



子育てについて、 気軽におしゃべりできる場所♪

「うん、わかる」「そうだったんだね」「なるほど～！」当事者同士、安心して気持ちを共有したり、情報交換したりできる場所です。日頃の不安やストレスを和らげたり、わいわい話をしたり♪ぜひお気軽にご参加ください。



2025年度

～詳細は、裏面でご確認ください～

時間内は出入り自由、気軽に遊びにきてね！

MENU

■ 双子・三つ子ちゃんのおしゃべり会 (市民団体「SwingRing～ふたご応援プロジェクト～」委託事業)

開催日時 -----
場 所 -----
参 加 費 -----

毎月第4土曜日 10時～正午^{*1}
子育て支援・保健センター 2階グループ支援室^{*2}
無料

*1 4月・11月・1月は第3土曜日

*2 4月は子ども未来センター（グループ指導室）

6月・12月は西砂学習館（第1和室）

■ひとり親のおしゃべり会

開催日時 -----
場 所 -----
参 加 費 -----

毎月第3土曜日 14時～16時
子育て支援・保健センター 2階グループ支援室^{*3}
無料

*3 4月は子ども未来センター（グループ指導室）

■ おしゃべり会たんぽぽ

開催日時 -----
場 所 -----
参 加 費 -----

毎月第3火曜日 10時～正午
子ども未来センター 201会議室^{*4}
無料

*4 6月は子ども未来センター（102会議室）

双子・三つ子ちゃんのおしゃべり会

同時に二人・三人の子育てって負担も不安も大きく体力的にも大変。
そんな双子ちゃん・三つ子ちゃんの育児をしているママ・パパ同士が出会えるおしゃべりの場所です。
二人同時のお風呂どうしてる?
洗濯山盛り… 家事の分担は?
など おしゃべりを楽しみながら、楽しく子育てをするヒントを見つけてみませんか?
多胎児出産予定のプレママ・プレパパも大歓迎!!
安心して赤ちゃんを迎えるために、一度あそびに来てください♪

ひとり親のおしゃべり会

いろいろな事情で、ひとりでお子さんを育てている方のおしゃべりの場所です。
シングルでママ・パパとして頑張るみなさんの自由な語らいの場として、立川みらい（旧立川マザーズ）と共に催行っています。
先輩ママ・パパ達との情報交換、また、当事者のホンネを「うん、分かる。」と語りあえる場所です。
シングルマザー・パパとしての道を選んだ方、パートナーに先立たれシングルになった方、シングルを考え中の方もご参加いただけます。
お気軽にお立ち寄りください♪

おしゃべり会 たんぽぽ

子育てに不安感を抱えている方のおしゃべりの場所。
18歳までのお子さんの発達に不安や悩みを感じている方、サポートしている方が対象です。
子どもとの関わり方がわからない、子どもが集団生活になじめていないみたい…、トラブルばかりでヘトヘト…など
一人で抱え込まずに、ゆっくりお話をしてもみませんか?
保育をつけることもできます（1歳～就学前/要予約）。
お申し込みは、お早めに

児童発達支援センター529-8586 ハ♪

産前産後にお家で参加できる!
オンラインでおしゃべりしよう

立川市共催事業



「産前産後シェア」

妊娠期～2歳までのお子さんをお持ちの親同士がオンラインでおしゃべりをします。その他、チラ講座やイベント参加、子育て情報も届きます。（参加費無料・登録制）
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

主催：子育て・いれかわりたちかわり実行委員会



問合せ 立川市子ども家庭センター

【TEL】042-528-6871 【FAX】042-528-6875

たんぽぽおしゃべり会は 児童発達支援センター 【TEL】042-529-8586

