

# 視力測定

公立保育園では  
幼児クラスのお子さんに  
視力測定をしています。



視力  
低下！

最近の子どもたちは生活環境の変化から  
近視のお子さんが増えています。

\* 外遊びが少なくなった

外で遊べる時間や場所が減った

\* 眼から近い距離で

物を見ることが増えた

スマートフォンやゲーム機の普及  
タブレット等による学習の増加  
勉強時間の増加

\* 睡眠のとり方が変わった

寝る時間が遅くなった  
睡眠時間が減った



出典：文部科学省 『学校保健統計調査-平成23年度、平成28年度、令和3年度（確報値）の結果の概要』

	0.7以上1.0未満	0.3以上0.7未満	0.3未満
2022年度	小学生：12.54% 中学生：11.43% 高校生：9.74%	小学生：13.69% 中学生：20.37% 高校生：18.32%	小学生：10.64% 中学生：28.86% 高校生：42.75%
2017年度	小学生：11.16% 中学生：11.53% 高校生：11.83%	小学生：11.68% 中学生：16.42% 高校生：16.59%	小学生：8.62% 中学生：26.68% 高校生：37.58%
2012年度	小学生：10.62% 中学生：11.81% 高校生：11.44%	小学生：11.34% 中学生：17.54% 高校生：16.13%	小学生：7.95% 中学生：22.25% 高校生：33.36%

眼の  
危険信号かも！

- ・目を細めて物を見る。
- ・顔を傾けている。
- ・テレビや本などを見る時、顔を近づける。
- ・目つきが悪い。まぶしがる。
- ・いつも涙ぐんでいる。白目が充血している。

など

気になることがありましたら  
眼科を受診しましょう。

