

なないろ子育てひろば

8 2025

利用時間

9:30~12:00 (1歳6か月以上)

12:00~13:00 (全年齢対象)

13:00~15:30 (1歳6か月まで)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 山の日	12	13	14	15	16
17	18 制作週間 ゆらゆら金魚を作ろう (AM PM)	19	20	21 ひろば お休み	22	23
24	25	26	27 お話し会 11:40~12:00	28 講座 ママと赤ちゃんの いっしょ体操 14:30~15:15	29	30
31	※講座につきましては、なないろ子育てひろばにて受付をします。 詳細は別紙をご参照下さい。※制作は無くなり次第終了です。					

なないろ子育てひろば講座

ママと赤ちゃんのいっしょ体操

いつものスポットタイムをバージョンアップ。

赤ちゃん体操は赤ちゃんの運動能力や成長の過程をサポートするコミュニケーションです。触れる、さする、つかむ、動かすなどの動作を組み合わせてお子さんの成長に合わせた、体の成長をサポートしていきましょう。ママも体を動かしてリフレッシュを！

♪ **日時:** 令和7年8月28日(木)
14時30分～15時15分

♪ **場所:** 健康サロン(女性総合センターアイム1階)

♪ **講師:** 上原美代子さん(ひろば指導員)

♪ **対象** 午後利用のお子さんと保護者 8組
(首すわりからたっちまでが適齢です)

♪ **持ち物** バスタオル 動きやすい服装 飲み物

♪ **申込み方法:** 8月4日(月)～8月13日(水)
なないろ子育てひろばにて、受付をします。
子育てひろば指導員にお申し込みください。
多数の場合、抽選になります。

♪ **当選発表:** 8月14日(木)～8月22日(金)の間に、直接ひろばで抽選結果をお尋ね下さい。