

なないろ子育てひろば

7
2025

利用時間

9:30~12:00 (1歳6か月以上)

12:00~13:00 (全年齢対象)

13:00~15:30 (1歳6か月まで)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 七夕週間	2	3	4	5
6	7	8 巡回相談 13:30~15:15	9	10	11	12
13	14	15 講座 ピラティス 10:30~11:30	16	17 ひろば お休み	18 助産師相談 13:30~15:15	19
20	21 海の日	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	※講座につきましては、なないろ子育てひろばにて受付をします。 詳細は別紙をご参照下さい。	

なないろ子育てひろば 託児付き講座

ピラティス



育児で頑張っているママやパパ。身体が凝り固まっていませんか？
大人だけの時間を作ってゆったりほぐしましょう。

♪ **日時:** R7年7月15日(火)
10:30~11:30

♪ **場所:** 女性総合センター 1階 健康サロン
託児 5階保育室 ※保育は10:20~受付

♪ **講師:** 中島 美砂さん(ヨガインストラクター)

♪ **対象:** 1歳以上のお子さんと保護者 8組
多数の場合抽選になります。

♪ **持ち物** バスタオル・飲み物 動きやすい恰好でお越しください

♪ **申込み方法:** 6月16日(月)~6月23日(月)の間に
直接ひろばでお申し込みください。

♪ 当選発表

※アイムの保育室を初めてご利用になる方と、R7年4月
以降ご利用の無い方は、保育室への登録が必要になります。
詳しくはひろば指導員にご確認ください。