

子育てサポートカレンダー

妊 娠

赤ちゃん誕生

3～4か月

5～7か月

8～11か月

1歳頃

1歳6か月頃

2歳頃

3歳頃

4歳頃

5歳頃

就学前

就学後



届出

妊娠届
母子健康手帳
母と子の保健バッグ交付
(妊婦サポート面接)

出生届
赤ちゃん連絡票

子どもの成長の様子

0か月
昼夜の区別はまだついていない
1か月
大きな音に反応する
裸にすると手足をよく動かす

3～4か月頃
あやすとよく笑う
首がすわる
見えない方向から声をかけるとそちらの方を見ようとする

6～7か月頃
寝返りをする
離乳食を始める頃
話しかけるような声を出す
ひとりすわりができる

9～10か月頃
はいはいをする
つかまり立ちをする
後追いをする
指で小さいものをつまむ

1歳頃
つたい歩きをする
「おいで」「ちょうだい」などの簡単なことばがわかる
バイバイなどの身振りをする

1歳半頃
ママ、プーピーなど意味のある言葉をいくつか話す
自分でコップを持って水を飲む

2歳頃
走ることができる
「ワンワンキタ」などの2語の文が言える
大人の身振りのまねをする

3歳頃
ひとりで階段をのぼる
クレヨンなどで丸を描く
ごっこ遊びをする
自分の名前が言える

4歳頃
ひとりでおしっこができる
片足でケンケンをする
はさみを使う
自分の経験したことを話す

5歳頃
思い出して絵を書く
ひとりであんちをする

6歳頃
前後左右がおおよそわかる
片足で5～10秒立ってられる
ひらがなで自分の名前を読んだり書いたりする

子どもの育ちは一人ひとり違います、ゆっくり見守っていきましょう

通園通学

保育園 (p.26～p.39)

プレ通園

幼稚園 (p.40～p.42)

小学校・中学校・高等学校

健康診査・訪問・子育て講座

妊婦サポート面接 (初回・8か月)

こんにちは赤ちゃん訪問

妊婦健康診査
妊婦歯科健康診査

新生児聴覚検査

3～4か月児健康診査
(6か月になる前々日まで)
ブックスタート

6～7か月児健康診査

9～10か月児健康診査

パパママ学級

離乳食準備教室
「らくらくゴックン」
4～5か月児と親

離乳食後期教室
「カミカミ教室」
8～10か月児と親

歯科教室
「キラキラ☆
歯育て」
1～1歳2か月児と親

ファーストバースデー
サポート事業

1歳6か月児
健康診査
(2歳の誕生日の前々日まで)

幼児歯科相談
初回:2歳児

3歳児健康診査
(4歳の誕生日の前々日まで)

就学時
健診

予防接種
(p.10参照)

B型肝炎

小児用肺炎球菌

BCG

五種混合

ロタウイルス (ロタテック)

ロタウイルス (ロタリックス)

日本脳炎 第1期

麻しん風しん(MR)混合 第1期

水ぼうそう

第2期

HPVワクチン

第2期

二種混合