

スポーツ

立川シティハーフマラソン 2014出場者募集

市は、平成26年3月2日(日)に立川シティハーフマラソンを実施します。ハーフマラソンのほかに、国営昭和記念公園内で行う3kmレースと親子ペアレース(約1.4km2人1組)があります。市内在住の方は、3kmレース(小・中学生)と親子ペアレースに無料で参加できます●**競技種目**▶**ハーフマラソン**=男女16歳以上▶**3kmレース**=男女16歳以上、中学生、小学5年・6年生、小学3年・4年生▶**親子ペアレース**=2人1組(小学1年～3年生と保護者)●**定員**(申込順)▶**ハーフマラソン**=5,500人▶**3kmレース**=計2,500人▶**親子ペアレース**=250組500人●**申込期間**▶**ハーフマラソン市民優先申し込み**=10月31日(木)まで▶**その他**=11月1日(金)～30日(土)●**申込方法**HP<http://tachikawa-city-half-marathon.jp>、または郵便振替(パンフレットに添付の専用振替用紙)、多摩信用金庫各店にある専用振込用紙で立川シティハーフマラソン事務局へ。競技種目により申込方法が異なります●**運営について**=立川シティハーフマラソン事務局(立川市体育協会)☎(534)1483▶**申し込みについ**

て=エントリーセンター☎(513)3611(いずれも午前10時～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く))

親子体操教室

対市内在住の3歳～学齢前の幼児とその保護者時①西砂教室=12月7日(土)②高松教室=12月14日(土)、いずれも午前10時～11時30分場①西砂学習館②高松学習館費1組50円(保険料)定各15組(抽選)申11月22日(金)(必着)までに往復はがきに教室名(①か②)、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの年齢・性別、電話番号を書いて泉市民体育館(〒190-0015 泉町786-11)☎(536)6711へ

柴崎市民体育館の 自由参加型教室

教室開始30分前から受け付けます。直接会場へ。

●**アロマヨガ** 対16歳以上の方時毎週火曜日、午後7時～8時費1回500円定25人(先着順)問柴崎市民体育館☎(523)5770

市民体育大会

申込方法、費用などは立川市体育協会のホームページへ。

立川市体育協会

検索

●**バスケットボール(小学生の部)**

時11月30日(土)、12月1日(日)問永田さん☎(536)3184

●**テニス(地区対抗の部)** 時12月14日(土)問立川市テニス連盟・山崎さん☎(536)6798

市民体育大会の結果

個人はいずれも優勝。敬称略。

●**水泳** ▶**小学生男子**▷自由形=小林龍生▷平泳ぎ=平岩佑陸▷背泳ぎ=脇川颯太▷バタフライ=平岩佑陸▶**小学生女子**▷自由形=田中杏実▷平泳ぎ=長泉彩乃▷背泳ぎ=田中杏実▷バタフライ=大田里都●**中学生男子**▷自由形=島海駆▷平泳ぎ=中井遼▷背泳ぎ=田中海翔▷バタフライ=高澤和也▶**中学生女子**▷自由形=西久保菜穂▷平泳ぎ=津原茉優▷背泳ぎ=西久保菜穂▷バタフライ=一戸亜美▶**一般男子**▷自由形=森谷

拓仁▷平泳ぎ=西久保惇貴▷背泳ぎ=伊藤大輔▷バタフライ=小野航平▶**一般女子**▷自由形=小林咲月▷平泳ぎ=浜野愛▷背泳ぎ=小林咲月▷バタフライ=浜野愛

●**新体操** ▶**ジュニア団体**▷優勝=Venus R.G B▷準優勝=立川子ども新体操クラブA▷第3位=Rapy's R.G▶**シニア団体**▷優勝=PRINCESS Jr新体操クラブ▶**ジュニア個人の部**▷ロープ=佐竹季和▷リボン=三浦璃子▷ボール=首藤美琴▷クラブ=大串紗貴保▶**シニア個人の部**▷フープ=久保田楓恋▷リボン=関口山吹

●**陸上(中学の部)** ▶**男子**▷優勝=五中▷準優勝=三中▷第3位=一中▶**女子**▷優勝=九中▷準優勝=八中▷第3位=三中▶**総合**▷優勝=三中▷準優勝=五中▷第3位=九中

11月の個人利用日

泉市民体育館 ☎(536)6711

○11月2日(土)夜間の個人利用は大会開催のため中止です。●**第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)**=6日・10日・13日・16日・20日・27日●**第2体育室**▶**卓球**=4日・18日・24日(4日・18日は夜間を除く)▶**バドミントン**=11日・24日・25日(11日・25日は夜間を除く)▶**バスケットボール**=4日・11日・18日・25日(いずれも夜間)

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

○11月4日(第1月曜日)は、個人無料開放日となります。●**第1体育室(バドミントン・ミニテニス)**●**第2体育室(卓球・ボウリング)**=いずれも1日・4日・8日・9日・15日・17日・22日・23日・29日

健康

申・問健康推進課(〒190-0011 高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272Fax(521)0422へ。電子申請はHP<https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/>

西砂地区健康フェア

身体測定や骨密度測定、健康相談など。直接会場へ。駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください時11月10日(日)午前9時30分～午後1時まで。雨天実施場七中持上履き

すくすく育児教室 「子どもの病気と予防接種」

子どもの病気の特徴や対応の仕方、最近の予防接種事情について学びます対市内在住の第1子妊娠中の方(おおむね20週以降)と1歳未満の養育者(第1子優先)時11月14日(木)午前10時～正午場健康会館師小児科医師・大久保節士郎さん定35人(抽選)保あり申11月5日(火)(必着)までに往復はがきに①講座名②住所③妊婦または保護者氏名④生年月日⑤電話番号⑥講師への質問事項⑦保育を希望する方は、子どもの名前と生年月日を書いて健康推進課へ

食でヘルシー&ビューティー

いつまでも健康的に輝く女性を目指し、正しく健康情報を読み取るコツを学びます対64歳以下の女性の方(すべて

参加できる方を優先)時11月22日・29日・12月6日の金曜日、午前9時30分～11時30分(全3回)場健康会館師女子栄養大学専任講師・中西明美さん、西村早苗さん定24人(申込順)申10月25日(金)から電話で健康推進課へ

小児用肺炎球菌予防接種ワクチンの変更

厚生労働省令の改正により、11月1日から現在使用中の7価ワクチンが13価ワクチンに変わり、予防効果が高まると期待されます。また、初回接種時に生後2か月～7か月の方の追加接種は、初回接種(合計3回)終了後、60日以上の間隔を置いて生後12か月以降に行うことになります。くわしくは、市ホームページをご覧ください。

妊婦歯科健診の受診を

市内在住の方が対象で妊娠期間中に1回受診できます。「母と子の保健バッグ」に同封の受診券と母子健康手帳を持って、実施歯科医療機関に予約の上、受診してください。なお、受診券をお持ちでない方は健康推進課までご連絡ください。

40歳を過ぎたら 成人歯科健康診査の受診を

歯の健康づくりと歯周病の早期発見のため、問診、歯の検査などを行います。年度に1回、実施歯科医療機関で受診できます対40歳以上の市民の方(歯科で治療中の方は除く)申電話、

または電子申請で健康推進課へ(実施歯科医療機関で直接お申し込みもできます)

健康会館臨時職員 (助産師・看護師)募集

健康推進課(健康会館)で実施する健診や相談、運動等の事業に従事する①助産師②看護師を募集します。いずれもくわしい勤務内容や条件は

お問い合わせを▶**対象**=①助産師有資格者②看護師有資格者●**時給**=いずれも1,820円▶**業務内容**=①新生児訪問、乳幼児健診の補助や母乳相談、母親学級、両親学級など②乳幼児健診、成人体操教室、健康相談等の事業の補助▶**応募方法**=いずれも11月15日(金)(必着)までに直接または郵送で写真貼付の履歴書を健康推進課へ

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

●**健康会館**=11月6日(水)午前9時30分～11時 運動指導士・栄養士が相談に応じます。

●**健康会館**=11月21日(木)午後1時30分～3時 保健師・看護師・栄養士が相談に応じます。

親と子の健康相談(午前9時30分～10時30分)

●**柴崎学習館**=*11月6日(水)

●**こぶし会館**=11月13日(水)

●**健康会館**=11月27日(水)

●**西砂学習館**=12月4日(水)

保健師・助産師・成長相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

*印の日は歯科衛生士はいません。直接会場へ。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健診は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

休日診療

休日急患診療所(内科・小児科)

☎(526)2004

健康会館1階▷日曜日・祝日=午前9時～午後9時

歯科休日応急診療所

☎(527)1900

健康会館2階▷日曜日・祝日=午前9時～午後5時

医療機関案内テレホンサービス

☎(526)2004

▷月曜～金曜日=午後5時～9時▷土曜日=午後1時～9時(祝日を除く)

24時間電話案内 医療機関案内「ひまわり」

☎03(5272)0303

救急相談センター

☎(521)2323

※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。