

# 立川市の母子保健事業



令和8年4月1日 現在

## ●母子保健の事業内容

事業名	対象	事業内容	申込方法等	市HP
母子健康手帳交付	妊婦	妊娠届出時に、母子健康手帳や妊婦健康診査受診票、妊婦超音波検査受診票ならびに妊婦子宮頸がん検診受診票などの必要な書類をお渡ししています。	子ども家庭センター・戸籍住民課・窓口サービスセンターで交付	
ベビくる面談	妊婦	妊娠届出をされたすべての妊婦さんに、保健師・助産師による相談や子育てサービスの紹介を行っております。なお、ベビくる面談（初回）を受けた方には、ギフトをお贈りしています。	電子申請で申込	
パパママ学級	妊婦(初産・対象となる妊娠週数は講座により異なる)とパートナー	妊娠・出産・育児などについて学ぶ教室です。育児の仲間を作る機会にもなります。	電子申請で申込	
妊婦健康診査	妊婦	指定医療機関で対象となる健康診査を公費負担で受けられます（14回分）。都外の医療機関や助産所で受診した場合は、申請により費用の一部を助成しています。また、多胎児を妊娠した妊婦を対象に、通常14回の健康診査の助成について、追加で受診する健康診査にかかる費用を最大5回分助成します。	受診票は母子健康手帳と同時に交付	
妊婦歯科健康診査	妊婦	市内指定歯科医療機関にて公費負担で受けられます。	受診券は母子健康手帳と同時に交付	
新生児聴覚検査	新生児（生後50日まで）	指定医療機関にて一部公費負担で受けられます。都外の医療機関にて自費（保険適用外）で行った場合は、申請により検査費用の一部を助成しています。	受診票は母子健康手帳と同時に交付	
産婦健康診査（令和8年10月1日開始）	産婦（産後2か月以内）	令和8年10月1日から、指定医療機関で対象となる健康診査を公費負担で受けられます（2回分）。都外の医療機関や助産所で受診した場合は、申請により費用の一部を助成します。	受診券を母子健康手帳と同時に交付（令和8年4月1日から交付開始）	-
1か月児健康診査（令和8年10月1日開始）	乳児（生後28日～41日まで）	令和8年10月1日から、指定医療機関で対象となる健康診査を公費負担で受けられます（1回分）。都外の医療機関や助産所で受診した場合は、申請により費用の一部を助成します。	受診券を母子健康手帳と同時に交付（令和8年4月1日から交付開始）	-
妊産婦・乳幼児保健指導	経済的な理由で受診の困難な妊産婦・乳幼児	診察などの保健指導を指定医療機関にて公費負担により受けられます。	必要な書類（非課税証明書等）を持参し、窓口で申請	
母子栄養食品支給	経済的な理由で生活に困っている妊産婦及び乳幼児	粉ミルク引換券を交付しています。	必要な書類（非課税証明書等）を持参し、窓口で申請	
妊産婦・新生児訪問指導「こんにちは赤ちゃん」	妊婦・産婦・新生児（乳児）	赤ちゃんのいるすべての家庭を保健師や助産師が訪問し、子育てに関する情報の提供・相談を行っています。	電子申請で申込	
産後ケア（宿泊型・日帰り型・訪問型）	産後にサポートが必要な母子。宿泊・日帰り型：産後4か月未満 訪問型：産後1年未満	【宿泊型・日帰り型】医療機関等に滞在し、育児・授乳相談、休息や食事の提供などを受けられます。 【訪問型】ご自宅に助産師が出張し、育児や授乳の相談が受けられます。 ※利用には事前申請が必要です。 ※母児に医療行為の必要がある場合は利用できないことがあります。	妊娠7か月（24週）以降にインターネットから申請	
ファーストバースデーサポート事業	1歳のお子さまを育児中の家庭	1歳の誕生日を立川市で迎えたお子さまがいる家庭に、子育て状況を把握するためのアンケートを送付しています。アンケートに回答した家庭には、「育児パッケージ」をお贈りしています。	個別通知	
多胎児家庭支援（移動経費補助）事業	3歳未満の多胎育児中の家庭	申請があった家庭に、市保健師や助産師による面談を通じて育児状況を把握しています。面談を実施した家庭には、乳幼児健診や予防接種などの母子保健事業を利用する際にタクシー移動で利用できる商品券を支給しています。	お子さまが誕生日（2歳まで）の時に個別通知（0歳は出生の翌月）	
3～4か月児健康診査 産婦（産後）健康診査	3～4か月児及びその母親（6か月になる前まで）	身体測定、内科健診、産婦健診、育児・栄養・授乳等に関する相談を行っています。（健診の結果、経過観察が必要とされたお子さまは医師による健診を行っています。）	お子さまが3か月の時に個別通知	
1歳6か月児健康診査	1歳6か月児（2歳の誕生日前まで）	身体測定、内科健診、歯科健診、眼科検査、育児・栄養・歯科等に関する相談を行っています。	お子さまが1歳6か月の時に個別通知	
3歳児健康診査	3歳児（4歳の誕生日前まで）	身体測定、内科健診、歯科健診、眼科検査、育児・栄養・歯科等に関する相談を行っています。	お子さまが3歳の時に個別通知	
6・9か月児健康診査	6～7か月児および9～10か月児	身体測定、医師による診察等を指定医療機関にて公費負担で受けられます。	予防接種関係書類に受診票を同封	
幼児歯科相談	初回健診：2歳児（3歳の誕生日前まで） くり返し健診：2歳～4歳未満	歯科健診等を行っています。初回健診は、2歳児を対象に行い、健診結果及びご希望により、フッ素と布やり返し健診を行っています。	初回：お子さまが2歳の時に個別通知 くり返し健診：健診時に予約	
らくらくゴックン（離乳食準備教室）	4～5か月児とその保護者	離乳食の進め方・知っていると役立つこと・気をつけるポイントなどを学ぶ教室です。	電子申請または窓口で申込。 ※概ね対象月があります。	
カミカミ教室（離乳食後期教室）	8～10か月児とその保護者	9か月以降の離乳食について、回数や内容、目安量などのポイント、手づかみ食べなど、離乳食の悩みを解決するための教室です。	電子申請または窓口で申込。 ※概ね対象月があります。	
キラキラ☆歯育て（親子歯みがき教室）	1歳～1歳2か月児とその保護者	この時期に大切な栄養と虫歯予防について学び、歯磨きの実習を行っています。	電子申請または窓口で申込。 ※概ね対象月があります。	
親と子の健康相談	妊婦、お子さま（就学前まで）やその保護者	身長や体重の測定、発育や発達、育児、授乳や離乳食、歯に関して相談を行っています。イヤイヤ期や子どものかんしゃくなどの相談もできます（予約優先）	個別相談（はぐるりん）はインターネットからの予約が必要	

※必要なQRコード以外を隠して読み取ってください

## ●母子保健事業の日程

事業名	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
妊娠等の教室	パパママ学級①出産準備クラス ～今知っておきたいお口・栄養編～自宅できるストレッチ付き！	-	25(月)	-	27(月)	-	28(月)	-	30(月)	-	25(月)	-	-
	パパママ学級②育児準備クラス ～産前産後のこころの話・沐浴実習編～	-	16(土)	-	18(土)	-	19(土)	-	21(土)	-	16(土)	-	20(土)
	パパママ学級③育児準備クラス ～産後の生活をイメージしよう・育児体験編～	25(土)	-	22(月)	-	24(月)	-	17(土) 26(月)	-	21(月)	-	22(月)	-
乳幼児健康診査	3～4か月児健康診査・産婦（産後）健康診査	8(水) 22(水)	20(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 15(水)	19(水) 26(水)	9(水) 16(水)	14(水) 21(水)	11(水) 18(水)	9(水) 16(水)	13(水) 20(水)	10(水) 17(水)	10(水) 17(水)
	1歳6か月児健康診査	9(木) 23(木)	14(木) 28(木)	11(木) 25(木)	9(木) 23(木)	20(木) 27(木)	10(木) 24(木)	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	10(木) 24(木)	14(木) 28(木)	18(木) 25(木)	11(木) 25(木)
	3歳児健康診査	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	18(火) 25(火)	8(火) 29(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)	9(火) 26(火)	9(火) 23(火)
	幼児歯科健診	初回健診（2歳児）	3(金) 24(金)	1(金) 22(金)	5(金) 26(金)	3(金) 24(金)	7(金) 28(金)	4(金) 25(金)	2(金) 23(金)	6(金) 27(金)	4(金) 25(金)	22(金) 29(金)	5(金) 26(金)
くり返し健診（初回健診受診者）		17(金)	15(金)	19(金)	17(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	15(金)	19(金)	19(金)

事業名	時間	対象	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
らくらくゴックン	午前10時～11時30分	対象の誕生日	2025年 11～12月	2025年 12～1月	2026年 1～2月	2026年 2～3月	2026年 3～4月	2026年 4～5月	2026年 5～6月	2026年 6～7月	2026年 7～8月	2026年 8～9月	2026年 9～10月	2026年 10～11月
		実施日	10(金)	8(金)	12(金)	10(金)	7(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)	12(金)	12(金)
		対象の誕生日	2025年 6～8月	2025年 7～9月	2025年 8～10月	2025年 9～11月	2025年 10～12月	2025年 11～1月	2025年 12～2月	2026年 1～3月	2026年 2～4月	2026年 3～5月	2026年 4～6月	2026年 5～7月
カミカミ教室	午後1時30分～2時30分	実施日	10(金)	8(金)	12(金)	10(金)	7(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)	12(金)	12(金)
		対象の誕生日	2025年 2～4月	2025年 3～5月	2025年 4～6月	2025年 5～7月	2025年 6～8月	2025年 7～9月	2025年 8～10月	2025年 9～11月	2025年 10～12月	2025年 11～1月	2025年 12～2月	2026年 1～3月
キラキラ☆歯育て	午前10時～11時30分	実施日	21(火)	19(火)	16(火)	21(火)	18(火)	15(火)	20(火)	17(火)	15(火)	19(火)	16(火)	16(火)
		対象の誕生日	2025年 2～4月	2025年 3～5月	2025年 4～6月	2025年 5～7月	2025年 6～8月	2025年 7～9月	2025年 8～10月	2025年 9～11月	2025年 10～12月	2025年 11～1月	2025年 12～2月	2026年 1～3月
事業名	受付時間	会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
親と子の健康相談	午前9時30分～10時45分	西砂学習館	8(水)	-	3(水)	-	5(水)	-	7(水)	-	2(水)	-	3(水)	-
		砂川学習館	-	13(水)	-	1(水)	-	2(水)	-	4(水)	-	6(水)	-	3(水)
		はぐるりん	22(水)	27(水)	24(水)	29(水)	26(水)	30(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)	24(水)	24(水)