。 ※ 妊娠中のママとパパ 企画・運営 パピママ子育て応援部 Hiタッチ!!
  	手打ちうどん作りと十五夜飾り 立川民俗の会の皆さん	9/11(日) 10:00~13:00	歴史民俗資料館	8/25 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20人	地域の伝統食文化である手打ちうどんを作ります。 費 材料代500円(子ども300円) 特 エプロン、三角巾、タオル
 	発見! 私に似合う色 うえだ りほなさん (カラーアドバイザー) おさだ いつきさん (美容師)	9/12・26(月) 10:00~12:00 全2回	女性総合センター	8/10 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	15人	今の自分に似合う色を発見し、コロナ禍で閉塞した気持ちを明るく前向きにします。 費 材料代300円、受講料1,000円、18歳未満は受講料無料
  	パソコン講座 「Word入門」 生涯学習市民リーダーの皆さん	9/13(火)・14(水)・15(木) 10:00~12:00 全3回	西砂学習館	8/10 西砂学習館 ☎042(531)0431	10人	文章の編集、表の作成、各種表線の作成、ページ設定、イラストの挿入等を学びます。 ※ 文字入力ができる方 費 受講料・資料代2,000円 特 パソコン(Word2010以降)
	ペアレントプログラム 中村 ひとみさん (ペアレントプログラムリーダー)	9/15・29、10/13・27、11/10・24、12/22(木) 10:00~12:00 全7回	砂川学習館	8/10 子ども家庭支援センター ☎042(528)6871	8人 (抽選)	子どもの発達特性を理解し、子どもの行動への見方を変えることで、家族と子どもがより良いコミュニケーションをとれるよう、関わり方のコツを学びます。 ※ 4~10歳程度の子どもの保護者
 	生活習慣病予防教室「男を上げろ! しぶとい脂肪にサヨナラだ」 西村 武士さん (トレーニング指導士)	9/15・29(木) 20:00~21:15 全2回	泉市民体育館	8/10 電話か電子申請で健康推進課保健事業係 ☎042(527)3272	20人	痩せすぎやポッコリおなかなど、気になるところを筋トレで克服しましょう。健康づくりのミニ講座や体成分測定も行います。 ※ 医師から運動制限をされていない30歳~64歳の男性の市民
	子どもたちも応援 ママとパパのロードショー (タイトル未定)	9/16(金) 10:00~12:00 子ども連れ 14:00~16:00 一般	柴崎学習館	8/10 柴崎学習館 ☎042(524)2773	50人	午前中はママ&パパも子ども連れでゆっくりと!! 関連記事P.16にあります。

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・(申)問	定員	内容
6月 September 10月 October 通年 Year round	 男性のための料理教室  植松 智子さん (管理栄養士) 	9/16、10/21、 11/18、12/16、 1/20、2/17 (金) 10：00～13：30 全6回	幸学習館	8/10 幸学習館 ☎042(534)3076	5人	栄養バランスを考えた献立をたて、楽しく調理をして交流を図ります。 (☺) 60歳以上の男性 (費) 材料代1,800円(@300×6回分) (企画・運営) 栄町地区グッドネイバーをすすめる会
	3・11から11年。未来を見つめて！ 安東 量子さん (特定非営利活動法人福島ダイアログ理事長)	9/17(土) 13：30～15：30	女性総合センター	8/10 男女平等参画課 ☎042(528)6801	30人  保育あり	福島に今現在も暮らしながら、地元の人々と、対話(ダイアログ)を通して、つながりを持つという場を持ち続けている安東量子さんに、その意義と未来の展望を聞きましょう。 (企画・運営) ももたろうの会
	擡頭する女性歌人たち 伊藤 真理子さん (元高校教師、コミュニケーションスキルアップ講師)	9/20(火) 13：30～15：30	女性総合センター	8/10 男女平等参画課 ☎042(528)6801	15人  保育あり	女性の歌人、作家の作品の鑑賞をします。 作品を通して、時代時代における女性の心情、生活状況を学んでいきます。 (企画・運営) チームいま好き
	 市民交流クッキング「即席めんて栄養たっぷりアレンジ麺」  こいけ けいこさん (料理家・栄養士)	9/25(日) 10：00～13：00	西砂学習館	8/25 西砂学習館 ☎042(531)0431	12人	即席めんをアレンジした、簡単で栄養満点な料理をみんなで作ります。 (費) 材料代500円(小学生以下は割引あり) (特) エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク
	 女性のための再就職パソコンスキルアップコース	9/26(月)～9/30(金) 10：00～16：00 全5回	女性総合センター	7/25 (申) 東京しごとセンター多摩 多摩ランチ ☎042(529)9003 (問) 男女平等参画課 ☎042(528)6801	25人  保育あり	再就職のための心構えやビジネスマナー、パソコン操作を学びます。 (☺) 就職を考えている女性 (共催) 男女平等参画課 東京しごとセンター多摩 多摩ランチ
	 やさしいヨガ教室 幸福社会館  内田 真珠さん (ヨガインストラクター)	9/30、10/7・14・ 21(金) 10：00～12：00 全4回	幸福社会館	9/12 (申) 幸福社会館 ☎042(535)2197 (問) 福祉総務課 生きがいづくり係 ☎042(523)4012	15人	心身をリラックスさせる効果があると言われるヨガを気楽な気持ちで学んでみませんか。 (☺) 60歳以上の市民 (特) 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット又はバスタオル、五本指ソックス又は短い靴下

10月の講座

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・(申)問	定員	内容
	「思いが伝わる」子育て夫婦のコミュニケーション講座 石原 久仁子さん (フリーアナウンサー)	10/1(土) 14：00～16：00	女性総合センター	8/15 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	10人  保育あり	「Iメッセージ」で話す、「間」を感じる、言われてうれしい言葉話すなど、ほんの少しの意識の変化で「思いが伝わる」コミュニケーションを体験してみてください♪ (費) 400円(受講料・材料代) (企画・運営) 生涯学習市民リーダーの会

通年の講座

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・(申)問	定員	内容
	がいこくじん にほんごきょうしつ 外国人のための日本語教室 たちかわこくさいゆうこうきょうかい 立川国際友好協会 ボランティア講師	A=①木曜日 10：00～11：30 ②土曜日 19：00～20：30 B=土曜日 19：00～20：30	A= しんぶんがくしゅうかん 柴崎学習館 B= にしすながくしゅうかん 西砂学習館	し 市民協働課 た ぶん 文化共生係 ☎042(523)2111 ないせん 内線2632	A= 各50人 B= 40人  A 保育あり	がいこくじん かた にちじょうせいかつ ひつよう 外国人の方が日常生活に必要とする日本語を学習するための教室です。テキスト代実費。 Let's join the Japanese conversation classes! It's free of charge(Except textbook).

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
	パパママ学級 歯科・栄養クラス 歯科衛生士、管理栄養士	①7/25(月) ②9/26(月) 13:30~16:00 各1回	健康会館	受付随時 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各16組	妊産婦と乳幼児の歯科について、また妊娠中の食生活や産後の栄養に関する講義を行います。 ⑧ 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー ⑨ 母子健康手帳、筆記用具
	パパママ学級 出産・産後クラス 助産師、保健師	①8/22(月) ②10/24(月) 13:30~16:00 各1回	健康会館	受付随時 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各16組	お産の進み方や産後の生活と育児、授乳・母乳のほか、子育てサービスの紹介を行います。 ⑧ 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー ⑨ 母子健康手帳、筆記用具
	パパママ学級 沐浴・産後クラス 助産師、保健師・臨床心理士	①7/9(土) 9:30~12:00 ②7/9(土) 13:30~16:00 ③9/17(土) 9:30~12:00 ④9/17(土) 13:30~16:00 各1回	健康会館	受付随時 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各16組	赤ちゃんのお風呂の入れ方や産後のメンタルヘルス、産後の生活と育児に関する講義を行います。 ⑧ 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー ⑨ 母子健康手帳、筆記用具
 	らくらくゴックン (離乳食準備教室) 管理栄養士	①7/8(金) ②8/5(金) ③9/9(金) ④10/14(金) 10:00~11:30 各1回	健康会館	広報掲載日~ 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各10組	スムーズに離乳食が始められるように、進め方・知っている役割つこと・気をつけるポイントなどを学びます。 ⑧ 離乳食をはじめていないお子さん(4~5か月児・第1子優先)とその保護者 ⑨ 母子健康手帳
	カミカミ教室 (離乳食後期教室) 管理栄養士	①7/27(水) ②8/31(水) ③9/28(水) ④10/26(水) 10:00~10:30 各1回	健康会館	電話予約 各日程2か月前から受付(先着順) 健康推進課 ☎042(527)3234	各12組	離乳食の回数・内容・目安量などのポイントを学びます。 ⑧ 概ね8~10か月児とその保護者 ⑨ 母子健康手帳
 	キラキラ☆歯育て ~1歳からはじめる親子 歯みがき教室 歯科衛生士、管理栄養士	①7/19(火) ②8/16(火) ③9/20(火) ④10/18(火) 10:00~11:30 各1回	健康会館	広報掲載日~ 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各15組	栄養と虫歯予防、歯磨きの実習について学びます。 ⑧ 1歳~1歳2か月児(第1子に限る)とその保護者 ⑨ 歯ブラシ代100円 ⑩ 母子健康手帳
	障がい者チャレンジ スポーツ教室(ポッチャ) 立川市錦町体育会の皆さん	9/15(木) 10:00~11:30	泉市民体育館	各回の前日まで受付 泉市民体育館 ☎042(536)6711	10人	障がいのある方もない方も、初心者から参加できるスポーツ教室です。 いずれも事前申し込みが必要です。
	青春学級 障害者対象講座 中村 一郎さん ほか	原則として、 毎月第2・4日曜日 10:00~15:00 (そのほか特別コース が21回と夜間相談が 週1回あり) 全42回	柴崎学習館 ほか	受付随時 柴崎学習館 ☎042(524)2773	なし	レクリエーションなど、充実した余暇活動や仲間づくり、地域との交流などを目的とした年間講座です。参加要件あり。事前にご相談ください。 ⑧ 市内在住・在勤の中程度の知的障害のある青年

泉市民体育館の自由参加型教室

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止しており、再開時期は未定となっております。

最新の情報はホームページをご覧ください。お電話にてお問い合わせください。

ホームページ <https://www.tama-spo.com/izumi/> ☎042(536)6711 (営業時間 9:00~23:00/第2・第4木曜休館)

柴崎市民体育館の自由参加型教室

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止しており、再開時期は未定となっております。

最新の情報はホームページをご覧ください。お電話にてお問い合わせください。

ホームページ <https://www.shiba-tai.jp/> ☎042(523)5770 (営業時間 9:00~22:00/第1・第3月曜休館)

9月開校。9/1時点で満60歳以上の市民対象。

講座期間は令和4年9月から令和5年7月まで

往復はがきで申し込み(送付先:〒190-0023柴崎町5-11-26柴崎福祉会館内)

【申込期限:7/10(日)消印有効】 ☎シルバー大学 ☎042(528)1246

令和4年度立川市シルバー大学

講座名	場所	定員	日時		年間教材費 (目安)
初級英会話-柴崎(2年制)	柴崎福祉会館	20人	第1・3金曜日	10:00~12:00	600円
立川の歴史と史跡探訪		20人	第1・3木曜日	13:30~15:30	—
スマートフォン(柴崎)		18人	第3水曜日 (9月~1月・5回)	10:00~12:00	—
木彫り		15人	第2金曜日	9:30~12:00	9,000円
書道		25人	第3水曜日	13:30~15:30	3,000円
水彩画		20人	第3木曜日	13:30~15:30	3,000円
デジタルカメラ		20人	第4金曜日	13:30~15:30	450円
ボイストレーニング +昭和歌謡・愛唱歌-柴崎		25人	第1・3金曜日	10:00~12:00	—
折り紙		20人	第3火曜日	13:30~15:30	5,000円
健康吹矢		20人	第1・3水曜日	10:00~12:00	12,000円
社交ダンス(2年制)		男女 各20人	第1~4水曜日	13:30~15:30	10,000円
初級英会話-幸(2年制)	幸福社会館	20人	第2・4火曜日	13:00~15:00	600円
陶芸1年(2年制)		15人	第2・4水曜日	9:15~11:45	15,000円
カラオケ		24人	第1・2月曜日	13:30~15:30	2,860円
トールペイント	曙福祉会館	18人	第1金曜日	13:30~15:30	6,000円
きり絵		18人	第1火曜日	13:30~15:30	2,500円
スマートフォン(曙)		18人	第4月曜日 (9月~1月・5回)	10:00~12:00	—
絵手紙	一番福祉会館	20人	第2月曜日	10:00~12:00	2,000円
ボイストレーニング +昭和歌謡・愛唱歌-一番		25人	第1・3火曜日	10:00~12:00	—
モルック 詳細は13ページ参照	多摩川緑地 野球場 柴崎福祉会館	20人	第1・3月曜日	10:00~12:00	—
ターゲット・ バードゴルフ	多摩川緑地 野球場	20人	第1・3木曜日	9~10月及び4~7月は 9:00~11:00、11~3 月は10:00~12:00	—
園芸「野菜・花などの育て 方と自然観察」	市内各所	20人	第2・4水曜日	13:30~15:30	3,000円

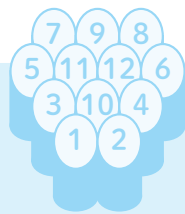
◆詳細は「シルバー大学入学案内」パンフレットをご覧ください。

◆入学案内は6月10日(金)から、各福祉会館、福祉総務課(市役所1階2番窓口)、生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)、各地域学習館、窓口サービスセンター、各連絡所で配布します。市ホームページにも掲載します。

◆柴崎福祉会館は柴崎町5丁目(多摩川沿い。立川駅南口2番乗り場よりバス「福祉会館前」下車)です。

◆柴崎学習館、柴崎会館とお間違えないようご注意ください。

モルックを楽しもう



「モルック」は、フィンランドが発祥の「棒を投げてピンを倒すゲーム」でポイントを競います。日本ではまだ馴染みが少ないですが、子どもからシニアまで、年齢に関係なくレクリエーション感覚で楽しめるスポーツです。

概要

- プレーヤーは、モルックと呼ばれる木製の棒を、3～4 m 離れた場所から投げて、スキttlと呼ばれる木製のピンを倒します。
- スキttlの倒れた本数とそこに書かれた数字により得点を得ます。
- その合計が先にちょうど50点にしたプレーヤーの勝利です。
- 個人戦と団体戦があります。
- どのピンを倒すと50点になるかなど、メンバーの皆さんで考えながら和気あいあいと楽しみましょう！



ピンの並び



福祉会館での体験講座風景



今号の表紙は

「風に向かって」

写真は、立川駅北口のロータリーにあります銅板造形家の赤川政由さんの作品「風に向かって」です。“逆風にあっても頑張りたい。”という願いが込められた作品です。

私が、初めて取材したのは、赤川政由さんでした。私にとっては、とても思い出深い取材であったことから、60号を迎えた表紙に掲載いたしました。

(みかちょ)

立川市朗読サークル「こえ」交流会

日時 10月28日(金) 10時から12時まで 場所 総合福祉センター第一・第二活動室(予定)

日頃、私たちの録音を聞いてくださっている、視覚障害者の皆様と、親睦を深め、楽しい時間を過ごしたいと思います。気になっていることや、気が付いたことなどもお話しできる時間にしたいと思います。

歌あり、朗読あり、おしゃべりあり、ゲームなどを予定しています。

お気軽にご参加ください。

問い合わせ 立川市朗読サークル「こえ」 福地嘉江 ☎042(534)4614

きらり・たちかわ 音声版

目の不自由な方に、きらり・たちかわ音声版を配布しています。

ご希望の方は生涯学習推進センター☎042(528)6872までご連絡ください。無料でCDをご住所にお送りします。収録には、ボランティアの立川市朗読サークル「こえ」の皆さんのご協力をいただいています。

東京女子体育大学 公開講座 (共催) 立川市教育委員会

④ 東京女子体育大学(国立市) ⑤ はがきか F A X、E メールに講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、学年、性別、電話番号を書いて、東京女子体育大学地域交流センター [〒186-8668住所記入不要] F A X 042(572)4317、E メールchiiki@twcpe.ac.jpへ。開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで先着順に申込みをお受けします。⑥ 同大学地域交流センター ☎042(572)4324

講座名		講師	日時	定員	内容
幼児講座	子どもと一緒に防災を学ぶ	村石 理恵子 准教授	9/17(土) 14:00~15:30	親子 20組	災害に備える心構えや方法について、クイズや体験を通して、親子で学びます。 ⑧ 4歳~7歳 ⑨ 傷害保険料200円
	歌あそび リズムあそび	三好 優美子 教授 柳田 憲一 教授	10/16(日) 10:00~11:30	30人 (15組)	ピアノに合わせて歌ったり踊ったり…… みんなで楽しく音楽遊びをしましょう! ⑧ 幼児(2歳~6歳)と保護者(子どものみも可) ⑨ 傷害保険料200円
小学生講座	スケッチ教室	渡邊 洋 教授	7/2(土) 13:00~16:00	20人	果物や野菜をモチーフにしておいしいスケッチをします。 ⑧ 小学生 ⑨ 材料代・傷害保険料500円程度
	器械運動①	渡辺 博之 教授 佐藤 晋也 教授	7/9(土) 13:00~15:00	40人	マット・とび箱・鉄棒・平均台で体操の技にチャレンジしましょう。 ⑧ 小学1年生~3年生 ⑨ 傷害保険料200円
	器械運動②	井上 麻智子 講師 川嶋 彩花 教務補佐	7/10(日) 10:00~12:00	40人	マット・とび箱・鉄棒・平均台で体操の技にチャレンジしましょう。 ⑧ 小学4年生~6年生 ⑨ 傷害保険料200円
	かんたんプログラミング	石出 勉 准教授 渡邊 景子 准教授	7/16(土) 13:00~16:00	20人	小学校高学年向けのプログラミング講座です。画面上の操作でプログラミングできる言語スクラッチを使って簡単なプログラムの作成をします。単純な動きを合わせたゲームづくりが目標です。 ⑧ 小学生(4年生以上) ⑨ 傷害保険料100円
	たのしい理科教室	折本 周二 准教授	8/9(火) 10:00~12:00	20人	植物から色を取り出し、その色を実験によって変化させてみましょう。 ⑧ 小学生(3年生以上) ⑨ 材料代・傷害保険料500円
	カヌー①	本田 宗洋 教授	9/25(日) 9:00~10:30	15人	初めてでも簡単に乗れるカヌーに挑戦しましょう。後半はカヌーでポロゲームを行います。 ⑧ 小学1年生~3年生 ⑨ 傷害保険料200円
	カヌー②	本田 宗洋 教授	9/25(日) 10:30~12:00	15人	初めてでも簡単に乗れるカヌーに挑戦しましょう。後半はカヌーでポロゲームを行います。 ⑧ 小学4年生~6年生 ⑨ 傷害保険料200円
共通講座(小学生~成人)	我慢する食事から食べたい食事へ	筒井 孝子 教授	7/23(土) 13:00~14:30	50人	血糖値、中性脂肪、体重増加…気にしながら、好きな物を我慢して食事をしていませんか?我慢する食事は長く続きません。継続するには、食べたいものを食べて、健康維持をすること。そのポイントをお伝えします。 ⑧ 成人 ⑨ 傷害保険料100円
	やさしいヨガ	清水 飛鳥さん(卒業生)	9/3(土) 13:00~14:30	25人	気持ちよく深呼吸するようにゆっくりと呼吸を深め、自分と向き合う時間。呼吸とともに気持ちよく身体を伸ばしたり緩めたりしながらリフレッシュしましょう。 ⑧ 中学生~成人 ⑨ 傷害保険料200円
	脳トレムーヴメント	長谷川 しのぶさん (卒業生・ムーヴメントディレクター)	9/17(土) 13:00~15:00	30人	様々な運動の組み合わせを楽しんで脳を活性化!リズムに合わせて脳トレステップ! ⑧ 成人 ⑨ 傷害保険料200円
	カヌー	本田 宗洋 教授	9/26(月) 17:30~19:30	15人	誰でも簡単に乗れるカヌーで基本的な操作法を身につけ、カヌーポロゲームを楽しみましょう。 ⑧ 中学生~成人 ⑨ 傷害保険料200円
社会人講座	GIGA時代の授業づくり	石出 勉 准教授	8/5(金) 10:00~13:00	20人	小中学校に配付された一人1台のGIGA端末を使って、どのように授業をつくっていくのか。また、学校生活を軸としてGIGA端末の活用をどう広げていけばいいかを実習を通して考察します。 ⑧ 小学・中学校教員 ⑨ 材料代・傷害保険料1,000円程度

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期等となる可能性があります。詳細は、各情報の問合せ先へ直接ご確認をお願いします。

平和都市宣言30年「立川の戦争展示」

立川市内の空襲などを中心に、各地域に合わせた戦争関連の写真などを展示します。

〔共催〕地域学習館運営協議会・市民推進委員会

〔時〕午前9時～午後5時、立川市役所のみ初日は正午から、
最終日は午後3時まで

直接会場へ

〔問〕柴崎学習館 ☎042(524) 2773

	場 所	日 時
1	砂川学習館	7月2日（土）～10日（日）
2	立川市役所	7月11日（月）～15日（金）
3	西砂学習館	7月16日（土）～24日（日）
4	幸学習館	7月27日（水）～8月1日（月）
5	柴崎学習館	8月3日（水）～21日（日）
6	高松学習館	8月24日（水）～30日（火）

アール・ブリュット立川 2022

「アール・ブリュット立川 ～高松からの風～」は、2017年よりアール・ブリュット作品の展示や、障がいのある人もない人も誰もがアートを楽しめるワークショップを行ってきました。

その中で「もっとこうしたアートを楽しめる機会が欲しい…」という声にこたえてアート講座を開くことになりました。

プログラムでは誰もが楽しめる内容を用意しています。そして講座で作った作品は同時期アイムギャラリーで行っているアール・ブリュット作品と一緒に展示致します。皆様ぜひご参加ください。



団体企画型講座

アイムギャラリー展示&ワークショップ 誰でもアート-たまfunとアートを楽しもう-

展示（1階ギャラリー）

8/30（火）～9/3（土）
10：00～17：00（最終日は13：00まで）

ワークショップ（5階作業室）

8/30（火）13：30～15：00

<魚の金彩屏風>

〔場〕女性総合センター・アイム

〔定〕12人

〔対〕制限なし

〔費〕500円（材料代）

〔申〕生涯学習推進センター

☎042(528)6872 8/10～

詳細は、P7を参照

障害者理解講座

アール・ブリュット立川 ～高松からの風～

展示

9/6（火）～9/19（月・祝）

ワークショップ

9/11（日）

<オリジナルコースター>

① 10：00～12：00

② 13：30～15：00

〔場〕高松学習館

〔定〕各回20人 〔費〕無料

（先着順、直接会場へ）

〔問〕高松学習館

☎042(527)0014

砂川学習館子ども祭り「みんなでウドラと遊ぼう！」

7/3(日) 13:00~15:30

中央大学の学生のみなさんと地元のキャラクター「ウドラ」を使用した、ウドラ輪投げ、ウドラ釣り、アイロンビーズ、ウドラボウリングなどで遊びます。みんなでウドラーになろう！

【企画】中央大学総合政策学部黒田ゼミの学生のみなさん

対子ども(小学2年生以下は保護者同伴) 定50人

場砂川学習館 ☎042(535)5959 5/25~

「音の探検隊！色や形の探検隊！」 ～おもしろいことば、音、色や形を見つけよう！

7/16(土) 13:00~15:00

見つけたおもしろいことば(オノマトペ)を音楽にしたり、色や形と音のコラボレーションなど、国立音楽大学の学生のみなさんと一緒に、楽しみながら学びます。

対3歳~大人(小学2年生以下は、保護者同伴) 定25人

場井上恵理さん・宇佐美明子さん(同大学教授)&学生の皆さん

場砂川学習館 ☎042(535)5959 6/10~

懐かしい歌を一緒に

7/29(日) 13:30~15:00

懐かしい歌を一緒に歌います。

対70歳以上 定40人

場西砂川学習館 ☎042(531)0431 6/28~

砂川学習館まつり

9/3(土)・4(日)作品展、9/4(日)発表会

9/10(土)ダンス交流会

10~11月公開教室

場砂川学習館 ☎042(535)5959

立川名画座通り映画祭2022

立川南口にあった名画座に思いをはせ、上映会をします。場所は、いずれも柴崎学習館。

○「(タイトル未定)」市民推進委員会共催

9/16(金) ①10:00~12:00(赤ちゃん連れ、ベビーカーOK) ②14:00~16:00

※詳細はP9をご覧ください

○「自主制作の短編作品」

詳しくは「立川名画座通り映画祭」のホームページをご覧ください。

9/17(土)、9/18(日) 13:00~18:00

定各50人 場柴崎学習館 ☎042(524)2773 8/10~

柴崎福祉会館コンサート

9/17(土) 13:30~15:30(予定)

国立音楽大学学生の皆さんによる室内楽を披露します。

定60人 場柴崎福祉会館 ☎042(523)4012

詳細は広報たちかわ8/10号をご覧ください。

土曜ファミリー劇場「にんぎょうげき」

9/24(土) 13:15~

どんなお話かな？お楽しみに！直接会場へ

出演人形劇団「コッコ座」のみなさん

定30人

場柴崎学習館 ☎042(524)2773 8/10~

いきいきたちかわ出前講座！

出前講座は、市民の皆さんが行う自主的な学習会などに市職員を派遣して、市の仕事について解説を行う制度です。市政運営や子育て、教育、まちづくりなど、くらしに直結する情報を皆さんの活動にお役立てください。

詳細は6/25から市役所、学習館などで配布する「いきいきたちかわ出前講座ガイドブック」をご覧ください。市ホームページからもご覧になれます。

場各テーマの担当課へ。 生涯学習推進センター

☎042(528)6872

立川市 出前講座 検索

国文学研究資料館

特別展示「創立50周年記念展示 こくぶんけん(推し)の一冊」

当館の研究者が紹介したい一冊を選び、その魅力を語ります。本物を見る楽しみにあふれた展示です。

開催期間：8/31(水)まで

11:00~16:00(月・水・金のみ開室[祝日、8/12(金)、8/15(月)を除く])

定1時間に15名(事前予約制。詳しくは当館ホームページを御覧ください。)

場国文学研究資料館1階展示室 国文学研究資料館事業係

☎050(5533)2984 場jigyoku@nijl.ac.jp

場<https://www.nijl.ac.jp/event/exhibition/2022/05/post-42.html>にて事前予約

国立音楽大学

○第137回オーケストラ定期演奏会公開リハーサル

7/30(土) 18:30~19:30頃(予定)

第137回定期演奏会に先立ち、準・メルクル招聘教授の指揮によるリハーサルをご覧ください。

○第137回オーケストラ定期演奏会

7/31(日) 15:00~17:00頃

準・メルクル招聘教授の指揮によるオーケストラの名曲と、武田忠善学長によるクラリネットとの共演をご堪能ください。

○Basicオーケストラ・コンサート

9/28(水) 18:30~20:30頃

「気軽にクラシック」をテーマに、オーケストラの名曲を集めたコンサートをお楽しみください。

いずれも会場は、国立音楽大学講堂大ホール

場国立音楽大学演奏芸術センター ☎042(535)9535

場<https://www.kunitachi.ac.jp/>

国立病院機構 災害医療センター

がん患者就労支援相談会

治療と仕事の両立など患者さんの悩みに対して、社会保険労務士と一緒に考えます。

日時：7/14、9/8、11/10、2023年1/12、3/9の木曜日

9:30~12:00 1回45分、1日3人程度

場災害医療センター1階がん相談支援センター

場 ☎042(526)5613(平日日中)

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、お電話での対応になるかもしれません。

統計数理研究所

一般講座「A. 多変量解析法」

研究者・学生・一般社会人を対象とする統計数理に関する有料の講座です。

日時：8/4(木)~5(金)、8(月)~9(火)

10:00~16:45

定100人 場オンライン

場<https://www.ism.ac.jp/lectures/kouza.html>で申込期間等詳細をご確認ください。



山梨県
無形民俗文化財

笹子追分人形芝居

甲州街道最大の難所
であった笹子村に
約300年前から
伝わっている

現在子どもも含めた
笹子追分保存会の
皆さんが伝統を
引き継いでいる

今回は左写真の
3つの演目を演じる

人形の操作も見て
人形がお見送りを
してくれるよ！

**入場
無料**

4年前の感動を再び！！
人形浄瑠璃「笹子追分人形芝居」を観る

2022年
9月4日（日）

会場 女性総合センター・ホール
開場 午後1時（予定）
開演 午後2時～4時

- ・出演 笹子追分人形保存会
三味線・義太夫の皆さん
- ・定員 70名（コロナ禍のため縮小中）
- ・保育 あり（1歳～学齢前 若干名）
- ・受付 生涯学習推進センター
7/25（月）より ☎042-528-6872
- ・主催 たちかわ市民交流大学 市民推進委員会

きらり・たちかわ

60号を迎える!!



表紙デザインの移り変わり

(左から創刊号、10、20、30、40、50号)

創刊号からの「歩み」

たちかわ市民交流大学の市民推進委員会発足と同時に「情報広報部」が創られ、「きらり・たちかわ」の発行を担うことになりました。この「きらり・たちかわ」の発行前は、「公民館だより」として講座案内などを定期的に発行していました。

創刊号は、わら半紙で手印刷。夜遅くまでの作業だったようです。その後、15年の間に少しずつ掲載内容などが変化しています。

創刊号から12号までは、講座の案内の他「立川市のクイズ」を連載。ページ数も9号までは16ページ、10号からは20ページと拡大しています。

大きな2つのモデルチェンジ



表紙のデザインが写真に (40号→41号)

「きらり・たちかわ」の「きらり」とは？

「きらり」は、推進委員が議論し、決定したようです。「きらり」という言葉から、きらきらと光る人間に、或いは、輝く人生を送れるようにといろいろ考えられます。読者の皆さんは、「きらり」という言葉をどのような意味にとらえたでしょうか。ちなみに次点は、「であい」だったそうです。

「きらり・たちかわ」の発行まで

現在「きらり・たちかわ」は、“**気楽に手に取ってもらい、いつでも、どこでも、だれにでも読んでいただける情報誌を目指す**”をコンセプトとし、取材活動を行なっています。

取材の準備は、概ね3ヶ月を要しています。まず、取材に関係する情報の収集、インタビューの



私が初めて関与した4ページの「たちかわの夏祭り」(48号)



2年にわたる準備と取材の立川の伝説記事(52号は立川市の南側の、56号は北側の地域です。)

編集後記

いまだコロナ禍の影響で、以前のような普通の生活ができないので、ストレスが溜まっています。

今号から、地域学習館におけるサークルを紹介し、人と人との結びの機会を作れたら良いなと思い、6つある学習館を順番に掲載することにしました。

人生を楽しく過ごしたいと考えている読者の皆さんは、是非、参加されてみてはいかがでしょうか。
(みかちょ)

質問項目を準備、インタビュー、テープ起こし(インタビューの文章化)、そして、レイアウトを決定します。月1~2回の編集会議などで文章を推敲し、印刷業者に依頼、校正、発行という手順になります。記事に掲載する写真は、何十枚と撮りますが、使用するのは、ほんのわずかです。

最近の力が入った記事を掲載した「きらり・たちかわ」です。



ママさんが取材した卒業記事「がにがら田んぼ」(59号)

「きらり・たちかわ」の配架場所

年に4回(3月、6月、9月、12月)発行し、配架場所は、市内の地域学習館、学習等供用施設、図書館、体育館、福社会館、モノレールの立川市内の駅、病院など市民が多く集まるところです。

「きらり・たちかわ」は、市のホームページから閲覧することができます。また、講座の案内は、市報「広報たちかわ」(毎月2回10・25日発行)に掲載されます。

講座情報誌「きらり・たちかわ」を多くの立川市民やその他の市民の方が愛読され、学びの機会を大いに活用されますよう、頑張りますので、今後とも「きらり・たちかわ」をよろしくお願い致します。情報広報部員一同

(みかちょ)

講座ガイド きらり・たちかわ

【編集・発行】

たちかわ市民交流大学市民推進委員会情報広報部
立川市教育委員会生涯学習推進センター

〒190-0012 立川市曙町2-36-2 1F
TEL: 042(528)6872 FAX: 042(528)6804
✉ shougai-suishin@city.tachikawa.lg.jp

* きらり・たちかわへのご意見・ご感想をお寄せください



▲きらり・たちかわ紹介
(市ホームページ内)

学習館探訪「高松学習館」

立川市内には、6つの学習館（柴崎・砂川・西砂・高松・錦・幸）があります。それぞれの学習館では、講座やイベントなどが行なわれ、生涯学習からはじまるまちづくりを目指しています。今号から6回にわたり、学習館で活動されているサークルを紹介いたします。読者の皆さんは、どのようなサークルに興味がありますか。トップバッターは、高松学習館です。

高松学習館の特徴

「立川市障害のある人もない人も共に暮らしやすいまちをつくる条例」を強く意識し、「アール・ブリュット立川～高松からの風」（P15参照）では障害者施設の方に学習成果の発表の場として作品を展示し、誰でも参加できるワークショップを開催しています。また、0歳から参加できるファミリーコンサートや地域の小学生が演じる新春落語会は、学習館に足を運んでもらうきっかけとなっています。健康会館と図書館が併設されていることから、大きな音はNGです。



新春たかまつ落語会

文化祭参加サークル（五十音順）

アンサンブルO（リコーダー）
エコー・アミー（女声合唱団）
ギターアンサンブルえん
沙羅の会（三味線）
さわやか文章教室
ジョイナス（ヨガ）
祥栄会（水墨画）
翔の会（油絵）
高松健康気功の会
高松碁楽会



文化祭演奏会の「エコー・アミー」

高松書道友の会
高松中国語友の会
高松パッチワーク友の会
高松毛筆友の会
立川きりえ友の会
立川市ギター倶楽部
立川手話こぶしの会
立川マンドリンクラブ
トールペインティング友の会
ハングルすそな
ホノルルウクレレクラブ
みやびST（シャドウボックス）
毛筆笙の会
リズム気功 リラックS（体操）
伶華会（生け花）
吾亦紅俳句会

サークル活動は、会員同士のコミュニケーションやいろいろなことにチャレンジすること、また、新たな仲間づくりなどから、人生を楽しい・豊かなものにするのではないのでしょうか。

サークルの活動日等については、高松学習館にご連絡願います。

連絡先：立川市高松町3-22-5 ☎042-527-0014

（みかちよ）