

たちかわ市民交流大学 情報誌

夏号 vol.64

きらり
たちかわ
講座ガイド

2023年7月～10月

KIRARI TACHIKAWA



たちかわ市民交流大学

講座のご案内 7月～10月開講分

「たちかわ市民交流大学」は、「生涯学習からはじまるまちづくり」をめざし、市民と行政が協力して生涯学習を進めるしくみの名称です。

- * 講座の詳細は申込先へお問い合わせください。 * 申込は、特に記載のないものは午前8時30分から受付開始です。
- * 広報たちかわ掲載号変更に伴い、受付開始日が変わる場合があります。
- * 市民の方が対象ですが、市外の方も受講できる講座もあります。お問い合わせください。

目次

- P2-14.....講座のご案内など
- P15-16.....きらり★かわら版
- P17.....赤ちゃん連れ優先の映画会!
- P18-19.....たちかわ市民交流大学の市民企画講座から生まれた! 機織りボランティアサークル「とんからりん」
- P20.....学習館探訪「幸学習館」

アイコン説明



「たちかわ☆きらきらカード」対象の市民企画講座です。シールを25枚集めると、対象講座の受講料1回分のパスポートをプレゼント。
企画・運営 市民推進委員会



「立川市民科」講座です。

立川市民科って?

立川のまちを知り、まちと関わる探究的学習をとおして「よりよい社会」に向けまちづくりを担う市民の輪を広げることを目的とした立川市独自の講座等の取組が「立川市民科」です。
(※小学校と中学校の子ども達は、授業の中で「立川市民科」の学びに取組んでいます。)



※申込・定員制、1歳～学齢前。

保育あり

【おことわり】

新型コロナウイルス感染状況や定員に大きく満たない場合などの状況により講座が中止・延期等となる可能性があります。
市ホームページのほか、各講座欄に掲載されている問合せ先に直接ご確認をお願いします。
講座当日は、体調の良くない場合や不安がおありの方は参加をお控えください。

7月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・(申込)	定員	内容
 地域サクサク健康教室 ～栄養・歯科編～ 森本 友紀恵さん (管理栄養士) 前田 小由利さん (歯科衛生士)	7/3・10(月) 13:30～15:30 全2回	こぶし会館	5/25 健康推進課保健事業係 ☎042(527)3272 電話または電子申請	20人	栄養と食生活、歯と口の健康から、生活習慣病予防を目的とした教室です。 ④ 30歳～74歳の市民

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
女性しごと応援キャラバン &個別相談会 in 立川	7/4(火) 10:00~12:00	ホテルエミシア 東京立川	6/5 ① 女性しごと応援 キャラバン事務局 ☎03(6734)1346 ② 男女平等参画課 ☎042(528)6801	40人  保育あり	③ はたらきたい女性
「芭蕉、蕪村、一茶、子規」俳句界の4巨星を各 回読み切りで解説する夏 期講座	受付は終了しました		5/25 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	38人	俳句界の巨星たちがどのような考 えをもち、どのような人生を送り、 その中でどのような俳句を作った のか。毎回テーマを変えて(各回 読み切り)、初学の人にも分かり やすく解説します。 ④ 企画・運営 クレア俳句会
 やさしいヨガ教室  内田 真珠さん (ヨガインストラクター)	7/6・13・20・27 (木) 10:00~12:00 全4回	曙福社会館	6/12 ① 曙福社会館 ☎042(529)8567 ② 福祉総務課生きが いづくり係 ☎042(523)4012	15人	ヨガで心身をリラックスさせま しょう。 ③ 60歳以上の市民 ④ 動きやすい服装、飲み物、ヨ ガマット又はバスタオル、五本指 ソックス又は短い靴下
 赤ちゃんと一緒！わらべ うたと絵本を楽しもう	7/6(木) 10:30~11:30	中央図書館	6/13 10:00~ 中央図書館 ☎042(528)6800	10組 (初めて の方優先)	お子さんとのふれあい方やどんな 絵本を選んだらよいのかななどを 楽しみながら学びます。 ③ 1歳児と保護者(市内在住・在勤)
 隠された毒ガス兵器によ る被害者がなぜ中国に？	7/7(金) 18:30~20:30	女性総合 センター	5/25 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	30人	日本軍が開発・製造し、東アジア で多くの人を殺傷した毒ガスは敗 戦の際、その事実を隠すために遺 棄されました。中国現地を調査 し、21世紀にも続く被害者救済に とりくむ弁護士から話を聞きます。
 植物染め体験~ハンカチ を染めてみよう  とんからりん機織りクラブ の皆さん	7/9(日) 10:00~13:00	歴史民俗資料館	6/25 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20人	^{あかね} 茜色の染料を使って、白いハン カチを染めます。糸などで模様を つけてオンリーワンのハンカチを 作りましょう。 ③ 小学生以上の市民(小学生は保 護者同伴) ④ 材料代500円 ⑤ ゴム手袋、エプロン、タオル
「未来の私年表を作ろう」 ~まだまだこれから可能 性はひろがる~キャリア 講座	7/9(日) 14:00~16:00	女性総合 センター	6/12 電子申請で ① 男女平等参画課 ☎042(528)6801 	30人  保育あり	たまには自分自身を主役に自分の ために時間もお金も使ってみては いかがでしょうか？自身の理解力 を高め、やりたいことを見つけ、 実現できるようにするためにどう したら良いかを考えます。 ③ 再就職・再チャレンジをのぞ む女性・セカンドキャリアを考 えている女性
 立川市民の戦争「B29の 空襲を体験した市民たち」	7/14(金) 10:00~12:00	市役所	6/27 柴崎学習館 ☎042(524)2773	20人	立川市民が体験した戦争を知り、 平和について考えます。空襲を体 験された市民の話のビデオも上映 します。
立川女子高校演劇部公演会	7/15(土) 14:00~15:30	女性総合 センター	6/12 男女平等参画課 ☎042(528)6801	180人	都市伝説「口裂け女」をモチーフ に、障害・貧困・性暴力などの問 題と向き合いながら生きる少女た ちの姿を描きます。第47回全国高 等学校総合文化祭(かごしま総 文)推薦作品です。 ④ 企画・運営 国際ソロブチミスト立川
平和人権講座「学ぼうヒ ロシマ」	7/16(日) 14:00~16:00	柴崎学習館	6/10 柴崎学習館 ☎042(524)2773	30人	ヒロシマの被爆の実相について正 しく学び、被爆者から話を聞か します。

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
永野むつみ講演会 子育てに終わりはありませんか？自分自身の生き方も含め考えてみませんか 永野 むつみさん (人形劇団ひばりあむ代表)	7/16(日) 14:00~15:30	女性総合センター	6/12 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	50人	役者・脚本・演出・講演会等多岐にわたって全国各地で活動されている永野さんのお話を聞き、これからの生き方を豊かにするヒントを学びます。 (企画・運営) Nijntje(ナインチェ)
 ボイストレーニング+愛唱歌  田ヶ谷 省三さん (シルバー大学講師)	7/18・25、8/1・8(火) 14:00~16:00 全4回	高松学習館	6/10 高松学習館 ☎042(527)0014	25人 ☺保育あり	きれいな発音や正しい声の出し方を身に付けて、愛唱歌を通し、歌の魅力や音楽の楽しみを味わいます。 (費) 受講料2,000円
 子どもおやつ作り教室  植松 智子さん (管理栄養士)	7/22、8/5・19(土) 9:30~12:00 全3回	幸学習館	6/27 幸学習館 ☎042(534)3076	12人	みんなでおやつを作って試食します。お好みの回だけでも参加できます。 (☺) 小学3年生~6年生 (費) 材料代各回300円 (企画・運営) 幸学習館運営協議会
教育講演会「発達に不安を抱える子が学校生活を安心して過ごすために必要なこと」 藤原 里美さん (チャイルドフードラボ代表理事)	7/22(土) 10:00~12:00	柴崎学習館	6/13 柴崎学習館 ☎042(524)2773	100人	不登校のお子さんの中には、発達特性による困り感が学校生活のつまずきにつながっていることがあります。発達特性によって生じるつまずきや苦しさにはどんなものがあるのか、それに対し学校生活でどんな支援が考えられるのかを聞きます。
地域猫学習会 「ペット防災講座」 平井 潤子さん (NPO法人アナイス理事長)	7/22(土) 14:00~16:30	女性総合センター	6/10 環境対策課 ☎042(528)4341	40人	災害発生時のペットの防災対策について (☺) 市内在住、在勤、在学の方
 社会科クラブ 探検！浅川地下壕  中田 均さん (浅川地下壕を保存する会)	7/23(日) 8:30~12:00	現地：高尾駅から徒歩	6/28 柴崎学習館 ☎042(524)2773	20人	近くにある遺跡を巡り、戦争を考えます。詳細はしおりを送ります。 (☺) 小学4年生以上(小学3年生以下は保護者同伴) (費) 500円(親子の場合1組500円) (持) 懐中電灯、長靴
 子育て中の方対象 パソコン講習(初級) パソコンインストラクター	7/24(月)~28(金) 13:15~16:45 全5回	女性総合センター	6/27・28限定 (☺) マザーズハローワーク立川 ☎042(529)7465 (平日9:00~17:00) (☺) 男女平等参画課 ☎042(528)6801	15人(抽選) ☺保育あり(3か月~学齢前)	再就職に役立つパソコン操作の基礎を学びます。 (☺) マザーズハローワーク立川で就職活動希望の方 (共催) 市男女平等参画課、マザーズハローワーク
 図書館使いこなし術 小学生編「本のたんでい修行」 図書館職員	7/27(木) 13:30~16:00	中央図書館	6/27 10:00~ 中央図書館 ☎042(528)6800	6人	立川市図書館の分類番号のしくみ、本の検索用コンピュータの使い方、目次や索引の使い方など、図書館資料を使いこなすための基礎知識を、クイズ形式で楽しく学びます。 (☺) 小学4~6年生。市内在住、在学の方優先
 きりえに挑戦！  山川 信子さん (生涯学習市民リーダー)	7/27(木) 14:00~16:30	高松児童館	7/8~7/23 高松児童館 ☎042(528)2925	10人	きりえ工作の体験実習をします。夏休みの自由研究にどうぞ。 (☺) 小学生(低学年は保護者同伴)~高校生 (共催) 高松学習館
 図書館使いこなし術 中学生編「あなたも一日図書館員」 図書館職員	7/28(金) 9:30~15:00	中央図書館	6/27 10:00~ 中央図書館 ☎042(528)6800	4人	図書館のしくみや普段見ることのできない裏側など、実習を交えて楽しく学ぶ講座です。 (☺) 中学生。市内在住、在学の方優先

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・ 	定員	内容
 立川市民の戦争「栄養失調・マラリア・赤痢 ある日赤救護(従軍)看護婦の記録」 榎崎 茂彌さん (立川市史編纂委員)	7/29(土) 14:00~16:00	錦学習館	6/27 錦学習館 ☎042(527)6743	50人	立川市民が体験した戦争を知り、平和について考えます。日赤救護看護婦として戦地に赴いた市民の話のビデオも上映します。  上履き
 クラシック音楽入門講座 塚田 花恵さん (国立音楽大学講師) 中田 朱美さん (同大学准教授) 神保 夏子さん (同大学講師) 安田 和信さん (同大学講師) 神部 智さん (同大学教授)	7/29、8/5、9/16、 10/14・28(土) 14:00~16:00 全5回	西砂学習館	6/27 西砂学習館 ☎042(531)0431	30人	国立音楽大学の先生のお話により、クラシック音楽の楽しさを学びます。今年のテーマは「旅から生まれた名曲」です。生演奏の回もあります。  受講料各回500円(18歳以下は無料)  国立音楽大学

7月
July
8月
August

8月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・ 	定員	内容
 なぞ解きワクワク探検隊! 立川市学校給食西共同調理場 調理委託業者 (株)グリーンハウス	8/2(水) 10:00~12:00	立川市学校給食 西共同調理場	6/25 往復はがきによる申し込み 7/12(水)必着  学校給食課 ☎042(529)3511	20組 (抽選)	なかなか立ち入ることのできない共同調理場内を探検し、大きな機械や道具を間近で見たり、調理の疑似体験をします。  市内在住の小学生とその保護者  1組120円(材料代)  上履き(スリッパ不可)
 集まれ小学生「スーパー竹トンボを作って飛ばそう!」 大根田 和美さん (生涯学習市民リーダー)	8/3(木) 10:00~12:00	錦学習館	7/11 錦学習館 ☎042(527)6743	20人	身近な材料(竹)を使って、竹トンボを製作し飛ばします。  小学生(1・2年生は、保護者同伴)  100円(材料代)
 立川ダイスの選手と一緒に! おやこでロコモ予防教室「鍛えよう体幹力!正しい姿勢で身長UPもゲットだぜ!」 安川 元也さん (柔道整復師)	8/3(木) 13:30~15:00	泉体育館	6/26 健康推進課保健事業係 ☎042(527)3272 電話または電子申請	20組  保育あり	健康寿命を伸ばすためにはロコモティブシンドロームの予防が大切です。そのために親子で必要な栄養や運動の話と、運動実習を行います。  市内在住の小学生3年生~6年生と保護者
 立川名画座通り映画祭2023「あの日のオルガン」上映会	8/4(金) ①10:00~12:00 (赤ちゃん連れ優先、ベビーカーごとOK) ②14:00~16:00 各1回	柴崎学習館	6/27 柴崎学習館 ☎042(524)2773	各50人	太平洋戦争末期、子どもたちの命を守るために保育園ごと集団疎開させた保母たちの物語。戸田恵梨香、大原櫻子主演。 関連記事P16・17をご覧ください。
 環境マークを集めて、意味を調べてみよう~地球温暖化を防ぐために自分たちができること~ 井原 妙さん 原竹 優弥さん (一般社団法人地球温暖化防止全国ネット)	8/5(土) 14:00~16:00	錦学習館	7/11 錦学習館 ☎042(527)6743	10組	いろいろな商品やサービスについている環境に関するマークを集めて、マークの名前や意味を表にまとめます。講師からのクイズなどを通して、地球温暖化についても、分かりやすく学びましょう。  小学生とその保護者(市内在住・在勤優先)

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 高松子ども科学あそび隊2023 東京学芸大学教育学部理科教育学教室の学生の皆さん	①8/8(火) 9:30~11:30 ②8/22(火) 9:30~11:30 各1回	高松学習館	7/11 高松学習館 ☎042(527)0014	各回15人	東京学芸大学学生が先生となって、小学生を対象に理科の実験教室を実施します。テーマ「静電気の不思議」 ☺小学生
 戦争中の子どもの暮らしを調べてみよう 榎崎 由美さん (元中学校教諭)	8/8(火) 13:30~14:30	若葉児童館	7/11 錦学習館 ☎042(527)6743	20人	戦争中、子ども達はどのような暮らしをしていたのでしょうか？話を聞いてみましょう。自由研究にもなります。 ☺小・中学生
 極地研サイエンスカフェ「みてみよう 多様な海洋プランクトンの世界」  高橋 邦夫さん (国立極地研究所生物圏研究グループ准教授)	8/9(水) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00 各1回	国立極地研究所	6/27 ① 国立極地研究所の 下記申込フォームより  ② 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	各16人	国立極地研究所との協働講座です。 ☺ 小学5年生~中学生(保護者1人の同伴可)
 いろいろな仕事のぞいちゃおう！ラジオパーソナリティ編 中村 由紀さん (フリーアナウンサー、ラジオパーソナリティ)	8/19(土) 13:00~14:30	FMたちかわ 本社 (栄町6丁目)	7/11 ① 錦学習館 ☎042(527)6743	5人	ラジオパーソナリティ模擬体験他を楽しく学びます。 ☺ 小学3年生~6年生 詳しくは広報たちかわ7/10号(予定)をご覧ください。
 立川市民の戦争「国民学校の時代」 榎崎 茂彌さん (立川市市史編纂委員)	8/19(土) 14:00~16:00	柴崎学習館	7/11 柴崎学習館 ☎042(524)2773	50人	立川市民が体験した戦争を知り、平和について考えます。空襲体験された市民の話のビデオも上映します。
   初心者向け農業体験講座(2023年度)~野菜作りを体験して・楽しく収穫しよう~ 鈴木 豊さん (ひまわり農園園主)	8/19、9/9・30、 12/2、1/6(土) 13:30~15:30 全5回	8/19 若葉会館 9/9以降 ひまわり農園 (いずれも若葉町)	7/10 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	16人	手ぶらでOK。野菜作りの基礎を学び、秋野菜を育てて、収穫の喜びを体験します。 (費) 種苗代・保険料他6,200円 詳細は、広報たちかわ7/10号をご覧ください。
  誰でもアート-たまfunとアートを楽しもう- たまfunアート (臨床美術士) 15ページもご覧ください。	8/23(水) 13:30~15:00 【関連展示】 8/22(火)~9/1(金)	女性総合センター	7/10 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	12人	ワークショップで感じたままに表現してみよう。できあがった作品は、開催中のギャラリー展示に飾ります。 ☺ 障がいのある人も無い人も、また男女年齢問わず作ることが好きな人 (費) 材料代500円 (企画・運営) アール・ブリュット立川実行委員会
 休日セミナー~もっと！ずっと！元気！~「まだ間に合う！知ってよかった！老いない脳の育て方」 阿部 康二さん (国立精神・神経医療研究センター病院 院長)	8/27(日) 10:00~11:30	女性総合センター	7/25 健康推進課保健事業係 ☎042(527)3272 電話または電子申請	180人	30代から始めましょう。認知症の予防には、早いうちから意識的に取り組んで生活の改善を行うことが大切です。認知機能低下について学び、その予防のために取り組めることについて学びます。 ☺ 市民
  はた織りまつり とんからりん機織りクラブの皆さん	8/27(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	なし	☺ 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) (費) 材料代100~500円

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
生活支援サポーター養成研修 介護保険事業所職員ほか	8/28(月)・29(火)・30(水) 9:30~13:00 全3回	立川市役所	7/10 高齢福祉課介護予防推進係 ☎042(523)2111 内線1471	24人	介護福祉士などの資格を持っていないくても、高齢者の自宅の掃除、洗濯、調理、買い物などの仕事に従事する生活支援サポーターを養成します。3日間の研修を受けた後介護保険事業所等に登録し、事業所で研修を受けて就労します。 ☑ 生活支援サポーターとして活動する意向がある18歳以上の方

9月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
日本辺境の諸宗教 金子 貴一さん (秘境添乗員、フリーライター)	9/2・9・16(土) 13:30~15:30 全3回	幸学習館	7/25 幸学習館 ☎042(534)3076	30人	日本の北と南の独自の諸宗教を学ぶことで、現代における地方の基層文化を理解して、近隣に住む地方出身者との多文化共生を図ります。
 夜間ムキムキ2日間コース～眠れる筋肉を呼び覚ませ！腹を引き締め、整える！～  「鍛え上げろ！体幹力！」 西村 武士さん (トレーニング指導士)	9/7・21(木) 20:00~21:15 全2回	泉市民体育館	7/25 健康推進課保健事業係 ☎042(527)3272 電話または電子申請	20人	体形が気になり始めた男性のための筋力アッププログラム。健康づくりのミニ講座と、運動のプロによる効果的な筋トレを学びます。無料で体成分測定も実施。 ☑ 30歳~64歳の男性市民で、医師から運動を制限されていない方
 ベビーマッサージ～私のお産・赤ちゃんとの生活を語り合おう  河 房子さん (助産師)	9/8(金) 10:15~11:30	錦学習館	8/10 錦学習館 ☎042(527)6743	6組	ベビーマッサージをしながら、お産について振り返り、ママ同士で赤ちゃんについて語り合ってみましょう。 ☑ 市内在住のハイハイする前の乳児と母親 費)100円(材料代)
 無理なく楽しむ！ はじめての椅子ヨガ  まえだ きょうこさん (生涯学習市民リーダー)	9/8、10/13、11/10、12/8(金) 10:00~12:00 全4回	柴崎福祉会館	7/25 柴崎福祉会館 ☎042(523)4012	20人	椅子に座って呼吸を整え、ヨガを楽しみましょう。 ☑ 60歳以上の市民 ☑ 動きやすい服装、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
 パパママのためのファミリーストレッチ ～親子で楽しく、カラダを動かして遊ぼう～  新井 雅美さん (一般社団法人日本産後ダイエット協会 代表理事)	9/9(土) 10:00~11:30	女性総合センター	7/25 男女平等参画課 ☎042(528)6801	30人  保育あり	パパ・ママ&コドモで手軽に行うファミリーストレッチを、プロのコーチが楽しく遊ぶように教えてくれます。育児、仕事、日常生活で生じる肩こり・腰痛の緩和と予防をし、コドモの身体も癒し、健やかにします。家庭内で積極的に健康増進を図る良さを体験してもらい、家庭内のヘルスリテラシーの向上に繋げ、そして、家族間のパートナーシップを深めることができます。 ☑ おおむね3~6歳の未就学児とその保護者 企画・運営) パパママ子育て応援部 Hiタッチ!!
 親子で運動「かけっこ教室」  金城 祐也さん (生涯学習市民リーダー)	9/9・16(土) 10:00~11:30 全2回	錦学習館	8/10 錦学習館 ☎042(527)6743	10組	運動会に向けて、かけっこトレーニングを中心に親子で運動します。 ☑ 5歳~小学2年生と保護者

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
母の写真…そして愛詩の朗読力を学ぶ 伊藤 真理子さん (コミュニケーションスキルアップ講師)	9/9(土) 13:30～15:30	女性総合センター	8/10 男女平等参画課 ☎042(528)6801	30人 ☺保育あり	女性の自立が難しかった時代も母は我が子のために多くのことを愛をもって行ってくれた。時代背景は変わっても母の想いは変わらない。そんな生活の内でもどう感じ、どのように行動したか振り返る。 (企画・運営) チームいま好き
 手打ちうどん作りと十五夜祭り 立川民俗の会の皆さん	9/10(日) 10:00～13:00	歴史民俗資料館	8/10 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20人	地域の伝統食文化である手打ちうどんを作ります。 ☑小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) ☑材料代500円(子ども300円) ☑エプロン、三角巾、タオル
妊娠・出産前のパパママ教室 ～産前から夫婦でできることを知ろう・学ぼう～ 野崎 聡司さん (パパママ子育て応援部 Hiタッチ!!代表)	9/10、10/1(日) 10:00～11:30 全2回	女性総合センター	6/26 電子申請で 男女平等参画課 ☎042(528)6801 	50人 (25世帯)	「実体験を基にしたパパの子育てに関する話」や、「パパママのお互いの距離がギュッと近くなる」「想いや気持ちを夫婦で共有できる」ワークショップなどで、楽しくパートナーシップについて考えましょう! ☑妊娠中のママとパパ (協力) パパママ子育て応援部 Hiタッチ!!
 再就職を目指す女性のための職業訓練 パソコンインストラクター	9/11(月)～9/15(金) 10:00～15:00 全5回	女性総合センター	8/7～8/18 ☑東京都産業労働局能力開発課 ☎03(5320)4705 ☑男女平等参画課 ☎042(528)6801	10人 (抽選) ☺保育あり (6か月～学齢前)	再就職に役立つパソコン操作の基礎(Word・Excel)を学びます。 ☑結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方 (共催) 市男女平等参画課、東京都産業労働局
シリーズ発達障がい「中高・進学について聞いてみよう」	9/12(火) 10:00～12:30	柴崎学習館	7/26 柴崎学習館 ☎042(524)2773	30人 ☺保育あり	様々な学校に進学された関係者にお話を聞きます。
 いろいろな仕事のぞいちゃおう！SORANO HOTEL編 ソラノホテルのスタッフの皆さん	9/13(水) 17:00～18:30	SORANO HOTEL (緑町3丁目)	8/10 砂川学習館係 ☎042(535)5959	20人	パティシエまたはバーテンダーのどちらかのお仕事体験他をします。 ☑小学3年生～18歳 詳しくは広報たちかわ8/10号(予定)をご覧ください。
ペアレントプログラム 中村 ひとみさん (ペアレントプログラムリーダー)	9/14・28、10/12・26、11/9・30、12/21(木) 10:00～12:00 全7回	子ども未来センター	8/10 子ども家庭支援センター ☎042(528)6871	8人 ☺保育あり	子どもの発達を理解し、子どもの行動への見方を変えることで、家族と子どもがより良いコミュニケーションをとれるよう、関わり方のコツを学びます。 ☑4歳～10歳程度の子どもの保護者
ゲートキーパー養成講座 久持 修さん (臨床心理士)	9/15(金) 13:30～15:30	女性総合センター	8/10 健康推進課 ☎042(527)3272 電話または電子申請	20人	自殺のSOSを出している人に気付き、適切な支援に繋げる役割をするゲートキーパーの講座です。 ☑市内在住・在勤・在学の方
女性しごと応援キャラバン & 個別相談会 in 立川	9/19(火) 10:00～12:00	ホテル日航立川東京	8/7 ☑女性しごと応援キャラバン事務局 ☎03(6734)1346 ☑男女平等参画課 ☎042(528)6801	40人 ☺保育あり	☑はたらきたい女性

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・ 申問	定員	内容
防災講座 「楽しく学ぼう！親子防災ワークショップ」	9/23(土) 10:00~12:00	女性総合センター	8/10 男女平等参画課 ☎042(528)6801	30人  保育あり	災害時には、自宅が倒壊する等の危険性がない場合、在宅避難をすることがあります。このような場合に備え、自宅を安全な場所とするための工夫、ライフラインが止まったときの対応等を、親子で楽しみながらワークショップ形式で学びます。 ☑ 中学生以下の子どもと保護者 ☑ 協賛 NPO法人立川災害ボランティアネット
 立川地名の由来 豊泉 喜一さん (立川民俗の会会長)	9/29、10/13・27 (金) 13:30~15:30 全3回	高松学習館	8/25 高松学習館 ☎042(527)0014	30人	自分たちの住む地名の由来を学び郷土愛を高めます。
 休日医学講座 「昔よりやせにくくなった方必見！メタボにならない、カラダがよるこぶ習慣を知ろう」 宮崎 滋さん	9/30(土) 10:00~11:30	女性総合センター	8/25 健康推進課 ☎042(527)3272 電話または電子申請	75人	生活習慣病やその予防に関する最新情報を、医師が分かりやすくお伝えします。 ☑ 30歳以上の市民
いのちのはなし 愛といのちのおしゃべり会 (助産師の皆さん)	9/30(土) 10:00~11:30	錦学習館	8/25 錦学習館 ☎042(527)6743	10組	自分しかかけがえのない存在だと知ろう~知りたい・守りたい・自分のこと~ ☑ 年長~小学2年生と保護者
 農業を初歩から学びませんか~援農ボランティア基礎講座 豊泉 裕さん (スマイル農園)	令和6年3月までに6回 (1回目は9/9(土)、2回目以降の日程は1回目の講習でお知らせします)	幸町5丁目ほか (駐車場あり)	申込み切(必着) 8/21 はがきに住所・氏名とふりがな・年齢・電話番号を書いて産業振興課農業振興係まで ☑ 産業振興課農業振興係 ☎042(523)2111 内線2650	20人 (抽選)	プロの農家の方からの講義や実習を通して、農作業の知識や技術を身につけることができます。講座終了後、希望する方は、市内で援農ボランティアとして活動できます。援農ボランティアとは、農業に関心がある方が農家の仕事を無償で手伝う活動です。

10月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・ 申問	定員	内容
 ラフ&タフ体操教室 運動指導者 看護師	10月~令和6年3月 原則月3回 ①火曜日 13:30~15:00 ②水曜日 9:30~11:00 各全18回	立川競輪場	8/10 健康推進課保健事業係 ☎042(527)3272 電話または電子申請	各20人	運動が苦手、体力の衰えを感じる、膝が痛いなどで思うように運動ができない方を対象に、健康づくり・運動のきっかけづくりをします。看護師の見守りの中、ストレッチやリズム体操をします。 ☑ 10/1現在40歳~64歳で、これまでの参加が3回までの市民
女性と企業のトークカフェ~イマドキ企業は女性の味方！in立川	10/2(月) 13:00~16:00	ホテルエミシア 東京立川	9/1 ☑ 東京しごとセンター多摩 女性しごと応援テラス ☎042(529)9003 ☑ 男女平等参画課 ☎042(528)6801	15人  保育あり	面接会や説明会ではなく、実際に企業で働いている人と気軽にお話してみませんか。 ☑ はたらかきたい女性
  やさしいヨガ教室 内田 真珠さん (ヨガインストラクター)	10/5・12・19・26 (木) 10:00~12:00 全4回	幸福社会館	9/11 ☑ 幸福社会館 ☎042(535)2197 ☑ 福祉総務課生きがいづくり係 ☎042(523)4012	15人	ヨガで心身をリラックスさせましょう。 ☑ 60歳以上の市民 ☑ 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット又はバスタオル、五本指ソックス又は短い靴下

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
男の育児家事と自立を考 える講座～ハッピーな生 き方を求めて～ 中山 一夫さん (企業の専務取締役)	10/7(土) 13:30～16:00	女性総合 センター	8/25 男女平等参画課 ☎042(528)6801	35人 ☺ 保育あり	「男性は仕事、女性は家庭」という時代に育った男性が結婚して子どもの誕生後、育児や家事に励んでいたが主体的に取り組んでいた訳ではなかった。「格好悪い」「家事をしているのを見られたくない」という意識もどこかにあった。参加者と共有できるような企画にします。 (企画・運営) 立川介護「しゃべり場」
 大人の食育講座 筒井 孝子さん (東京女子体育大学スポー ツ栄養学研究室教授)	10/10・24(火) 9:30～11:30 全2回	健康会館	9/11 健康推進課保健事業係 ☎042(527)3272 電話または電子申請	15人 ☺ 保育あり (4か月 ～就学前)	成長期の子どもの栄養と食生活について学びつつ、保護者自身の健康についても学びます。 ☑ 市民 ☑ 材料代300円
 次の一步を踏み出したい ママのための講座 川和 さと美さん (夢かなマップインストラク ター・男女センター相談員) 篠崎 優美さん (アトラライフクリエイター)	10/10・24、11/7 (火) 10:00～12:00 全3回	女性総合 センター	9/11 男女平等参画課 ☎042(528)6801	15人 ☺ 保育あり	好きなことを見つけたい、活動にしたい、仕事にしたい、子育て中の女性対象。好きな写真を切り貼りする夢マップ作りや絵画講座ワークを通じて自分の“本当の”気持ちと向き合い、これからの目標を考える時間に。0歳同席可。 (企画・運営) ママサプリ
「心の話」生きづらいを考 える 藤山 友弘さん (心理カウンセラー)	10/15(日) 13:30～15:00	女性総合 センター	9/11 男女平等参画課 ☎042(528)6801	18人 ☺ 保育あり	コロナの生活でみなさまの心が委縮してしまったと思います。ほんの少しの意識の向け方によって、今の心を整えるお話をします。 (企画・運営) 立川市ひとり親家庭福祉会 立川みらい
 8日間モリモリコース 「わかる！できる！かわ れる！メタボ予防が何倍 も楽しくなる方法」	10/16・23・30、 11/6・20、12/11・ 18、2/19(月) 9:30～11:30 全8回	健康会館	9/11 健康推進課保健事業係 ☎042(527)3272 電話または電子申請	20人	生活習慣病予防について、運動や食事をとおして学ぶ体験型の教室です。 ☑ 30歳～64歳の市民で、医師から運動を制限されていない方
 電子版公開記念講演 「本を持たない二宮金次 郎像」 豊泉 喜一さん (立川民俗の会会長) 榎崎 茂彌さん (多摩地域の戦時下資料研 究会) 豊田 秀真さん (編集コーディネーター)	10/17(火) 13:30～15:30	高松学習館	9/12 高松学習館 ☎042(527)0014	30人	砂川国民学校爆撃で吹き飛んだ二宮金次郎像の話が電子版になったことを記念する講演会です。 (共催) 図書館、生涯学習推進センター
伝えたい、私の心もよう を文章で 蜂須賀 裕子さん (フリーライター)	10/17、11/14、 12/19(火) 13:30～15:30 全3回	女性総合 センター	9/11 男女平等参画課 ☎042(528)6801	18人 ☺ 保育あり	女性が自分の意見を発表する機会はまだまだ少ない。ビジネス等においてもその傾向がある。文章は人に読まれることによって不要なものはなくなり、言葉や文章は生きてきて、人に伝わる。それを学びたい。 ☑ 女性 (企画・運営) チームいま好き
 玉川上水沿いの自然観察 池村 国弘さん (緑花文化士)	10/18(水) 9:30～12:00	玉川上水駅 (集合) 東大和市駅 (解散) (約4km)	9/25 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	15人	玉川上水遊歩道など、歴史・文化や自然あふれる地域の名所を散策します。小雨実施。 ☑ 18歳以上の市民 ☑ 歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、カメラ

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 市民交流クッキング 「テリヤキポークごはん サンドを作ろう！」  こいけ けいこさん (料理家)	10/21(土) 10:00~13:00	西砂学習館	9/12 西砂学習館 ☎042(531)0431	20人 (予定)	いつもの食材を美味しくアレンジ!!お茶にデザート付。 (費) 材料代600円(小学生以下は割引あり) (特) エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク
 誰でもわかる楽しめる オペラ1時間講座+α30分 ドニゼッティ作曲「愛の 妙薬」  木下 周子さん (ソプラノ、解説) 所谷 直生さん (テノール、お話) 栗原 剛さん (バリトン、お話) 相田 久美子さん (ピアニスト)	10/21(土) 14:00~15:30	女性総合センター	9/11 (1回のお申し込みにつき1名の受付) 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	170人	通常2~3時間かかるオペラを、1時間半で解説・字幕付きでピアノ伴奏によるハイライト上演でお届けし、お楽しみ頂きながら理解を深めて頂きます。 (費) 受講料・資料代1,000円 (企画・運営) 立川イタリア歌劇団 詳細は広報たちかわ9/10号をご覧ください。
 古民家園体験学習 「さつま芋収穫体験」  豊泉 喜一さん 金子 昭さん (農業指導者)	10/22(日) 10:00~12:00	川越道緑地 古民家園 (幸町)	9/25 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	40人 (2人1組)	砂川で盛んだった農産物「さつま芋」の収穫を通して地域の産業史を学びます。小雨実施。 (注) 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) (費) 材料代600円(2人1組) (特) 汚れてもよい服装、軍手、帽子、タオル、飲み物

通 年 の 講 座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 外国人のための日本語教室 立川国際友好協会 ボランティア講師	A=①木曜日 10:00~11:30 ②土曜日 19:00~20:30 B=土曜日 19:00~20:30	A= しばきがくしゅうかん 柴崎学習館 B= にしすながくしゅうかん 西砂学習館	市民協働課 ☎042(523)2111 内線2632	A= 各50人 B= 40人  A保育あり	外国人の方が日常生活に必要とする日本語を学習するための教室です。テキスト代実費。 Let's join the Japanese conversation classes! It's free of charge(Except textbook).
 らくらくゴックン (離乳食準備教室) 管理栄養士	①7/14(金) ②8/4(金) ③9/1(金) ④10/13(金) 10:00~11:30 各1回	健康会館	広報掲載日~ 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各20組	スムーズに離乳食が始められるように、進め方・知っている役立つこと・気をつけるポイントなどを学びます。 (注) 離乳食をはじめていないお子さん(4~5か月児・第1子優先)とその保護者 (費) 材料費20円 (特) 母子健康手帳
パパママ学級 沐浴・産後クラス 助産師、臨床心理士	①7/15(土) 9:30~12:00 ②7/15(土) 13:30~16:00 ③9/16(土) 9:30~12:00 ④9/16(土) 13:30~16:00 各1回	健康会館	受付随時 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各16組	赤ちゃんのお風呂の入れ方や産後のメンタルヘルス、産後の生活と育児に関する講義を行います。 (注) 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー (特) 母子健康手帳、筆記用具
 キラキラ☆歯育て ~1歳からはじめる親子 歯みがき教室 歯科衛生士、管理栄養士	①7/18(火) ②8/22(火) ③9/19(火) ④10/17(火) 10:00~11:30 各1回	健康会館	広報掲載日~ 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各15組	栄養と虫歯予防、歯磨きの実習について学びます。 (注) 1歳~1歳2か月児(第1子に限る)とその保護者 (特) 母子健康手帳

●広報たちかわ掲載号変更に伴い、申込開始日が変わる場合があります。☺保育あり：申込・定員制、1歳～学齢前。

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
パピママ学級 歯科・栄養クラス 歯科衛生士、管理栄養士	①7/24(月) ②9/25(月) 13:30～16:00 各1回	健康会館	受付随時 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各16組	妊産婦と乳幼児の歯科について、また妊娠中の食生活や産後の栄養に関する講義を行います。 ④ 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー ⑤ 母子健康手帳、筆記用具
 カミカミ教室 (離乳食後期教室) 管理栄養士	①7/26(水) ②8/23(水) ③9/27(水) ④10/25(水) 10:00～10:30 各1回	健康会館	各日程2か月前から予約受付 健康推進課 ☎042(527)3234	各12組	離乳食の回数・内容・目安量などのポイントを学びます。 ④ 概ね8～10か月児とその保護者 ⑤ 母子健康手帳
パピママ学級 出産・産後クラス 助産師	①8/28(月) ②10/23(月) 13:30～16:00 各1回	健康会館	受付随時 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各16組	お産の進み方や産後の生活と育児、授乳・母乳のほか、子育てサービスの紹介を行います。 ④ 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー ⑤ 母子健康手帳、筆記用具
 障がい者チャレンジスポーツ教室(ポッチャ) 立川市錦町体育会の皆さん	10/19(木) 10:00～11:30	泉市民体育館	各回の前日まで受付 泉市民体育館 ☎042(536)6711	20人	障がいのある方もない方も、初心者から参加できるスポーツ教室です。事前申し込みが必要です。
青春学級 障害者対象講座 中村 一郎さん ほか	原則として、 毎月第2・4日曜日 10:00～15:00 (そのほか特別コースが21回と夜間相談が週1回あり) 全42回	柴崎学習館 ほか	受付随時 柴崎学習館 ☎042(524)2773	なし	レクリエーションなど、充実した余暇活動や仲間づくり、地域との交流などを目的とした年間講座です。参加要件あり。事前にご相談ください。 ④ 市内在住・在勤の中程度の知的障害のある青年

通年
Year round

泉市民体育館の教室 (指導)インストラクター

☎ 泉市民体育館 ☎042(536)6711 内容・申込方法：泉市民体育館ホームページをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

講座名	日時	受付開始日	定員	参加費
軽体操・みんなでストレッチ	8月～11月	6/25～	各100人	1,600円～3,000円

柴崎市民体育館の教室 (指導)インストラクター

☎ 柴崎市民体育館 ☎042(523)5770 内容・申込方法：柴崎市民体育館ホームページをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

講座名	日時	受付開始日	定員	参加費
7月～9月スタジオレッスン	7月～9月	6/3 9:00～	各23人	事前：3,600円～9,600円 当日：500円～1,000円
キッズスイミング 夏休み短期教室	7月～8月	6/22 12:00～	各16人～24人	事前：6,000円
障害者水泳教室ジュニアクラス	9月～11月	8/8～	各5人	事前：1,500円
キッズスイミング スイミング教室	9月～12月	8/3 12:00～ 予定	各14人～24人	事前：12,000円～13,800円
成人水泳教室	9月～12月	8/8 12:00～ 予定	各10人	事前：3,600円 当日：1,000円
軽体操・みんなでストレッチ	9月～12月	7/10～	各100人	事前：3,000円
10月～12月スタジオレッスン	10月～12月	9/2 9:00～ 予定	各23人	事前：3,600円～9,600円 当日：500円～1,000円

令和5年度立川市シルバー大学

9月開校。9/1時点で満60歳以上の市民対象。

講座期間は令和5年9月から令和6年7月まで

往復はがきで申し込み(送付先:〒190-0023柴崎町5-11-26柴崎福祉会館内)

【申込期限:7/10(月)消印有効】 ☎シルバー大学 ☎042(528)1246

講座名	場所	定員	日時		年間教材費 (目安)
英会話-柴崎(2年制)	柴崎福祉会館	20人	第1・3木曜日	10:00~12:00	600円
立川の歴史と史跡探訪		20人	第2・4木曜日	13:30~15:30	-
スマートフォン入門(柴崎)		18人	9/25、10/23、10/30、 11/13、11/27(全5回)	10:00~12:00	-
木彫り		15人	第2金曜日	9:30~12:00	10,000円
書道		25人	第3水曜日	13:30~15:30	3,000円
水彩画		20人	第3木曜日	13:30~15:30	3,000円
デジタルカメラ		20人	第4金曜日	13:30~15:30	900円
ボイストレーニング +昭和歌謡・愛唱歌(柴崎)		25人	第1・3金曜日	10:00~12:00	1,100円
シャンソンを歌う 新規!		35人	第1・3木曜日 (9月~2月全12回)	14:00~15:30	-
折り紙		20人	第3火曜日	13:30~15:30	5,000円
健康吹矢		20人	第1・3水曜日	10:00~12:00	12,000円
楽しく・ゆるやかスト レッチ 新規!		30人	第4月曜日	10:00~12:00	-
社交ダンス(2年制)		男女 各20名	第1~4水曜日	13:30~15:30	10,000円
英会話-幸(2年制)	幸福社会館	20人	第2・4火曜日	10:00~12:00	600円
スマートフォン入門(幸)		18人	10/12~11/9までの 木曜日(全5回)	14:00~16:00	-
カラオケ		20人	第1・2月曜日	13:30~15:30	2,860円
トールペイント	曙福祉会館	18人	第1金曜日	13:30~15:30	6,000円
きり絵		18人	第1火曜日	13:30~15:30	2,500円
絵手紙	一番福祉会館	20人	第2月曜日	10:00~12:00	2,000円
ボイストレーニング +昭和歌謡・愛唱歌(一番)		25人	第1・3火曜日	10:00~12:00	1,100円
モルック	砂川地区 多目的広場	20人	第2・4火曜日 (9月~2月全12回)	10:00~12:00	-
ターゲット・バードゴルフ	多摩川緑地 野球場	20人	第1・3木曜日	9~10月及び4~7月は 9:00~11:00、11~3月 は10:00~12:00	-
園芸(野菜や花の育て方と 自然観察)	市内各所	20人	第2・4水曜日	13:30~15:30	3,000円

◆詳細は「シルバー大学入学案内」パンフレットをご覧ください。

◆入学案内は6月10日(土)から、各福祉会館、福祉総務課(市役所1階2番窓口)、生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)、各地域学習館、窓口サービスセンター、各連絡所で配布します。市ホームページにも掲載します。

◆柴崎福祉会館は柴崎町5丁目(多摩川沿い)。立川駅南口2番乗り場よりバス「福祉会館前」下車)です。柴崎学習館、柴崎会館とお間違えのないようご注意ください。

東京女子体育大学 公開講座 (共催) 立川市教育委員会

Ⓔ 東京女子体育大学(国立市) Ⓕ はがきか F A X、Eメールに講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、学年、性別、電話番号を書いて、東京女子体育大学地域交流センター [〒186-8668住所記入不要] F A X042(572)4317、Eメールchiiki@twcpe.ac.jpへ。開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで先着順に申込みをお受けします。Ⓖ 同大学地域交流センター ☎042(572)4324

講座名	講師	日時	定員	内容	
幼児講座	ベビトレヨガ・親子体操	井上 麻智子 講師	9/9(土) 10:30~11:30	親子 10組	お子さまと一緒に親子で初めてのベビトレヨガを体験してみませんか。講座では発達段階に即した親子でできる簡単な「運動遊び」や「知育おもちゃ」などを紹介します。また、産後の体を整える運動も行います。あつという間に過ぎていくかけがえのない親子時間を楽しみましょう。 Ⓔ 0歳(生後2ヶ月以上)~3歳の幼児と保護者 Ⓖ 傷害保険料100円
	子どもと一緒に防災を学ぶ	村石 理恵子 准教授	9/9(土) 14:00~15:30	親子 20組	災害に備え、心構えや防災の方法について、親子で一緒にクイズや体験をしてみましょう。 Ⓔ 4歳~7歳の幼児と保護者 Ⓖ 傷害保険料100円、材料費等400円
	歌あそび リズムあそび	三好 優美子 教授 柳田 憲一 教授	10/22(日) 10:00~11:30	30人 (15組)	ピアノに合わせて歌ったり踊ったり…… みんなで楽しく音楽遊びをしましょう! Ⓔ 幼児(2歳~6歳)と保護者(子どものみも可) Ⓖ 傷害保険料200円
小学生講座	スケッチ教室	渡邊 洋 教授	7/1(土) 13:00~16:00	20人	果物や野菜をモチーフにしておいしいスケッチをします。 Ⓔ 小学生 Ⓖ 傷害保険料100円、材料費等400円
	器械運動①	渡辺 博之 教授 佐藤 晋也 教授 井上 麻智子 講師 田村 史菜 教務補佐	7/8(土) 13:00~15:00	40人	マット・とび箱・鉄棒・平均台で体操の技にチャレンジしましょう。 Ⓔ 小学1年生~3年生 Ⓖ 傷害保険料200円
	器械運動②		7/9(日) 10:00~12:00	40人	マット・とび箱・鉄棒・平均台で体操の技にチャレンジしましょう。 Ⓔ 小学4年生~6年生 Ⓖ 傷害保険料200円
	かんたんプログラミング	石出 勉 教授 渡邊 景子 准教授	7/22(土) 13:00~16:00	20人	小学校高学年・初心者向けのプログラミング講座です。画面上の操作でプログラミングできる言語「スクラッチ」を使って簡単なプログラムの作成をします。単純な動きを合わせたゲームづくりが目標です。 Ⓔ 小学生(4年生以上) Ⓖ 傷害保険料100円、材料費等100円
共通講座(小学生~成人)	やさしいヨガ	清水 飛鳥さん (同学卒業生)	9/2(土) 13:00~15:00	25人	気持ちよく深呼吸するようにゆっくりと呼吸を深め、自分と向き合う時間。呼吸とともに気持ちよく身体を伸ばしたり緩めたりしながらリフレッシュしましょう。 Ⓔ 中学生~成人 Ⓖ 傷害保険料200円
	シルバー世代のエクササイズ	和田 春恵さん (同学元教員)	9/16(土) 13:00~14:30	20人	椅子に座りながらの転倒予防運動、童謡を聞きながらのお手玉あそびや認知症予防ダンスで楽しく動きましょう! Ⓔ 65歳以上の方 Ⓖ 傷害保険料200円
	カヌー	本田 宗洋 教授	9/25(月) 18:00~19:30	15人	誰でも簡単に乗れるカヌーで基本的な操作法を身につけ、カヌーポロゲームを楽しみましょう。 Ⓔ 中学生~成人 Ⓖ 傷害保険料200円、材料費等100円
	はじめてのキャンプ	永井 将史 准教授 酒井 紳 講師	10/14(土) 13:00~16:00	10組 (40名)	今、キャンプが大人気。親子でテントやタープの使い方をマスターしましょう! Ⓔ 小学生~成人(親子) Ⓖ 傷害保険料200円、材料費等100円
社会人講座	一人一台端末を活用した授業づくり	石出 勉 教授	8/4(金) 10:00~13:00	20人	小中学校に配付された児童生徒一人一台の端末を使って、どのように授業をつくっていくのか。また、学校生活を軸としてこれらの端末の活用をどう広げていけばいいかを実習を通して考察します。 Ⓔ 小学・中学校教員 Ⓖ 傷害保険料100円、材料費等1,000円

きらり★かわら版

P2からの講座情報以外の学習お役立ち情報を掲載します

新型コロナウイルス感染状況や定員に大きく満たない場合などの状況により、中止・延期等になる可能性があります。詳細は、各情報の問合せ先へ直接ご確認をお願いします。

いきいきたちかわ出前講座！

出前講座は、市民の皆さんが行う自主的な学習会などに市職員を派遣して、市の仕事について解説を行う制度です。市政運営や子育て、教育、まちづくりなど、暮らしに直結する情報を皆さんの活動にお役立てください。

詳細は6/23から市役所、学習館などで配布する「いきいきたちかわ出前講座申込みガイドブック」をご覧ください。市ホームページからもご覧になれます。

⑤各テーマの担当課へ。⑥生涯学習推進センター

☎042(528)6872

立川市 出前講座 検索

地域活性化講座「マジカルミュージックフレンズ」

7/8(土) 13:00~15:00

色々な音の世界を仲間と一緒に旅をしよう！手作り楽器を作って楽しめます。

講 国立音楽大学教授 井上恵理さん・宇佐美明子さんと学生のみなさん

対 3歳~大人 定 30人 場 幸学習館

⑤ 幸学習館 ☎042(534)3076(広報たちかわ6/10号掲載) 6/15~

アール・ブリュット立川

2023

「アール・ブリュット立川～高松からの風～」は、2017年よりアール・ブリュット作品の展示や、障害のある人もない人も誰もがアートを楽しめるワークショップを行ってきました。

その中で「もっとこうしたアートを楽しめる機会が欲しい…」という声に答えてアート講座を開くことになりました。

プログラムでは誰もが楽しめる内容を用意しています。そして講座で作った作品は同時期アムギャラリーで行っているアール・ブリュット作品と一緒に展示致します。皆様ぜひご参加ください。

団体企画型講座

アムギャラリー展示&ワークショップ 誰でもアート-たまfunとアートを楽しもう-

展示 (1階ギャラリー)

8/22(火)~9/1(金)

ワークショップ (5階作業室)

「オリジナル扇子を作ろう」

8/23(水) 13:30~15:00

場 女性総合センター・アム

定 12人

費 500円(材料代)

⑤ 生涯学習推進センター

☎042(528)6872 7/10~

詳細はP6をご覧ください。

障害者理解講座

アール・ブリュット立川2023 ～高松からの風～

展示

9/6(水)~9/19(火) 9/11(月) 休館

展示期間にあわせて、高松図書館では関連図書とのミニ展示とリサイクル本の配布を実施します。

映画会「バリアフルライフ」

9/8(金) 13:30~14:00

定 30人(先着順、直接会場へ)

ワークショップ

「オリジナルクリアファイルを作ろう」

9/10(日) ①10:00~12:00

②13:30~15:00

場 高松学習館

定 各回20人(先着順、直接会場へ)

費 無料

⑤ 高松学習館 ☎042(527)0014

立川空襲の展示

立川市内の空襲などを中心に、戦争関連の写真などを展示します。

①7/10(月)～14(金)

②7/22(土)～8/1(火)

③8/9(水)～24(木)

9:00～17:00(①は初日13:00～)

場①市役所②錦学習館③柴崎学習館・直接会場へ

場④柴崎学習館 ☎042(524)2773

懐かしい歌を一緒に

7/14(金) 13:30～15:00

懐かしい歌を一緒に歌います。

定70歳以上 定40人

場④西砂学習館 ☎042(531)0431 6/27～

夏の平和人権16ミリフィルム・ロードショー

①プロフキン「母」②鉄腕アトム③ジャングル大帝「自然」④戦艦ポチョムキン⑤リボンの騎士⑥ジャングル大帝「共存」⑦黒い雨(②③⑤⑥はアニメーション)

8/1(火)①10:30～12:00

②14:00～14:30

③14:30～15:00

8/2(水)④10:00～11:10

⑤13:30～14:50

8/3(木)⑥11:00～11:30

⑦13:30～15:30

定各50人 場柴崎学習館

場④柴崎学習館 ☎042(524)2773 6/27～

国立音楽大学

◆夏のコンサート2023

8/1(火) 13:00～14:30頃

真夏の午後、音楽で涼風を／L.v.ベートーヴェン：ピアノ・ソナタ 第30番 ホ長調 作品109、T.ジオルダーニ：カロ・ミオ・ベン他

出演 国立音楽大学教員

費一般500円(高校生以下無料・要学生証)

◆Basicオーケストラ・コンサート

9/27(水) 18:30～20:30頃

気軽にクラシック／J.オッフェンバック：喜歌劇《天国と地獄》より序曲、B.スメタナ：連作交響詩「我が祖国」よりモルダウ他

費全席自由 無料

いずれも会場は、国立音楽大学(柏町5-5-1)講堂大ホール

場国立音楽大学演奏芸術センター ☎042(535)9535

詳細は大学公式Webサイトをご覧ください。

立川名画座通り映画祭2023

立川南口にあった名画座に思いをはせ、上映会をします。場所は、いずれも柴崎学習館。

○「あの日のオルガン」市民推進委員会共催

8/4(金)①10:00～12:00(赤ちゃん連れ、ベビーカーOK)

②14:00～16:00

太平洋戦争末期、子どもたちの命を守るために保育園ごと集団疎開させた保母たちの物語

定各50人 場④6/27～ ※詳細はP5・17をご覧ください

○「自主制作の短編作品」

詳しくは「立川名画座通り映画祭」のホームページをご覧ください。

8/5(土)、8/6(日) 13:00～18:00

定各200人 直接会場へ 場④柴崎学習館 ☎042(524)2773

錦ファミリーシアター

「Ryuichi Sakamoto : CODA」

9/2(土) 14:00～16:00

令和5年3月に亡くなった坂本龍一さんの音楽と思索の旅をとらえたドキュメンタリー映画を鑑賞します。

定50人 場④錦学習館 ☎042(527)6743 8/10～

柴崎福祉会館コンサート

9/18(月・祝) 13:30～15:30(予定)

国立音楽大学学生の皆さんによるコンサートを開催します。詳細は広報たちかわ8/10号をご覧ください。

定100人 場④柴崎福祉会館 ☎042(523)4012

[立川市ブランドメッセージロゴマーク]

講座受けるなら



くらいが、
一番いい

立川市の魅力を一言で表す合言葉である、ブランドメッセージ「立川くらいが、一番いい」は、市民や企業・団体等の皆様、職員有志によるワークショップにおいて制作された候補案より多くの皆さんからの投票を経て決定しました。

このロゴマークは、【自然・まち・人が調和する「立川」】がデザインコンセプトとなっております。

個人・企業・団体など市の魅力のPRやイメージアップを図る目的であればどなたでも自由にお使いいただけます。(営利事業者等の場合申請要)

使用方法等は
こちら



きらり・たちかわ 音声版

目の不自由な方に、きらり・たちかわ音声版を配布しています。ご希望の方は生涯学習推進センター ☎042(528)6872までご連絡ください。無料でCDをご住所にお送りします。収録には、ボランティアの立川市朗読サークル「こえ」の皆さんのご協力をいただいています。

赤ちゃん連れ優先の映画会!



午前の部は、赤ちゃんを抱っこまたはベビーカーをとなりに寄せて鑑賞できます



53人の子どもの笑顔を守る。
それが、わたしたちの使命だった。

あの日のオルガン

戸田恵梨香 大原櫻子

佐久間由衣 三浦透子 堀田真由 窪地穂子 白石糸 黒村佐恵
秋風利久 山中崇 田畑智子 櫻月華 秋金よね子
林家正蔵 夏川結衣 田中真実 橋爪功

監督 深田 千絢 脚本 深田 千絢

制作 久保つとむ 制作会社 くらげ 制作 長野雅博 (制作総指揮)

音楽 村松道郎 主題歌 アーサー『翼の影』(2017年)のヴォカリーズ

プロダクション ぴろプロダクション 制作 ぴろプロダクション 制作 ぴろプロダクション

映画 社会福祉法人長瀬川児童福祉会 社会福祉法人生活福祉推進員 社会福祉法人生活福祉推進員 社会福祉法人生活福祉推進員 社会福祉法人生活福祉推進員 社会福祉法人生活福祉推進員
社会福祉法人生活福祉推進員 社会福祉法人生活福祉推進員 社会福祉法人生活福祉推進員 社会福祉法人生活福祉推進員 社会福祉法人生活福祉推進員
社会福祉法人生活福祉推進員 社会福祉法人生活福祉推進員 社会福祉法人生活福祉推進員 社会福祉法人生活福祉推進員 社会福祉法人生活福祉推進員
制作 ぴろプロダクション 制作 ぴろプロダクション 制作 ぴろプロダクション 制作 ぴろプロダクション 制作 ぴろプロダクション

制作 久保つとむ 制作会社 くらげ 制作 長野雅博 (制作総指揮)

anspb-organs.com



子どもたちを守るために、保育園ごと疎開させる。知られざるヒロインたちの実話を映画化!



立川名画座通り映画祭



市民推進委員会では、毎年名画座通り映画祭にあわせて、赤ちゃん連れに優しい映画会を開催しています。今年度は8月の開催ということで、平和のことを考えるきっかけになればと、この作品を選びました。

戦時中の保育所を舞台とした物語で、戸田恵梨香さん、大原櫻子さんの主演です。午前は、赤ちゃん連れ優先ですが、午後の部もあります。夏休みに、お子さん、お孫さんを誘ってみてはいかがでしょうか。柴崎学習館では、同時期に、16ミリフィルムの昔の作品も上映されます。



16mmフィルムの上映会：平和人権ロードショー		名画座通り映画祭	
① 8/1(火) 午前10:30-12:00	プドフキン「母」	8/4(金) 午前10:00-12:00	あの日のオルガン
② 8/1(火) 午後2:00-2:30	鉄腕アトム㊦	8/4(金) 午後2:00-4:00	あの日のオルガン
③ 8/1(火) 午後2:30-3:00	ジャングル大帝「自然」㊦	8/5(土) 午後1:00-6:00	名画座通り映画祭 自主製作短編作品
④ 8/2(水) 午前10:00-11:10	戦艦ポチョムキン		
⑤ 8/2(水) 午後1:30-2:50	リボンの騎士㊦	8/6(日) 午後1:00-6:00	名画座通り映画祭 自主製作短編作品
⑥ 8/3(木) 午前11:00-11:30	ジャングル大帝「共存」㊦		
⑦ 8/3(木) 午後1:30-3:30	黒い雨	※詳細は、「名画座通り映画祭」のホームページでご確認ください。	
㊦：アニメーション			

【申し込み】 ☎042-524-2773 ✉(返信後確定) shibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jp

機織りボランティアサークル

「とんからりん」

武蔵野地域は昔から養蚕、機織り文化が盛んな地域でした。立川も例外ではありません。
そんな立川で生まれた「とんからりん」をご紹介します。

※「とんからりん」は昔話のなかの機織りをする擬音から取りました。

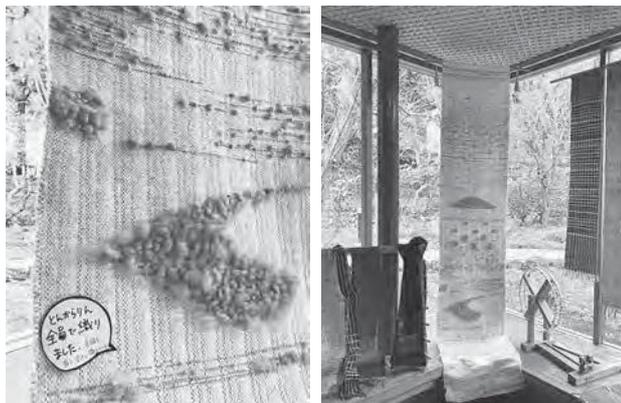
1. 活動から10年

「とんからりん」は平成23・24年にたちかわ市民交流大学で開催された市民企画講座を機に、講座受講者から有志が集まり結成されました。当初は機織りの同好会のようなでしたが、講座主催者の熱意もあって、郷土立川の文化でもある機織りを伝承するという大きな目標を掲げました。あわせて、養蚕業や「白庄土」（コラム参照）などの桑苗の生産業、繭玉飾りなど、機織りに関連する郷土の歴史や文化を学び伝えるため、活動拠点は立川市歴史民俗資料館（以下、資料館）としました。かつてこの地域で織られていた「砂川太織り」の再現も活動目標のひとつで、この資料調査・研究をする場としても資料館は最適でした。当初からの会員は、卓上織り機を使うのも大変だったのが、今では高機で繊細な織り物が織れるほどに上達して意欲も増し、活動の幅が広がっているといいます。

2. 会員にうかがった10年続く活動の秘訣

立川の機織り文化の伝承者として、使命感を帯びて活動していることが挙げられます。また、技術が上がるにつれ、紋様織りやデザイン性のあるもの、素材を使い分けて織るなど変化をもたせて難易度を上げてチャレンジし続けること、アイデアを出し合い会員全員でひとつの作品を作り上げることも活動のモチベーションに繋がっています。

色々な織物を作る中で、伝統的に周辺地域で織られていた織物はどのようなものだったか、どんな技術が必要なのかなども学んでいます。多摩地域の織り物研究・技術習得のため、他館でのイベントや、織り物の展示を見に行くなど、活動内容も多岐に渡ります。



会員全員での共作！「多摩川のある風景」タペストリー

3. 今後の活動に向けて

郷土・立川の名産であった桑苗生産の歴史や、伝統文化である機織りや養蚕に興味を抱いてもらえるような普及活動、例えば小学校の授業への協力などを積極的に行っていきます。砂川地域の特産であった「砂川太織り」の再現については、玉繭（くず繭のなかのひとつ。いびつなため商品には適さないもの）を使用した藍染めの太織りであること以外に資料や情報がなく、現段階ではどのような織物であるのか詳細が判っていません。しかし、名称にある「太織り」であることを前提に、昨年度からは細い生糸を使った織り物にも挑戦しており、今後も技術向上に努めて日々活動に取り組んでいきます。

コラム：「白庄土」ってなに？

「白庄土」とは、砂川原産とされる桑の品種です。江戸時代の中頃から絹織物の需要が高まると、良い繭を作る蚕の飼料となる桑の葉が多く求められるようになりました。砂川の土壌は火山灰土で養分が少ないため、桑苗が細かい根を張り活着率が高かったといいます。かつては良質な桑苗の特産地として知られた砂川。その桑の葉は砂川地域にある学校の校章モチーフになっています。

「白庄土」は川越道緑地古民家園の庭の一角に植えられています。ご興味のある方は見に行かれてみてはいかがでしょうか。

川越道緑地古民家園：立川市幸町4-65



川越道緑地古民家園の「白庄土」



表紙の写真

「とんからりん」の皆さんが講師となって行っているはた織りまつりでの一枚です。高機という大型の手織り機で、機織り体験の参加者の皆さんが熱心に織っている姿を捉えています。コロナ禍で約2年間開催できなかったはた織りまつりも、昨年度から人数制限を設けるなど開催方法を変えて再開し、少しずつ賑わいを取り戻してきました。

歴史民俗資料館での主な普及活動

はた織りまつり

年に2回、春・夏に資料館で機織り体験や会員による作品展示などを行っています。初めて機織りを体験する参加者へもわかりやすいように、優しく丁寧に織り方を教えています。



学校支援

立川の機織り文化を地元の小学生へ伝えるために、資料館見学時の機織り体験や出張講座の染め物体験も実施しています。機織りの体験が楽しかったと、はた織りまつりに来てくれる小学生も多くいます。



作品展示

資料館のラウンジで、会員の製作した織り物作品の展示を行っています（ラウンジでのミニ企画展開催中は展示していません）。布を裂き横糸として織った裂き織りのほか、会員が植物で染めた糸を使って織り上げたものもあります。



関連講座の染め物体験

美しい織り物には、染色も欠かせません。年に1回、白いハンカチに模様付けの工作をして染める染物体験も行っています。植物染めのなかでも、身近にある意外な材料から鮮やかな色が出るさまには驚きです！



最後に…

機織りボランティアサークル「とんからりん」にご興味のある方は、はた織りまつりにご参加ください♪
令和5年度は8月27日(日)、令和6年3月24日(日)に開催予定です。詳細は資料館へお問い合わせください。

立川市歴史民俗資料館：立川市富士見町3-12-34 TEL 042-525-0860

*開館時間、アクセスなどはQRコードからご確認ください。





学習館探訪 「幸学習館」

学習館探訪の5回目は、幸学習館です。幸学習館は1990年（平成2年）6月23日に開館しました。多摩都市モノレール泉体育館駅から徒歩7分、立川市立第八小学校に隣接しています。

幸学習館の特徴

幸学習館は、6つある学習館で唯一の学習館単独の施設です。他の学習館は、図書館や市の連絡所等との複合施設になっています。幸学習館に行くとまず目に飛び込んでくるのが、玄関前の大きなモニュメントです。このモニュメントは、赤川政由氏作の作品です（右写真）。

施設の特徴としては講堂（定員130人）がありますが、移動式の電動椅子が備え付けになっています。講堂の音響が良いとの評判で、毎年主催事業としてコンサートを開催しています。

令和4年度は、国立音楽大学の協力によるクラシック音楽レクチャーコンサートやジャズボーカルグループのコンサート等を開催しました。12月には、東京学芸大学の学生と幸学習館運営協議会との共催で「かわせみカフェ」を行い、多くのお客さんと賑わいました。



「大きなけやき～大きなけやきとカワセミとセロ弾き」



かわせみ祭の舞台発表

サークル活動

幸学習館では、現在75のサークルが利用登録しています。前述の講堂はもちろん他の施設も利用率が高く、毎月抽選でサークルの利用日・時間を決めています。

また、砂川学習館の建替えに伴い、砂川学習館を利用していたサークルの申込みもあり益々倍率が高くなっています。

毎年利用サークルの発表の場として「かわせみ祭」を実施しています。作品展、公開教室、舞台発表会の3部門がありますが、令和4年度は43団体の参加がありました。

サークル数が多いので、サークルの紹介は紙面では割愛しました。様々なジャンルのサークルがあるので、具体的なサークル活動の紹介については、幸学習館にお問い合わせください。

連絡先：立川市幸町2-1-3 ☎042-534-3076

(のむ)