

# なないろ子育てひろば

**1**  
**2026**

## 利用時間

9:30~12:00 (1歳6か月以上)

12:00~13:00 (全年齢対象)

13:00~15:30 (1歳6か月まで)

※年始は1/5 (月) からになります。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
★講座につきまは、電話での受付申し込みはできません。 なないろ子育てひろばにて申し込みをお願いします。 詳細は別紙を参照ください。  ※制作は無くなり次第終了です。				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
		制作週間 だるまさん制作 (AM/PM)				
11	12 成人の日	13	14	15	16	17
		巡回相談 13:30~15:15		ひろば お休み		
18	19	20	21	22	23	24
		講座 親子体操 14:30~15:15				
25	26	27	28	29	30	31
	制作週間 節分制作 (AM/PM)					

なないろ子育てひろば講座



# 親子体操

親子で楽しく体操して体を動かしませんか？家で実践できる遊びを教えてくださいませよ♪

★ **日時：** 令和8年1月20日（火）14：30～15：15  
（受付 14：20）

★ **場所：** 立川市女性総合センターアイム1階 健康サロン

★ **講師：** 荒木 薫さん

★ **対象：** 午後利用のお子さんと保護者 7組

★ **持ち物など：** バスタオル  
動きやすい服装(スカート不可)  
水分補給用の飲み物

★ **申込み方法：** 12月22日（月）～1月6日（火）の間ひろ  
ばでお申し込みください。 ※多数の場合抽選

★ **♪ 当選発表：** 1月7日（水）～1月14日（水）までの間に  
ひろば指導員までお尋ねください。