

このたびは、お子様の初めてのお誕生日、
誠におめでとうございます。

お子様の成長を見守ってきたこの1年間は、かけがえない大切な時間であったと思います。一方で、夜泣きが続いて睡眠がとれない、ミルクを思うように飲んでくれない、離乳食を食べてくれない、など心身のご苦労も大きかったことと思います。

もし、日々の育児の中で、不安や悩みなどお困りごとがありましたら、保健師などの専門職が相談に応じますので、お住まいの区市町村の保健センター等にお気軽にご相談ください。産前・産後の様々なサービスもご利用いただけます。

東京都は、区市町村と共に地域における妊娠・出産・子育ての切れ目ない支援体制の整備を進めています。

お子様の健やかな成長と、親子ともに笑顔にあふれた毎日となることを願い、これからも子育てをされる皆様を全力で応援してまいります。



東京都福祉局