



## 子育てについて、 気軽におしゃべりできる場所♪

「うん、わかる」「そうだったんだね」「なるほど～！」  
当事者同士、安心して気持ちを共有したり、情報交換したりできる場所です。日頃の不安やストレスを和らげたり、わいわい話をしたり♪ぜひお気軽にご参加ください。



**2025 年度**  
～詳細は、裏面でご確認ください～

**時間内は出入り自由、気軽に遊びにきてね！**

## MENU

### 双子・三つ子ちゃんのおしゃべり会 (市民団体「SwingRing～ふたご応援プロジェクト～」委託事業)

開催日時	-----	毎月第 4 土曜日 10 時～正午※ <sup>1</sup>
場 所	-----	子育て支援・保健センター 2 階グループ支援室※ <sup>2</sup>
参 加 費	-----	無料
		※ <sup>1</sup> 4 月・11 月・1 月は第 3 土曜日
		※ <sup>2</sup> 4 月は子ども未来センター（グループ指導室） 6 月・12 月は西砂学習館（第 1 和室）

### ひとり親のおしゃべり会

開催日時	-----	毎月第 3 土曜日 14 時～16 時
場 所	-----	子育て支援・保健センター 2 階グループ支援室※ <sup>3</sup>
参 加 費	-----	無料
		※ <sup>3</sup> 4 月は子ども未来センター（グループ指導室）

### おしゃべり会たんぽぽ

開催日時	-----	毎月第 3 火曜日 10 時～正午
場 所	-----	子ども未来センター 201 会議室※ <sup>4</sup>
参 加 費	-----	無料
		※ <sup>4</sup> 6 月は子ども未来センター（102 会議室）

## 双子・三つ子ちゃんのおしゃべり会

同時に二人・三人の子育てって負担も不安も大きく  
体力的にも大変。

そんな双子ちゃん・三つ子ちゃんの子育てをしている  
ママ・パパ同士が会えるおしゃべりの場所です。

二人同時のお風呂どうしてる？

洗濯山盛り… 家事の分担は？

など おしゃべりを楽しみながら、楽しく子育てを  
するヒントを見つけてみませんか？

多胎児出産予定のプレママ・プレパパ也大歓迎！！  
安心して赤ちゃんを迎えるために、一度あそびに  
来てください♪

## ひとり親のおしゃべり会

いろいろな事情で、ひとりでお子さんを育てている  
方のおしゃべりの場所です。

シングルでママ・パパとして頑張るみなさんの自由  
な語らいの場として、立川みらい（旧立川マザーズ）  
と共催で行っています。

先輩ママ・パパ達との情報交換、また、当事者のホン  
ネを「うん、分かる。」と語りあえる場所です。

シングルマザー・パパとしての道を選んだ方、パー  
トナーに先立たれシングルになった方、シングルを  
考え中の方もご参加いただけます。

お気軽にお立ち寄りください♪

## おしゃべり会 たんぽぽ

子育てに不安感を抱えている方のおしゃべりの場所。

18歳までのお子さんの発達に不安や悩みを感じている  
方、サポートしている方が対象です。

子どもとの関わり方がわからない、子どもが集団生活に  
なじめていないみたい…、トラブルばかりでヘトヘト…  
など

一人で抱え込まずに、ゆっくりお話をしてみませんか？

保育をつけることもできます（1歳～就学前/要予約）。

お申し込みは、お早めに

児童発達支援センター529-8586へ♪

産前産後にお家で参加できる！  
オンラインでおしゃべりしよう

立川市共催事業

## 「産前産後シェア」

妊娠期～2歳までのお子さんをお持ちの親同  
士がオンラインでおしゃべりをします。その  
他、プチ講座やイベント参加、子育て情報も  
届きます。（参加費無料・登録制）

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

主催：子育て・いれかわりたちかわり実行委員会

## \*問合せ\* 立川市子ども家庭センター

【TEL】042-528-6871 【FAX】042-528-6875

たんぽぽおしゃべり会は 児童発達支援センター【TEL】042-529-8586

