

● 催し ●

■親子自転車教室

交通安全の話やDVDの上映のほか、自転車シミュレーターで交通ルールや自転車の安全な乗り方を学びます。反射材用品をプレゼントします。立川警察署、立川国立地区交通安全協会と市の共催。市内在住の小学生以下の子ど
もと保護者の方(必ず保護者同伴) ⑤ 5月19日(日)午前10時～11時 場 市役所101会議室 定30組(申込順) ⑥ 5月17日までに電話で立川警察署交通総務係 ☎(527)0110へ 固 市交通対策課・内線2279

■起業・ビジネス一般・就職・資格に関する相談

起業やビジネス一般に関する相談、就職や資格取得に関する相談など、経営・仕事に関わるさまざまな相談を、専門の相談員が無料でお受けします。直接会場へ〔予約優先。予約は中央図書館 ☎(528)6800へ〕 時 場 毎週火曜・金曜日、第1・第3土曜日、いずれも午前10時～午後5時＝中央図書館2階ビジネス支援コーナー ▶ 毎週水曜日、午後1時～5時＝たましんWinセンター(曙町2-8-18ファール立川1階) 固 産業振興課・内線2644

■生演奏で楽しもう ジャズの魅力

「枯葉」「いつか王子様が」などの親しみやすいジャズの名曲を、生演奏でお楽しみください。演奏は明治大学軽音楽部OB会Melancholy Cats Oldの皆さん。ジャズの歴史や楽曲の解説もあります 時 6月9日(日)午後2時30分～4時30分 場 錦学習館 定50人(申込順) ⑥ 5月10日から直接または電話で錦図書館 ☎(525)7231へ

■ハケ岳山荘バスツアー「初夏の軽井沢と地中海トマト狩り～人気のラスク工場見学」

落ち着いた雰囲気 of 旧軽井沢、新鮮な地中海トマト狩り、人気のラスク工場見学を楽しみませんか。市内在住・在勤・在学の方とその家族 時 場 6月20日(休)ファール立川(午前7時30分)集合・出発〔1泊2日〕 ▶ 1日目＝立川～関越道～ラスク工場見学～自由屋食(道の駅ふじおか)～上信越道～旧軽井沢(散策)～午後4時30分ごろハケ

高齢期を いきいきと

■やさしい健康気功

東洋医学に基づき、呼吸法を用いて体操を行い、病気予防と体力強化につながる技能を学びます。60歳以上の市民の方 ⑥ 6月11日(火)・14日(金)・25日(火)・28日(金)、午後1時30分～3時30分 場 幸福社会館 師 気功指導員・高梨栄子さん 定20人(申込順) 時 動きやすい服装、飲み物 ⑥ 5月10日から直接または電話で、幸福社会館 ☎(535)2197へ

■介護予防教室

- アクティブ体操 楽しく体操をして体力アップを目指します ⑥ 6月5日(水)午後2時から
- のびのび体操 音楽に合わせた誰

岳山荘着(宿泊) ▶ 2日目＝山荘～美しい森(散策)～地中海トマト狩り～高福寺(参拝)～中央道～昼食(甲府)～ワイン酒造(試飲)～根津記念館(見学)～漬物センター(買い物)～中央道～午後6時30分ごろ立川着 費 大人14,000円(65歳以上の方は13,000円)、4歳～中学生11,000円) 定48人(申込順・最少催行人数35人) ⑥ 5月10日から電話でハケ岳山荘 ☎0551(48)2309へ

■無料マンション管理セミナー&相談会

①セミナー「円滑な理事会運営のために～知っておきたい理事会運営のポイント」②相談会 ⑥ 5月25日(出)、①午後1時30分～2時40分(午後1時15分開場)②午後2時50分～4時30分 場 子ども未来センター101会議室 師 マンション管理士・山田弘明さん 定①25人②10組(いずれも申込順) ⑥ 住所、氏名、マンション名、連絡先を書いてファクスで首都圏マンション管理士会多摩西部支部多摩西部マンション管理士会事務局 ☎(553)6183へ 固 同事務局 ☎(559)4687、市住宅課住宅相談係・内線2562

■根川緑道サクラの健康観察会～樹木医とともに

市の貴重な財産・環境資源である緑地等で、市が活動を支援する緑地・樹林地等保全ボランティア団体がサクラの観察会を開催します。樹木医のお話のほか、根川のサクラを使って樹木の健康状態を判断する際のポイントなどを学びます。雨天中止、小雨実施。くわしくは集住グリーンネットワークホームページ http://www.ab.auone-net.jp/~cgnet/をご覧ください 時 5月26日(日)、6月1日(出)、いずれも午前10時～11時30分、午後1時～2時30分の各2回 場 柴崎市民体育館集合 定各20人(申込順) ⑥ 参加日時、氏名、連絡先を書いて、ファクスかEメールで集住グリーンネットワーク ☎(525)4561 ⑥ cg-net@ac.auone-net.jpへ 固 市公園緑地課・内線2260

● 講座 ●

高松学習館 ☎(527)0014

■地域活性化講座「国営昭和記念公園を100倍楽しむ」(初夏編)

今回は「こもれびの丘」の魅力を探ります。午前は、草や樹木を守るさま

にでもできる楽しい体操です ⑥ 5月18日(出)午後1時30分から

いずれも ⑥ 60歳以上の市民の方 場 高松学習館 定25人(申込順) ⑥ 動きやすい服装と靴、飲み物、タオル ⑥ 5月10日9時から電話で中部たかまつ地域包括支援センター ☎(540)2031へ。必ず申し込みをして参加してください

■二十三夜サロン

認知症の方を介護するご家族などが自由に意見を交換できるサロンです。今回は「認知症を知ろう」をテーマに、初めての方、経験者の方、いろいろな角度から認知症を考えます。市とフェローホームズの共催事業。直接会場へ ⑥ 5月24日(金)午後6時～8時 場 フェローホームズ森の家(富士見町2-36-43) 固 フェローホームズ富士見相談センター ☎(526)1353

ざまな活動をクイズ形式で紹介。午後は、こもれびの丘で山野草のしおりを作ります ⑥ 6月8日(出)午前10時30分～午後3時(予定) 場 国営昭和記念公園 師 同公園管理センター職員 費500円(材料代。別途入園料が必要) 定25人(申込順) ⑥ 5月10日から電話で高松学習館へ

幸学習館 ☎(534)3076

■かわせみ祭2013～ロバの音楽座がやってくる

日本全国で活躍中の「ロバの音楽座」がファンタジー豊かな音楽空間に誘います 時 6月15日(出)午後2時～3時10分(午後1時40分開場) 場 幸学習館 定100人(申込順) ⑥ 5月10日から電話で幸学習館へ

錦学習館 ☎(527)6743

■環境月間講座「水辺の生物の観察会」

根川に生息している生物を観察し、水辺の自然環境について考えます。小学生以上の子ども(小学1年・2年生は保護者同伴) ⑥ 6月8日(出)午前9時15分～11時30分〔雨天の場合15日(出)に延期〕 場 柴崎体育館入口前集合・解散 師 都環境学習リーダー・高橋由蔵さん、山岸修子さん 定20人(申込順) ⑥ 筆記用具、観察用ケース〔空のペットボトル(2ℓ)で代用可〕、タオル、水筒、帽子、動きやすく汚れてもよい服装(スカート不可) ⑥ 5月10日から電話で錦学習館へ

■団体企画型講座「パソコンおもしろ講座」

パソコンの基礎からやさしく学びます。ワードを使って自分史やアルバムなどを作ませんか。市内在住・在勤でパソコンを持参できる方 ⑥ 6月25日、7月23日、8月27日の火曜日、午後1時30分～4時30分 場 錦学習館 師 やさし

いパソコン錦の会の皆さん 費500円(資料代ほか) 定20人(申込順) ⑥ お使いのパソコン ⑥ 5月10日から電話で錦学習館へ

● 図書館 ●

■講座 子どもと本のボランティア研修「ようこそ、紙芝居の世界へ」

子どもと本を結ぶボランティア活動に役立つ知識や技術を、紙芝居を題材に学びます。ボランティア活動をしている方、関心のある方 ⑥ 6月6日(休)午前10時～正午 場 女性総合センター5階第3学習室 師 紙芝居文化の会・野坂悦子さん 定50人(申込順) ⑥ 5月10日から直接または電話で中央図書館 ☎(528)6800へ

● お知らせ ●

■地域密着型サービス事業所を指定しました

市は、要介護者の方が住み慣れた地域で生活できるように、地域密着型サービス事業所の整備を進めています。第5期介護保険事業計画に基づき、次の事業所を指定しました ▶ サービス提供事業者＝株式会社ジャパンケアサービス ▶ 事業所名＝ジャパンケア立川 ▶ サービス種別＝定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ▶ 所在地＝柏町4-62-4 ▶ 指定日＝平成25年5月1日 ▶ サービス利用の申し込み先＝ジャパンケア立川 ☎(538)0681 固 介護保険課介護給付係・内線1442

たちかわ競輪開催日

● 5月13日～15日(前橋FⅠ〔関東カップ〕全Rを場外発売) ● 5月22日(FⅡ、取手FⅠ全Rを併売) ● 5月23日～24日(FⅡ、伊東FⅠ全Rを併売) ● 5月25日～28日(宇都宮記念全Rを場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

第31回高松学習館文化祭		
場 いずれも高松学習館 ⑥ マークの催しは、5月10日から電話で同館 ☎(527)0014へ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ。▶は体験型、▶は見学型です		
作品展	同館で活動するサークルの皆さんの作品を展示。手作り品の頒布もあります	5月24日(金)～26日(日)、午前10時～午後4時30分(26日は午後4時まで)
	▶ ⑥ 中国体操	6月1日(出)午前10時～11時30分 定5人
公開教室	▶ 三味線	6月1日(出)午後2時～3時
	▶ リズム気功	6月3日(月)午前10時30分～正午
	▶ 手話	6月5日(水)午前10時～正午
	▶ ⑥ 英語	6月5日(水)午後1時30分～3時30分 定10人
	▶ 中国語	6月5日(水)午後1時30分～3時30分
	▶ 油絵	6月5日(水)午後6時～8時30分
	▶ ⑥ ストレッチ体操	⑥ 女性の方 ⑥ 6月6日(休)午前10時～11時15分 定6人
	▶ ⑥ 木目込み人形(フクロウ)	6月7日(金)午前10時～正午 費 子ども1,050円、大人1,200円(材料代) 定5人
	▶ ⑥ トールペイント	6月7日・28日の金曜日、午前10時～正午 費 1,000円(材料代) 定10人
	▶ ⑥ 拓本	6月11日(火)午前10時～午後3時 費 300円(材料代) 定15人
	▶ ⑥ 俳句添削教室	6月13日(休)午前10時～正午 費 500円 定15人 ⑥ 自作の俳句2句
	▶ 手話	6月13日(休)午後7時～8時30分
	▶ 和裁	6月14日(金)午後1時30分～4時30分
	▶ ⑥ 英会話	6月15日(出)午前9時30分～11時30分 定10人
	▶ マンドリン	6月15日(出)午後1時～5時
	▶ ウクレレ	6月16日(日)午後2時～3時30分 費 150円
	▶ 琉球古典音楽	6月16日(日)午後2時～4時
	▶ ⑥ 健康体操	6月17日(月)午前10時～正午 定5人
	▶ ⑥ 韓国語	6月17日(月)午後3時～5時 定6人
	▶ 中国体操気功	6月20日(休)午後2時～4時
	▶ ⑥ 気功	6月21日(金)午後1時30分～4時 定30人
	▶ ⑥ 青春のポップス	6月22日(出)午後2時～4時 定10人