

健康

【申】健康推進課〔〒190—0011高松町3—22—9健康会館内〕☎(527)3272☎(521)0422へ。電子申請はHP<https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/>

■歯と口の健康週間

市は「歯と口の健康週間」に、立川市歯科医師会、学校歯科医会と協力して次の催しを行います。直接会場へ。

●講演「知っておきたい、赤ちゃんにつながる妊娠期の口腔健康～妊婦歯科健診を受けよう」立川市歯科医師会主催☎6月1日(土)午後2時～4時30分 女性総合センター1階ホール 歯科医師・藤岡万里さん

●歯と口の健康週間ポスター展 市内の児童・生徒の作品展示☎6月12日(火)～16日(土)、午前10時～午後5時 柴崎学習館1階講堂 学務課学務保健係・内線2515

●歯の健康診査と相談 歯科医師による歯科健診と歯科衛生士によるブラッシング指導を行います☎☎下表

会 場	日 程	時 間
砂川学習館	5月31日(金)	午前10時～午後2時30分
女性総合センター1階健康サロン	6月1日(土) 6月2日(日)	午前10時～午後4時
健康会館	6月3日(月)	

スポーツ

【申】国泉市民体育館〔〒190—0015泉町786—11〕☎(536)6711、柴崎市民体育館〔〒190—0023柴崎町6—15—9〕☎(523)5770へ

■第8回ソフトバレーボール大会

混合の部（競技の部、親睦の部）と女性の部☎16歳以上の市内在住・在勤・在学の方。1チーム4人（混合の部は男性2人以上）☎6月30日(日)午前9時から 泉市民体育館☎6月18日(必着)までに泉・柴崎市民体育館にある申込用紙に必要事項を書いて、直接、泉・柴崎市民体育館へ（泉市民体育館のみ郵送可）

市民体育大会

●第67回市民体育大会開会式 式典とアトラクションなど。市が主催。教育委員会・立川市体育協会主管☎6月16日(日)午前10時から 泉市民体育館

●バレーボール（一般女子地区対抗の部）9人制トーナメント方式☎市内在住者で監督を含め1チーム15人☎7月7日(日)午前9時20分から 泉市民体育館☎6月29日(土)午後7時30分から 柴崎市民体育館で開く主将会議で 国立川市バレーボール連盟・武石さん☎(527)2817

●健康体操 ストレッチ体操、柔軟体操（組体操）、手ぬぐい体操、フォークダンスなど。直接会場へ☎健康体操連盟会員と当日参加希望者（初心者対象）☎6月30日(日)午前10時～正午 柴崎市民体育館 健康体操連盟・横井さん☎(523)5595

●トライアスロン ☎市内在住・在勤・在学の方とトライアスロン協会が認める方☎9月7日(土) 国営昭和記念

■キラキラ★歯育て～1歳から始める親子歯みがき教室

1歳の時期に必要な栄養と虫歯予防を学び、歯みがきの実習と親の虫歯菌チェックを行います☎1歳～1歳2か月の子ども（第一子に限る）と親☎①平成24年4月～6月生まれの子どもの6月18日(火)②平成24年5月～7月生まれの子どもの7月16日(火)。いずれも午前10時～11時30分 健康会館☎100円（歯ブラシ代ほか）☎各日15組（抽選）☎6月4日（消印有効）までに往復はがきに講座名、希望日、住所、親



健康日程表

☎健康推進課（健康会館内）☎(527)3272

健康相談（個別予約制）

あなたの体のお悩みを専門家に相談してみませんか。

○健康会館＝6月5日(火)午前9時30分～11時、運動指導士・栄養士が相談に応じます。6月20日(火)午後1時30分～3時、保健師・看護師・栄養士が相談に応じます☎☎☎電話で健康推進課へ

親と子の健康相談 《午前9時30分～10時30分》

○健康会館＝5月29日(火)、6月26日(火)
○西砂学習館＝6月5日(火)
○上砂児童館＝☆6月19日(火)
保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。☆印の日は「子育てひろば」と合わせて開催

子の氏名、子どもの生年月日、電話番号を書いて健康推進課へ

■緑内障の早期発見に眼科検診を

近年増加している緑内障の早期発見のため、眼底・眼圧・視力・視野などの検査を行います☎40歳以上の市民の方（眼科疾患で治療中の方は除く）☎7月1日(月)～11月30日(土) 市内指定医療機関☎500円（受診時に医療機関にお支払いください。生活保護・住民税非課税世帯には免除あり）☎☎☎直接または電話か、はがきに「眼科検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて健康推進課へ。電子申請でも可。

します。希望する方は、直接会場へ。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健診は該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は健康推進課へお問い合わせください。

集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合は、ご遠慮ください。次回の日程についてはご相談を。

《お詫びと訂正》

5月10日号掲載の「胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診」7月4日(火)の会場は「柴崎福祉会館」ではなく「柴崎学習館」です。お詫びして訂正します。

料開放日となります。

○6月16日(日)の個人利用日は市民体育大会のため、第1体育室（バドミントン・ミニテニス）は利用できません。
○6月23日(日)は都議選の開票場となるため、体育室の利用はできません。トレーニング室は午後7時まで。なお、

受診票は6月下旬から送付します。

■一緒に健康づくりの輪を広げませんか～健康ささえ隊登録者募集

市は、市民主体の健康づくりを進めるため、市民ボランティア「健康ささえ隊」（健康づくり推進員）を募集します。健康ささえ隊はウォーキングやヨガなどの催しの企画や、健康づくりについての地域の要望や課題を市に伝える活動をしています。登録にあたり養成講座を行います☎全3回の養成講座に参加できる市民の方☎6月28日、7月5日・12日の金曜日、いずれも午後2時～4時 健康会館☎杏林大学保健学部准教授・森田桂さん☎23人（抽選）☎6月10日（必着）までに往復はがきに「ささえ隊応募」、住所、氏名、電話番号を書いて健康推進課へ

休日診療

保険証を忘れずに。

●休日急患診療所(内科・小児科)＝健康会館1階☎(526)2004▷日曜日・祝日＝午前9時～午後9時 ●歯科休日急患診療所＝健康会館2階☎(527)1900▷日曜日・祝日＝午前9時～午後5時 ●医療機関案内テレホンサービス(祝日を除く)＝☎(526)2004▷月曜～金曜日＝午後5時～9時▷土曜日＝午後1時～9時 ●24時間電話案内▷医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303▷救急相談センター☎(521)2323※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます▷立川消防署☎(526)0119

公園☎6月15日(必着)までにA4の紙に住所、氏名、年齢、在勤・在学の方は勤務先か学校名、電話番号、緊急連絡先を書いて、郵送でトライアスロン協会・浅見義明さん〔〒190—0021羽衣町3—5—7〕☎(525)0675へ

■泉市民体育館のプール利用時間～夏季時間帯に変更

6月1日(土)～9月30日(月)の泉市民体育館の室内プールの利用時間は午前9時～午後9時の夏季時間帯に変わります。

市民体育大会の結果

●軟式野球▶少年の部・第Ⅰ部6年生以下▷優勝＝立川スネークス▷準優勝＝松中小ファイターズ▷第3位＝立川ポニーズ、柏トルネード▶少年の部・第Ⅱ部5年生以下▷優勝＝松中小ファイターズ▷準優勝＝立川メッツ▷第3位＝立川スネークス、ニューパワーズ▶少年の部・第Ⅲ部4年生以下▷優勝＝立川メッツ▷準優勝＝立川富士見▷第3位＝柏トルネード、松中小ファイターズ▶中学生の部▷優勝＝二中▷準優勝＝五中▷第3位＝九中、四中

6月の個人利用日

泉市民体育館 ☎(536)6711

●第1体育室（卓球・バドミントン・ミニテニス）＝1日・5日・9日・12日・15日・19日・26日

●第2体育室▷卓球＝3日・17日・23日（3日・17日は夜間を除く）▷バドミントン＝10日・23日・24日（10日・24日は夜間を除く）▷バスケットボール＝3日・10日・17日・24日（いずれも夜間）

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

○6月3日（第1月曜日）は個人無

東京多摩国体

スポーツ祭東京2013

☎国体推進室・内線3286



絡先☎090(3094)4947

■ゴミゼロ運動参加者募集

5月30日「ゴミゼロの日」に、9月から開催されるスポーツ祭東京2013（第68回国民体育大会）に向けて、全国から訪れる方々をきれいなまちでお迎えするために、市内の企業と協働でゴミゼロ運動を実施。バレーボール、バスケットボールの試合が行われる泉市民体育館周辺をクリーンアップします。参加希望の方は泉市民体育館正面入り口に直接集合。汚れてもいい服装で参加してください。参加者には記念品を用意しています。雨天中止☎5月30日(火)午前7時30分～9時。当日の緊急連

■国体東京都代表チームによる野球教室

立川市少年野球連盟の児童を対象に野球教室を開催。国体東京都代表チームの皆さんが直接指導します。東京都代表チームと他県からの招待チームによる強化試合も行われます。いずれも見学・観戦できます。直接会場へ。なお、一般用駐車場はありません☎▷野球教室＝6月1日(土)午前9時～11時▷強化試合＝6月1日(土)正午から2試合（予定）と6月2日(日)午前9時～午後3時（予定） 立川公園野球場

東京多摩国体コラム

■「ゆりーと」のパンとマドレーヌを店内で販売

3月25日と4月8日に「ゆりーと」のパンなどを市内の社会福祉人と協働で店内販売しました。

各施設の方に、国体に向けてメッセージをいただきました。

●「ベーカリー&カフェBAKU BAKU」所長 山中誠一さん 日ごろからみんなで作っているパンの販

売などで、スポーツ祭東京2013に関わることができ光栄です。選手が郷土の誇りをかけて頑張る姿を見ることが今から楽しみです。

●「ワークセンターまことくらぶLeaf」施設長 阿久津嘉代子さん 軟式野球が行われる立川公園野球場の近くに施設があります。施設でもたくさんのマドレーヌなどを作って、スポーツ祭東京2013を盛り上げたいです。

