

立川市 産後ケア事業のご案内

出産後、「自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安」「お産と育児の疲れで体調が悪い」「授乳や育児についての相談をしたい」等、サポートが必要なお母さんが専門家からケアや育児の相談を受けたり、心身の休息をとることができる事業です。

■利用条件■

①②の条件どちらも当てはまり、日帰り型・宿泊型については③④についても当てはまる必要があります。

① 立川市民(申請時は妊婦さん、利用時は赤ちゃんおよびそのお母さん)

② 生後4か月未満(訪問型は生後1年未満)の赤ちゃんおよびそのお母さん

③ 日帰り型・宿泊型のみご家族からの援助を受けられない

④ 日帰り型・宿泊型のみ体調不良や授乳・育児の不安がある

※発熱等感染症の恐れがある方や、現病の治療が必要な方はご利用することができません。



■ケア内容■

ニーズに合わせて産後ケアを提供します

- お母さんのケア:母乳ケア、心身に関する相談 (日帰り型・宿泊型は休息・睡眠・食事提供)
- 赤ちゃんのケア:体重測定、栄養・健康状態のチェック等
- 育児の相談:授乳、沐浴、離乳食、発育に関する相談等

※きょうだいの利用、他オプション等については、直接利用施設にお問い合わせ下さい。

	訪問型	日帰り型	宿泊型
	助産師の訪問によるケアを受けられます	病院・助産院で日帰りのケアを受けられます	病院・助産院に宿泊してケアを受けられます
利用料金	1回:1,000円	1回:2,000円	1泊2日:6,000円 2泊3日:9,000円 3泊4日:12,000円
利用時間	1回2時間まで (利用時間は予約時にご相談ください)	午前10時～午後4時	初日:午前10時から 最終日:午後4時まで
実施場所	ご自宅 (立川市内)	井上レディースクリニック 永井産婦人科 まんまる助産院 ロビンの空クリニック Hope 助産院	井上レディースクリニック 永井産婦人科 まんまる助産院 ロビンの空クリニック 立川相互病院※
利用回数	合計7回まで(1日1回)		
利用可能日	医療機関や助産院、助産師と相談		

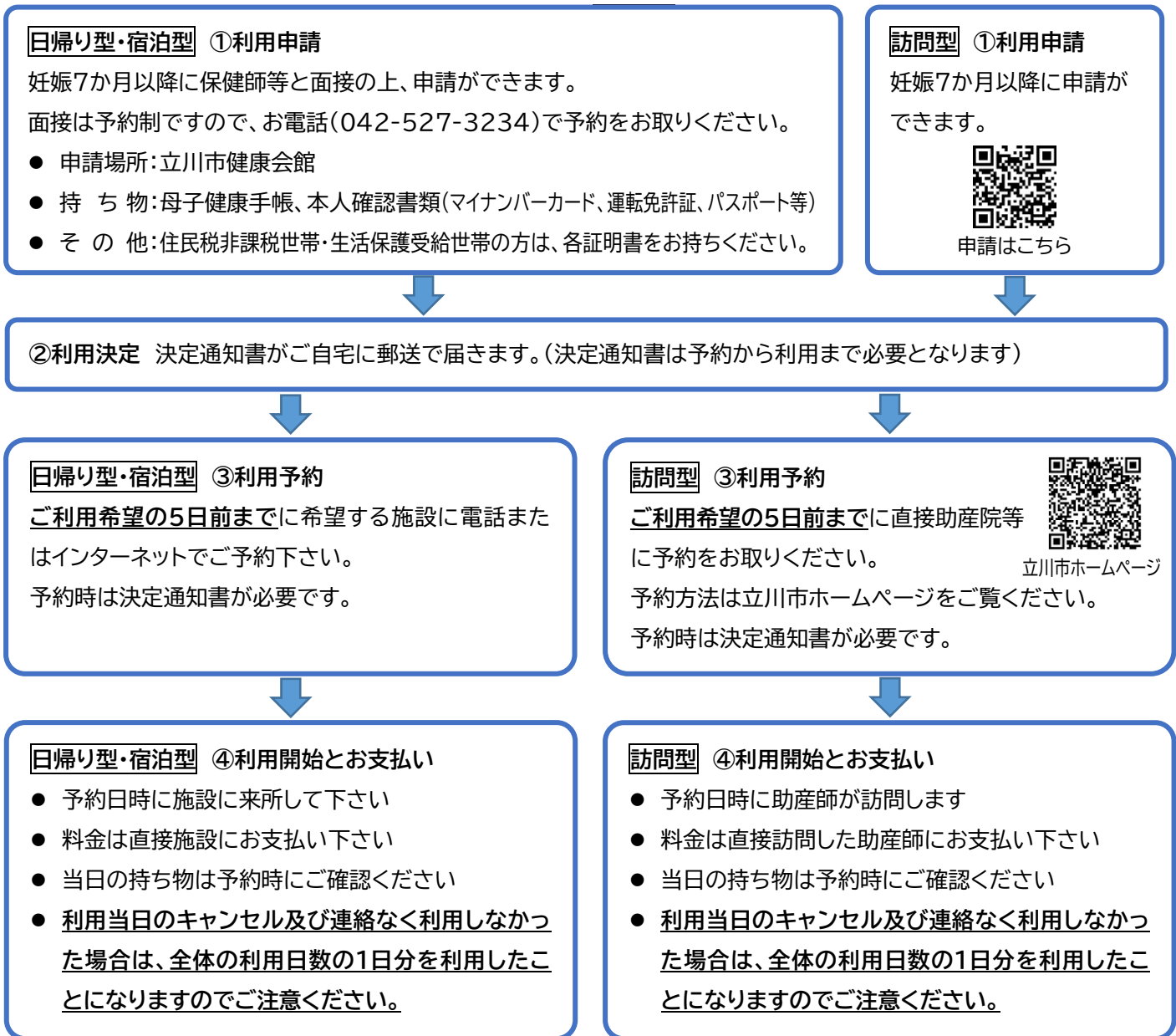
※立川相互病院は、当院出産の産後1か月未満の方のみご利用できます。

◆ 住民税非課税世帯・被保護世帯は自己負担額が減免されます。

◆ 双子・三つ子等は多胎加算がありますので、該当される方は裏面担当へお問い合わせください。

利用方法については裏面へ

■ご利用方法■



■日帰り型・宿泊型を実施している施設一覧■ (アイウエオ順)

施設名	予約時間	電話番号
井上レディースクリニック(富士見町)	午前10時～午後4時(日曜・祝日除く)	042-525-2203
立川相互病院(緑町)	午前10時～午後4時(土曜・日曜・祝日除く) ※当院出産の産後1か月未満の方(宿泊型のみ)	0570-052585 音声ガイダンス「8」でオペレーターへ
永井産婦人科(幸町)	<ul style="list-style-type: none"> ● インターネット・アプリ(24時間) http://www.nagai-h.com/sangocare ● 電話(お問い合わせ・ネット予約できない方) 月曜～土曜・祝日:午前8時45分～午後5時 日曜:午前8時45分～午後3時 	042-535-3544
Hope 助産院(錦町)※日帰り型のみ	インターネット(24時間) https://hopejyosanin.square.site	なし
まんまる助産院(若葉町)	午前9時～午後5時(日曜・祝日除く)	042-534-9877
ロビンの空クリニック(高松町)	午前8時30分～午後5時(日曜・祝日除く)	042-506-1980

※各施設の予約日程は、感染症や空き部屋の状況等により、ご希望に添えないことがあります。



お問い合わせ 立川市健康推進課母子保健係(平日午前8時30分～午後5時)
 電話:042-527-3234 住所:立川市高松町 3-22-9