

たちかわ市民交流大学 情報誌

春号 vol.63

**きらり
たちかわ
講座ガイド**

2023年4月～7月

KIRARI TACHIKAWA

たちかわ市民交流大学

講座のご案内 4月～7月開講分

「たちかわ市民交流大学」は、「生涯学習からはじまるまちづくり」をめざし、市民と行政が協力して生涯学習を進めるしくみの名称です。

- * 講座の詳細は申込先へお問い合わせください。 * 申込は、特に記載のないものは午前8時30分から受付開始です。
- * 広報たちかわ掲載号変更に伴い、受付開始日が変わる場合があります。
- * 市民の方が対象ですが、市外の方も受講できる講座もあります。お問い合わせください。

目次

- P3-11.....講座のご案内など
- P12-16.....きらり★かわら版
- P17.....講演会
「ウクライナ 平和の道」
- P18-19.....立川の畜産業／地産地消を！
- P20.....学習館探訪「西砂学習館」

アイコン説明



「たちかわ☆きらきらカード」対象の市民企画講座です。シールを25枚集めると、対象講座の受講料1回分のパスポートをプレゼント。
企画・運営 市民推進委員会



「立川市民科」講座です。

立川市民科って？

立川のまちを知り、まちと関わる探究的学習をとおして「よりよい社会」に向けまちづくりを担う市民の輪を広げることを目的とした立川市独自の講座等の取組が「立川市民科」です。
(※小学校と中学校の子ども達は、授業の中で「立川市民科」の学びに取組んでいます。)



運動



健康



屋外



工作・工芸



料理



IT



音楽



有料



シニア



親子



子ども



保育あり

※申込・定員制、1歳～学齢前。

【おことわり】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止・延期等となる可能性があります。市ホームページのほか、各講座欄に掲載されている問合せ先に直接ご確認をお願いします。講座当日はマスク着用、体調の良くない場合や不安がおありの方は参加をお控えください。
(ご自宅で検温をお願いします)

砂川学習館建て替え工事に伴う休館のお知らせ

砂川学習館は現施設の解体工事及び砂川学習館・地域コミュニティ機能複合施設の新築工事を行うため、令和5年4月1日から令和7年3月末（予定）まで休館となります。供用開始は令和7年度の予定です。

利用者の皆さまには、ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をいただけますようお願いいたします。

なお、仮事務所の移転先や時期等については、現在の電話番号042-535-5959（砂川学習館）にお問い合わせください。

4月の講座

4月
April

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・(申込)	定員	内容
 ラフ&タフ体操教室 運動指導者 看護師	4月～9月 原則月3回 ①火曜日 13:30～15:00 ②水曜日 9:30～11:00 各全18回	立川競輪場	2/10 健康推進課 ☎042(527)3272	各20人	運動が苦手、体力の衰えを感じる、膝が痛いなどで思うように運動ができない方を対象に、健康づくり・運動のきっかけづくりをします。血圧を測ってから看護師の見守りの中、ストレッチやリズム体操をします。 (※) 4/1現在40歳～64歳で、これまでの参加が3回までの立川市民
 桜ウォーキングと研究所見学  健康ささえ隊	受付は終了しました 4/4(火) 10:00～12:00	集合・解散 モノレール 泉体育館駅	(※) 2/25～3/10必着 往復はがき (※) 健康推進課 ☎042(527)3632	10人	ウォーキングをしながら、研究所内の見学と周辺の花見を行います。 (※) 市民 (費) 見学料自己負担 (持) 歩きやすい服装、飲み物、帽子、雨具(小雨実施) 詳しくは、広報たちかわ2/25号をご覧ください。
 根川と多摩川の自然観察 池村 国弘さん (緑花文化士)	4/7(金) 9:30～12:00	柴崎市民体育館正面入り口 (集合) たまがわ・みらいパーク (解散) (約5km)	3/10 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	15人	根川と多摩川沿いを散策しながら、野生の草花を観察します。 (※) 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) (持) 歩きやすい服装、雨具、飲み物、カメラ、帽子(小雨実施)
 どうなってるの日本社会～働き方と生活の現在 後藤 道夫さん (都留文科大学名誉教授)	4/9・23、5/7(日) 14:00～16:00 全3回	女性総合センター	2/27 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	30人  保育あり	安心できる社会と働き方について、どこをどう変えればよいか考えてみます。
私たちのプラごみのゆくえ 市ごみ対策課職員	4/12(水) 11:00～12:00	女性総合センター	3/10 生活安全課 消費生活センター係 ☎042(528)6801	30人  保育あり	(主催) 立川市消費者団体連絡会
 女性がいきいきと働き、だれもが希望を持って生きる社会に 浅倉 むつ子さん (早稲田大学名誉教授)	4/15・22(土) 14:00～16:00 全2回	女性総合センター	3/10 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	30人  保育あり	なぜ働く女性の半分以上は非正規なのか、男女の賃金・年金格差は大きいのか、生きづらさを抱える女性が多いのか。新しい視点を学び、平等を実現していく道筋を学びましょう。
妊娠中・出産前のパパママ教室 ～産前から夫婦でできることを知ろう・学ぼう～ 野崎 聡司さん (パパママ子育て応援部 Hiタッチ!!代表)	4/23、5/14(日) 10:00～11:30 全2回	女性総合センター	3/10 電子申請で (※) 男女平等参画課 ☎042(528)6801 	25組 (50人)	「妊娠・出産に伴う心身の変化」「パパが出産・子育てに関してできること」を講義で学びとともに、ワークショップ形式で「夫婦の距離がギュッと近くなるための対話」や、「参加者同士の交流会」を実施します。‘パパだからこそ’妊娠・出産に向けて「できること」を一緒に考えます。2回連続講座。 (※) 妊娠中の方とその配偶者 (協力) パパママ子育て応援部 Hiタッチ!!

5月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・(申)問	定員	内容
 ママビクス&ベビーマツサージ   瀧 昌江さん (育児アドバイザー)	5/2・9・16、6/6・13・20(火) 13:30～14:30 全6回	若葉会館	4/11 幸学習館 ☎042(534)3076	8組 (16人)	赤ちゃんとのふれあいやママ向けの体操で、リフレッシュ&仲間作りをしましょう！ (費) 体操用ゴムバンド代1,600円 (対) 市内在住の2～6か月児と保護者 (特) 動きやすい服装、バスタオル、飲み物 (企画・運営) 幸学習館運営協議会
 【講演会】ウクライナ 平和の道 ヤンナさん(娘) ウリアナさん(母)	5/6(土) 14:00～15:30	女性総合センター	3/27 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	70人 ☺保育あり	ウクライナから一橋大学大学院に留学中の娘さんと、昨年3月に日本に避難されたお母さん。古くから平和の歴史を持つウクライナの話と歌をお聞きます。詳しくはp.17をご覧ください。
 パソコン講座「Excel入門」   生涯学習市民リーダーの皆さん	5/9(火)・10(水)・12(金) 10:00～12:00 全3回	柴崎学習館	4/11 柴崎学習館 ☎042(524)2773	10人 ☺保育あり	エクセルの基本操作・数式や関数を使用した表作成、グラフ作成などを学びます。 (対) 文字入力ができる方 (費) 受講料・資料代2,000円 (特) パソコン(Excel2010以降)
ファミリー・サポート・センター事業説明会 ファミリー・サポート・センター事務局(市職員)	5/10(水) 10:30～12:00	子ども未来センター	4/11 ファミリー・サポート・センター ☎042(528)6873	15人	ファミリー・サポート・センターの仕組みや事業内容について、体験発表などを交えて説明します。 (対) 子育ての援助ができる市民
 心身の健康をアロマ&フラで～メディカルアロマケア&アロマフラ講座  金丸 加奈子さん (ROCO主幸) 浅見 さやかさん (AloAlo Hula Studio主幸)	5/10・24、6/7・21(水) 13:30～15:30 全4回	女性総合センター	4/10 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	20人 ☺保育あり	メディカルアロマを生活に取り入れ、アロマフラで心身の健康をつくる方法を学びます。 (費) 各回500円(材料代) (企画・運営) ROCOCO
 やさしいヨガ教室  内田 真珠さん (ヨガインストラクター)	5/11・18・25、6/1(木) 10:00～12:00 全4回	一番福祉会館	4/10 (申) 一番福祉会館 ☎042(531)2945 (問) 福祉総務課生きがいつくり係 ☎042(523)4012	15人	ヨガで心身をリラックスさせましょう。 (対) 60歳以上の市民 (特) 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット又はバスタオル、五本指ソックス又は短い靴下
親支援プログラム「見つけよう！自分らしい子育て」 市職員	5/11・18・25、6/1・8(木) 10:00～12:00 全5回	柴崎学習館	4/11 柴崎学習館 ☎042(524)2773	12人 (抽選)	子育て中の母親同士で、子育ての悩みや関心があることを話し合いながら、自分に合った子育ての仕方を学びます。 (対) 1～3歳の子どもの母親
 市民交流クッキング「心もからだも元気になる新緑クッキング」   須崎 三代子さん (料理研究家)	5/13(土) 10:00～13:00	錦学習館	4/11 錦学習館 ☎042(527)6743	8人	ご飯を主食に旬の食材満載のお料理で免疫力をアップして、風薫る季節を一緒に楽しみましょう！ (費) 材料代800円 (特) エプロン、三角巾、タオル
 市内文化財散歩「玉川上水を歩く」  小坂 克信さん (立川市文化財保護審議会副会長)	5/14(日) 8:45～12:00	西武立川駅前(集合) 玉川上水駅前(解散) (約6km)	4/25 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	15人	玉川上水に沿った遊歩道や木立のなかを散策します。玉川上水やその周辺の歴史に触れてみませんか。 (対) 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) (特) 歩きやすい服装、雨具、カメラ、帽子、飲み物 (小雨実施)

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
オスプレイ講座—安保条約70年と日米地位協定・オスプレイ緊急着陸と低空飛行の実態— 平 和元さん (弁護士) 半田 滋さん (元東京新聞論説委員)	5/14(日) 5/20(土) 5/28(日) 14:00～16:00 全3回	女性総合センター	4/10 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	30人	安保条約70年の節目に地位協定も含めて、憲法9条から改めて見直してみます。オスプレイの活動実態について、専門家の意見に沿って市民の皆さんと勉強していきます。 (費) 各回500円(資料代) (企画・運営) オスプレイを飛ばすな！立川市民の会
読み聞かせ入門講座 図書館職員	5/17(水) 10:00～12:00	中央図書館	4/26 10:00～ 中央図書館 ☎042(528)6800	10人	図書館司書から絵本の持ち方・読み方・選び方を学びます。 (対) お子さんが通学している小学校で絵本の読み聞かせをしている、またはこれからする予定の保護者の方
傾聴ボランティア養成講座 子ども家庭支援センター 小俣みどりさん (NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ代表) 小幡 伸子さん (社会福祉士)	①5/20(土) 10:00～15:00 ②5/27(土) 10:00～16:00 ③6/10(土) 10:00～15:00 ④6/17(土) 10:00～15:00 ⑤6/24(土) 10:00～12:30 全5回	子ども未来センター	4/10 市民型ソーシャルワーカーほっとほっとたちかわ ☎080(5524)0271	15人	子育て中の家庭を訪問し、傾聴活動を行うボランティアの養成講座です。 (対) 全日程参加できる方、講座終了後、傾聴ボランティア活動に参加できる方 (共催) 市民型ソーシャルワーカーほっとほっとたちかわ、子ども家庭支援センター
 古民家園体験学習「麦刈り体験」 豊泉 喜一さん、 金子 昭さん (農業指導者)	5/21(日) 10:00～12:00	川越道緑地 古民家園	4/25 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20人	砂川で盛んだった麦作の体験を通して地域の歴史・文化を学びます。 (対) 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) (特) 汚れてもよい動きやすい服装、軍手、帽子、手拭タオル、飲み物 (小雨実施)
 能から見た「源氏物語」の魅力 三浦 裕子さん (武蔵野大学文学部教授) 大村 定さん (喜多流能楽師)	5/21(日) 14:00～16:30	女性総合センター	4/25 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	120人	能面と能装束の解説のほか、仕舞における所作の体験。講師による仕舞と、立川謡曲会からは連吟を披露します。 (費) 1,000円(受講料、資料代) (特) 扇子・足袋(体験希望の方のみ) (企画・運営) 立川謡曲会
 体力アップ体操教室 佐藤 明子さん (健康運動指導士)	5/22・29、6/5・12(月) 14:00～15:30 全4回	こぶし会館	はがき(5/12必着) (問) スポーツ振興課 ☎042(529)8515	30人(抽選)	運動指導士が指導する、高齢者のための体操教室です。 (対) 市内在住、在勤のおおむね65歳以上で医師から運動を制限されていない方 詳しくは、広報たちかわ4/25号をご覧ください。
 子育て中のパパとママのための健康教室 猪瀬 多巳江さん (管理栄養士) 小口 律子さん (ヨガインストラクター) 佐藤 明子さん (健康運動指導士)	5/25、6/1・8(木) 10:00～11:30 全3回	健康会館	4/10 健康推進課 ☎042(527)3272	15人  保育あり(12人・4か月～就学前)	子育て中で後回しにしがちな自分の健康について考え、家族も一緒に健康になりましょう。栄養・歯科のお話やヨガ・運動を行います。

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申込	定員	内容
 ロコモティブシンドローム予防教室 安川 元也さん (柔道整復師)	5/26(金) 13:30～15:30	女性総合センター	4/25 健康推進課 ☎042(527)3272	20人	健康寿命を伸ばすためにはロコモティブシンドロームの予防が大切です。そのために必要な栄養や運動の話と、運動実習を行います。骨密度測定も行います。 ☑ 74歳以下の市民
 遠野物語の新たな読み方とは～『原本遠野物語』から見てきたこと～ 小田 富英さん (柳田國男全集編集委員)	5/13(土) 14:00～16:00	柴崎学習館	4/11 柴崎学習館 ☎042(524)2773	20人	「野の学」生活者の学問といわれる柳田國男の学問を紹介し、日本人の生活の見方を考えます。 ☎ 500円(資料・コピー代) 企画・運営 立川柳田國男を読む会
 ぜひ訪れたい世界遺産～世界遺産を知る、学ぶ、感じる～ 萩原 卓さん (世界遺産アカデミー認定講師)	5/29、6/5(月) 13:30～15:30 全2回	幸福社会館	4/25 ☎ 幸福社会館 ☎042(535)2197 ☎ 福祉総務課生きがいづくり係 ☎042(523)4012	20人	世界遺産を楽しく学びましょう。 ☑ 60歳以上の市民 ☎ 筆記用具
「人生会議」しませんか 中村 克久さん (生涯学習市民リーダー)	5/31(水) 13:30～15:00	幸学習館	4/25 幸学習館 ☎042(534)3076	12人	将来の医療及びケアについて、自らを主体に人生観や価値観、希望に沿って、意思決定を支援するプロセスについて学びます。 企画・運営 にしき傾聴クラブ

6月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申込	定員	内容
手話通訳者養成講座	6月から翌年2月まで 週1回(月4回)を予定	総合福祉センター および Zoom オンラインの 予定	2/10 障害福祉課 ☎042(523)2111 内線1522	若干名	立川市聴覚障害者協会委託事業。市の手話通訳者登録試験の受験を考えている方への養成講座です。初級・中級・上級・表現・専門の5クラス。受講するには、各クラスの選考会(作文・面接等)で合格する必要があります。 ☑ 市内在住・在勤の18歳以上60歳以下の聴者、各選考会合格者。広報たちかわ2/10号で受講生を募集し、4月中旬に選考会を実施。
 高尾山から北アルプスまで「初心者のための登山セミナー」 田上 千俊さん (日本勤労者山岳連盟理事) ほか	6/2・16・30、 7/14・28(金) 19:00～21:00 全5回	柴崎学習館	5/11 柴崎学習館 ☎042(524)2773	20人	登山に必要な基本的な知識と技術についての講習です。 ①歩き方②持ち物と服装③多摩の地形と読図④気象⑤事故対策と応急手当 ☎ 500円(テキスト・資料代) 企画・運営 HC Wild Berry
 体験学習「手打ちうどん作り」  立川民俗の会の皆さん	6/4(日) 10:00～13:00	歴史民俗資料館	5/10 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20人	古民家園で収穫した小麦粉でうどん作りをします。 ☑ 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) ☎ 材料代500円(子ども300円) ☎ エプロン、三角巾、手拭タオル
ひとり親のお金の話 備えあれば憂いなし 松井 大輔さん (一級ファイナンシャルプランニング技能士)	6/4(日) 13:30～15:00 (受付13:15～)	女性総合センター	5/10 男女平等参画課 ☎042(528)6801	30人 ☺保育あり	必要だとは感じていても、生活に追われていざという時の備えが出来ていない。保険について知りたいけどよくわからない。今の保障を見直すとしたらどうしたらいいの？安心して学んで質問も出来ます。iDeCoやNISAについても基本を学びます。 ☑ ひとり親当事者、プレひとり親の方 企画・運営 立川市ひとり親家庭福祉会 立川みらい

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
  (P 男女平等フォーラム 12もご覧ください)	季節のキムチとお楽しみ一品 金 純子さん (「コリアンクッキング純」主宰)	6/10(土) 10:30~13:00	女性総合センター	5/10 男女平等参画課 ☎042(528)6801	20人  保育あり	毎回好評のスンジャ先生のキムチ教室です。朝鮮半島の食文化を学び、在日コリアンの暮らしについて知る機会にも。 (費) 材料代1,000円 (企画・運営) 女性同盟
	専門家と連携プレーした一人息子の在宅介護 中山 一夫さん (元石油資源開発(株)専務取締役)	6/10(土) 13:30~16:00	女性総合センター	5/10 男女平等参画課 ☎042(528)6801	35人  保育あり	独居の母が入院し余命1か月と告げられ、一人息子の中山さんは引越して実家から通勤した。日中は介護をスタッフに委ねて、夕方から出勤時間までは中山さんが行う。おむつを替えて育ててもらった母への確固たる想いが中山さんを動かしていた。 (対) 介護に関心のある方 (企画・運営) 立川介護「しゃべり場」
	女性のための人生ギアチェンジ応援講座 太矢 香苗さん (ファイナンシャルプランナー) 櫻井 三樹子さん (特定社会保険労務士)	6/13(火) 10:00~12:00	女性総合センター	5/10 男女平等参画課 ☎042(528)6801	30人  保育あり	色々な事情でシングルマザーとなった方、子育て中だが仕事に復帰したい方のための働き方と社会保険。またお金の賢い付き合い方をその道のプロと学びます。 (対) 女性 (企画・運営) チームいま好き
	シリーズ発達障がい「でこぼこ子育て〜“見方”を変えれば“味方”になれる」 中村 ひとみさん (早期発達支援士)	6/13・20・27、7/4(火) 10:00~12:00	柴崎学習館	5/10 柴崎学習館 ☎042(524)2773	15人	ワークを取り入れ、実践しながら話し合います。①子どものことを知ろう②子どもとのかかわり方を知ろう③親が楽になるコツを知ろう④みんなで子育てを共有しよう
 	地域サクサク健康教室〜運動編〜 小林 洋子さん (運動指導者)	6/16・23(金) 13:30~15:30 全2回	こぶし会館	5/10 健康推進課保健事業係 ☎042(527)3272 電話または電子申請	15人	実際に体を動かしながら学ぶ、生活習慣病予防を目的とした教室です。栄養・歯科編(p.10)と併せての受講がおすすめです。 (対) 30歳~74歳の市民で、医師から運動を制限されていない方
	子どもたちに、幸せに生きることを教える性教育〜人権・ジェンダーの視点から〜 安達 倭雅子さん (“人間と性”教育研究協議会幹事)	6/17(土) 13:30~15:30	女性総合センター	5/10 男女平等参画課 ☎042(528)6801	30人  保育あり	「性教育は人権教育」の観点から、子どもたちが幸せに生きていくために他人を大切に考えられるようにすることが性教育の基本であることを伝えたい。「それぞれ違っていいんだよ」の多様性を認める性教育は個人が尊重されること(ジェンダー平等教育)。 (対) 中学生以上 (企画・運営) 新日本婦人の会立川支部
	奇術初心者講習会 立川奇術愛好会の皆さん	6/17・24、7/1・8・15(土) 14:00~16:00 全5回	高松学習館	5/10 高松学習館 ☎042(527)0014	10人	人生の生きがいに、趣味に、仲間づくりに。やさしくすぐにできるマジックを習得して周りの人達を楽しませましょう。 (費) 教材費2,000円(5回分) (企画・運営) 立川奇術愛好会
 	市内文化財散歩「玉川上水下流域を歩く」 小坂 克信さん (立川市文化財保護審議会副会長)	6/18(日) 8:45~12:00	玉川上水駅 南口駅前(集合) 多摩モノレール砂川七番駅 (解散) (約6km)	5/25 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	15人	玉川上水駅から下流の遊歩道に沿って玉川上水関連の文化財を巡ります。玉川上水や砂川分水の歴史に触れてみませんか。 (対) 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) (特) 歩きやすい服装、雨具、カメラ、帽子、飲み物(小雨実施)

講座名・講師		日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
   	田んぼ体験をしよう！	①6/18(日) ②10/22(日) ③11/12(日) ④11/26(日) ⑤12/3(日) 9：30～11：00 (⑤のみ10：00～12：30) 全5回	がにがら田んぼ (立川公園)ほか	5/10 高松学習館 ☎042(527)0014	20人	立川唯一の田んぼで、①田植え②稲刈り③脱穀④糞溜りの体験と見学をして、⑤お米の試食会も行います。田んぼのお話も聞きます。天候により日程変更することがあります。 ☑小学生(小学2年生以下は保護者同伴、保護者も参加可) ☑⑤のみ材料代100円予定 ☑汚れてもいい服装、帽子、タオル、飲み物
	1分1秒を争う 赤ちゃん・子どもの 緊急事態の手当て	6/18(日) ①10：00～12：00 ②13：30～15：30 各1回	子ども未来 センター	5/10 子ども家庭支援センター ☎042(528)6871	各20人  保育あり (②は見守り保育)	万が一に備えて、救命、応急手当てを講義と実技で身に付けます。 ☑乳幼児の保護者、子育て支援者 ☑テキスト代・材料代1人600円(夫婦参加800円) ☑企画・運営 子育て・いれかわりたちかわり実行委員会
	男女平等フォーラム基調講演	6/18(日) 13：30～15：30 (予定)	女性総合 センター	5/10 男女平等参画課 ☎042(528)6801	130人  保育あり	第15回たちかわ男女平等フォーラムの基調講演として、東洋大学社会学部教授の北村英哉さんからお話しいたします。
	ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講習会	6/19(月) 9：45～16：10 6/21(水)・27(火) 10：00～15：30 6/28(水) 10：00～16：00 全4回	子ども未来 センター	4/10 ファミリー・サポート・センター ☎042(528)6873	15人  保育あり	ファミリー・サポート・センターの援助会員になるための、子育てに関する講習会です。(臨床心理士らによる講義) ☑子育ての援助ができる市民
	赤ちゃんと一緒に！わらべうたと絵本を楽しもう	6/20(火) 10：30～11：30	中央図書館	5/25 10：00～ 中央図書館 ☎042(528)6800	12組 (初めての方優先)	お子さんとのふれあい方やどんな絵本を選んだらよいのかなどを楽しみながら学びます。 ☑0歳児と保護者(市内在住在勤)
	体ラクラク 家事もラク ラク！体操講座	6/23(金) 13：30～15：00	女性総合 センター	5/10 男女平等参画課 ☎042(528)6801	25人  保育あり	体をラクにして家事をやりやすくする体操です。家事に必要な筋肉をつけて疲れ知らずの体をめざします。角田先生と一緒に楽しく行います。 ☑体操を医師から制限されていない方 ☑フェイスタオル・上履き・飲み物 ☑企画・運営 立川介護「しゃべり場」
	人生100年時代の家計戦略 ①FPと一緒に考えてみよう～「今度こそ家計を見直したい」と思っている方へ～ ②楽しみながらできる中高年向け株式投資の手法 ③つくろう自分年金～プラス5万円はアナタのもの～ ④年金受給しながら投資は必要か？	6/24(土) ①10：30～11：30 ②13：00～14：00 ③14：15～15：15 ④15：30～16：30	女性総合 センター	5/10 男女平等参画課 ☎042(528)6801	各20人  保育あり	①贅沢していないのになかなかお金がたまらない…そんな家計から少しでも変えていきたいと思いませんか？まずはありのままを知ることから始まります。家計管理のコツ、身につければ一生モノですよ。 ②株式投資や投資信託を始めたいと思っている中高年あるいは初心者向けのセミナーです。NISAや配当を活用した楽しく無理のない投資術についてお伝えします。 ③ねんきん定期便をみて、「もう少し増えたら楽になるのになあ」と思ったことはありませんか。株式や債券、不動産投信で年金にプラスする方法を考えます。 ④投資が必要とされていますが必ずみんなに必要なのでしょうか？自分にホントに必要なのか、一緒に検証しましょう。 ☑老後生活費に不安のある方 ☑企画・運営 えびぴーたちかわ

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
	 小学生姿勢教室	6/24(土) ①10:00~11:30 ②14:00~15:30 7/1(土) ③10:00~11:30 ④14:00~15:30 各1回	①②こぶし会館 ③④錦学習館	5/10 スポーツ振興課 ☎042(529)8515	各20組 (抽選)	「正しい姿勢」の大切さについて親子で学びましょう。 ⑧ 小学3~6年生と保護者
	 古民家園体験学習「麦脱穀体験」 豊泉 喜一さん、金子 昭さん (農業指導者)	6/25(日) 10:00~12:00	川越道緑地 古民家園	5/25 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20人	砂川で盛んだった麦作の体験を通して地域の歴史・文化を学びます。 ⑧ 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) ⑨ 汚れてもよい動きやすい服装、軍手、帽子、手拭タオル、飲み物 (小雨実施)
	親子であそぼうわらべうた 立川保育研究会のみなさん	6/25(日) 10:30~12:00	女性総合センター	5/10 男女平等参画課 ☎042(528)6801	15組	わらべうた遊びや体操を親子で行います。詩やお話を演じ、ご覧いただけます。手作り遊具を展示します。育児相談も受けます。動きやすい服装でおいでください。お子様の月齢を教えてください。 ⑧ 乳幼児親子、わらべうたに関心のある方。父親の参加大歓迎 企画・運営 立川保育研究会
	皆様と一緒に♪～お気軽にどうぞ～ファミリーコンサート 上杉 望さん(ヴァイオリン) 木村 玲子さん(ピアノ) 森本 早也香さん(ボーカル)	6/25(日) 14:00~16:00 (13:30開場)			180人	赤ちゃんから年配の方までどなたでも参加できるコンサートです。ヴァイオリンとピアノが紡ぎ出すワクワクする音に、歌やお話が色を添えます。気軽に音楽を楽しんで下さい。0歳児同席可。 ⑧ 音楽を楽しみたい方、小さい観客にも寛容な方 企画・運営 立川市ひとり親家庭福祉会 立川みらい
	ビジネスマナーセミナー	6/28(水) 10:00~12:00	女性総合センター	6/1 ① マザーズハローワーク立川 ☎042(529)7465 (平日9:00~17:00) ② 男女平等参画課 ☎042(528)6801	40人 	ビジネスマナーや職場で役立つコミュニケーションスキルについて学びます。 ⑧ マザーズハローワーク立川で就活希望の方 共催 市男女平等参画課、マザーズハローワーク
	学校支援ボランティア入門講座・登録説明会 ボランティア・市民活動センターたちかわ職員 ほか	6/30(金) 14:00~16:00	女性総合センター	5/25 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	30人	学校を中心に子どもたちの「学び」のお手伝いをする学校支援ボランティア登録説明会と、ボランティアを始める際の心構えや学校教育の現状について学びます。 ⑧ 18歳以上の市民で、学校支援ボランティアに興味がある方
	野菜食べ菜さーい	6月中 10:00~14:00	ファーマーズセンター みのーれ	③ 健康推進課 保健事業係 ☎042(527)3272		野菜を1日350g以上食べよう！もっとからだにやさしい立川印の野菜を！栄養士による野菜料理の紹介や野菜クイズも実施します。

7月の講座

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
	再就職を目指す女性のための職業訓練 パソコンインストラクター	7/3(月)~7/7(金) 10:00~15:00 全5回	女性総合センター	5/29~6/9 ① 東京都産業労働局能力開発課 ☎03(5320)4705 ② 男女平等参画課 ☎042(528)6801	10人 (抽選) 	再就職に役立つパソコン操作の基礎(Word・Excel)を学びます。 ⑧ 結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方。 共催 市男女平等参画課、東京都産業労働局

6月

June

7月

July

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・  問	定員	内容
 地域サクサク健康教室 ～栄養・歯科編～ 森本 友紀恵さん (管理栄養士) 前田 小由利さん (歯科衛生士)	7/3・10(月) 13:30～15:30 全2回	こぶし会館	5/25 健康推進課保健事業係 ☎042(527)3272 電話または電子申請	20人	栄養と食生活、歯と口の健康から、生活習慣病予防を目的とした教室です。運動編(p.7)と併せての受講がおすすめです。 ☑ 30歳～74歳の市民
「芭蕉、蕪村、一茶、子規」俳句界の4巨星を各回読み切りで解説する夏期講座 林 誠司さん (俳句アトラス代表)	7/5(水)・14(金)・ 26(水)、8/2(水) 13:15～16:00 全4回	女性総合センター	5/25 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	38人	俳句界の巨星たちがどのような考えをもち、どのような人生を送り、その中でどのような俳句を作ったのか。毎回テーマを変えて(各回読み切り)、初学の人にも分かりやすく解説します。 企画・運営 クレア俳句会
  やさしいヨガ教室 内田 真珠さん (ヨガインストラクター)	7/6・13・20・27 (木) 10:00～12:00 全4回	曙福社会館	6/12 ☑ 曙福社会館 ☎042(529)8567 ☑ 福祉総務課生きがいづくり係 ☎042(523)4012	15人	ヨガで心身をリラックスさせましょう。 ☑ 60歳以上の市民 ☑ 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット又はバスタオル、五本指ソックス又は短い靴下
 赤ちゃんと一緒！わらべうたと絵本を楽しもう 笠原 由紀子さん (元図書館司書)	7/6(木) 10:30～11:30	中央図書館	6/14 10:00～ 中央図書館 ☎042(528)6800	10組 (初めての 方優先)	お子さんとのふれあい方やどんな絵本を選んだらよいのかなどを楽しみながら学びます。 ☑ 1歳児と保護者(市内在住在勤)
永野むつみ講演会 子育てに終わりはありませんか？自分自身の生き方も含め考えてみませんか 永野 むつみさん (人形劇団ひばりあむ代表)	7/16(日) 14:00～15:30	女性総合センター	6/12 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	50人	役者・脚本・演出・講演会等多岐にわたって全国各地で活動されている永野さんのお話をきき、これからの生き方を豊かにするヒントを学びましょう。 企画・運営 Nijntje(ナインチェ)

通 年 の 講 座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・  問	定員	内容
 外国人のための日本語教室 たちかわこくさいゆうこうきょうかい 立川国際友好協会 ボランティア講師	A=  木曜日 10:00～11:30 B=  土曜日 19:00～20:30 B=  土曜日 19:00～20:30	A=  柴崎学習館 B=  西砂学習館	市民協働課 多文化共生係 ☎042(523)2111 内線2632	A=  各50人 B=  40人  A保育あり	外国人の方が日常生活に必要とする日本語を学習するための教室です。テキスト代実費。 Let's join the Japanese conversation classes! It's free of charge(Except textbook).
  らくらくゴックン (離乳食準備教室) 管理栄養士	①4/14(金) ②5/12(金) ③6/9(金) ④7/14(金) 10:00～11:30 各1回	健康会館	広報掲載日～ 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各20組	スムーズに離乳食が始められるように、進め方・知っていること・気をつけるポイントなどを学びます。 ☑ 離乳食をはじめていないお子さん(4～5か月児・第1子優先)とその保護者 費 材料費20円 特 母子健康手帳

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 	キラキラ☆歯育て ～1歳からはじめる親子 歯みがき教室 歯科衛生士、管理栄養士	①4/18(火) ②5/16(火) ③6/20(火) ④7/18(火) 10:00～11:30 各1回	健康会館	広報掲載日～ 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申 込	各15組	栄養と虫歯予防、歯磨きの実習に ついて学びます。 ② 1歳～1歳2か月児(第1子に限 る)とその保護者 ③ 歯ブラシ代100円 ④ 母子健康手帳
	障がい者チャレンジス ポーツ教室(ポッチャ) 立川市錦町体育会の皆さん	①4/20(木) ②5/18(木) ③6/15(木) 10:00～11:30 各1回	泉市民体育館	各回の前日まで受付 泉市民体育館 ☎042(536)6711	各20人	障がいのある方もない方も、初心 者から参加できるスポーツ教室で す。 いずれも事前申し込みが必要です。
	カミカミ教室 (離乳食後期教室) 管理栄養士	①4/26(水) ②5/24(水) ③6/28(水) ④7/26(水) 10:00～10:30 各1回	健康会館	各日程2か月前から予 約受付 健康推進課 ☎042(527)3234	各12組	離乳食の回数・内容・目安量など のポイントを学びます。 ② 概ね8～10か月児とその保護者 ③ 母子健康手帳
	パパママ学級 沐浴・産後クラス 助産師、臨床心理士	①5/13(土) 9:30～12:00 ②5/13(土) 13:30～16:00 ③7/15(土) 9:30～12:00 ④7/15(土) 13:30～16:00 各1回	健康会館	3/1 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申 し込み	各16組	赤ちゃんのお風呂の入れ方や産後 のメンタルヘルス、産後の生活と 育児に関する講義を行います。 ② 妊婦(16週以降・初産)とその パートナー ③ 母子健康手帳、筆記用具
	パパママ学級 歯科・栄養クラス 歯科衛生士、管理栄養士	①5/22(月) ②7/24(月) 13:30～16:00 各1回	健康会館	3/1 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申 し込み	各16組	妊産婦と乳幼児の歯科について、 また妊娠中の食生活や産後の栄養 に関する講義を行います。 ② 妊婦(16週以降・初産)とその パートナー ③ 母子健康手帳、筆記用具
	パパママ学級 出産・産後クラス 助産師	6/26(月) 13:30～16:00	健康会館	3/1 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申 し込み	16組	お産の進み方や産後の生活と育 児、授乳・母乳のほか、子育て サービスの紹介を行います。 ② 妊婦(16週以降・初産)とその パートナー ③ 母子健康手帳、筆記用具
	青春学級 障害者対象講座 中村 一郎さん ほか	原則として、 毎月第2・4日曜日 10:00～15:00 (そのほか特別コース が21回と夜間相談が 週1回あり) 全42回	柴崎学習館 ほか	受付随時 柴崎学習館 ☎042(524)2773	なし	レクリエーションなど、充実した 余暇活動や仲間づくり、地域との 交流などを目的とした年間講座で す。参加要件あり。事前にご相談 ください。 ② 市内在住・在勤の中程度の知 的障害のある青年

泉市民体育館の自由参加型教室

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止していましたが、一部教室を再開しました。

最新の情報はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

ホームページ <https://www.tama-spo.com/izumi/> ☎042(536)6711 (営業時間 9:00～23:00/第2・第4木曜休館)

柴崎市民体育館の自由参加型教室

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止していましたが、一部教室を再開しました。

最新の情報はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

ホームページ <https://www.shiba-tai.jp/> ☎042(523)5770 (営業時間 9:00～22:00/第1・第3月曜休館)

きらり★かわら版

P3からの講座情報以外の学習お役立ち情報を掲載します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期等となる可能性があります。詳細は、各情報の問合せ先へ直接ご確認をお願いします。

古民家園 茶点て

4/2(日)・5/7(日) 11:00~13:00

囲炉裏端で抹茶を味わいながら、古民家の魅力に親しんでみませんか。

場 川越道緑地古民家園 師 佐藤督子さん

定 各日先着20人 費 お茶・お菓子代500円

問 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860

柴崎学習館まつり「第46回すわっ祭」

柴崎学習館を利用の社会教育関係団体による舞台発表・作品展・公開教室を実施します。

5/15(月)~5/28(日) 予定

場 柴崎学習館 ☎042(524)2773 4/25~

第41回高松学習館文化祭作品展

5/19(金)~5/21(日)

高松学習館で活動している各サークルが一堂に会する文化祭です。学習館の存在を地域の皆さんにPRするとともに、サークル間のコミュニケーションを図り、作品発表の場にもなっています。

公開教室は、6月中を予定しています。

演奏会 6/11

特別コンサート 6/17

場 高松学習館 ☎042(527)0014

西砂学習館プレまつり

5/21(日) 午前 発表会

午後 国立音楽大学学生によるコンサート

問 西砂学習館 ☎042(531)0431

西砂学習館まつり

作品展 5/26(金)~5/28(日)

発表会 5/28(日)

体験教室 5月~6月

場 西砂学習館 ☎042(531)0431

第15回たちかわ男女平等フォーラム

毎年6月に「たちかわ男女平等フォーラム」を実施し、男女平等参画の実現に向けた啓発を行っています。

フォーラムパネル展示

6/10(土)~18(日)

9:00~20:00

(最終日は16:00まで)

登録団体の紹介展示などを行います。



男女平等フォーラム基調講演 6/18(日)

北村英哉さんの講演があります。

詳細は広報たちかわ5/10号(予定)をご覧ください。

場 女性総合センター1階

問 男女平等参画課 ☎042(528)6801

うたごえ広場in錦学習館

6/8(木) 14:00~15:30

懐かしい歌や季節の歌を皆さんと歌い、簡単な体操も行います。楽しい時間を一緒にすごしてみませんか。

定 50人

場 錦学習館 ☎042(527)6743 5/10~

ロバの音楽座「オンガッカイ」

6/10(土) 14:00~15:00

古楽器や空想楽器で、赤ちゃんから高齢者まで楽しめる音楽会です。

定 80人

場 幸学習館 ☎042(534)3076 4/25~

かわせみ祭2023

舞台発表 6/17(土)・18(日)

作品展 6/14(水)~18(日)

公開教室 6/10(土)~7/7(金)

幸学習館の利用団体が日頃の成果を発表します。

場 幸学習館 ☎042(534)3076

国文学研究資料館

通常展示「和書のさまざま」

3/1(水)~7/24(月)

11:00~16:00(月・水・金のみ開室[祝日を除く])

和書は、1200年以上に及ぶ長い歴史を持ち、その種類の多様さと現存する点数の多さは世界的にも稀です。そんな和書について各時代の写本や版本、特色ある本を紹介します。

場 国文学研究資料館 1階展示室

定 1時間に15人(事前予約制。詳しくは当館ホームページを御覧ください。)

申 <https://www.nijl.ac.jp/event/exhibition/2023/03/post-55.html>

問 国文学研究資料館事業係 ☎050(5533)2984

✉ jigyoku@nijl.ac.jp

国立音楽大学

親子で楽しめる国立音楽大学ファミリー・コンサート2023

5/21(日) 11:00~13:00頃(未就学児向け)

15:00~17:00頃(小学生以上向け)

0歳から入場可能なコンサートです。ご家族で生のオーケストラ演奏をお楽しみください。要事前申込。

場 国立音楽大学(柏町5-5-1)講堂大ホール

費 500円(小学生以上)

問 詳細は大学公式ホームページ(<https://www.kunitachi.ac.jp>)をご覧ください。

≡ たちかわ市民交流大学 企画運営委員会 公募委員募集 ≡

企画運営委員会とは

たちかわ市民交流大学の運営などについて検討する組織です。

対象

5月19日現在、18歳以上で市内に引き続き3か月以上在住・在勤・在学しているか、市内を拠点として生涯学習活動を行っている方で、原則平日夜間の会議(年6回程度。第1回の会議は9月19日(火)午後6時から(予定))に出席できる方

任期

令和5年7月1日～令和7年6月30日

謝礼

会議1回につき3,000円(所得税込み)

募集人数

2人(選考)

応募方法

5月19日(金)〔必着〕までに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業、在勤・在学の方は勤務先名か学校名、在住・在勤・在学以外の方は生涯学習活動拠点となる団体名、ファクス番号、Eメールアドレス、「これからのたちかわ市民交流大学に期待すること」(800字以内)を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメールで生涯学習推進センター市民交流大学係〔〒190-0012曙町2-36-2女性総合センター1階〕へお申し込みください。

☎ 042(528)6804

✉ shougai-suishin@city.tachikawa.lg.jp へ

問合せ先

生涯学習推進センター市民交流大学係

☎ 042(528)6872



たちかわ市民交流大学



今月の写真

古川畜産の豚舎内の写真です。豚と鶏は病気に弱く、豚舎内や鶏舎内には一般の人は入ることができません。安全、安心な畜産品を提供するためには、常に衛生状況に目を配らなければなりません。(のむ)

(写真提供：古川畜産)

きらり・たちかわ 音声版

目の不自由な方に、きらり・たちかわ音声版を配布しています。
ご希望の方は生涯学習推進センター☎042(528)6872までご連絡ください。無料でCDをご住所にお送りします。
収録には、ボランティアの立川市朗読サークル「こえ」の皆さんのご協力をいただいています。

山梨県清里高原「ハケ岳山荘」をご利用ください

美しい山並み、そして星、豊かな自然に囲まれたハケ岳山荘が、皆様のお越しをお待ちしています。食事も美味しいと好評です。

* ご滞在の皆様には、新型コロナウイルス感染症予防対策として各種のご協力をお願いしています。

● 1泊2食付き料金例 (市内在住、在勤、在学の方とご家族)

▶ 4歳～小学生低学年=1,757円 ▶ 小学生高学年～中学生=2,176円

▶ 高校生～大人=4,619円(食事料金、施設利用料金、消費税込み)

・ 高校生～大人の方の施設利用料金には障害者などを対象とした減免があります。

● 年間を通してご利用になれます (夏季と年末年始は、市内在住、在勤、在学の方を対象とした抽選)

● サービスの一例 (利用時にお申し出の必要なものがあります)

- ・ 入学、誕生日、結婚などの記念日プレゼント
- ・ 星空観察、木工教室などの各種イベント
- ・ 見どころ、味どころ満載の山荘企画ツアー
- ・ 観光スポット案内
- ・ JR小海線清里駅までの送迎 (閑散日のみ)



宿泊のお申し込み、市外の方の料金など、お問い合わせは直接お電話で山荘へお願いします。

立川市ハケ岳山荘 (山梨県北杜市高根町清里3545-1) ☎0551 (48) 2309

ホームページ <http://www.tachikawasansou.jp/>

(スマートフォンは右QRコードからアクセス可)

※ハケ岳山荘は、立川市と協定を締結した(株)レストラン・ピガールが指定管理者として運営しています。



[立川市ブランドメッセージロゴマーク]



立川市の魅力を一言で表す合言葉である、ブランドメッセージ「立川くらいが、一番いい」は、市民や企業・団体等の皆様、職員有志によるワークショップにおいて制作された候補案より多くの皆さんからの投票を経て決定しました。

このロゴマークは、【自然・まち・人が調和する「立川」】がデザインコンセプトとなっております。

個人・企業・団体など市の魅力のPRやイメージアップを図る目的であればどなたでも自由にお使いいただけます。(営利事業者等の場合申請要)

使用方法等は
こちら



生きがいと交流の寿教室

高齢者の「生きがいづくり」「仲間づくり」「健康づくり」の場として、市内9会場で実施しています。寿教室ごとに年間(4月～翌年3月)を通して開設しています。開講日や活動日など、詳しくは広報たちかわ3月10日号をご覧ください。各教室へお問い合わせください。

① 令和5年4月1日現在、市内在住の60歳以上で、会場まで自力で通うことができる方

② 運営費用2,000円(ほかに参加費がかかる事業あり)

③ ご希望の担当学習館へご来館ください



教室名(会場)	主な内容	問い合わせ先 (担当学習館)	教室名(会場)	主な内容	問い合わせ先 (担当学習館)
柴崎寿教室 (柴崎学習館)	健康体操 民謡教室 リズムダンスほか	柴崎学習館 ☎042(524)2773	高松寿教室 (高松学習館)	健康体操 気功 民謡	高松学習館 ☎042(527)0014
羽衣寿教室 (羽衣中央会館)	健康体操 コーラス		錦寿教室 (錦学習館)	フラダンス 健康体操 民謡踊り	錦学習館 ☎042(527)6743
砂川寿教室 (こんぴら橋会館・ 上砂会館)	健康体操 コーラス フラダンス	砂川学習館 ☎042(535)5959	栄寿教室 (幸学習館)	健康体操 コーラスほか	幸学習館 ☎042(534)3076
こぶし寿教室 (こぶし会館)	健康体操 コーラス カラオケ		若葉寿教室 (若葉会館)	健康体操 コーラス 学習会ほか	
西砂寿教室 (西砂学習館)	健康体操 コーラス フォークダンス	西砂学習館 ☎042(531)0431			

第17回 たちかわ市民講師フェア

生涯学習市民リーダーに登録している講師による作品展、音楽系やパフォーマンス系の発表、ワークショップを開催します。

作品展

7月3日(月)～7月9日(日) 10:00～17:00

3日は13:00～、9日は～15:00

場 女性総合センター・アイム 1階ギャラリー

無料

フラワーアレンジ、きりえ、書道等を予定



昨年の作品展の様子

音楽&パフォーマンス

7月8日(土) 10:00～15:00(予定)

場 女性総合センター・アイム 1階ホール

無料

声楽、絵本の読みきかせ、ピアノコンサート、気功等を予定



昨年の音楽&パフォーマンスの様子

ワークショップ

7月9日(日) 10:00～14:30(予定)

場 女性総合センター・アイム 1階健康サロン

参加費: 材料代

きりえ等を予定

詳細は広報たちかわ6/10号をご覧ください



昨年のワークショップの様子

ご存知ですか？ 市民リーダー

市民リーダーとは？

専門的な知識や技能を持つ立川市民または立川で活動している方々で、これまで培ってきた様々な分野の知識や技術を活かし、サークルや講座の講師として市民のみなさんの生涯学習活動へ協力していただいています。

●指導者や講師を探している団体は

生涯学習推進センターへご相談ください。指導者・講師に関する情報をご紹介します。具体的な交渉は、団体と講師で直接行っていただきます。

●市民リーダーとして登録したい方は

各種活動について、専門的な知識や技能があり、市内の団体やサークルなどの活動にご協力いただける方は登録をお待ちしています。

こんなところにも市民リーダーが！

●みんなの講座

市民リーダーを皆さんに知っていただくため、市民リーダーが講師を務める講座を企画・運営しています。開催が決まり次第、きりりでも順次お知らせしますので、是非ご参加ください。



●市民講師フェア

市民リーダーとして登録している方々の作品や音楽・パフォーマンスをご覧ください。年に1度の機会です。今年は7月に開催予定です。

学校支援ボランティア ★活躍中★

学校支援ボランティアとしてご登録いただいている地域の皆さんが行っている支援活動の一部を紹介いたします。

放課後の補習授業の支援をしてもらいました



コロナ禍でも安心して過ごせるよう、校内の消毒作業をお手伝いしてもらいました

学校支援ボランティア登録説明会にて、活動の様子や登録のきっかけなど当事者としての体験をお話していただきました



これまでも学校では地域の皆さんに様々なご支援をいただいておりますが、学校と地域がさらに一体となって子どもたちの学びを支援し、「生きる力」を育む輪を広げるため、学校支援ボランティアへの登録は随時募集しています。

学校支援ボランティアとは？

学校が必要としている支援に対して「できる人」が「できるとき」に「できること」をする無償のボランティアです。

生涯学習情報コーナーにて登録説明を行っています。登録後は、学校からの要請内容（依頼内容・曜日・時間など）をボランティアのみなさんに随時お知らせし、支援の可否について学校で面談を行ったうえで決定します。是非ご登録にお越しくください。

活動中のけが等については、市で加入しているボランティア保険を適用します。

学校支援ボランティアや市民リーダーについての詳細は市ホームページをご覧ください。
学校支援ボランティア [検索](#) 市民リーダー [検索](#) ☎ 生涯学習推進センター ☎042(528)6872

ウクライナ 平和の道

古くから平和の歴史を持つウクライナ!!

ウクライナから一橋大学大学院留学中の娘さんと
日本に避難されたお母さんにお話と歌を聞きます

[歴史]・[文化]・[世界遺産]・[街並み]・[料理]
[日本とのお付き合い]・[ウクライナの歌]

- ・ヤンナさん : 2018年4月留学
- ・ウリアナさん : 2022年3月来日



北海道と緯度がほぼ同じ



文化



ウクライナの世界遺産



ウクライナ料理



キーウ（京都市の姉妹都市）にある京都公園

入場
無料

2023年

5月6日(土)

会場：女性総合センター・ホール

開場：午後1時（予定）

開演：午後2時～3時半

- ・定員：70名（コロナのため変更の可能性有）
- ・保育：あり（1歳～学齢前 若干名）
- ・受付：生涯学習推進センター
3/27(月)より ☎042-528-6872

立川の畜産業 \ 地産地消を! /

立川市内には数は少なくなりましたが、現在も畜産業を営んでいる農家があります。立川市の畜産業の現状を調べました。そこには、工夫と知恵を重ねて美味しい立川産食材を提供してくれる畜産農家がありました。

立川市畜産組合

立川市にはかつて酪農組合、養豚組合、養鶏組合がそれぞれありました。しかし、それぞれ加入数が減ってきたため、1999年（平成11年）に組合員数11戸で、立川市畜産組合として一つの組織になりました。

立川市畜産組合は現在酪農3戸、肉牛1戸、養豚2戸、養鶏2戸の8戸が加入していますが、地域的には西砂地区に限られています。

畜産組合は毎年定期的に会議を行ってききましたが、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、ここ数年は一堂に会した会議は行っていません。

東京都総務局統計部が調査をしている「農業センサス2020」によると、多摩地区の26市で現在も牛、豚、鶏の3種の畜産農家があるのは、八王子市・町田市・青梅市と立川市の4市だけです。

畜産業の現状

立川市畜産組合の組合長で古川畜産の古川嘉久さんによれば、畜産農家はそれぞれ基本的には飼料が輸入なので、ロシアのウクライナ侵攻や円安等により飼料価格が約2倍に高騰しているそうです。

このように畜産業を取り巻く状況は厳しさを増していますが、各畜産は独自性を求めて取り組んでいます。

古川畜産の豚肉は、2013年（平成25年）に「柔豚（やわらとん）」として商標登録をしています。東京都産の希少な豚肉で柔らかく、臭みが少なく脂質もさっぱりしています。柔豚を

立川養豚場をご存じですか？

現在の国営昭和記念公園の敷地内にかつて養豚場がありました。養豚場の正式名称は「子安農園立川養豚場」といいます。三菱財閥の岩崎輝弥氏が総面積約20町歩（約6万坪）の敷地を買い取り、1917年（大正6年）に用地が選定されました。

1941年（昭和16年）に立川飛行場の拡大に伴い神奈川県に移転するまで約25年間養豚の他、養鶏や養卵をしていました。当時の最先端の知識と技術を持った日本有数の養豚場でした。



写真①子安農園立川養豚場
所蔵：立川市歴史民俗資料館

使った料理は、市内の料理店をはじめ都内でも味わえます（詳細は古川畜産のHP参照<http://yawaraton.tokyo>）。

現在約800頭を飼育していて、「良い農場の目印」となるJGAP認証を取得し、市内だけでなく広く販路拡大を図っています。

酪農家の中里牧場の中里泰久さんは、飼料用とうもろこしを自分の畑で育成、北海道産の牧草を加工して飼料として、現在は約40頭飼育しています。

最近の牛乳は、各農家が個別で契約するので



写真②中里農場

はありません。酪農家、東京都酪農業協同組合、協同乳業(株)が共同開発した東京ブランドの産地指定牛乳の「東京牛乳」として販売しています。

伊藤養鶏場の伊藤彰さんは、美味しい東京うこっけいの卵を作るためには良い飼料を与えなければならないので、費用はかかりますが飼料は自分で研究して作っています。

現在は約7,000羽を飼育しています。伊藤養鶏場の卵は、「ファーマーズセンターみののれ立川」や立川駅南口にあるコトリンク1階「のーかるバザール」、ルミネ立川での販売の他、都内のレストランにも納品していて、商品のネット販売も行っています。

養蜂も畜産になりますが、市内には現在6戸の養蜂農家があり、内野果樹園の内野茂樹さんは、10箱の養蜂箱で西洋ミツバチを養蜂しています。蜜は4月中旬から10月までしか採れませ



写真④内野果樹園の養蜂箱

んが、季節の花々から丁寧に天然蜂蜜を採集しています。

地産地消を！

柔豚、東京うこっけい、東京牛乳、蜂蜜などの新鮮で美味しい**立川印**の畜産品は、「みののれ立川」や「のーかるバザール」などで販売されています。みののれ立川店内にある「みののれCafé」では柔豚を使った肉うどん、東京牛乳ソフトクリームが人気メニューです。

また、コトリンク1階にある「ジバーカフェ」では、市内産農畜産物を使用した料理が味わえます。是非、ご賞味ください。



写真③伊藤養鶏場
写真提供：伊藤養鶏場



写真⑤みののれ立川で販売中の立川産畜産品

講座ガイド きらり・たちかわ

【編集・発行】
たちかわ市民交流大学市民推進委員会情報広報部
立川市教育委員会生涯学習推進センター

〒190-0012 立川市曙町2-36-2 1F
TEL: 042(528)6872 FAX: 042(528)6804
✉ shougai-suishin@city.tachikawa.lg.jp

* きらり・たちかわへのご意見・ご感想をお寄せください



▲きらり・たちかわ紹介
(市ホームページ内)

学習館探訪「西砂学習館」

学習館探訪は、今回で4回目となります。いままでに多くのサークルを紹介したことにより、サークルの問い合わせがあるようです。サークル活動で交流を楽しんでみませんか。

西砂学習館の特徴

繁華街から離れた学習館ですが、市内の学習館で最も駅に近い学習館です。西武立川駅より徒歩5分で、五日市街道沿いにあります。周囲は畑に囲まれ広い空を見渡すことができ、心が晴々となります。市民課の出張所の西部連絡所、西砂図書館、にじっこ子育てひろばが併設され、いつも賑やかで館のお休みは年末年始のみとなっています。

生涯学習の推進等を目的に設置された西砂学習館運営協議会は、「地域の居場所づくり」「地域の発見」「新しい住民の地域デビュー」「防災・認知症予防講座等々」4本の柱を軸に、対象を子ども向け、保護者向け、大人向けの講座を開催してい

ます。例えば「西砂サマーイベント」「地元を学ぼう」等をはじめとして、毎年継続して開催している人気の講座が沢山あります。西砂学習館まつりも実行委員会の主催で盛大に催されています。是非、ご来館ください。



西砂サマーイベント

「学習館まつり」参加サークル名（五十音順）

オカリナ友の会
風（オカリナ）
彩時季クラブ
STEP UP（体操教室）
ストレッチまま
せせらぎ会
立川押し花アートの会
立川指圧健康友の会



学習館まつり「展示」

立川「フォトサークル四季」
立川リコーダーアンサンブル
陶芸サークル土曜会
南京玉すだれアーチストの会
西砂油絵・水彩友の会
にしすな・気功を楽しむ会
西砂寿教室（コーラス）
西砂書道愛好会
西砂陶芸クラブ
西砂パッチワーク友の会
西砂ふれあい体操友の会
HAKU MANDORINŌ
フラカトレアの会
フラワーサークル桜
和画楽会
和太鼓「市の一」
和太鼓・ナイン

西砂学習館から 中規模改修のお知らせ

令和5年度の夏から冬にかけて予定しています。一部使用できない部屋が出てきますが、ご了承ください。



ここに掲載しましたサークルの他、多くのサークルが活動されています。具体的な活動内容などを知りたい方は、西砂学習館にお問い合わせください。

問い合わせ先：立川市西砂町6-12-10 ☎042-531-0431

（みかちょ）