



健康

申・問

健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527) 3272 fax(521)0422へ

錦町健康フェア

身体測定や体力測定、骨密度測定、健康相談など。直接会場へ。駐車場はありません 時10月27日(日)午前10時～午後2時30分(受け付けは午後2時まで。雨天実施) 場七小 持上履き

健康のためのくすり学フェア

市薬剤師会と共催。江戸時代から現代までの薬のパッケージや看板などの展示、薬剤師による薬やサプリメントの何でも相談、骨密度測定や介護保険相談など。先着300人の方に粗品を差し上げます。直接会場へ 時10月20日(日)午前10時～午後3時30分 場フロム中武4階バッシュルーム

休日診療

保険証を忘れずに



休日急患診療所
(内科・小児科)

☎(526)2004

健康会館1階

▷日曜日・祝日=午前9時～午後9時

歯科休日応急診療所

☎(527)1900

健康会館2階

▷日曜日・祝日=午前9時～午後5時

医療機関案内
テレホンサービス

☎(526)2004

▷月曜～金曜日=午後5時～9時

▷土曜日=午後1時～9時(祝日を除く)

24時間電話案内医療機関案内
「ひまわり」

☎03(5272)0303

救急相談センター

☎(521)2323

※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

両親学級の臨時開催

「両親学級のお誘い」を母子手帳と同封をしてご案内しましたが、定員を超えたため、臨時開催します。内容は通常の両親学級と同じです。通常の両親学級と二重の申し込みはできません。既に申し込まれた方の日程変更は可能です 対初めて出産予定の方(妊娠20週以降)とその夫 時11月9日(土)午後1時30分～4時 場健康会館 定20組(申込順) 申電話で健康推進課へ

目からウロコ!発想転換のコツ

自殺を防ぐために悲観的になりすぎない考え方を講義と演習で学びます 対40歳以上の市民の方 時11月13日(水)午後1時30分～3時30分 場健康会館 師臨床心理士・田村法子さんほか 定24人(申込順) 申10月10日(木)から電話で健康推進課へ

健康日程表



健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

●健康会館=10月17日(木)午後1時30分～3時

保健師・看護師・栄養士が相談に応じます。

●健康会館=11月6日(水)午前9時30分～11時

運動指導士・栄養士が相談に応じます。

親と子の健康相談(午前9時30分～10時30分)

●健康会館=10月23日(水)

●こぶし会館=11月13日(水)

●柴崎学習館=※11月6日(水)

●健康会館=11月27日(水)

保健師・助産師・成長相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

※印の日は歯科衛生士はいません。直接会場へ。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健診は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

お知らせ

住居表示実態調査にご協力を

住居表示台帳を現況に合わせて修正・整理し、正しい住居表示番号を付けるため、該当地域で住宅の外観調査を行います。なお、調査員は市の腕章を着用し、市発行の身分証明書を携帯しています 時10月31日(木)まで 場富士見町と柴崎町の全域 問市民課管理係・内線1360

違反建築防止週間

10月11日～17日は「違反建築防止週間」です。建築基準法には国民の生命・健康・財産を守るため、安全性や建築物の敷地周辺の環境などに関する基準が定められています。建築物を新築・増築する際には必ず工事着手前に確認済証の交付を受け、工事完了時には完了検査を申請し、検査

済証の交付を受けてください▶**一斉公開建築パトロール** 都建築指導事務所と23区、立川市など9市が合同で10月17日(木)に実施します。また市は、随時、市内の建築パトロールを行っています 問市建築指導課監察係・内線2337

募集

楽市の案内人ボランティア

秋の楽市の案内人ボランティアを募集します。ご家族での参加も可①楽市の会場案内②障害のある方の買い物等の付き添い 時11月3日(祝)午前9時～正午 場国営昭和記念公園、集合はみどりの文化ゾーン「あけぼの口」 定①30人②若干名(いずれも申込順) 持帽子、飲み物、筆記用具 申10月25日(金)までに電話、または住所・氏名・年齢・電話番号を書いてファクス・Eメールで市民活動センターたちかわ ☎(529)8323 fax(548)1724 e aiaivc@whi.m-net.ne.jpへ

秋の楽市「食器再使用システム」でのボランティア

11月3日(祝)・4日(休)の秋の楽市で、市と立川市食器再使用推進協議会は容器ごみを減らすために食品販売店に再使用できる食器の貸し出しを行います。食器の貸し出し・洗浄などのボランティアを募集します 申10月10日(木)から、電話、または氏名・連絡先を書いてファクス・Eメールで、環境対策課環境推進係・内線2243 fax(524)2603 e kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

くらしの相談日程 市役所 ☎(523)2111 予=予約制 直=直接会場(先着順) ※祝日を除く ☎=電話相談

相談項目		相談日	時 間	場 所	連絡先
予法律相談	相続・金銭貸借等法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
		第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター・アイム5階	
		第2木曜日		子ども未来センター	
		第3木曜日		市民相談室	
		第4木曜日		柴崎学習館	
	成年後見	日曜日	13:00～16:00	伊勢丹立川店6階あいあいステーション	あいあいステーション ☎(540)7484 地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319
		第2土曜日			
予相続・登記・成年後見等	第1・3・4火曜日	13:30～16:30	13:30～16:25	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
予税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	偶数月の第3土曜日		伊勢丹立川店6階あいあいステーション	あいあいステーション ☎(540)7484
予年金・労働相談 年金、労働問題、雇用保険等	奇数月の第3土曜日				
予家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日 第2・第4火曜日	9:20～正午 13:30～16:10	13:30～16:30	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
予不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日				
予交通事故相談	第1水曜日				
予行政手続相談 遺言書の作成等	第2火曜日	9:20～正午			
直犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)			
直公益通報者保護相談 (外部通報窓口)			9:30～11:45		
予人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日				
予行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日				
直消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00～16:00 (正午～13:00を除く)		女性総合センター・アイム5階	消費生活センター ☎(528)6810

相談項目		相談日	時 間	場 所	連絡先
予高齢者福祉相談		偶数月の第1水曜日	13:00～16:00	伊勢丹立川店 6階あいあい ステーション	あいあいステー ション ☎(540)7484
予行政手続相談 遺言書の作成等		第3火曜日			
予相続相談		第2・第4火曜日			
予福祉のしごと相談		第1火曜日			
予直☎女性相談		月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00 を除く)	生活福祉課	生活福祉課・ 内線1578
予直☎母子相談 ひとり親家庭の相談				子育て推進課	給付係・ 内線1345
子ども未来センターでの各種相談	予直☎子ども総合相談受付 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	9:00～17:00	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566
	予直☎子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談				子ども家庭相談係 ☎(528)6871
	予直☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日			発達支援係 ☎(529)8586
	予☎教育・就学相談 学校や家庭での悩み・就学相談	月曜～土曜日 (就学相談は第2土曜日のみ)			特別支援教育課相談係 ☎(527)6171
	子育てひろば	予☎乳幼児期の相談			月曜～金曜日
直☎アルコール相談		第2・第4水曜日	13:00～16:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎(529)8426
直☎ふれあい相談		木曜日			
予☎カウンセリング相談		火・水・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00	女性総合センター・アイム5階	男女平等参画係 ☎(528)6801
直外国人相談 在留資格、日常生活等	中国語	第1・第4土曜日	13:00～16:00	女性総合センター・アイム5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310
	英語・ポルトガル語	第2土曜日			
	英語	第3・第5土曜日			
※第1・第2土曜日は行政書士、第3～第5土曜日は生活相談員が対応					