

なないろ子育てひろば

8
2026

利用時間

9：30～12：00（1歳6か月以上）

12：00～13：00（全年齢対象）

13：00～15：30（1歳6か月まで）

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
※制作週間は、フォトスポットで写真が撮れます。※制作は無くなり次第終了です。 ※講座につきましては、なないろ子育てひろばにて受付をします。 ※8月・9月中はスタンプカードを行っております。						1
2	3 制作週間 ジップバッグで感触遊び ～海を作ろう～（AM/PM）	4	5	6	7	8
9	10	11 山の日	12	13	14	15
16	17	18	19 お話し会	20 ひろば お休み	21	22
23	24	25	26 講座 「親子体操」 11：00～11:45	27	28	29
30	31					

なないろ子育てひろば講座

親子体操



親子で楽しく体操して体を動かしましょう！

家でも実践できる体操も紹介してもらえます。

★ **日時：** 令和8年8月26日（水）11：00～11：45
（受付 10：50）

★ **場所：** 立川市女性総合センターアイム1階 健康サロン

★ **講師：** 濱野めぐみさん（子育てひろば指導員）

★ **対象：** 1歳6か月以上のお子さんと保護者 7組
ふれ・幼稚園の方も参加OK

★ **持ち物：** バスタオル
動きやすい服装（スカート不可）
水分補給用の飲み物

★ **申込み方法：** 8月3日（月）～8月12日（水）の間
ひろばでお申し込みください。※多数の場合抽選

★ **♪ 当選発表：** 8月13日（木）～8月21日（金）までに
ひろば指導員までお尋ねください。