

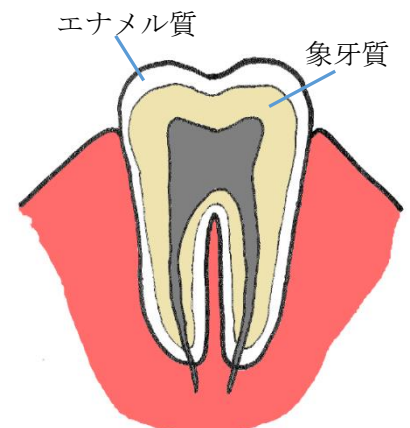
歯科検診

公立保育園では年2回、園の歯科医による検診が園で行われています。

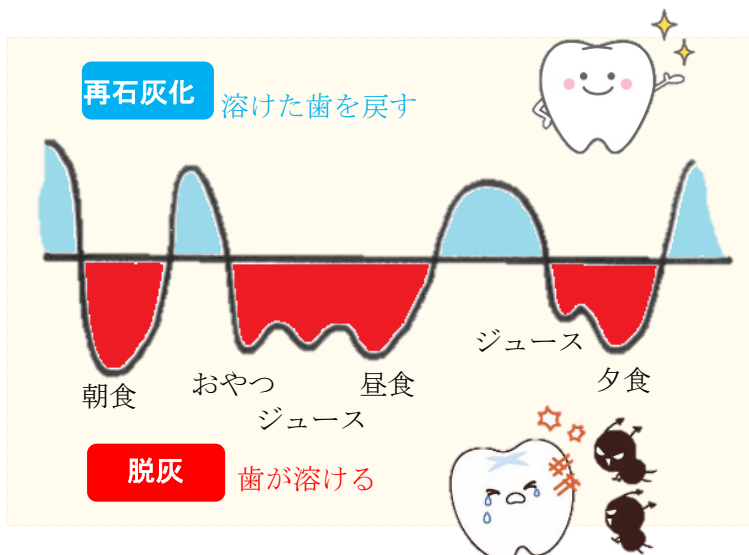


乳歯が生え始めたら定期的な検診が大切です。

歯の表面は強いエナメル質で覆われていますが、エナメル質に穴が空くことで虫歯が発生します。乳歯のエナメル質の厚さは永久歯の半分ほどしかありません。そのため穴が空きやすく、虫歯が進行しやすいです。



虫歯がエナメル質内であれば、再石灰化で治る可能性があります。その下の柔らかい象牙質まで入ると、虫歯は一気に広がってしまいます。



口の中では、食事のたびに脱灰と再石灰化が繰り返されています。

ちょこちょこと食事をしていると、脱灰の時間が長くなり虫歯になりやすくなります。

乳幼児は1回の食事量が少ないので、3食以外のおやつも大切な栄養補給ですが、時間を決めて食べるようにしましょう。

