社会教育関係団体の活動内容一覧

部門　スポーツ

分野　陸上競技

種目　陸上

にしすなはしらんかい　　No.　1468

西砂走ＲＵＮ会！？

・松中公園等
・毎週日曜日
・6時～8時
・30歳代～60歳代
・なし　　/ なし

メンバーがコーチを兼ねて練習メニューを考え、毎週日曜日の朝6時から走力アップを目指してチームランニング。走りながらメンバー同士で交流を深めています。入会は原則毎週参加が可能な西武立川駅周辺在住の男女の方。