



催し

あるコピーライターの伝え方

心に響くキャッチコピーの作り方や表現のノウハウを学びます**時**11月16日(土)午後2時～4時**場**女性総合センター**師**コピーライター・玉山貴康さん**定**30人(申込順)**保**5人程度(1歳～学齢前)**申**10月10日(木)から電話で男女平等参画課**☎**(528)6801へ

経営戦略としてのワーク・ライフ・バランス推進セミナー

対企業経営者、人事労務担当者、関心をお持ちの方**時**11月5日(火)午後1時30分～4時30分**場**女性総合センター**師**コンサルティング会社代表取締役社長・大西徳雪さん**定**70人(申込順)**保**10人程度(1歳～学齢前)**申**10月11日(金)から電話で男女平等参画課**☎**(528)6801へ

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点までで先着40点まで。壊れた部品なども一緒にお持ちください。直せないものもあります。部品代がかかる場合は実費負担。直接会場へ**対**市内在住の方**時**10月26日(土)午後1時～3時**場**女性総合センター**問**生活安全課消費生活センター係**☎**(528)6801

親子自転車教室

交通安全の話やDVDの上映のほか、自転車シミュレーターで交通ルールや自転車の安全な乗り方を学びます。反射材用品のプレゼントのほか、自転車来場者で希望者には自転車マスタードライバー証を交付。立川警察署、立川国立地区交通安全協会と市の共催**対**市内在住の小学生と保護者(必ず保護者同伴)**時**10月13日(日)午前10時～11時**場**立川警察署(緑町)**定**30組(申込順)**申**10月11日(金)までに電話で立川警察署交通総務係**☎**(527)0110へ**問**市交通対策課・内線2280



富士見フラワー&おもしろフリーマーケット

富士見商店街振興組合が主催。抽選会や輪投げゲームなどで景品もプレゼント。直接会場へ。フリーマーケット出店申し込みも受付中(出店料無料)**時**10月27日(日)午前10時～午後2時**場**富士見町2丁目コミュニティストア前道路**問**同組合**☎**(522)9456、市産業振興課商工振興係・内線2644

読み聞かせ講座 実践編

対お子さんが通学している小学校で絵本の読み聞かせをしている方**時**10月30日(水)午前10時～正午**場**女性総合センター**師**元市図書館職員・浜地真知子さん**定**30人(申込順)**申**中央図書館**☎**(528)6800へ

国立音楽大学楽器学資料館見学&コンサート

対市内在住・在勤・在学の方(未就学児参加不可)**時**・**場**11月16日(土)午後2時30分集合、楽器学資料館見学(約1時間)。午後4時からオルガン・プレコンサートと合唱演奏会(同大学講堂大ホール)**定**30人(抽選)**申**10月30日(水)(必着)までに応募者全員(1申し込みにつき2人まで)の住所、氏名、電話(ファクス)番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名を書いて往復はがきかファクスで市地域文化課・内線2636(〒190-0022錦町3-2-26)**FAX**(525)6581へ

ファーレ立川アートツアー

ファーレ立川アート19周年を記念して全作品を鑑賞します(雨天決行)。直接会場へ**時**10月13日(日)午後1時30分～4時30分(予定)**場**女性総合センター1階ロビーに午後1時20分集合**問**ファーレ倶楽部事務局・中島さん**☎**(535)1396、市地域文化課・内線2636

財団どこでもステージ「上砂落語会」

出演は立川志ららさん、立川志ら鈴さん。直接会場へ**時**10月14日(祝)午後1時30分開演(午後1時開場)**場**上砂地域福祉サービスセンター**定**100人(先着順)**問**立川市地域文化振興財団**☎**(526)1312

NPO法人設立ガイダンス

NPOの意味や法人化の意義、手続きの流れなどの基本的なことを学びます**時**11月20日(水)午後7時～9時**場**子ども未来センター**費**500円(資料代)**定**20人(申込順)**申**電話で市民活動センターたちかわ**☎**(529)8323へ

法改正と就業規則への対応ポイント

①法改正(高年齢者雇用安定法、労働契約法、育児・介護休業法等)の概要②就業規則等の整備のポイント**時**①11月27日(水)②11月29日(金)、いずれも午後2時30分～4時30分**場**国分寺労政会館(国分寺市南町)**師**①大学教授・原昌登さん②特定社会保険労務士・川端重夫さん**定**70人(申込順)**申**都労働相談情報センター国分寺事務所**☎**042(323)8511へ**問**市男女平等参画課**☎**(528)6801

パートのための法律と社会保険・税金セミナー&相談会

①パートタイマーと労働法②社会保険と税金**時**①11月1日(金)午後2時～4時②11月6日(水)午後1時30分～4時30分**場**国分寺労政会館(国分寺市南町)**師**社会保険労務士・田島ひとみさん**定**60人(申込順)**申**都労働相談情報センター国分寺事務所**☎**042(323)8511へ**問**市男女平等参画課**☎**(528)6801

BPプログラム「赤ちゃんがきた!」

思春期に花開く0歳児期の育児。初めての育児への不安を解消し、親子の絆を深めるプログラムです**対**生後2か月～5か月の乳児(第1子に限る)と母親ですべて参加できる方**時**11月6日～27日の毎週水曜日、午後1時30分～3時30分(全4回)**場**子ども未来センターグループ活動室**師**BPファシリテーター・加藤洋子さん**定**10組(申込順)**申**10月10日(木)午前10時から電話で子ども未来センター子育て支援事務室**☎**(529)8664へ

立川市役所ロビーコンサート

国立音楽大学の皆さんによるクラリネット四重奏です。曲は「くるみ割り人形」「ひこうき雲」ほか(予定)。直接会場へ**時**11月15日(金)午後0時20分～0時50分**場**市役所1階多目的プラザ**問**地域文化課・内線2636



9月のロビーコンサート

それって金融詐欺? 「必ず儲かりますよ」にだまされないために

ご高齢のお父さんお母さんのいらっしゃる方もぜひご参加を**時**11月8日(金)午前10時～正午**場**女性総合センター**師**弁護士・洞澤美佳さん**定**40人(申込順)**保**5人程度(1歳～学齢前)**持**筆記用具**申**10月10日(木)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター内)**☎**(528)6801へ

《お詫びと訂正》

9月25日号6面「第56回立川市民文化祭」の記事中、立川市吹奏楽団ファミリーコンサートの時間は「午後6時～8時」です。また、催しによっては終了時間が変更になる場合もあります。



シニア

二十三夜サロン

認知症の方を介護するご家族などが自由に意見を交換できるサロンです。市とフェローホームズの共催事業。直接会場へ**時**10月25日(金)午後6時～8時**場**ヴィラフェローホームズ3階(富士見町2-36-43)**問**フェローホームズ富士見相談センター**☎**(526)1353

「認知症」とのつきあい方と「お医者さん」の活かし方

認知症の医学的基礎知識と専門医療の活用法を学びます**時**11月9日(土)午前10時～正午**場**女性総合センター**師**精神科医・岡瑞紀さん**定**20人(申込順)**申**電話で、にしき福祉相談センター**☎**(527)0321へ

介護予防教室

●**こころはずむ音楽療法** ピアノに合わせて、唱歌や懐かしい歌謡曲、演歌などを歌います**対**おおむね65歳以

上の市民の方と付き添いの方**時**10月29日(火)午後1時30分～3時**場**西砂学習館**師**認定音楽療法士・原千晶さん**定**30人(申込順)**申**電話で、にしき福祉相談センター**☎**(531)5550へ

●**のびのび体操** 音楽に合わせた体操です**対**60歳以上の市民の方**時**10月26日(土)午後1時30分から**場**高松学習館**定**25人(申込順)**申**10月10日(木)午前9時から電話で中部たかまつ地域包括支援センター**☎**(540)2031へ

●**アクティブ体操** 体力アップを目指します**対**60歳以上の市民の方**時**11月6日(水)午後2時から**場**高松学習館**定**25人(申込順)**申**10月10日(木)午前9時から電話で中部たかまつ地域包括支援センター**☎**(540)2031へ

介護相談会 サロン「ひとやすみ」

今回のテーマは「介護するのは誰? 仕事は辞めるの?」**時**10月23日(水)午前10時～正午**場**高松学習館**定**15人(申込順)**申**中部たかまつ地域包括支援センター**☎**(540)2031へ



スポーツ

第118回市民あるけあるけ運動

コースは青梅市株樹公園をスタートし、吹上しょうぶ公園、塩船観音寺(昼食)、大門市民センターから株樹公園に戻ります。直接会場へ**対**市内在住で約12kmを完歩できる方(小学生以下は保護者同伴。介添の必要な方は介添者同伴で)**時**11月10日(日)午前9時～午後4時ごろ(雨天時は11月17日(日)に延期)**場**青梅市株樹公園(JR河辺駅から約200m)に直接集合**費**20円(保険料)**持**昼食、飲み物、敷物、あるけカード(お持ちの方のみ)**問**スポーツ振興課**☎**(536)6711

Jリーグ東京ヴェルディ「立川市サンクスマッチ」

10月27日(日)午後4時から味の素スタジアム(調布市)で行われる東京ヴェルディ対ギラヴァンツ北九州戦の①エスコートキッズと②ハイタッチキッズを募集します**対**市内在住の小学生**定**①11人②20人(いずれも抽選)**申**10月18日(金)(必着)までに、往復はがきに希望番号(①か②)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、学年、性別、電話番号を書いて泉市民体育館(〒190-0015泉町786-11)**☎**(536)6711へ

また、10月15日(火)から市役所(1階総合案内)、泉・柴崎市民体育館で配布する優待申込書を試合当日スタジアムに持参すると、優待価格で観戦できます。

たちかわ競輪開催日

●10月9日～11日(弥彦FⅠ全Rを場外発売)●10月17日～19日(千葉記念全Rを場外発売)●10月20日(FⅡ・ガールズ、千葉記念全Rを併売)●10月21日～22日(FⅡ・ガールズ)

開催案内・レース結果 **☎**0180(994)223～5