

たちかわ市民交流大学 情報誌

秋号 vol.61

きらり
たちかわ
講座ガイド

2022年10月～2023年1月

KIRARI TACHIKAWA



たちかわ市民交流大学

講座のご案内 10月～1月開講分

「たちかわ市民交流大学」は、「生涯学習からはじまるまちづくり」をめざし、市民と行政が協力して生涯学習を進めるしくみの名称です。

- * 講座の詳細は申込先へお問い合わせください。 * 申込は、特に記載のないものは午前8時30分から受付開始です。
- * 広報たちかわ掲載号変更に伴い、受付開始日が変わる場合があります。
- * 市民の方が対象ですが、市外の方も受講できる講座もあります。お問い合わせください。

目次

- P2-15.....講座のご案内など
- P16-17.....きらり★かわら版
- P18-19.....特集
立川にも空襲があったことを知っていますか？
- P20.....学習館探訪「砂川学習館」

アイコン説明



「たちかわ☆きらきらカード」対象の市民企画講座です。シールを25枚集めると、対象講座の受講料1回分のパスポートをプレゼント。
企画・運営 市民推進委員会



「立川市民科」講座です。

立川市民科って？

立川のまちを知り、まちと関わり、まちに貢献する学習をとおして、まちづくりを担う市民の輪を広げることを目指した立川市独自の講座・展覧会等の取組が「立川市民科」です。



運動



健康



屋外



工作・工芸



料理



IT



音楽



有料



シニア



親子



子ども



保育あり

※申込・定員制、1歳～学齢前。

【おことわり】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止・延期等となる可能性があります。市ホームページのほか、各講座欄に掲載されている問合せ先に直接ご確認をお願いします。講座当日はマスク着用、体調の良くない場合や不安がおありの方は参加をお控えください。（ご自宅で検温をお願いします）

10月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
立川市のお宝「玉川上水・分水網関連遺構」 真下 祥幸さん (江戸東京博物館学芸員) 小坂 克信さん (立川市文化財保護審議会副会長) 辻野 五郎丸さん (中央大学研究開発機構客員教授)	【講座は定員に達しました】 ※当日受付予定 10/1(土) 14:00～16:00 【関連展示】 9/28(水)～10/2(日) 各日10:00～17:00	女性総合センター	8/25 問 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	80人	玉川上水・分水網の形成過程と関連遺構について学びます。 講演テーマ 「玉川上水・分水網の形成過程と関連遺構100選」 展示テーマ 立川市のお宝「玉川上水・分水網関連遺構」 企画・運営 玉川上水の自然保護を考える会

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 「思いが伝わる」子育て夫婦のコミュニケーション講座 石原 久仁子さん (フリーアナウンサー)	10/1(土) 14:00~16:00	女性総合センター	8/15 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	10人  保育あり	「Iメッセージ」で話す、「間」を感じる、言われてうれしい言葉話すなど、ほんの少しの意識の変化で「思いが伝わる」コミュニケーションを体験してみてください♪ (費) 400円(受講料・材料代) (企画・運営) 生涯学習市民リーダーの会
  家族が“笑顔”で“健康”になる、クッキングパパ教室! 永澤 あきこさん (管理栄養士)	10/2(日) 10:00~12:00	女性総合センター	8/25 男女平等参画課 ☎042(528)6801	20人	管理栄養士によるパパ向けの料理講座です。ポイントは①栄養面でバランスの取れること②多忙な日々でも作れる時短メニューです。ママと子どもに作った料理を振る舞うことで、家族で食を楽しみます。また、パパ同士の交流も生まれることで地域での子育てを楽しめるきっかけになります! 2歳以上のお子さんはお手伝いも大歓迎。 (対) 子育て中の男性とその家族 (費) 材料代1家族1,000円 (企画・運営) パパママ子育て応援部 Hiタッチ!!
 再就職を目指す女性のための職業訓練 パソコンインストラクター	10/3(月)~10/7(金) 10:00~15:00 全5回	女性総合センター	8/29~9/9 (申) 東京都産業労働局能力開発課 ☎03(5320)4705 (問) 男女平等参画課 ☎042(528)6801	10人(抽選)  保育あり(6か月~学齢前)	再就職に役立つパソコン操作の基礎(Word・Excel)を学びます。 (対) 結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方 (主催) 市男女平等参画課、東京都産業労働局
  ベビーマッサージ~私のお産・赤ちゃんとの生活を語り合おう 河 房子さん (助産師)	10/3・17(月) 10:15~11:30 全2回	錦学習館	9/10 錦学習館 ☎042(527)6743	6組	ベビーマッサージをしながら、お産について振り返り、ママ同士で赤ちゃんのことを語り合ってみましょう。①はじめまして②みんなどうしてる? (対) 市内在住のハイハイする前の乳児と母親(きょうだいの同室は可) (費) オイル代200円
 日本百観音巡礼紀行~秩父三十四所編 ブンセイ 北上さん (秩父三十四所札所先達・生涯学習市民リーダー)	10/4・11(火) 13:30~15:30 全2回	柴崎福祉会館	9/12 福祉総務課 生きがいづくり係 ☎042(523)4012	20人	室町時代から伝わる「秩父三十四所観音巡礼」を名所・旧跡、グルメなどを併せて楽しく紹介します。 (対) 60歳以上の市民 (持) 筆記用具、蛍光ペン
砂川闘争を知ろう 島田 清作さん (砂川を記録する会) 青木 栄司さん	10/8(土) 13:00~16:00	砂川学習館	9/13 砂川学習館 ☎042(535)5959	15人	砂川闘争について学びます。『流血の記録 砂川』鑑賞後、当時の状況を聞き、ゆかりの地を歩きます。 (対) この講座に初めて参加する方
乙女たちの護身術 森山 奈央美さん (護身術インストラクター)	10/8(土) 13:30~15:30	女性総合センター	9/12 男女平等参画課 ☎042(528)6801	15人  保育あり	護身術を実習しつつ、現在の女性・子どもを取り巻く社会の状況等を学習します。座学で護身の基本と心理的の圧迫に対する対処法を学んだ後、身体的の圧迫に対する実技を学びます。新型コロナウイルス感染予防のため、実技は身体的な接触を伴わない形で実施します。 (対) 中学生以上の女性 (企画・運営) Body and Soul

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
書いてみようかな・・・ そんなあなたへの文章講座 蜂須賀 裕子さん (フリーライター)	10/11、11/15、 12/13(火) 13:30～15:30 全3回	女性総合 センター	9/12 男女平等参画課 ☎042(528)6801	15人 ☺️ 保育あり	自分の作品を書き、講師の添削、参加者の意見なども参考にして推敲し、仕上げます。 ☑️女性 ☑️企画・運営 チームいま好き
 休日医学講座 「これが正解！名医が教える身体メンテナンス」 宮崎 滋さん (医師)	10/15(土) 9:30～11:30	女性総合 センター	9/26 電話か電子申請で 健康推進課保健事業係 ☎042(527)3272	30人	生活習慣病予防のための医師による講座です。
パートも安心補償 労災の正しい知識、お伝えします！！ ～コロナも対象です～ 山崎 竜治さん (ファイナンシャルプランナー)	10/16(日) 14:00～15:30	女性総合 センター	9/12 男女平等参画課 ☎042(528)6801	20人 ☺️ 保育あり	パート、非正規は労災の対象にならないと思っていませんか？労災を正しく知って、家計を助ける備えをしておきましょう。 ☑️企画・運営 えふぴーたちかわ
 根川と多摩川の自然観察 池村 国弘さん (緑花文化士)	10/21(金) 9:30～12:00	集合：柴崎市民体育館正面 入り口 解散：たまがわ・みらいパーク(約5km)	9/30 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	15人	根川と多摩川沿いを散策しながら、野生の草花を観察します。 ☑️小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) ☑️歩きやすい服装、雨具、飲み物、カメラ、帽子(小雨実施)
  大人の食育講座 「備えて安心！防災料理のススメ」 飯田 和子さん (栄養士・日本災害食学会災害食専門員)	10/21(金) 10:00～12:00 10/28(金) 10:00～12:30 全2回	健康会館	9/12 健康推進課保健事業係 ☎042(527)3272	15人	「もしも」の時にも役に立つ食事を、「いつも」の食材や調理器具を使っておいしく料理する方法を学びます。 ☑️74歳以下の立川市民 ☑️200円(食材料費)
就活メイクアップ& ビジネスセミナー メイクセラピスト	10/21(金) 13:30～16:00	女性総合 センター	9/27 ☑️ マザーズハローワーク立川 ☎042(529)7465 (平日9:00～17:00) ☑️ 男女平等参画課 ☎042(528)6801	10人 ☺️ 保育あり	面接の印象アップ等、就活に役立つメイクアップのセミナーです。 ☑️ マザーズハローワーク立川で就活希望の方
就学前に知っておきたいこと講座 中村 ひとみさん (子育てサポートコミュニティキラリっ子ファミリーカフェ代表、元小学校・特別支援学校教諭)	10/22(土) 10:00～12:00	子ども未来 センター	9/10 キラリっ子ファミリーカフェ  申込フォーム	15人 ☺️ 保育あり	お子さんの進路について、小学校入学を前に、何を念頭において選べばいいか、先輩ママの立場からお話します。お子さんの将来を見据えて、成長に合った環境を選択できるよう、この講座で一緒に考えてみませんか。 ☑️ 令和5・6年度に小学校入学を控えた、発達に不安のある子の保護者

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 ラジオ体操・みんなの体操指導者講習会  藤元 直美さん 他 (元NHKテレビ体操実技者、連盟指導委員)	10/23(日) 10:00~11:30	泉市民体育館	9/12~9/30 電話か電子申請で 健康推進課保健事業係 ☎042(527)3272	50人	全国ラジオ体操連盟公認の指導者講習会です。受講後、希望者はラジオ体操指導者の資格が取れます。 ④ 令和4年3月31日現在で18歳以上の立川市在住・在勤・在学の方 ⑥ 認定料2,000円(希望者のみ)
 古民家園体験学習「さつま芋収穫体験」  豊泉 喜一さん 金子 昭さん (農業指導者)	10/23(日) 10:00~12:00	川越道緑地 古民家園 (幸町)	9/25 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	30人 (15組)	砂川で盛んだった農産物「さつま芋」の収穫を通して地域の産業史を学びます。小雨実施。 ④ 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) ⑥ 材料代600円(1組) ⑦ 汚れてもよい服装、軍手、帽子、タオル、飲み物
 ダンボール織りを体験してみよう  図書館職員	10/23(日) 14:00~15:30	柴崎学習館	10/10 10:00~ 柴崎図書館 ☎042(525)6177	10人	ダンボール織り機を使用して、簡単なダンボール織りを体験します。 ④ 60歳以上の方
 生活習慣病予防教室「お悩み解消!身体メンテナンスのススメ」  保健師、看護師、管理栄養士、運動指導者、歯科衛生士	10/24・31、11/7・28、12/5・12・19、2/27(月) 9:30~11:30(10/31のみ9:30~16:00の間で指定された30分間) 全8日間	健康会館	9/12 電話か電子申請で 健康推進課保健事業係 ☎042(527)3272	16人	コレステロールや血圧が気になる方、ライフスタイルを見直しませんか。栄養や歯科の話のほか、運動も行います。 ④ ①64歳以下の市民で、医師から運動を制限されていない方 ②全日程参加できる方
 暮らしを彩る 男の手料理・おしゃれヘア  山上 佳汰さん (美容師)	10/24(月) 10:00~12:00	女性総合センター	9/26 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	6人 保育あり	いくつになってもおしゃれっ気は大事!美味しい料理と素敵なヘアスタイルで気分も上昇! ④ 男性。家族の同伴可(性別不問) ⑥ 受講料・材料代1,000円 ⑦ エプロン
 パソコン講座「Word入門」  生涯学習市民リーダーの皆さん	10/25(火)、26(水)、27(木) 10:00~12:00 全3回	柴崎学習館	9/27 柴崎学習館 ☎042(524)2773	10人	文章の編集、表の作成、各種表線の作成、ページ設定、イラストの挿入等を学びます。 ④ 文字入力ができる方 ⑥ 受講料・資料代2,000円 ⑦ パソコン(Word2010以降)
次の一步を踏み出したいママのための講座 川和 さと美さん (夢マップファシリテーター・くにたち男女平等参画ステーションパラソル副ステーション長) 篠崎 優美さん (アートライフクリエイター)	10/25、11/8・22(火) 10:00~12:00 全3回	女性総合センター	9/26 電子申請で  こちらから申し込みます ④ 男女平等参画課 ☎042(528)6801	15人 保育あり	好きなことを見つけたい、活動にしたい、仕事にしたい子育て中の女性対象。好きな写真を切り貼りする夢マップ作りや絵画鑑賞ワークを通じて自分の“本当”の気持ちと向き合い、これからの目標を考える時間に。 ④ 企画・運営 ママサプリ
女性のためのReStart講座「私らしい起業のはじめ方」 森林 育代さん ((株)シーズプレイス) 小川 真智子さん (先輩起業家 うさぎ屋udon 代表)	10/27(木) 10:30~12:30	女性総合センター	9/12 ④ (株)シーズプレイス ☎042(512)9958 ④ 男女平等参画課 ☎042(528)6801	20人 保育あり	起業に踏み出す前の女性、起業して間もない女性を対象に起業の初歩を学びます。先輩起業家との交流会もあります。 ④ 女性

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 本を持たない二宮金次郎像(講演、見学会) 豊泉 喜一さん (立川民俗の会会長) 榎崎 茂彌さん (多摩地域の戦時下資料研究会) 豊田 秀真さん (編集コーディネーター)	10/28(金) 12:45~16:30	幸学習館	9/27 幸学習館 ☎042(534)3076	20人	講演後に第八小学校の爆撃で吹き飛んだ二宮金次郎像や東大和南公園の日立航空機立川工場変電所跡を見学します。 ☑ 幸学習館から東大和南公園公園まで歩ける方
 ドキュメンタリー映画「私はチョンソンスラムです」	10/28(金) ①14:00~16:00 ②19:00~21:00	女性総合センター	9/26 男女平等参画課 ☎042(528)6801	90人 ☺保育あり	在日朝鮮人と朝鮮半島、日本との関係性をよりリアルに感じることでよって「チョンソンスラム」として日本に暮らす在日コリアンに対する理解をより深めます。多文化共生、人権意識づくりの一助に。 (費) チケット代1,000円 (小学生から高校生は500円) (企画・運営) 女性同盟
 たちかわCM製作プロジェクト2022~立川の新たな魅力見つけませんか~ 小山 ゆうさん (動画作成アドバイザー) シティプロモーション推進担当課	10/28、11/4、12/9・16(金) 14:00~16:00 全4回	女性総合センター	9/26 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	15人	“たちかわ”をテーマに、スマホで動画を作ります。 難しい操作は一切無し！指先一つで誰でもすぐできます。スマホの操作を覚えて、素敵な動画を作しましょう。 ☑ 全4回参加できる方 ※お子様を連れての参加はご遠慮ください。 (費) 保険料50円 (特) 100%充電したスマホ(AndroidまたはiPhone)
ふたごちゃんを迎えるためのファミリー講座 太田 ひろみさん (多摩多胎ネット代表)	10/29(土) 9:30~12:00	オンライン (Zoom)	9/25 Swing Ring ~ふたご応援プロジェクト~  申込フォーム	15人	オンライン会議ツールZoomを使用して多胎児をこれから育てる方を対象に多胎の妊娠・出産についての知識を学びます。 ☑ 多胎妊娠中の方やその家族 (費) 市内は無料(市外は1家族800円)
立川地域文庫まつり 広松由希子さん講演会『日本の絵本100年100人100冊』 広松 由希子さん (絵本評論家・作家)	10/29(土) 13:30~15:30	中央図書館	9/27 10:00から 中央図書館 ☎042(528)6800	40人	『日本の絵本100年100人100冊』の作者広松由希子さんに、この本の創作エピソードを伺います。 ☑ 市内在住・在勤・在学の方を優先
 ペットボトルキャップでハロウィン小物づくり 図書館職員	10/29(土) 14:00~15:00	多摩川図書館	10/10 10:00から 多摩川図書館 ☎042(525)6905	5人	中高生向けの工作会です。 ☑ 中学生~高校生
DV根絶のための啓発講座「スウェーデンから見た日本の女性たち」 福田 和子さん (東京大学非常勤講師)	10/30(日) 14:00~16:30	女性総合センター	9/26 男女平等参画課 ☎042(528)6801	20人 ☺保育あり	男女平等参画社会を目指す第一歩にします。暴力の被害を受けている人が身近にいることを知り、できることを考えます。 ☑ 女性 (企画・運営) ウィメンズ・ライツ・センター

11月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
   地域体操クラブ シンコースポーツ株式会社	11月～毎週同じ曜日で全12回(約3か月間)	未定	9/25よりはがき・電話で 高齢福祉課 介護予防推進係 ☎042(523)2111 内線1471	各会場 8～15人	運動するきっかけを得て、地域で仲間と共に健康を作る教室です。 □や全身をゆっくり動かす「たちかわ健康体操」とラジオ体操第一を、講師と一緒に3か月間行います。その後は自主グループとして活動が継続できるように、必要なノウハウもお伝えします。 ※地域体操クラブから自主化したグループの支援もあります。 ㊦ 初めて参加する65歳以上の市民で、会場まで自力で通える方 定員・会場の詳細は、広報たちかわ9/25号をご覧ください。
子どもを守る「アクティブ防災」 ～いつもの暮らしで楽しく備えよう! 小暮 裕美子さん (NPO法人ママプラグ理事)	11/2(水) 10:00～12:00	女性総合センター	9/26 男女平等参画課 ☎042(528)6801	30人  保育あり	災害時には、どのようなことが起こるのか、困るのか、またそのような時子どもや家族を守るために、具体的にはどのような備えをしておけばよいのかについて、ママ目線で講演していただきます。 (協力) NPO法人立川災害ボランティアネット
 企画展関連講演会 「多摩川と災害—立川市を中心に—」 小坂 克信さん (立川市文化財保護審議会副会長)	11/3(木) 13:30～15:30	女性総合センター	10/15 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	35人	多摩川は暴れ川として知られており、数多くの洪水を引き起こしました。立川市周辺の水害の歴史を近世～近代の史料から学びます。
  北欧生まれのニュースポーツ モルック 山口 順さん (日本ユニバーサルモルック協会代表) 酒井 千晶さん (日本ユニバーサルモルック協会理事)	11/4・11(金) 10:00～12:00 全2回	幸福社会館	10/11 ㊦ 幸福社会館 ☎042(535)2197 ㊧ 福祉総務課生きがいづくり係 ☎042(523)4012	24人	木製のモルック(投げ棒)を投げ、スキットル(点数が書かれたピン)を倒して50点を先取したチームが勝つという、フィンランド生まれの環境に優しいスポーツです。 ㊦ 58歳以上の市民 (持) 動きやすい服装、靴を入れる袋、飲み物
   親子収穫体験 立川市農研会 (農業後継者組織)	11/5(土) ①8:45～ ②9:45～ ③10:45～ 各1回(45分程度)	ファーマーズセンター みのーれ立川 北側広場 (砂川町)	9/25 産業振興課 農業振興係 ☎042(523)2111 内線2650	各30組 (抽選)	カブやミニ大根などの秋野菜の収穫を体験していただきます。収穫した作物は持ち帰れます。詳細は広報たちかわ9/25号をご覧ください。 ㊦ 市内在住の小学生(保護者同伴) 費) 1組1,000円
図書館ではじめる大人の塗り絵 須貝 光一郎さん (サクラクレパス認定講師)	11/5(土) 14:00～16:00	こぶし会館	10/10 10:00～ 幸図書館 ☎042(536)8308	15人	簡単な色彩学、画材の使い方、塗り絵の楽しみ方を身に付けます。
 働き方と社会の現在～いま分らしく生きる為に 後藤 道夫さん (都留文科大学名誉教授)	11/5・26、12/17(土) 14:30～16:30 全3回	高松学習館	9/27 高松学習館 ☎042(527)0014	17人	「雇用(働き方と人生)」について学びます。問題解決の糸口になるかも知れません。

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 市内文化財散歩「立川の古村を歩く」 白川 重敏さん (立川市文化財保護審議会会長)	11/6(日) 9:00～13:00	集合：JR立川 駅南口 解散：歴史民 俗資料館 (約6km)	10/10 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	15人	諏訪神社、普濟寺、満願寺跡などの由緒ある史跡を講師とともに散策します。 ④小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) ⑤歩きやすい服装、雨具、飲み物、カメラ、帽子(小雨実施)
  プリザーブドフラワー教室 鈴木 洋子さん (生涯学習市民リーダー)	11/6(日) 13:00～14:00	多摩川図書館	10/10 10:00～ 多摩川図書館 ☎042(525)6905	5人	プリザーブドフラワー教室 ④おおむね60歳以上の方
本好きな子どもに育てるには 浅木 尚実さん (白鷺大学教授)	11/8(火) 10:00～12:00	中央図書館	10/12 10:00から 中央図書館 ☎042(528)6800	20人	子どもと本の関わりについてお話を伺います。 ④乳幼児の保護者、これから親になる方
  西洋美術史～近代美術第1シリーズ～ 斎藤 陽一さん (美術ジャーナリスト)	11/8・15、12/6・13(火)・19(月) 14:00～16:00 全5回	高松学習館	9/27 高松学習館 ☎042(527)0014	30人	ダヴィッドとアングル、ドラクロワ、ターナー、コンスタブル、ロセッティを鑑賞しながら学びます。 ⑥受講料2,500円(5回分)
   パソコン講座「Wordで年賀状を作ろう」 生涯学習市民リーダーの皆さん	11/9(水) 10:00～12:00	柴崎学習館	10/11 柴崎学習館 ☎042(524)2773	10人	Wordで年賀状を作成してみませんか? ④文字入力ができる方(小学生は保護者同伴) ⑥受講料・資料代1,000円 ⑦パソコン(Word2010以降)
「人生会議」しませんか 中村 克久さん (生涯学習市民リーダー)	11/9(水) 13:30～15:00	錦学習館	10/11 錦学習館 ☎042(527)6743	10人	人生会議とは、自らが望む人生の最終段階における医療・ケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームと話し合い、共有する取組のことです。
 おとなの中学社会科～昔とちょっと違う歴史!～中世編1～ 榎崎 由美さん (元中学校教諭)	11/11・25、12/9・23(金) 14:00～16:00 全4回	柴崎学習館	10/11 柴崎学習館 ☎042(524)2773	50人	おとなの私たちが昔ならった歴史。今の教科書を読んでみると「えっ、そうなの」と思うことが出てきます。「一所懸命」をキーワードに、武士の起りから鎌倉時代までを学びなおします。
  自転車に乗れない小学生のための自転車教室 サイクルスポーツセンターより2名(予定)	11/12(土) 9:00～16:00	立川競輪場	10/10 申込みは郵送のみ ④事業課 ☎042(524)1121	20人	自転車の乗り方や安全な操縦方法を学ぶ講座です。日本競輪選手会東京支部の選手を交え、楽しく自転車に乗ることを目指します。 ④市内・近隣に在住・在学中で、自転車に乗れない小学生 ⑥50円(保険料) 詳細は、広報たちかわ10/10号をご覧ください。

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 楽しむ地元野菜の収穫体験in砂川  清水 久男さん (料理愛好家)	11/12(土) 10:00~11:30	砂川学習館 (畑まで徒歩)	10/11 砂川学習館 ☎042(535)5959	15人	砂川産の野菜の収穫体験を行います。 (対) 市内在住の小学生と保護者(小学4年生以上は1人で参加可)収穫体験は子どものみ ※この講座に初めて参加の方 (費) 1人200円 詳しくは広報10/10号をご覧ください。
 市民交流クッキング「お豆腐で身体が喜ぶ簡単料理」  岡田 浩子さん (料理研究家、豆腐マイスター)	11/12(土) 10:00~13:00	幸学習館	10/11 幸学習館 ☎042(534)3076	8人	豆腐を使った料理をみんなで作る楽しい食事会を行い、地域での交流を図ります。 (対) 18歳以上の方 (費) 材料代600円 (持) エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク
 休日健康セミナー ~30代からの脳の育て方! 脳の「体力低下」を予防しよう! 阿部 康二さん (医師)	11/13(日) 10:00~11:30	立川市役所	10/11 電話か電子申請で健康推進課保健事業係 ☎042(527)3272	25人	脳の仕組みを知り、最新の認知機能低下の予防を学びます。
 脳卒中セミナー  古賀 理恵さん (ライフコンサルタント)	11/15(火) 13:30~15:00	一番福社会館	10/11 (申) 一番福社会館 ☎042(531)2945 (問) 福祉総務課 生きがいづくり係 ☎042(523)4012	20人	脳卒中の初期症状や予防対策についてのポイントなどを学びます。希望者は血管年齢の測定もできます。 (対) 60歳以上の市民 (持) 筆記用具 (企画・運営) 三井住友海上火災保険株式会社
野菜食べ菜さーい	11/18(金) 予定 10:00~15:00	ファーマーズセンター みのーれ立川	直接会場へ (問) 健康推進課保健事業係 ☎042(527)3272	なし	野菜を1日350g以上食べよう! もっとからだにやさしい立川印の野菜を! 栄養士による野菜料理の紹介や野菜クイズも実施します。
 気分はゴスペルクワイア ~クリスマスキャロルを楽しみましょう~ 内田 一行さん (生涯学習市民リーダー)	11/19、12/3・17(土) 10:00~12:00 全3回	幸学習館	10/25 幸学習館 ☎042(534)3076	20人	ゴスペルを皆さんで歌い、クリスマスをより一層華やかに彩ります。
 市内文化財散歩「玉川上水流域を歩く」  小坂 克信さん (立川市文化財保護審議会副会長)	11/20(日) 8:45~12:00	集合: 玉川上水駅南口 解散: 多摩モノレール砂川七番駅(約6km)	10/25 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	15人	玉川上水駅から下流の遊歩道に沿って玉川上水関連の文化財をめぐる。玉川上水や砂川分水の歴史に触れてみませんか。 (対) 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) (持) 歩きやすい服装、雨具、飲み物、カメラ、帽子(小雨実施)
障害者の社会参加に向けたステップ	11/21(月) 10:00~11:30	女性総合センター	10/11 電話かFAXで教育支援課就学相談係 ☎042(527)6171 FAX 042(528)6875	100人	障害のある子どもの将来をイメージする内容の、特別支援教育に関する講演会です。定員を超える場合、市内在住の方優先。 ※FAXでの申し込み: 小中学校で配布する参加申込書(市HPからダウンロード可)で。

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
生活支援サポーター養成研修 介護保険事業所職員他	11/22(火)・24(木)・25(金) 9:30～13:00 全3回	立川市役所	☎ 高齢福祉課 介護予防推進係 ☎042(523)2111 内線1471	24人	介護福祉士などの資格を持っていないくても、高齢者の自宅の掃除、洗濯、調理、買い物などの仕事に従事する生活支援サポーターを養成します。3日間の研修を受けた後、介護保険事業所等に登録し、事業所で研修を受けて就労します。 ☎ 生活支援サポーターとして活動する意向がある18歳以上の方
飛び出す絵本 山本 省三さん	11/23(水・祝) 14:00～15:30	若葉会館	10/25 10:00～ 若葉図書館 ☎042(535)8841	15人	絵本作家の山本さんと一緒に、飛び出す絵本を作成します。 ☎ 子ども
家事と家計の講習会 ～のりきれる？家計簿つけてわが家の暮らしを確かめよう 多摩友の会生活講習グループ	11/24(木) 10:00～12:00	女性総合センター	10/25 生活安全課消費生活センター係 ☎042(528)6801	15人 ☺保育あり	値上げの秋、予定と予算のある暮らしをいっしょに考えます。 ☎ 電卓(携帯電話やスマートフォン搭載の機能でも可)、筆記用具
大人も子どもも一緒に遊ぼう！父親のための育児講座 IKEA立川 パパママ子育て応援部 Hiタッチ！！	11/26(土) 10:00～11:30	女性総合センター	10/11 男女平等参画課 ☎042(528)6801	30人 ☺保育あり	前半はIKEA立川による、知育玩具(商品)を使った、子どもと遊びながら学ぶ講座。後半は女性総合センター登録団体のパパママ子育て応援部 Hiタッチ！！による、父親の子どもとの接し方などの啓発講座。 ☎ 1～3歳の子どもとその父親(母親同伴可) ☎ 市男女平等参画課、IKEA立川
再就職を目指す女性のための職業訓練 パソコンインストラクター	11/28(月)～12/2(金) 10:00～15:00 全5回	女性総合センター	10/24～11/4 ☎ 東京都産業労働局能力開発課 ☎03(5320)4705 ☎ 男女平等参画課 ☎042(528)6801	10人(抽選) ☺保育あり(6か月～学齢前)	再就職に役立つパソコン操作の基礎(Word・Excel)を学びます。 ☎ 結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方 ☎ 市男女平等参画課、東京都産業労働局
基本ソフトであそぼう 松田 慎一郎さん (生涯学習市民リーダー)	11/28(月) 14:00～16:00	女性総合センター	10/14 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	10人	Windowsパソコンの基本ソフト「アクセサリ」を使って、写真などの画像を自在に編集したり、文字を挿入したりして、遊びながらパソコンの操作に慣れてみましょう。 ☎ 300円(受講料) ☎ Windows10以上のノートパソコン ☎ 企画・運営 生涯学習市民リーダーの会
クリスマスリースを作っておうちに飾ろう 大根田 和美さん (生涯学習市民リーダー)	11/30(水) 14:00～16:00	錦学習館	10/25 錦学習館 ☎042(527)6743	15人	つるや木の実などを使って作ります。 ☎ 小学生(1・2年生は保護者同伴) ☎ 材料費200円

12月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・  申問	定員	内容
  まるっと健康教室～私も家族もまわりもみんなです！生活習慣病 渡邊 純子さん (管理栄養士) 新江 紀美子さん (健康体操応援リーダー)	12/2・9(金) 9:30～11:30 全2回	羽衣中央会館	10/25 電話か電子申請で 健康推進課保健事業係 ☎042(527)3272	15人  保育あり	食事や歯の話、実際に体を動かしながら学ぶ、生活習慣病予防を目的とした教室です。 ☎ 30歳～74歳の立川市民で、医師から運動を制限されていない方
子育て世代のくらしエンジョイ講座 ～子どもに負けない筋力をつけよう くとぅーら	12/3(土) 時間未定	女性総合センター	11/10 生活安全課 消費生活センター係 ☎042(528)6801	未定  保育あり	毎日忙しく子育てに励むお父さん・お母さんに、無理なくできる運動を教えます。
防災講座 生き延びるための避難生活とは～大震災の教訓！「避難所生活の厳しい現実」～ 上條 宇史さん (NPO法人立川災害ボランティアネット理事長)	12/4(日) 10:00～11:30	幸学習館	11/10 幸学習館 ☎042(534)3076	30人	災害が起きる前に何を準備し、災害が起きた時にはどう行動すれば生き抜くことができるかについてお話を聞きます。
立川市人権学習事業2022 こえ「聲の形」上映会	12/4(日) 13:30～	女性総合センター	11/10 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	80人 (車いす席あり)	人権について学ぶ・考える機会として、2016年に話題となった映画「聲の形」(松竹)を上映します。 【字幕あり】 ☎ 小学3年生以下は保護者同伴 関連記事 p.16にあります。
  冬の野菜で体を元気に 食とくらしと環境を考える会	12/5(月) 10:00～12:30	女性総合センター	11/10 生活安全課 消費生活センター係 ☎042(528)6801	18人  保育あり	費 700円 ☎ エプロン、三角巾、お手拭きタオル、食器用ふきん、飲み物
これからの選挙啓発活動と主権者教育 西野 偉彦さん (慶應義塾大学SFC研究所上席所員)	12/6(火) 14:00～16:00	女性総合センター	☎ 選挙管理委員会事務局 ☎042(523)2111 内線1632	186人	主権者教育の最新事例を含めて、国政・地方選挙における選挙啓発活動を考えます。 直接会場へ。
ファミリー・サポート・センター事業説明会 ファミリー・サポート・センター事務局(市職員)	12/7(水) 10:30～12:00	子ども未来センター	11/10 ファミリー・サポート・センター ☎042(528)6873	15人  保育あり	ファミリー・サポート・センターの仕組みや事業内容について、体験発表などを交えて説明します。 ☎ 子育ての援助ができる市民
 やってみよう！自分でできるストレスマネジメント 村松 仁さん (東京医療保健大学教授)	12/10(土) 10:00～12:00	東京医療保健大学	11/10 はがき・FAXで 東京医療保健大学公開講座係へ ☎ 健康推進課保健事業係 ☎042(527)3272	50人	ストレスマネジメントの知識を学び簡単なリラクゼーションの実演を行います。 オンライン参加も可能 (オンラインの場合は大学ホームページから申込)

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
柴崎町の歴史を知ろう！ 白川 重敏さん (立川市文化財保護審議会 会長)	12/10(土) 14:00～15:30	柴崎学習館	11/10 10:00～ 柴崎図書館 ☎042(525)6177	15人	柴崎町の歴史を学びます。
多文化共生のひろば -多文化共生の今日と明日- 鈴木 江理子さん (国土館大学文学部教授)	12/10(土) 14:00～16:00 前半:14:00～15:00 後半:15:00～16:00	①たましん RISURUホール ②リモート (Zoom)	11/10～12/6 ㊟Eメールに氏名、電 話番号、メールアドレス、参加方法を書い て、たちかわ多文化 共生センター (tmc@ poppy.ocn.ne.jp)へ ㊟市民協働課 多文化共生係 ☎042(523)2111 内線2632	①40人 ②40人	前半は、最近10年の立川市におけ る多文化共生の歩みを振り返りま す。後半は講演会「共に生きる社 会を考える～外国ルーツの子ど もの教育を中心に～」で講師のお話 を聞きます。 講演会のみ参加も可。 詳細は広報たちかわ11/10号をご 覧ください。
 わらで亀を編んでみよう  大根田 和美さん (生涯学習市民リーダー)	12/14(水) 10:00～12:00	幸学習館	11/10 幸学習館 ☎042(534)3076	15人	立川産のわらを使って、亀のマス コットを作ります。 ㊟材料代200円 ㊟はさみ
 体験学習 「餅つきと鏡餅作り」  立川民俗の会の皆さん	12/18(日) 10:00～12:00	歴史民俗資料館	11/25 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20人	歳末の伝統行事である「餅つき」と 「鏡餅作り」を体験します。 ㊟小学生以上の市民(小学生は保 護者同伴) ㊟材料代500円(子ども300円) ㊟エプロン、三角巾、手拭タオル
 正月飾りを作ってみよう  大根田 和美さん (生涯学習市民リーダー)	12/21(水) 10:00～12:00	錦学習館	11/25 錦学習館 ☎042(527)6743	15組	立川の藁を使って正月飾りを作 り、年中行事であるお正月を楽し みます。 ㊟500円(材料代)
ルワンダの奇跡 その光 と影～ジェノサイドの経 験とその後 武内 進一さん (東京外国語大学 現代アフ リカ地域研究センター教 授)	12/22(木) 13:30～15:00	柴崎学習館	11/10 柴崎学習館 ☎042(524)2773	30人	ジェノサイドの地となったルワン ダが、平和で美しい国に変わるこ とのできた経緯の、光と影の部 分、今のルワンダの姿、アフリカ の見本形ともいわれるルワンダの 未来への展望等のお話を聞きます。
 国立極地研究所の活動 「石の測り方」 堀江 憲路さん (地図研究グループ助教)	12/22(木) 14:00～15:30	砂川学習館	11/10 砂川学習館 ☎042(535)5959	50人	国立極地研究所との協働講座で す。岩石・鉱物の高精度年代分析 による研究を紹介します。
 親子料理教室  立川市学校給食共同調理場 調理委託業者 (株)グリーンハウス	12/24(土) ①9:30～12:00 ②14:00～16:30 各1回	立川市学校給食 共同調理場	11/10 往復はがき (11/24(木)必着) ㊟学校給食課 ☎042(529)3511	各10組 (抽選)	世界に一つしかない、とっておき のお菓子作りをします。 ㊟市内在住の小学生とその保護 者 ㊟1,200円(未定)

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 クラシック音楽 レクチャーコンサート  瀬尾 文子さん (国立音楽大学准教授) ほか	12/24(土) 14:00~16:00	幸学習館	11/10 幸学習館 ☎042(534)3076	60人  保育あり	クラシック音楽入門講座の仕上げとして、生演奏に触れ、音楽の持っている力、楽しさを味わいます。 (協力) 国立音楽大学

1月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 図書館のお仕事体験 図書館職員	1/5(木) 13:30~16:00	中央図書館	12/13 10:00から 中央図書館 ☎042(528)6800	4人	半日図書館員になって図書館の仕事を体験します。 (対) 小学4~6年生(市内在住・在学の方優先)
 体験学習 「繭玉飾り」 立川民俗の会の皆さん	1/9(月・祝) 10:00~12:00	歴史民俗資料館	12/10 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20人	小正月の伝統的な行事「繭玉飾り」を体験します。 (対) 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) (持) エプロン、三角巾、手拭タオル
妊娠・出産前のパパ教室 ～産前からできることを 知ろう・学ぼう～ パパママ子育て応援部 Hiタッチ!!	1/15(日) 10:00~11:30	女性総合センター	7/11 男女平等参画課 ☎042(528)6801	60人 (30世代)	「実体験を基にしたパパの子育てに関する話」や、「パパママのお互いの距離がギュッと近くなる」「想いや気持ちを夫婦で共有できる」ワークショップや、参加者同士が交流を円るワークショップを実施します。 (対) 妊娠中のママとパパ (企画・運営) パパママ子育て応援部 Hiタッチ!!
ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講習会 小野 良子さん (臨床心理士)ほか	1/17(火) 9:45~15:30、 1/18(水)・25(水) 10:00~15:30、 1/26(木) 10:00~16:00 全4回	子ども未来センター	11/10 ファミリー・サポート・センター ☎042(528)6873	15人  保育あり	ファミリー・サポート・センターの援助会員になるための、子育てに関する講習会です(臨床心理士らによる講義)。 (対) 子育ての援助ができる市民
 多摩郷土誌フェア関連講演会 「多摩地域の史料と新選組」 三野 行徳さん (昭和女子大学専任講師、NHK大河ドラマ「新選組!」資料提供)	1/21(土) 14:00~15:30	女性総合センター	12/25 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	35人	多摩の旧家に残された地域史料のなかには、近藤勇をはじめとする新選組隊士達の活動の痕跡がさまざまなかたちで残されています。多摩の地域史料から見える新選組の実像について学びます。
 子育て中の方対象 パソコン講習(初級) パソコンインストラクター	1/23(月)~27(金) 13:15~16:45 全5回	女性総合センター	12/22・23限定 マザーズハローワーク立川 ☎042(529)7465 (平日9:00~17:00) ☎男女平等参画課 ☎042(528)6801	10人 (抽選)  保育あり (3か月~学齢前)	再就職に役立つパソコン操作の基礎を学びます。 (対) マザーズハローワーク立川で就活希望の方 (共催) 市男女平等参画課、マザーズハローワーク

通 年 の 講 座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申題	定員	内容
 外国人のための日本語教室 たちかわこくまいゆうこうきょうかい 立川国際友好協会 ボランティア講師	A=①木曜日 10:00～11:30 ②土曜日 19:00～20:30 B=土曜日 19:00～20:30	A= 柴崎学習館 B= 西砂学習館	市民協働課 多文化共生係 ☎042(523)2111 内線2632	A= 各50人 B= 40人 ☺ A保育あり	外国人の方が日常生活に必要とする日本語を学習するための教室です。テキスト代実費。 Let's join the Japanese conversation classes! It's free of charge(Except textbook).
パパママ学級 歯科・栄養クラス 歯科衛生士、管理栄養士	①11/28(月) ②1/23(月) 13:30～16:00 各1回	健康会館	受付随時 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各16組	妊産婦と乳幼児の歯科について、また妊娠中の食生活や産後の栄養に関する講義を行います。 ④ 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー ⑤ 母子健康手帳、筆記用具
パパママ学級 出産・産後クラス 助産師、保健師	①10/24(月) ②12/19(月) 13:30～16:00 各1回	健康会館	受付随時 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各16組	お産の進み方や産後の生活と育児、授乳・母乳のほか、子育てサービスの紹介を行います。 ④ 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー ⑤ 母子健康手帳、筆記用具
パパママ学級 沐浴・産後クラス 助産師、保健師・臨床心理士	①11/12(土) 9:30～12:00 ②11/12(土) 13:30～16:00 ③1/14(土) 9:30～12:00 ④1/14(土) 13:30～16:00 各1回	健康会館	受付随時 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各16組	赤ちゃんのお風呂の入れ方や産後のメンタルヘルス、産後の生活と育児に関する講義を行います。 ④ 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー ⑤ 母子健康手帳、筆記用具
 らくらくゴックン (離乳食準備教室)  管理栄養士	①10/14(金) ②11/11(金) ③12/9(金) ④1/13(金) 10:00～11:30 各1回	健康会館	広報掲載日～ 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各10組	スムーズに離乳食が始められるように、進め方・知っている役立つこと・気をつけるポイントなどを学びます。 ④ 離乳食をはじめていないお子さん(4～5か月児・第1子優先)とその保護者 ⑤ 材料費100円 ⑥ 母子健康手帳
 カミカミ教室 (離乳食後期教室) 管理栄養士	①10/26(水) ②11/30(水) ③1/25(水) 10:00～10:30 各1回	健康会館	電話予約 各日程2か月前から受付(先着順) 健康推進課 ☎042(527)3234	各12組	離乳食の回数・内容・目安量などのポイントを学びます。 ④ 概ね8～10か月児とその保護者 ⑤ 母子健康手帳
 キラキラ☆歯育て ～1歳からはじめる親子 歯みがき教室  歯科衛生士、管理栄養士	①10/18(火) ②11/15(火) ③12/20(火) ④1/17(火) 10:00～11:30 各1回	健康会館	広報掲載日～ 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各15組	栄養と虫歯予防、歯磨きの実習について学びます。 ④ 1歳～1歳2か月児(第1子に限る)とその保護者 ⑤ 歯ブラシ代100円 ⑥ 母子健康手帳
 障がい者チャレンジス ポーツ教室(ポッチャ) 立川市錦町体育会の皆さん	11/17(木) 10:00～11:30	泉市民体育館	前日まで受付 泉市民体育館 ☎042(536)6711	20人	障がいのある方もない方も、初心者から参加できるスポーツ教室です。いずれも事前申し込みが必要です。
青春学級 障害者対象講座 中村 一郎さん ほか	原則として、 毎月第2・4日曜日 10:00～15:00 (そのほか特別コースが21回と夜間相談が週1回あり) 全42回	柴崎学習館 ほか	受付随時 柴崎学習館 ☎042(524)2773	なし	レクリエーションなど、充実した余暇活動や仲間づくり、地域との交流などを目的とした年間講座です。参加要件あり。事前にご相談ください。 ④ 市内在住・在勤の中程度の知的障害のある青年

通 年
Year round

泉市民体育館の自由参加型教室

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止しており、再開時期は未定となっております。

最新の情報はホームページをご覧ください。

ホームページ <https://www.tama-spo.com/izumi/> ☎042(536)6711 (営業時間 9:00~23:00/第2・第4木曜休館)

柴崎市民体育館の自由参加型教室

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止しており、再開時期は未定となっております。

最新の情報はホームページをご覧ください。

ホームページ <https://www.shiba-tai.jp/> ☎042(523)5770 (営業時間 9:00~22:00/第1・第3月曜休館)

東京女子体育大学 公開講座 (共催) 立川市教育委員会

〔圖〕東京女子体育大学(国立市) 〔印〕はがきかFAX、Eメールに講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、学年、性別、電話番号を書いて、東京女子体育大学地域交流センター [〒186-8668住所記入不要] FAX042(572)4317、Eメールchiiki@twcpe.ac.jpへ。開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで先着順に申込みをお受けします。〔圖〕同大学地域交流センター☎042(572)4324

講座名	講師	日時	定員	内容	
幼児講座	歌あそび リズムあそび	三好 優美子 教授 柳田 憲一 教授	10/16(日) 10:00~11:30	30人 (15組)	ピアノに合わせて歌ったり踊ったり…… みんなで楽しく音楽遊びをしましょう! 〔対〕幼児(2歳~6歳)と保護者(子どものみも可) 〔費〕傷害保険料200円
	楽しく体を動かそう	堀内 亮輔 講師	11/5(土) 10:00~11:30	親子 20組	子どもたちは、様々な遊びの体験を通して、多様な動きを身につけていきます。立って、座って、回って、転がって、走って、はねて……。気軽に楽しく、親子で体を動かしてみよう。 〔対〕2歳~6歳の幼児と保護者 〔費〕傷害保険料200円
	絵本から広がる子育て	渡邊 郁美さん (非常勤講師) 村石 理恵子 准教授	11/12(土) 14:00~15:30	30人 (15組)	おはなしを入り口に子どもと楽しく遊びませんか。そして大人同士で子育ての情報交換もしましょう。 〔対〕2歳~6歳の幼児と保護者 〔費〕傷害保険料100円
中学・高校生講座	ソフトボール	佐藤 理恵 准教授	12/17(土) 14:00~16:00	50人	東京女子体育大学ソフトボール部のプレーを見ながら、基本技術を向上させましょう。 〔対〕中学・高校生(女子) 〔費〕傷害保険料200円
	バレーボール	今丸 好一郎 教授	12/17(土) 13:00~16:00	40人	東京女子体育大学バレーボール部員とプレーをし、個人技術およびチーム力向上を目指します。 〔対〕高校生(女子) 〔費〕傷害保険料200円
	ハンドボール	八尾 泰寛 教授	2023/1/22(日) 13:00~16:00	50人	ハンドボールの基礎的技術(攻撃・防御)を学び、試合のための個人戦術を考えましょう。 〔対〕高校生(女子) 〔費〕傷害保険料200円
共通講座(小学生~成人)	はじめてのキャンプ	永井 将史 准教授 酒井 紳 講師	10/16(日) 13:00~16:00	10組 (40名)	今、キャンプが大人気。親子でテントやタープの使い方をマスターしましょう! 〔対〕小学生~成人(親子) 〔費〕傷害保険料200円
	血管の健康づくり (①動脈硬化度測定会) (②測定結果説明)	小野寺 由美子 准教授	①10/8(土) 13:00~16:00 ②11/5(土) 13:00~14:30 全2回	20人	①身体組成と動脈硬化度の測定。 ②先に実施した動脈硬化度の結果説明と、健康講話。 〔対〕20歳以上の方 〔費〕傷害保険料100円(各回)
	おとなのラジオ体操	秋山 エリカ 教授	12/3(土) 14:00~16:00	30人	ラジオ体操第一で美ボディーを作りましょう。 〔対〕20歳以上の方 〔費〕傷害保険料200円



今号の表紙は 「おはなし」

女性が鳩を抱いている平和祈念像「おはなし」(茂木弘行さん制作)です。1995年に終戦50周年を記念して創られ、現在、市役所の庭に設置されています。探してみましょう。後ろの石碑には「平和都市宣言」と「立川市民憲章」が刻まれています。

戦後77年、戦争を体験したことのない世代が大多数となり、記憶も薄れゆく中、直接に、また映像や「戦争体験記」で、貴重な「おはなし」をうかがい、平和の大切さを次の世代へ語り継いでいきましょう。

きらり★かわら版

P2からの講座情報以外の学習お役立ち情報を掲載します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期等となる可能性があります。詳細は、各情報の問合せ先へ直接ご確認をお願いします。

ファミリーコンサート ～0歳からの楽しい音楽会

11/12(土) 11:00～11:45 I部 子供向け
11/12(土) 13:30～14:15 II部 一般向け
出演 金子悠里(ソプラノ)、品田広希(バリトン)、木村雄(ヴァイオリン)、白川千尋(ピアノ)
定各40人(場) 高松学習館
☎042(527) 0014 10/25～

立川市人権学習事業2022 パネル展

12/2(金)～9(金) 9:00～17:00(初日は13:00から、最終日は12:00まで)
人権週間について知ってもらい、人権問題に関心を持っていただく機会として「写真で見る世界のともだち」「人権カルチャーステーション」をテーマに展示します。人権課題や社会問題をテーマとするさまざまな作品を「人権の視点」から紹介します。
※映画会の開催については、P11をご覧ください。

たかまつクリスマス映画会

「ボス・ベイビー」
12/10(土) 13:30～
共催 高松児童館・高松図書館
定40人(場) 高松学習館
☎042(527)0014 11/25～

かわせみカフェ

12/10(土) 時間未定
東京学芸大学の学生が世代間交流を目的に企画します。平和をテーマとした絵本の読み聞かせを行い、一緒に考えます。工作や昔遊びも行います。小さなお子さんから、幅広い年代の方に楽しんでいただけます。
場 幸学習館
☎042(534)3076

砂川子ども観劇会

12/10(土) 14:00～15:00
人形劇「赤ずきんちゃん」
詳細は広報たちかわ11/10号をご覧ください。
出演 人形劇団オフィスやまいも
定40人(場) 砂川学習館
☎042(535)5959 11/11～



国立音楽大学

◆聴き伝わるもの、聴き伝えるもの
—20世紀音楽から未来に向けて—
10/1(土) 14:30～20:00頃
第17回目となる今回のテーマは「クセナキス生誕100年」。クセナキスの作品を年代順に追って、その創作の変遷を辿ります。
全席自由1,500円(高校生以下無料・要申込)
場 国立音楽大学(柏町5-5-1) 6号館110スタジオ/講堂小ホール

◆大学院オペラ2022

モーツァルト 歌劇《ドン・ジョヴァンニ》K.527 全2幕
10/15(土)、10/16(日) 14:00～17:30頃
※両日とも13:30より本学大学院オペラ教員によるプレトークを開催します。

場 国立音楽大学(柏町5-5-1) 講堂大ホール
毎年大好評の本学大学院在学学生による本格的オペラを是非ご堪能ください。SS席4,000円、S席3,000円、A席2,000円、学生席1,000円(A席より)

◆第53回打楽器アンサンブル定期演奏会

10/23(日) 16:30～18:30頃
ささやきのような「繊細さ」…炸裂する「ダイナミズム」! 本学伝統の打楽器アンサンブルによる迫力ある演奏をお楽しみください。全席自由1,000円(高校生以下無料・要申込)

場 国立音楽大学(柏町5-5-1) 講堂大ホール

◆第21回声楽専修合唱演奏会

11/12(土) 15:00～17:15頃
歴史をつなぐ「くにたち」の合唱。本学声楽専修の学生による合唱のハーモニーをお楽しみください。全席自由1,000円(高校生以下無料・要申込)

場 国立音楽大学(柏町5-5-1) 講堂大ホール

問 国立音楽大学演奏芸術センター ☎042(535)9535

国文学研究資料館

通常展示「書物で見る 日本古典文学史」
10/19(水)～(令和5年)1/25(水) 11:00～16:00(月・水・金のみ開室[祝日、12/26～1/6を除く])

場 国文学研究資料館1階展示室
上代から明治初期までの文学を、書物(古典籍)によってたどります。写本の表情や版本の風合いに触れながら、豊かな日本古典文学史の諸相をお楽しみいただけるようにしています。

定1時間に15人(事前予約制。詳しくは当館ホームページを御覧ください。)

☎ <https://www.nijl.ac.jp/event/exhibition/2022/10/post-48.html>にて事前予約

問 国文学研究資料館事業係 ☎050(5533)2984

✉ jigyoun@nijl.ac.jp

「古典の日」講演会

11/3(木・祝) 13:30～16:00
11月1日は「古典の日」。その趣旨に賛同し、講演会を開催します。古典に親しむ絶好の機会として、是非お申込みください。

場 国文学研究資料館2階大会議室(定)45人(抽選)

☎ <https://www.nijl.ac.jp/event/lecture/2022/11/post-44.html>にて事前申込

問 国文学研究資料館企画評価・広報係

☎050(5533)2910

✉ kikakukoho@nijl.ac.jp

第16回 たちかわ市民講師フェア

生涯学習推進センターには、さまざまな分野で専門的な知識や技能を持つ方々を、学習グループや地域のイベントに紹介する「生涯学習指導協力者（通称：市民リーダー）」登録制度があります。

この「たちかわ市民講師フェア」は、市民リーダーとして登録している方々の作品や音楽・パフォーマンスをご覧いただける年に1度の機会です。

作品展

10月17日（月）～10月23日（日）（20日（木）は休館日）
10：00～17：00（初日は13：00から、最終日は15：00まで）
女性総合センター・アイム 1階ギャラリー
入場無料



音楽・パフォーマンス

10月22日（土）時間未定
女性総合センター・アイム 1階ホール
入場無料・入退場自由



体験コーナー

10月22日（土）10：30～、11：25～、12：20～、13：15～、14：10～
女性総合センター・アイム 1階健康サロン
内容により材料代がかかります。
体験コーナーの申し込み方法など詳細は、広報たちかわ9月25日号に掲載予定です。



たちかわ市民交流大学 パネル展

「たちかわ市民交流大学」をご存じですか？このパネル展では、市民の方と市が協力して生涯学習を進める仕組みや活動を紹介します。直接会場へお越しください♪

【日時・場所】

★11月4日（金）～11月10日（木）
9：00～17：00（4日は正午から。10日は10：00まで。）
場所 女性総合センター1階ギャラリー
★11月10日（木）～11月17日（木）
9：00～17：00（14日を除く。10日は15：00から。17日は正午まで。）
場所 幸学習館
★11月18日（金）～12月2日（金）
8：30～20：00（23日を除く。土日は17：00まで。18日は正午から。2日は正午まで。）
場所 窓口サービスセンター多目的スペース



立川市朗読サークル「こえ」交流会

日時 11月25日（金）10時から12時まで 場所 総合福祉センター第一・第二活動室

日頃、私たちの録音を聞いてくださっている、視覚障害者の皆様と、親睦を深め、楽しい時間を過ごしたいと思います。気になっていることや、気が付いたことなどもお話しできる時間にしたいと思います。

歌あり、朗読あり、おしゃべりあり、ゲームなどを予定しています。

お気軽にご参加ください。

問い合わせ 立川市朗読サークル「こえ」 福地嘉江 ☎042(534)4614

きらり・たちかわ 音声版

目の不自由な方に、きらり・たちかわ音声版を配布しています。
ご希望の方は生涯学習推進センター☎042(528)6872までご連絡ください。無料でCDをご住所にお送りします。
収録には、ボランティアの立川市朗読サークル「こえ」の皆様のご協力をいただいています。

立川にも空襲があったことを 知っていますか？

「平和都市宣言30年」企画

「立川の戦争展示」巡回展 開かれる

平和都市宣言

世界は、いま、東西冷戦の時代が終わり、恒久平和と人類の永遠の繁栄を希求する新しい国際社会の形成に向かいつつある。

わが国は、世界で唯一の核被爆国であり、非核三原則を遵守し、あらゆる戦争の防止と核兵器のない世界平和を実現することは、すべての国民の願いである。ここに、立川市は、戦争の惨禍を再び繰り返させないことを誓い、憲法を擁護し、市民が安心して暮らせる平和都市であることを宣言する。

平成4年3月27日
立川市

立川市が「平和都市宣言」をしたのは、今から30年前の1992年です。

今年2月、ロシアが突然ウクライナに侵攻を開始し、市民が殺害され、空襲によって破壊された建物の映像が、連日のようにテレビで放映され、戦争の恐ろしさを改めて見せつけられています。

77年前、ここ立川も戦場だったのです。

「平和都市宣言30年」にあたっては、6つの地域学習館と地域学習館運営協議会委員が共同で企画し、市民交流大学市民推進委員会、教育委員会生涯学習推進センターとともに主催し、進められました。

「立川の戦争展示」企画はコロナ禍を配慮し、市内の空襲などを中心に、特に各地域に関係の深い写真や資料も集め、体験者の話も御願ひして、7～8月に各学習館（工事中の錦学習館を除く）と市役所を巡回しました。

各学習館での「映像とおはなし」講座を開催された植崎茂彌さん（立川市市史編さん委員）のご協力をえて、戦争と深く関わる立川の歴史を紹介し、企画展のようすをお伝えします。

立川と戦争（1922年～1945年）

1922年	立川飛行場が作られ、陸軍航空第五大隊（のちに飛行第五連隊、そして飛行第五戦隊と名称が変わる）が移転してくる
1928年	陸軍航空本部技術部（のちの航空技術研究所）所沢から移転
1930年	石川島飛行機製作所（のちの立川飛行機）月島から立川に移転
1931年	現地の日本軍（関東軍）が満州事変を起こす （十五年戦争はじまる） 立川の飛行第五連隊も出動
1937年	日中両軍が北京で衝突 （日中戦争はじまる） 立川の飛行第五連隊は中国へ
1941年 12月8日	日本はイギリス領マレー半島コタバル、真珠湾を攻撃 （アジア太平洋戦争はじまる）
1942年 4月18日	日本本土が初めて空襲される
1944年	空襲にそなえて、立川市も疎開地区に指定される
1945年 2月17日	米海軍艦載機の空襲により、砂川村で1人の命が奪われた （立川で初めての空襲犠牲者） 立川飛行機では41人が犠牲に
4月4日	立川飛行機砂川工場を目標としたB29の夜間空襲により、富士見町山中坂で42人の命が奪われる。立川全体で145人が犠牲に
4月24日	日立航空機立川発動機製作所を目標とした101機のB29の空襲。砂川村では、村民・立川飛行機工具など114人が犠牲に
4月25日	B29単機が砂川一番に爆弾を投下、2人が犠牲に
8月2日	八王子市が焼夷弾空襲により市街地の8割が焼き払われ、450人以上が犠牲に。立川市柴崎町・富士見町、砂川村の砂川四番・五番・六番、西砂川などが空襲を受け21人が犠牲に
8月14日	日本政府はポツダム宣言を受諾
8月15日	昭和天皇がラジオで国民に終戦を伝える

（空襲犠牲者の数は「立川空襲あれから50年」による）

今年立川飛行場開場100周年

第一次世界大戦中に飛行機の軍事利用が進み、1922年（大正11）に東京西部にも飛行場を建設し、陸軍航空第五大隊を置くことになりました。

1931年（昭和6）に羽田へ東京飛行場が移るまで、立川飛行場には海外から民間機が相次いで飛来、1925年には日本の飛行機が初めてヨーロッパへ飛び立ちました。

立川は「空の都」と呼ばれました。

軍関連施設や工場が集中 立川は「軍都」

陸軍航空本部技術部、石川島飛行機製作所など、さらに1934年には陸軍航空補給部立川支部（のちの立川陸軍航空廠）も所沢から移転、1940年には陸軍航空工廠が創設されました。

1939年には陸軍飛行第五戦隊は千葉県柏へ移駐して実戦部隊はいなくなりましたが、立川陸軍航空廠が戦地に飛行機などを補給するなど、立川飛行場は重要な役目を果たしていました。

1940年、立川市が誕生します。

立川空襲と山中坂の悲劇

陸軍の飛行場があり、立川飛行機や陸軍で唯一の航空機製造工場や関連施設があった立川は1945年2月16日から13回の空襲を受けたとされています。

4月4日にはマリアナ諸島を飛び立った219機のB29のうち61機が立川



パネルを説明する植崎さん（写真右）

子どもが見た戦争

戦争の絵を描かれた市川晴代さん^{はるよ}に話をお聞きました。

Q 空襲を体験されたのは

柴崎町です。飛行場や陸軍関係の建物が多くあった立川は空襲が激しくなっていました。4歳で体験した怖い思いは、いつになっても忘れられません。庭に掘った小さな防空壕に近所の人と一緒に入りました。中はとても暗かったです。

Q 絵を描き始めたのは

小さい頃より絵を描く事が好きで、10年ほど前に戦争中の体験を絵に描き、説明文をつけてPTAのコーナーに出展しました。校長先生から依頼を受けて主に6年生に絵を見せながら、戦争中や戦後の生活の話をするようになったのです。自分の思い出や周囲からの聞き取りをもとに、絵は35枚にもなりました。

Q 子どもたちの受け止めは

お話したあと、一人ひとりから感想文をいただきます。6年生でもこ

んなことを思い、考えているのかと感心し、感激もします。体力が続く限り続けていきます。



子どもの目線で表現された14枚のパネルの絵は小学生にも伝わったようです。

飛行機砂川工場を主目的とし、未明に2時間にわたって低空から爆弾や焼夷爆弾で攻撃したと米軍の報告書に書かれています。このときB29が投下した500ポンド爆弾が、山中坂の防空壕を直撃したのです。

立川の昔、今、これから

敗戦によって、立川飛行場と周辺の軍事施設は米軍に接收されて米軍基地となり、立川は「基地のまち」と呼ばれていました。

砂川闘争を経て1977年に全面返還された後、陸軍航空技術研究所と立川陸軍航空廠跡地に昭和記念公園ができました。

その後も跡地に次々と新しい市街地や施設が完成して、今、立川は魅力にあふれ、にぎわいをよんでいます。

～取材を終えて～

今回の「立川の戦争展示」は立川生まれではない私にとって初めて知ることが多く、しかし、この地で起こった戦争をとっても身近に感じました。

私たちが住む立川の足元に歴史があります。グリーンスプリングスも100年前につくられた陸軍飛行第五連隊の4つの格納庫の跡地に建てられました。

みなさんもどんどんと変わりゆくまちの歴史に興味を持ち、調べてみませんか。

「立川空襲被災全図」より

出典：
『この悲しみをくり返さない 立川空襲の記録 I』
立川市文芸同好会編・著
(けやき出版 1982年発行)



ノートから一部を紹介します。

- ・高校の課題研究で多摩の歴史を調べるため、グループでここ（砂川学習館）を訪れました。当時を知る方から、本などに載っていない生の声を聞くことができ、日本にもこんな時代があったんだと強く感じました。
- ・中学校の職場体験でパネルの展示作業のお手伝いをしました。立川は戦争にあまり関係がないと思っていたけれど、こんなにも空襲を受け、悲惨な被害が出ていて驚きました。
- ・ロシアのウクライナ侵攻を連日テレビで見るたび、母から聞いた空襲の話をおいしめます。痛ましい。今日、展示を見て、戦争は絶対にあってはならないと強く感じました。
- ・山中坂の防空壕で犠牲になった42人のうち、32名が子ども。被害の実態を初めて知りました。
- ・地域で大切に学び伝えていくために、学校や学習館などで常設展示があると良いと思います。
- ・平和そのものの今の立川で77年前に起こったことは忘れてはいけない記憶、記録だと思います。





学習館探訪「砂川学習館」

学習館探訪の2回目は、砂川学習館です。砂川学習館は、令和5年4月から2年間の建替え期間に入り、令和7年度から新しい複合施設として整備される予定です。現在の砂川学習館の姿に触れてみることにしました。

砂川学習館の特徴

6館ある学習館の中で、近隣に陸上自衛隊の立川駐屯地があることから、航空法による高さ制限のため、周辺に高い建物がありません。

主な活動としては、毎年7月下旬の「地元発見！ブルーベリー農園♪」での摘み取り体験を、9月上旬には砂川学習館まつりが催されます。この7月には、砂川学習館子ども祭りが催されました。

常時、砂川の歴史が分かる展示がされています。また、「ひまわり子育てひろば」が併設されていて一緒に入れる親子トイレがあるのが特徴です。



ブルーベリー農園



みんなでウドラと遊ぼう！

主なサークル（五十音順）

囲碁

きぬ餅

この指止まれ！

五月会

シャンシャン

十文字自彊術二輪草

十文字自彊術野いちご

手芸つくし

砂川気功の会

砂川ギターサークル

砂川木彫友の会

砂川手話友の会

砂川書道友の会

砂川水墨画友の会

太極拳タオの会

立川コパークラフト

立川テンダンスクラブ

立砂書道倶楽部

中高年から始める楽しいピアノ

手あみ友の会

導引養生功砂川

南京玉すだれアーチストの会

日々草クラブ

フラダンスの会アロアロ

フレンドダンス

ペン字筆字を楽しむ会

ポコ・ア・ポコ

サークル活動は、会員同士のコミュニケーションやいろいろなことにチャレンジすること、また、新しい仲間づくりなどから、人生を楽しい・豊かなものにします。

サークル活動の紹介については、砂川学習館にご連絡願います。

連絡先：立川市砂川町1-52-7 ☎042-535-5959

(みかちよ)