

部門 スポーツ

分野 陸上競技

種目 陸上

にしすなはしらんかい

No. 1468

西砂走RUN会!?

- ・ 松中公園等
- ・ 毎週日曜日
- ・ 6時～8時
- ・ 30歳代～60歳代
- ・ なし / なし

メンバーがコーチを兼ねて練習メニューを考え、毎週日曜日の朝6時から走力アップを目指してチームランニング。走りながらメンバー同士で交流を深めています。入会は原則毎週参加が可能な西武立川駅周辺在住の男女の方。