

# 立川市 産後ケア事業のご案内

出産後サポートが必要なお母さんが専門家からケアや育児の相談を受けたり、心身の休息をとることができる事業です。利用には条件があり、事前申請が必要です。また、申請から利用まで最大2週間かかりますので、早めの申請をお願いします。

■申請・利用条件■

- ① 立川市民のお母さんとその赤ちゃん

② 日帰り型・宿泊型のみ ご家族からの援助を受けられない
- ※発熱等感染症の恐れがある方、現病の治療が必要な方はご利用することができません。



■利用内容■

|              | 訪問型                           | 日帰り型                 | 宿泊型                             |
|--------------|-------------------------------|----------------------|---------------------------------|
|              | 自宅訪問によるケアを受けられます              | 病院・助産院で日帰りのケアを受けられます | 病院・助産院に宿泊してケアを受けられます            |
| 利用期間         | 産後1年未満                        | 産後4か月未満              | 産後4か月未満                         |
| 利用料<br>自己負担額 | 1回:500 円                      | 1回:1,000 円           | 1泊:3,500 円<br>(1日延泊ごとに+2,000 円) |
| 利用時間         | 1回2時間まで<br>(利用時間は予約時にご相談ください) | 午前10時～午後4時           | 初日:午前10時から<br>最終日:午後4時まで        |
| 利用回数         | 合計7回まで(1日1回)                  |                      |                                 |
| 利用可能日        | 医療機関や助産院、助産師と相談               |                      |                                 |

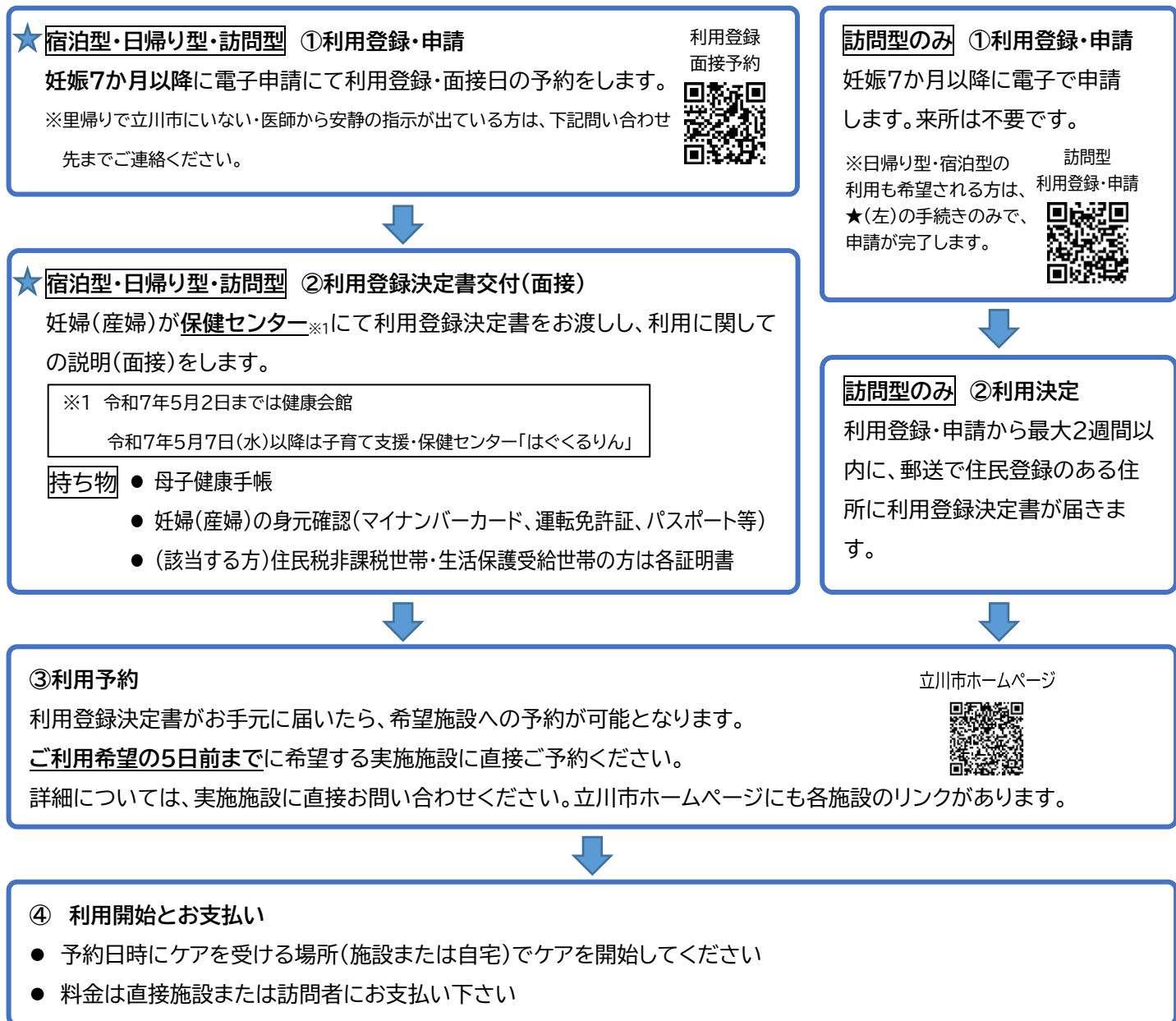
- ※ 住民税非課税世帯・生活保護受給世帯は利用料自己負担額が減免されます。
- ※ 双子・三つ子等は利用料自己負担額の多胎加算が発生します。

■施設一覧(アイウエオ順)■ ※予約状況やケア内容等、市では全てを把握できかねますので、詳細は直接施設へお問い合わせください。

| 施設名          | 予約                                                                                                                                                                    | 宿<br>泊<br>型 | 日<br>帰<br>り<br>型 | 訪<br>問<br>型 |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|-------------|
| 井上レディースクリニック | <a href="https://www.inoue-ladies.jp/treatment/birth-hospitalization/midwife/#sango2">https://www.inoue-ladies.jp/treatment/birth-hospitalization/midwife/#sango2</a> | ○           | ○                | ×           |
| 立川相互病院       | 0570-052585 音声ガイダンス「8」でオペレーターへ【午前10時～午後4時(土曜・日曜・祝日除く)】                                                                                                                | ○           | ×                | ×           |
| 永井産婦人科病院     | <a href="http://www.nagai-h.com/sangocare">http://www.nagai-h.com/sangocare</a>                                                                                       | ○           | ○                | ×           |
| Hope 助産院     | <a href="https://hopejyosanin.square.site">https://hopejyosanin.square.site</a>                                                                                       | ×           | ○                | ○           |
| 武蔵村山病院(市外)   | 042-566-3111【午前 9 時～午後5時(日曜・祝日除く)】                                                                                                                                    | ○           | ○                | ×           |
| ロビンの空クリニック   | <a href="https://robin-cl.jp/postpartum-care/">https://robin-cl.jp/postpartum-care/</a>                                                                               | ○           | ○                | ×           |

- ※1 立川相互病院産後1か月未満までの利用に限定し、他院出産の方の利用はできません。
- ※2 永井産婦人科病院宿泊型は産後 31 日未満の方の利用に限定しています。また、他院出産の方は宿泊型・日帰り型共に、退院日当日の利用はできません。
- ※3 武蔵村山病院宿泊型は産後3か月未満の方の利用に限定しています。他院出産の方が宿泊型を利用する場合は、一度同院の日帰り型を使ってからとなります。

## ■ご利用までの流れ■



※ 当日の持ち物は、事前に施設または担当者に確認してください。

※ 利用前日 17 時以降から予約当日、または連絡なくキャンセルした場合、全体の利用日数の1日分を利用したことになります。キャンセル料はかかりません。

## ■ケア内容■

お母さんのニーズに合わせて産後ケアを提供します

- お母さんのケア:母乳ケア、心身に関する相談(日帰り型・宿泊型は休息・睡眠・食事提供)
- 赤ちゃんのケア:体重測定、栄養・健康状態のチェック等
- 育児の相談:授乳、沐浴、離乳食、発育に関する相談等

※きょうだいの利用、オプション等については、直接利用施設にお問い合わせ下さい。



### 問い合わせ

立川市子ども家庭センターこんにちは赤ちゃん係  
042-527-3234(平日午前8時30分～午後5時)