

# なないろ子育てひろば

※年始は1/5（月）からになります。

1  
2026

## 利用時間

9:30~12:00 (1歳6か月以上)

12:00~13:00 (全年齢対象)

13:00~15:30 (1歳6か月まで)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<p>★講座につきましては、電話での受付申し込みはできません。 なないろ子育てひろばにて申し込みをお願いします。 詳細は別紙を参照ください。</p> <p>※制作は無くなり次第終了です。</p>				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
		制作週間 だるまさん制作 (AM/PM)				
11	12 成人の日	13 巡回相談 13:30~15:15	14	15 ひろば お休み	16	17
18	19	20 講座 親子体操 14:30~15:15	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
	制作週間 節分制作 (AM/PM)					

## なないろ子育てひろば講座



# 親子体操

親子で楽しく体操して体を動かしませんか？家で実践できる遊びを教えてもらえますよ♪

★ **日時**: 令和8年1月20日 (火) 14:30~15:15  
(受付 14:20)

★ **場所**: 立川市女性総合センターイム1階 健康サロン

★ **講師**: 荒木 薫さん

★ **対象**: 午後利用のお子さんと保護者 7組

★ **持ち物など**: バスタオル  
動きやすい服装(スカート不可)  
水分補給用の飲み物

★ **申し込み方法**: 12月22日(月)~1月6日(火)の間ひろば  
でお申し込みください。※多数の場合抽選

★ **♪当選発表**: 1月7日(水)~1月14日(水)までの間に  
ひろば指導員までお尋ねください。