



R7らくらくゴックン

離乳食って大変？ コツさえつかめば大丈夫！ 笑顔でスタート

いそいそ

令和7年度

離乳食準備教室 らくらくゴックン

この教室で離乳食のことはバッチリ！
離乳食楽しみだなあ♪



簡単な離乳食の作り方の紹介や、気をつけるポイント、食物アレルギーについてもわかりやすく説明してくれるんだって！

♪お申込みは電子申請で♪



教室中の授乳やおむつ替えOK

実物サンプルあり

実施日 (金曜日)	対象のお誕生日	受付開始日
R7年4月11日	R6年11・12月	3月10日
5月16日	R6年12・R7年1月	3月10日
6月13日	1・2月	5月12日
7月11日	2・3月	5月12日
8月8日	3・4月	7月10日
9月12日	4・5月	7月10日
10月10日	5・6月	9月10日
11月14日	6・7月	9月10日
12月12日	7・8月	11月10日
R8年1月9日	8・9月	11月10日
2月13日	9・10月	R8年1月13日
3月13日	10・11月	1月13日

<https://logoform.jp/form/yY6d/862466>

- ◆ 対象 これから離乳食を始めるお子さんとその保護者
- ◆ 時間 10:00~11:30
- ◆ 定員 20組(先着順) 第一子優先
- ◆ 持ち物 母子健康手帳・筆記用具
お子さんご一緒の場合はバスタオル
- ◆ 会場
 - ・ **4月まで** 立川市健康会館 (高松町3-22-9)
 - ・ **5月から** 子育て支援・保健センター (錦町3-3-6) **！移転します！**



※教室内にサポート職員がおりますので、対象児と保護者でご参加ください。保護者のみの参加も可能です。

※実物サンプルは教室全体で共有するもので、試食はありません。



★ お問い合わせ ★

立川市子ども家庭センター

☎042-527-3234

(平日) 8:30~17:00

