

特別企画 立川で子育てをするパパ・ママ座談会

子育て真っ最中のパパ・ママに、立川での子育てについて聞きました♪



鶴田さん
立川歴 9 年
子ども 3 人



野崎さん
立川歴 10 年
子ども 2 人



畠山さん
立川歴 7 年
子ども 3 人



横山さん
立川歴 10 年
子ども 2 人



水城さん
立川歴 10 年
子ども 2 人

—立川で子育てしていてよかったと思ったことは？

野崎 私は「Hiタッチ」という、ゆるやかなつながりのパパ団体を主催していますが、きっかけは子ども未来センターがあったことです。気軽に参加できる市民活動や子育て支援の場が近くにあるというのはとてもいいことだと感じます。

横山 野崎さんが企画したイベントに参加したことがきっかけで一緒に活動することになりました。それまでは子育てや地域活動にあまり積極的ではなかったのですが、そういうきっかけがあったのが今思えば本当にありがたかったです。

鶴田 私の場合は、子育てひろばなどでママ友を作るのはハードルが高いと思ったので、「ほほえみ」という子育て情報誌づくりのサークルに参加して、知り合いができました。そこに参加するママさん達が情報通で、子育てする際にかなり助かりましたね。

畠山 私は市内の助産院で代表をしているのですが、母子対象で6時間助産院に滞在できる「日帰り産後ケア」(p.9)を提供しています。有償ですが、産後4か月未満であれば立川市からの補助で、安価に利用でき、多くの方に利用いただいています。



水城 産後にちょっとでもゆっくりできる場や機会があると、本当にありがたいですね。私が感じる立川の良いところは、ハード面が充実している点ですね。大きな商業施設があったり、昭和記念公園があったりと、子育てしやすい街だと感じます。一もったこうだったらいいな、と思うことは？

鶴田 市役所など公共施設で離乳食や子育て用品を買える環境があるといいな、と思うときはあります。

横山 他市の公共施設では、自動販売機でおむつやお尻ふきを販売しているところがあります。立川にもあったらうれしいです。

野崎 パパ団体を主催していて、実はつながりを求めているパパたちが多くいることを実感しています。パパ同士がつながる場がもっとあったらいいと思います。

水城 そうですね、地域で人がもっとつながる環境があればいいなと思います。アンテナを張っているママさんは子育て情報を得てどんどん外に出ているけど、そうじゃない人は特に産前・産後は孤立しがちです。もっと誰もが平等に情報を知る機会を得て、みんなとつながれたらいいなと思います。

鶴田 立川にはよい子育て制度がいろいろあるので、行政側も工夫をして情報を必要としている方に届くようにしてくれたらとてもありがたいです。

—使ってよかった行政サービスがあれば教えてください

畠山 育児支援ヘルパー事業(p.11)です。産後の辛い時期に1回500円で



家事をお願いできたので、本当に助かりました。

横山 そんな制度があるんですね、知りませんでした。妻に教えていたら、株が上がったかも(笑)

畠山 そうなんです、制度を知らない方が多いので、ぜひ多くの方に知ってもらいたいです。ご飯の作り置きなどもお願いできるんです。やってほしいことを事前にメモしておくといいですよ。

水城 私がよかったと思うのは子育てサークルの制度(p.19)です。ママ友と子連れで集まるときに場所に困るのですが、3人以上いればサークルがつくれて、学習館の保育室などを利用できるようになります。子どもを遊ばせながらリラックスして子育ての話ができました。

鶴田 私は「ファミリー・サポート・センター(p.11)」を利用したことがあります。3人目の子の産後、上の子たちの保育園の送迎をお願いしました。事務局の方もとても早く手続きをしてくださり、利用申請から実際の利用までがすごくスムーズだったので、とても助かりました。

水城 乳児の面倒を見ながら保育園の送迎は大変ですね。私も使いたいかも。

p.24にGO!

立川のおすすめスポットを紹介♪



立川 ART レディースクリニック

Tachikawa ART Ladies Clinic

Tachikawa ART Ladies Clinic

婦人科(不妊治療、生殖医療)

各種保険取扱

当院は開院15周年を迎え、当院で不妊治療(体外受精・胚移植)を行って出産された人数は5,000人を超えました。小学校1校が500人として10校分の赤ちゃんが当院から生まれ育っていきました。これからも元気にすくすくとご成長され、ご活躍されることを心よりお祈り申し上げます。



院長・医学博士 右島富士男

院長経歴紹介

1995年 3月 北里大学医学部医学科 卒業
1995年 5月 北里大学病院 産婦人科入局
1997年 4月 北里研究所メディカルセンター病院 産婦人科
1998年 4月 北里大学病院 産婦人科
2003年 3月 北里大学医療系研究科大学院 博士号取得
2003年 4月 北里大学医学部産婦人科 助手
2003年 9月 北里大学医学部産婦人科 専任講師
2004年10月 スタンフォード大学 産婦人科 留学
2005年10月 ノースウエスタン大学 産婦人科 留学
2007年10月 IVFなんばクリニック 入職
2010年10月 立川ARTレディースクリニック 開院



キレイで落ち着いた待合室です♪

不妊治療

不育症

生殖医療

漢方処方

一つでも多くの家族が幸せであると、実感できる医療を提供することをモットーにしています。

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:30~12:30

●

●

●

/

●

●

/

14:00~19:00

●

●

●

/

●

●

/

※受付は30分前より行っております。※祝日はお休みとなります。

☎ 042-527-1124

立川市曙町2-8-29 村野ビル3F・4F

初診の方はお電話での受付となります。

SEARCH 立川ARTレディースクリニック 検索

ホームページはこちら

<https://www.tachikawa-artlc.jp>

