

# 第4次夢育て・たちかわ子ども21プラン

がいようばん  
中学生向け概要版



## 令和元年秋、子どもの権利クリアファイルが完成しました。

このクリアファイルは、中学生と高校生の5人のチームが、子どもの権利をみんなに知ってもらうために、「こどもとおとなのはなしあい in 市議会議場」で提案し、「ウドラ夢たち基金」を使って、自分たちで作成したものです。市内の小学4年生から中学3年生までの児童・生徒へ学校を通して配布しました。



富士山ホテル  
モノレールをはじめ、他にも色々な夢が実現したよ。



こどもとおとなのはなしあい

検索

第4次夢育て・たちかわ子ども  
21プランをつくりました。



夢育て・たちかわ子ども 21  
プランのシンボルマーク



年 組 名前

立川市

# 夢育て・たちかわ子ども21プランって何？

立川市では、「子どもたちの笑顔があふれ、<sup>かんせい</sup>歓声が聞こえるまちに」を目標に、子ども（あなた）に関する計画をつくりました。

この計画では、あなたの権利やあなたの居場所づくり、学校の教育やあなたを育てている人たちを<sup>おうえん</sup>応援する取組みについて書かれています。



## 第4次夢育て・たちかわ子ども21プランの7つの目標

- ① あなたの権利を大切にします
- ② あなたが健やかに育つことを<sup>おうえん</sup>応援します
- ③ あなたの力を伸ばすことを<sup>おうえん</sup>応援します
- ④ あなたを育てる人たちを<sup>おうえん</sup>応援します
- ⑤ あなたを育てる人たちを働きやすくします
- ⑥ 助けが必要な人たちを<sup>おうえん</sup>応援します
- ⑦ 地域の人たちがみんなで協力してあなたを<sup>おうえん</sup>応援します

プランには  
子ども委員が書いた  
コラムもあります

- ・「いじめについて」
- ・「ジュニア・リーダーを  
やってみて」

プラン策定には  
子ども委員も  
参加しています



「権利」とは、「あたりまえに守られるべきこと」です

## 子ども（あなた）の権利を大切にします

Q 次の①～⑦の中で「子どもの権利」にかかわるものはどれでしょう？

①相談したいことがあるけど  
親には話したくない

②大人にたたかれたり、傷つくことを  
言われたりしたくない

③SNSでのトラブルを解決したい

④家でご飯をつくってもらえない

⑤クラスでいつも悪口を言われてしまう。  
もう学校に行きたくない…

⑥日ごろ考えていることを  
みんなに伝えたい

⑦いろいろな問題について  
大人と一緒に考えてみたい

答えはここに書いてね

困っていたら相談することができます→[最後のページへ](#)



A 正解は... ①～⑦のすべて

## 「子どもの権利」とは

子どもは、それぞれが一人の人間としてかけがえのない価値と尊厳を持っており、自分のことは自分で決めることができる「権利」を持っています。「安心してくらししていける」「差別を受けない」、「いじめや虐待を受けない」…こうしたことは、すべての子どもが生まれながらにもっている権利です。子どもたちみんながもっている当たり前の権利を守るために、1989年に国際連合（国連）で「子どもの権利条約」が決められ、日本も1994年に条約を守ることを約束しました。

## あなたの4つの権利

生きる権利

命が守られて健やかに成長できる

守られる権利

あらゆる差別や暴力などよくないことから守られる

育つ権利

遊んだり学んだりくつろいだりできる

参加する権利

自分の気持ちや意見を自由に表現できる



立川市の皆さんに聞きました。

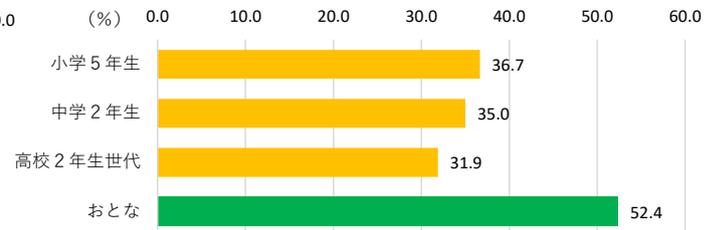
## 「子どもの権利条約」が広く知られるとどうなる？ (複数回答)

子どもが選んだ第1位

「子どもが自分自身の責任を自覚するようになる」

おとなが選んだ第1位

「他人の権利を尊重し、思いやりの心を持てるようになる」



(出典) 第4次夢育て・たちかわ子ども21プラン市民意向調査

第2位

<小学5年生>

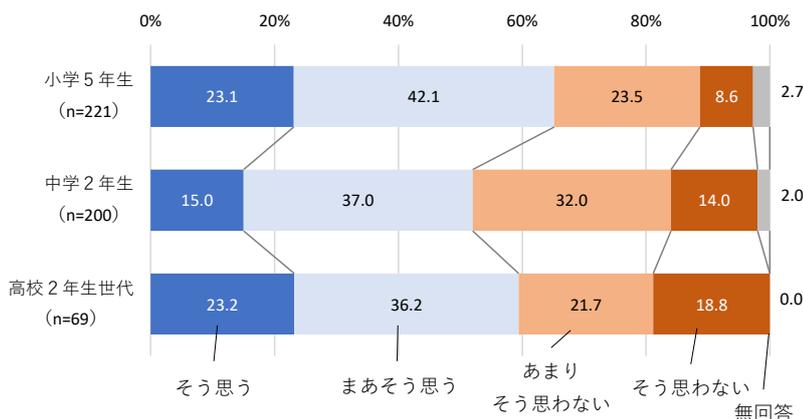
<中学2年生>

「いじめが減る」

「他人の権利を尊重し、思いやりの心を持てるようになる」

立川市の小学生、中学生、高校生世代に聞きました。

## あなたは自分のことが好きですか？



(出典) 第4次夢育て・たちかわ子ども21プラン市民意向調査

子どもとおとなでは、第1位が違います。あなたはどう思いますか。



自分が好きになれないあなた、困っていることがあるあなた、だれかとお話してみませんか → 次のページへ



だれ  
誰かに相談したい！



電話で相談したい  
**チャイルドラインたちかわ**  
に相談してみよう  
**042-526-7622**  
日曜日 午後3時～午後8時

- ・名前は言わなくていい
- ・切りたくなったら切っていい
- ・秘密は守るよ
- ・どんなことでも、いっしょに考えるよ

### チャイルドライン

電話で話したい

0120-99-7777

毎日午後4時～午後9時

チャットで話したい

木・金曜日

午後4時～午後9時

チャイルドライン HP を見てね！

チャイルドラインに寄せられた声 ～例えばこんな声もありました～

親が自分のことをわかって  
くれない。気持ちが不安  
定になっていて苦しい。  
変わりたい。

仲よかった友達がこの頃私を避け  
ているみたいで悩んでいるんだけ  
ど。みんなで話しても私がいくと  
黙ってしまうし…。



色々な相談場所があります

スクールカウンセラーは  
決まった曜日に学校にいるよ

### 学校で相談したい

先生やスクールカウンセラーに相談してみよう

### 児童相談所全国共通 3 桁ダイヤル

189(いちはやく)

通話料無料

学校に行きたくない、友だちと遊べない  
など、気になることや悩みごとなどなん  
でも聞かよ

### キッズひまわりホットライン

～子どもの悩みごと相談～

03-3581-1885

火・木・金 午後3時～午後7時

### 学校以外で相談したい

子ども未来センターにある子ども家庭支援センター、  
教育支援課へ相談してみよう

子ども総合相談窓口 042-529-8566

教育相談 042-527-6171

いずれも月～土曜日 午前9時～午後5時

### LINE 相談もできます

東京都の LINE 相談

「子ゴッコ・親ゴッコ  
相談@東京」



友だち登録すると、  
専門相談員とLINE  
で相談できるよ

困っていること  
毎日受付

### 立川市オレンジリボンダイヤル

042-528-4338

月～土曜日 午前8時30分～午後5時



令和2年8月

立川市子ども家庭部子育て推進課

電話 042-528-4342