令和7年度 R7.10

立川市 産後ケア事業のご案内

出産後サポートが必要なお母さんが専門家からケアや育児の相談を受けたり、心身の休息をとることができる事業です。 利用には条件があり、事前申請が必要です。また、申請から利用まで最大2週間かかりますので、早めの申請をお願いします。

■申請·利用条件■

- ① 立川市民のお母さんとその赤ちゃん
- ② 日帰り型・宿泊型のみ ご家族からの援助を受けられない
- ※発熱等感染症の恐れがある方、現病の治療が必要な方はご利用することができません。



■利用内容■

	訪問型	日帰り型	宿泊型		
	自宅訪問によるケアを受けられます	病院・助産院で日帰りのケアを受けられます	病院・助産院に宿泊してケアを受けられます		
利用期間	産後1年未満	産後4か月未満	産後4か月未満		
利用料	1回:500 H	1回:1 000 ⊞	1泊:3,500円		
自己負担額	1回:500円 1回:1,000円		(1日延泊ごとに+2,000円)		
利用時間	1回2時間まで	左前10時,左後4時	初日:午前10時から		
	(利用時間は予約時にご相談ください)	午前10時~午後4時 	最終日:午後4時まで		
利用回数	合計7回まで(1日1回)				
利用可能日	医療機関や助産院、助産師と相談				

- ※ 住民税非課税世帯・生活保護受給世帯は利用料自己負担額が減免されます。
- ※ 双子・三つ子等は利用料自己負担額の多胎加算が発生します。
- ■施設一覧(アイウエオ順)■ ※予約状況やケア内容等、市では全てを把握できかねますので、詳細は直接施設へお問い合せください。

施設名	予約		日帰り型	訪問型
井上レディースクリニック	https://www.inoue-ladies.jp/treatment/birth-hospitalization/midwife/#sango2	0	0	×
立川病院	042-523-3131(代表)【午前 11 時~午後 4 時(土曜·日曜·祝日除<)】		0	×
立川相互病院 ※1	0570-052585 音声ガイダンス「8」でオペレーターへ【午前10時~午後4時(土曜・日曜・祝日除く)】	0	×	×
永井産婦人科病院 ※2	http://www.nagai-h.com/sangocare	0	0	×
Hope 助産院	https://hopejyosanin.square.site		0	0
武蔵村山病院(市外) ※3	042-566-3111【午前 9 時~午後5時(日曜·祝日除<)】		0	×
ロビンの空クリニック	https://robin-cl.jp/postpartum-care/	0	0	×

- ※1 立川相互病院産後1か月未満までの利用に限定し、他院出産の方の利用はできません。
- ※2 <u>永井産婦人科病院</u>宿泊型は産後 31 日未満の方の利用に限定しています。また、他院出産の方は宿泊型・日帰り型共に、退院日当日 の利用はできません。
- ※3 <u>武蔵村山病院</u>宿泊型は産後8週未満の方の利用に限定しています。他院出産の方が宿泊型を利用する場合は、一度同院の日帰り型を 使ってからとなります。

■ご利用までの流れ■

★宿泊型・日帰り型・訪問型 ①利用登録・申請

妊娠7か月以降に電子申請にて利用登録・面接日の予約をします。

※里帰りで立川市にいない・医師から安静の指示が出ている方は、下記問い合わせ 先までご連絡ください。







★宿泊型・日帰り型・訪問型 ②利用登録決定書交付(面接)

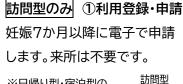
妊婦(産婦)が保健センター※1にて利用登録決定書をお渡しし、利用に関して の説明(面接)をします。

※1 令和7年5月2日までは健康会館

令和7年5月7日(水)以降は子育て支援・保健センター「はぐくるりん」

- 持ち物 母子健康手帳
 - 妊婦(産婦)の身元確認(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等)
 - (該当する方)住民税非課税世帯・生活保護受給世帯の方は各証明書





※日帰り型・宿泊型の 利用も希望される方は、^{利用登録・申請} ★(左)の手続きのみで、 申請が完了します。





訪問型のみ②利用決定

利用登録・申請から最大2週間以 内に、郵送で住民登録のある住 所に利用登録決定書が届きま す。





立川市ホームページ

③利用予約

利用登録決定書がお手元に届いたら、希望施設への予約が可能となります。

ご利用希望の5日前までに希望する実施施設に直接ご予約ください。

詳細については、実施施設に直接お問い合わせください。立川市ホームページにも各施設のリンクがあります。



④ 利用開始とお支払い

- 予約日時にケアを受ける場所(施設または自宅)でケアを開始してください
- 料金は直接施設または訪問者にお支払い下さい
- ※ 当日の持ち物は、事前に施設または担当者に確認してください。
- ※ 利用前日 17 時以降から予約当日、または連絡なくキャンセルした場合、全体の利用日数の1日分を利用したことになり ます。キャンセル料はかかりません。

■ケア内容■

お母さんのニーズに合わせて産後ケアを提供します

- む母さんのケア:母乳ケア、心身に関する相談(日帰り型・宿泊型は休息・睡眠・食事提供)
- 赤ちゃんのケア:体重測定、栄養・健康状態のチェック等
- 育 児 の相 談:授乳、沐浴、離乳食、発育に関する相談等
- ※きょうだいの利用、オプション等については、直接利用施設にお問い合わせ下さい。



問い合わせ

立川市子ども家庭センターこんにちは赤ちゃん係 042-527-3234(平日午前8時30分~午後5時)