

みんなで作る学びの場

たちかわ市民交流大学



パパ同士で語ろう☆ パパトーク!

子どもとインターネットやケータイの関わりについて話し合います
対 父親またはこれから父親になる男性
時 いずれも午後7時30分～9時
12月11日(木)＝すでにスマホの達人! 幼児・小学生編
26年1月15日(木)＝LINEってなんだ? 中学生編
場 女性総合センター
師 NPO 法人ファザーリングジャパン・荒木正太さんほか
定 各15人(申込順)
各8人程度(1歳～学齢前)
申 11月11日(月)から電話で生涯学習推進センター ☎(528) 6872
または電子申請
電 https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/ で(右QRコードからアクセス可)



おしゃべりカフェ リラックス・ヨガ

ひとり親家庭の保護者対象。ヨガでリラックスした後は交流会も
時 12月7日(木)午後2時～4時
場 子ども未来センター
師 ヨガインストラクター・千葉和子さんほか
定 15人(申込順)
保 8人程度(1歳～学齢前)
申 11月11日(月)から電話で生涯学習推進センター ☎(528) 6872 へ

うごくおもちゃをつくって あそぼう!

輪ゴムの力で動く車「わっカー」を作り、走らせます
対 小学生
時 12月7日(木)午後2時～4時
場 子ども未来センター
師 生涯学習市民リーダー・木島まゆ美さん
定 15人(申込順)
申 11月11日(月)から電話で生涯学習推進センター ☎(528) 6872 へ

土曜ファミリー劇場 クリスマスおはなし会

市民サークル「おはなしこりん」の皆さんといっしょに、読み聞かせやペープサート、手遊びなどを行います。直接会場へ
時 12月14日(木)午前11時～正午
場 柴崎学習館
定 30人(先着順)
場 柴崎学習館 ☎(524) 2773

高松ふれあいサロン コンサート

テーマは「音楽の聴こえる散歩道」。出演は、国立音楽大学講師・山脇一宏さん(ピアノ)、那須川進さん(フルートなど)。曲は「アルルの女」より「メヌエットとファランドール」など。ピッコロなどの楽器紹介の時間も
時 12月7日(木)午後2時～3時30分
場 高松学習館
定 60人(申込順)
申 11月12日(火)から電話で高松学習館 ☎(527) 0014 へ

にしきこども映画会 「忍たま乱太郎」

加藤清史郎主演の実写版。直接会場へ
時 12月18日(木)午後3時から
場 錦学習館
定 200人(先着順)
場 錦学習館 ☎(527) 6743

聞きましょう!語りましょう! 育児の話とわらべうた

赤ちゃんと一緒に参加しませんか。わらべうたの時間も
対 乳幼児と保護者
時 12月6日・20日、平成26年1月10日・24日の金曜日、午前10時30分～11時30分(全4回)
場 錦学習館
師 生涯学習市民リーダー・矢船けい子さん
定 15組(申込順)
申 11月12日(火)から電話で錦学習館 ☎(527) 6743 へ

簡単!美味しい! 伝統のふりかけを作ろう!

自宅でもできるふりかけを作り、試食します
時 12月6日(金)午前10時～正午
場 錦学習館
師 生活の知恵を学ぶ会の皆さん
定 600円(材料代)
定 16人(申込順)
保 5人程度(1歳～学齢前)
特 エプロン、三角巾、布巾
申 11月12日(火)から電話で錦学習館 ☎(527) 6743 へ

本好きな子どもに育てるには

全3回のテーマ別講座の第1弾、「絵本との出会い」
場 0歳～6歳のお子さんの保護者や、これから親になる方
時 12月12日(木)午前10時～正午
場 女性総合センター
師 元横浜市図書館職員・笠原由紀子さん
定 30人(申込順)
保 あり(1歳～学齢前)
申 11月12日(火)から中央図書館 ☎(528) 6800 へ

外国人の方対象 市長と語ろう!

立川市のまちの未来像

市は、平成27年度から10年間の市政運営の基本的な指針となる「第4次長期総合計画」の策定を進めています。「立川市のまちの未来像」について多様な意見を募るため、市長が外国人の皆さんと意見交換を行います。意見交換の後、参加者同士の交流会を実施。直接会場へ。
時 12月14日(木)午後1時30分～4時30分
場 女性総合センター
保 5人程度[1歳～6歳。12月6日(金)までに電話で企画政策課へ]
場 企画政策課・内線 2687

11月16日(土)

サンサンロードでイルミネーション点灯式 オープンカフェも実施

冬のサンサンロードを彩るTachikawa 燦爛 Illuminationの点灯式を11月16日(木)午後5時30分から開催(点灯は平成26年1月5日まで)。
●記念コンサート 陽気な大道芸人の出演、クリスマスソングの演奏
時 午後1時～7時
●オープンカフェ 賑わい創出と回遊性向上のための社会実験として、開放的なカフェを設置
時 正午～午後7時
場 立川駅北口サンサンロード
場 あけぼの商店街振興組合 ☎(525) 3222 [オープンカフェは立川商工会議所 ☎(527) 2700]



ファミリー・サポート・センターは、仕事や家庭の都合などで子育てを手伝ってほしい方(依頼会員)と、子育てのお手伝いができる方(援助会員)、その両方を兼ねる方(両会員)が会員となり、子育てを助け合う会員組織です。対象は ▶依頼会員＝小学6年生以下のお子さんの保護者で、子育てを手伝ってほしい方 ▶援助会員＝子育ての手伝いができる20歳以上70歳未満の方。謝礼金は1時間700円から。

依頼会員になるには

ファミリー・サポート・センター(錦町3-2-26)子ども未来センター1階)の窓口で、随時入会を受け付けています(月曜～土曜日、午前9時～午後5時)。直接窓口へお越しください。また、表1の会場、日程で出張入会説明会を実施します。15分程度の個別説明を聞いた後に、その場で会員登録ができます。いずれの場合も、入会の際には保護者の顔写真(縦3cm×横3cm)が1枚必要です。

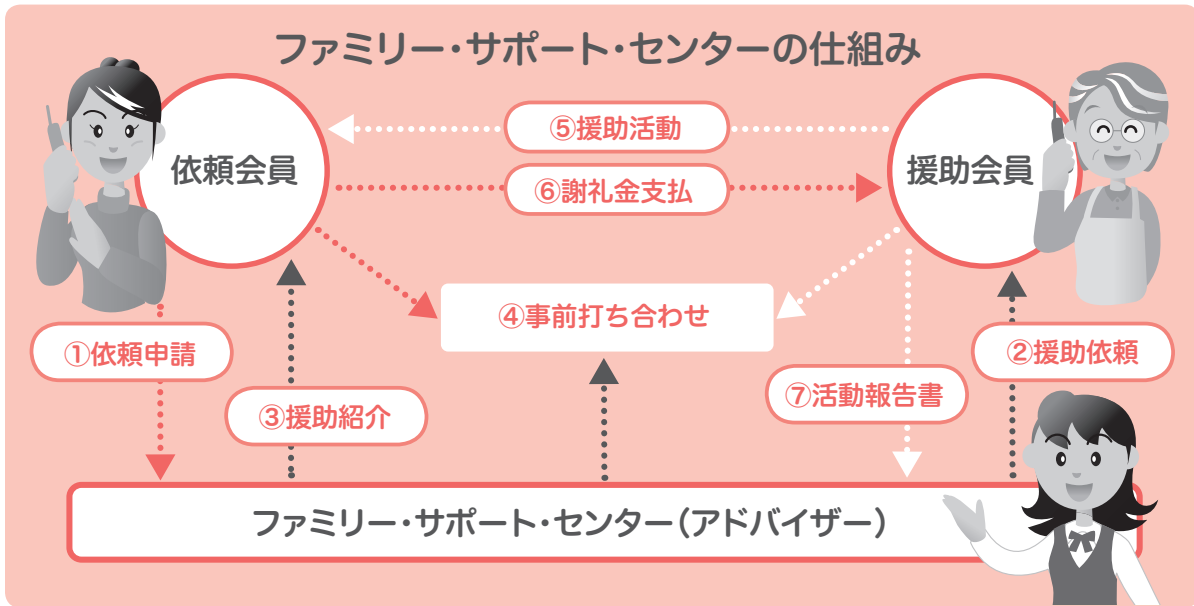
表1 依頼会員出張入会説明会日程表

会 場	日 程
女性総合センター5階	11月12日(火) 平成26年 1月14日(火) 2月18日(火) 3月11日(火)
ひまわり子育てひろば(砂川学習館内)	11月20日(木) 平成26年 1月15日(木) 3月19日(木)

※時間はいずれも午前10時30分～正午、直接会場へお越しください。

ファミリー・サポート・センター 会員を募集

申・問 ファミリー・サポート・センター ☎(528) 6873



援助会員になるには

事業説明会と養成講習会への参加をお願いします。日程、内容は表2の通り。全日程への参加が必要です。欠席科目は次回(来年6月開講予定)の受講も可能です。全科目を終了した方は、講習会終了後に援助会員の登録を行います。参加を希望する方は、事前に電話でファミリー・サポート・センターへ申し込みを。保育が必要な方は申し込み時にご申告ください(3歳～学齢前)。
場 事業説明会＝女性総合センター5階、養成講習会＝子ども未来センター

利用者の感想

1回目の依頼で安心感が得られると、次からは肩の力を抜き、安心して次女も生後1か月半ごろから依頼することができました。

最初に出会った援助会員の方に、「泣いてもね、預けて大丈夫なのよ～」と言っていただきました。申し訳ないな、ご負担をかけないかなと思っていたので、「大丈夫よ」という言葉に感謝しています。

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

…… まちのお知らせ ……

●市民と行政との協働によるまちづくりを考える集い～第3回市民講座 さかえ会館管理運営委員会が主催。市民と行政が協働してより良い地域社会を実現することが求められています。市協働推進課長の話を聞き、事例を交えて学習します。直接会場へ
場 ボランティア活動や地域活動に関心を持っている市民の方
時 12月12日(日)午後1時30分～4時
場 さかえ会館
定 約90人(先着順)
場 同

会事務局 ☎(529) 6546

●高齢者・障害者のための成年後見無料相談会 東京司法書士会三多摩支会ほかが主催。成年後見制度や相続・遺言に関する相談に司法書士が答えます
時 11月24日(日)午前10時～午後4時
場 東京司法書士会三多摩支会(曙町2-34-13)
定 24人(申込順)
場 同会三多摩総合相談センター ☎(548) 3933(平日午前10時～午後4時)

●第10回児童虐待防止月間記念セミナー「子どもとともに生きる」 社会福祉法人至誠学舎立川至誠学園が主催。変化する社会や家族のなかで、子どもを理解し受け止めることについて考えます
場 市民および教育・福祉関係者
時 11月22日(金)午後1時30分～4時
場 子ども未来センター
師 北翔大学大学院教授・村瀬嘉代子さん
定 90人(申込順)
申 土居さん ☎(524) 2601

●いじめや暴力のないまちをめざして～公開講座 青少年健全育成柏町地区委員会が主催
場 小学4年生以上の市民の方
時 11月21日(木)午後7時～9時
場 ぶし会館
場 湘南DVサポートセンター理事長・瀧田信之さん
定 80人(申込順)
保 要予約
場 名前、連絡先、人数を書いてファクスで来栖さん ☎(535) 0034へ
●女性の法律トラブル110番(多摩支部設立15周年記念プレ企画) 東京三弁護士会多摩支部が主催。弁護士による無料電話相談。DV、離婚、セクハラ、ストーカー、親子など女性の法律問題の悩みに女性相談員が答えます ☎(526) 1031へ(当日のみ)
時 11月16日(出)午前10時～午後2時
場 同支部事務局 ☎(548) 3800
●砂川園福祉祭 in フリーマーケット出店者募集 特別養護老人ホーム砂川園が主催。砂川園内でフリーマーケット

を開催します。出店希望の方はどしどしご応募ください
時 11月23日(木)午前10時～午後3時
場 砂川園園庭と駐車場
定 21区画(申込順)
申 砂川園・田中さん ☎(537) 3351
●初級音訳講習会 立川市朗読サークル「こえ」が主催。視覚障害者に向けての録音図書、市発行の情報誌などの音訳技術の入門講座
場 60歳以下でパソコンを扱え、講習会後に会に参加できる方
場 説明会＝12月4日(木)午後1時30分～
場 講座＝平成26年1月15日～3月19日の水曜日、午後1時30分～3時30分(全8回)
場 総合福祉センター
費 2,000円(テキスト代ほか)
申 11月20日(木)までに宮崎さん ☎(566) 0322

●ミモザの会シャンソンコンサート ミモザの会が主催。シャンソンコンサート出場者23人。「枯葉」「ラ・ゴエム」「サントワマミー」ほか
時 11月22日(金)午後

2時15分開演(午後2時開場)
場 女性総合センター
場 小林さん ☎090(2248) 0758
●ソフトボール審判員認定会 東京都ソフトボール協会が主催。ソフトボール競技の基本的なルール、審判員の動きなどを勉強します。午後は実技なので、運動のできる服装で
場 高校生以上の方(男女不問)
時 12月1日(日)午前9時～午後3時30分
場 六中
費 6,000円(受講料のほかに、平成26年度の登録費3,000円を含む)
定 40人(申込順)
場 福留さん ☎(545) 9756

●伝統文化・林崎拔刀術の道場見学会 夢想神伝流居合伝承会が主催。古流居合の伝承を目的に25年間活動。身近な道場で体を鍛え、精神を涵養し、不屈の社会人を目指しています。直接会場へ
時 11月18日(月)午後7時～9時
場 練成館
場 安藤さん ☎(536) 5779

…… 会員募集 ……

●氣とからだの太極塾 眠る力を起こし楽しい生き方へ変えましょう。初心者歓迎。体験無料
場 中高校の方
時 月4回の火曜日、午後1時30分～3時30分
場 柴崎福祉会館ほか
費 1,000円
月 2,500円
定 3人(申込順)
申 北村さん ☎090(5580) 6220
●健康麻雀サークル いこいの会 気軽な脳トレとコミュニケーションの場として活動中。出欠自由。初心者には教えます
時 毎週金曜日、午前11時～午後3時頃
場 健康麻雀専門店 はっぴい(曙町2丁目)
費 1時間250円(麻雀店利用料)
定 8人(申込順)
場 有田さん ☎090(2152) 1075
●ヨガ&ピラティス サークルアユージャ ヨガやピラティスは体のゆがみの改善、肩こりの解消などの効果が得られるといわれています
時 月2回の土曜日、

午後2時～4時
場 西砂学習館
月 1,000円
定 10人(申込順)
場 萩野さん ☎(531) 0488
●スペイン語会話ヒラソル ぜひ一度見学にきてください
時 毎週金曜日、午後3時30分～5時(中級)、午後5時～6時30分(初級)
場 市内学習館ほか
月 6,000円
申 松岡さん ☎090(6120) 6282
●はじめてのヨガサークル シャンティ 初心者対象のやさしいヨガです。末端の手足からほぐし始め、無理のないポーズやストレッチを行います。体の伸びを感じてみましょう
場 女性の方
時 第2・第4火曜日、午後7時～9時
場 女性総合センター
入 500円
月 500円
定 1回750円(講師謝礼、会場費)
定 3人(申込順)
場 小坂さん ☎080(3084) 7912
●木を植える会 砂川闘争の残した立川基地の旧拡張予定地で木を植え、草を刈り、子どもたちの遊べる空間を維

持・管理しています
対 自然と平和、体を動かすことが好きな方
時 年5回～6回(不定期)
場 砂川学習館とその周辺
定 5人(選考)
申 加藤さん ☎(524) 9863
●ハングルを楽しむ会 今年1月から韓国語を学び始めた10人ほどのグループです。一緒にハングルを楽しみませんか
場 「カナダラ」が読める人
時 毎月第2～第4の土曜日、午前10時～11時30分
場 高松学習館、柴崎学習館
月 3,000円(ほかに初回のみテキスト代4,000円)
定 若干名(申込順)
場 遠間さん ☎080(5904) 4892
●ヒロエ・フラスタジオ モキハナ教室 講師、ケアヒロニ斉藤、年2回舞台での発表会、地域のイベントなどに参加
場 ある程度基礎的なステップができる方
時 月3回の火曜日、午後2時～3時15分
場 99+立川(立川駅南口徒歩5分)
費 2,000円
月 5,000円
定 5人(申込順)
場 土屋さん ☎(523) 0812