



離乳食って難しい？ 不安や悩みをズバッと解決！

令和 7 年度

離乳食後期教室 カミカミ教室



【お悩み座談会】

カミカミ教室開始後に離乳食のお困りごとや知りたいことをお伺いいたします。

食事の悩み以外の話も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

教室終了後にも個別相談を行っています。ご自身で測定できる体重計も用意しています。



3 回食の頃を目安量や、味のバリエーションについて、手づかみ食べや、大事な栄養について説明してくれるんだって！

おいしい♡ みんなにっこり

♪お申込みは
電子申請で♪



<https://logofom.jp/form/yY6d/863480>

- ◆ 対 象 3回食になる頃のお子さん
(おおむね 8～10 か月児)とその保護者
- ◆ 時 間 13:30～14:30
- ◆ 定 員 15 組 (先着順)
- ◆ 持ち物 母子健康手帳 筆記用具
- ◆ 会 場 ・ 4月まで 立川市健康会館
(高松町 3-22-9)

お知らせ

- ・ 5月から 子育て支援・保健センター
(錦町 3-3-6) **！ 移転します！**

※教室内にサポート職員がおりますので、対象児と保護者でご参加ください。保護者のみの参加も可能です。

実施日 (金曜日)	対象のお誕生月	受付開始日
R7 年 4 月 11 日	R6 年 6・7・8 月	3 月 10 日
5 月 16 日	7・8・9 月	3 月 10 日
6 月 13 日	8・9・10 月	5 月 12 日
7 月 11 日	9・10・11 月	5 月 12 日
8 月 8 日	10・11・12 月	7 月 10 日
9 月 12 日	11・12・1 月	7 月 10 日
10 月 10 日	12・1・2 月	9 月 10 日
11 月 14 日	R7 年 1・2・3 月	9 月 10 日
12 月 12 日	2・3・4 月	11 月 10 日
R8 年 1 月 9 日	3・4・5 月	11 月 10 日
2 月 13 日	4・5・6 月	R8 年 1 月 13 日
3 月 13 日	5・6・7 月	1 月 13 日

★ お問い合わせ ★

立川市子ども家庭センター

☎042-527-3234

(平日) 8:30～17:00

