

たちかわ市民交流大学 情報誌

冬号 vol.58

きらり  
たちかわ  
講座ガイド

2022年 1月～4月

KIRARI TACHIKAWA



# たちかわ市民交流大学

## 講座のご案内 1月～4月開講分

「たちかわ市民交流大学」は、「生涯学習からはじまるまちづくり」をめざし、市民と行政が協力して生涯学習を進めるしくみの名称です。

- \* 講座の詳細は申込先へお問い合わせください。 \* 申込は、特に記載のないものは午前8時30分から受付開始です。
- \* 広報たちかわ掲載号変更に伴い、受付開始日が変わる場合があります。
- \* 市民の方が対象ですが、市外の方も受講できる講座もあります。お問い合わせください。

### 目次

- P2-11.....講座のご案内
- P12-17.....きらり★かわら版
- P18-19.....受講者の声が講座企画へつながります～きらきら交流会～
- P20.....集めていますか『きらきらシール』

### アイコン説明



「たちかわ☆きらきらカード」対象の市民企画講座です。シールを25枚集めると、対象講座の受講料1回分のパスポートをプレゼント。  
企画・運営 市民推進委員会



「立川市民科」講座です。

#### 立川市民科って？

立川のまちを知り、まちと関わり、まちに貢献する学習をとおして、まちづくりを担う市民の輪を広げることを目指した立川市独自の講座・展覧会等の取組が「立川市民科」です。



運動



健康



屋外



工作・工芸



料理



IT



音楽



有料



シニア



親子



子ども



保育あり

※申込・定員制、1歳～学齢前。

### 【おことわり】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止・延期等となる可能性があります。市ホームページのほか、各講座欄に掲載されている問合せ先に直接ご確認をお願いします。講座当日はマスク着用、体調の良くない場合や不安がおありの方は参加をお控えください。（ご自宅で検温をお願いします）

### 1月の講座

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
	<b>たちかわのお米de七草粥</b> がにがら田んぼネット	1/7(金) 9:30～11:30	ガニガラ田んぼ・第六天神社	12/10 高松学習館 ☎042(527)0014	10人	立川現存の田んぼで七草を摘みます。お米と七草粥のお話を聞きます。精米持ち帰り 小学生(保護者同伴可)
	<b>四感で知る世界の諸文化シリーズ(アンコール編)</b> 金子 貴一さん (秘境添乗員、フリーライター)	1/8・15・22(土) 13:30～15:30 全3回	女性総合センター	12/10 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	12人	「台湾+太平洋の島々」「バルト3国」「スリランカ」の諸文化を、四感(視聴嗅触)を通して楽しく学びます。 費 教材費500円

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
	<b>体験学習 「繭玉飾り」</b> 立川民俗の会の皆さん	1/10(月・祝) 10:00~12:00	歴史民俗資料館	12/10 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20人	小正月の伝統的な行事「繭玉飾り」を体験します。 ☑ 小学生以上の市民 (小学生は保護者同伴) ☒ エプロン、三角巾、手拭タオル
	<b>アナタの絵を上達させる ワンポイント講座</b> 岩越 敦彦さん (東京学芸大学 兼任講師・ 絵画教室主宰)	1/13・27(木) 14:00~16:00 全2回	砂川学習館	12/10 砂川学習館 ☎042(535)5959	10人	普段描いておられる自分の絵や画像をご持参いただければアドバイスをします。その後、個別に制作しながら、対象の見方・見栄えが良くなるポイント・練習法などを個別に指導いたします。 ☑ 受講料・資料代 900円 ☒ 普段使用している道具一式(スケッチブック、鉛筆、消しゴム等)モチーフ(描く対象物や写真) 企画・運営 生涯学習市民リーダーの会
	<b>講演会 「立川駅前の発展～立川駅の変遷をみつめて～」</b> 豊泉 喜一さん (立川民俗の会会長) 白川 重敏さん (立川市文化財保護審議会委員)	1/15(土) 13:30~16:00	女性総合センター	12/25 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	35人	変化が目まぐるしい立川駅周辺の、街の発展と歴史について学びます。 ☑ 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴)
 	<b>竹細工～竹のコップをつくろう</b> 大根田 和美さん (生涯学習市民リーダー)	1/16(日) 10:00~12:00	高松学習館	12/10 高松学習館 ☎042(527)0014	8人	竹のお話と竹でコップづくりをします。 ☑ 小学3年生以上(保護者同伴可)
	<b>旅するシニアのスペイン語</b> ガブリエル・ゴンザレスさん	1/17・24・31・2/7(月) 13:30~15:30 全4回	幸福社会館	12/10 幸福社会館 ☎042(535)2197	12人	旅行で使えるスペイン語会話を教えます。初心者向け。 ☑ 60歳以上の市民の方 ☒ 筆記用具
	<b>ノーバディーズ・パーフェクト子育て講座 「完璧な親なんていない!」</b> ノーバディーズ・パーフェクト・ファシリテーター (市職員)	1/17・24・31、2/7・14・21(月) 10:00~12:00 全6回	子ども未来センター	12/10 子ども家庭支援センター ☎042(528)6871	12人 (抽選)  保育あり	カナダ生まれの親支援プログラムを通して、母親同士が話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を学びます。 ☑ 1~3歳の子どもの母親
 	<b>初めてのバレエ・楽しくきれいな姿勢を目指す</b> 塚本 香織さん (バレエ講師、マットピラティスインストラクター)	1/17、2/7・21(月) 15:00~17:00 全3回	柴崎学習館	12/10 柴崎学習館 ☎042(524)2773	10人	ピラティスを取り入れたストレッチ等で筋力や柔軟性を向上させ、バレエの基本の動きで正しく美しい姿勢や健康増進を目指します。 ☑ 女性(小学生は保護者同伴) ☒ 靴下、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
	<b>ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講習会</b> 小野 良子さん (臨床心理士)ほか	1/18(火) 9:45~15:30 1/19(水) 10:00~15:30 1/27(木) 9:30~15:30 1/28(金) 10:00~16:30 全4回	子ども未来センター	11/10 ファミリー・サポート・センター ☎042(528)6873	15人  保育あり (3歳~ 学齢前)	ファミリー・サポート・センターの援助会員になるための、子育てに関する講習会です。(臨床心理士らによる講義) ☑ 子育ての援助ができる市民


講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 <b>極地研サイエンスカフェ ～南極氷床を融かす海</b> 平野 大輔さん (国立極地研究所気水圏研 究グループ助教)	1/22(土) 14:00～15:30	女性総合 センター	12/10 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	30人 ☺️ 保育あり	国立極地研究所との協働講座。近年の観測の結果から明らかになりつつある「南極氷床と海の関わり」について紹介します。
<b>源氏語り</b> 友家 しづさん (しづの源氏語りの会)	1/23(日) 14:00～15:30	若葉会館	12/25 若葉図書館 ☎042(535)8841	30人	平安時代の衣装を身にまとった講師が、源氏物語の名場面の原文を朗読します。
 <b>図書館ポシェットをつくらう</b> 図書館職員	1/23(日) 14:00～15:30	錦学習館	12/25 錦図書館 ☎042(525)7231	10人	図書館のカードが入るかわいいどうぶつポシェットを作ります。 ☑️ 4歳～(未就学児は保護者同伴)
 <b>親子ではじめてのプログラミング</b> 梅田 茂之さん (生涯学習市民リーダー)	1/23、2/6(日) 9:30～11:30 全2回	高松学習館	12/25 高松学習館 ☎042(527)0014	6人	コンピューターや周りの機器がどのようにして動いているのか基本的な仕組みを知って、プログラミングで計算やゲーム作りをしてみましょう。 ☑️ 小学生(保護者同伴可) 費 教材費2,500円
 <b>子育て中の方対象 パソコン講習(初級)</b> パソコンインストラクター	1/24(月)～28(金) 13:15～16:45 全5回	女性総合 センター	12/23・24限定 ☑️ マザーズハローワーク立川 ☎042(529)7465 (平日9:00～17:00) ☑️ 男女平等参画課 ☎042(528)6801	10人 (抽選) ☺️ 保育あり 5人 (6か月～学齢前)	再就職に役立つパソコン操作の基礎を学びます。 ☑️ マザーズハローワーク立川で就活希望の方 (共催) 市男女平等参画課、マザーズハローワーク立川
<b>子どもの幸せのために！ 「スマホ育児の落とし穴」</b> 矢野 さと子さん (NPOこどもとメディア公式インストラクター)	1/25(火) 10:00～12:00	女性総合 センター	1/10 ☑️ ほっととたちかわ樋口さん ☎080(5524)0271 ☑️ 子ども家庭支援センター ☎042(528)6871	30人 ☺️ 保育あり	スマホは社会生活の必需品となりつつありますが、スマホへの依存、視力の悪化など影響が出ています。スマホとの賢い付き合い方について学びます。 ☑️ 18歳未満の子どもを養育している方
<b>シリーズ発達障がい「でこぼこ子育て～“見方”を変えれば“味方”になれる」</b> 中村 ひとみさん (早期発達支援士)	1/25、2/1・8(火) 10:00～12:00 全3回	柴崎学習館	12/10 柴崎学習館 ☎042(524)2773	20人 ☺️ 保育あり	ワークを取り入れ、実践しながら話し合います。 ①子どものことを知ろう ②子どもとのかかわり方を知ろう ③親が楽になるコツを知ろう
<b>学校支援ボランティア入門講座・登録説明会</b> 高橋 美季さん (ボランティア・市民活動センターたちかわ)ほか	1/26(水) 14:00～16:30	女性総合 センター	12/10 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	30人	学校を中心に子どもたちの「学び」のお手伝いをする学校支援ボランティア登録説明会と、ボランティアを始める際の心構えや学校教育の現状について学びます。 ☑️ 18歳以上の市民で、学校支援ボランティアに興味がある方

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 <b>北欧生まれのニュースポーツモルック</b> 山口 順さん (日本ユニバーサルモルック協会代表) 酒井 千晶さん (日本ユニバーサルモルック協会理事)	1/27、2/3・10・17 (木) 10:00～12:00 全4回  	柴崎福祉会館	12/25 柴崎福祉会館 ☎042(523)4012	24人	木製のモルック(投げ棒)を投げ、スキットル(点数が書かれたピン)を倒して50点を先取したチームが勝つという、フィンランド生まれの環境に優しいスポーツです。TOKYO MX「キングオブモルックのモルック大作戦!」出演中の講師が楽しく教えます。 ⑧ 58歳以上の市民の方 ⑨ 動きやすい服装、靴入れ、飲み物
<b>【講演会】中東シリアの内戦と難民の暮らし</b> 小松 由佳さん (ドキュメンタリーフォトグラファー)	1/29(土) 13:00～15:00 <b>【関連展示】</b> 1/6(木)～2/16(水)	柴崎学習館	12/10 柴崎学習館 ☎042(524)2773	40人  保育あり	10年以上内戦の続いているシリアの現状について、実際に現地で取材をした講師からお話を聞きます。関連展示P16をご覧ください。

## 2月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 <b>フレイル予防体操</b> 金城 祐也さん (生涯学習市民リーダー)	2/3(木) 10:00～12:00	高松学習館	1/11 高松学習館 ☎042(527)0014	20人	フレイル(心身虚弱)予防のお話と運動をして健康維持に努めます。 ⑨ 飲み物
<b>立川市青少年健全育成研究大会</b> 大橋 史信さん (一般社団法人生きづらさインクルーシブデザイン工房代表理事)	2/5(土) 14:00～16:00	たましんRISURUホール	直接会場へ開始30分前から受付 ⑧ 子ども育成課 ☎042(523)2111 内線1305	99人	「ひきこもり」についての講演 ⑧ 青少年健全育成関係団体、小・中学校教員、PTA、民生・児童委員、保護司等
<b>気持ちよく暮らすために～楽しんで子育て</b> 多摩友の会会員 (食・住の勉強グループ)	2/5・26(土) 13:30～15:30 全2回	女性総合センター	12/10 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	10人  保育あり	衣食住子どものこと ⑧ 若い子育て中の方・家事に興味がある方 ⑨ 試食代100円(初回のみ) ⑩ 企画・運営 多摩友の会立川方面
<b>立川教育フォーラム</b> 浅田 和伸さん (国立教育政策研究所長)	2/6(日) 13:00～16:20	たましんRISURUホール	直接会場へ開始30分前から受付 ⑧ 指導課 ☎042(523)2111 内線2497	588人	市教育委員会は、教育の充実と推進を図るため、保護者、市民、教職員が一同に会して、小・中学校の実践等を紹介する立川教育フォーラムを開催します。
 <b>【講演会】中央線沿線物語～「立川・国立・国分寺」文化圏を巡る</b> 嶋津 隆文さん (FJK理事長、立川市観光振興計画協議会委員)	2/6(日) 14:00～16:00	女性総合センター	12/27 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	70人  保育あり	沿線の立川・国立・国分寺の街と人と歴史を「地域学」として、また、「チカ旅」として探訪します。関連記事P17にあります。







講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
<b>子育てのコツ「孤独感と不安感への対処法を学ぶ」</b> 沖石 菜穂子さん (臨床心理士)	2/8(火) 10:00～12:00	女性総合センター	1/26 ① ほっとほっとたちかわ樋口さん ☎080(5524)0271 ② 子ども家庭支援センター ☎042(528)6871	15人 ☺保育あり	育児中の孤独感や不安感について、どうして感じるのか、どう対処したらいいのかについて学びます。 ③ 18歳未満の子どもを養育している方
<b>令和3年度立川市ワークライフ・バランス推進事業所認定式&amp;ミニセミナー</b> セントワークス(株)	2/8(火) 13:30～15:30	女性総合センター	12/27 男女平等参画課 ☎042(528)6801	40人 ☺保育あり	ワーク・ライフ・バランス推進に取り組んでいる市内事業者の認定式と取組事例発表、ミニセミナー「どうする？自社の男性育休推進～企業の強みにもリスクにもなる男性育休～」を行います。
<b>女性のためのReStart講座「一歩前に踏み出すためのセルフコーチング」</b> 森林 育代さん (株)シーズプレイス代表取締役社長	2/10・24(木) 10:30～12:30 全2回	女性総合センター	12/27 (株)シーズプレイス ☎042(512)9958 ② 男女平等参画課 ☎042(528)6801	20人 ☺保育あり	再就職を望む女性、再チャレンジをしたい女性で、自分の潜在スキル、願望等に気づき、活躍したい方を対象に、女性の意識啓発に資する講座を開催します。 ③ 女性
<b>どう取り組む？外国人子育て家庭への支援</b> 南野 奈津子さん (東洋大学教授)	2/12・26(土) 10:00～12:00 全2回	幸学習館	1/11 幸学習館 ☎042(534)3076	30人 ☺保育あり	地域によって違いがある、外国人子育て支援について学びます。
 <b>体験学習「手打ちうどん作り」</b> 立川民俗の会の皆さん	2/13(日) 10:00～13:00	歴史民俗資料館	1/25 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20人	地域の伝統食文化である手打ちうどんを作ります。 ③ 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) ④ 材料代500円(子どもは300円) ⑤ エプロン、三角巾、タオル
 <b>パソコン講座「Excel入門」</b> 生涯学習市民リーダーの皆さん	2/15(火)・16(水)・17(木) 10:00～12:00 全3回	西砂学習館	1/11 西砂学習館 ☎042(531)0431	10人 ☺保育あり	エクセルの基本操作・数式や関数を使用した表作成、グラフ作成などを学びます。 ③ 文字入力ができる方 ④ 受講料・資料代2,000円 ⑤ パソコン(Excel2010以上)
<b>東京女子体育大学保健講座「東京大会を終えて～これからのスポーツイベントの楽しみ方～」(仮題)</b> 秋山 エリカさん (東京女子体育大学教授)	① 2/15(火) 13:30～14:30 ② 2/22(火) 13:30～14:30 各1回	① 柴崎福祉会館 ② 一番福祉会館	1/25 ① 柴崎福祉会館 ☎042(523)4012 ② 一番福祉会館 ☎042(531)2945	① 30人 ② 20人	オリパラ東京大会を振り返りながら今後のスポーツイベントの楽しみ方やかかわり方をお話しします。 ③ 60歳以上の立川市民
 <b>大人の食育講座「野菜のちから」～みんなに教えたくる献立術</b> 西村 早苗さん (女子栄養大学栄養学部准教授)	2/17(木) 9:30～11:30 2/24(木) 9:30～12:00 全2回	健康会館	1/11 健康推進課 ☎042(527)3272	20人	健康づくりのための食事、毎日の献立を考える上でのちょっとしたコツを中心に、おすすめの食生活について学びます。 ③ 74歳以下の市民で、医師から食事を制限されていない方 ④ 材料代600円
 <b>子育て中のパパとママのための健康教室「3日で変わる！おうちで楽しむ、らく美味(うま)・ちょいトレ術」</b> 猪瀬 多巳江さん (管理栄養士) 小口 律子さん (ヨガインストラクター) 佐藤 明子さん (運動指導者)	2/18・25、3/4(金) 10:00～11:30 全3回	健康会館	1/11 健康推進課 ☎042(527)3272	15人 ☺保育あり(4か月～就学前)	パパやママが参加できる教室です。自身や家族の健康について、一緒に考えてみませんか？栄養や歯科などの話と、ヨガ・運動を行います。 ③ 小学生以下の子どもがいる市民で、医師から運動を制限されていない方

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
<b>つくろうあなたのネクストキャリア！ 創業入門講座</b> 竹内 千寿恵さん (NPO法人マイスタイル代表理事)	2/19・26(土) 14:00～16:00 全2回	中央図書館	1/18 中央図書館 ☎042(528)6800	20人	創業に関心のある方(初心者)向けです。創業・起業について、基礎から学びます。
 <b>児童向け工作会 「ずっと使えるカレンダーを作ろう！」</b> 図書館職員	2/20(日) 14:00～15:30	若葉会館	1/25 若葉図書館 ☎042(535)8841	10人	数字と曜日が書かれた3つのサイコロ状のものを組み合わせて、繰り返し使える万年カレンダーを作る工作会
 <b>成人歯科講座 「コロナ禍だから知っておきたい！マスク時代のお口の健康」</b> 山本 秀樹さん (日本歯科医師会常務理事)	2/21(月) 10:00～11:30	健康会館	1/25 健康推進課 ☎042(527)3272	20人  保育あり (4か月～就学前)	ウイルス感染から身を守るため「お口のケア」が大切です。しかし、マスク生活の長期化で口臭やむし歯・歯周病のリスクが高まっています。今だからこそ知っておきたい歯と口を健康に保つ方法を歯科医師がお伝えします。 ㊤ 市民の方
<b>話し方講座</b> 向坂 真弓さん (フリーアナウンサー)	2/21(月) 14:00～16:00	女性総合センター	1/11 男女平等参画課 ☎042(528)6801	20人  保育あり	フリーアナウンサーの指導で、声と言葉を磨いて、伝える力を伸ばします。 ㊤ 女性
<b>立川を歩く ～曙・高松周辺 ふりかえり</b> 森 信保さん (シルバー大学専任講師)、 植崎 茂彌さん (多摩地域の戦時下資料研究会) 豊田 秀真さん (編集デザイナー)	2/25(金) 9:30～11:30	高松学習館	1/25 高松学習館 ☎042(527)0014	40人	10月に実際に歩いた「立川を歩く～曙・高松周辺」で撮影した動画を見ながら講師の解説を聞きます。一緒に歩いた方も、参加できなかった方もぜひどうぞ！映像を見ながら郷土史を学びましょう！！
 	 講座風景①	 講座風景②			
<b>図書館員が教える！本のフィルムカバーかけ講座</b> 図書館職員	2/26(土) 14:00～15:30	西砂学習館	1/25 西砂図書館 ☎042(531)0432	5人	自分の本に自分で保護カバーを掛けられるようになる体験型学習 ㊤ 中学生以上
 <b>仮)ことば遊びと音楽遊び</b> 井上 恵理さん (国立音楽大学教授) 学生の皆さん	2/26(土) PM予定	砂川学習館	1/25 砂川学習館 ☎042(535)5959	20人	国立音楽大学の先生と学生の皆さんと言葉と音楽で楽しく学びます。詳細は広報たちかわ1/25号をご覧ください。

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
<b>ママ・パパのための育児復帰教室 ～育児復帰準備を楽しくしよう～</b>  パパママ子育て応援部 Hiタッチ！！	①2/27(日) ②3/13(日) 10：00～11：30	女性総合センター	12/10 男女平等参画課 ☎042(528)6801	各30人 ☺保育あり	「実体験を基にした育児復帰に関する話」や、「先輩ママパパとのパネルディスカッション」を通じて、育児復帰を楽しくイメージしよう♪0歳児同席可 ①②は同一内容 ☑ 育児復帰を控えた夫婦 企画・運営：パパママ子育て応援部 Hiタッチ！！
 <b>再就職を目指す 女性のための職業訓練</b>  パソコンインストラクター	2/28(月)～3/4(金) 10：00～15：00 全5回	女性総合センター	1/24～2/4 ① 東京都産業労働局 能力開発課 ☎03(5320)4807 ② 男女平等参画課 ☎042(528)6801	10人 (抽選あり) ☺保育あり (6か月～学齢前)	再就職に役立つパソコン操作の基礎(Word・Excel)を学びます。 ☑ 結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方




### 3月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
<b>アンガーマネジメントを学ぼう(初級編)</b>  仁平 幸子さん (一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会認定 アンガーマネジメントファシリテーター)	3/1・15(火) 14：00～16：00 全2回	高松学習館	1/25 高松学習館 ☎042(527)0014	20人	アンガーマネジメントとは「怒りと上手に向き合う」方法です。自分や他人の怒りに振り回されず上手にコントロールすることで、快適な生活やより良い人生を目指します。 ☑ 全2回参加可能な方
 <b>パソコン活用講座</b>   森 亜紀子さん (西砂パソコン倶楽部)	3/1(火)・2(水) 10：00～12：00 全2回	西砂学習館	1/25 西砂学習館 ☎042(531)0431	10人 ☺保育あり	生活に役立つ身近な題材で、Windows10の使い方を学習する。 ☑ Windows10のノートパソコンをお持ちの方 費 資料代1,000円 企画・運営 西砂パソコン倶楽部
 <b>女性のための健康教室</b>  丸橋 和子さん (まるはし女性応援クリニック)	3/4(金) 14：00～15：30	女性総合センター	2/10 健康推進課 ☎042(527)3272	30人	更年期における女性の健康について学びます。女性のライフスタイルと健康のつながり、病気の早期発見や予防について学びます。 ☑ 18歳以上の立川市民(女性)
 <b>極地研サイエンスカフェ ～南極の海に降る雪～マリンスノーとプランクトンの話</b>  佐野 雅美さん (国立極地研究所生物圏研究グループ特任研究員)	3/5(土) 14：00～15：30	高松学習館	1/25 高松学習館 ☎042(527)0014	30人	国立極地研究所との協働講座。南極海の生態系は多様なプランクトンで支えられており、その活動の結果、深海に向かってマリンスノーなどの粒子が沈んでいきます。これらを調べることでどんなことが分かるのかを学びます。
 <b>市内文化財散歩 「玉川上水流域を歩く」</b>   小坂 克信さん (立川市文化財保護審議会委員)	3/6(日) 8：45～12：00	幸町・若葉町 周辺の玉川上水・砂川分水 玉川上水駅前(集合) 砂川七番駅前(解散)	2/10 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	15人	玉川上水駅から下流の遊歩道に沿って玉川上水関連の文化財を散策します。玉川上水や砂川分水の歴史に触れてみませんか。 ☑ 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) 特 歩きやすい服装、雨具、カメラ、帽子、飲み物 小雨実施
<b>子育て女性向けセミナー</b>  嶋尾 かの子さん (国家資格キャリアコンサルタント)	3/8(火) 10：00～12：00	女性総合センター	1/25 東京しごとセンター多摩 多摩ランチ ☎042(529)9003 ② 男女平等参画課 ☎042(528)6801	20人	仕事と子育ての両立や働くための準備についてグループワークで考えます。 0歳～3歳児の同席可 ☑ 就職を考えている女性

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 <b>～園芸療法で心の居場所づくり～ 植物を育ててストレス社会の心身を癒そう！</b> 水口 聡子さん (園芸療法士)、 アシスタント川崎 京子さん	3/9・16(水) 10:00～12:00 全2回	柴崎学習館	1/25 柴崎学習館 ☎042(524)2773	10人  保育あり	本格的な春に向け、園芸の基本の土づくりについて、繰り返し使える良い土の育て方と季節の草花の選び方や育て方を、講師が実演します。 日頃の庭仕事でのお困り事も相談出来ます。併せて、園芸は地域活動など自分の心の居場所づくりになる事例を紹介します。
 <b>こころの健康教室</b> 三宅 博子さん (国立音楽大学音楽文化教育学科音楽療法専修 准教授)	3/12(土) 10:00～11:45	女性総合センター	2/10 健康推進課 ☎042(527)3272	30人	身近にある音楽や、"自分の人生にとって大切な音楽"を通して、こころの健康について学びます。音楽について語り合い、音を感じるワークも行います。 ☑ 立川市民の方
 <b>市内文化財散歩 「柴崎分水を歩く」</b> 小坂 克信さん (立川市文化財保護審議会委員)	3/13(日) 9:30～12:00	富士見町・柴崎町周辺 西立川駅 改札前(集合) 柴崎体育館(解散)	2/25 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	15人	富士見町、柴崎町などに流れる柴崎分水に沿って歩きながら分水の歴史について学びます。 ☑ 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) ☑ 歩きやすい服装、雨具、カメラ、飲み物 小雨実施
 <b>親子料理教室</b> 食とくらしと環境を考える会	3/24(木) 10:00～12:30	女性総合センター	2/25 生活安全課 消費生活センター係 ☎042(528)6801	未定  保育あり	立川産食材を使い、春休みの一日を親子で料理を楽しんでもらう。 ☑ 小学生以上(新入学児を含む) ☑ 未定 ☑ エプロン、手拭きタオル、食器用ふきん、三角巾、飲み物

## 4月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 <b>ラフ&amp;タフ体操教室 「カラダも気持ちもスッキリ体爽！」</b> 運動指導者 看護師	4月～9月 原則月3回 ①火曜日 13:30～15:00 ②水曜日 9:30～11:00 各全18回	立川競輪場	2/10 健康推進課 ☎042(527)3272	各20人	運動が苦手、体力の衰えを感じる、膝が痛い等で思うように運動ができない方を対象に健康づくり・運動のきっかけづくりをします。血圧を測ってから看護師の見守りの中、ストレッチやリズム体操をします。 ☑ 4/1現在40～64歳で、これまでの参加が3回までの市民
 <b>～百文字楽文～日々の想いを書いてみよう！</b> 八覚 正大さん (小説家・生涯学習市民リーダー)	4/7・14・28(木) 10:00～12:00 全3回	女性総合センター	2/25 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	20人  保育あり	言葉は人をつなぐ道具です。集い、語り合いながら書くことの手軽さ、楽しさを知ってもらい、これを生活に生かし、豊かな人生を歩んでいただくことを目指します。 ☑ 鉛筆、消しゴム ☑ 受講料1,500円
 <b>玉川上水沿いの自然観察</b> 池村 国弘さん (緑化文化士)	4/8(金) 9:30～12:00	幸町周辺の 玉川上水 玉川上水駅前(集合) 東大和市駅(解散)	3/10 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	15人	玉川上水遊歩道など、歴史・文化や自然あふれる地域の名所を散策しながら、樹木や草花を観察します。 ☑ 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) ☑ 歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、カメラ 小雨実施

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 <b>素敵にボディメイク～正しい立ち方・歩き方～</b>  三浦 和子さん (全日本ダンス協会連合会 アソシエイト認定教師)	4/16(土) 10:00～12:00	女性総合センター	3/10 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	15人  保育あり	社交ダンスの講師から立つ・歩くという大事なことを基礎から学びます。 ④ 動きやすい服装・フェイスタオル・飲み物・ヨガマット又はバスタオル

## 通 年 の 講 座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 <b>外国人のための日本語教室</b> たちかわこくさいゆうこうきょうかい 立川国際友好協会 ボランティア講師	A=①木曜日 10:00～11:30 A=②土曜日 19:00～20:30 B=土曜日 19:00～20:30	A= しばさきがくしゅうかん 柴崎学習館 B= にしすながくしゅうかん 西砂学習館	市民協働課 多文化共生係 ☎042(523)2111 内線2632	A= 各50人 B= 40人	外国人の方が日常生活に必要とする日本語を学習するための教室です。テキスト代実費。 Let's join the Japanese conversation classes! It's free of charge (Except textbook).
<b>パパママ学級 歯科・栄養クラス</b> 歯科衛生士、管理栄養士	1/24(月) 13:30～16:00	健康会館	受付随時 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	16組	妊産婦と乳幼児の歯科について、また妊娠中の食生活や産後の栄養に関する講義を行います。 ④ 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー ⑤ 母子健康手帳、筆記用具
<b>パパママ学級 出産・産後クラス</b> 助産師、保健師	2/21(月) 13:30～16:00	健康会館	受付随時 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	16組	お産の進み方や産後の生活と育児、授乳・母乳のほか、子育てサービスの紹介を行います。 ④ 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー ⑤ 母子健康手帳、筆記用具
<b>パパママ学級 沐浴・産後クラス</b> 助産師、保健師、臨床心理士	①1/15(土) 9:30～12:00 ②1/15(土) 13:30～16:00 ③3/12(土) 9:30～12:00 ④3/12(土) 13:30～16:00 各1回	健康会館	受付随時 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各16組	赤ちゃんのお風呂の入れ方や産後のメンタルヘルス、産後の生活と育児に関する講義を行います。 ④ 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー ⑤ 母子健康手帳、筆記用具
 <b>らくらくゴックン (離乳食準備教室)</b>  管理栄養士	①1/14(金) ②2/4(金) ③3/11(金) ④4/8(金) 10:00～11:30 各1回	健康会館	広報掲載日～ 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各20組	スムーズに離乳食が始められるように、進め方・知っている役立つこと・気をつけるポイントなどを学びます。 ④ 離乳食をはじめていないお子さん(4～5か月児・第1子優先)とその保護者 ⑤ 材料費100円 ⑥ 母子健康手帳
 <b>カミカミ教室 (離乳食後期教室)</b> 管理栄養士	①1/26(水) ②2/16(水) ③3/23(水) ④4/27(水) 10:00～10:30 各1回	健康会館	各日程2ヶ月前から予約受付 健康推進課 ☎042(527)3234	各12組	離乳食の回数・内容・目安量などのポイントを学びます。 ④ 概ね8～10か月児とその保護者 ⑤ 母子健康手帳
 <b>キラキラ☆子育て ～1歳からはじめる親子 歯みがき教室</b>  歯科衛生士、管理栄養士	①1/18(火) ②2/15(火) ③3/15(火) ④4/19(火) 10:00～11:30 各1回	健康会館	広報掲載日～ 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各15組	栄養と虫歯予防、歯磨きの実習について学びます。 ④ 1歳～1歳2か月児(第1子に限る)とその保護者 ⑤ 歯ブラシ代100円 ⑥ 母子健康手帳

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 <b>障がい者チャレンジスポーツ教室(ポッチャ)</b> 立川市錦町体育会の皆さん	①1/20(木) ②2/17(木) ③3/17(木) 10:00~11:30 各1回	泉市民体育館	各回の前日まで受付 泉市民体育館 ☎042(536)6711	各10人	障がいのある方もない方も、初心者から参加できるスポーツ教室です。いずれも事前申し込みが必要です。
<b>青春学級 障害者対象講座</b> 中村 一郎さんほか	原則として、 毎月第2・4日曜日 10:00~15:00 (そのほか特別コース が21回と夜間相談が 週1回あり) 全42回	柴崎学習館 ほか	受付随時 柴崎学習館 ☎042(524)2773	なし	レクリエーションなど、充実した 余暇活動や仲間づくり、地域との 交流などを目的とした年間講座で す。参加要件あり。事前にご相談 ください。 (対) 市内在住・在勤の中程度の知的 障害のある青年

## 泉市民体育館の自由参加型教室

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止しており、再開時期は未定となっております。

最新の情報はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

ホームページ <https://www.tama-spo.com/izumi/> ☎042(536)6711 (営業時間 9:00~23:00/第2・第4木曜休館)

## 柴崎市民体育館の自由参加型教室

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止しており、再開時期は未定となっております。

最新の情報はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

ホームページ <https://www.shiba-tai.jp/> ☎042(523)5770 (営業時間 9:00~22:00/第1・第3月曜休館)

## 東京女子体育大学 公開講座 (共催) 立川市教育委員会

(場) 東京女子体育大学(国立市) (用) 大学ホームページWeb、はがきかFAX、Eメールに講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、学年、性別、電話番号を書いて、東京女子体育大学地域交流センター [〒186-8668住所記入不要] FAX042(572)4317、Eメールchiiki@twcpe.ac.jpへ。開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで先着順に申込みをお受けします。☎ 同大学地域交流センター ☎042(572)4324

講座名	講師	日時	定員	内容
幼児講座 幼児のボール遊び	長澤 忍(本学卒業生、サッカー部監督)	3/5(土) 14:00~15:30	20人	ボールを使って遊びながら、様々な動きを体験しましょう。最後はサッカーの試合にもチャレンジ!! (対) 幼児(年中・年長) (費) 傷害保険料200円
小学生講座 陸上競技	櫻田 淳也 教授 志賀 充 教授 佐々木 大志 准教授 丸尾 祐矢 准教授	3/16(水) 14:00~18:00	50人	走・跳・投 キッズチャレンジ 国際的に公認された測定機で、君の本当の能力を知ろう! (対) 小学生・中学生 (費) 傷害保険料200円
中学・高校生講座	ハンドボール	八尾 泰寛 教授	50人	ハンドボールの基礎的技術(オフェンス)を学び、試合のための個人戦術を考えましょう。 (対) 高校生(女子) (費) 傷害保険料200円
	柔道	佐藤 愛子 准教授	50人	東京女子体育大学柔道部員との練習を通して、基本動作をはじめ各技能を一緒に向上させましょう。 (対) 中学・高校生(女子) (費) 傷害保険料200円
	剣道	瀬川 剛 講師	30人	東京女子体育大学剣道部員と共に稽古を行い、実戦で通用する技能を向上させましょう。 (対) 中学・高校生(男女) (費) 傷害保険料200円
共通講座 おとなのラジオ体操	秋山 エリカ 教授	1/22(土) 14:00~16:00	30人	ラジオ体操第一で美ボディーを作りましょう。 (対) 成人 (費) 傷害保険料200円

# きらり★かわら版

P2からの講座情報以外の学習お役立ち情報を掲載します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期等となる可能性があります。詳細は、各情報の問合せ先へ直接ご確認をお願いします。

## 新春たかまつ落語会

1/15(土) 13:30~15:30  
 (出演)立川落語会・木下亭キノコ  
 (定)35人  
 (場)高松学習館  
 ☎042(527)0014 12/10~

## まるこためコンサート

1/23(日) 14:00~15:30  
 ポピュラー音楽を聴き英気を養います。  
 (出演)まるこため  
 まるこさん(バイオリン) ためさん(ギター)  
 (定)50人(未就学児参加不可) 保育あり(若干名)  
 (場)幸学習館  
 ☎042(534)3076 12/28~

## 第12回プレ錦まつり

1/29(土)・1/30(日)  
 東京学芸大学の学生さんと、クイズやゲームなどの活動を通して交流しながら楽しく地域について学びます。  
 オンライン会議ツール「Zoom」を使用します。  
 (場)自宅・錦学習館  
 (申)錦学習館  
 ☎042(527)6743 1/11~

内 容	日時・対象
大学生と一緒に頭脳ゲーム！ 人生100年時代を生き抜こう♪	1月29日(土) 午前10時~11時30分 どなたでも
私たちの「気づき」が未来を創る！ ～フードロスから考えるSDGs アクション～	1月29日(土) 午後0時30分~2時 中学生・高校生
探検すごろく ～これで君も、立川博士！～	1月29日(土) 午後2時30分~4時 小学3~6年生(保護者参加可)
立川クエスト 「いま、世界は広がる。」	1月30日(日) 午前10時~11時30分 小学1年生以上
大人のためのアートツアー ～立川オブジェを学び、語る～	1月30日(日) 午後0時30分~2時 大学生以上
パパママまったり交流会 ～思い出のTシャツをリメイク しませんか～	1月30日(日) 午後2時30分~4時 子育て中のパパ・ママ

## たかまつ映画会

2/9(水) 13:30~15:30  
 「最高の人生の見つけ方」  
 シニア向け映画会です。  
 (出演)吉永小百合、天海祐希ほか  
 (対)60歳以上の方  
 (定)35人  
 (場)高松学習館  
 ☎042(527)0014 1/11~

## 第20回くらしフェスタ立川

2/19(土)・20(日) 10:00~16:00  
 食・環境・健康など、暮らしに関わる情報満載の市民イベント。ぜひおいでください。講演会等、申し込みが必要なものがあります。詳細は広報たちかわ1/25号をご覧ください。  
 (主催)第20回くらしフェスタ立川実行委員会・立川市  
 (場)女性総合センター1階・5階  
 (申)生活安全課消費生活センター係  
 ☎042(528)6801 1/25~

## 第36回みんなの錦まつり

◆作品展示会 3/4(金)~3/6(日)  
 ◆サークル発表会 3/12(土)未定  
 ◆コンサート 3/19(土)未定 要申込  
 (場)錦学習館  
 ☎042(527)6743



## ときめき春のコンサート

3/5(土) 14:00~15:30

ジャズの名曲の数々をお楽しみください。

(出演)小倉大都クインテット

(定)50人

(場)砂川学習館

☎042(535)5959 1/25~



## 誰でもコンサート「ヴァイオリン演奏とお話」

3/12(土) 14:00~15:00

脳性まひのハンディを乗り越えた奇跡のヴァイオリニスト式町水晶さんの演奏とお話です。

(共催)幸・高松の地域学習館運営協議会

(定)50人(未就学児入場可)

(場)幸学習館

☎042(534)3076 2/10~



## はた織りまつり

3/20(日) 10:00~15:00

本格的なはた織り体験等ができます。要申込み。

(対)小学生以上の市民(小学生は保護者同伴)

(費)材料代300円~

(場)歴史民俗資料館

☎042(525)0860 2/25~

## うたごえ広場in錦学習館

3/8(火) 14:00~15:30

懐かしい歌や季節の歌を皆さんで歌い、簡単な体操も行います。楽しい時間を一緒にすごしませんか。

(定)30人

(場)錦学習館

☎042(527)6743 2/10~

## 国立音楽大学

◆くにおんミュージカル・コンサート

3/6(日) 15:00~17:00(予定)

2020年度に学内限定で公開した「いのちの森」(くにおんオリジナル)を再演いたします。

全席自由 入場無料(要申込・未就学児入場不可)

(場)国立音楽大学(柏町5-5-1)講堂大ホール

(問)国立音楽大学演奏芸術センター

☎042(535)9535

詳細は、本学公式Webサイトをご覧ください。

(<https://www.kunitachi.ac.jp/>)

## 今回の表紙は 古民家園の囲炉裏

立川市幸町にある古民家園の囲炉裏です。午前9時を過ぎたころに訪れたところ、ちょうど囲炉裏に火を入れているところでした。8年ほど管理のお手伝いをしているという松田さんが、園内にある杉の枯れ葉を焚き付け材にして、そこに薪をくべていきます。作業の傍らお話をお聞きしました。

囲炉裏の上部の自在鉤に鉄瓶がかかっています。この自在鉤は平成5年に移築されたときから一度も



変えていないそうで、程よい燻され具合になっています。

休園日以外の9時~1時半までの間、毎日火を入れているそうです。夏場でも火を入れる理由は茅葺き屋根が長持ちするよう防虫や防腐のためです。

毎年、囲炉裏端でお茶の会を行ったり、市内の小学校から見学に来ていたりしたそうですが、コロナ禍の今は中止しているそうなので、またできる日が待ち遠しいですね。

(ゆりちゃん)

# 学習等供用施設のご案内

**開館時間** 午前9時から午後10時（昼休みを除く）

**休館日** 年末年始及び定期休館日（一覧表参照）

- この他、利用の予約がないときは休館となる場合があります。

**申込方法** 原則、毎月1日と月・水・金曜日の午前9時から午後5時（昼休みを除く）に直接、各会館の受付窓口で、施設使用申請書の記入・提出を行ってください。

- 市内団体は、利用予定日の2ヶ月前にあたる日が属する月の初日から、申込できます。  
例：利用日が6月10日の場合 同年4月1日から
- 各施設の空き状況については、各会館に電話でお問い合わせください。
- 社会教育関係団体や地域の公共的団体は、使用料が減額又は免除されます。

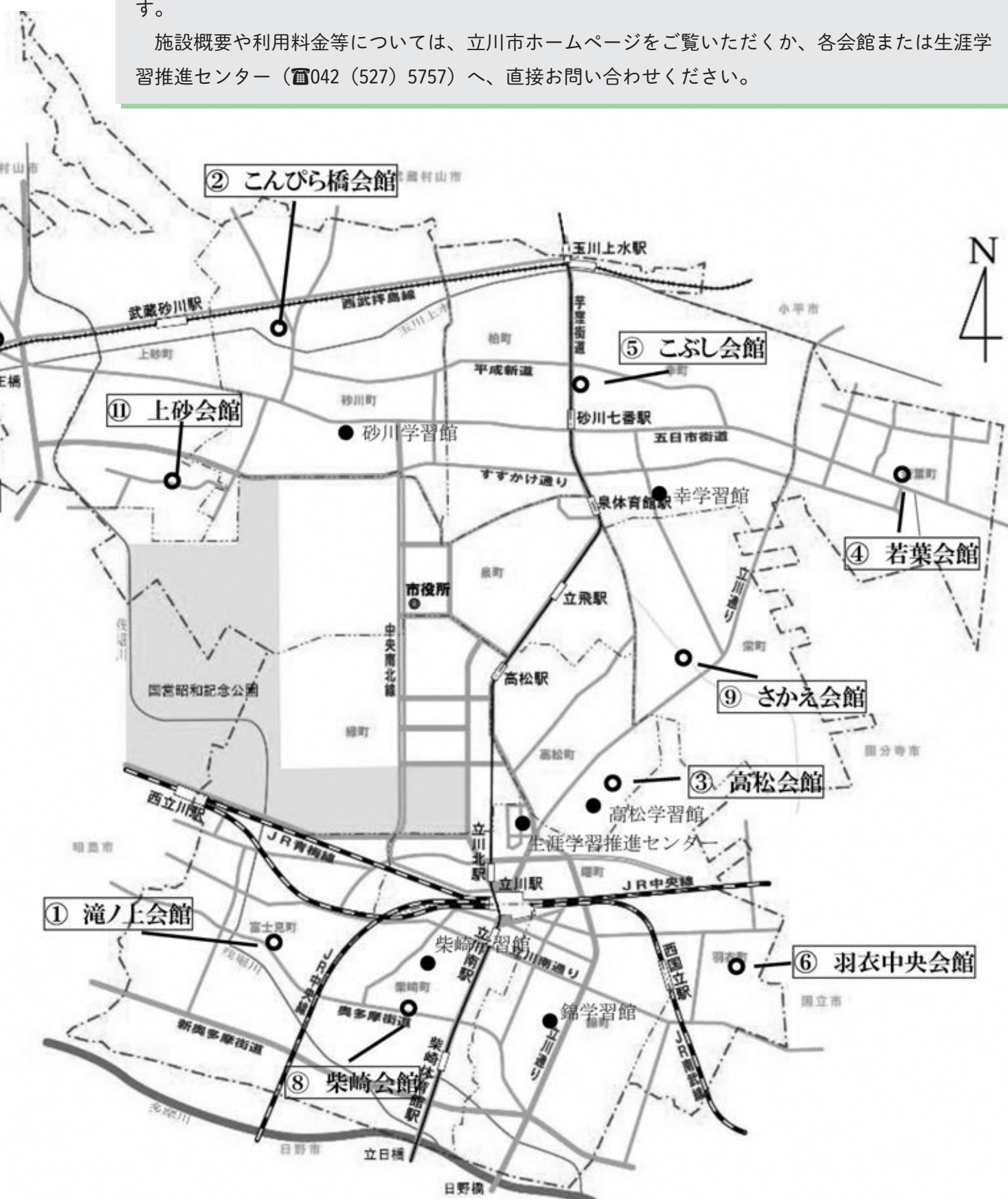


	会館名	所在地	電話番号	定期休館日
1	滝ノ上会館	富士見町4-16-10	☎042 (527) 8762	第2・第4火曜日
2	こんぴら橋会館	砂川町3-26-1	☎042 (535) 7285	第2木曜日・第3火曜日
3	高松会館	高松町2-25-26	☎042 (528) 1080	第2・第4木曜日
4	若葉会館	若葉町3-34-1	☎042 (535) 3473	第3木曜日・第4火曜日
5	こぶし会館	幸町5-83-1	☎042 (537) 0810	第2・第4木曜日
6	羽衣中央会館	羽衣町2-26-7	☎042 (524) 8601	第3木曜日
7	天王橋会館	一番町3-6-1	☎042 (531) 4448	第2火曜日・第4木曜日
8	柴崎会館	柴崎町1-16-3	☎042 (529) 1081	第2日曜日・第3木曜日
9	さかえ会館	栄町4-6-2	☎042 (529) 6546	第2火曜日・第4木曜日
10	西砂会館	西砂町5-11-13	☎042 (531) 0066	第2木曜日・第4火曜日
11	上砂会館	上砂町1-13-1	☎042 (535) 2541	第3木曜日・第4火曜日

立川市には、市民の皆さんの自主的な学習・集会・レクリエーションなどの活動の場として利用できる学習等供用施設（会館）が市内に11ヶ所あります。

各会館には、催し物や舞台発表が可能な集会室、講座や会議に適した学習室、休養室（和室）、音楽室などがあり、利用条件を満たせば、市内・市外問わず、団体（5名以上）での利用が可能です。

施設概要や利用料金等については、立川市ホームページをご覧ください。か、各会館または生涯学習推進センター（☎042（527）5757）へ、直接お問い合わせください。



# 「中東シリアの内戦と難民の暮らし」

## ～講演会・写真展

シリアという国はご存じでしょうか？中東に位置する国で国土の7割は沙漠。メソポタミア文明の発祥地としても知られ、東西を結ぶ交易の要衝として古くから栄えた土地です。

シリアでは、2011年以降内戦が続き、560万人以上が国外に難民として避難しています。今回は、フォトグラファーとしてシリア難民の取材を行う小松由佳さんの写真展を開催します。シリアでの空爆や軍事衝突によって故郷を追われ、避難先のトルコで支え合いながら暮らす人々の様子など、難民のありのままの姿を垣間見ることができます。写真展の期間中には、小松さんを招いて講演会も行います。(P5をご参照ください) 遠く離れた国で、力強く生きる人々の様子をぜひご覧ください。



### 小松由佳さん（ドキュメンタリーフォトグラファー）

1982年秋田県生まれ。山に魅せられ、2006年、世界第二の高峰K2（8611m/パキスタン）に日本人女性として初めて登頂。風土に生きる人間の暮らしに惹かれ草原や沙漠を旅しながらフォトグラファーを志す。2012年からシリア内戦・難民をテーマに撮影。著書に『人間の土地へ』（集英社インターナショナル/2020年）など。2021年、山本美香記念国際ジャーナリスト賞受賞。

## ～写真展（巡回）～

### 日時・開催場所

#### ①1月6日(木)～1月13日(木)

午前9時～午後7時（初日は正午から最終日は13時まで）  
女性総合センター 1階ギャラリー

#### ②1月14日(金)～2月2日(水)

午前9時～午後8時（1月24日(月)は休館日）  
柴崎学習館

#### ③2月4日(金)～2月16日(水)

午前9時～午後8時（2月14日(月)は休館日）  
幸学習館

申込みはございませんので、どなたでもご自由にお越しください。

【お問合せ先】砂川学習館 ☎042(535)5959



### きらり・たちかわ 音声版

目の不自由な方に、きらり・たちかわ音声版を配布しています。  
ご希望の方は生涯学習推進センター ☎042(528)6872までご連絡ください。無料でCDをご住所にお送りします。  
収録には、ボランティアの立川市朗読サークル「こえ」の皆さんのご協力をいただいています。

講演会

中央線

街と人

# 沿線物語

「立川・国立・国分寺」文化圏を巡る



中央線が立川まで開通して130年余、その立川に多摩発展の核となる立川飛行場が開設して100年。その間、沿線は発展し賑わいと文化を生んできました。この沿線の立川・国立・国分寺の街と人と歴史を「地域学」として、また、「チカ旅」として探訪したいと思います。

2022年

2/6 (日)

午後2～4時

受講料無料

会場

女性総合センター  
アイム1階ホール

申込

12/27 (月) より

生涯学習推進センターにて受付開始

☎042-528-6872

予告

この講演会の続編講座開催が来年5月頃から数回予定されています。由緒ある駅舎、中央線沿線ゆかりの作家や芸術家について、また、人気の施設紹介などのお話となります。詳しくは『広報たちかわ』4/10号に掲載予定です。楽しみにお待ちください。



講師：嶋津 隆文 さん

NPOフォーラム自治研究（FJK）理事長  
立川市観光振興計画協議会委員  
国立市観光まちづくり協会特別顧問  
松蔭大学観光文化学部教授

<著書>

「どこで、どう暮らすか日本人」（TBSブリタニカ）

「どうなる日本、どうする分権」（ぎょうせい）、

「チエとセンスで人を呼び込め！/観光まちづくり最前線」（東京法令出版）など

## ＜市民推進委員会＞

受講者の声が講座企画へつながります

# きらきら交流会

「たちかわ市民交流大学」には、行政が企画する講座、市内のサークル・団体が企画する講座、そして、市民推進委員会が実施する市民企画講座（きらり・たちかわに掲載されている講座のうち★印のついたもの）があります。

市民推進委員会では、より良い市民企画講座をつくるために、受講者の生の意見を伺う機会を持つと、『きらきら交流会』を開催してまいりました。『きらきら交流会』とはどういうものか、そして、会の様子をご紹介します。

### 「きらきら交流会」ってどんな会

市民推進委員会の講座受講者との交流会を開催してまいりました（昨年はコロナ禍で中止）。多くの講座を受講された方々を招待して今までに3回実施し、その参加者は1回目12名、2回目8名、3回目11名です。この交流会は、よりよい講座企画を目指すため、受講者の皆さんがどのように感じているか、もっとこういう講座に参加したいといったご意見を、ざっくばらんに話していただく場となっています。日ごろゆっくりお話する機会がなかなか無い、受講者と市民推進委員との交流の場でもあります。

雰囲気をもたすために、お菓子や飲み物、時には市民推進委員の手作りシフォンケーキを振舞うなど、懇親的な意見交換会となっています。

会の中では、受講者及び市民推進委員、センター職員の自己紹介や、市民推進委員から一足早い最新の情報提供もあり、とても好評です。



第2回「きらきら交流会」

### 「きらきら交流会」へ参加するには？

市民推進委員会の講座を受講される毎に、受講者には「きらきらシール」を1枚差し上げています。このシールを25枚以上集めた方に「きらきら交流会」の案内状を出させていただきます。現在、25枚以上の方が56名おられます。なんと175回を達成した方が一人いらっしゃいます。「きらきらシール」を集める楽しみ、又は、ご自身の記録となるなど、個人の楽しみ方はいろいろあるようです。

きらきらシールやパスポートについてはP20に詳しい説明があります。皆さんもシールを集めてカードをGETしましょう！

たちかわ市民交流大学 市民推進委員会  
受講回数記録  
たちかわ★きらきらカード

( 年～ 年) 氏名

25回 祝 /	50回 祝 /	75回 祝 /	100回 祝 /
------------	------------	------------	-------------

(きらきらカード)



(きらきらパスポート)  
※デザインは数種類あります



(きらきらシール)

参加者の

声

市民推進委員会が企画した講座について、受講者がどのように感じているのか、交流会で出された意見の一部をご紹介します。

「知識」を単に羅列した「…です。」という話だけでなく、**講師の「思い」**を盛り込み「私は〇〇と思います。」と話されるところに特徴があります。私は、その「思い」の中から、自分なりの考えのヒントになる「気づき」を見つけ出すため、集中して聞いています。それに気づけばとても面白い。

講師が**受講者の目線**に合わせてくれています。

講師が個人的な意見や**本音**を話してくれます。

市民が対象の講座なので、基礎的な内容の講座で良いのでは。

市民交流大学は、知識だけではなく、**きっかけづくりの場**ではないだろうか。

「子ども講座」に親子で参加しました。保護者同士が**お互いに刺激**を受けて学んでいると思います。

若い人は、ネットから情報を集めるが、交流がない。交流関係を築く講座があると良いです。

同一講師の講座を継続して受講していると、いろいろな視点から話されることから、**講師の世界が伝わって**きます。

講師の話を多く聞きたいので、司会の説明は、簡単で良いのではないのでしょうか。

こんな意見があるんだ

講座終了後の懇談は必要だと思う。交流の場でもあり、講師からいろいろな話が聞けるので**面白い**。

**若い人が参加**できるように、時間帯を考慮して欲しい。



## 受講者の関心分野 Best 5 !

1位 歴史・地理

2位 芸術

3位 文学

4位 健康・医療

5位 自然科学

受講者の意見、感想は、講座終了後のアンケートにより得ています。(受講者の75%が60歳以上)

アンケート結果を踏まえ、要望の分野をより強化するのめさることながら、バランスよく様々な分野の講座を開催していきますので、これからもよろしくお願いいたします。(みかちょ)

# 講座ガイド きらり・たちかわ

【編集・発行】  
たちかわ市民交流大学市民推進委員会情報広報部  
立川市教育委員会生涯学習推進センター

〒190-0012 立川市曙町2-36-2 1F  
TEL: 042(528)6872 FAX: 042(528)6804  
✉ shougai-suishin@city.tachikawa.lg.jp

\*きらり・たちかわへのご意見・ご感想をお寄せください



▲きらり・たちかわ紹介  
(市ホームページ内)

## 集めていますか 『きらきらシール』

### きらきらシールって何?

きらきらシールとは、市民推進委員会が企画した講座（きらり・たちかわに掲載されている講座のうち★印のついたもの）を受講すると、有料・無料に関係なく1回につき1枚もらえるシールです。1つの講座でも3回講座であれば3枚もらえるので、とても貯まりやすいです。

### どこでもらえるの?

講座出席時に受付でお渡ししています。もしもらえなかった場合は、受付をしている市民推進委員に声をかけてください。

### シールをもらったらどうするの?

市民推進委員会開催の講座に初めて参加したとき、スターターセットの封筒をお渡しします。シールを貼る台紙（きらきらカード）が入っているので、そこにシールを貼ってください。

### シールを集めるといいことがある!

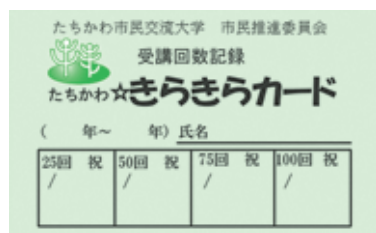
シールを25枚集めると『きらきらパスポート』が特典としてもらえます。このパスポートを市民推進委員会開催の有料講座で使うと

1回の受講が無料となります。つまり500円分がお得になります。

シールが25枚集まったら、市民推進委員もしくは生涯学習推進センター職員へ、シールを貼ったきらきらカードを持ってお申し出ください。後日、記録証と、特典として『きらきらパスポート』を差し上げます。また、P18～19掲載の『きらきら交流会』へご招待いたします。

皆さんどんどん集めて、特典をもらいましょう。

(ゆりちゃん)



(きらきらカード表)

※貼る



(きらきらシール)

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24

25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48

(きらきらカード裏)



(きらきらパスポート)  
※デザインは数種類あります

### 編集後記

情報誌「きらり・たちかわ」をご愛読いただきありがとうございます。  
今号は、前号の「たちかわ市民交流大学」の誕生のきっかけ、受講者への期待などについて掲載しましたので、その関連として、市民推進委員会企画講座を受講された方のご意見などを掲載してみました。  
市民推進委員会企画講座は、歴史、文学、芸術、自然科学、生活技術など多岐にわたって実施しています。今までに受講されたことのない方は、一度講座を受講されてみては如何でしょうか。「きらきらシール」を沢山集め、豊かな人生を歩んでいただきたいと思います。  
市民推進委員会の講座の企画・運営を担っていただける市民スタッフを募集していますので、関心のある方は、  
電話：042-528-6872生涯学習推進センター（女性総合センター・アイム1F）までご連絡ください。

(みかちよ)