

たちかわ市民交流大学 情報誌

冬号 vol.62

きらり
たちかわ
講座ガイド

2023年1月～4月

KIRARI TACHIKAWA

し みん こう りゅう だい がく たちかわ市民交流大学

講座のご案内 1月～4月開講分

「たちかわ市民交流大学」は、「生涯学習からはじまるまちづくり」をめざし、市民と行政が協力して生涯学習を進めるしくみの名称です。

- * 講座の詳細は申込先へお問い合わせください。 * 申込は、特に記載のないものは午前8時30分から受付開始です。
- * 広報たちかわ掲載号変更に伴い、受付開始日が変わる場合があります。
- * 市民の方が対象ですが、市外の方も受講できる講座もあります。お問い合わせください。

目次

- P2-14…… 講座のご案内など
- P15-16… きらり★かわら版
- P16……… くるりん食器
(食器再使用システム)
- P17……… 講演会
「舞台芸術 バレエの楽しみ方」
- P18-19… ごみのゆくえを追って
～総合リサイクルセンター～
- P20……… 学習館探訪「柴崎学習館」

アイコン説明



「たちかわ☆きらきらカード」対象の市民企画講座です。シールを25枚集めると、対象講座の受講料1回分のパスポートをプレゼント。
企画・運営 市民推進委員会



「立川市民科」講座です。

立川市民科って?

立川のまちを知り、まちと関わる探究的学習をおして「よりよい社会」に向けまちづくりを担う市民の輪を広げることを目的とした立川市独自の講座等の取組が「立川市民科」です。
(※小学校と中学校の子ども達は、授業の中で「立川市民科」の学びに取組んでいます。)



運動



健康



屋外



工作・工芸



料理



IT



音楽



有料



シニア



親子



子ども



※申込・定員制、1歳～学齢前。

保育あり

【おことわり】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止・延期等となる可能性があります。
市ホームページのほか、各講座欄に掲載されている問合せ先に直接ご確認をお願いします。
講座当日はマスク着用、体調の良くない場合や不安がおありの方は参加をお控えください。(ご自宅で検温をお願いします)

1月の講座

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
	図書館のお仕事体験 図書館職員	1/5(木) 13:30～16:00	中央図書館	12/13 10:00～ 中央図書館 ☎042(528)6800	4人	半日図書館員になって図書館の仕事体験します。 対 小学4～6年生(市内在住・在学の方優先)
	たちかわのお米de七草粥	1/6(金) 9:30～11:30	がにがら田んぼ・第六天神社	12/10 高松学習館 ☎042(527)0014	10人	七草を摘んで田んぼと七草粥の話聞きます。精米持ち帰りあり。 対 小学生(保護者同伴可)
	がにがら田んぼネットの皆さん					

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申込	定員	内容
 冬のおもいでたかまつり ～お正月を楽しんじゃ王～ 芝原 圭子さん (生涯学習市民リーダー) 高松パッチワーク友の会	1/8(日) 9:30～11:30	高松学習館	12/10 高松学習館 ☎042(527)0014	20人	今度は「書初め」と「昔あそび」を楽しんで「お正月を楽しんじゃ王」になろう！ ④ 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
 体験学習 「繭玉飾り」 立川民俗の会の皆さん	1/9(月・祝) 10:00～12:00	歴史民俗資料館	12/10 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20人	小正月の伝統的な行事「繭玉飾り」を体験します。 ④ 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) ⑤ エプロン、三角巾、手拭タオル
秘境旅で見えてきた世界 各地の伝統宗教 金子 貴一さん (秘境添乗員、フリーライター)	1/14・21(土) 13:30～15:30 全2回	幸学習館	12/13 幸学習館 ☎042(534)3076	30人	世界各地の秘境旅をしてきて見えてきたさまざまな世界伝統宗教の特色を聞きます。1回目：インドの伝統諸宗教 2回目：イランの伝統宗教ゾロアスター教
妊娠・出産前のパパ教室 ～産前からできることを 知ろう・学ぼう～ パパママ子育て応援部 Hiタッチ！！	1/15(日) 10:00～11:30	女性総合センター	電子申請で受付中 ④ 男女平等参画課 ☎042(528)6801  こちらから 申し込めます	60人 (30世帯)	「実体験を基にしたパパの子育てに関する話」や、「パパママのお互いの距離がギュッと近くなる」「想いや気持ちを夫婦で共有できる」ワークショップなどで、楽しくパートナーシップについて考えましょう！ ④ 妊娠中のママとパパ 企画・運営 パパママ子育て応援部 Hiタッチ！！
 気軽に家トレ～セルフ整体で痛みからさようなら～  松島 真一さん (療育整体院院長)	1/16・30(月) 14:00～15:30 全2回	幸学習館	12/13 幸学習館 ☎042(534)3076	20人	たった10秒で体は変わります。血流を良くする整体を覚えて、痛みや不調を取り除きましょう。 ⑤ 動きやすい服装、飲み物
ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講習会 小野 良子さん (臨床心理士)ほか	1/17(火) 9:45～16:15 1/18(水)・25(水) 10:00～15:00 1/26(木) 10:00～16:00 全4回	子ども未来センター	11/10 ファミリー・サポート・センター ☎042(528)6873	15人  保育あり (3歳～学齢前)	ファミリー・サポート・センターの援助会員になるための、子育てに関する講習会です(臨床心理士らによる講義)。 ④ 子育ての援助ができる市民
親支援プログラム 「見つけよう！自分らしい子育て」 ファシリテーター (市職員)	1/19・26、2/9・16、3/2・9(木) 10:00～12:00 全6回	砂川学習館	12/10 子ども家庭支援センター ☎042(528)6871	12人 (抽選)  保育あり	母親同士が話し合いながら、自分に合った子育ての仕方を学びます。 ④ 1～3歳の子どもの母親

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
	親子で凧づくり	1/21(土) 10:00～12:00	錦学習館	12/10 錦学習館 ☎042(527)6743	15組	親子で楽しく凧を手作りします。 (☺) 小学生と保護者 (費) 材料代200円 (特) 上履き
	多摩郷土誌フェア関連講演会 「多摩の地域史料と新選組」 三野 行徳さん (昭和女子大学専任講師、NHK大河ドラマ「新選組！」資料提供)	1/21(土) 14:00～15:30	女性総合センター	12/25 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	35人	多摩の旧家に残された地域史料のなかには、近藤勇をはじめとする新選組隊士達の活動の痕跡がさまざまななかたちで残されています。多摩の地域史料から見える新選組の実像について学びます。
	子育て中の方対象 パソコン講習(初級) パソコンインストラクター	1/23(月)～27(金) 13:15～16:45 全5回	女性総合センター	12/22・23限定 (☺) マザーズハローワーク立川 ☎042(529)7465 (平日9:00～17:00) (☺) 男女平等参画課 ☎042(528)6801	10人 (抽選) (☺) 保育あり (3か月～学齢前)	再就職に役立つパソコン操作の基礎を学びます。 (☺) マザーズハローワーク立川で就活希望の方 (共催) 市男女平等参画課、マザーズハローワーク
  	パソコン講座「インターネット入門」 生涯学習市民リーダーの皆さん	1/24(火)・25(水)・26(木) 10:00～12:00 全3回	柴崎学習館	12/13 柴崎学習館 ☎042(524)2773	10人 (☺) 保育あり	インターネットの基礎、接続の仕方、使って何ができるかを学びます。 (特) インターネットに無線接続できるパソコン (費) 2,000円(受講料・資料代)
	楽しく学ぼう景観セミナー ～まちの価値が高まるみどりの活かし方～ 山崎 誠子さん	1/27(金) 18:30～20:30	女性総合センター	12/1 郵送、FAX、Eメールで (☺) 都市計画課 ☎042(523)2111 内線2366・2367	180人	市民や事業を営む方に、みどりと景観との関係、まちの景観をよくするみどりについて学びます。
	源氏語り 友家 しづさん (しづの源氏語りの会)	1/29(日) 14:00～15:30	若葉会館	12/25 10:00～ 若葉図書館 ☎042(535)8841	30人	平安時代の衣装を身にまとった講師が、源氏物語の名場面の原文を朗読します。
	犬との楽しい暮らし方 千葉 陽子さん (獣医師)	1/29、2/26、3/26(日) 14:00～16:00 全3回	幸学習館	12/27 幸学習館 ☎042(534)3076	30人 (☺) 保育あり	愛犬が社会の一員と認められ、飼い主さんと地域で幸せに生活するための知識を伝えます。
	学校支援ボランティア入門講座・登録説明会 ボランティア・市民活動センターたちかわ職員 ほか	1/31(火) 14:00～16:00	女性総合センター	1/10 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	15人	学校を中心に子どもたちの「学び」のお手伝いをする学校支援ボランティア登録説明会と、ボランティアを始める際の心構えや学校教育の現状について学びます。 (☺) 18歳以上の市民で、学校支援ボランティアに興味がある方

2月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
令和4年度立川市ワーク・ライフ・バランス推進事業所認定式&パネルディスカッション	2/1(水) 14:00~16:00	女性総合センター	12/26 男女平等参画課 ☎042(528)6801	40人 	ワーク・ライフ・バランス推進に取り組んでいる市内事業者の認定式と取組事例発表、認定事業者によるパネルディスカッションを行います。
 フレイル予防体操 金城 祐也さん (介護予防指導員・スポーツトレーナー)	2/2・16(木) 10:00~12:00 全2回	高松学習館	1/10 高松学習館 ☎042(527)0014	20人	フレイル(心身虚弱)予防のお話と体操をします。
女性のためのReStart講座「自分を推せる私に！一歩踏み出す女性のためのReStart講座」 森林 育代さん (株)シーズプレイス代表取締役社長 キムラ サオリさん (株)NATUREパーソナルライフスタイリスト®)	2/2・9(木) 10:30~12:30 全2回	女性総合センター	12/26 10:00~ 申 (株)シーズプレイス ☎042(512)9958 問 男女平等参画課 ☎042(528)6801	20人 	育児や介護等でブランクがある女性たちが、再チャレンジを考える際に、「自分自身やキャリアに自信が持てず一歩が踏み出せない」という悩みや不安に、自分の長所や自分軸を見える化することで、前に進むきっかけにします。 ☎ 再就職、再チャレンジを望む女性
 女性のための健康教室 井上 裕子さん(医師)	2/3(金) 9:45~11:45	女性総合センター	1/10 健康推進課 ☎042(527)3272 電話または電子申請	30人 	気になるホルモンや乳がん・子宮がんについて学びます。 ☎ 18歳以上の女性市民
  PLAY!出張ワークショップ 「ちいさいバルーン・モンスターをつくらう！」	2/4(土) ①11:00~11:45 ②13:00~13:45 ③14:00~14:45 ④15:00~15:45	窓口サービスセンター 多目的スペース	12/12 生涯学習推進センター ☎042(528)6872 	各7組	「バルーン・モンスター」は風船をつないでできた、上に乗っても座っても割れない不思議な遊具。今回はおうちで一緒に遊べる「ちいさいバルーン・モンスター」を作ってみよう！ この出張ワークショップは、市とPLAY!の相互協力に関する協定に基づき開催します。 ☎ 市内在住・在学の方(小学生以下は保護者同伴)
 ジャズボーカルユニット「BREEZE」コンサート BREEZE	2/4(土) 14:00~15:30	幸学習館	1/10 幸学習館 ☎042(534)3076	80人	ジャズを中心にポップスやミュージカル・映画音楽までレパートリーの幅を広げて活動している「BREEZE」の演奏をお楽しみ下さい。
 万華鏡を作ろう！ 図書館職員	2/4(土) 14:00~15:30	柴崎図書館	1/11 10:00~ 柴崎図書館 ☎042(525)6177	5人	身近にある材料を使って、きれいな万華鏡を作ります。 ☎ 小学生から中学生

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申込	定員	内容
話し方講座 向坂 真弓さん (フリーアナウンサー)	2/4(土) 14:00～16:00	女性総合センター	1/10 電子申請で受付 ☎️男女平等参画課 ☎️042(528)6801  こちらから申し込みます	20人 ☺️保育あり	内面の美しさを相手に伝えるツールのひとつが「話し方」です。ご自身の話し方にもっと自信を持つために、前半「声の出る仕組みを知り、話し方の弱点を克服する」、後半「人前で話すためのちょっとしたヒントと、長く続けたい習慣」をお伝えします。 ☎️輝きたい、学びたい女性
立川市青少年健全育成研究大会 風岡 奈穂子さん	2/4(土) 14:00～16:00	たましんRISURUホール	直接会場へ 13:30から受付 ☎️子ども育成課 ☎️042(523)2111 内線1306	150人	子どもをやる気にさせる魔法の言葉がけ PEP TALK ☎️青少年健全育成関係団体、民生・児童委員、保護司、小・中学校教員、PTA等
 地域活性化講座「ことばあそび&おんがくあそび」 井上 恵理さん (国立音楽大学教授) 同学学生の皆さん	2/4(土) 13:00～15:00	砂川学習館	1/10 砂川学習館 ☎️042(535)5959	25人 ☺️保育あり	言葉遊びや、春にちなんだお話と音楽、歌など盛りだくさん。みんなでお楽しみしましょう。 ☎️3歳以上の方(小学2年生以下は保護者同伴)
立川教育フォーラム 未定	2/5(日) 13:00～16:30 (予定)	たましんRISURUホール	直接会場へ 開始30分前から受付 ☎️指導課指導主事 ☎️042(523)2111 内線2499	未定	市教育委員会は、教育の充実と推進を図るため、保護者、市民、教職員が一堂に会して、小・中学校の実践等を紹介する立川教育フォーラムを開催します。
 我がまち立川市の財政を考える～東京特別区と三多摩地域の格差を考える(その2)～ 木下 究さん (公益社団法人東京自治研究センター研究員)	2/5・19、3/5(日) 14:00～16:00 全3回	高松学習館	12/27 高松学習館 ☎️042(527)0014	30人	コロナ禍での影響と特別区との違いについて振り返るとともに、多摩地区の強みを活かしたまちづくりを考えます。
 パソコン講座「Excel入門」   生涯学習市民リーダーの皆さん	2/7(火)・8(水)・9(木) 10:00～12:00 全3回	西砂学習館	12/28 西砂学習館 ☎️042(531)0431	10人 ☺️保育あり	エクセルの基本操作・数式や関数を使用した表作成、グラフ作成などを学びます。 ☎️文字入力ができる方 費 受講料・資料代2,000円 持 パソコン(Excel2010以上)
 こころを傾けて聴こう～傾聴のおはなし～ にしき傾聴クラブの皆さん	2/8・22(水) 13:30～15:30 全2回	幸学習館	1/10 幸学習館 ☎️042(534)3076	16人	傾聴をするってどういうこと？傾聴を知り、普段の会話やボランティア活動に活かしてみませんか？

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
	ふたごちゃんを迎えるためのファミリー講座 小林 由記江さん (助産師)	2/11(土・祝) 9:30~12:00	オンライン (Zoom)	1/10 子ども家庭支援センター ☎042(528)6871	15人	オンライン会議ツールZoomを使用して、多胎児をこれから育てる方を対象に多胎の妊娠・出産についての知識を学びます。 ④ 多胎妊娠中の方やその家族
★	舞台芸術～バレエの楽しみ方 小林 明子さん (日本アーツビジネス学会理事長)	2/11(土・祝) 13:30~15:00	たましん RISURU ホール	1/10 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	100人 保育あり	バレエの実演や衣装解説等を通して、舞台芸術への理解を深めます。詳しくはp.17をご覧ください。
★	国立極地研究所の活動「南極氷床を融かす海」 平野 大輔さん (気水圏研究グループ助教)	2/14(火) 14:00~15:30	幸学習館	1/12 幸学習館 ☎042(534)3076	50人	国立極地研究所との協働講座。近年日本の大規模観測の結果から明らかになりつつある「南極氷床と海の関わり」について紹介します。
 	大人の食育講座「らくウマ！献立術～からだが好きおいしい食べ方～」 西村 早苗さん (女子栄養大学栄養学部准教授)	2/17(金) 9:30~11:30 2/24(金) 9:30~12:00 全2回	健康会館	1/10 健康推進課 ☎042(527)3272	15人 保育あり (4か月～学前)	楽しくおいしく簡単に栄養バランスのよい献立を立てるポイントや、野菜を上手にとるコツについて学びます。 ④ 64歳以下の市民 費 600円(調理実習材料費)
	心とからだ、環境にやさしい手作りせっけん 中川 清美さん (アロマセラピスト)	2/18・25(土) 13:30~15:30 全2回	高松学習館	1/25 高松学習館 ☎042(527)0014	18人	人と自然にやさしいせっけんについて話を聞きます。第1回は講師による浴用せっけんづくりのデモ、第2回は廃油せっけんづくりの体験をします。石けんは、お持ち帰りいただきご使用いただけます。 費 材料代1,000円(全2回分)
	新選組と多摩地域 井上 雅雄さん	2/18(土) 14:00~15:30	西砂学習館	1/11 10:00~ 西砂図書館 ☎042(531)0432	30人	新選組六番隊組長、井上源三郎の子孫の方より、新選組と多摩地域の関わりについてお話を伺います。 ④ 一般(中学生以上)
  	体験学習「手打ちうどん作り」 立川民俗の会の皆さん	2/19(日) 10:00~13:00	歴史民俗資料館	1/25 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20人	古民家園で収穫した小麦粉でうどん作りをします。 ④ 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) 費 材料代500円(子ども300円) 特 エプロン、三角巾、手拭タオル
	まるっと健康教室～私も家族も周りもみんなで予防！生活習慣病 渡邊 純子さん (管理栄養士) 井村 和美さん (運動指導者)	2/21・28(火) 9:30~11:30 全2回	健康会館	1/10 健康推進課 ☎042(527)3272	15人 保育あり (4か月～就学前)	食事や歯の話、実際に体を動かしながら学ぶ、生活習慣病予防を目的とした教室です。 ④ 30歳～74歳の市民で、医師から運動を制限されていない方

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
地域で取り組む外国人の子育て支援 南野 奈津子さん (東洋大学教授)	2/25(土) 10:00～12:00	幸学習館	1/25 幸学習館 ☎042(534)3076	30人 ☺ 保育あり	地域によって違う外国人の子育て支援の、それぞれの特色、課題について学びます。
暮らしとお金のセミナー「自分らしく生きるためのライフ＆マネープラン講座」 ①向藤原 寛さん (ファイナンシャルプランナー CFP) ②伊達 寿和さん (ファイナンシャルプランナー CFP) ③長曽我部 静枝さん (ファイナンシャルプランナー CFP)	2/25(土) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00 ③15:20～16:50	女性総合センター	1/25 男女平等参画課 ☎042(528)6801 オンラインで参加の方は市ホームページより	各回 30人 オンライン 50人 ☺ 保育あり	①「お金にも働いてもらおう！～ライフプランに合わせた本格的資産形成術～」 資産形成・運用を考える前にライフプランの確認が必要。その上で、投資信託を中心に、しっかりとした分散投資を検討し、資産の置き場所として使う制度などの優先順位、自己責任で投資するにあたり必須となる考え方・手法を学びます。 ②「共働き家庭のお金のトリセツ～子育て費と老後資金準備を両立するために～」 共働き家庭に焦点を当てた、家計管理や制度利用のポイントの紹介。子育て費と老後資金準備の両立のために活用したい、産休・育休手当、資産形成に使える制度を紹介し、共働き家庭の家計管理、教育費の準備方法についても触れます。 ③「ほんとはいくら必要なの？老後資金のこと考えましょう！」 まだまだ先のことと思いがちな老後資金のことを年金・健康保険・介護保険などを踏まえて金融庁の資料を参考に必要額を算出し、目標を達成する方法へ導いていきます。 (企画・運営) 資産形成・承継研究会
☺ びっくりサイエンスショー～科学で遊んでみよう！～ 岡村 幸保さん (立川サイエンスひとネット)	2/25(土) 14:00～15:30	柴崎学習館	1/11 10:00～ 柴崎図書館 ☎042(525)6177	20組	空気砲など不思議とおどろきいっぱいのサイエンスショーと、楽しい科学遊びの体験です。 (対) 年長から小学生(保護者同伴可)
ママ・パパのための育休復帰教室～育休復帰準備を楽しくしよう～ パパママ子育て応援部 Hiタッチ！！	2/26(日) 10:00～11:30	女性総合センター	1/10 男女平等参画課 ☎042(528)6801	60人 (30世帯) ☺ 保育あり	「実体験を基にした育休復帰に関する話」や、「復帰に向けたマインドチェンジの話」「先輩ママパパとのパネルディスカッション」などで、育休明けの復職準備を楽しくしましょう！ (対) 育休復帰を控えたママとパパ (企画・運営) パパママ子育て応援部 Hiタッチ！！

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
アンガーマネジメントを学ぼう(初級編) 仁平 幸子さん (日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーター)	2/26、3/12(日) 13:30~15:30 全2回	高松学習館	1/25 高松学習館 ☎042(527)0014	20人	アンガーマネジメントとは怒りと上手に向き合う方法です。自分や他人の怒りに振り回されず上手くコントロールすることで快適な人生やよりよい人間関係を目指します。 ☎ 2回とも参加可能な方
 再就職を目指す女性のための職業訓練 パソコンインストラクター	2/27(月)~3/3(金) 10:00~15:00 全5回	女性総合センター	1/23~2/3 ① 東京都産業労働局能力開発課 ☎03(5320)4705 ② 男女平等参画課 ☎042(528)6801	10人(抽選)  保育あり(6か月~学齢前)	再就職に役立つパソコン操作の基礎(Word・Excel)を学びます。 ☎ 結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方 (共催) 市男女平等参画課、東京都産業労働局
 国立極地研究所の活動「最先端の北欧大型レーダーで探るオーロラの不思議」 小川 泰信さん (先端のレーダー研究推進センター教授)	2/28(火) 14:00~15:30	錦学習館	1/25 錦学習館 ☎042(527)6743	50人	国立極地研究所との協働講座です。国際共同で2023年から稼働開始する北欧の大型レーダーを用いて、どのようにオーロラや上空大気の謎に迫るかを紹介します。

3月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 市民交流クッキング「美味しい紅茶を一緒に♡」 大橋 泰子さん (紅茶インストラクター)	3/1(水) 10:00~13:00	柴崎学習館	2/10 柴崎学習館 ☎042(524)2773	8人  保育あり	紅茶の淹れ方の基本とそれに合うランチで交流します。 (費) 材料費 1,000円 (持) エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル
 地域活性化講座「すぐできる!かんたん椅子体操」 進藤 静子さん (運動指導者)	3/2(木) 13:30~15:00	砂川学習館	2/10 砂川学習館 ☎042(535)5959	25人  保育あり	椅子に座りながらできる簡単な体操で、心も体もリフレッシュ。 (持) 動きやすい服装(靴は運動靴)、飲み物、汗拭きタオル
 歯科講座「おやこdeカイゼン!歯並びのためにできること」 山下 道也さん (歯科医師)	3/3(金) 10:00~11:30	健康会館	2/10 健康推進課保健事業係 ☎042(527)3272 電話または電子申請	20人  保育あり(4か月~学齢前)	子どもから大人までみんなが気になる歯並びやかみ合わせについて矯正歯科専門医がわかりやすく解説します。
  北欧生まれのニュースポーツ モルック 山口 順さん (日本ユニバーサルモルック協会代表)	3/3、10(金) 10:00~12:00 全2回	一番福祉会館	2/10 ① 一番福祉会館 ☎042(531)2945 ② 福祉総務課生きがいづくり係 ☎042(523)4012	20人	木製のモルック(投げ棒)を投げ、スキットル(点数が書かれたピン)を倒して50点を先取したチームが勝つという、フィンランド生まれの環境に優しいスポーツです。 ☎ 58歳以上の市民 (持) 動きやすい服装、靴を入れる袋、飲み物

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 日本の環境問題を考える 瀬戸 昌之さん (東京農工大学名誉教授)	3/4・18・25(土) 14:00～16:00 全3回	女性総合センター	1/25 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	30人 ☺️ 保育あり	環境問題を考える視点を、地球温暖化・SDGsを例として学びます。
女性のための再就職準備セミナー&個別相談会	3/6(月) 10:00～12:00 14:00～16:00 午前・午後同じ内容です	女性総合センター	1/25 9:00～ ☎ 東京しごとセンター多摩 女性しごと応援テラス多摩 ☎042(529)9003 ☎ 男女平等参画課 ☎042(528)6801	各20人	仕事と子育ての両立や働くための準備についてグループワークで考えます。0～3歳児の同席可 ☎ 就職を考えている女性 ☎ 市男女平等参画課、東京しごとセンター多摩 女性しごと応援テラス多摩
 パソコン活用講座 森 亜記子さん (生涯学習市民リーダー)	3/7(火)・8(水) 10:00～12:00 全2回	西砂学習館	2/10 西砂学習館 ☎042(531)0431	10人	生活に役立つ身近な題材で、Windows10の使い方を学習します。 ☎ Windows10のノートパソコンをお持ちの方 ☎ テキスト代1,000円 ☎ Windows10のノートパソコン ☎ 企画・運営 西砂パソコン倶楽部
  スタンドエッグに花を飾ろう！ 北村 由紀子さん (プリザーブドフラワー認定講師、フラワーセラピスト)	3/8(水) 10:00～12:00	錦学習館	1/17 錦学習館 ☎042(527)6743	12人	卵型の器にお花を挿して楽しみましょう。どの花にしようかな？葉っぱもバランスよく付けて。最後に小鳥をアレンジして素敵なスタンドエッグに。 ☎ 1,300円(受講料・材料代) ☎ ハサミ、持ち帰り用の袋 ☎ 企画・運営 生涯学習市民リーダーの会
  メンタルヘルス教室「音楽で伝えあう、人と人とのつながり」 三宅 博子さん (国立音楽大学音楽文化教育学科音楽療法専修 准教授)	3/11(土) 9:45～11:45	女性総合センター	2/10 健康推進課 ☎042(527)3272 電話または電子申請	30人	音楽を通してこころの健康について学びます。 ☎ 市民
妊娠・出産前のパパ教室～産前からできることを知ろう・学ぼう～ パパママ子育て応援部 Hiタッチ！！	3/12(日) 10:00～11:30	女性総合センター	電子申請で受付中 ☎ 男女平等参画課 ☎042(528)6801  こちらから申し込みます	60人 (30世帯)	「実体験を基にしたパパの子育てに関する話」や、「パパママのお互いの距離がギュッと近くなる」「想いや気持ちを夫婦で共有できる」ワークショップなどで、楽しくパートナーシップについて考えましょう！ ☎ 妊娠中のママとパパ ☎ 企画・運営 パパママ子育て応援部 Hiタッチ！！

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 みんなの講座(講座名未定) 内田 一行さん (生涯学習市民リーダー)	3/17(金) 14:00~16:00	柴崎学習館	2/10 柴崎学習館	未定	春の訪れを告げる内田一行さんの歌を皆さまにお届けします！ (費) 400円予定(受講料) (企画・運営) 生涯学習市民リーダーの会 詳しくは、広報たちかわ2/10号をご覧ください。
近世文学入門講座 木越 俊介さん (国文学研究資料館准教授)	3/18(土) 14:00~16:00	高松学習館	2/10 10:00~ 高松図書館 ☎042(527)0015	40人	江戸時代に流行した大衆小説を題材に、近世文学の魅力や楽しみ方、それらの作品が後世に与えた影響などを学ぶ初心者向け講座です。
 市内文化財散歩「柴崎分水を歩く」 小坂 克信さん (立川市文化財保護審議会副会長)	3/19(日) 9:30~12:00	集合 JR西立川駅北口 解散 柴崎体育館 (約5km)	2/25 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	15人	富士見町、柴崎町などに流れる柴崎分水に沿って歩きながら分水の歴史について学びます。 (対) 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) (特) 歩きやすい服装、雨具、飲み物、カメラ、帽子(小雨実施)
パートの働き方を変える「〇〇万円の壁」について学ぼう！ 豊原 哲彦さん (ファイナンシャルプランナー)	3/19(日) 14:00~15:30	女性総合センター	2/10 男女平等参画課 ☎042(528)6801	20人  保育あり	パートで働くときに気になるのが“103万円の壁”や“130万円の壁”といった「〇〇万円の壁」。働いた年収によって税金や社会保険の負担が変わる「年収の壁」です。この年収の壁をきちんと学ぶことで、家計のためになる働き方やライフプランに合った働き方を選択できるようになります。本講座では、家計の専門家であるFPが分かりやすくお伝えし、皆様の疑問にもできる限りお答えします。 (企画・運営) えふぴーたちかわ
 工作会  図書館職員	3/26(日) 14:00~15:30	若葉会館	1/25 10:00~ 若葉図書館 ☎042(535)8841	10人	子ども向けの工作会です。 (対) 4歳~小学生
 油であげない魔法のコロッケをつくってみよう  食とくらしと環境を考える会	3/27(月) 10:00~12:30	女性総合センター	2/27 生活安全課 消費生活センター係 ☎042(528)6801	6組  保育あり	(対) 小学生以上のお子さんと保護者。令和5年4月就学予定児は可 (費) 1人400円 (特) エプロン、三角巾、タオル、食器用ふきん、飲み物
 (仮)桜と歴史を楽しむウォーキング 健康ささえ隊	3/31(金) 10:00~12:00	集合 武蔵砂川駅 解散 モノレール高松駅	2/25 健康推進課 ☎042(527)3632	10人	桜の開花時期にウォーキングを楽しみ、講師が地域の歴史について解説します。 (対) 市民 (特) 歩きやすい服装、飲み物、帽子、雨具(小雨実施) 詳しくは、広報たちかわ2/25号をご覧ください。

4月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 (仮)桜ウォーキングと研究所見学 健康ささえ隊	4/4(火) 10:00～12:00	集合・解散 モノレール 泉体育館駅	2/25 ☎健康推進課 ☎042(527)3632	10人	ウォーキングをしながら、研究所内の見学と周辺の花見を行います。 ☑市民 ☑見学科自己負担 ☑歩きやすい服装、飲み物、帽子、雨具(小雨実施) 詳しくは、広報たちかわ2/25号をご覧ください。
 根川と多摩川の自然観察 池村 国弘さん (緑花文化士)	4/7(金) 9:30～12:00	集合 柴崎市民体育館正面入り口 解散 たまがわ・みらいパーク (約5km)	3/10 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	15人	根川と多摩川沿いを散策しながら、野生の草花を観察します。 ☑小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) ☑歩きやすい服装、雨具、飲み物、カメラ、帽子(小雨実施)
 ラフ&タフ体操教室 運動指導者 看護師	4月～9月 原則月3回 ①火曜日 13:30～15:00 ②水曜日 9:30～11:00 各全18回	立川競輪場	2/10 健康推進課 ☎042(527)3272	各20人	運動が苦手、体力の衰えを感じる、膝が痛いなどで思うように運動ができない方を対象に、健康づくり・運動のきっかけづくりをします。血圧を測ってから看護師の見守りの中、ストレッチやリズム体操をします。 ☑4/1現在40歳～64歳で、これまでの参加が3回までの市民
 親子農業体験 立川市農研会 (農業後継者組織)	4月上旬、5月上旬、7月上旬 ①8:45～ ②9:45～ ③10:45～ 全3回 (1回50分程度。野菜の生育状況によって変更あり。雨天実施)	ファーマーズセンター みのーれ立川 北側広場 (砂川町)	2/25 ☎産業振興課 農業振興係 ☎042(523)2111 内線2650	各30組 (抽選)	立川市農研会(農業後継者組織)の指導のもと、トウモロコシとジャガイモを育てます。種まきから収穫までの農作業を体験でき、育てた作物は持ち帰ります。 ☑市内在住の小学生(保護者同伴) ☑未定

通年の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 外国人のための日本語教室 たちかわこくさいゆうこうきょうかい 立川国際友好協会 ボランティア講師	A=①木曜日 10:00～11:30 ②土曜日 19:00～20:30 B=土曜日 19:00～20:30	A= しばさきがくしゅうかん 柴崎学習館 B= にしずながくしゅうかん 西砂学習館	し 市民協働課 た ぶん 多文化共生係 ☎042(523)2111 内線2632	A= 各50人 B= 40人 ☺保育あり	がいこくじん 外国人の方が日常生活に必要とする日本語を学習するための教室です。テキスト代実費。 Let's join the Japanese conversation classes! It's free of charge(Except textbook).
パパママ学級 歯科・栄養クラス 歯科衛生士、管理栄養士	1/23(月) 13:30～16:00	健康会館	受付随時 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	16組	妊産婦と乳幼児の歯科について、また妊娠中の食生活や産後の栄養に関する講義を行います。 ☑妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー ☑母子健康手帳、筆記用具

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
パパママ学級 出産・産後クラス 助産師、保健師	2/20(月) 13:30~16:00	健康会館	受付随時 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	16組	お産の進み方や産後の生活と育児、授乳・母乳のほか、子育てサービスの紹介を行います。 ⑧ 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー ⑨ 母子健康手帳、筆記用具
パパママ学級 沐浴・産後クラス 助産師、保健師・臨床心理士	①1/14(土) 9:30~12:00 ②1/14(土) 13:30~16:00 ③3/11(土) 9:30~12:00 ④3/11(土) 13:30~16:00 各1回	健康会館	受付随時 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各16組	赤ちゃんのお風呂の入れ方や産後のメンタルヘルス、産後の生活と育児に関する講義を行います。 ⑧ 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー ⑨ 母子健康手帳、筆記用具
 らくらくゴックン (離乳食準備教室) 管理栄養士	①1/13(金) ②2/10(金) ③3/10(金) 10:00~11:30 各1回	健康会館	広報掲載日~ 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各20組	スムーズに離乳食が始められるように、進め方・知っていると役立つこと・気をつけるポイントなどを学びます。 ⑧ 離乳食をはじめていないお子さん(4~5か月児・第1子優先)とその保護者 ⑨ 材料費100円 ⑩ 母子健康手帳
 カミカミ教室 (離乳食後期教室) 管理栄養士	①1/25(水) ②2/22(水) ③3/22(水) 10:00~10:30 各1回	健康会館	電話予約 各日程2か月前から受付(先着順) 健康推進課 ☎042(527)3234	各12組	離乳食の回数・内容・目安量などのポイントを学びます。 ⑧ 概ね8~10か月児とその保護者 ⑨ 母子健康手帳
 キラキラ☆歯育て ~1歳からはじめる親子 歯みがき教室 歯科衛生士、管理栄養士	①1/17(火) ②2/21(火) ③3/14(火) 10:00~11:30 各1回	健康会館	広報掲載日~ 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各15組	栄養と虫歯予防、歯磨きの実習について学びます。 ⑧ 1歳~1歳2か月児(第1子に限る)とその保護者 ⑨ 歯ブラシ代100円 ⑩ 母子健康手帳
 障がい者チャレンジスポーツ教室(ボッチャ) 立川市錦町体育会の皆さん	①2/16(木) ②3/16(木) 10:00~11:30 各1回	泉市民体育館	前日まで受付 泉市民体育館 ☎042(536)6711	各20人	障がいのある方もない方も、初心者から参加できるスポーツ教室です。 いずれも事前申し込みが必要です。
青春学級 障害者対象講座 中村 一郎さん ほか	原則として、 毎月第2・4日曜日 10:00~15:00 (そのほか特別コースが21回と夜間相談が週1回あり) 全42回	柴崎学習館 ほか	受付随時 柴崎学習館 ☎042(524)2773	なし	レクリエーションなど、充実した余暇活動や仲間づくり、地域との交流などを目的とした年間講座です。参加要件あり。事前にご相談ください。 ⑧ 市内在住・在勤の中程度の知的障害のある青年

泉市民体育館の自由参加型教室

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止しており、再開時期は未定となっております。
最新の情報はホームページをご覧ください。
ホームページ <https://www.tama-spo.com/izumi/> ☎042(536)6711 (営業時間 9:00~23:00/第2・第4木曜休館)

柴崎市民体育館の自由参加型教室

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止しており、再開時期は未定となっております。
最新の情報はホームページをご覧ください。
ホームページ <https://www.shiba-tai.jp/> ☎042(523)5770 (営業時間 9:00~22:00/第1・第3月曜休館)

東京女子体育大学 公開講座 (共催) 立川市教育委員会

〔場〕東京女子体育大学(国立市) 〔用〕はがきかFAX、Eメールに講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、学年、性別、電話番号を書いて、東京女子体育大学地域交流センター [〒186-8668住所記入不要] FAX042(572)4317、Eメールchiiki@twcpe.ac.jpへ。開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで先着順に申込みをお受けします。 〔問〕同大学地域交流センター☎042(572)4324

講座名		講師	日時	定員	内容
幼児講座	幼児のボール遊び	長澤 忍 さん (卒業生・サッカー部監督)	3/4(土) 14:00~15:30	20人	ボールを使って遊びながら、様々な動きを体験しましょう。最後はサッカーの試合にもチャレンジ! 〔対〕幼児(4歳~6歳) 〔費〕傷害保険料200円
小・中学生講座	陸上競技	櫻田 淳也 教授 志賀 充 教授 佐々木 大志 准教授 丸尾 祐矢 准教授	3/21(火・祝) 14:00~16:00	50人	走・跳・投 キッズチャレンジ! 国際的に公認された測定機で、君の本当の能力を知ろう! 〔対〕小学生・中学生 〔費〕傷害保険料200円
高校生講座	ハンドボール	八尾 泰寛 教授	1/22(日) 13:00~16:00	50人	ハンドボールの基礎的技術(攻撃・防御)を学び、試合のための個人戦術を考えましょう。 〔対〕高校生(女子) 〔費〕傷害保険料200円

今月の表紙は 「くるりん食器」



くるりんが左手に持っているのは「くるりん食器」(長皿)です。
地域のイベントなどが終わって片付けをすると、使い捨て容器やスプーンなどどっさりごみとして出したという経験はありませんか?
立川市では、再使用できる食器を貸し出しして、ごみを減量しようと「食器再使用システム」を行っています。
「キッチンさかえ」と「立川市環境対策課」の協働事業です。
使い終わったら、さっと洗って返却すると、「キッチンさかえ」で食洗機で洗浄・殺菌してくれます。是非、利用を増やしたいですね。
詳しいことは「キッチンさかえ」に直接お問い合わせください。

▶▶▶ 16ページをご覧ください。

きらり・たちかわ
音声版

目の不自由な方に、きらり・たちかわ音声版を配布しています。
ご希望の方は生涯学習推進センター☎042(528)6872までご連絡ください。無料でCDをご住所にお送りします。
収録には、ボランティアの立川市朗読サークル「こえ」の皆さんのご協力をいただいています。

きらり★かわら版

P2からの講座情報以外の学習お役立ち情報を掲載します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期等となる可能性があります。詳細は、各情報の問合せ先へ直接ご確認をお願いします。

新春たかまつ落語会

1/14(土) 13:30~15:30

(出演)立川落語会、前座で地元の小学生と中学生の落語もあります。

定40人 場 高松学習館

☎042(527)0014 12/10~

錦ファミリーシアター(フリーダム・ライタース)

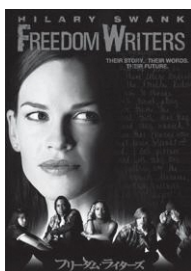
1/14(土) 13:30~15:30

人権問題がはびこる過酷な環境に生きる若者たちと、彼らを思う教師の感動の物語を描きます。

定50人、上履き持参 場 錦学習館

☎042(527)6743 12/10~

Copyright(C)2006 by Paramount Pictures. All Rights Reserved. TM, (R) & Copyright(C)2007 by Paramount Pictures. All Rights Reserved.



いれたちフェス

1/21(土) 10:00~14:00

親子、家族で楽しめるファミリーフェスです。身体を動かすブースやフリーマーケット等開催予定。

場 子ども未来センター

場 子ども家庭支援センター

☎042(528)6871 12/10~

第13回プレ錦まつり

1/29(日) 10:00~15:00

東京学芸大学の学生さんと、クイズやゲームなどの活動を通して交流しながら楽しく地域について学びます。

場 錦学習館 時 上履き

☎042(527)6743 1/10~

詳細は、広報たちかわ1/10号をご覧ください。

内 容	時間・対象・定員
A・S・O・B! ~遊びで世界を知ろう~	午前10時~12時 対象:小学3~6年 定員10人 要事前申込(1/10~)
過去から未来につなげよう 立川クイズラリー	午前10時~午後3時
みんなでつくろう!立川かるた 立川のアレコレをかるたにしてみんな で遊ぼう!	①午前10時~12時、②午後1時~3時 定員25人
ポッチャであそぼっちゃ	午前11~12時 定員9人
目指せ!昔あそびマスター! 全てのブースを制覇してマスターメ ダルをゲットだぜ!	午前10時~午後3時
(特別企画) 竹とんぼづくり	午後1時30分~3時 定員20人 要事前申込(1/10~)
カミ de タチカワ ~いらない紙で絵を作ろう~	午前10時~午後3時
手芸ラボ~一緒に成長!?リユース リース~環境に優しい世界に一つだ けのリース作りをしよう♪	①午前10時~、②午前11時~ 対象:小学生以上 定員15人

錦こども観劇会

2/4(土) 13:30~14:30

人形劇「かさじぞう」ほか

詳細は、広報たちかわ1/10号をご覧ください。

(出演)人形劇団オフィスやまいも

定80人 場 錦学習館

☎042(527)6743 1/10~



うたごえ広場スペシャル~音楽の幕の内弁当~

2/6(月) 14:00~15:30

丸山和子先生、内田一行先生の歌と楽しいトーク、本村佳子先生のピアノ、皆さんで懐かしい歌の歌唱等、盛りだくさんの内容でお届けします。上履き持参

定50人 場 錦学習館

☎042(527)6743 1/10~

たかまつ映画会

2/8(水) 13:30~15:30

「スパイの妻」<劇場版>上映。キャストは蒼井優、高橋一生ほか。

対60歳以上の方 定40人 場 高松学習館

☎042(527)0014 1/10~

ジャズの魅力

2/18(土) 14:00~16:00

ジャズに関する演奏方法や曲の解説と演奏

定50人 場 錦学習館

場 錦図書館 ☎042(525)7231 1/11 10:00~



第21回くらしフェスタ立川

2/18(土)・19(日) 10:00~16:00

食・環境・健康など、暮らしに関わる情報満載の市民イベント。ぜひおいでください。講演会等、申し込みが必要なものが多数あります。詳細は広報たちかわ1/25号をご覧ください。

(主催)第21回くらしフェスタ立川実行委員会・立川市

場 女性総合センター1階・5階

場 生活安全課消費生活センター係

☎042(528)6801 1/25~

みんなの錦まつり

公開教室：3/1(水)～3/26(日)

作品展 3/3(金)～3/5(日)

コンサート：3/11(土) 14:00～16:00

サークル発表会：3/18(土)

詳しくは、広報たちかわ2/10号・2/25号をご覧ください。

場 間 錦学習館

☎042(527)6743



誰でもコンサート

3/11(土) 14:00～15:00

ヴァイオリン演奏とお話

定80人 場 間 幸学習館

☎042(534)3076 2/10～



はた織りまつり

3/26(日) 10:00～12:00、13:00～15:00

対 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴)

費 材料代100～500円(はた織り体験参加の方のみ)

場 間 歴 史 民 俗 資 料 館 ☎042(525)0860

国立音楽大学

◆くにおんミュージカル

3/5(日) 15:00～17:00(予定)

毎年人気のくにおんミュージカル。今年度はブロードウェイ・ミュージカル「回転木馬」を上演いたします。

全席自由 入場無料(要申込・未就学児入場不可)

場 国立音楽大学(柏町5-5-1)講堂大ホール

間 国立音楽大学演奏芸術センター ☎042(535)9535

場 間 <https://www.kunitachi.ac.jp/>

ときめき春のコンサート

3/4(土) 14:00～15:30

国際的マリンバ奏者・吉岡孝悦、塩浜玲子の精緻な演奏で、名曲の数々をお楽しみください。

出 演 マリンバ連弾ユニット WINGS

定50人 場 間 砂川学習館

☎042(535)5959 1/26～



くるりん食器 (食器再使用システム)

使い捨て容器⇒再使用食器利用⇒ゴミ減量!

食器再使用システムとは

■「キッチンさかえ」と「立川市環境対策課」との協働事業として、地域のイベントなどに使う食器の貸し出しを**無料で**行うシステムです。

食器の
貸し出し



地域のイベントで利用。
例：健康フェア・
盆踊り・町会会合等

食器を
洗浄して返却

返却された食器は
食洗機で洗浄・殺菌

<利用者の声>

イベントでのゴミが減って
片付けが楽になった!
また使いたい!

■貸し出しの申し込み・お問い合わせは **キッチンさかえ** へ

電話 042-540-1033 (直通)

FAX 042-540-1035

住所：立川市栄町3-2 (「西武バス立川営業所」バス停前)





舞台芸術

バレエの楽しみ方

[きらきら☆カード対象講座]

総合舞台芸術とは? 台詞のないバレエでは物語を表現する際に音楽がとても大切です。美しい音楽を感じながらバレエと音楽の魅力をお伝えします。

講演の中で、「白鳥の湖」「ドン・キホーテ」を地元の音大生の生演奏とともに若きバレリーナが踊ります。どうぞ、お楽しみに!

講師 小林明子さん



新潟県三条市生まれ。3歳よりバレエを始める。1993年新潟県三条市にアキコバレエアソシエーション開設。2012年「県央地域に舞台芸術を育む会」を立ち上げ、地域に舞台芸術を広める活動を行なっている。「くるみ割り人形」ほか演出・振り付け多数。2015年より芸術をテーマに異業種交流を目的とする日本アーツビジネス学会に所属。現在代表理事を務める。
アキコバレエアソシエーション主宰。日本バレエ協会甲信越支部会員。日本アーツビジネス学会理事長。芸術管理実務士。

入場無料
申込先着100人
👶保育つき👶

2023年

2月11日 (土・祝)

13:30 ~ 15:00

12:30 開場予定

出演

バレリーナ 秋山風薫さん

ピアノ 山崎千弘さん (国立音楽大学)

バイオリン 水口七海さん (国立音楽大学)



会場

たましん

RISURUホール

(立川市市民会館)

小ホール

〒190-0022 立川市錦町3-3-20

当日の連絡先 市民推進委員会携帯
Tel 090-3682-4898

1月10日(火)より受付 Tel 042-528-6872 生涯学習推進センター

ゴミのゆくえを追って

～総合リサイクルセンター～

「まぜればごみ、わければ資源」という言葉を知っていますか？

この言葉は、立川市総合リサイクルセンターだより～西砂からの風～2022年春号に載っている記事の一文です。この言葉に惹かれ、西砂町にある総合リサイクルセンターを訪ねてみました。



◎立川市の資源とごみの処理

立川市では、資源とごみが適正に処理され、再利用できるようにするため、16種類に分別収集しています。各家庭などから収集された資源とごみのうち「燃やせるごみ」と「木製の粗大ごみ」はクリーンセンターたちむにいへ運ばれますが、これら以外のすべての資源とごみは総合リサイクルセンターへ集められ、広い敷地に種類別におかれ、処理が行われます。

◎容器包装プラスチックも資源ごみに

運ばれた容器包装プラスチックやペットボトルは、圧縮・梱包され、「パール」にして容器包装リサイクル協会の契約工場へ。その後、リサイクル工場を経て容器包装プラスチックは高炉還元剤等になります。

ペットボトルは、新しいペットボトル、車のシート、卵のパックなどに生まれ変わります。汚れのひどいプラスチックは、クリーンセンターたちむにいで焼却されエコセメントになります。

◎作業工程の一部を見学しました。

(写真①②③)



(写真①) 収集されたごみが一か所に集められています。



(写真②) ベルトコンベアで運ばれてくる容器包装プラスチック。中には異物が混じっていて臭いもきつい。



(写真③) プレスされたアルミ缶

作業工程を見学して一番驚いたのが、たくさんの容器包装プラスチックを作業員の目で確認しながら、異物があると手作業で取り除いていたことです。

容器包装プラスチックの回収日となっていて、食べ物が入ったままの菓子袋や多くのびん・缶類、中にはライターや電池類なども混じっていることが多いとのことでした。

リサイクルセンターでは毎日、人の手でひとつひとつ異物を取り除いています。

「分けて、洗ってきれいにし出す」を意識してごみを出しましょう。

◎ここに注意！

- ・汚れが取れないもの→燃やせるごみで出す。
- ・プラマークのないプラスチック製のもの、ト口箱など→製品プラスチックで出す。

◎せん定枝は「たい肥の素」へ（写真④⑤）

せん定枝は破碎、チップ処理されリサイクルへまわされます。給食の残りなどと合わせ発酵処理され、たい肥の素になります。たい肥の素は希望者に無料で配布されます。これを熟成させれば独自のたい肥を作ることができるそうです。



（写真④）せん定枝を破碎しています。



（写真⑤）たい肥の素です。この日は、環境フェアで無料配布するたい肥の素の袋詰め作業をしていました。

◎立川市内から出る「ごみ」の量

立川市の2020年度のごみの量は、約4.5万トンでした。このうち資源化されたのは1.98万トン、資源化率43.7%です。

多くの人が多くの機材・施設を使って処理しています。2020年度のごみ処理費用は34億8957万円でした。ごみの適切な処理のために「人」も「お金」もかかっています。

リサイクルは、ごみを減らすことで環境を守り、限りある資源を上手に使い回すことでもあります。あらかじめ資源にできるものを分別することで、ごみ処理にかかるお金を減らすことができますし、処理施設の負担を少なくすることにもつながります。

ごみの分別と減量にみんなで協力していきましょう。

◎火災・爆発事故を防ぐために、必ず守ってもらいたいこと

全国のごみ処理施設で毎年のように火災・爆発事故が発生していることをご存じですか。

ごみ処理施設の火災や爆発事故の多くは、スプレー缶、カセットボンベ、（使い捨て）ライター、充電電池（リチウムイオン電池など）が、ごみに混入したことによるものです。これらは、ごみ処理施設だけでなく、収集作業車でも発火・爆発する恐れがあり、大変危険です。被害の状況によっては、半年間も施設が使えないことがあるようです。

働いている人の安全を守るためにも

- ①スプレー缶、カセットボンベ等は中身をすべて使い切ってから出しましょう。
- ②リチウムイオン電池は、有害ごみとして出しましょう。

他にも、びんや缶の中にたばこの吸い殻やライターが入っていたり、中には注射針が入っていた時もあったそうです。

危険です。絶対にやめましょう。

考えてみましょう！私たちにできること

私たちの未来のためにも、毎日の生活に「3R」を取り入れてみませんか。

Reduce（リデュース）

…減らす（ごみを減らそう！）

Reuse（リユース）

…再利用する（繰り返し使おう！）

Recycle（リサイクル）

…再生利用する（正しく分別！）

引用・参考文献 ①資源とごみの分別ハンドブック

②ごみってなあに？

立川市環境下水道部ごみ対策課発行

（さとちゃん）



学習館探訪「柴崎学習館」

学習館探訪の3回目は、柴崎学習館です。柴崎学習館は、市内初の学校と社会教育施設の複合施設として、2014年（平成26年）9月1日に開館した新しい設備の整った学習館です。

柴崎学習館の特徴

2007年（平成19年）に中央公民館から柴崎学習館に変わり、2014年（平成26年）、現在の場所に移りました。第一小学校等複合施設として、次世代を担う子ども達が使う小学校・学童保育所を軸に、地域の人々がレクリエーションの場・生涯学習の場として使う学習館・図書館から成り立っています。

施設は、道路を挟んで校舎棟と学習館棟があり、3階部分が道路の上を通る通路で繋がっています。学習館棟2階に小学校体育館があり、小学校の校舎棟に陶芸室が配置されていて、小学校と共用しています。



柴崎学習館の外観

サークル活動

柴崎学習館は、中央公民館の流れを汲み、市の生涯学習の中心施設として多くのサークル、市民に利用されています。現在も学習館市内6館の中では最も多くの利用者数となっています。この学習館を主な活動場所としている社会教育関係団体は約390もあり、活動も活発のため、部屋の予約が希望どおりに取れない団体もあります。

ギャラリースペースもあり、社会教育関係団体の発表の場として、書画や絵画等の展示会・作品展が行われています。

利用団体が多く、団体間の横の繋がりを持つことが難しい中で、社会教育関係団体の利用団体が相互交流の場や自主性・自発性を尊重した形を柱とした「すわっ祭」を毎年実行委員会形式で開催しています。



「すわっ祭」オカリナグループの演奏

サークルの紹介は、サークル数が多すぎるので割愛しましたが、具体的なサークル活動などを知りたい方は、柴崎学習館にお問い合わせください。

連絡先：立川市柴崎町2-15-8 ☎042-524-2773

(のむ)