

森の子こども園の給食について

森の子こども園 栄養士

森の子こども園では下記表の食品・食材を使用します。

こども園での食物アレルギー新規発症を防止するため、初めての食材は必ずご家庭でお試してください。

また、野菜や果物は旬のものを取り入れており、一覧以外の食品・食材も使用することがあります。
詳しくは、毎月配布する献立表を必ずご確認ください。

＊初めての食材を試す際は、医療機関の開いている曜日・時間帯でお願いいたします。

また、朝に試された場合には体調が変化する可能性がありますので、お家で様子をみてください。

（※登園する日の朝には試さないよう、お願いいたします）

＊じんましんなどアレルギー様の症状、体調に変化が見られた際は連絡することがあります。

《森の子こども園で主に使用する食品・食材一覧表》家庭保管用

穀類	七分づき米 もち米 押し麦 食パン ロールパン うどん そうめん スパゲティ マカロニ 麴 コーンフ レーク 春雨 とうもろこし 小麦粉（薄・中・強） ホットケーキミックス
いも類	じゃがいも さつまいも さといも ながいも 山芋
豆類	あずき 金時豆 グリーンピース そら豆 枝豆
大豆加工品	水煮大豆 豆腐 高野豆腐 油揚げ 生揚げ おから 豆乳 納豆
種実・木の実類	ごま（白・黒） 栗
野菜	あさつき いんげん さやえんどう おくら かぶ かぼちゃ きゃべつ きゅうり ごぼう 小松菜 春菊 ほうれん草 セロリー 大根 玉ねぎ チンゲン菜 冬瓜 トマト 白菜 なす にら 人参 長ねぎ ピーマ ン ブロッコリー 水菜 三つ葉 もやし モロヘイヤ れんこん わけぎ カリフラワー たけのこ ゴーヤ ズッキーニ パプリカ
果実	みかん レモン グレープフルーツ オレンジ すいか メロン もも パイナップル りんご 梨 ブルーベリー いちご レーズン
きのこ類	しめじ まいたけ えのきたけ 椎茸 なめこ マッシュルーム えりんぎ
海藻類	わかめ こんぶ ひじき もずく
魚介類	あじ いわし あさり しじみ かじき かれい 鮭 さば しらす たら 鯛 子持ちししゃも ぶり ※いか（するめ）※ほたて ※えび ※たこ ※はエキス等で含まれることがあるもの
水産加工品	ツナ缶 かまぼこ はんぺん ちくわ さつま揚げ 魚肉ソーセージ
肉類	豚肉 鶏肉 牛肉 レバー ハム ベーコン 焼き豚 ウインナー
卵類	鶏卵 ※マヨネーズはノンエッグマヨネーズを使用します※
牛乳・乳製品	牛乳 生クリーム スキムミルク ヨーグルト チーズ バター マーガリン 乳酸菌飲料 アイスcream
調味料	塩 しょう油 みりん 酢 酒類 みそ 鶏ガラスープの素 オイスターソース カレールウ カレー粉 ごま 油 サラダ油 オリーブ油 三温糖 グラニュー糖 黒砂糖
市販の菓子類	クッキー・ビスケット類 せんべい ゼリー類 プリン ケーキ せんべい ジュース類 氷菓

森の子こども園 アレルギー調査票

クラス名：_____ 園児氏名：_____

1. 主治医の医学的判断による、食物アレルギーはありますか。

①ある（月齢： 歳 カ月頃） ②なし

- ☐卵 ☐その他（食材名： _____ ）
- ☐乳製品
- ☐小麦
- ☐大豆

2. 1の質問で ①ある とお答えになった場合

こども園における給食に、特別な配慮を希望しますか。

①希望する ②希望しない

*②希望しない とお答えになった場合でも
お子さんの健康状態などから面談をお願いする場合があります。

森の子こども園入園に際し、一覧表の食材・食品について確認しましたので
森の子こども園の給食で提供されることを了承します。

年 月 日

保護者氏名 _____