

なないろ子育てひろば

9
2025

利用時間

9:30~12:00 (1歳6か月以上)

12:00~13:00 (全年齢対象)

13:00~15:30 (1歳6か月まで)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 巡回相談 13:30~15:15	10	11	12	13
14	15 敬老の日	16	17 講座 親子体操 11:00~11:45	18 ひろば お休み	19	20
21	22	23 秋分の日	24	25	26	27
28	29	30	★講座につきましては、電話での受付申し込みはできません。 なないろ子育てひろばにて申し込みをお願いします。 詳細は別紙を参照ください。			

なないろ子育てひろば講座



親子体操

親子で楽しく体操して体を動かしませんか？家で実践できる遊びを教えてくださいますよ♪

★ **日時：** 令和7年9月17日（水）11：00～11：45
（受付 10：50）

★ **場所：** 立川市女性総合センターアイム1階 健康サロン

★ **講師：** 加藤 博代さん

★ **対象：** 午前利用の歩けるお子さんと保護者 10組

★ **持ち物など：** バスタオル
動きやすい服装（スカート不可）
水分補給用の飲み物

★ **申込み方法：** 8月25日（月）～9月3日（水）の間ひろばでお申し込みください。 ※多数の場合抽選

★ **♪当選発表：** 9月4日（木）～9月12日（金）までの間にひろば指導員までお尋ねください。