「福祉相談センター」をご存じですか？

福祉相談センターは、生活上のさまざまな困りごとの「よろず相談窓口」です。立川市による委託事業で、市内に3か所の窓口があります。高齢者の介護に関することを中心としていますが、そのほかのことでも内容に応じて、他の専門機関と連携して対応します。また、市の高齢者事業や介護保険に関する申請代行、地域の介護予防教室や介護者教室の開催などを行っています。「市民の目線、生活の視点」を大切にしてお話を聞きます。どうぞ気軽にご活用ください。

相談は無料。秘密は厳守します！

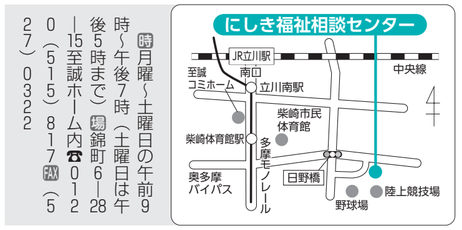
●にしき福祉相談センター●

立川市の中でも歴史が古く、特に高齢化が進んでいる錦町、柴崎町を中心に活動しています。古くからの地元ネットワークを生かして、地域に貢献できるよう努力していきます。

「自宅ではなく来所して相談したいけれど錦町の窓口は遠い！」という方のために、柴崎町の至誠コミホームで随時出張窓口を開いています。また、毎月第2水曜日には、同施設でサロン形式の介護予防教室「勉強しましょう！介護のあれこれ」を開いています。

通常のご相談はこちらから訪問させていただくほか、ご来所、お電話とどんな形でも対応します。

太極拳教室など、気軽に運動できる教室も開催しています。

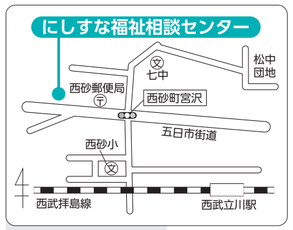


時月曜～土曜日の午前9時～午後7時（土曜日は午後5時まで）場錦町6−28−15至誠ホーム内☎0120（515）817FAX（527）0322

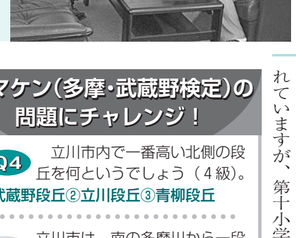
●にしすな福祉相談センター●

立川市の西部に位置し、米軍横田基地に隣接しています。五日市街道の天王橋の交差点を目安とし、おおむね交差点より西側の地域の高齢者福祉の拠点を目指し日々頑張っています。

地域の自治会や民生委員、介護保険事業所や母体である社会福祉法人欅会と連携を密にし、最後まで責任を持って課題解決できるよう努力しています。



時月曜～土曜日の午前9時～午後7時（土曜日は午後5時まで）場西砂町5−5−1西砂ホーム内☎（531）3451FAX（531）3451



私たちがサポートさせていただきます。ぜひお越しください。

●かみすな福祉相談センター●

大山団地16号棟の1階、デイサービスセンターに併設された相談窓口です。2階には上砂会館・上砂図書館があり、地域の方々の行き交う場所にあります。団地だけではなく上砂、砂川そして一番町と地域に根ざしたセンターとして頑張っています。

「昔はこんなじゃなかったのに」「なんとなく不安だわ」などささいなことでも「こんなことで相談していいのかな？」などと思わずに気軽にお立ち寄りください。3人集まれば文殊の知恵と言います。力を合わせて一緒に悩み事を解決しましょう。

毎月第2金曜日に「介護者家族会」も行っています。こちらへのご参加もお待ちしています。

時月曜～土曜日の午前9時～午後7時（土曜日は午後5時まで）場上砂町1−13−1上砂地域福祉サービスセンター内☎（537）7799FAX（536）7182

ささいなことでも気軽にご相談ください。一緒に悩みを解決しましょう。

いきいきたちかわ出前講座のご利用を

「いきいきたちかわ出前講座」は、市民の皆さんが行う自主的な学習会等に市職員を派遣し、市の仕事について説明・解説を行う制度です。地域生活を豊かにする学習の機会としてご利用ください。

☆**対象**　市内在住、在勤、在学の方で構成するおおむね10人以上の団体・グループ。

☆**講座の内容**　**下表**の各テーマについて説明・解説を行います。なお、テーマ以外の講座を希望する場合は各担当課にご相談ください。

☆**開催日時**　平日の午前10時～午後9時の間で90分以内。土曜・日曜日、祝日の開催については、担当課にご相談ください。

☆**開催会場**　主催する皆さんで市内の会場の手配や準備をお願いします。なお、地域学習館などの市施設で実施する場合は使用料が無料になります。

☆**費用**　無料ですが、内容によっては資料や材料代を負担していただく場合があります。

☆**申込方法**　日程や場所・講座内容等を開催2か月程度前に担当課とご相談の上、所定の申込用紙で担当課へお申し込みください。

☆**お願い**　出前講座は苦情や陳情等をお受けする場ではありません。また営利・宗教・政治活動等を目的とする場合は対象になりません。

くわしくは、市政情報コーナー（市役所3階）、生涯学習情報コーナー（女性総合センター1階）、各地域学習館で配布する「いきいきたちかわ出前講座ガイドブック」もしくは市ホームページをご覧ください。

問**生涯学習推進センター**☎（528）6872

いきいきたちかわ出前講座テーマ

	講座番号	講座名	担当課	連絡先
市政運営	1	総合計画について（総合計画の概要）	企画政策課	内線2158
	2	知りたい！聞きたい！「市の財政」（ともに考えよう立川市の財政）	財政課	内線2671
	3	立川市の行財政改革を知る（これまでの取組、そしてこれから!!）	行政経営課	内線2160
	4	「情報公開」って何？（制度の利用のしかた）	広報課／文書法政課	内線2166／内線2150
	5	市議会のしくみと活動（市民の暮らしと市議会）	議会事務局	内線3115
	6	選挙のしくみ（よりよい社会づくりの第一歩）	選挙管理委員会事務局	内線1631
	7	協働によるまちづくり（地域コミュニティの活性化に向けて）	協働推進課	内線2152
	8	監査って何だろう？（何でだろうが監査の始まり）	監査委員事務局	内線2170
市民生活	9	立川市の男女平等参画について（第5次男女平等参画推進計画について）	男女平等参画課	(528)6801
	10	市税講座（わかりやすい税金の基礎知識）	課税課	内線1100
	11	納税が支える私たちの暮らしと活力あふれるまち立川（もし、期限までに納められないときには…）	納税課	内線1105
	12	ますます便利に！市民課の証明発行サービス（自動交付機や郵便局をご活用ください）	市民課	内線1130
	13	これからの防災対策について（その日のために！地域でとり組む防災まちづくり）	防災課	内線2535
	14	ひとりで悩まず、まず電話！（消費者被害の事例と対応策について）	生活安全課	(528)6801
	15	地域安全マップ作製講座（地域で担う子どもの安全対策）	生活安全課	内線2140
	16	元気が出る産業振興の話（今、たちかわの産業がおもしろい）	産業振興課	内線2154
	17	がんばってます、立川農業（立川産をごひいきに！）	産業振興課	内線2154
	18	守っていますか自転車のルール（自転車の交通事故をなくそう）	交通対策課	内線2108
	19	子ども・若者の自立支援について（ネットワークを活用した自立支援の取り組み）	子ども育成課	内線1110
文化	20	文化芸術のまちづくり（市民とともに進める文化芸術のまち立川）	地域文化課	内線2153
	21	観光立川の魅力（都市型観光都市「立川」ブランド構築に向けて）	産業振興課	内線2154
	22	文化財保護と立川の文化財（文化財はどのように守られているかご存知ですか？）	生涯学習推進センター	(528)6872
子育て・子ども支援	23	夢育て・たちかわ子ども21プランと子ども支援（子どもたちの笑顔があふれ、歓声が聞こえるまちに…）	子育て推進課	内線1125
	24	子育ての負担を少しでも軽減するために（子育て支援制度と保護者ご自身の特性を知る）	子ども家庭支援センター	(528)6871
	25	地域の中で「子育て支援」（地域における子育て支援と保育園の役割）	保育課	内線1115
	26	親子で絵本を楽しもう（絵本の紹介と読み聞かせのアドバイス）	図書館	(528)6800
	27	読み聞かせ入門（わが子のクラスで絵本を）	図書館	(528)6800
	28	放課後居場所づくり事業（地域の力で、子どもたちに居場所を！）	子ども育成課	内線1110
保健・福祉	29	健康保険制度について（わかりやすい国保・後期高齢者医療制度）	保険年金課	内線1390
	30	高齢者が住み慣れた地域で生活を続けるためにみんなで支え合う（よくわかる高齢者福祉サービス）	高齢福祉課	内線1145
	31	みんなで支えあい、自立を支援する介護（よくわかる介護保険制度）	介護保険課	内線1140
	32	つくろう健康！まもろう健康！（健康事業のご案内と健康づくり教室）	健康推進課	(527)3272
	33	生活保護制度の仕組み（生活保護を受給するってどんなこと？）	生活福祉課	内線1160
	34	地域福祉を考える（ふれあいと支え合いによる地域づくり）	福祉総務課	内線1150
環境・衛生	35	私たちの身近な環境問題について（地球にいいこと、考えよう！）	環境対策課	内線2104
	36	ごみの現状　非常事態（みんなで減らそう　燃やせるごみ減量50%！～ごみに埋もれますか、ごみ減量でよい環境にしますか）	ごみ減量推進課	内線6748
	37	清掃工場ってどんなところ（燃えるごみはどうなるの？）	清掃事務所	(536)2921
	38	下水道のはなし（水環境と下水道の役割）	下水道管理課	内線2100
まちづくり	39	立川市都市計画マスタープラン（まちづくりのための計画を学びませんか？）	都市計画課	内線2118
	40	地区計画とは（みんなで考えるまちづくり）	都市計画課	内線2118
	41	景観からのまちづくり（あなたのまちから始めませんか？）	都市計画課	内線2118
	42	区画整理とは（人にやさしいまちづくり）	区画整理課	内線2112
	43	人にやさしい道路づくり（道路を作る・使う・管理する）	道路課	内線2120
	44	立川の「みどり」（「みどり豊かな立川」をめざして！）	公園緑地課	内線2106
教育	45	児童生徒の健康と安全（学校保健安全法ってなに？）	学務課	内線2136
	46	やさしい心で社会のために（学校・家庭・地域で進める人権教育）	指導課	内線2132
	47	給食からの食育（食のちからは子どものちから～うまくてやすい、バランスの取れた献立作りに挑戦）	学校給食課	(531)3711
	48	一人一人の豊かな学びのために（特別支援教育の取り組みについて）	特別支援教育課	内線4032
生涯学習	49	楽しい広報紙の作り方（レイアウトから文章、写真まで）	広報課	内線2166
	50	スポーツしてますか？（立川のスポーツ施設とスポーツ施策）	スポーツ振興課	(536)6711
	51	図書館の上手な利用の仕方（知っていると便利な図書館のいろいろなサービス）	図書館	(528)6800
	52	講座の企画立案方法（講座を企画してみませんか？）	生涯学習推進センター	(528)6872
	53	生涯学習からはじまるまちづくり（いきいきとした学び、広げませんか？）	生涯学習推進センター	(528)6872

高齢期をいきいきと

介護予防教室 認知症予防を理解する

認知症を早く見つけるテスト、生活習慣病と予防についてお話します。車でのご来場はご遠慮ください。

対市内在住・在勤の方時7月25日(木)午後1時30分～3時場柏地域福祉サービスセンター（柏町1−12都営柏住宅11号棟1階）師認知症ケア専門士・水村安代さん定20人（申込順）

申6月25日から電話で**同センター**☎（535）5510へ

介護予防教室 リビング・ウィルを作りましょう～尊厳死宣言

自分の最期・終末期医療について考えることにより、どのように自分らしく生きていくかを考えてみませんか。

対市内在住・在勤の方時7月20日(土)午後2時～4時場至誠キートスホーム（幸町4−14−1）師立川公証役場職員・高柳輝雄さん定30人（申込順）

申6月25日から電話で、**さいわい地域包括支援センター**☎（538）2339へ

シルバー人材センター入会説明会

前日までに申し込みの上、ご参加ください。定員になり次第締め切ります。

対市内在住の57歳以上の方時7月17日、8月21日の水曜日、いずれも午後1時から場シルバー人材センター柴崎本部（柴崎町1−17−7）定40人（先着順）

申電話で**同センター**☎（527）2204へ

お詫びと訂正

●**立川市教育だより「たっち」6月10日号**　▼2面＝「学力向上推進研究校としての取組」の記事中、今年度から新たな指定校として第四小学校が挙げられていますが、第十小学校の誤りでした▼4面＝「柴崎市民体育館室内プールは、7月1日（予定）から再開します」の記事中、スポーツ振興課の電話番号が「☎（53）」とあるのは、「☎（536）6711」の誤りでした。お詫びして訂正します。

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●**第6回「スケッチ大賞」作品募集**　みんなの展示場中村洋久絵画館が主催。水彩、油絵、ペン画、パステル画などを募集。大きさはF0またはF1、裏面に氏名・作品名を記載。応募締め切りは8月17日。9月の土曜・日曜日、祝日に展示します▽参加費1点1千円（参加費）申**同館**（柴崎町2−21−17）☎（524）4702

●**市民活動資料センターオープンへ！**　市民活動資料・情報センターをつくる会が主催。市民活動資料の活用・収集と新しい拠点づくりを語るシンポジウム。小平市史編さん委員・大門正克さん、立教大学社会研究センター・平野泉さん、当会・杉山弘さん。直接会場へ時7月14日(日)午後1時30分から場子ども未来センター費500円（資料代）定36人（先着順）問**同会**☎（540）1663

●**第58回国立音楽大学七夕祭**　国立音楽大学課外活動公認団体七夕座が主催。ダンボール遊具、天の川劇場、和太鼓・よさこいソーランなど。直接会場へ時6月29日(土)午後1時～5時場国立音楽大学ソーラン（柏町5−5−1）費無料問**七夕座広報係**☎090（3437）5708

●**サンデーマーケット2013**　社会福祉法人至誠学舎立川至誠学園が主催。広く地域の皆さんにおいでいただくバザーです。日用品、雑貨、模擬店などがあります。直接会場へ時7月7日(日)午前10時～午後2時場至誠学園園庭（錦町6−26−15）費無料問**至誠学園・阿久津さん**☎（524）2601

●**第25回立川よいと祭り提灯制作**　公益社団法人立川青年会議所が主催。立川を代表するお祭り「立川よいと祭り」を彩る提灯を作りませんか。和紙を貼って、絵を描きます。対3歳～小学6年生時7月7日(日)・13日(土)、いずれも午前9時30分からの部と午後1時からの部▽7月13日＝子ども未来センター費無料定各25人（申込順）申**立川青年会議所**☎（527）1001

●**公開講演会「安全な消費社会をめざして」**　明治大学校友会東京都多摩支部が主催。講師は明治大学校友会長・向殿政男さん。直接会場へ時7月15日(祝)午後1時～2時場立川グランドホテル（JR立川駅北口徒歩2分）費無料定(522)2843問**守重さん**☎（522）2843

●**国立音楽大学ウインド・シンフォニー第29回学内演奏会**　国立音楽大学ウインド・シンフォニーが主催。管打楽器専攻の1年生、2年生による吹奏楽の演奏会。指揮は淀彰さん。曲目は歌劇「アイーダ」より（G・ヴェルディ作曲）ほか。直接会場へ時6月29日(土)午後1時30分開場、午後2時開演場国立音楽大学講堂大ホール（柏町5−5−1）費無料問**角田さん**☎0080（6568）0113

●**サマーダンスパーティー**　ダンスサークルダンデストが主催。ミキシング、抽選会、A級講師によるプロデモもあります。直接会場へ対初級・中級の時7月7日(日)午後1時30分～3時30分場柴崎学習館場1千円定80人（先着順）問**陸川さん**☎090（2473）4078

会員募集

●**立川市幸町剣道部**　剣道の指導を受けられます。対小学1年生以上（大人まで）時▽毎週土曜日、午後1時～5時▽毎週日曜日、午後2時～5時場八小体育館入1千500円月2千円申**中村さん**☎（524）4099

●**緑町テニスクラブ**　早朝時間を中心に練習やオープンゲームを行い、各種大会にも参加しています。対未経験者から上級者時毎週土曜・日曜日、祝日の午前7時から2時間程度（冬季は午前8時から）場砂川中央地区支所前テニスコート入1千円費35）8227申**田村さん**☎（535）8227

●**水墨画友の会**　初心者の方もお気軽にお越しください。見学も可時毎月第2・第4土曜日、午後1時～3時場柴崎学習館入1千円月1千500円申**川崎さん**☎（524）8971（午後5時以降）

●**健康麻雀サークルいこいの会**　気軽な脳トレとコミュニケーションの場に時毎週金曜日、午前11時～午後3時ごろまで場健康麻雀男性ルーム（曙町2丁目）費1回1千円程度（麻雀店利用料1時間250円）定12人（申込順）申**有田さん**☎090（2152）1075

タマケン（多摩・武蔵野検定）の問題にチャレンジ！

Q4　立川市内で一番高い北側の段丘を何というでしょう（4級）。

①武蔵野段丘②立川段丘③青柳段丘

解説　立川市は、南の多摩川から一段高い青柳段丘、さらに高い立川段丘、そして、北側に当たる最高地の武蔵野段丘の上に広がっています。北東端には国分寺崖線が連なっています。また、立川市は、東で国立市、国分寺市、小平市、西で昭島市、福生市、北で東大和市、武蔵村山市、南で多摩川を挟んで日野市と接しています。

解答　①武蔵野段丘

問**学術・文化・産業ネットワーク多摩**☎（548）3588

Web検定実施中　タマケン　検索

凡例　対…対象　時…日時　場…場所　師…講師　費…費用　入…入会金　月…月会費　保…保育　定…定員　持…持ち物　申…申し込み　問…問い合わせ　FAX…ファクス　@…Eメールアドレス　HP…ホームページアドレス