

令和7年度

パパママ学級 沐浴・交流クラス

令和7年より、沐浴・交流クラスを開設しました。

他のパパママ学級に参加して、「もう少しお話してみたいな」と感じた方、「市内在住の妊婦さんと交流してみたいな」と考えている方、ぜひご参加ください。交流会は、グループワークを実施しますが、各グループに保健師がつき、サポートしますので、ご安心ください。

沐浴の練習をゆっくり実施できるのも魅力の一つです。



日時：令和7年10月18日 ①9:30~12:00
②13:30~16:00



対象：概ね16週以降で初めてご出産される方とそのパートナー、かつ沐浴・産後クラス(土曜日開催)に参加したこと(参加予定)のない方。



4月開催講座参加者の声

- ◆ 他の夫婦と交流できて良かった。
- ◆ 妊婦さんと話す機会がなかったので、貴重な体験だった。
- ◆ グループ内でいろいろな情報や不安を共有できてよかった。

ご予約はこちら



問い合わせ先

立川市子ども家庭センター

☎ 042-527-3234