# もくじ


◆子育てサポートカレンダー…… 4
◆Hi ちーず活用方法 Q&A …… 6

## 01 妊娠、そして出産へ

◆母子保健サービスの流れ…… 8
◆立川市予防接種対象年齢一覧表…… 10

## 02 育児援助や一時的な預かり

◆赤ちゃんが生まれたので手伝ってほしい…… 11
◆一時的に預けたい…… 12
◆何日か預かってほしい…… 13
◆子どもが病気…でも預けなければならないときに…… 13
◆その他、児童の養育にお困りの方…… 13
※ご存知ですか、ほっとファミリー（養育家庭）…… 13

## 03 子どもと遊びに出かけよう

◆子育てひろば…… 15
◆出張・出前ひろば…… 15
◆地域のひろば…… 15
※赤ちゃん・ふらっと…… 15
◆子育てひろば一覧…… 16
◆子育てサークルの登録を受け付けます…… 19
◆立川市社会福祉協議会登録の子育てサロン…… 19
◆地域学習館…… 19
◆児童館…… 19
◆歴史民俗資料館…… 19
◆川越道緑地古民家園…… 19
※子育て知恵袋…… 19
◆立川市の図書館…… 20
◆保育園に遊びにきませんか（保育園地域交流）…… 20
◆子ども未来センター　子育て支援事務室…… 21
※いくじい☆いくばあ…… 21
◆子育てお出かけマップ…… 22
※立川市ファミリー・サポート・センター…… 24

## 04 保育園・幼稚園を利用したい

◆保育園と幼稚園の違い…… 25
◆保育園の利用申込みのしかた…… 25
※幼児教育・保育の無償化について…… 25
◆認可保育園…… 26
◆家庭的保育施設…… 34
◆小規模保育施設…… 35
◆認証保育所…… 36
◆企業主導型保育施設…… 37
※ようちえん Q & A …… 39
◆幼稚園…… 40
◆プレスクール（入園前教育）・親子教室など …… 42
◆市内保育園・幼稚園施設マップ…… 44

## 05 小学校・中学校など

◆市内小・中学校一覧…… 46
◆市立小・中学校への入学…… 46
※就学相談ってなあに？…… 46
◆小学校・中学校の特別支援学級等…… 47
◆近隣の都立特別支援学校…… 47
◆教育支援センター…… 47
◆放課後等デイサービス…… 47
◆学童保育所…… 48
◆放課後子ども教室くるプレ…… 48
※学童保育所ってどうすれば、入所できるの？…… 48

## 06 子育て家庭への助成・支援制度

◆妊娠・出産に関する手当…… 49
◆子どものいる家庭への手当…… 50
◆医療費助成…… 50
◆子どもの難病・障害等への手当など…… 50
◆入園・就学支援など…… 52
◆ひとり親に対する手当など…… 52
※子どもの権利条約…… 53
◆その他の支援…… 54
※お家で楽しむ親子遊び動画…… 54

## 07 ちょっとした不安や悩み、いつでも気軽に相談を

◆子どもと子育て家庭の相談…… 55
◆ご自宅にうかがって話し相手になります…… 55
◆同じ悩みを抱えている人と話がしたい…… 55
◆身近な相談相手…… 56
◆子どもに関するあらゆる相談…… 56
◆学校や家庭の悩み…… 56
◆若者のための相談…… 57
◆女性のための相談…… 57
※配偶者からの DV、傷つく幼い心 …… 57
◆さまざまな悩みの相談…… 58
◆安全・安心のための情報・相談…… 58
◆子どものための相談窓口…… 59

## 08 子どもの成長・発達

◆子どもの発育や発達が気になる… …… 60
◆発達等に関する外来診療…… 60
※立川市ドリーム学園…… 60
◆児童発達支援（未就学児）…… 60
◆保育所等訪問支援…… 61
◆障害児相談支援…… 61
◆手帳の取得…… 61
◆支援や配慮が必要な子どもの通園・通学…… 61

## 09 子どもの健康

◆保健、医療などの相談…… 62
◆こころの相談…… 62
◆心の危機に直面した方の相談…… 62
◆東京都の子ども医療情報サイト…… 63
◆その他の夜間診療相談など…… 63
◆夜間・休日診療案内テレホンサービス…… 63
※立川市見守りホットライン…… 63
医療機関紹介…… 64

## 10 主な関連施設・子育て情報

◆子ども未来センター…… 66
◆立川市役所…… 67
◆健康会館…… 67

## 立川市マップ

立川市全体図…… 68
立川市マップ１図 …… 70
立川市マップ２図 …… 72
立川市マップ３図 …… 74
立川駅北口マップ（北図）…… 76
立川駅南口マップ（南図）…… 78

◆さくいん…… 80
◆気づいてください 子どもの声に …… 82
◆児童相談所全国共通ダイヤル １８９（いちはやく）…… 82
◆こんなときにはすぐに１１９番 !!…… 83
◆緊急連絡先…… 84
※東京消防庁関連コラム…… 54・77・83


▶本誌の情報は、特記されているものを除き令和６年 11 月１日現在となっております。変更される場合もありますのでご了承ください。
▶本誌の住所表示は、「立川市」を省略しております。
▶本誌の電話番号表示は、一覧表内など立川市市外局番「042」を省略してある部分があります。
▶立川市の担当課は、特に断り書きのない場合、市役所内にあります。