

／令和7年度／

ふたご・みつごファミリーの



おしゃべり会

こんにちは！私たちは立川市を拠点とした多胎サークル
すいりん
SwingRing～ふたご応援プロジェクト～（通称：すいりん）です

ふたご・みつごを育ててきた仲間たちがいるおしゃべり会を企画しました！

少し先に行く多胎育児の先輩の中には様々なバックボーンを持った
ママたちがたくさんいますので気軽に何でも聞いてみてくださいね！

みなさんと楽しくおしゃべりできる日を楽しみにしています



対象

立川市在住の
ふたご みつごを
妊娠中または育児中の
ご家族

参加方法

お申し込み不要です
直接会場に
お越しください
入退場自由です

会場

4月は子ども未来センター
1階グループ指導室
5月から「はぐくるりん」
2階 グループ支援室
6月・12月は
西砂学習館 1階和室



毎月原則第4土曜日 AM10時～正午

4/19※	5/24	6/28(西砂)	7/26
8/23	9/27	10/25	11/15※
12/27(西砂)	1/17※	2/28	3/28

※4月・11月・1月は第3土曜日

お問い合わせ

すいりん
SwingRing～ふたご応援プロジェクト～
swingringstaff@gmail.comまで



／リンクツリーは
こちらから
／

この事業は立川市からSwingRing～ふたご応援プロジェクト～が委託を受けて運営しています

5月から会場が『はぐくるりん』に変わります！

- 立川市子ども未来センター
- はぐくるりん（5月から）

JR立川駅より
徒歩13分

JR西国立駅より
徒歩7分

多摩モノレール
立川南駅より
徒歩12分

駐車場有

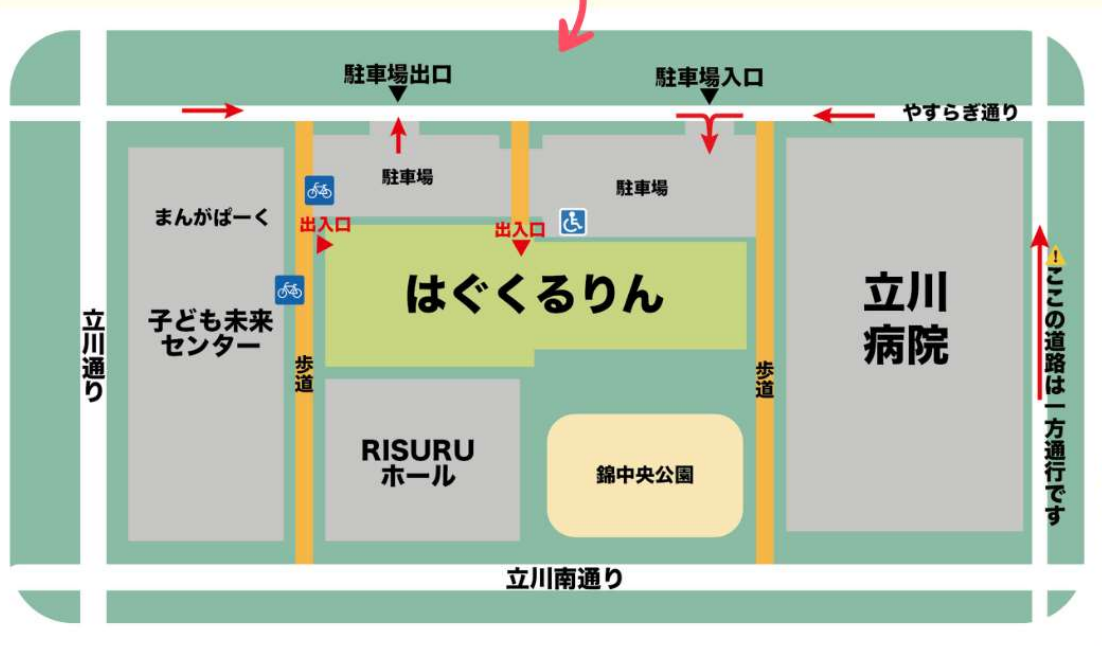


- 立川市 西砂学習館
- 西武線 西立川駅より
徒歩10分

立川バス
バス停「松中」徒歩3分
バス停「松中国地」
徒歩5分
バス停「松中国地北」
徒歩6分

駐車場有

6月・12月は今まで通り
西砂学習館です！



5月からは「はぐくるりん」の駐車場をご利用ください！

ミニ縁日やクリスマス会

季節のイベントなどを開催することもあります。
天気の心配なく、子ども達とゆっくり楽しめます。
開催はSNSなどの告知をご覧ください。



ふたご・みつごならではの悩み

多胎ならではのあある話や、育児の困りごとなど
みんなで話して気持ちを軽くしませんか？

- 保育園への送迎 ●仕事復帰について ●移動手段 ●双子と旅行
- 双子間の病気を移し合い ●出産方法 ●産後のサポートについて
- 双子の赤ちゃんとの生活 ●トイレトレーニング

ご夫婦での参加も多いです。

ご家族みなさんでお越しください！

